

報道機関各位

令和8年3月10日

## 26 市初の取り組みで、服薬の不安を解消 ウェルカム赤ちゃん教室

市は、初めての妊娠で不安を抱える妊婦とそのパートナーが安心できるよう、ウェルカム赤ちゃん教室(両親学級)を、年6回、2日コースで開催しています。

1日目が沐浴体験とパートナーによる妊婦体験、保健師による講話を行い、2日目は栄養士と歯科衛生士の講話と、産後の遊び場となる矢川プラスの見学を行っています。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

### 概要

■日時・内容 詳細は、別紙のちらしをご覧ください。

▶次回予定:3月17日(火)午後1時30分～

■場所 ▶1日目:保健センター(国立市富士見台3-16-5)

▶2日目:くにたち未来共創拠点矢川プラス(国立市富士見台4-17-65)

■対象 原則初めてママ・パパになる方(2日間参加できる方)

■定員 各コース24組(申込先着順)

### ■特色ポイント

・26市初! 薬剤師会との組織的な連携

・服薬が制限される妊娠中や授乳中の方が安心して服薬できるように、薬剤師による「妊娠中と授乳中のお薬について」をテーマにした講話導入

問い合わせ

国立市 子ども家庭部 子育て支援課 子ども保健・発達支援係  
TEL042-576-2111 内線(194)

# ウェルカム赤ちゃん教室のご案内

赤ちゃんのいる生活や親になることへのイメージを  
ふくらませ、少しでも安心して出産を迎えられるように  
教室に参加してみませんか！！

- 対象 原則として初めてママ・パパになる方  
裏面の日程表をご確認のうえ、電話でお申し込みください。

- 日時・内容 裏面のとおり

パパになる方の  
参加も大歓迎です



- 費用 無料



- 定員 各コース24組（先着順）  
※2日間参加できる方が対象になります。

お申し込みはコチラから

- 持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物

- 会場 国立市保健センター（1日目）  
矢川プラス（2日目）



## 《交通案内》

国立市保健センター  
国立駅南口より  
矢川駅または国立操車場行き「富士見台第三団地」  
下車すぐ  
矢川プラス  
JR 南武線矢川駅より西へ徒歩4分

## 《申込み・お問い合わせ》

子育て支援課 子ども保健・発達支援係  
(国立市保健センター内)  
国立市富士見台3-16-5 Tel 042-574-3311  
(電話受付時間は平日8:30~17:00)

