



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



| 人口と世帯 | 令和7年2月1日現在 | 対前月比 |
|-------|------------|-------|
| 男 | 36,819人 | 35人減 |
| 女 | 39,197人 | 28人減 |
| 計 | 76,016人 | 63人減 |
| 世帯数 | 39,782世帯 | 46世帯減 |

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

災害に備えて 地域でつながる 支えあう

災害時に、自助・共助・公助の連携は欠かせません。
なかでも、地域住民同士が支え合う「共助」は、被害を
最小限に抑え、早期復旧・復興につながります。日ごろか
ら地域とのつながりを深め、いざという時に助け合える
関係を築きましょう。

今号では、地域防災力を高める「共助」のヒントを
お届けします。

問 防災安全課防災・消防係

阪神・淡路大震災では、倒壊家屋から救助され
た約35,000人のうち約8割(27,000人)が、家
族や地域の人に助け出され
ました。普段から、地域の人
と助け合える関係をつくら
せておくことが大切です。



日ごろから 地域の人とのつきあいを大切に

日ごろからあいさつを交わすなど、ご近所との
付き合いの輪を広げておきましょう。日常生活
に支援が必要としている人がいることを知っ
ておくだけでなく、周りに知ってもらうことも
大切です。



共助 お互いに 助け合うこと



公助 公的機関などが 取り組むこと



自助 一人ひとりが 自ら取り組むこと



緊急情報等をお知らせします

国立市公式LINEの友達登録を
お願いします



LINEメニューの「防災」ボタン(右の
アイコン)から、防災に関連する各
種ページを見ることができます



ポイントの使用期限を要チェック!
詳細は、市HPまたは2月20日号(3面)をご覧ください。

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs



共助ってどんなこと？

防災安全課防災・消防係

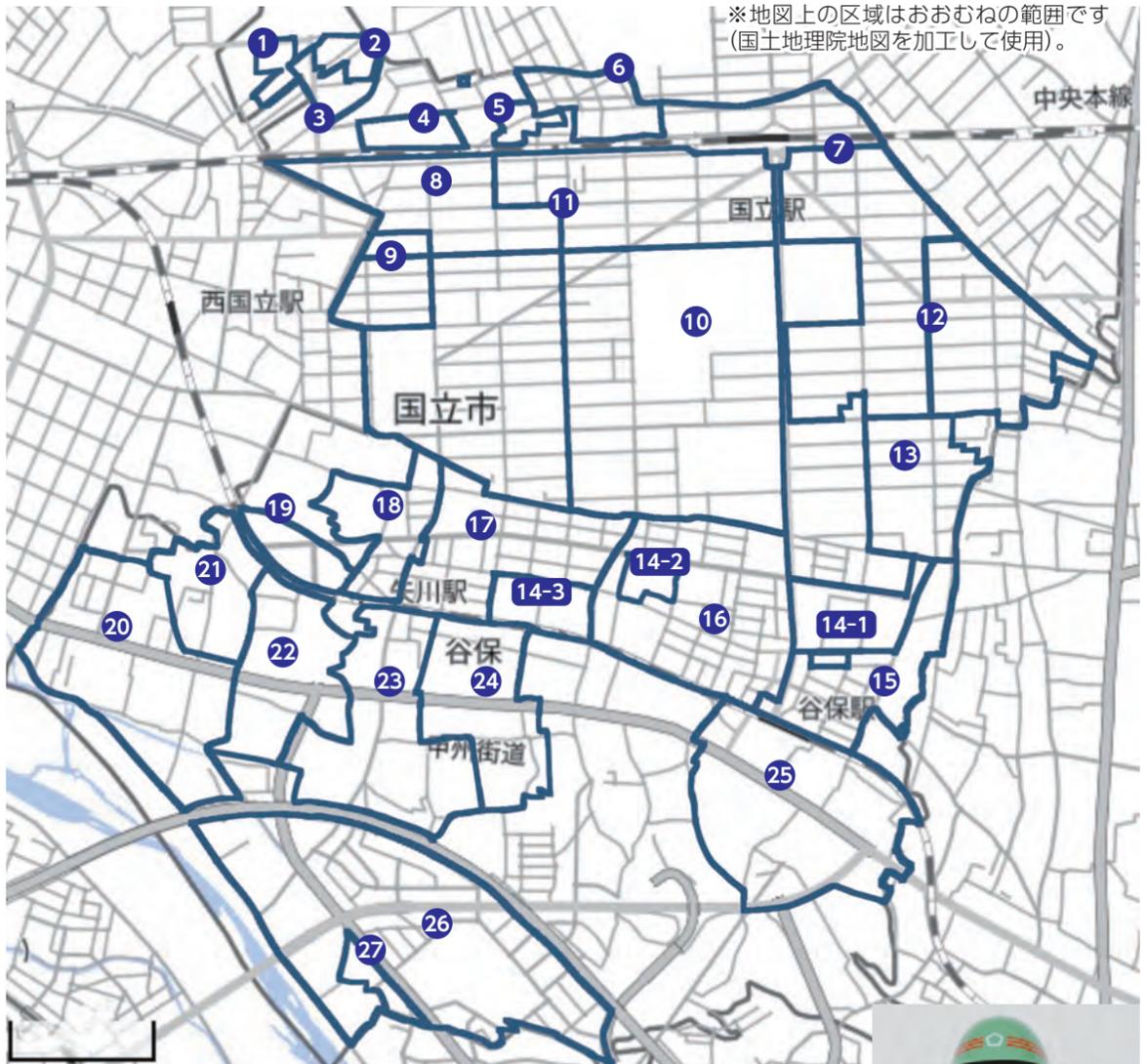
①自分たちのまちを、自分たちで守ること

災害時に、自分たちで初期消火や救出・救護などを行う組織を、自主防災組織といいます。市内には、自主防災組織が27組織あります。加入するには、各自自主防災組織までお問い合わせください。詳細は、市HPをご覧ください。



▲市HP。

| 自主防災組織 | |
|--------|-------------------|
| 北 | ① いちよう並木国立自主防災部 |
| | ② 都営北三丁目アパート自主防災部 |
| | ③ 立東自治会防災部 |
| | ④ 国立北三・第2自治会自主防災部 |
| | ⑤ 四小南自治会自主防災組織 |
| | ⑥ 北二丁目みどり会自主防災部 |
| 西 | ⑧ 西地域自主防災組織 |
| | ⑨ 国立市三和会自主防災組織 |
| 中 | ⑩ 中地域自主防災部 |
| | ⑪ 中一番組自主防災 |
| 東 | ⑦ 東地域自主防災部 |
| | ⑫ 国立会東の会自主防災部 |
| | ⑬ 環境改善促進会防災部 |
| 富士見台 | ⑭ 国立富士見台団地自治会防災部 |
| | ⑮ 富士見台一丁目自治会防災部 |
| | ⑯ 富士見台二丁目自治会防災部 |
| | ⑰ 富士見台三丁目自治会防災部 |
| | ⑱ 富士見台四丁目自治会防災部 |
| | ⑲ 矢川北団地自治会防災部 |
| 青柳 | ⑳ 青柳自治会防災部 |
| | ㉑ 青柳中央会防災部 |
| 矢川 | ㉒ 四軒在家自治会自主防災部 |
| 谷保 | ㉓ 久保町内会自主防災部 |
| | ㉔ 中平自治会防災部 |
| 泉 | ㉕ 下谷保地域防災組織 |
| | ㉖ 南区自治会防災組織 |
| | ㉗ 泉二丁目アパート自主防災組織 |



※地図上の区域はおおむねの範囲です(国土地理院地図を加工して使用)。

国立市自主防災組織連絡協議会会長
鐘水 明氏(東地域自主防災部)

お住まいの周りのことを知っていますか。知ることは地域防災の一つです。私たち自主防災組織は、皆さんの身近な地域の防災活動をしています。「知る」活動を一緒にしませんか。ご参加お待ちしております。



②災害の時に、お互いに助け合うこと

大災害時には、負傷者が多くなります。救急車の到着が遅れることもあります。周りの人と協力してがれきをどかしたり、避難に支援を要する人の安否確認をしたり、避難誘導したり、いざという時はお互いに助け合いましょう。



③近くにある消火器で、初期消火活動を行うこと

道路に面した民家の塀などに設置してある消火器(地域配備消火器)は誰でも使うことができ、いざという時に、すぐ初期消火ができるようになっています。設置を希望する方は、区までご相談ください。



〈消火器の使い方〉



▲市HP。



▲地域配備消火器。

④避難所の運営をみんなで行うこと

災害により自宅で生活することが困難な時は、指定避難所である公立小中学校で、一時的に生活を送ります。避難所は、避難してきた人、ボランティア、地域の人たちで運営します。みんなで役割を分担して、できることや得意なことを進んでやりましょう。

地域の避難所運営訓練に、ご参加ください

平時は、各学校の避難所運営委員会を中心に、避難所の開設訓練を実施しています。学校の児童、生徒と地域の人と一緒に避難所の開設訓練を行うこともあります。開催については、自治会の回覧や掲示板、学校からの案内等でお知らせする予定です。



会場で防災施設の使い方体験会を開催

城山さとのいえ 10周年イベント

内 災害対策用井戸、マンホールトイレ、かまどベンチの使い方の体験

日 3月16日(日)午前11時～(以降、不定期開催)

場 城山公園

詳細は、市報のデジタルブックをご覧ください。



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

3月・4月は市民課窓口が大変混雑します

行政

住民票等交付窓口のご案内

転勤や進学、就職の時期は、引っ越しなどの手続きや、各種証明書の発行で、市民課窓口が大変混雑し、待ち時間が長くなります。

住民票の写し・戸籍全部(個人)事項証明書、印鑑証明書の交付は、比較的スムーズに交付できる国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザまたは北市民プラザをご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアでの交付もできます。転出の届出は、マイナポータルからオンライン手続きをご利用ください。



▲市印。



転入・転出手続きなどの臨時受付 春の臨時受付窓口を開設します

転入・転出・転居等の届出が多いため、臨時窓口を開設します。

3月22日(土)午前9時～午後5時
※国外からの転入や、再発行した転出証明書または届出日より3カ月以上経過した転出証明書による転入は、受け付けません。
※他部署での手続きや地番確認ができない新築家屋への引っ越し、分合筆を伴う引っ越し、住民票・戸籍証明書の広域交付発行など、他機関・部署への確認が必要な手続きはできません。

| 取り扱い業務 | 場 |
|--|---------|
| 引っ越し(転入・転出・転居)の届出、戸籍全部(個人)事項証明書・住民票の写し等の交付、印鑑登録および証明書の交付など | 市役所1階7番 |

市民課市民係 TEL 576-2117

行政インフォメーション

引っ越しや就職、退職した方へ 健康保険の切り替え手続きが必要です

下表を参考に、健康保険の切り替え手続きをお願いします。マイナンバーカードをお待ちの方で、健康保険証の利用登録を済ませた方も、切り替え手続きが必要です。

| | こんな時(場合) | 必要書類 |
|-------------------|----------------|---|
| 国民健康保険に加入する場 合 | 国立市に転入 | ・市民課での届出書類 |
| | 勤務先の健康保険の資格を喪失 | ・健康保険資格喪失証明書等 |
| 国民健康保険を脱退する場合 | 国立市から転出 | ・市民課での届出書類 ・国民健康保険被保険者証や資格確認書等の返却 |
| | 勤務先の健康保険の資格を取得 | ・勤務先の健康保険の資格を取得したことがわかるもの(資格確認書、資格情報通知書等) ・国民健康保険被保険者証や資格確認書等の返却 |

※いずれの場合も、本人確認書類が必要です。

国民健康保険年金課国民健康保険係
TEL 576-2124

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

期間: 令和6年4月1日～9月30日

市民課市民係 TEL 576-2117

閲覧状況に関する個人情報についての電話、メールによるお問い合わせにはお答えできません。

国または地方公共団体の閲覧請求(法第11条)

| 閲覧年月日 | 請求機関の名称 | 請求事由の概要 | 閲覧にかかる住民の範囲 | 閲覧件数 |
|----------------|-------------|---|-------------------------------------|------|
| 5月22日 5月23日 | 自衛隊東京地方協力本部 | 陸上自衛隊高等工科学校の生徒に関する募集案内を募集対象者の保護者に郵送するため | 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの男子(日本人住民に限る) | 328件 |
| 8月8日 | 東京都福祉局 | 「令和6年度東京都福祉保健基礎調査」の対象者抽出のため | 中2丁目地域 | 73件 |

個人または法人の閲覧申出(法第11条の2)

| 閲覧年月日 | 申出者の氏名 (法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名) | 利用目的の概要 | 閲覧にかかる住民の範囲 | 閲覧件数 |
|-------|---------------------------------------|---|---|------|
| 5月9日 | (一社) 輿論科学協会 理事長 井田 潤治 | 東京都政策企画局の委託による「令和6年度広報広聴活動に関する世論調査」の対象者抽出のため | 満18歳以上の男女 東3丁目地域 | 20件 |
| 5月16日 | (一社) 新情報センター 事務局長 山本 恭久 | NHK放送文化研究所の委託による幼児視聴率調査の対象者抽出のため | 平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれの男女 青柳1丁目、青柳2丁目地域 | 10件 |
| 5月27日 | (株) RJCリサーチ 代表取締役社長 野口 将和 | 国土交通省観光庁の委託による「旅行・観光消費動向調査」の対象者抽出のため | 日本国籍の満0歳以上の男女 東3丁目地域 | 85件 |
| 5月31日 | (一社) 新情報センター 事務局長 山本 恭久 | 総務省統計局の委託による「家計消費状況調査」の対象者抽出のため | 16歳以上(平成20年4月1日以前生まれ)の男女 富士見台3丁目、富士見台4丁目地域 | 50件 |
| 5月31日 | (一社) 中央調査社 会長 境 克彦 | 東京都政策企画局の委託による「令和6年度都民生活に関する世論調査」の対象者抽出のため | 18歳以上(平成18年1月2日以前生まれ)の男女 富士見台2丁目地域 | 20件 |
| 5月31日 | (一社) 中央調査社 会長 境 克彦 | NHK放送文化研究所の委託による「2024年全国放送サービス接触動向調査」の対象者抽出のため | 7歳以上(平成29年12月31日以前生まれ)の日本人の男女 西2丁目地域 | 15件 |
| 6月7日 | (株) サベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 | 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官の委託による「首都圏の住宅における感震プレーカーの普及状況に関する調査」の対象者抽出のため | 満18歳以上の男女(令和6年5月1日現在) 中3丁目地域 | 26件 |
| 7月1日 | (一社) 中央調査社 会長 境 克彦 | 内閣府大臣官房政府広報室の委託による「国民生活に関する世論調査」の対象者抽出のため | 18歳以上(平成18年7月31日まで生まれ)の日本人男女 北3丁目地域 | 16件 |
| 7月10日 | (一社) 輿論科学協会 理事長 井田 潤治 | 総務省大臣官房総括審議官の委託による「通信利用動向調査」の対象者抽出のため | 満20歳以上の男女 東1丁目、西2丁目、富士見台4丁目、青柳2丁目地域 | 172件 |
| 7月29日 | (一社) 中央調査社 会長 境 克彦 | 内閣府大臣官房政府広報室の委託による「社会意識に関する世論調査」の対象者抽出のため | 18歳以上(平成18年9月30日まで生まれ)の日本人男女 北3丁目地域 | 15件 |
| 8月19日 | (株) 大手広告通信社 代表取締役 岡本 尚博 | 東京消防庁の委託による令和6年「消防に関する世論調査」の対象者抽出のため | 18歳以上の男女 西3丁目、青柳3丁目地域 | 24件 |
| 8月29日 | (一社) 輿論科学協会 理事長 井田 潤治 | 東京都政策企画局の委託による「健康に関する世論調査」(令和6年度第3回世論調査)の対象者抽出のため | 満18歳以上の男女 泉2丁目地域 | 20件 |
| 8月29日 | (一社) 輿論科学協会 理事長 井田 潤治 | 東京都生活文化スポーツ局の委託による「令和6年度都民のスポーツ活動に関する実態調査」の対象者抽出のため | 満18歳以上の男女 中2丁目地域 | 20件 |
| 9月9日 | (一社) 新情報センター 事務局長 山本 恭久 | 消費者庁の委託による「令和6年度消費者意識基本調査」の対象者抽出のため | 15歳以上(平成21年10月31日以前生まれ)の日本国籍を持つ男女 富士見台3丁目地域 | 25件 |
| 9月10日 | (株) サベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤 士朗 | 厚生労働省の委託による「ハンセン病問題に係る全国的な意識調査」の対象者抽出のため | 18歳以上79歳以下(令和6年7月1日現在)の日本国籍を持つ男女 西2丁目地域 | 25件 |
| 9月13日 | (株) 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治 | 内閣府孤独・孤立対策推進室の委託による「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」の対象者抽出のため | 16歳以上(平成20年12月31日まで生まれ)の男女 北2丁目地域 | 40件 |

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 賃=資格 費=費用

行政インフォメーション

税・年金

休日納税窓口は3月をもって終了となります

3月の休日納税窓口 (市役所1階2番窓口) 3月22日(土)午前9時~正午、午後1時~4時30分

収納課管理係 TEL 576-2114

4月1日(火)から市の公金収納取り扱いに一部変更があります

りそな銀行および埼玉りそな銀行の窓口で、市の公金収納の取り扱いができなくなります

会計課出納係

国民年金の第1号被保険者の方へ 産前産後国民年金保険料免除制度

国民年金被保険者で次の対象者は、届出により産前産後の期間、国民年金保険料が免除されます

対 国民年金第1号被保険者(自営業者、学生、無職の方等)で平成31年2

月1日以降に出産した、または出産予定の方 ※国民年金に任意加入中、厚生年金に加入中、厚生年金に加入中の方に扶養されている配偶者の方は対象外です

免除期間 出産(妊娠85日以上)の出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間

届出時期 出産予定日の6カ月前から(出産後の届出も可能) ※マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから電子申請ができます

届出に必要なもの <出産前に届出の場合> 母子健康手帳など出産予定日が記載されている書類

<出産後に届出の場合> 被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにできる書類

※本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)もあわせてお持ちください。 ※写真付きの本人確認書類がない場合や、郵送での提出を希望する場合は までお問い合わせください

立川年金事務所 TEL 523-0352 または市役所保険年金課国民年金係

市役所で、3月17日(月)まで作成済み確定申告書を仮受付します

市では確定申告書の点検や検算は

行わないため、質問は立川税務署 TEL 523-1181までお願いします。 3月17日(月)まで ※土・日曜日を除く。ただし、3月8日(土)は受け付けます

3月18日(火)以降に確定申告書を提出した場合について

市民税・都民税・森林環境税の賦課計算が遅れ、当初の納税通知に反映できない場合があります

課税課市民税係 TEL 576-2113

募集 会計年度任用職員等 詳細は、市HPをご覧ください

▶放課後学習支援教室指導員 ▶監査委員事務局事務補助

環境 申請をお忘れなく 令和6年度資源回収推進奨励金 第4期分交付申請締切日: 3月28日(金)(必着)

まもなく今期の奨励金交付申請期限です。締切日当日に受付ができない場合、今期の奨励金は受けられません

申請書記入の留意点

▶交付申請書の内訳欄と交付申請額を必ず申請者自身で記入してください。 ▶登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を まで速やかに提出してください

▶変更届の提出が遅れた場合または変更届の提出がなく団体の代表者・

振込先等を変更した場合、奨励金の振り込みができません。 ぐみ減量課清掃係 TEL 576-2119

人口動態調査(職業・産業)にご協力ください

人口動態調査は、皆さんからの出生、死亡、死産、婚姻、離婚の各届出をもとに、出生や死亡等の状況を調べるため毎年実施しています

令和7年度には、「人口動態調査(職業・産業)」が実施されますので、各届書の「職業」欄への記入も(死亡届は「産業」欄も)お願いします

4月1日(火)~令和8年3月31日(火) 市民課記録係 TEL 576-2116 または東京都保健医療局総務課 TEL 03-5320-4109

東京都平和の日(3月10日(月)) 黙とうのお願い

東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう

3月10日(月)午後2時 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



くらし

令和7年度国立市援農ボランティア養成講座

市では、一定の農作業経験を経て、市内農家の支え手となる援農ボランティアの育成を推進しています

中央研修:4回(東京都農林水産振興財団(立川市)にて実施)

地域研修:2時間程の作業を10回以上(市内受け入れ農家先にて実施) ※一定の出席数を満たした方を、国立市援農ボランティアとして認定登録します(過去実績69名)

4月~11月(予定) ※各講座は平日・休日を組み合わせで実施予定です

4月上旬に、市役所で受け入れ農家を交えたキックオフ説明会を実施予定です

原則18歳以上で、本講座終了後も、引き続き援農ボランティアとして地域で活躍できる方

10名程度(申込多数時抽選) 交通費等の実費負担あり

3月28日(金)までに、申込フォームより 南部地域まちづくり課農業振興係

環境 ママ下湧水公園の「ビオトープ」を一緒に元気にしませんか

ビオトープとは、生き物が生息する場所のことです。ママ下湧水公園は、市内でも多くの生き物が暮らす場所となっています

市では、「緑の基本計画及び生物多様性地域戦略」を策定するなかで、ママ下湧水公園内の湿地の環境改善のため、湿地内の泥上げ作業などに取り

組みます。作業は公園の維持管理をしている、「ママ下湧水公園の会」が主導して行います

3月30日(日)午前9時~正午 ママ下湧水公園 定15名(申込先着順) 費200円(当日集金)

汚れても良い服装、飲み物、長靴(膝くらいまでが望ましい)、お椀・お箸(軽食用)

3月26日(水)午後5時までに、市HPより 環境政策課花と緑と水の係

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

Table with columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Lists various consultation services like health, education, and social support.

Table with columns: 内容, 日時, 連絡先・場所. Lists services like health, education, and social support.

外国人のための相談案内. Guidance for foreigners wishing to receive consultation. Includes contact info for Citizen Consultation Corner.

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



市民向け 地図情報公開サイト「くにたちガイド」を開設しました

問 道路交通課管理係または 政策経営課情報システム係



3月3日(月)から、市が所有するさまざまなデータを地図と紐づけた新たな地図情報提供サービス「くにたちガイド」を開設しました。公開している情報は、パソコン、スマートフォン、タブレット等からいつでも閲覧でき、誰でも自由に情報を入手できます。

道路の不具合を、気軽に投稿できます

市民の皆さんが日常生活のなかで見つけた道路の損傷(穴ぼこやひび割れ等)や街路灯の不点灯など、不具合や不安を投稿できる機能も整備しています。不具合等を見つけたらスマートフォンなどから、その場で投稿できます。

公開情報

| 地図情報名称 | 情報の内容 | 問 |
|-----------|-------------------------------|------------------|
| 道路施設 | カーブミラー、街路樹、街路灯の位置情報、管理番号など | 道路交通課維持係 |
| 道路台帳図 | 認定幅員、道路名称、舗装種別など | 道路交通課管理係 |
| 土地境界確定図 | 土地境界図、公共基準点(配点図) | |
| 市内バス網 | 市内バス網、バス停位置 | 道路交通課交通係 |
| 自転車関連場情報 | 市営自転車駐車場、自転車保管場所、放置自転車整理区域など | |
| 航空写真・地番図 | 航空写真、地番図 | 課税課固定資産税係 |
| 都市計画図 | 用途地域、防火準防火地域など | 都市計画課都市計画係 |
| 下水道台帳 | 管さよ、配管情報など | 下水道課工務係 |
| 農産物直売所 | 直売所の位置情報、営業時間など | 南部地域まちづくり課 農業振興係 |
| 市民農園・体験農園 | 各農園の位置情報、入園料・利用料など | |
| 水路位置 | 水路位置図 | |
| 通報システム | 道路の損傷、街路灯の不点灯等、投稿内容の詳細、対応状況など | 道路交通課管理係 |

「くにたちガイド」ご利用イメージ

〈道路の不具合等の投稿方法〉

スマートフォンの場合：市公式 LINE から簡単投稿！

パソコンの場合：ここから投稿！

このアイコンをクリック▶

〈地図情報の閲覧方法〉

知りたい情報をクリック！

1. 地図が表示されます
2. 詳細を知りたい場所をクリックします
3. 詳細情報が表示されます！



JR矢川駅およびJR谷保駅のご線橋に有料広告を掲載しませんか？

問 総務課庶務管財係



JR矢川駅、谷保駅のご線橋で、市が管理している自由通路に有料広告を掲載する事業者等を募集しています。地元の商店や企業のみならず、多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

掲載場所

- ▶ JR矢川駅:自由通路壁面(ポスターフレーム内3カ所)
- ▶ JR谷保駅:自由通路壁面(ポスターフレーム内4カ所)

掲載期間

原則1カ月単位(最大1年間)
※2週間以内の短期掲載も可能です。

広告の規格

壁面部分: B1・B2サイズ
※A1はB1サイズ、A2はB2サイズと同じ料金です。
※B2サイズより小さいものは、すべてB2サイズと同じ料金です。

広告掲載料(月額)

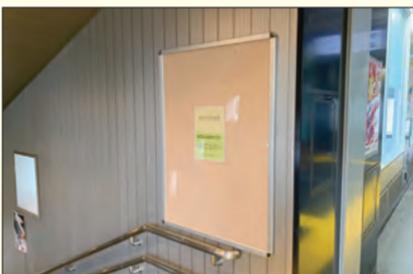
谷保駅ご線橋と同額であった掲載料金を値下げしています。

| | B1 サイズ | B2 サイズ |
|--------|----------|----------|
| 矢川駅ご線橋 | 15,100 円 | 7,600 円 |
| 谷保駅ご線橋 | 31,500 円 | 15,750 円 |

※2週間以内の短期掲載の場合は、料金が異なります。

※6カ月掲載の場合は1カ月分、12カ月掲載の場合は2カ月分が割引となります。

申「国立市有料広告掲載申込書」(市HPからダウンロード可)に広告案を添付のうえ、問の窓口まで持参



◀ JR矢川駅ご線橋 広告掲載位置。



◀ JR谷保駅ご線橋 広告掲載位置。



暮らし

環境

クリーン多摩川国立のつどい 清掃活動開催(雨天中止)

多くの市民の「憩いの場」となっている自然豊かな多摩川に、空き缶やペットボトル、粗大ごみなどの「ごみ」が捨てられ、環境問題が生じています。そこで、多摩川の豊かな自然や景観を守るために、市内の各団体が協力し、多摩川河川敷公園を清掃します。団体に限らず個人での参加もできます。当日は、自然観察会(野鳥観察)と手作りうどん昼食会も行います。

日 3月16日(日) ▶ 自然観察会(野鳥観察):午前8時30分~9時20分 ▶ 清掃活動:午前9時40分~正午 ▶ 手作りうどん昼食会:清掃活動終了後

場 多摩川河川敷公園
※清掃活動の範囲は、石田大橋~上流の野球場付近

¥ 無料
持 昼食用の食器(大きめの丼)、箸
※清掃用具は、主催者が用意します。

主催 クリーン多摩川国立実行委員会

後援 国立市、国立市美化推進協議会

問 ごみ減量課清掃係 電 576-2119

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用



若者からお年寄りまで幅広い世代が被害者に!

警察官をかたる特殊詐欺急増中

問 防災安全課
防災・消防係

全国の警察官を装い、スマートフォン等に電話をかけてくる詐欺が増えています。「事件の容疑者になっている」「あなたの口座が犯罪に利用されている」などと不安にさせ、トークアプリへ誘導し、ビデオ通話で偽の警察手帳、逮捕状を示し、お金を振り込ませます。警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。

さぎ

これらはすべて詐欺です

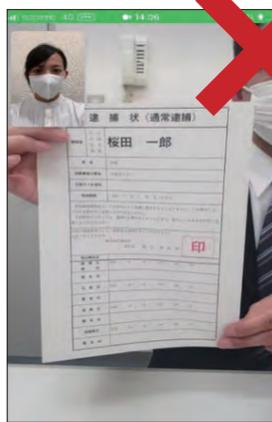
ビデオ通話で連絡をとる!?

警察官が、トークアプリ等のSNSを使って連絡を取ることは絶対にありません。



逮捕状の画像を提示!?

警察官が、逮捕状等の令状の画像をSNSで見せたりすることは絶対にありません。



お金を振り込ませる!?

警察官が、ネットバンクやATMでお金を振り込ませることは絶対にありません。



不安を感じたら電話を切り、下記に連絡してください。

立川警察署
TEL 527-0110

防犯などの注意喚起情報を国立市公式LINEから配信しています。ぜひ、友達登録をお願いします。



子ども・教育

子ども医療費助成制度 ③医療証を郵送します



下記の対象者に、4月1日(火)から有効となる③または④医療証を郵送します。3月中に医療証が届かない場合は、☎までご連絡ください。

対 有効期限が3月31日(月)までの④または③医療証をお持ちの方
※医療証交付のための手続きは必要ありません。

※有効期限切れの医療証は、返却不要です。ご自身で破棄してください。
※③・④医療証では、通院1回につき最大200円の自己負担があります。

☎子育て支援課子育て支援係

小中学校のお子さんの教育費にお困りの世帯の方へ 就学援助のご案内



市立の小中学校に通うお子さんの場合は、3月下旬までに学校を通じて配布する「令和7年度就学援助受付のお知らせ」(4月に小学1年生になるお子さんには、学校を通じて4月初旬に配布)をご覧ください。

その他の小中学校に通うお子さんの場合は、市☎をご覧ください。

申請期間 4月1日(火)~30日(水)(窓口は平日午前8時30分~午後5時。オンライン申請・郵送提出可)

対 市内在住で、小中学校(私学・国公立問わず)に通うお子さんのいる保護者のうち、教育費にお困りで、世帯の所得合計が一定基準に満たない方

該当者は、申請が必要です

▶4月に小学1年生になるお子さん(入学前準備金を申請したお子さんを除く)

▶4月に小学4年生または中学1年生

になるお子さん

▶今まで申請したことのないお子さん

☎教育総務課学務保健係

イベント・催し

子育て家庭の個別家族相談会 (事前予約)

子育てや家族関係等の相談について、臨床心理士と相談員による個別家族相談会を実施します。ぜひ、この機会にご相談ください。

相談できる困りごとの例

- ▶家族のことで困っている
- ▶自分の気持ちを聞いてほしい
- ▶利用できるサービスや制度を知りたい
- ▶家族の困りごとについて解決方法を探したい

☎3月21日(金)午後1時~5時(1人50分)

場 市役所1階 相談室

対 市内在住の子育て中の方

定 4名(申込先着順)

申・☎子育て支援課子育て支援係まで電話または窓口にて

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直します おもちゃ病院

☎3月15日(土)午後1時~3時

費 無料 申 不要

※部品交換の場合、費用がかかります。

場・☎中央児童館 ☎575-3224



4月23日は「子ども読書の日」! この春は 図書館へ行こう!



こどもブックフェス くにたち 2025



※いずれのイベントも費用無料です。

北分館(当日の開館時間:午前9時30分~午後5時)

紙ぶくろにお絵かき!

内 色えんぴつやマジックで紙ぶくろにお絵かきをしてみよう。参加した方には、オリジナル缶バッジをプレゼントします。

☎3月14日(金)午後2時~4時

場 北市民プラザ 会議室

対 どなたでも

定 30名程度(当日先着順) 申 不要

☎北市民プラザ図書館 ☎580-7220

50周年記念のオリジナル缶バッジ▶



谷保東分室(当日の開室時間:午後2時~5時)

くねくねあおむしを作ろう!

内 おりがみを組み合わせ、くねくね動くあおむしを作りましょう。

☎3月21日(金)・26日(水)各日午後2時~4時の間に受付

場 谷保東分室 対 どなたでも

申 不要

☎谷保東分室 ☎580-7214

南市民プラザ分室(当日の開室時間:午前10時~午後5時)

春をいっぱい楽しもう! えほんのじかんスペシャル

内 ボランティアグループ「クローバー」による春をテーマにした、パネルシアターや絵本の読み聞かせを行います。

☎3月30日(日)午後2時~2時30分

場 南市民プラザ分室

対 2歳~(未就学児は保護者同伴)

申 不要

☎南市民プラザ分室 ☎580-7216



国立市出身の絵本作家・降矢ななさん 描き下ろし 中央図書館開館50周年オリジナル 木製しおりを配布します

友好交流都市協定を結んでいる秋田県北秋田市の秋田杉を使用した、開館50周年オリジナル木製しおりを配布します。

まだお持ちでない方は、ぜひ、この

機会に☎までお越しください。

☎3月15日(土)・16日(日)

対 期間内に資料を借りた方

配布枚数 150枚

(先着順)

場・☎中央図書館

☎576-0161

しおり▶
オリ50周年記念の木製のしおり



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

高齢者

65歳の方に定期接種を実施中 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種事業を実施しています。接種期限は、66歳の誕生日の前日までですが、東京都の補助事業が終了することにより、4月1日(火)より自己負担額が上がる予定です。

接種券が届き接種を希望する方は、お早めに接種を受けてください。接種券を紛失した方、転入して前住所地で接種していない方は、接種券を発行しますので、問まで電話またはメールでご連絡ください。

※これから65歳になる方には、順次接種券を郵送します。
問保健センター 電572-6111
✉sec_kenkou@city.kunitachi.lg.jp



健康・福祉

講座・講習 くにたち福祉サポーター養成講座 (高齢者の生活支援のサポーター)

お互いさまの見守り活動やサロンの参加などで、誰もが安心して暮らせる地域づくりを、一緒に始めませんか。

内くにたち福祉サポーターの役割、高齢者支援、認知症サポーター養成、感染症予防、秘密保持ほか

日3月26日(水)午前10時～午後3時
場市民総合体育館2階 第1・2会議室

対市内在住・在勤・在学の方

定20名(申込先着順)

¥無料

申3月14日(金)までに、問まで電話または窓口まで

問高齢者支援課地域包括支援センター 電576-2123

未だ血液は、人工的に造ることが できません 献血にご協力を

内全血献血(200ml・400ml)

日3月11日(火)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時45分

場市役所1階 正面玄関付近

主催東京都赤十字血液センター

※国立市赤十字奉仕団が案内などを行います。

問福祉総務課地域福祉推進係

矢川まつり番外編 『スプリングフェスタ』開催！

阿波おどりが春に帰ってきます。ご来場の方も踊りへの参加可。沢山の飲食店も腕を振ります！

日3月22日(土)午前11時～午後4時

場矢川メルカード商店街内

※国立市が後援・補助金を交付している事業です。

主催矢川メルカード商店会

問玲音香 電573-4662



▲矢川まつり番外編『スプリングフェスタ』のポスター。

早めの相談が重要 Kuni-Biz での事業承継・引継ぎ 支援センター出張相談会

東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの専門相談員による出張相談です。

日4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日各日いずれも金曜日の各日午後1時30分～/3時～の2枠

¥無料

ヘブンアーティスト IN 国立

東京都が実施する審査会に合格したアーティストが、驚きのパフォーマンスや心に響く音楽演奏を披露！

3月22日(土)
午前11時～午後4時30分
(雨天決行・荒天中止)

旧国立駅舎周辺・東西広場

過去に実施したヘブンアーティストの様子。

当日のプログラムは、ヘブンアーティストHPをご覧ください。

主催 東京都、ヘブンアーティスト運営実行委員会、国立市
問国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当

地域の情報

会員の自主運営による公益 社団法人 シルバー人材センター入会説明会

能力と経験に応じた就業を通じて、社会に参加する充実感を得て、生きがいづくりを進めませんか。

日3月21日(金)午前10時～11時30分(予定)

場福祉会館3階 小会議室

対市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会できます。

問(公社)国立市シルバー人材センター 電577-0919

特撮の世界へご招待！ 伝統の特撮技術を学びながら、 特撮を体験してみませんか

本物そっくりなミニチュアセットを使って、リアルな映像を生み出します。

日3月30日(日)▶午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分

場矢川プラス1階 みんなのホール

対小学生～高校生

定各回20名(申込多数時抽選)

申3月12日(水)までに、申込フォームより問矢川プラス 電505-6226

※(株)円谷プロダクション(国立市指定企業)、国立市観光まちづくり協会の協力により実施します。

申相談日の7日前までに、問まで電話または問の相談予約フォームより

場・問くにたちビジネスサポートセンターKuni-Biz 電505-5782

国立市観光まちづくり協会からの お知らせ ※国立市が後援するイベントです

くにたち桜ライトアップ2025

期3月21日(金)～4月13日(日) ※開花状況により変更あり
※3月25日(火)午後6時から、旧国立駅舎にて点灯式を実施します。

場大学通り緑地帯、富士見台第一団地西側、谷保第一公園、JR矢川駅ロータリー周辺

桜デジタルスタンプラリー2025

スマートフォン片手に3市24カ所のポイントへGO！ 集めたポイントで景品をプレゼント。

期3月21日(金)～4月13日(日)
場立川市・国立市・国分寺市内24カ所のポイント

問国立市観光まちづくり協会 電574-1199



▲ライトアップされた大学通りの桜。

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

親子で楽しい和の時間 和菓子練り切り体験 3歳～小学生対象

日3月25日(火)午前10時～正午

場矢川プラス 多目的ルーム(大)

定15名(申込先着順)

¥2,500円(練り切り2個つき)

申3月22日(土)までに、二次元コードより

問ころころ親子クラブ

✉korokoro oyako@gmail.com

未来を拓く！ 中国語学習会 大学生・高校生:午後1時30分～3時30分 小中学生:3時30分～4時30分

日3月20日(休)午後1時～4時30分

場公民館

定各組8名(申込先着順) ¥無料

申3月6日(休)～18日(火)に、問まで電話またはメール

問バイリンガル学生会

電080-7822-9201 ✉dazhong web@outlook.com(王)

水泳会員募集！ 水泳で春のスタートを切りませんか？ 泳力向上、心身の健康作りにコーチが指導します

日毎週火曜日正午～午後2時

場市民総合体育館(室内プール)
¥月3,500円 申問まで電話
問水泳クラブ“とびうお”
電571-6688(横田)

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

健康・福祉



3月は東京都の自殺対策強化月間 自殺防止！東京キャンペーン

東京都の自殺者数は、平成23(2011)年をピークに減少傾向でしたが、令和2(2020)年以降、増加傾向にあります。自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題とされています。

東京都では、毎年9月と3月に「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。

特別相談

3月のキャンペーンにあわせて、下表のとおり時間の延長等を行います。いずれの窓口も、相談料は無料です。
※フリーダイヤル以外の相談先は、通話料・通信料がかかります。
※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プランの対象外です。

SNS相談

公式LINEアカウント名は、相談ほっとLINE@東京です。

- 内 生きるのがつらいと感じた時の悩み相談
- 日 毎日午後3時～10時30分
- 実施機関 東京都(NPO法人メンタルケア協議会)



LINEアイコン。



友達追加はこちら。

とうきょう自死遺族総合支援窓口

- ▶ 電話相談
- 日 毎週月～金曜日各日午後3時～7時、日曜日午後1時～5時(祝日を除く)
- TEL 03-5357-1536
- ▶ メール相談
- 日 毎日受付(おおむね1週間以内に返信)
- 実施機関 東京都(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)



▲都印。

東京都こころといのちのほっとナビ ～ここナビ～

困りごとや悩み、お住まいの地域に応じた相談窓口をパソコンやスマートフォンから検索できます。匿名・無料で相談や、休日・夜間に相談できる窓口もあります。

また、チャット形式でモヤモヤとした気持ちや考えを整理し、こころを整えるAIツール「こころコンディショナーplus」もあります。



▲都印。

こころといのちの講演会 妊娠・出産とメンタルヘルス ～母と子の笑顔を守るために～

- 日 3月15日(土)午前10時30分～11時45分
- 場 オンライン配信ツール(ZOOM)によりライブ配信
- 師 相良 洋子氏(産婦人科医、(公社)日本産婦人科医会 常務理事)
- 定 100名程度 費 無料
- 申 3月10日(月)午後5時までに、申込フォームより



▲こころといのちの講演会印。

| 窓口名称 | 電話番号 | 特別相談期間 | (参考)通常相談 | 実施機関 |
|---------------------------------|--|--|---|------------------------------|
| フリーダイヤル特別相談 | ☎0120-58-9090 ※通常相談期間は、 TEL03-5286-9090のみ。 | 3月1日(土)～7日(金) 午後8時～翌午前2時30分 ※3日(月)は午後10時30分から、4日(火) は午後5時から受付 | 毎日午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から、 火曜日は午後5時から受付 | NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター |
| 有終支援いのちの山彦電話 一傾聴電話一 | TEL03-3842-5311 | 3月の火・水・金・土・日曜日および祝日 各日正午～午後8時(第4日曜日は除く) | 毎週火・水・金・土曜日 各日正午～午後8時 | NPO法人有終支援いのちの山彦 電話 |
| (全国)自殺予防いのちの電話 | ☎0120-783-556 | 3月10日(月)～16日(日) 各日午前8時～翌午前8時 | ▶毎月10日午前8時～翌午前8時 ▶毎日午後4時～9時 | (一社)日本いのちの電話連盟 |
| (東京)東京いのちの電話 | TEL03-3264-4343 | 毎日24時間 | | (社福)いのちの電話 |
| 東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ | TEL0570-087478 | 3月27日(木)～31日(月) 各日24時間 | 毎日正午～翌午前5時30分 | 東京都 (NPO法人メンタルケア協議会) |
| 自死遺族傾聴電話 | TEL03-3796-5453 | 3月4日(火)～8日(土) 各日午前11時～午後5時 | 毎週火・木・土曜日 各日午前11時～午後5時 | NPO法人グリーンケア・サポー トプラザ |
| 自死遺族相談ダイヤル | TEL03-3261-4350 | 3月10日(月)～12日(水) 各日正午～午後5時 | ▶毎週木曜日:午前10時～午後7時 ▶毎週日曜日:午前10時～午後5時 | NPO法人全国自死遺族総合支援 センター |
| 多重債務110番 | TEL03-3235-1155 | 3月3日(月)・4日(火) 各日午前9時～午後5時 | 毎週月～土曜日 各日午前9時～午後5時 | 東京都消費生活総合センター |

問 東京都保健医療局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 TEL03-5320-4310

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL528-3722 FAX512-5309

初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付け教室
通常全8回 ¥12,000 (1回 ¥1,500×8回) → 受講料 ¥0!
日本一の技術を目指す彩きもの学院 立川校(立川駅南口徒歩4分・モノレール立川南駅徒歩1分)・新宿校・銀座校が普段着～フォーマルまでの着付けを無料で講習。
■開講要領(1講習90分/週1回の2ヵ月)
定員:各時間 先着5名 ○開講日の一週間位前に受講券を送付
受講料:無料 ※但し教材費として期間中6,900円(税込)必要
■開講日 時間:A(10時半～), B(14時～), C(19時～)
校 4月生 5月生
コース 開講日 コース 開講日 時間 会場
立川 月曜 4/14 火曜 5/13 A 立川駅南口徒歩4分
新宿 水曜 4/16 木曜 5/15 B 新宿駅西口徒歩5分
銀座 月曜 4/14 木曜 5/15 C 銀座駅C2出口徒歩3分
【主催】彩きもの学院 saikimogakuin.co.jp ◎着物・帯・長襦袢の貸出有(3,500円で全8回分ご利用可)
◎お申込み・詳細は ☎0120-073005まで WEBで24H受付(衣いもの) (検索)

遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け
お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!
通話無料 0120-684-215
お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065
【遺品整理士】遺品整理士協定会 第1824195号 【遺品査定士】遺品査定士協定会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

「市報に私たちを見た!」で
初回購入額から
2,000円割引!
「オーガニック野菜に自信あり!」
ポラン広場の宅配
オーガニック&ナチュラル食品の会員制宅配サービス
専用配送車で、週1回決まった曜日にお届けします
PODポラン 検索 ☎0120-831-871

ドリーミー 家族葬
ホールの家族葬
大切な方のおもいで
写真を大型スクリーンにて
無料上映致します
ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております
ドリーミーホール国立
東京都国立市谷保4-6-1
☎0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか?
☑ 足のかゆみがおさまらない ☑ 足が重い・だるい ☑ 足の血管の痛み
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の
可能性がありますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。
立川静脈瘤クリニック 院長 清水 俊夫
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は
保険外検査です 3月11日(火)・21日(金) 公式サイト▶
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します
丸リサイクルショップ
☎042-575-0020 ☎090-3138-8000
お急ぎの場合
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859