

報道機関各位

令和7年6月5日

働く人の「レジリエンス」入門～自他尊重 のコミュニケーション力を高めよう！～ 開催

市は、東京都労働相談情報センター多摩事務所と共催し、心理的安全性を高めつつ自分の能力を活かして社会に貢献していくために、しなやかな心の作り方と相手との関係性を崩さず、相手の気持ちや意見を尊重しながら自分の気持ちや意見も主張するコミュニケーション方法を学ぶセミナーを開催します。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

概要

■日時 7月17日(木)・24日(木)各日午後6時30分～8時30分

■場所 東京都労働相談情報センター多摩事務所 7 階(立川市柴崎町 3-9-2)

■主催 東京都労働相談情報センター多摩事務所

■共催 国立市

問い合わせ

国立市 生活環境部 まちの振興課 商工観光係
TEL042-576-2111 内線(190)