

2月20日号(第1410号)
令和8年(2026年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野・審議会・委員会等)」
をご覧ください。
関 政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう！



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



関 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。

学び、つながる関連イベント開催！

まちで
シェアする

くにたち まちじゅう 本棚

本がまちの文化になる

2026

お知らせ

期間限定 3月1日(日)～6月30日(火)

証明書等取得の手数料、コンビニは10円に！

※詳細は、4面や2月5日号の市報、市HPをご覧ください。関 市民課市民係 TEL 576-2117



第1回デジタルスタンプラリー開催！
[2画]をご覧ください
関 政策経営課政策経営係



昨年
大好評

市民の「学び」を支える 社会教育関連1課3館

国立市「まちじゅう本棚2026」開催 まちじゅう、みんなで本をシェアしよう

「自分ではもう読まないけれど、捨てるのはもったいない」「誰か必要としている人に読んでほしい」そんな本がお手元にありませんか。

読まなくなった本を持ってきたり、誰かが置いた本と交換したりできる、昨年大好評だった「まちじゅう本棚」が、今年は設置場所を増やして帰ってきました。

「まちじゅう本棚」では、自分が今まで目に留めなかったような本との出逢いがあるかもしれません。

普段図書館を利用している方はもちろん、利用していない方も、この機会に普段と違う場所で本との出逢いを探してみてください。

問 公民館 TEL 572-5141

本棚設置期間

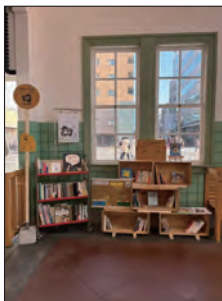
2月20日(金)～3月22日(日)

※旧国立駅舎は2月28日(土)からです。

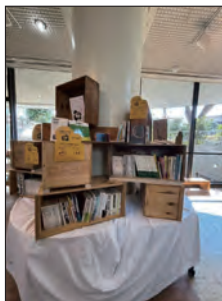
本棚設置場所

右記地図の市内5カ所

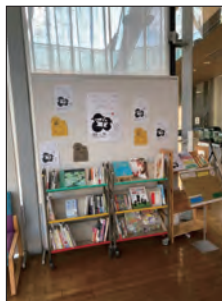
※利用時間は、各施設の開館時間内です。



▲旧国立駅舎(前回)。



▲公民館(前回)。



▲郷土文化館(前回)。



※むっさ21(富士見台1-7-1)



◀市圏。

申込不要

くにたちナイトライブラリー

～夜の図書室で見つかるフシギな出会い～

ふだんは利用できない、閉室後の夜の図書室。いつもと違う雰囲気の中、好きな本を探したり、持ってきたりしておしゃべりしませんか。

プログラム ※出入り・飲食物持込自由。

▶午後7時～7時30分:「まちじゅう本棚」ってなんだ?

▶午後7時30分～9時:好きな本のおしゃべり会

日 2月25日(水)午後7時～9時

場 公民館1階 市民交流ロビー

問 公民館 TEL 572-5141



▲好きな本を選ぶ様子(前回)。



▲皆さんが選んだ本の魅力を語る様子(前回)。



▲2月6日、文部科学省講堂で表彰状を受け取る雨宮教育長(右)。

国立市公民館が、文部科学省の第78回優良公民館表彰で「最優秀館」に選ばれました！

公民館・生涯学習センター等は、現在全国に約1万3千館以上あります。そのなかで、国立市公民館は、「最優秀館」に選出されました。これからも国立市公民館は、市民と職員が協働しながら、「誰もがともに学びあう」共生の地域づくりに取り組みます。

問 公民館 TEL 572-5141

評価ポイント

- 全国の公民館をリードし大きな影響力を発揮してきた歴史を持っていて、現在もそれを発展させつつある
- 全国の公民館の手本となる活動を展開している



第1回デジタルスタンプラリー開催！

問 政策経営課政策経営係



期間中、くにPayを使ってお買い物をすると、chiicaアプリ上で、1店舗につき1つスタンプを獲得できます。スタンプを3つ集めると、500ポイントがもらえます。

スタンプラリー期間 2月20日(金)～3月20日(金)

500ポイント付与予定日 ▶ アプリ会員:3月25日(水) ▶ 磁気カード会員:27日(金)

ポイント使用期限 付与日から365日

500ポイントの獲得条件

chiicaアプリ会員

- ① chiicaアプリ内のキャンペーンアイコンから、『くにPay』第1回スタンプラリーを選択したあと、「エントリーする」を選択。
- ② くにPayを使って1,000円以上のお買い物をし、スタンプを1つ獲得(同店舗1スタンプ)。
- ③ 期間中にスタンプを3つ集めると、500ポイントを付与。

磁気カード会員

- ① 期間中に、申請フォーム(<https://logoform.jp/f/8R9QV>)から、巡ったお店(3店舗)等の情報を申請。
- ② 市で確認後、500ポイントを付与。

付与申請フォーム
(磁気カード会員) ▶



決済時の1%還元ポイントの使用期限が変更になります！

『くにPay』でマネーを使用して決済した場合に常時還元している、1%還元ポイントの使用期限が、2月20日(金)午前10時から変更になります。

変更前 3月31日(火)

変更後 付与日から365日

※2月20日(金)午前10時以降に決済(還元ポイントを獲得)した場合、すでにお持ちのポイントが新たな使用期限に変更されます。

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

の連携事業

問 公民館 TEL 572-5141、中央図書館 TEL 576-0261、
郷土文化館 TEL 576-0211、生涯学習課社会教育・文化芸術係

1面のテーマに
関連するSDGs



ドキュメンタリー映画上映会「まちの本屋」 & 上映後ミニトーク

全国で書店が激減するなか、兵庫県尼崎市の「小林書店」は地域密着で店を守ってきました。夫の病を機に、店主の小林由美子さんは店を続けるべきか悩みます。その時、見出した書店の存在意義とは。

内「小林書店」の物語を追ったドキュメンタリー映画「まちの本屋」上映会、大小田直貴氏（「まちの本屋」監督）と小林由美子氏（「小林書店」元店主）によるミニトーク

日 2月28日（土）午後2時～5時

▶ 上映時間107分 ▶ ミニトーク60分

場 公民館 地下ホール 定 85名（申込先着順）

申 問 まで電話または申込フォームより

問 公民館 TEL 572-5141



▲ 申込
フォーム。



小林書店。



小林由美子氏。

本とつながる、まちとつながる 『あの日、小林書店で。』著者・川上徹也さん講演会

“伝説の”小さなまちの書店との出逢いをきっかけに、何となく社会人になった出版取次会社の新入社員が、成長していく…。『小林書店』をモデルにした、ノンフィクション&ノベル『あの日、小林書店で。』。まちに根差し、本をとおした人と人とのつながり、学びや文化を育んできた小さな書店の物語は、私たちにたくさんの学びやつながりのヒントを教えてください。

本書著者でコピーライターの川上徹也氏をお招きし、「小林書店」について書いた理由、まちの小さな書店への想い、そして本と人とまちのつながりについて語っていただきます。

日 3月15日（日）午後2時～4時

場 公民館 地下ホール

定 85名（申込先着順）

申 2月25日（水）から、問 まで電話または申込フォームより

問 公民館

TEL 572-5141



▲ 申込
フォーム。

2024年刊
川上徹也著『あの日、小林書店で。』



▲ 川上徹也氏。

郷土文化館イベント

問 郷土文化館 TEL 576-0211（午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）） ※ただし、2月26日（木）は休館。

① 民具案内関連企画展「むかしのくらし展」

明治から昭和にかけて使われたさまざまな暮らしの道具を展示します。人々が暮らしを便利に、豊かにするために使ってきた道具から、暮らしの移り変わりを振り返ってみましょう。

期 3月6日（金）まで

場 郷土文化館 特別展示室



▲ 問のHP。



▲ 暖房の道具。

② 季節の飾り付け「ひな人形飾り」

昭和初期の七段飾りのひな人形を展示します。

期 2月20日（金）～3月11日（水）

場 ▶ 郷土文化館（午前9時～午後5時）

▶ 国立市古民家（2月28日（土）までは午前9時～午後4時、3月1日（日）からは午前9時～午後5時）



▲ 古民家の飾り付け（昨年）。

図書館イベント

問 中央図書館 TEL 576-0161

① 語りの世界へようこそ ～大人のためのお話会～第6回（全6回）

「語り」の魅力を、大人も体験できるお話会です。

内「妖精の丘が燃えている」「若返りの臼」ほか

日 3月15日（日）午後2時30分～3時30分

場 中央図書館 おはなしのへや

語り手 くになちお話の会

対 大人 定 20名（申込先着順）

申 2月25日（水）午前9時30分から、問 まで電話または窓口にて



▲ 問のHP。

② 図書館リサイクルフェア

図書館で所蔵していた本や雑誌を持ち帰ることができます。

日 3月14日（土）午前9時40分～午後4時

※混雑防止のため、以下の時間帯は事前予約が必要です（15分毎に入れ替え）。

①午前9時40分～②10時～③10時20分～④10時40分～⑤11時～

⑥11時20分～⑦11時40分～（午後は申込不要、状況により入場制限あり）

※リサイクル資料の持ち込みは、ご遠慮ください。

場 中央図書館2階 集会室 定 ①～⑦の各回12名（申込先着順）

申 2月25日（水）午前9時30分から、問 まで電話または窓口にて

行政 インフォメーション

募集

会計年度任用職員等

詳細は、市HPをご覧ください



皆さんの経験を市役所で生かしませんか？

▶ 粗大ごみ解体および分別作業等（ごみ減量課環境センター）

▶ 放課後学習支援教室指導員（教育指導支援課指導支援係）



● 税・年金

納入には便利な口座振替を
納期内納入ご協力をお願い
納期限：3月2日（月）

▶ 介護保険料（①）・後期高齢者医療保険料（②）：第8期分

▶ 公立園の副食費・延長保育料（③）・学童育成料（④）：2月分

問 ①高齢者支援課介護保険係
TEL 576-2122

②保険年金課後期高齢者医療係
TEL 576-2125

③保育幼児教育推進課保育・幼稚園係
TEL 576-2427

④児童青少年課児童・青少年係



物価高騰対策

全市民に3,000円相当のギフトカードを配布



国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、配布します。

※現時点での予定です。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

内 市民1人あたり、3,000円相当のギフトカード（世帯で1枚）を配布

※住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり2,000円相当のギフトカードを追加配布。

対 市民（2月1日時点で国立市の住民基本台帳に登録されている方）

※住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯の基準は令和7年度（令和6年中の所得）

配布方法 世帯ごとに自宅に配達（申請不要）

配布時期 4月下旬以降順次発送（予定） 使用期限 令和8年12月末まで

使用できるお店 全国のVISA加盟店（店頭・インターネットショッピング）

問 物価高騰対応給付推進室



3月～6月

コンビニで、証明書等を10円で取得できます

問 市民課市民係 TEL 576-2117



期間限定で、マイナンバーカードを使って、右記証明書をすべて1通10円で取得できます。
期 3月1日(日)～6月30日(火)各日午前6時30分～午後11時

場 全国のコンビニのキオスク端末(マルチコピー機)
取得できる証明書 住民票、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍証明書(国立市が本籍地の方のみ)

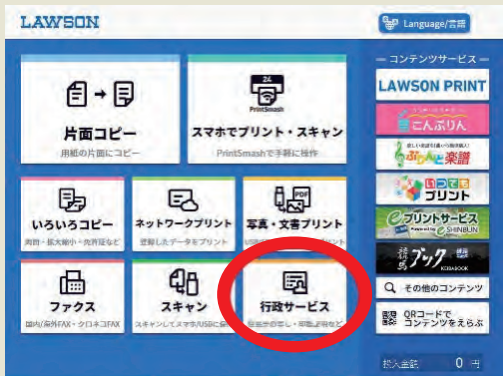
キオスク端末(コンビニのマルチコピー機)の使い方

①「行政サービス」を選択

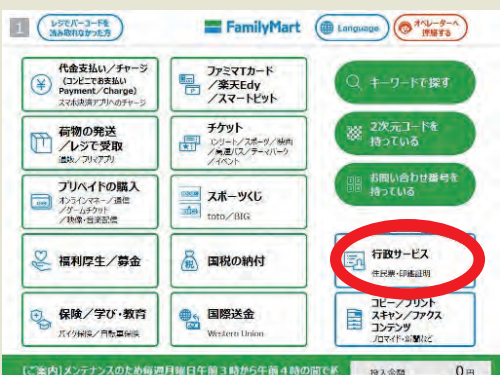
※利用するコンビニの端末によって表示が異なります。



▲セブンイレブン。



▲ローソン。

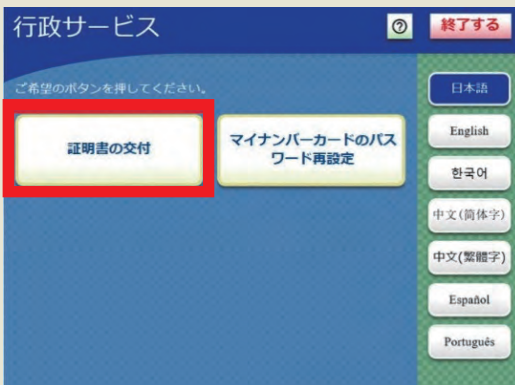


▲ファミリーマート。

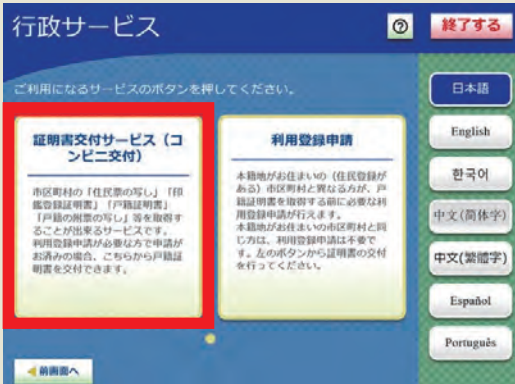


▲ミニストップ。

②「証明書の交付」を選択

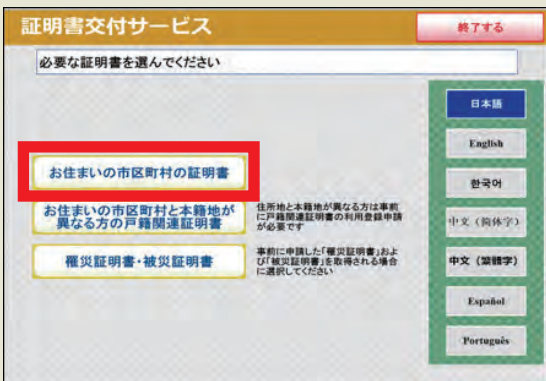


③「証明書交付サービス(コンビニ交付)」を選択



④マイナンバーカードを読み取り

⑤「お住いの市区町村の証明書」を選択



⑥暗証番号(4桁)を入力 ⑦証明書を選択し、取得



画像出典: J-LIS

行政インフォメーション



行政インフォメーション



募集

市民委員



①国立市ごみ問題審議会

環境にやさしい循環型社会をつくるため、家庭から出るごみなどについて、排出を抑える工夫や、資源としての再利用、正しい処分のしかたなどを審議します。
対 市内在住・在勤・在学の方
募 若干名
任期 4月1日(火)から2年間
※会議は平日の日中に2時間程度、年4回開催(予定)。

応募方法 3月6日(金)午後5時(当日消印有効)までに、「ごみの減量や資源化についての考えや意見」をテーマに800字程度にまとめ、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を明記のうえ、問①まで郵送、ファクス、メールまたは持参
②国立市保健センター運営協議会
保健センターの事業計画、運営、その他必要な事項を審議します。
対 5月1日(金)時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
募 2名
任期 5月1日(金)から2年間
※会議は平日の日中に2時間程度、年2回開催(予定)。
応募方法 3月13日(金)午後5時(必着)

までに、「身近な地域における健康づくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を明記のうえ、問②まで郵送、ファクス、メールまたは持参
〈共通事項〉
報酬 会議1回の出席につき9,100円
選考結果 ①は3月下旬、②は4月上旬に応募者全員に郵送で通知(予定)
※他の附属機関等の公募市民委員、市議会議員、会計年度任用職員を含む市職員は対象外です。
〈提出書類について〉
▶提出する作文は、様式自由・未発表のものに限ります。
▶市内在住・在勤・在学を確認できる

書類(マイナンバーカードなど)の写真を添えて、提出してください。
▶書類は一切返却しません。また、当選考以外の目的には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき、個人情報を除き、原則として公表します。
問①ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119
sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp
問②保健センター TEL 572-6111 FAX 574-3930
sec_kenkou@city.kunitachi.lg.jp

持=持ち物 **申**=申込方法 **問**=問い合わせ **TEL**=電話(市外局番042を省略しています) **E**=メール **FAX**=ファクス **HP**=ホームページ



軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

問 課税課諸税担当



令和8年度の年税額およびグリーン化特例は、表1～3のとおりです。
廃車や所有者・住所変更の届出は、早めにお願ひします。

次の対象者は、車種などに応じて表4の各窓口への届出が必要です

対 次のいずれかに該当する方

- ▶ バイク・軽自動車などを譲り受けるなどした
- ▶ 住所変更に伴い、駐車場の位置を変更した

表1〈原動機付自転車・二輪軽自動車・二輪小型自動車・小型特殊自動車(年額)〉

種別		総排気量・定格出力など	税額
原動機付自転車	第一種・特定小型	50cc以下・0.6kW以下	2,000円
	第一種(新基準)	125cc以下かつ最高出力4.0kW以下	
	第二種(乙)	90cc以下・0.8kW以下	
	第二種(甲)	125cc以下・1kW以下	2,400円
	ミニカー	50cc以下・0.6kW以下	3,700円
軽自動車	軽二輪	250cc以下	3,600円
小型自動車	二輪	250cc超	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	時速35km未満	2,400円
	その他	時速15km以下	5,900円

表2〈三輪および四輪以上の軽自動車(年額)〉

種別				最初の車検を受けた日(車検証の初度検査年月日)		
				平成27年 3月31日以前	平成27年 4月1日以降	13年経過した 車両※
軽自動車	三輪			3,100円	3,900円	4,600円
	四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※令和8年度は、平成25年3月31日以前に最初の車検を受けた車両が対象です。

▶ 故障・破損などにより、今後使用しない予定のバイク・軽自動車などを
持っている

▶ 車検証の更新をしていない

※盗難などにあった方も、警察への届出とは別に、表4の各窓口への届出
が必要です。届出がない場合、軽自動車税が課税されます。

表3〈グリーン化特例(軽課)〉

最初の車検受検日が令和7年4月1日～令和8年3月31日(火)であり、一定の環境性能を
有する三輪以上の軽自動車は、令和8年度軽自動車税の税率が軽減されます。

環境性能	軽課割合
電気自動車、燃料電池自動車、天然ガス自動車(平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス規制NOx(窒素酸化物)10%以上低減達成車)	おおむね75%軽減
乗用(営業用)かつ、以下の①②のいずれかを満たすもの	令和2年度燃費基準達成かつ 令和12年度燃料基準90%達成 おおむね50%軽減
①平成17年排出ガス基準75%低減達成 ②平成30年排出ガス基準50%低減達成	令和2年度燃費基準達成かつ 令和12年度燃料基準70%達成 おおむね25%軽減

表4〈届出の窓口〉

種別	ナンバープレート	構造	届出の窓口
小型自動車	多摩 多摩C	2輪(250cc超)	国土交通省関東運輸局 東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2033
軽自動車	1多摩 2多摩	2輪(125cc超250cc以下) (側車付を含む)	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 TEL 050-3816-3104
	多摩	3輪、4輪以上 被けん引自動車 (トレーラー)	
原動機付自転車	国立市	2輪(125cc以下)	問の窓口
小型特殊自動車		3輪以上(ミニカーを含む) 農耕作業用、その他	

※軽自動車税に関することについては、問までお問い合わせください。



行政インフォメーション

● 税・年金

障害年金制度を
ご存じですか



次の対象者は、国民年金の障害基礎年金や、厚生年金の障害厚生年金を受けることができます。また、がんや糖尿病などの内部疾患、精神疾患等により、長期療養が必要で、仕事や生活が著しく制限を受ける状態になったときや精神疾患など、一定の支給要件を満たしている方も対象です。
対 次の①～③のすべての要件を満たしている方
①年金制度加入中に初診日がある
※初診日が20歳の誕生日前または60歳～65歳未満(日本国内に在住の方のみ)の年金未加入期間中の方は、障害基礎年金の対象です。
②一定のしょうがいの状態にある
③保険料納付要件を満たしている
※障害年金を受けるためには、本人または家族による年金の請求手続きが必要です。
※「障害者手帳の障害等級」と「国民

年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金が受けられないこともあります。また、手帳を持っていない場合でも、障害年金を受けられる場合があります。

問 ▶ 障害基礎年金:保険年金課国民年金係または立川年金事務所 TEL 523-0352 ▶ 障害厚生年金:立川年金事務所 TEL 523-0352

● 環境

令和7年度第4期分
資源回収推進奨励金交付申請
締切日:3月30日(月)(必着)

交付申請記入の際は、次の点に注意してください。
▶ 登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を、交付申請書を出す前に問まで提出(提出がない場合は交付ができません)
▶ 交付申請書を記入する際は、「内訳欄」と「交付申請額」も記入
問ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119



くらし

● 環境

くにたち緑のサポーター
養成塾をオンラインで
受講しませんか?



市民と行政が、公園の樹木や街路樹などの保全に必要な知識や技術を学び、共有することを目的とした講座です。

すべての講座を受講し、修了テストに合格した方を、「くにたち緑のサポーター」として登録し、市内公園等での緑に関わるボランティア活動の際、市が支援します。講座の詳細は、市HPをご覧ください。

問市HPより

問環境政策課花と緑と水の係

● 交通

自転車駐車場の定期利用を
継続する方へ

4月以降も利用を継続する方は、次の期間に、指定駐車場で4月分以降の入金手続きをして、引き続きご利用ください。

期 3月15日(日)～31日(火)

※登録内容(住所・利用駐車場等)に変更がある方は、問までご連絡ください。

定期利用の継続を希望しない方

定期券(ICカード)を問まで返却または下記場所に設置している回収ボックスに投函してください。

設置場所 国立駅南第1・国立駅南第2・中央線高架下・谷保駅北第3・矢川駅北第3の各自転車駐車場

問道路交通課交通係



国立駅は今年開業100周年！
旧国立駅舎は、
2月26日(木)に臨時休館します

施設の定期清掃等のため、終日、臨時休館します。

問旧国立駅舎 TEL 505-6691



3月の相談予約

市役所1階まちの振興課
TEL 576-2111(代)
(内線) 178



予約受付開始
2月25日(水)午前9時～
(電話可)
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当
法律	4日(水)・13日(金)・18日(火) 午前9時～11時30分	弁護士
	11日(水)・25日(火) 午前9時～午後4時	
税務	5日(水)・19日(水) 午前9時30分～正午	税理士
人権	6日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員
不動産	12日(木) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士

相談名	日時	担当
登記・法律	12日(水)・26日(水) 午後2時～4時30分	司法書士
相続・遺言等 書き方	13日(金) 午後1時30分～4時	行政書士
交通事故	27日(金) 午前9時30分～正午	弁護士
労働・年金	19日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士
行政	23日(月) 午前10時～正午	行政相談委員
外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか

くにたち
男女平等参画ステーション
パワソル TEL 501-6990



HP
パワソル

予約受付中
※事前予約・
定員制・無料。

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談 (離婚、ハラスメントなど)	14日(水)・28日(水) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
みらいのたね 相談(就業など)	29日(日) 午前10時～正午	キャリア カウンセラー	50分
悩みごと相談	9日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時30分	心理カウンセラー	50分
SOGL相談(性的 指向、性自認など)	10日(火)午後4時～6時 22日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

市の 相談窓口	くにたち 女性DVホットライン	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	TEL 576-2127	男女平等 生きかた相談	月～金(水曜日を除く)午前10時～午後6時 土・日・祝日午前9時～午後4時	くにたち男女平等参画ステーション(要予約)(国立駅前に「くにたち・こくぶんじ市民プラザ」内) TEL 501-6996 (相談専用) TEL 501-6990 (予約・問い合わせ)
------------	--------------------	----------------------------	--------------	----------------	--	---

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

くらし

防災

防災行政無線の内容を電話で確認
防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)
TEL 042-505-7313
※通話料がかかります。
問 防災安全課防災・消防係

図書館カレンダー

中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:3月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも火曜日)
〈開館時間〉
▶中央図書館:午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)
▶北市民プラザ図書館:午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)
問▶中央図書館 TEL 576-0161
▶北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

分室名	開室日・時間	
下谷保	月・金	午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金	午後2時～5時 ※市立小学校春季休業期間中(3月26日(木)～4月6日(月))は午前10時～午後5時
	土・日	午前10時～午後5時
青柳	水・金	午後2時～5時
東	木・日	午後2時～5時
	水・金・土	午前10時～午後5時
谷保東	水・金	午後2時～5時

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

子ども・教育

子どもの健診・講座
場 保健センター
問 子ども保健・発達支援係
TEL 574-3311

3月の乳幼児健康診査
対象の方には個別にご案内します。
通知の紛失や途中転入の方、また、不明な点は、問までお問い合わせください。
乳幼児歯科健康診査・相談
日 3月5日(木)
対 1歳前後～未就学児
申 問まで電話
歯科予防処置(フッ素塗布)
日 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の日程でご予約ください)
費 無料
申 問まで電話
育児相談(保健師、栄養士、助産師による個別相談。身体測定のみも予約可)
日 3月6日(金)
対 就学前のお子さんと保護者

定 相談あり:35組、身体測定のみ:55組(申込先着順)
持 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ
申 2月24日(火)～3月5日(木)に、問まで電話
①離乳食フェア(離乳食の展示、レシピ紹介、試食)②ベビー歯みがきステップ(「初めての歯磨き」の上映、歯科健診室の見学、歯科個別相談)
日 3月6日(金)
対 育児相談を予約した方(まずは、育児相談をご予約ください)
楽しくスタート！
離乳食(初期)講座
(保育はありません)
日 3月6日(金)午後1時15分～45分
対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者
定 27名程度(申込先着順)
申 問まで電話
※大人2名以上で参加希望の方は、お申し出ください。

4月1日(水)～
マイナ保険証をこども・ひとり親医療費助成の受給者証として利用できます

4月1日(水)から、一部の医療機関等で、マイナ保険証の提示のみで、こども・ひとり親医療費の助成を受けることができるようになります(オンライン資格確認)。
※オンライン資格確認には、マイナ保険証の登録手続きが必要です。
※オンライン資格確認の利用可否は、医療機関等へお問い合わせください。

※従来の紙の受給者証も引き続き利用できます。
問 子育て支援課子育て支援係

ここすきひろばのイベント
問 ここすきひろば
TEL 505-6552
詳細は、問のHPをご確認ください。
同じ月齢の親子で楽しく過ごして
子育て仲間をつくりませんか
月齢グループづくり
日 3月2日(月)・13日(金)午前10時30分～11時30分

認可外保育施設等の保育料の一部を補助します

市では、保育料の一部を補助しています。条件や補助内容については、市HPをご確認ください。
令和7年度分は、下記期限までに、問まで申請してください。
対 認可外保育施設(東京都認証保育所を含む)を利用している方
受付期限 3月31日(火)
問 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427

4月からの「幼児教育・保育の無償化」の認定申請を受け付けています

問 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL 576-2427

次の対象者に、幼児教育・保育の無償化を行っています。
対 以下の利用施設の3歳～5歳クラスと0歳～2歳クラス(非課税世帯)のお子さんを養育している方
申請 利用の施設や事業によって、事前に認定申請が必要な場合があります。4月から新しく対象となる方で未申請の場合は、問までご連絡ください。

利用施設(種別)	年齢(クラス)	条件等	事前申請	補助内容
・幼稚園(施設型給付)(1号認定) ・認定こども園(1号認定)	満3歳～5歳	全員	不要(※1)	保育料0円(最大25,700円) (園で別途徴収される保育料や給食費、通園費などは対象外)
幼稚園(私学助成型)(新1号認定)				保育料等を対象に、月25,700円の補助(上限を超える保育料や、給食費、通園費などは対象外)
幼稚園・認定こども園における預かり保育事業	満3歳(※2)	市民税非課税世帯かつ保育の必要性のある方(要認定)	必要	①～③のうち、最も低い額を補助(おやつ代等は対象外) ①月16,300円②利用日数×450円③実支出額
	3歳～5歳	保育の必要性のある方(要認定)		①～③のうち、最も低い額を補助(おやつ代等は対象外) ①月11,300円②利用日数×450円③実支出額
認証保育所	0歳～2歳	市民税非課税世帯かつ保育の必要性のある方(要認定)かつ幼稚園や保育園の利用のない方		保育料等を対象に、月42,000円の補助(給食費などは対象外)
	3歳～5歳	保育の必要性のある方(要認定)かつ幼稚園や保育園の利用のない方		保育料等を対象に、月37,000円の補助(給食費などは対象外)
認可外保育施設等(※3)	0歳～2歳	市民税非課税世帯かつ保育の必要性のある方(要認定)かつ幼稚園や保育園の利用のない方		保育料等を対象に、月42,000円の補助(給食費などは対象外)
	3歳～5歳	保育の必要性のある方(要認定)かつ幼稚園や保育園の利用のない方		保育料等を対象に、月37,000円の補助(給食費などは対象外)

※企業主導型保育施設の利用者は、市への無償化申請は不要です。
(※1)1号認定申請により無償化認定を兼ねます。
(※2)市民税課税世帯で満3歳児(保育の必要性あり)が預かり保育を利用する場合は、別の補助制度があります。詳細は、問までお問い合わせください。
(※3)都や県に届出をした認可外保育施設(ベビーシッターを含む)のほか、一時預かり事業、病児保育事業、ファミサポ(預かり)を指します。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



くにたち健康ポイント 事業について

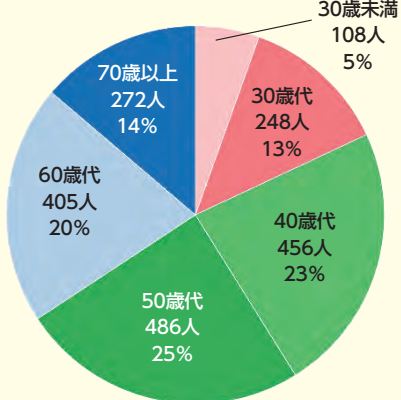
健康まちづくり戦略室
健康まちづくり戦略推進担当



市では、令和6年度から、健康行動で貯めたポイントを、国立市デジタル地域通貨「くにPay」で還元する「くにたち健康ポイント事業」を実施し、令和7年度は約2,000名の参加がありました。2年間の事業期間をとおり、市民の皆さん(令和7年度までの参加者)の健康指標にどのような影響があったのかを紹介します。

参加年代

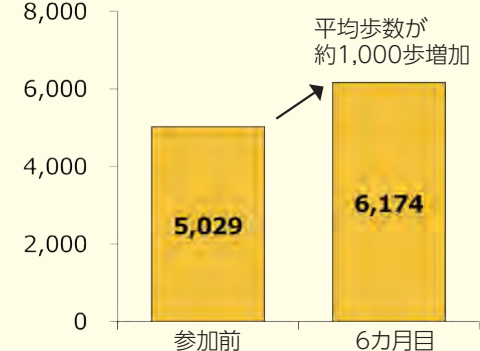
年代 n=1,975



運動習慣の有無が、将来の生活習慣病予防につながります。若い世代から運動習慣をつけることが大切です。

歩数の変化

参加前と参加後6カ月目の平均歩数(運動不十分層*)
n=881



※事業参加直後の平均歩数が国推奨歩数より少ない方

1日の歩数が6,000歩以上の方は、6,000歩に満たない方に比べ、**年間の医療費**が抑えられる傾向があります。

歩行は、緊張、抑うつ、疲労など否定的な感情を低下させ、心の健康にも効果があるといわれています。

事業概要動画はこちら



▲アプリコース。



▲活動量計コース。



▲くにたち健康ポイント事業キャラクター
くにびい(上)とてくてく(下)。

参加者の声

- 歩数を数値で確認できるので、歩くモチベーションになった
- 継続し、歩くことを日常化することができた
- 長く歩いても疲れなくなった
- くにPayとしてポイントを使えることが歩数意識につながった
- 友達と話し合えるのがよかった
- 事業を通じて友達ができた
- 市の施設やイベントに出かけるきっかけになった

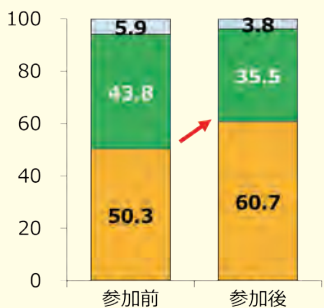
運動はすぐに効果が出るものではありませんが、継続することで大きな効果を生みます。未来の自分のため、楽しく健康づくりをしてみませんか。

令和8年度の参加者募集については市報4月20日号に掲載予定です。

幸せと生きがいを感じています。

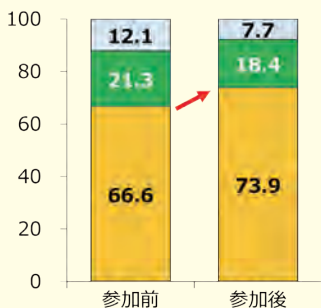
幸福度と生きがいの変化

どの程度幸せですか
(とても幸せを10点、とても不幸を0点)
n=1,088



■高い(8-10点) ■ふつう(5-7点) ■低い(0-4点)

どの程度生きがいを感じていますか
n=1,087



■感じている ■どちらともいえない ■感じていない



高齢者

3月31日(火)まで
初めてのスマートフォン
購入費用を最大3万円助成



助成条件などの詳細は、市HPやちらしをご覧ください。

期3月31日(火)まで(予算額に到達次第終了)

対市内在住の65歳以上で、自身が使うために初めてスマートフォンを購入する方(ガラパゴス携帯やNFC認証機能のない古いOSのスマートフォンからの機種変更を行う方も対象)

助成費用 データ通信契約をしたスマートフォン本体購入費、充電器購入費、アカウント設定料、契約事務・データ移行・その他の手数料

※上記総額(税込)に対し、3万円を上限に助成。

持本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通帳またはキャッシュカード

指定協力店舗 ドコモショップ国立店

0120-831-173、au Style国立、

TEL580-3177、ソフトバンク国立店

TEL501-2440・国立富士見台店TEL

580-0285

※来店の際に、電話にて事前予約を行い、「国立市スマホ購入助成利用」とお伝えください。

問高齢者支援課高齢者支援係

新70歳、新転入70歳以上の方へ
シルバーパス3月の交付予定
有効期限：9月30日(水)まで

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は市民税課税状況等で異なります。市内の臨時交付窓口は次のとおりです。

期3月2日(月)～6日(金)午前9時30分～午後4時30分

場 福祉会館1階

問 東京バス協会 TEL03-5308-6950



健康・福祉

保健センターからのお知らせ
問 保健センター TEL572-6111

がん検診の申込

令和8年度より、受診期間が5月～令和9年2月になります。、申込は3月4日(水)から始まります。スケジュール等の詳細は、市HPまたは市報3月5日号をご確認ください。



▲市HP。

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ、管理栄養士・

保健師が相談に応じます。

体組成計を使用して全身の筋肉量を計測し、その方に合わせたアドバイスを行います(ペースメーカー装着の方は測定できません)。

日3月18日(水)・25日(水)

場 保健センター

申 問まで電話

健診は受けた後が大切です
スマートライフ健康相談

市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)の案内を郵送しています。

生活習慣病の予防や重症化を防ぐための食事のとり方、運動の取り入れ方を、管理栄養士または保健師が個別にお伝えします。

日3月3日(水)・11日(水)・23日(月)

※上記以外の日程を希望の方はご相談ください。

申 問まで電話



みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

囲碁サークルで囲碁を打ちましょう
有段者、級位者、男女年代を問わず
国立駅近くの通いやすい場所です

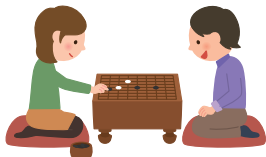
日3月4日(水)午後1時～4時

場 国立商協ビル2階C会議室

見学・体験は無料(月会費は要問い合わせ)申 不要

問 囲碁サークルKOMOKU

TELkomoku2025@gmail.com



鹿鳴会ダンスパーティのお知らせ
午後1時15分～4時
サークルについては問まで

日2月22日(日)、3月1日(日)・15日(日)

場 福祉会館 ¥500円 申 不要

問 鹿鳴会ダンスパーティ

TEL090-7714-2322(細田)

こどもお皿アート体験
えらんで貼ってつくる
はじめてのアールポーセ



日3月7日(土)午前10時～11時30分

場 矢川プラス多目的ルーム(小)

定10名(申込先着順) ¥2,000円

申3月4日(水)までに二次元コードより

問 ころころ親子クラブ

TELkorokoro oyako@gmail.com

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

イベント・催し

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

参加者募集 手話通訳あり

第1回 モルック くにたちカップ

3月21日(土) 谷保第三公園

モルックとは？

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキックというゲームを元に開発されたスポーツです。

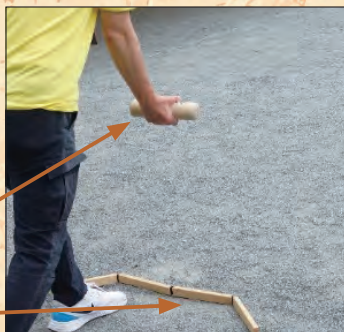
母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながら気軽にプレイされています。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しむことができます。

ルール

- ①チームごとに順番で木製の棒(モルック)を下手で投げ、3.5m程度離れた木製のピン(スキttl)を倒します。

モルック

モルッカーリ
(投げる位置)



- ②スキttlには1～12番までの番号が書かれており、倒れたスキttlの内容により得点を加算していきます。

- ▶1本しか倒れなかった場合: 「倒れたスキttlに書かれている数字=点数」
- ▶複数本のスキttlが倒れた場合: 「倒れた本数=点数」



▲スキttl。

- ③先に50点ちょうどになったチームが1セット獲得します。
※セット数は、大会により異なります。

第1回 モルックくにたちカップ

このたび第1回目となる市内大会「モルックくにたちカップ」を開催します。家族や友人同士お誘いのうえ、ぜひ、ご参加ください。

内24チームによるチーム戦(各4チームの6ブロックによる予選リーグの総当たり戦の後、各ブロック上位2チームによる決勝トーナメント)

※参加チーム数により変更する場合があります。

日3月21日(土)午前9時～午後4時30分(予定)(受付:午前8時30分)

※雨天時は、3月28日(土)に順延します。

場谷保第三公園

対1チーム3名～5名のチーム編成で、代表者が次の①または②に該当するチーム(小学生以上から参加可)

①市内在住・在勤・在学・通所の方

②国立市に拠点を置くスポーツ団体の会員

※試合は、一度に3名～4名出場。

定24チーム(申込多数時抽選)

申3月9日(月)午後5時(必着)までに、申込用紙(問)の窓口・FSXアリーナ等、市HPにて入手可)に必要な事項を記入のうえ、問まで郵送、持参またはファクス(送信後に受信確認の電話をお願いします)



▲モルックの様子。



▲市HP。

問生涯学習課社会体育係 TEL 576-2107 FAX 576-3277

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

社員食堂の調理スタッフ募集

自動車整備工場の

- 月～土のうち週1～2日勤務(祝日は休み)
- 献立作りが好きな方
- 手作り惣菜が得意な方
- スチームコンベクションオーブンが使える方
- 車通勤歓迎

仕事内容 メニューの作成、調理(1日20食分) ※各曜日、1人で作ります

時給 1,400円 時間 8:30～14:00(5.5時間)

待遇 有給休暇・交通費規定内支給

GARAGE LUMIERE 国立市谷保6-24-13 日祝定休

株式会社ガラージュ・ルミエール TEL:042-571-5858

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号 合同会社レイ

美容室 **Passt** 谷保駅 徒歩4分 KUNITACHI

ご新規様限定 広告を見たとお伝えください

カット + カラー or パーマ + クイックトリートメント

税込 **8,800円**

WEB予約

住所: 国立市富士見台1-10-48 小川ビル203

ご予約: **042-508-3606**

予約不要!当日持ち込みOK

人形供養祭

2026年 3月22日(日) 森の風ホール国立 (国立市青柳3-18-11)

2026年 3月29日(日) 森の風ホール府中 (府中市紅葉丘1-28-5)

2026年 4月5日(日) 森の風ホール昭島 (昭島市田中町1-9-1)

受付 11:00～12:00 供養 12:00～12:30

供養料金 2,000円 (1体から10体まで)

セミナー同時開催! 13:00～14:00 詳しくはお電話にてお問い合わせください

お問い合わせ 事前相談 **0120-136-841** 多摩中央葬祭株式会社

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

補助金制度あります

(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 無料

増改築相談員のいるお店 創業71年 株式会社 芹沢ガラス

窓とガラスの専門店 **0120-953-577** 国立市中2-5-17 営業時間:9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

スタッフ募集中 詳細はお問合せください

都立霊園にお墓をお引越し

都立霊園申し込み準備ガイドブック 墓じまい事例集・準備ガイドを無料でプレゼント!

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ

通話無料 **0120-02-8888** https://www.ohnoyak.co.jp

365日年中無休 9時～17時

東京都小平市美園町 3-2-5 大野屋ビル5階