

報道機関各位

令和7年12月18日

## みんなで環境にやさしい「食」を考えよう 親子料理教室「エコ・クッキング」

市は、地球温暖化対策を、親子へ普及・啓発するために、エコ・クッキング料理教室を開催します。

エコ・クッキングは買い物、調理、食事、片付けなど、日々の「食」を通じて始めるエコ活動です。今回、身の回りの地球環境に対してできることを考えながら、親子で料理を楽しみます。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願ひいたします。

### 概要

**■内容** ▶エコ・クッキングのお話  
▶くにたち野菜を使用した昼食クッキング(ライスピザ、ベジストローネスープ)

**■日時** 令和8年1月24日(土)午前10時45分～午後1時10分ごろ(昼食時間含む)

**■場所** くにたち食育推進・給食ステーション(国立市泉1-3-6)

**■対象** 市内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者

**■備考** 詳細は、市報12月5日号をご覧ください。  
※エコ・クッキングは東京ガス(株)の登録商標です。



▲12月5日号。

問い合わせ

国立市 生活環境部 環境政策課 環境政策係  
TEL042-576-2111 内線(135)