

11月20日

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 培い育み続けるまち 文教都市くにたち

令和7年(2025年)



# くにたち

毎月  
5日・20日  
発行

審議会等の開催情報は  
市HP「イベントカレンダー」  
(分野:審議会・委員会等)  
をご覧ください。

問 政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック  
(電子書籍)で読もう!



市報配布が不要な  
方は、こちらから  
ご連絡ください。



問 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代) 〒186-8501 東京都国立市富士見台2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内  
容に関するウェブサイト  
等の二次元コードを掲  
載しています。

くにたち  
マルシェ会の 新鮮野菜販売

# くにたち マルシェ 2025

12月14日 日  
谷保第三公園  
午前10時～午後2時  
(小雨決行)

問 南部地域まちづくり課農業振興係



市報を読んで  
トクする!

『くにPay』キャンペーン開催中!  
50ポイントゲット!

本号のどこかに二次元コードがあります

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに  
関連するSDGs



# くにたちマルシェ 2025とは?

日 12月14日(日)

くにたちマルシェ2025は、地元の農業者と市民がつながるマーケットイベントです。地産地消の大切さを市民のみなさんに知っていただくため、新鮮なくにたち野菜の販売をはじめ、飲食および物品販売やジャズバンド演奏等、楽しい催し物を実施します。「くにたち健康ポイント」事業の参加者は、ポイントを貯めることができます。

## イベント1 午前10時～午後2時 くにたち産農産物・花き類販売

市内農家が丹精込めてつくった、採れたて新鮮なおいしい野菜を多数販売します。

### 野菜販売

- ブロッコリー
- 大根
- ほうれん草
- キャベツ
- 白菜
- 小松菜 など

※市内農家が育てた天神米も販売します。

くにたち野菜は、このマークが目印  
(くにベジくん)



※写真はイメージです。



くにたちマルシェ会 会長 佐伯 昌信 氏

### 会長からのメッセージ

くにたちマルシェ会は、お客様に新鮮な野菜を届けたいという想いで集まった、市内の農家19名による“生産者が野菜を直売する会”です。

今年は、記録的猛暑や少雨の影響を受け、野菜の生育には大変苦労しましたが、会員一同、丹精込めて野菜を育てました。

生産者の顔が見える新鮮野菜をたくさん用意していますので、「くにたちマルシェ2025」に、ぜひ、お越しください。よろしくお願ひいたします。

## イベント2 午前10時～午後2時

### 飲食出店・キッチンカー



▲昨年の出店の様子。

#### 飲食出店紹介

- ▶JA東京みどり国立地区農産物直売所
- ▶くにたち・イタリア商店の会
- ▶唐揚げキッチンカーこっこや
- ▶スロースドック
- ▶国立市商工会女性部
- ▶プチ・アンジュ
- ▶鶴鳴
- ▶Bar Shining など

#### 販売メニュー

- |           |       |
|-----------|-------|
| ●おしるこ     | ●からあげ |
| ●焼きそば     | ●たこ焼き |
| ●イタリア家庭料理 | ●ポン菓子 |
| ●タコライス    | ●クレープ |
| ●手づくりパン   | ●スープ  |
| ●コーヒー     | など    |

## イベント3 午前10時～午後2時の間で 不定期で演奏

### ジャズバンド演奏



▲昨年の演奏の様子。

#### Brass Honkersのご紹介

2011年に結成したブラスバンドで、中学生から還暦過ぎまで幅広い年齢層で構成されています。プロで活躍するレギュラーバンドと交流し、日本一のアマチュアバンドをめざしています。

## イベント4 午前10時～午後2時

### ミニSLとミニ新幹線

ミニSLとミニ新幹線が会場に!



▲昨年の様子。

### はらぺこおじさんの野菜 投げゲーム

ピエトロおじさんに上手に野菜を  
食べさせよう!



▲イメージ。

## 特典

### エコバッグの配布

くにたちマルシェ会の野菜を  
500円以上購入した方限定です  
(なくなり次第  
終了)。

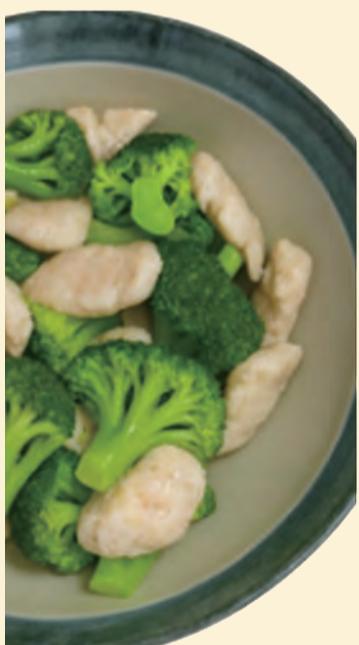


※バッジのイメージ。



国立市の管理栄養士おすすめ

## 人気のくにたち野菜を使ったレシピ

しっとりやわらかい  
ブロッコリーと鶏のうま塩炒め

## 【材料】(4人分)

ブロッコリー 1個(300g)  
鶏ささ身 3本(200g)  
すりおろししょうが 小さじ1/2  
サラダ油 大さじ1  
\*酒 大さじ1  
\*塩・こしょう 少々  
片栗粉 大さじ1  
☆水 50cc  
☆鶏がらスープの素 小さじ1/2  
☆塩 ひとつまみ  
☆こしょう 少々  
片栗粉(水溶き用) 小さじ1  
ごま油(仕上げ用) 小さじ1

## 【作り方】

- ブロッコリーは小房に分けて、塩少々(分量外)を入れ、固めにゆでる。
- 鶏ささ身は筋を除いて一口大のそぎ切りにし、\*印の調味料をからめ、片栗粉をまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを入れて香りを出したら、ささ身を色が変わるまで炒める。
- ブロッコリーを加えて炒め合わせ、☆印を合わせたものを加え、強火で煮立てる。
- 水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を加えて香りをつけてできあがり。

他のメニューは、  
国立市 cookpad  
をご覧ください。



ブロッコリーには、生活習慣病の予防になる、ビタミンC、  
β-カロテン、葉酸ほか栄養素が多く含まれています！



## 小松菜と桜えびのチャーハン

## 【材料】(2人分)

小松菜 150g  
桜えび 10g  
かつおぶし 小袋1パック  
卵 2個  
ご飯 300g  
油 大さじ1  
塩 小さじ1/2  
こしょう 少々

## 【作り方】

- 小松菜をみじん切りにする。
- フライパンに油を半分入れ、溶いた卵を半熟に炒り取り出す。
- フライパンに残りの油を入れて熱し、桜えびと小松菜を炒め、ご飯と卵を加え、味つけをする。
- かつおぶしを混ぜてできあがり。



他のメニューは、市  
HP、食育リーフレットをご覧ください。





## 令和7年度国立市市民表彰式典を開催 ～まちに、市民に、貢献されている方々を表彰～

今年もさまざまな分野で活躍されている方々をご紹介いただき、表彰審査委員会の審査を経て、受賞者を決定しました。ここに令和7年度の市民表彰に輝いた方々をご紹介します（敬称略）。

- ▶ 大島 克己・坪井 秀樹・藤 真秀：保護司の活動を通じて、地域社会の調和に努め、犯罪のない明るい社会づくりに貢献された功績により表彰
- ▶ 石川 隆子・小林 明美：民生委員・児童委員の活動を通じて、住民が安心して暮らせる地域づくりと福祉の向上に貢献された功績により表彰
- ▶ 岸 勝利：人権擁護委員の活動を通じて、市民の人権の擁護と普及啓発に貢献された功績により表彰
- ▶ くにたちバルーンアートyou・遊：バルーンアートによる地域活動を通じて、人々に笑顔と交流の場を届け、住民の福祉向上に貢献された功績により表彰
- ▶ 金藤 智子：国立市ソフトテニス連盟および国立市スポーツ協会での活動を通じて、市民スポーツの普及・発展に貢献された功績により表彰
- ▶ 大和 祥郎：国立市スキー・スノーボード連盟および国立市スポーツ協会での活動を通じて、市民スポーツの普及・発展に貢献された功績により表彰

り表彰

▶ 佐伯 薫：国立市防犯協会での活動を通じて、市民の福祉向上に貢献された功績により表彰

岡市長室秘書係



▲11月3日開催の表彰式典会場にて。



## 市の人事行政の運営等の状況をお知らせします

## 職員数・勤務条件等の状況(令和6年度分)》

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

(1)職員数(合計501人)		(令和6年4月1日現在/単位:人)	
区分	人数	区分	人数
常勤特別職等	3	選挙管理委員会事務部局職員	3
市長事務部局職員	436	監査委員事務部局職員	2
教育委員会職員	48	農業委員会事務部局職員	併任(5)
議会事務部局職員	9		

※自治法派遣職員(1人)、派遣法派遣職員(9人)は含みません。

※短時間勤務再任用職員数4人は含みません。

## (2)採用数および退職者数

採用	退職			
	定年	勧奨	普通	その他
12	4	8	25	0

## 2 職員の競争試験および選考の状況

(1)職員採用試験(R=令和)						
種別	試験実施日			試験区分	受験者	合格者
	一次 (筆記等)	二次 (個別面接)	三次 (個別面接)			
一般任期付職員	書類選考	R6.6.20	—	上級	1	1
建築・土木職	R6.7.3～R6.7.12	R6.7.25	—	上級	1	1
一般事務(大卒)	R6.8.15～R6.8.22	R6.9.14	R6.9.30～R6.10.2	上級	126	14
一般事務 (しょうがいしゃぶ)	R6.8.24	—	—	初級	1	0
建築・土木職 (大卒程度)	R6.12.6～R6.12.19	R7.1.10	R7.1.24	上級	3	1
建築・土木職 (経験者)	R6.12.6～R6.12.19	R7.1.10	R7.1.24	上級	2	1
一般事務 (経験者)	R7.1.15～R7.1.23	R7.2.11	R7.2.22	上級	46	8
保育士	R7.1.15～R7.1.23	R7.2.11	R7.2.22	中級	3	1
保健師	R7.3.4～R7.3.17	R7.3.31～R7.4.7	R7.4.16	上級	2	1

## (2)昇任資格試験(R=令和)

試験区分	試験実施日			受験者	合格者
	一次(筆記)	二次(面接)	計		
主任職(短期)資格試験	R7.1.19	R7.2.18	8	6	
主任職(中期)選考	R7.1.19	R7.2.18	11	8	
課長補佐職資格試験	—	R6.12.20	9	8	

## 3 職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

## (1)勤務時間、休憩・休憩時間の状況

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から1時間

## (2)休暇制度の状況(主なもの)

■年次休暇：1年を通じて20日 ■公民権の行使：必要と認められる時間 ■生理休暇：2日間以内 ■結婚休暇：5日間以内 ■妊娠中の職員に対する通勤緩和措置：1日につき1時間を超えない範

内 ■産前、産後の休養：出産の前後を通じて、16週間(多胎妊娠の場合にあっては、22週間) ■育児時間：1日1回または2回、90分以内(1回は最低30分) ■忌引：1日以内～10日以内 ■夏季休暇：5日間 ■短期の介護休暇：1年につき5日以内(要介護者が複数いる場合は、10日以内) ■ボランティア休暇：1年につき、5日を超えない範囲内で必要と認められる期間 ■出産支援休暇：2日を超えない範囲内で必要と認められる期間 ■育児参加休暇：5日を超えない範囲内で必要と認められる期間

## 4 職員の分限および懲戒処分の状況

(単位：人)

区分	分限処分				懲戒処分			
	免職	降任	休職	降給	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	0	21	0	0	1	0	0

## 5 職員の服務の状況

## (1)概要

地方公務員法第30条では、服務の根本基準として、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を擧げてこれに専念しなければならない。」と規定しており、さらにこの根本基準を受けて、職員が遵守すべき事項を規定しています。

国立市では、職員服務規程等を定めているほか、適宜、服務規律の確保などの通達等により、職員へ周知しています。

## (2)服務規律の確保に関する取り組みの例

懲戒処分等に関する指針	職員の非適行為について、標準的な懲戒処分または指導上の措置の量定を示すことにより、服務規律の確保について職員に徹底するとともに、懲戒処分を行った場合の公表基準について示しています。
各種ハラスメントへの対応	国立市ハラスメント苦情相談処理要綱や国立市職員セクシュアル・ハラスメント防止等対策要綱等を制定し、ハラスメントに関する苦情相談を受け付ける対応窓口を設置するなど勤務環境の整備を行うとともに、職員研修の実施など、日ごろから職員の注意を喚起しています。
職員倫理規程	職務の執行の公正さに対する市民の疑惑や不信を招くような不正行為等の防止を図り、公務に対する市民の信頼を確保することを目的として、職員の倫理行動基準、禁止行為、報告義務等を規定しています。

## 6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

## (1)職員の研修の状況

■市独自研修：53回、のべ1,173人 ■東京都市町村職員研修所第3ブロック(8市)合同研修：3回、のべ9人 ■東京都市町村職員研修所派遣研修：のべ296人 ■その他派遣研修：のべ15人 ■通信教育講座・自主研修修了者：11人

## (2)勤務成績の評定の状況

人事評価制度の本格実施(令和6年4月1日～令和7年3月31日の期間に、全職員(再任用職員を含む)を対象に実施)。また、全職員について、人事評価結果を処遇(勤勉手当および昇給)に反映。

## 7 職員の福祉および利益の保護の状況(主なもの)

## (1)健康診断の状況

検診区分	(単位：人)		区分	(単位：件)	
	受診者	件数		申請件数	認定件数
定期健康診断(循環器を含む)	849		公務災害	3	2
二次	28		通勤災害	1	0
一次	56		(3)文化・スポーツ事業		
二次	14		職員ソフトボール大会を実施しています(令和6年度は中止)。		
VDT作業従事者検診	206		(4)福利厚生総合提供事業		
			旅行費やエンターテイメント等の費用について一部助成しています。		

## 8 公平委員会による報告

(単位：件)

| 区分 |
<th
| --- |

図=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=FAX=ファックス HP=ホームページ

## 職員の給与状況

給料	条例の給料表に定める額
扶養手当	配偶者(管理職:0円、一般職3,000円) 子(管理職、一般職いずれも11,500円) 父母等(管理職3,000円、一般職6,000円) ※令和7年4月時の月額
地域手当	給料、扶養手当および管理職手当の合計額の16% 平均支給月額56,379円/人(令和7年4月分)
住居手当	世帯主自ら居住するため、住居を借り受けている35歳未満の職員に 支給:月額15,000円(令和7年4月時)
通勤手当	運賃相当額。ただし、2km以上の交通用具使用者は距離に応じて定額支給 ※支給上限月額55,000円
特殊勤務手当	昆虫等駆除作業手当、 <sup>マラリア</sup> 行旅病人等取扱手当、感染症防疫等作業手当、 動物死体処理手当、滞納整理および処分手当等
時間外勤務手当	平均支給月額43,888円/人(令和7年4月分)
期末勤勉手当	ボーナスに相当する手当
退職手当	退職時に支給される手当
管理職手当	部長相当職:月額100,400円/人(令和7年4月分) 課長相当職:月額73,300円/人(令和7年4月分)

## 1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和7年1月時点)	歳出額(A) (千円)	実質収支 (千円)	人件費(B) (千円)	人件費率 (B)/(A)	(参考)令和5 年度の人件費率
6年度	76,079人	38,447,010	473,733	6,461,021	16.8%	15.5%

※「普通会計」とは、個々の地方公共団体ごとに各会計の範囲が異なっていることから、他団体との比較ができるよう<sup>に</sup>地方財政統計上用いられる会計区分です。

## 2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費			1人あたり給与費 (B)/(A) (千円)
		給料 (千円)	職員手当 (千円)	期末勤勉手当 (千円)	
6年度	433人	1,605,990	614,955	859,268	3,080,213

※職員手当には退職手当を含みません。

※職員数は令和7年4月1日現在の人数です。

## 3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和7年4月1日現在)

職層名	一般行政職						
	人数 (人)	平均年齢 (歳)	平均給料月額 (千円)	平均給与月額 (千円)	年間給与額 (千円)	期末・勤勉手当 (千円)	年間給与額合計 (千円)
部長級	9	53.4	499	701	8,414	3,420	11,835
課長級	39	47.6	429	608	7,298	2,747	10,045
課長補佐級	32	47.6	375	525	6,296	2,389	8,685
係長級	80	42.9	360	504	6,046	2,083	8,128
主任級	91	40.5	317	431	5,173	1,734	6,906
主事級	82	31.6	262	342	4,109	1,051	5,161
平均	—	40.8	337	464	6,223	1,877	8,460

※「平均給料月額」とは、各職層の職員基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等のすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

※「期末・勤勉手当」は令和6年度実績です。

※再任用職員(フルタイムおよび短時間)、東京都教育職給料表適用の職員は除いています。

## 4 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	国立市	東京都	国
一般行政職	大学卒	225,500円	225,500円
	高校卒	188,000円	188,000円

行政  
インフォメーション●税・年金  
納期内納入ご協力のお願い  
納期限:12月1日(月)

▶国民健康保険税(①)▶介護保険料(②)・後期高齢者医療保険料(③):第5期分▶公立園の副食費・延長保育料(④)・学童育成料(⑤):11月分

①収納課管理係

TEL 576-2114

②高齢者支援課介護保険係

TEL 576-2122

③保険年金課後期高齢者医療係

TEL 576-2125

④保育幼稚教育推進課保育・幼稚園係

TEL 576-2427

⑤児童青少年課児童・青少年係

募集  
人権・平和のまちづくりを  
総合的に推進するための計  
画(推進計画)の意見

市では、人権・平和のまちづくりを総合的に推進するための計画(推進計画)の策定に向けて、8月に国立市人権・平和のまちづくり審議会から答申を受けました。この推進計画の素案について、意見を募集します。

閲覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前前にたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP

提出方法 11月26日(水)~12月16日(火)(必着)に、意見の内容をまとめ(様式自由)、住所、氏名を明記のうえ、窓口まで郵送、ファックス、メールまたは意見箱まで投函

※いただいた意見は個人が特定できない形で公表する場合があります。

※意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害する恐れのある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。また、意見に対しての個別の回答はしません。

市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp

令和7年度  
国立市登録手話通訳者の  
選考試験を行います

詳細は、市報1月5号に掲載します。

令和8年2月15日(日)午前10時~(予定)

問い合わせ支援課手当・給付係

国立市企業誘致促進事業  
指定企業第18号を指定

指定企業名 (株)円谷プロダクション

指定日 9月25日

施設内容 映像作品やイベントで使用する造形物のメンテナンスや管理を行う施設の新設

南部地域まちづくり課企業誘致担当



▲(株)円谷プロダクションの高橋良太管理部長(左)と濱崎市長(右)。

凡例

内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 幢=募集人数 資=資格 ￥=費用

## くらし

募集

都営住宅(地元割当)入居者



詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

募集する住宅 世帯向け(2人以上)2戸

▶北3丁目(北3-22)

▶北3丁目第2(北3-2-1)

対 以下のすべてを満たす方

▶申込時に市内に居住していることが住民票の写しで証明できる

▶同居親族がいる

▶所得が定められた基準内である

▶住宅に困っている

申込書・募集案内 12月1日(月)まで、市役所1階市民課・警備室前(平日午後

5時~10時(土・日曜日午前8時30分

~午後10時)、北市民プラザ、南市

民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶ

んじ市民プラザにて配布

申 12月8日(月)(必着)までに、問まで郵送

問 市民課市民係 TEL 576-2117

12月4日(木)~10日(水)は  
人権週間 夜間人権ホット  
ライン(相談無料)

差別や虐待などの人権侵害や日常生活上の法律問題について、弁護士に相談できます。個人の秘密は厳守します。

日 12月8日(月)午後5時~8時

相談電話 TEL 03-6722-0127

※相談は1人10分程度です。

主催 東京都人権プラザ

問 東京都人権プラザ相談室

TEL 03-6722-0124/0125

防災

防災行政無線の内容を電話で確認

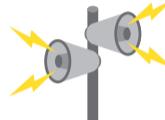
防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

TEL 042-505-7313

※通話料がかかります。

問 防災安全課防災・消防係



## 市報を読んでトクする! くにPay キャンペーン

問 政策経営課政策経営係



二次元コードを読み込むと、1人1回50ポイントが付与されます。本号の読み込みは、右記二次元コードからどうぞ! 次号12月5日号も、市報のどこかにありますのでお楽しみに!

「chiiica」アプリ内、「QRコード読み込み」から読み込んでください。

◀ 読込期間  
(11月20日(木)~30日(日)  
午後11時59分)。

## 図書館カレンダー



分室名	開室日・時間	
下谷保	月・金	午後2時~5時
南市民 プラザ	月・水	午後2時~5時
	木・金	※市立小学校冬季休業期間中(12月26日(金)~令和8年1月7日(水))は午前10時~午後5時
	土・日	午前10時~午後5時
青柳	水・金	午後2時~5時
東	木・日	午後2時~5時
	水・金	午前10時~午後5時
谷保東	水・金	午後2時~5時

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:12月2日・9日・16日・23日(いずれも火曜日)、12月29日(月)~令和8年1月4日(日)正午

&lt;開館時間&gt;

▶中央図書館:午前9時30分~午後7時  
(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶北市民プラザ図書館:午前9時30分~午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

※月~金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

※12月29日(月)~令和8年1月4日(日)は休室です  
(東は12月27日(土)から休室)。

※南・下谷保は令和8年1月5日(月)、東・青柳・谷保東は1月7日(水)から開室します。

問 ▶中央図書館 TEL 576-0161

▶北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

## 子ども・教育

子どもの健診・講座

場 保健センター

問 子ども保健・発達支援係(保健センター内) TEL 574-3311

## 12月の乳幼児健康診査

通知の紛失や途中転入の方、また、不明な点は、問までお問い合わせください。

## 乳幼児歯科健康診査・相談

日 12月4日(木)・18日(木)

対 1歳前後~未就学児

申 まで電話

## 歯科予防処置(フッ素塗布)

日 12月2日~23日の各火曜日

対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1ヶ月以内の日程でご予約ください)

￥ 無料

申 まで電話

育児相談(保健師、栄養士、助産師による個別相談。身体測定のみも予約可)



日 12月5日(金)

対 就学前のお子さんと保護者

定 相談あり:35組、身体測定のみ:55組(申込先着順)

持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

申 11月21日(金)~12月4日(木)に、問まで電話

離乳食フェア(離乳食の展示、レシピ紹介、試食)・ベビー歯みがきステップ(「初めての歯磨き」の上映、歯科健診の見学、歯科個別相談)

日 12月5日(金)

対 育児相談を予約した方(まずは、育児相談をご予約ください)

楽しくスタート!  
離乳食(初期)講座  
(保育はありません)

日 12月5日(金)午後1時15分~1時45分

対 おおむね4ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者

定 27名(申込先着順)

※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。

申 まで電話

ウェルカム赤ちゃん教室  
Eコース(栄養講話、沐浴  
体験など)

日・場 ▶1日目: 令和8年1月17日(土)午前10時~午後0時30分・保健センター

▶2日目: 20日(火)午後1時30分~3時30分・矢川プラス

対 原則、初めてお母さん・お父さんになる方(妊娠6ヶ月以降の受講をおすすめします)

定 24名(申込先着順)

申 まで電話

教育費の支援が必要な方へ  
対象者に、入学に必要な  
教育費の一部を援助します

今年度就学援助費の認定を受けている小学6年生のお子さんの保護者は、再度の申請は不要です。

対 世帯の所得合計が一定基準未満で下記のいずれかに該当するお子さんの保護者

▶来年度に小学校に入学する

▶小学6年生である

申 12月1日(月)~26日(金)に、問まで直接または市 HP より(WEB申請は12月27日(土)・28日(日)も受付)

問 教育総務課学務保健係

来春4月に市立小中学校に  
入学するお子さんの保護者へ  
12月までに就学通知を  
郵送予定

私立または国立、都立等、国立市立の小中学校以外へ入学する方は、学校の入学承諾(許可)書を問まで提出してください。入学説明会と入学式の日程は、市 HP をご覧ください。

対 外国籍のお子さんの保護者へ  
希望する方は、お子さんの在留カードか、特別永住者証明書を持って問まで来てください。

問 教育総務課学務保健係

11月24日(月)は和食の日です  
公立保育園・市内小中学校では  
同じ献立の給食を提供します

「和食」文化の大切さを考える日となるように、11(いい)24(にほんしょく)の語呂合わせから、11月24日が「和食の日」と制定されました。市内公立保育園・市立小中学校では、和食文化の大切さを見直すきっかけとなることを目的として、同じ献立の給食を11月21日(金)に提供します。

和食の日献立(予定)鮭の塩こうじ漬け焼き、大根の煮物、さつま金時(公立保育園ではおやつで提供)

問 保健センター TEL 572-6111

(献立について:▶保育園:なかよし保育園 TEL 572-8011 ▶小中学校:くにたち食育推進・給食ステーション TEL 572-4177)

## イベント・催し

市立保育園主催  
あそぼう会(園庭等開放)

## 室内・園庭遊び

日・場 12月10日(火)午前9時30分~11時・なかよし保育園 TEL 572-8011

## 園庭遊び

日・場 ▶12月2日(火)・東保育園 TEL 572-8555 ▶9日(火)・西保育園 TEL 576-7217 いずれも午前9時30分~11時

## &lt;共通事項&gt;

対 就学前のお子さんと保護者

定 各園5組(申込先着順)

持 水分補給のための飲み物

申・問 平日午前9時~午後5時に参加を希望する保育園まで電話

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

令和7年度  
第4回グローバルカフェ  
テーマ「世界のクリスマス」

一橋大学の留学生と楽しくお話しませんか? 英語が苦手でも大丈夫です。留学生から、出身国のクリスマスのお話を聞き、クリスマスケーキを自分でデコレーションしたり、ゲ

ームをしたりして楽しめます。

日 12月21日(日)午後4時30分~6時30分(予定)

場 cafe ここたの TEL 573-9433 (富士見台1-7-1)

※申込後のキャンセルは上記までご連絡ください。

対 市内在住・在学の中高生

定 15名(申込先着順)

￥ 100円(茶菓子代、当日集金)

申 11月22日(土)から、申込フォームより

問 児童青少年課児童・青少年係



■=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 〔TEL〕=電話(市外局番042を省略しています) □=メール FAX=ファックス HP=ホームページ



## 高齢者

元気で健やかに過ごすためのポイントを確認しましょう 2026年版すこやか健長寿カレンダー配布中



配布場所 問の窓口、各地域窓口(北・福祉会館・泉)、在宅療養相談窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、保健センター、中央図書館、公民館(なくなり次第終了)

※配布は1世帯につき1部です。

問高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123



新70歳、新転入70歳以上の方へ  
シルバーパス12月の交付予定  
有効期限:令和8年9月30日(水)まで

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は市民税課税状況等で異なります。市内の臨時交付窓口は下記のとおりです。

期 12月1日(月)~5日(金)午前9時30分~午後4時30分

場 福祉会館1階

問 東京バス協会 TEL 03-5308-6950

健康・福祉

保健センターからのお知らせ  
問 保健センター TEL 572-6111

がん検診受付中

詳細は、9月20日号または市HPを

ご覧ください。

▶ 胃・肺・大腸がん  
(1月分)

日 月~土曜日

場 立川北口健診館

対 40歳以上の方

▶ 胃・肺・大腸がん(車検診)

日 令和8年1月24日(土)

場 保健センター

対 40歳以上の方

▶ 胃内視鏡検診

受診期間 令和8年2月28日(土)まで

場 市内の指定医療機関

対 50歳以上の方(2年  
に1回)

定 350名

¥ 3,000円

〈共通事項〉

申 申込フォームより

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性  
脂肪が高めの方などへ、管理栄養士・



▲市HP

保健師が相談に応じます。

体組成計を使用して全身の筋肉量  
を計測し、その方に応じたアドバイ  
スを行います(ペースメーカー装着  
の方は測定できません)。

日 11月26日(水)、12月3日(水)

場 保健センター

申 まで電話

スマートライフ健康相談

生活習慣病の予防や重症化を防ぐ  
ための食事のとり方、運動の取り入  
れ方を、管理栄養士または保健師が個別  
にお伝えします。

日 11月28日(金)、12月7日(日)・10日  
(水)・16日(火)・22日(月)

※他の日程は、ご相談ください。

場 保健センター

申 まで電話



イベント・催し

◆ 募集  
ボッチャくにたちカップ  
2025出場者(手話通訳あり)



内 20チームによるチーム戦(5チームずつの4ブロックで予選リーグの総当たり戦を実施し、各ブロック上位2チームによる決勝トーナメントで順位を競います)

※特設コートでのレクリエーションルールを採用します。

日 12月20日(土)午後1時30分~4時  
30分解散(予定)

場 FSXアリーナ(市民総合体育館)

第1体育室

対 1チーム3~4名のチーム編成で、  
代表者は、市内在住・在勤・在学・通所  
の方(チーム編成は、小学生以上から  
参加可)

定 20チーム(申込多数時抽選)

申 12月1日(月)午後5時(必着)まで  
に、申込用紙(問の窓口・FSXアリーナ等、市HP)にて入手可)に必要事項  
を明記のうえ、問まで郵送、持参ま  
たはファクス(送信後に受信確認の  
電話をお願いします)

問 生涯学習課社会

体育係 TEL 576-21  
07 FAX 576-3277



地域の情報

令和7年度  
医療安全支援センター事業  
住民向け公開講座



テーマ 美容医療の正しいかかり方~  
満足のいく施術を受けるために~

期 11月25日(火)午前11時~12月8  
日(月)午前11時

対 国立市含む圏域6市に在住・在勤・  
在学の方

視聴方法 問のHPより

問 多摩立川保健所(保健医療担当)

TEL 524-5171

微笑みの中商店会  
街路灯新設記念  
雪の華コンサート2025

フラダンス、国立音高生徒による  
演奏を行います。終演後にくにPay  
ポイントが当たる抽選会も実施!

日 11月29日(土)午後4時~5時30分  
(開場:3時30分)

場 明窓浄心館(富士見通り)

※市が補助金を交付する事業です。

問 富士見通り中商店会 TEL 572-1501

(写真屋さんみどり:午前10時~午後  
7時、水・木曜日午前除く)



未来に向かって~平和と人権についての子どもたちのメッセージ~



イベント・催し

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

✉ sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp

市内の子どもたちが、平和や人権について考えたり  
学んだりしたことを発表します。

内 ①国立第三中学校吹奏楽部による演奏②「令和7年  
度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」表彰・発  
表③「第32回こどもたちからの人権メッセージ」表彰・  
発表④「国立市子ども長崎派遣平和事業」派遣生報告⑤  
市内を中心に活動している団体「ライクイグル」による  
ハンドベルミニコンサート

※②③は、市入賞作品の表彰・発表です。

日 12月20日(土)午後1時30分~4時(開場:1時)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

定 200名程度(申込先着順)

申 市HPよりまたは問まで電話、メール

②③の市入賞作品展示 令和8年1月7日(水)午後~13日(火)に、  
旧国立駅舎内にて展示します。

第32回こどもたちからの人権メッセージ発表会

国立市を含む、多摩地域13市の代表のこどもたちに  
による人権メッセージの発表会を行います。

日 12月6日(土)午後1時30分~4時(開場:1時)

場 東久留米市立生涯学習センター まろにえホール  
(東久留米市中央町2-6-23)

※公共交通機関をご利用ください。

定 500名(当日先着順) 申不要

主催 多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会

問 多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事務  
局 TEL 042-335-4753

その他の  
お知らせ

「ねんきんネット」で、  
将来の生活設計について  
考えてみませんか



11月30日は「年金の日」です。

「ねんきんネット」では、パソコン  
やスマートフォンからいつでも自身  
の年金記録を確認できるほか、将  
来の年金受給見込額について、自身  
の年金記録からさまざまな条件を設  
定したうえで試算できます。

問 立川年金事務所

TEL 523-0352



12月の  
相談予約

市役所1階まちの振興課  
TEL 576-2111(代)  
(内線) 178



相談窓口

予約受付開始  
11月25日(火)午前9時~  
(電話可)  
※事前予約・定員制・無料。

くにたち  
男女平等参画ステーション  
パラソル TEL 501-6990



HP  
パラソル

予約受付中  
※事前予約・  
定員制・無料。

相談名

日時

担当

法律

3日(水)・17日(水)・19日(金)  
午前9時~11時30分

弁護士

税務

10日(水)・24日(水)  
午前9時~午後4時

税理士

人権

5日(金)  
午前10時~正午

人権擁護委員

不動産

11日(木)  
午前9時30分~正午

宅地建物取引士

相談名

日時

担当

登記・法律

11日(木)・25日(木)  
午後2時~4時30分

司法書士

相続・遺言等  
書き方

12日(金)  
午前9時30分~正午

行政書士

交通事故

26日(金)  
午前9時30分~正午</p

凡例 内=内容 期=期間 曜=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員  
 募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=FAX=FAX=メール FAX=ファックス HP=ホームページ

# 図書館

## 冬のお楽しみ会

※いずれのイベントも費用無料、未就学児は保護者同伴です。

### 中央図書館

おりがみでクリスマスリースをつくろう！

世の中に一つだけ！君だけのオリジナルリースをおりがみでつくって、暖かい冬にしよう！図書館職員から、おりがみや季節のおすすめ本の紹介もします。

日 12月20日(土)午後2時～3時15分  
 場 中央図書館2階 集会室

師 佐藤 ゆみこ氏(おりがみ・造形作家)  
 対 4歳～小学生  
 定 8組(申込先着順)

申 12月3日(水)午前9時30分から、申込フォームより  
 間 中央図書館 TEL 576-0161



◀申込  
フォーム。



### 青柳分室

あおやぎさんからのおくりもの

- ▶おひざにだっこスペシャル
- 日・対 12月17日(水)午後3時～3時30分・0歳～2歳とその保護者
- ▶アニマルスノードームをつくろう
- 日 24日(水)午後2時30分～4時
- ▶えほんのじかんスペシャル
- 日・対 12月24日(水)午後3時30分～4時・2歳～

場・間 青柳分室 TEL 540-7367

### 北市民プラザ図書館

#### 人形劇

「ぐりとぐらのおきゃくさま」ほか

絵本を題材にした人形劇を実施します。

日 12月11日(木)午後3時～3時30分

場 北市民プラザ 多目的ホール

師 しおりの会

対 幼児～小学生とその保護者

定 50名(当日先着順)

申 不要

間 北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

### 東分室

本の森にかくれているサンタを探そう！

本棚に隠れているサンタを探して、見つけたらクリスマスツリーに飾り付けましょう。

期 12月17日(水)～25日(木)の開館時

場・間 東分室 TEL 580-7219

### 南市民プラザ分室

プラバンをつくろう！

プラバンに好きな絵や文字を書いて、キーホルダーをつくりましょう。

日 12月21日(日)①午後1時30分～②

2時30分～③3時30分～

対 3歳～大人

定 各回5名(申込先着順)

申 12月7日(日)から、間まで電話または窓口にて

場・間 南市民プラザ分室

TEL 580-7216



### 谷保東分室

牛乳パック工作

～くるくるまわる、さんかくBox～

牛乳パックを使って、くるくるまわるさんかくBoxをつくります。

日 12月24日(水)・26日(金)各日午後2時15分～4時

対 4歳～

定 各日8名(当日先着順)

申 不要

場・間 谷保東分室 TEL 580-7214

### 下谷保分室

バルーンでつくろう！

カラフルゆきだるま

バルーンでゆきだるまをつくります。

日 12月22日(月)午後2時30分～／3時30分～

対 4歳～

定 各回10組(申込先着順)

申 12月8日(月)から、間まで電話または窓口にて

場・間 下谷保分室 TEL 580-7215

### みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

令和8年度満3歳児クラス・新きしゃぼっぽぐみ説明会



日 12月18日(木)午前10時～￥無料  
 申 間まで電話  
 場・間 国立立ふたば幼稚園 TEL 577-1128(平日午前9時～午後4時)

東立川幼稚園お楽しみ会  
 コーラス・人形劇・フリマ  
 未就園児も大歓迎！



日 12月13日(土)午前10時10分～(10分前開場)場 東立川幼稚園 申 不要  
 間 東立川保護者の会 TEL 522-4918

### 「ウィンターコンサート」

アンサンブルで奏でる音楽

たち・詳細はHPへ



日 12月13日(土)開演午前10時(開場:9時40分、終演:10時40分予定)

定 400名(申込先着順)

申 12月13日(土)までに、間まで電話

場・間 国立音楽大学附属小学校  
 TEL 572-3531

### 一橋大学吹奏楽団「定期演奏会」開催・スターウォーズ、祝典のための音楽他

日 12月6日(土)▶開場:午後1時▶開園:1時30分(0時50分よりロビーで

アンサンブル演奏)▶終演:3時30分予定

場・間 たましんRISURUホール(立川市市民会館)￥無料 申 不要

間 一橋大学津田塾大学吹奏楽団

htwo.info@gmail.com

### ①みにかたばみひろば(6か月～満3歳) ②かたばみひろば(未就園児)園庭開放



日 ①12月10日(水)午前9時30分～11時(雨天開催)②19日(金)午後1時30分～3時(雨天開催)申 本園 HP より

場・間 国立学園附属かたばみ幼稚園  
 TEL 572-4776

### 鹿鳴会ダンスパーティのお知らせ サークルは間まで

日 11月26日(水)・29日(土)午後1時15分～4時 場 福祉会館 ￥500円

申 不要

間 鹿鳴会ダンスパーティ

TEL 090-7714-2322(細田)



### くにたち古墳めぐり。

ご近所古墳にスポットをあて、古に想いを馳せのんびりと歩きます

日 12月14日(日)JR矢川駅出発、JR谷保駅解散 定 16名(申込先着順) ￥500円

申・間 国立市観光まちづくり協会

TEL 574-1199 電話まで電話またはメール

### ボーイスカウトのクリスマス会を一緒に楽しもう！

対象:年長～小5男女※保護者同伴

日 12月20日(土)午後6時30分～8時 場 福祉会館 ￥無料(プレゼント交換有、500円のプレゼント持参)

申・間 ボーイスカウト 国立第2団

電 mail midori\_takayama@hotmail.com(高山)までメール

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

介護付きホーム  
 介護付有料老人ホーム  
 一般財團法人立川市立  
 アズハイム  
 国立  
 2025年11月新築OPEN

資料請求/見学予約 愛用時間:9:00～18:00 やさしい ろうご  
 お問い合わせは、 0120-834-655 アズハイム 検索  
 ●交通アクセス/JR中央線「国立」駅 北口より立川バス乗車、「弁天通り北」下車 歩道2分(約115m) ●所在地/東京都国分寺市西町4-23-1 ●事業主体/株式会社アズパートナーズ 東京都千代田区神田駿河台2-2 銀座ノ谷水杏ビル11階

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

# お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
 ご相談・お見積り 完全無料!

電話無料 0120-684-215  
 お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065 合同会社レイ

【施設整理】・【遺品整理】認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】認定協会 第AM02232号  
 【古物商】第308872416684号

日橋辰郎ホルンソリサイタル

東大市出身、  
 調査日本交響楽団首席として  
 活躍中の名手が贈るひととき  
 東大市民会館ハミングホール 小ホール  
 【全席指定】一般 3,500円 友の会 3,000円 学生 1,000円  
 ※未就園児の入場はご遠慮申し上げます  
 【出演】日橋辰郎(調査日本交響楽団首席ホルン奏者)  
 室伏琴音(ピアノ)  
 【曲目】E.ボガツ森にて、G.ビゼー:歌劇「カルメン」より(花の歌)、  
 E.Y.ウエイン:ソナタ 変ホ長調 作品101 ほか

主催  
 お問い合わせ 東大市民会館 ハミングホール  
 042-590-4414 (9:00～17:00) 東京都東大市向原6-1  
[www.humming-hall.jp](http://www.humming-hall.jp)

美容室 Passt パスト 谷保駅 徒歩4分  
 KUNITACHI  
 ご新規様限定 広告を見たとお伝えください  
 カット & カラー または パーマ  
 + クイックトリートメント (ブチヘッドスパ付き)  
 → 8,800円 (税込価格)  
 ※他にもお得なご新規メニューもございます WEBにて掲載中  
 住所: 国立市富士見台1-10-48 小川ビル 203  
 ご予約: 042-508-3606

断熱  
 玄関ドア  
 交換

断熱  
 内窓  
 取付

断熱  
 真空ガラス  
 交換

## 補助金制度あります

(東京都より)  
 窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続代行手数料  
 ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店  
 窓とガラスの専門店  
 創業 70年  
 株式会社 芹沢ガラス  
 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30  
 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

ホール見学 & 事前相談 毎日受付中  
 見て安心・話して安心 每日無料でご案内いたします

AAA  
 全葬連&MUFG実施の葬祭  
 サービス安心度調査2023年版  
 で最高評価 AAAを獲得

Google 口コミ総数  
 650件 得  
 (10月31日時点)

YouTube 多摩おそうぎch  
 チャンネル登録者数  
 20,000人突破

ご予約・ご相談はお電話で  
 0120