

1月20日号(第1407号)
令和8年(2026年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち つかいほぐす 培い育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
関 政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう！



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



関 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。

人生百年時代
自分の物語をどのように
綴りますか

「自分らしく 生ききる」 を考える



関 高齢者支援課地域包括ケア・在宅療養推進担当 TEL 576-2123

お知らせ

期間限定 3月1日(日)～6月30日(火)

証明書等取得の手数料、コンビニは10円に！

※詳細は、2月の市報や市報(更新予定)をご覧ください。

関 市民課市民係 TEL 576-2117



お買い物は「くにPay」で！
最新情報はくにPay専用
サイトをご覧ください

関 政策経営課
政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs

3

すべての人に
健康と福祉を



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

市では、だれもが生まれてから最期まで、その人らしい生き方や暮らし方を実現できるまちづくりをめざし、在宅療養と認知症支援を、地域包括ケアの中心として取り組んできました。

医療・介護が必要なとき、当事者の思いを大切にしながら、医療・介護・福祉が連携し、これからも安心して暮らし続けられる体制づくりを進めていきます。

☎ 高齢者支援課地域包括ケア・在宅療養推進担当 ☎ 576-2123



◀市☎
「在宅療養に
関すること」。

「ACP」という言葉を知っていますか？

自分や大切な人の「もしものとき」のことを、考えたことはありますか。

年齢に関わらずだれもが、突然の事故や病気、災害に遭う可能性があります。

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」とは、だれにでもいつか訪れる「もしものとき」に備えて、これから先の過ごし方を考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。



ACP の進め方

1

あなたにとって大切にしたいことを考えてみましょう

2

信頼できる人は誰か考えてみましょう

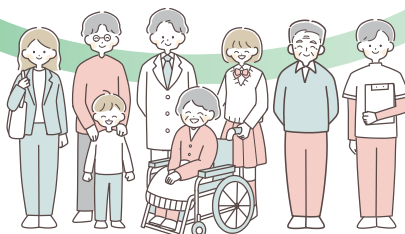
希望や思いは状況によって変わることがあります。
何度も繰り返し考え、話し合い、共有することが大切です。

4

話し合ったことを記録し信頼できる人と共有しておきましょう

3

信頼できる人や医療・ケアチームの人と話し合ってみましょう



何を話したらよいの？

- 大切にしていること
- 最期のときを一緒に過ごしたい人や場所
- どこで、どのような医療・介護を受けたいか
- 趣味や習慣 ●これからやりたいこと
- 大切な人へのメッセージ など

誰と話したらよいの？

- 家族や友人、医療や介護福祉関係者、地域の方など、信頼できる人であればどなたでも構いません。

どんなときに役に立つの？

- 突然の事故や病気、認知症などで自分のことを自分で判断できなくなったとき、家族や友人などの身近な人があなたの意見を尊重して判断できます。
- 介護や医療に関わる人が、あなたの望んでいる生き方を尊重して、介護サービスや治療方針を考えることができます。

ご活用ください

①～③は、各☎または高齢者支援課地域包括支援センター(市役所1階2番)等の窓口で配布しています。



①くにたち在宅療養ハンドブック

住み慣れた地域で最期まで安心して生活が送れるように、市独自の必要情報をまとめています。

☎ 高齢者支援課地域包括ケア・在宅療養推進担当 ☎ 576-2123



③介護保険べんり帳

要介護・要支援の認定を受けると、訪問介護や施設利用などのサービスが利用できます。地域包括支援センターでは、健康や生活の不安にも親身に対応しています。

☎ 高齢者支援課介護保険係 ☎ 576-2122



②マイエンディングノート

自分が望む生き方や今後の人生に関する意思決定など、大切な人に伝えたい内容をまとめておくためのノートです。

☎ 社会福祉協議会権利擁護センター ☎ 575-3222

在宅療養の市民勉強会を開催します

「もしものとき、何をしなければならない?」「本人の意思の確認は?」医療や介護について、一緒に考えてみませんか。

※市では、在宅療養推進を図るための協議会のもと、在宅療養の啓発部会を設置し、普及啓発に取り組んでいます。

内在宅療養に関することや、「わたしの思い手帳」を使ったACPの紹介など

日2月14日(土)午後1時30分～3時10分

場市役所3階 第1・2会議室

師国立市在宅療養の啓発部会の委員

対市内在住の方

定20名(申込先着順)

申・☎1月21日(水)午前9時より、
高齢者支援課地域包括ケア・在宅療養推進担当 ☎ 576-2123
まで電話



▲わたしの思い手帳
(編集・発行:東京都)。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

メッセージ ～国立市在宅療養の啓発部会の委員より～



須藤 敏行 氏
(フレイルサポーター)

私は市民委員として、国立市在宅療養推進連絡協議会や在宅療養の啓発部会に参加しています。会議を通して、多職種の方々が療養生活の大変な方に、「自分らしい生活」を重視した支援をしていることを知りました。

例えば、猛暑でもエアコンを入れ忘れている方が多く、熱中症対策などを多職種が連携して実施し支えています。おかげで、住み慣れた生活の場で安心して在宅療養ができると思いました。

このような話題を含んだ市民向け在宅療養の勉強会を開催しますので、ぜひご参加ください。

国立市在宅療養相談窓口(在宅療養何でも相談窓口)は、多職種が連携し在宅療養を支えるコーディネート機能を備えています。地域の医療機関や介護事業者の情報提供、市民の方が退院して在宅療養を開始するにあたっての相談や認知症の方の接し方など幅広い相談に対応しています。本人はもちろん、家族や介護支援専門員、介護職員の方も利用できます。

高齢者支援課地域包括ケア・在宅療養推進担当 TEL 576-2123

高校時代にお世話になった国立市で診療所を開業し、8年が経過しました。これからも訪問診療を通じて地域に貢献したいと思っています。

個人宅への訪問診療のみならず、グループホームに入所した方への訪問、特別養護老人ホームの配置医師として、終の住処での看取りまで幅広く関わらせていただいています。在宅にこだわらずに、施設や病院で人生を終わりたいというお考えの方もいらっしゃいます。

最期まで「自分らしく」それぞれの方の思いに寄り添っていきます。



野村 祐二 氏
(くにたち富士見台在宅支援クリニック)



国立市在宅療養相談窓口
場 富士見台4-10-1 TEL 569-6213

国立市在宅療養相談窓口(在宅療養何でも相談窓口)の外観。◀



皆さまの経験を市役所で生かしませんか？ 職員募集(会計年度任用職員等)



会計年度任用職員とは 1会計年度内を任期とした、非常勤の一般職の地方公務員です。

雇用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(勤務実績・評価等に応じて更新有)

要件・資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。職種に応じて、資格等が必要な場合があります。詳細は、申込の前に市HPで必ず確認してください。

時給額 1,390円～1,990円(左記は1月1日時点の額です。時給額は、職種により異なります)

申 履歴書(写真貼付・職種記入)と資格が必要な職種は、その資格取得者であることを証明するものの写しを各期限(必着)までに、問まで郵送または窓口まで

選考方法 面接選考(書類選考をする職種もあり)。日程・場所等は市HPをご覧ください。

※履歴書等応募書類は一切返却しません。また、採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

〈募集職種等〉

| 番号 | 職種・募集人数 | 報酬等 (単位:時給) | 勤務時間 | 履歴書等の 提出期限 | 受験にあたっての必要資格・経験 | 募集部署名・問 |
|----|------------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------|---|-----------------------|
| 1 | 図書館カウンター補助等、図書館分室運営:若干名 | 1,390円 (交・期) | 詳細は、市HPより | 2月4日(水) | パソコン操作ができる方 | 中央図書館 TEL 576-0161 |
| 2 | 特別支援学級指導員:若干名 | 1,990円 (交・社・期) | 週5日(1日6時間) | 2月11日(水) | 小学校または中学校教員免許の有資格者 | 教育指導支援課 指導支援係 |
| 3 | 介助員:若干名 | 1,390円 (交・社・期) | 週5日(1日6時間) | | 一部介助ができる方 | |
| 4 | 就学相談員、教育相談員:各1名 | 1,990円 (交・社・期) | 週2～4回程度 (1日7時間～7時間30分) | 2月12日(木) | 就学前の幼児および学齢児童・生徒の就学相談、教育相談等に関する業務 | 生涯学習課社会教育・文化芸術係 |
| 5 | 埋蔵文化財を中心とした文化財調査、指導および関連事務と窓口業務:1名 | 1,990円 (交・社・期) | 週5回(1日6時間) | 2月27日(金) | 学芸員資格および遺跡発掘調査経験を有する方(調査員等の職にあって、主体的に参加したものに限る) | |

※報酬等の表記:交=交通費支給、社=社会保険加入、期=期末手当支給(条件あり)



行政 インフォメーション

募集

第5期基本構想第3次
基本計画原案への意見



「基本構想」で掲げている市の将来像等を実現するため、今後の具体的

な事業を推進する指針となる「国立市第5期基本構想第3次基本計画」の策定を進めています。

閲覧・意見箱設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、問の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、市HP

提出方法 1月16日～2月6日(必

着)に、意見の内容をまとめ(様式自由)、①住所②氏名を明記のうえ、問まで郵送、ファクス、メールまたは意見箱へ投函

※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしませんので、ご了承ください。

※意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

政策経営課政策経営係

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



立川税務署からのお知らせ (令和7年分 確定申告について)

令和7年分確定申告の申告と納税の期限

令和7年分の申告と納税の期限は、次のとおりです。

| | 申告・納付期限 | 口座振替 |
|-------------|----------|----------|
| 所得税・復興特別所得税 | 3月16日(月) | 4月23日(休) |
| 消費税・地方消費税 | 3月31日(火) | 4月30日(休) |
| 贈与税 | 3月16日(月) | 利用不可 |

※納税は、便利なキャッシュレス納付をご利用ください。各種納付手続き等の詳細は、国税庁HPをご覧ください。

スマートフォン・パソコンからの確定申告

確定申告は、e-Taxが便利です。いつでも確定申告書を作成・送信できますのでご利用ください。

マイナンバーカードがあれば、スマートフォンやパソコンで簡単に申告できます。マイナポータルとe-Taxを連携すれば、給与や年金の源泉徴収票なども自動入力され、さらに便利になります。税務署まで来るとも、確定申告書の郵送も必要ありません。

確定申告書の作成方法などの詳細は、国税庁HPをご覧ください。



◀確定申告書
作成コーナー
(国税庁HP)。



◀入力方法などの動画
(国税庁HP)。

なお、マイナポータルとe-Taxなどの連携には事前準備が必要です
ので、ご確認ください。



◀マイナポータル連携
(国税庁HP)。



◀確定申告の事前準備
(マイナポータル)。

相談はチャットボットや電話でもできます

- ▶チャットボット:質問をメニューから選択するか、自由に文字を入力すると、AIが自動回答します。
- ▶電話での相談:国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901(年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時)
- ▶e-Taxの使い方:e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901



▲チャットボット。

市役所での確定申告書の仮受付

作成済みの確定申告書を、受け付けます。

※市では、確定申告書の書き方の指導、点検、検算、相談はできません。質問は☎までお願いします。

期 2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜・祝日を除く。ただし、2月28日(土)と3月14日(土)は受付。

場 市役所1階 課税課窓口

☎ 立川税務署 ☎523-1181

※自動音声で案内しています。

所得税等の確定申告書作成会場の開設

確定申告書の作成に関する相談は、入場整理券が必要です。また、原則、スマートフォンで確定申告書を作成します。

期 2月16日(月)～3月16日(月)

▶申告相談の受付:午前8時30分～午後4時

▶相談:午前9時～午後5時

※土・日曜・祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開設。

場 立川地方合同庁舎3階(立川市緑町4-2)

※駐車場は大変混雑しますので、車での来場はご遠慮ください。

持 ▶源泉徴収票などの確定申告書作成に必要な書類

▶マイナンバーカードおよびパスワード(利用者証明用電子証明書の数字4桁と署名用電子証明書の英数字6～16文字)

※お持ちでない場合は、運転免許証等の身元確認書類、通知カード等のマイナンバーがわかる書類。

▶スマートフォン(お持ちの方は、事前にマイナポータルアプリのダウンロードをお願いします)

注意事項等

▶入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。

▶入場整理券は、当日会場で配布するほか、国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加することで、事前に日時指定の入場整理券を入手できます。

▶当日会場での入場整理券の配布は、長時間お待ちさせる場合があります。

▶入場整理券の配布状況により、受付を早く締め切る場合があります。

▶3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をおすすめします。



▲国税庁公式
LINE。

寄附金控除(ふるさと納税)を受ける方へ

ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合でも、所得税などの確定申告を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要があります。

市役所からの お知らせ (申告の 出張受付)

令和8年度市民税・都民税の申告の出張受付をします。

日・場 ▶2月5日(木)・6日(金)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)・北市民プラザ 第1・2会議室

▶2月6日(金)午前9時30分～正午・南市民プラザ 会議室

※この受付会場では、確定申告書の仮受付、書き方の指導、点検、検算、相談はできません。

☎ 課税課市民税係 ☎576-2113



行政 インフォメーション

税・年金

納入には便利な口座振替を
納期内納入ご協力をお願い
納期限:2月2日(月)

▶介護保険料(①)・後期高齢者医療保険料(②):第7期分

▶公立園の副食費・延長保育料(③)・学童育成料(④):1月分

☎ ①高齢者支援課介護保険係

☎576-2122

②保険年金課後期高齢者医療係

☎576-2125

③保育幼児教育推進課保育・幼稚園係

☎576-2427

④児童青少年課児童・青少年係

くはたち生活便利帳

2026-2027年版を2月中旬に
配布します

市役所での各種手続きや制度案内のほか、暮らしに役立つ身近な情報を一冊にまとめました。市と(株)サイネックスが協同して発行し、全世帯

と関連事業者へ配布します。2月末までに届かない場合は、☎までご連絡ください。

☎ 市長室広報・広聴係



「くはたち生活便利帳」2026-2027年版の表紙

「国立駅南口駅前広場基本設計」について

国立駅南口駅前広場基本設計(案)について、市民説明会やアンケート調査などで、皆さんからご意見をいただき、基本設計の対応方針として決定し、実施設計を進めていきます。

詳細は、市HPをご覧ください。

☎ 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当

募集

子ども家庭支援センター
運営協議会市民委員



センターの運営などを協議します。運営協議会の詳細は、市HPをご覧ください。



3月1日(日)～6月30日(火)

窓口の混雑緩和にご協力ください

コンビニ交付が10円で利用できます

期間限定で住民票、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍証明書(国上市が本籍地の方)がすべて10円で取得できます。マイナンバーカードを使って、コンビニのコピー機にて証明書が取得できるサービスです。ぜひ、ご利用ください。

☎ 市民課市民係 ☎576-2117

募 2名

対 2月3日(火)時点で市内在住で、中学生以下のお子さんを養育している方(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の附属機関の公募市民委員を除く)

任期 4月1日(水)から2年間

※会議は平日の日中2時間程度、年2回開催予定。

報酬 会議1回の出席につき9,100円

応募方法 2月3日(火)(必着)までに、「今後の地域での子育て支援のあり方について」をテーマに800字程度にまとめ(様式自由・未発表のものに限る)、①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話番号を明記のうえ、☎

まで郵送、ファクス、メールまたは窓口まで持参

選考結果 2月下旬(予定)に応募者全員に郵送で通知

※応募書類は一切返却しません。また、当選考以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき個人情報を除き原則として公表します。

※委員に選出された場合、原則として氏名、任期等を公表します。

☎ 子育て支援課子ども家庭支援センター(市役所内)

☎573-0192 FAX 576-2283

✉ kokasen@city.kunitachi.lg.jp

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

行政インフォメーション

国立市市民意識調査にご協力ください

市内在住の18歳以上の方のなかから3,000人を無作為抽出し、調査票を郵送します。

調査結果は、市の政策の達成度を把握するために活用し、今後の取り組みの重点を決めるための大切な基礎資料となります。

回答方法 2月16日(月)までに、**問**まで郵送またはインターネットより

※調査結果は、市**HP**等でお知らせします。

問 政策経営課政策経営係

くらし

交通

交通災害共済「ちょこっと共済」にぜひ、ご加入ください

「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出しあい、交通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて、加入者本人が見舞金を受けられる助け合いの制度です(相手方への補償はありません)。

パンフレットは、今号の市報と同

子ども・教育

子どもの健診・講座

場 保健センター

問 子ども保健・発達支援係(保健センター内) TEL 574-3311

2月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、不明な点は、**問**までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

日 2月5日(木)・19日(木)

対 1歳前後～未就学児

申 問まで電話

歯科予防処置(フッ素塗布)

日 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の

市内の飲食店等から発生する食品ロスを「お得」で減らそう

くにたち Kunitachi × タベスケ

利用者(消費者)のメリット

▶食品ロス削減▶お得に買い物▶食を通して地球環境を考えることにつながる

STEP 1

スマートフォンやパソコンから簡単登録

STEP 2

気になる食品やお店を検索し、オファーをタップ

STEP 3

あなたの「お得」が地球環境を助けます

問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

募集

市民農園「お茶の木農園」入園者

陽当たりが良く、使いやすい水道設備のある市民農園で、好きな野菜を育ててみませんか。

募集区画 若干数(区画面積:15㎡)

場 谷保5195-1、5196

¥ 1区画あたり年間10,000円

設備等 小農機具、小屋、水道

申・問 森久保 TEL 574-7882 / 080-5007-7398 FAX 574-7882まで、電話またはファクス

※連絡は午前11時以降にお願いします。

防災

防災行政無線の内容を電話で確認

防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

TEL 042-505-7313

※通話料がかかります。

問 防災安全課防災・消防係

楽しくスタート！

離乳食(初期)講座

(保育はありません)

日 2月6日(金)午後1時15分～45分

対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者

定 27名程度(申込先着順)

※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。

申 問まで電話

ウェルカム赤ちゃん教室

Fコース(栄養講話、沐浴体験など)

日・場 ▶1日目:3月14日(土)午前10時～午後0時30分・保健センター

▶2日目:17日(火)午後1時30分～3時30分・矢川プラス

対 原則、初めてお母さん・お父さんになる方(妊娠6カ月以降の受講をおすすめします)

定 24名(申込先着順)

申 問まで電話

図書館カレンダー

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:2月3日・10日・17日・24日(いずれも火曜日)

〈開館時間〉

▶中央図書館:午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶北市民プラザ図書館:午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

| 分室名 | 開室日・時間 |
|--------|-----------------------------------|
| 谷保 | 月・金 午後2時～5時 |
| 南市民プラザ | 月・水・木・金 午後2時～5時 土・日 午前10時～午後5時 |
| 青柳 | 水・金 午後2時～5時 木・日 午後2時～5時 |
| 東 | 水・金・土 午前10時～午後5時 |
| 谷保東 | 水・金 午後2時～5時 |

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

問 ▶中央図書館 TEL 576-0161

▶北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

朝鮮人学校および外国人学校に通う対象の児童・生徒の保護者に補助金を交付します

対 次のすべての要件を満たす児童・生徒の保護者

▶外国の国籍を有している

▶国立市の住民基本台帳に登録されている

▶各種学校のうち、小中学校に相当する外国人学校に通学している

交付額 1人月額4,000円

申 2月下旬までに、申請書(各学校で配布)を所属する学校まで提出

問 教育総務課学務保健係

2月の相談予約

市役所1階まちの振興課 TEL 576-2111(代)(内線)178

市HP相談窓口

予約受付開始 1月23日(金) 午前9時～(電話可) ※事前予約・定員制・無料。

くにたち男女平等参画ステーション パラソル TEL 501-6990

HPパラソル

予約受付中 ※事前予約・定員制・無料。

| 相談名 | 日時 | 担当 | 時間/回 |
|--------------------|--------------------------------|------------|------|
| 法律相談(離婚、ハラスメントなど) | 14日(土)・28日(土) 午後1時30分～4時 | 弁護士 | 30分 |
| みらいのたね相談(就業相談) | 23日(月) 午前10時～正午 | キャリアカウンセラー | 50分 |
| 悩みごと相談 | 9日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時30分 | 心理カウンセラー | 50分 |
| SOGL相談(性的指向、性自認など) | 10日(火)午後4時～6時 22日(日)午後2時～4時 | 専門相談員 | 50分 |

| 相談名 | 日時 | 担当 |
|-----------|--------------------------|--------------|
| 登記・法律 | 12日(木)・26日(木) 午後2時～4時30分 | 司法書士 |
| 相続・遺言等書き方 | 13日(金) 午前9時30分～正午 | 行政書士 |
| 交通事故 | 27日(金) 午前9時30分～正午 | 弁護士 |
| 労働・年金 | 19日(木) 午後2時～4時 | 社会保険労務士 |
| 行政 | 24日(火) 午前10時～正午 | 行政相談委員 |
| 外国人 | 随時受付 | 英語・中国語・韓国語ほか |

| 相談名 | 日時 | 担当 |
|-----|---|---------|
| 法律 | 20日(金) 午前9時～11時30分 4日(水)・18日(水)・25日(水) 午前9時～午後4時 | 弁護士 |
| 税務 | 5日(木)・19日(木) 午前9時30分～正午 | 税理士 |
| 人権 | 6日(金) 午前10時～正午 | 人権擁護委員 |
| 不動産 | 12日(木) 午前9時30分～正午 | 宅地建物取引士 |

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。
※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



物価高対応子育て応援手当(臨時給付金)を支給します

問 子育て支援課子育て支援係



物価高のなか、子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するために、次の対象者に「物価高対応子育て応援手当」を支給します。詳細は、市HPをご覧ください。

下表の①に該当する方は、対象児童分の手当が申請不要で支給されます。2月中に郵送する通知をお待ちください。

② 下表の①～④に該当する方

支給額 対象児童(※1)1人あたり2万円

※1 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童および令和7年9月1日～令和8年3月31日(火)に出生した児童

| | ①▶ 令和7年9月分の児童手当受給者 ▶ 令和7年9月1日～令和8年1月31日(土)に出生した児童の分の児童手当受給者(※2) | ② 令和8年2月1日(日)～3月31日(火)に出生した児童の分の児童手当受給者(※2) | ③ 令和7年9月1日～令和8年3月31日(火)に離婚(離婚調停中等も含む)したことにより児童手当の申請が必要になった保護者(※2) | ④ 勤務先から児童手当を受給している公務員で令和7年9月30日時点で国立市に住所を有する方 |
|--------|---|---|---|---|
| 申請方法 | 原則申請不要。ただし、下記に該当する方は市HPから届出書を取得し、④まで提出 ▶ 下記の支給予定口座を解約等したことにより支給口座を変更する必要がある方 ▶ 受給を拒否する方 | 市HPから申請書を取得し、④まで提出 | | 勤務先から申請書を取得し、④まで提出 |
| 申請期限 | 通知の郵送日から2週間後(予定) | 令和8年5月29日(金) | | 令和8年3月31日(火) ただし②③に該当する場合は、令和8年5月29日(金) |
| 支給予定口座 | 原則、令和7年10月支給時(令和7年9月以降に出生した児童は12月支給時)の児童手当受給口座に振込(児童手当受給口座を変更している場合は原則、変更後の口座に振込) | 申請書で指定した口座に振込 | | |
| 支給時期 | 令和8年3月(予定) | 原則申請書を受領した月の翌月末 | | |

※2 当該児童の分の児童手当の認定を他自治体で受けた場合は、認定を受けた自治体に申請してください。



子ども・教育

イベント・催し

保育園栄養士による離乳食講座(費用無料、保護者への試食あり)

簡単な離乳食レシピの実演と試食、離乳食を進めていく際のポイント等をお話しします。

日 1月31日(土)午前10時～11時30分

対 おおむね7カ月～12カ月のお子さんをもつ保護者

申 1月20日(火)～28日(水)(平日午前9時～午後5時)に④まで電話

場・④ なかよし保育園 ④ 572-8011

市立保育園主催

あそぼう会(園庭等開放) おおきな～れ(身体測定)

西保育園 ④ 576-7217

▶ 身体測定: 2月4日(水)午前10時～11時

東保育園 ④ 572-8555

▶ 室内遊び: 2月24日(火)午前9時30分～11時

〈共通事項〉

対 就学前のお子さんと保護者

定 各園5組(申込先着順)

持 飲み物、身体測定を希望する方は、母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ

申・④ 平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

環境

親子で考えてみよう 地球温暖化に対してできること



「なぜ地球温暖化は起きているのだろう」「身の回りで何か取り組めることはあるのかな」そんな疑問に対して、専門家からの話やクイズを交えながら、親子で楽しく学び、考えて

みましょう。

日 2月28日(土)午前10時～11時

場 矢川プラス1階 多目的ルーム

師 専門相談員(クール・ネット東京)

対 市内在住・在学の小学1年生～4年生とその保護者(子ども1名と大人1名の計2名で申込)

定 15組30名(申込多数時抽選)

持 筆記用具

申 2月11日(水)までに、申込フォームより

④ 環境政策課環境政策係

募集 社会体育事業 スポーツ子どもの日 参加者



今年度も東京女子体育大学の協力により「スポーツ子どもの日」を開催します。オリンピック競技とデフリンピック競技などに、みんなで一緒に楽しくチャレンジしよう！

内 体操競技・ダンス・デフフットサル

日 3月8日(日)午前9時55分～午後3時予定(受付開始: 9時20分)

※手話通訳あり。

場 東京女子体育大学

対 市内在住・在学の小学1年生～6年生

定 100名(申込多数時抽選)

申 2月19日(木)(必着)までに、④まで郵送または申込フォーム(1名ずつ申込)より



▲令和6年度スポーツ子どもの日の様子。

※郵送の場合は、往復はがき(1枚につき1世帯まで申込可)の往信用裏面に、児童の①氏名②ふりがな③年齢④学年⑤郵便番号⑥住所⑦緊急連

絡先電話番号を明記してください。

きょうだいで一緒に参加を希望する場合は、⑧備考にその旨を記入してください。

※抽選は個人単位で行います。

④ 生涯学習課社会体育係

TEL 576-2107



国立駅南口子育て・子育て応援テラスで読み聞かせが始まります

手遊びもある楽しいえほんのじかんです。親子でぜひ、参加してください。

日 毎月第4金曜日午前11時～11時20分(初回: 1月23日(金))

場 国立駅南口子育て・子育て応援テラス内ここすきひろば

対 就学前のお子さんと保護者

申 不要

④ 国立駅南口子育て・子育て応援テラス

TEL 505-6501、中央図書館 TEL 576-0161



第13回 いってみよう！ やってみよう！

わくわくこどもフェスタ

日 2月15日(日)午前10時～午後4時 場 FSXホール(市民芸術小ホール)

定 下表のとおり 費 無料

申 ②は、1月28日(水)午後4時～2月13日(金)午後5時に、下記の場所に参加券を配布(申込先着順、大人のみで鑑賞する場合は配布不可)

※当日は、参加券持参者のみ入場できます。

参加券配布場所 市役所1階(児童青少年課児童・青少年係)、中央児童館、矢川児童館、西児童館、FSXホール

主催 わくわくこどもフェスタ実行委員会

問 中央児童館 ④ 575-3224

| 内 | 場 | 時間 | 定 |
|---------------------------|--------|---|----------|
| ① マリンバ演奏 | ホール | 午前11時30分～正午(開場: 11時10分) | 300名(予定) |
| ② kajjiの日用品楽器コンサート「食器は歌う」 | | 午後3時(開場: 2時30分) | 300名 |
| ③ ボードゲームひろば | ギャラリー | 午前10時～午後2時30分 | 入場随時 |
| ④ しんぶんしであそぼう！ | 音楽練習室 | 午前10時30分～午後2時 | 入場随時 |
| ⑤ 工作ワークショップ | アトリエ | 午前10時～午後2時30分 | 入場随時 |
| ⑥ 小さいひとののんびりひろば | エントランス | 午前10時～午後2時30分 ※絵本の時間(午前11時30分～、午後1時30分～) | 入場随時 |
| ⑦ ギター弾き語り | スタジオ | 午後1時40分～2時25分 | 70名 |

| | | | | | | |
|------------|---|---------------------------------|--|------------------------------|--|---|
| 市の 相談窓口 | 育児・ 出産 月～金（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時 | 子育て支援課子ども保健・ 発達支援係 ☎574-3311 | 保護司によるひまわり 相談（少年非行等） 偶数月の第1金曜日（祝日を除く） 午後1時～3時 | 福祉総務課 ☎576-2111（代）（内線796） | 消費生活 相談 月～金（祝日を除く） 午前10時～午後4時 | 国立市消費生活センター（まちの振興課内） ☎576-3201 ※原則電話相談 |
|------------|---|---------------------------------|--|------------------------------|--|---|

凡例

内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

その他のお知らせ

地域の情報

東京都多摩地域平和ネットワーク
戦後80年事業 平和サミット

イベント・催し

手話通訳あり

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

多摩26市の若者(多摩地域平和ユース)が、広島での平和の学び、気づきについて発表し、多摩26市の市長たちへ平和のメッセージを伝えるサミットを開催します。詳細は、市HPをご覧ください。

内▶第1部:杉浦圭子氏(元NHKアナウンサー)講演
▶第2部:多摩地域平和ユースによるプレゼンテーション
▶第3部:多摩地域平和ユースと市長たちによるトークセッション

日 2月15日(日)午後1時～4時(開場:0時30分)

場 パルテノン多摩 大ホール(多摩市落合2-35)
※公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

申 不要

多摩地域平和ユース集合写真。▶

その他のお知らせ

1月15日～21日(水)は「防災とボランティア週間」、1月17日は「防災とボランティアの日」

1995年1月17日に起きた阪神淡路大震災により、6,434人の命がなくなりました。震災後、全国各地から延べ180万人のボランティアが現地を訪れ、復興の大きな力となりました。被災地復興に、「災害ボランティア」は欠かせない存在です。みんなで力を合わせて、災害を乗り越えましょう。

問 立川警察署警備課 TEL 527-0110

確定申告はお早めに
「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問 東京税理士会 TEL 03-3356-4461

蜜蜂を飼育する場合は
届出が必要です

蜜蜂の飼育をする場合は、養蜂振興法の定めるところにより、毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出が必要です。詳細は、問のHPをご覧ください。

問 東京都農業振興事務所振興課畜産担当 TEL 548-4868

地域の情報

国立市勤労市民共済会
会員募集

市内の中小企業で働く皆さんの福利厚生事業を実施しています。

対 加入時69歳以下で、市内に事業所がある従業員200人未満の事業主と従業員の方

募 ▶入会金(入会時):1人300円
▶会費(月額):1人350円
※市が補助金を交付する事業です。

問 国立市勤労市民共済会
TEL 573-2313

あなたの身近な地域の居場所
令和8年度「サロン・ド・デイホーム」
参加者募集

地域の福祉館で週に1度集い、趣味・生きがい活動を通じて仲間づくりをするサロンです。

期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

場・開催曜日▶西福祉館:火曜日▶東福祉館:水曜日▶北福祉館:木曜日▶福祉会館:木曜日▶福祉会館分室:金曜日

対 市内在住の65歳以上で、支援なしで日常生活上の基本動作を行うことができる方

※北福祉館は2階で活動します。階段の昇り降りが困難な方や、ふらつきがある方はご相談ください。

※「要介護認定」を受けている方は、ご相談ください。

定 15名(申込多数時抽選)

募 ￥1日400円

申・問 2月2日(月)～27日(金)の平日に、
社会福祉協議会地域生活支援課地域福祉係サロン・ド・デイホーム
TEL 580-1296まで電話

シルバー人材センター
上手に歩くには！
～整体運動～

指の付け根で足を押し出し、かかとから地面に着く歩き方を学びましょう。

日 2月6日(金)午前9時30分～

場 FSXアリーナ(市民総合体育館)3階

師 渡辺 昭彦氏(スポーツプログラマー)

対 シルバー人材センター会員または市内在住でシルバー人材センター入会に興味のある方

定 24名(申込先着順)

募 ￥無料

持 上履き・タオル・水筒など

申・問 (公社)国立市シルバー人材センター TEL 577-0919まで電話

東京都消費生活調査員募集
(任期:委嘱開始日～
令和9年3月31日(水))

都内指定の地域等にて、次の3区分のうちいずれか1つの調査と消費生活に関するテーマを調査します。

区分▶A:食品の表示状況の店舗調査▶B:入手した広告媒体の表示調査▶C:日常生活で購入した生鮮食品等約20点の内容量調査

対 4月1日(水)時点で18歳以上の、HP閲覧とメール送受信・HPからの調査回答ができる方

定 各区分100名(選考有)

謝礼 調査1回につき3,000円など

申 2月16日(月)までに、問のHPより

問 東京都生活文化局消費生活部
TEL 03-5388-3076

切り紙アートde繋ぐ
縁結び～多摩で生まれる
素敵な出会い～

結婚に関心のある方が、楽しく自然に交流できるイベントです。

日 2月11日(水)午後1時～4時30分

場 東京しごとセンター多摩7階 講堂(立川市柴崎町3-9-2)

対 都内在住・在勤・在学で、18歳以上の独身の方

定 80名(男女各40名程度)

募 ￥1,000円

申 詳細は問のHPをご覧ください。

主催 東京都

連携 国立市、立川市ほか

問 TOKYOふたりSTORY交流イベント事務局 TEL 03-6682-7532

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

鹿鳴会ダンスパーティのお知らせ
各日午後1時15分～4時
サークルについては問まで

日 2月14日(土)・22日(日) 場 福祉会館4階大ホール 募 ￥500円 申 不要

問 鹿鳴会ダンスパーティ
TEL 090-7714-2322(細田)

未就園児対象
ホール解放(雨天決行)

日 2月13日(金)・20日(金)午前10時30分～正午 募 ￥無料 申 不要

場・問 国立ふたば幼稚園 TEL 577-1128(平日午前9時～午後4時)

有料広告

広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

介護付きホーム

介護付有料老人ホーム
一般型特定施設入居者生活介護

Aアズハイム

国立

2025年11月新築OPEN

資料請求/見学予約
お問い合わせは、
受付時間 9:00～18:00 やさしい らうご
0120-834-655 アズハイム 検索

●交通アクセス/JR中央線「国立」駅 北口より立川バス乗車、「井天通り北」下車 徒歩2分(約115m) ●所在地/東京都国分寺市西町4-23-1 ●事業主体/株式会社アズパートナーズ 東京都千代田区神田駿河台2-2 御茶ノ水杏雲ビル11階

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

2月8日(日)・11日(水)祝 各日9時45分～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこいお金のふやし方・まもり方講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「何から始めればいいのか分からない」、そんな人は参加無料の本講座を受講してみませんか? NISA・iDeCoなどお金のふやかし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、お金の疑問について理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様
参加費 無料

会場 たましんRISURUホール
立川市錦町3-3-20
立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー
谷中 岳夫
(金融業界歴25年)

お申込み 03-5339-8210
(たになか)

主催:兼ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部
新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取

丸信リサイクルショップ

042-575-0020

国立市西1-18-22
東京都公安委員会 308879504859

断熱
玄関ドア
交換

断熱内窓
取付

断熱
真空ガラス
交換

補助金制度あります

(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 71年 芹沢ガラス

窓とガラスの専門店

0120-953-577

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30
定休日/日曜・祝日・隔週土曜

終活セミナー

& 霊園見学ツアー (パティオ国立)

2026年 1月25日(日) 11:00～14:30

場所:森の風ホール昭島 昭島市田中町1-9-1

ご予約・事前相談 0120-136-841

24時間受付
無料電話