

5月5日・20日

令和8年(2026年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち

日 合併号(第1415号)



市報

# くにたち

毎月5日・20日発行

審議会等の開催情報は市HP「イベントカレンダー(分野:審議会・委員会等)」をご覧ください。  
図 政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和8年4月1日現在	対前月比
男	37,250人	128人増
女	39,369人	118人増
計	76,619人	246人増
世帯数	40,591世帯	284世帯増

TEL 042-576-2111(代)

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

FAX 042-576-0264

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係  
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。



# LINK Kunitachi

**5/10日**  
9:30~16:00  
場 大学通り



市のメインストリートである大学通りで、今年もさまざまなスポーツが楽しめる参加型イベント「LINKくにたち」を開催します。さまざまなプログラムにチャレンジして、「人と人」「人とまち」がひとつにつながる祭典を盛り上げましょう！当日は、大学通りを会場として開放しますので、皆さん思い思いの1日をお楽しみください。

主催 LINKくにたち2026実行委員会、国立市  
図 LINKくにたち2026実行委員会事務局(まちの振興課商工観光係内)

1面のテーマに関連するSDGs

### 4月~9月試行実施

4月~6月の窓口時間

午前9時~午後4時30分

※詳細は、市HPをご覧ください。  
図 職員課人事・人材育成係  
または総務課庶務管財係



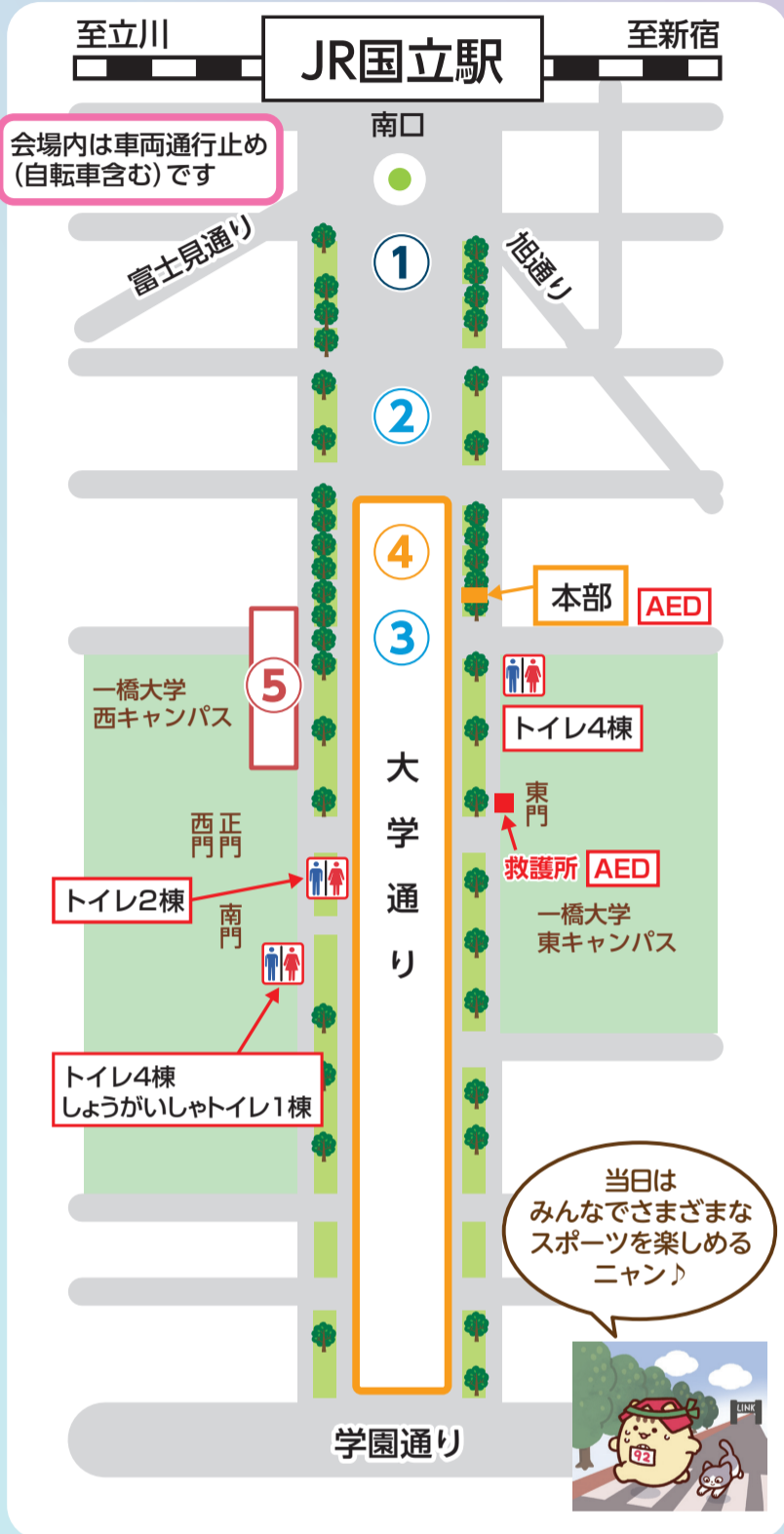
5月発行の市報くにたちは、5日号・20日号の合併号(配布期間:5月1日(金)~4日(月))となります。  
図 市長室広報・広聴係

市役所執務室の配置を変更します。詳細は、3面をご覧ください。  
図 総務課庶務管財係

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

# リンク LINKくになち2026 各イベントの詳細・会場地図

※内容・時間は予告なく変更することがあります。



## ④ リレーマラソン(事前申込制)

大学通りの特設コースを走る3時間耐久のリレーマラソンです。濱崎市長がスターターを務めます。  
**時間 午前10時45分開始**  
 ※申込は終了しています。



## ⑤ 出店ゾーン(ミニ天下市@LINK)

一橋大学正門(西門)北側緑地帯付近に、市内の商店・企業30店舗が出店します。  
**時間 午前10時～午後4時**



場 大学通り(JR国立駅南口ロータリー南側～桐朋学園交差点の区間)  
 ※雨天時はリレーマラソン・出店ゾーンのみ開催します。  
 ※荒天時は主催者の判断で中止する場合があります。  
 問 LINKくになち2026実行委員会事務局(まちの振興課商工観光係内)

▶ 昨年の様子。



## ラジオ体操 時間 午前10時～ 場 会場全体

## ① 舞台 MUSIC & DANCE STAGE

時間 午前10時30分～午後3時5分

出演内容 吹奏楽演奏・合唱 ダンス



時間	出演団体
午前10時30分～11時	国立音楽大学附属中学・高等学校吹奏楽部
午前11時10分～11時40分	市立国立第二中学校吹奏楽部
正午～午後0時25分	国立音楽大学附属中学・高等学校合唱部
午後0時50分～	MC
午後0時55分～	LOCK★SHOW
午後1時～	チアリーディング部
午後1時20分～	東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 ストリートダンス部・ジュニアユース ヒップホップクラブ・TWCPEスポーツアカデミーダンス部
午後1時45分～	STUDIO凛 GOTOストリートダンス
午後2時5分～	西東京ユニバーサルチアリーディングクラブ ドルフィンズ
午後2時25分～	都立国立高等学校ダンス部
午後2時45分～	DREAMチアダンススクール

## ②③ ふれあいスポーツ体験(事前申込不要)

② ふれあいスポーツ体験 時間 午前10時～午後3時30分

体験	主催団体
ターゲットバードゴルフ体験(正午まで)	国立市スポーツ協会
ソフトラクロスシュート体験(正午から)	一橋大学男子ラクロス部
ウォータークエスト in LINKくになち	立川青年会議所
集まれ! 親子で遊び場体験&ダンス発表会	総合型地域スポーツクラブくになちエール
打つ! 蹴る! 投げる! ぼん吉トライアスロン	一橋大学一橋祭運営委員会
ミニ縁日	一橋大学KODAIRA祭実行委員会
サッカーボウリング	一橋大学ア式蹴球部
盆踊り体験	一橋大盆踊りサークル昇舞
競技用車いす乗車体験	東京都多摩障害者スポーツセンター

③ リレーマラソン終了後に実施する体験 時間 午後2時～3時45分

体験	主催団体
みんなでLINK(つなごう)! ポールゲーム	一橋オルスポ
ポールdeウォーク	ポールdeウォーク実行委員会

▶ 昨年の様子。



## 注意事項

- ▶ 当日午前9時30分～午後4時は、大学通り(JR国立駅南口ロータリー南側～桐朋学園交差点の区間)が車両通行止め(自転車含む)となりますので、迂回をお願いします。旭通り・富士見通り・JR国立駅南口ロータリーは通行できます。
- ▶ 通行止めの時間帯は、大学通り方向への道路の一方通行が解除されます。大学通りへの通り抜けはできません。
- ▶ 大学通り緑地帯の無料駐輪場は、5月8日(金)～12日(火)の間、使用できない場所があります。ご協力をお願いします。

## 協力団体

国立市教育委員会、(公財)くになち文化・スポーツ振興財団、国立市観光まちづくり協会、国立市商工会、国立駅前大学通り商店会、(公社)立川青年会議所、国立市スポーツ協会、東京都多摩障害者スポーツセンター、東京女子体育大学・東京女子体育短期大学、総合型地域スポーツクラブくになちエール、くになちキッズダンス連盟、国立市医師会、立川国立地区交通安全協会、(一社)L.L.L.、ポールdeウォーク実行委員会、一橋大学一橋祭運営委員会、一橋大学KODAIRA祭実行委員会、一橋大学ア式蹴球部、一橋大学男子ラクロス部、一橋オルスポ、一橋大盆踊りサークル昇舞

持=持ち物 印=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

# 行政インフォメーション

## 税・年金

納期内納税にご協力ください  
納税課管理係  
TEL 576-2114

各種納税通知書を郵送します  
課税・非課税証明書を発行します

### 令和8年度の納税通知書等の発送

- ①市民税・都民税・森林環境税(普通徴収・公的年金からの特別徴収の方):6月中旬
- ②固定資産税・都市計画税:5月上旬
- ③軽自動車税:5月中旬(例年より1週間程度遅くなります)

課税課①市民税係 TEL 576-2113

②固定資産税係③諸税担当

### 令和8年度(令和7年中の所得分)の課税・非課税証明書の発行

- ①給与からの特別徴収の方(普通徴収・公的年金からの特別徴収との併用徴収の方を除く):5月15日(金)から
- ②普通徴収・公的年金からの特別徴収(給与からの特別徴収との併用徴収の方を含む)、親族に扶養されている方:6月中旬(納税通知書の郵送日)から開始
- ③コンビニ交付の場合(すべての方):②の2日後から開始

課税課諸税担当

固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税資産明細書の様式が変わりました

新しい税務システムへの移行に伴い、令和8年度から、納税通知書および課税資産明細書に記載される税額や評価額、課税標準額等の記載位置などが変わります。詳細は、市HPをご覧ください。

課税課固定資産税係

令和8年度から国民健康保険税率等を改定しました

子ども・子育て支援納付金制度の創設や都道府県内の保険料水準の完全統一に向けた対応、一般会計から国民健康保険特別会計への赤字繰入の縮小のため、改定しました。

### 主な改定内容(詳細は市HPへ)

所得割税率および均等割税額・課税限度額・均等割軽減所得基準の各改定、子ども・子育て支援納付金分の

新設  
国民年金課国民健康保険係  
TEL 576-2124

年金  
就労環境が変わったときは種別変更の届出が必要です

以下の場合、各所へ届出が必要です。

- ▶第2号被保険者が退職し、第1号被保険者となる(その方に扶養されていた第3号被保険者も同様):市役所
- ▶第1号被保険者または第3号被保険者が就職し、厚生年金等に加入する(第2号被保険者となる):勤務先
- ▶会社等を退職するなどして、厚生年金等に加入している方の被扶養者(第3号被保険者)になる:配偶者の勤務先

立川年金事務所 TEL 523-0352 または市役所保険年金課国民年金係

募集  
男女平等推進市民委員会  
市民委員

男女平等に関する施策等を審議  
市内在住・在勤・在学の方  
5名

任期 7月上旬(予定)から2年間

謝礼 出席1回につき9,100円

5月22日(金)(必着)までに、「ジェンダー平等の地域をつくるために」をテーマに800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別(任意)⑤電話番号等の連絡先を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類を添えて、郵送、ファクス、メールまたは持参

※応募時の注意事項等の詳細は、市HPをご覧ください。

選考結果 6月下旬(予定)に、応募者全員に郵送で通知

市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp

国立市議会第2回定例会の開会は6月8日(月)です(予定)

▶録画配信:開催日の約3日後(営業日を除く)から視聴可能。

▶モニター・インターネットLIVE中継(委員会は除く):本会議場傍聴モニター・庁内ロビー等にて視聴可能。

### 手話通訳を希望する方

市HPを確認のうえ、次の各申込締切日までに、ファクスまたはメール

## 市役所内の一部執務室の配置変更を行います

総務課庶務管財係

市役所会議室棟の建設に伴い、執務環境や業務関連度を踏まえ、市庁舎3階の第1~第4会議室を執

務スペースへ転用するなどの配置変更を行います。詳細は、市報6月5日号でお知らせします(予定)。

部署等(変更前)	変更後	変更日
環境政策課(1階東側)	3階 第1・2会議室	5月18日(月)
コミュニティ・市民連携係(1階南側)・商工観光係(地下1階)	1階東側	5月25日(月)
ふくふく窓口(1階 健康福祉部内)	1階南側	
高齢者支援係(3階 第3会議室)	1階 健康福祉部内	6月1日(月)
ごみ減量課(1階東側)	3階 第3会議室	6月8日(月)

- ▶本会議初日:5月29日(金)
  - ▶常任委員会(3日間):6月9日(火)
  - ▶本会議最終日:6月18日(木)
- 議会事務局 FAX 576-2205  
sec\_gikai@city.kunitachi.lg.jp

4月1日に就任した総合オンブズマンを紹介し

片山弘道氏(弁護士・再任)、辻本愛子氏(弁護士・新任)が就任し、以下の業務を担当します。

一般オンブズマン(Tel 505-5127)

市の業務や職員の対応などの苦情について、申立てに基づき簡易な手続きで調査、処理します。

受付 午前9時~午後4時30分  
※市と協定を結んでいる民間福祉事業者も対象です。

子どもの人権オンブズマン(子ども専用 Tel 0120-70-7830)

心配なこと、困ったことなど何でも相談できます。子どものことなら、本人以外でも相談できます。

受付 午前10時~午後4時30分  
<共通事項>

相談方法 窓口、電話、メール、手紙等  
オンブズマン事務局



▲片山氏。 ▲辻本氏。

第1回国立市富士見台地域重点エリア検討会議を開催します(傍聴可)

「国立市富士見台地域重点まちづ

くり構想」に基づき、市役所周辺の重点エリアの団地再生と公共施設再編を連携したまちづくりの検討を進めています。

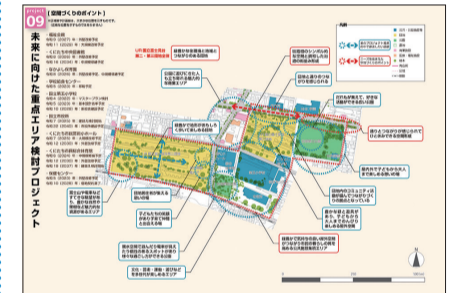
本検討会議では、市民の皆さんの意見や市での検討に加え「どのようなまちをめざすのか」等、検討にあたって基礎となる考え方について、専門的な視点も取り入れながら議論を深めます。

検討会議委員(学識経験者および市民委員5名)による意見交換の傍聴

5月20日(水)午後7時~9時  
市役所 会議室棟(うめ・さくら)

申 不要

都市計画課富士見台地域まちづくり担当



▲重点エリア(市役所を中心とした公共施設、国立富士見台第二団地、第三団地が立地するエリア)。

市民表彰にふさわしいと思われる方(市民表彰の候補者)をご紹介します

詳細は、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

環境保全活動、地域振興活動など、さまざまな活動をしている方や団体(表彰には基準あり)

5月29日(金)までに、電話または窓口にて

市長室秘書係

## 6月の相談予約

市役所1階まちの振興課  
TEL 576-2111(代)  
(内線)178

予約受付開始  
5月22日(金)午前9時~  
(電話可)  
※事前予約・定員制・無料。

くにたち男女平等参画ステーション  
パラソル TEL 501-6990

予約受付中  
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	時間/回																															
法律	3日(水)・17日(水) 午前9時~11時30分	弁護士	登記・法律	11日(木)・25日(木) 午後2時~4時30分	司法書士	法律相談 (離婚、ハラスメントなど)	13日(土)・27日(土) 午後1時30分~4時	弁護士	30分																															
	10日(水)・24日(水) 午前9時~午後4時		相続・遺言等 書き方	12日(金) 午前9時30分~正午	行政書士		税務			4日(木)・18日(木) 午前9時30分~正午	税理士	交通事故	26日(金) 午前9時30分~正午	弁護士	みらいのたね 相談(就業など)	21日(日) 午前10時~正午	キャリア カウンセラー	50分	5日(金) 午前10時~午後7時	人権擁護委員	労働・年金	18日(木) 午後2時~4時	社会保険労務士	悩みごと相談	8日(月)・22日(月) 午後1時30分~3時30分	心理カウンセラー	50分	不動産	12日(金) 午後2時~4時30分	宅地建物取引士	行政	25日(木) 午前10時~正午	行政相談委員	SOGI相談(性的 指向、性自認など)	9日(火)午後4時~6時 28日(日)午後2時~4時	専門相談員	50分	外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか
税務	4日(木)・18日(木) 午前9時30分~正午	税理士	交通事故	26日(金) 午前9時30分~正午	弁護士	みらいのたね 相談(就業など)		21日(日) 午前10時~正午	キャリア カウンセラー	50分																														
	5日(金) 午前10時~午後7時		人権擁護委員	労働・年金	18日(木) 午後2時~4時	社会保険労務士	悩みごと相談	8日(月)・22日(月) 午後1時30分~3時30分	心理カウンセラー	50分																														
不動産	12日(金) 午後2時~4時30分	宅地建物取引士	行政	25日(木) 午前10時~正午	行政相談委員	SOGI相談(性的 指向、性自認など)	9日(火)午後4時~6時 28日(日)午後2時~4時	専門相談員	50分																															
	外国人		随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか																																				

※相談の申込・変更の期限は、各相談日の前日(開庁日)の午後4時まで。  
※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回30分。 ※人権相談は回数の制限なし、電話での相談可。1回あたり1時間。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

くらし

募集

好きな野菜を育ててみませんか 市民農園「お茶の木農園」入園者

陽あたりが良く、使いやすい水道設備のある市民農園です。募集区画:若干数(区画面積:15㎡) 場 谷保4-11-1,2 費 1区画あたり年間10,000円 設備 小農機具、小屋、水道 申 お茶の木農園事務局 TEL574-7882 (携帯080-5007-7398) (連絡は午前11時以降) (担当:南部地域まちづくり課農業振興係)

活字による読書が困難な方 向けに、録音資料を作成 音訳ボランティア

市報等の広報類、図書等を音訳(音読)してCDに吹き込みます。

事前説明会

日 6月16日(火)午後2時~4時、7月15日(水)午後2時~4時(同内容) 対 次のすべてに該当する方 ▶パソコン操作ができる ▶下記講座(全6回)に原則すべて出席し、受講後「くにたち音訳グループ」に入会し、有償ボランティアとして活動できる 申 5月7日(木)~25日(月)に、電話または窓口にて

初級音訳者養成講座

日 10月14日(水)・21日(水)・30日(金)、11月6日(金)・25日(水)、12月9日(水)各日午後1時30分~3時30分 (共通事項) 場 中央図書館2階 集会室 関 中央図書館 TEL576-0161

都営住宅入居者 担当課:市民課市民係

募集住宅 ▶ 単身・世帯向け(一般募集住宅) ▶ 若年夫婦、子育て世帯向け(定期使用住宅)等 申込書等配布 5月7日(木)~15日(金)に、市役所(1階市民課・警備室前(平日午後5時~10時、土・日曜日午前8時30分~午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ(関のHPからも入手可) 申 5月21日(木)(必着)までに渋谷郵便局まで郵送または、都営住宅入居者募集HPより 関 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ▶ 申込期間内:TEL0570-010-810 ▶ 期間外:TEL03-3498-8894

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」 人権特別相談として時間枠を増やして実施(費用無料)

法務大臣から委嘱を受けた5名の人権擁護委員が、人権上の悩みや差別の問題について、皆さんの相談をお受けします。相談者のプライバシーは守られます。 日 6月5日(金)午前10時~正午、午後2時~4時、5時~7時 ※1人1回60分(対面または電話)。 場 市役所1階 市民相談コーナー 申 5月22日(金)午前9時~6月4日(木)午後4時に、市民相談コーナー(まちの振興課コミュニティ・市民連携係)に電話または窓口まで 関 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

環境

熱中症予防をしましょう エアコン設置費を助成します (要事前申請)

下記の世帯に、費用を助成します。 対 以下のいずれにも該当する世帯 ▶ エアコンが設置されておらず、熱中症等のリスクが高い ▶ 令和7年度または8年度において、市民税非課税の世帯または均等割りのみ課税世帯 補助上限額 1世帯10万円(東京ゼロエミポイントとの併用可) 申 申請書を郵送または持参 関 福祉総務課福祉総合相談係

野良猫も飼い猫も、不妊去勢手術に補助金が出ます

野良猫によるトラブルを防ぐためには、不妊去勢手術によって猫の数を増やさないことが重要です。野良猫による糞尿被害への対策グッズの貸し出し等も行っています。 対 市内在住・在勤の個人または市内で活動する団体 補助金額 3,000円~6,000円(条件により変わります) 申 手術後に申請書、領収書等の写し、請求書、本人確認書類を持参 関 環境政策課環境政策係

アライグマやハクビシンを見かけたら 素手で触れる・餌付けはやめましょう

アライグマ・ハクビシンによる被害にあった場合は、ご連絡ください。被害を受けており、活動の痕跡が確認できた場合、市が委託する事業者が箱わなを設置します。 関 環境政策課環境政策係

~まちをきれいに~ 春の一斉清掃「ごみ0」(雨天中止)

市内の各団体等の協力のもと、道路、公園等の一斉清掃を行います。清掃用具は用意しています。 日 5月31日(日)午前9時~ 集場所 JR国立駅北口・南口(白十字前)、JR谷保駅北口、JR矢川駅北口、各自治会・商店会の指定場所 ※当日は、家庭ごみや粗大ごみは収集しません。 関 ごみ減量課清掃係 TEL576-2119

生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」モニター講習会

参加者でモニターを希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。 日 5月28日(水)午前10時~11時 場 市役所3階 第5会議室 対 市内在住の方または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方 定 15名(申込先着順) 申 5月7日(木)~15日(金)に、電話または直接 関 ごみ減量課清掃係 TEL576-2119

交換品は、ポケットティッシュと トイレトペーパー 資源物の引き取りをします

日 5月27日(水)午前9時~11時 場 中地域防災センター 対 新聞(ちらし含む)・アルミ缶 ※新聞はひもで束ねるか、専用の袋をご利用ください。アルミ缶は、中を水で軽く洗ってください。 関 ごみ減量課清掃係 TEL576-2119

子ども・教育

①公立園の副食費・延長保育料 ②学童育成料 5月分の納期限:6月1日(月)

関 ①保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL576-2427 ②児童青少年課児童・青少年係

お子さんの発達に関する心配・疑問解消に役立つ くにたち発達サポートブック

就学支援・発達支援の情報を網羅しています。 配布 市役所(くにサポ、児童青少年課、子ども家庭支援センター、しょうがいしゃ支援課、教育委員会等)の各窓口(市HPからも閲覧可) ※個別に配布する場合については、市HPをご確認ください。 関 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)

イベント・催し 市内幼稚園・認定こども園が集合 市主催「幼稚園フェア」

各園の特色の紹介や、幼稚園にまつわる疑問にお答えします。 日 6月6日(土)午前10時~正午

場 矢川プラス(駐車不可)

申 不要 関 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 TEL576-2427

募集 地域の子育てを手伝いませんか? ファミサポ支援会員&育児支援サポーター合同研修会参加者

自身の都合に応じた範囲で活動できます。研修内容などの詳細は、市HPをご覧ください。 活動例 ▶ ファミサポ: 保育施設への迎えと預かり(2時間)、習い事の送迎(1時間)等 ▶ 育サポ: 食事づくり・簡単な掃除(2時間)、母が休息する際の赤ちゃんの見守り(1時間)等 日 6月23日(火)・25日(木)・26日(金)、7月1日(水)午前9時30分~午後4時 場 矢川プラス 多目的ルーム 対 市民の方(ファミサポは20歳以上、育サポは30歳以上) 定 15名(申込先着順) ※活動後は、利用者から1時間あたり820円~が支払われます。 申・関 5月18日(月)午前10時より、国立市ファミリー・サポート・センター TEL571-8322まで電話



子育てイベント

子ども

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直します おもちゃ病院

日 5月16日(土)午後1時~3時 費 無料 申 不要 ※部品交換の場合、費用がかかります。 ※芸術資源館(東3-3-11)では、毎月第2土曜日午後1時~3時に実施しています。 場・関 中央児童館 TEL575-3224

ここすきひろばのイベント

▶ ふたご交流会 日 5月23日(土)午前10時30分~正午 ▶ 助産師相談 日 5月27日(水)午後0時45分~4時15分の間で30分間 ▶ パパのおしゃべりひろば ぱぱラダイス 日 5月30日(土)午前10時~11時30分 ▶ マタニティーソーイング 生まれてくる赤ちゃんのスタイをつくりませんか? 日 5月30日(土)午後1時30分~3時 ▶ FSプログラム 赤ちゃんと創る

わたしの家族 ~はじめての一步~

日 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時~11時30分 ▶ 令和8年1月生まれあつまれ! 日 6月8日(月)・22日(月)午前10時30分~11時30分 ▶ 1歳あつまれ! 同学年の親子で子どもの成長を見守りながら遊びませんか? 日 6月10日(水)午前10時~11時30分 ▶ 臨床心理士による子育ての相談 日 6月16日(火)午前10時~11時(1組30分間) ▶ 赤ちゃんも心地よい抱っこひも講座 日 6月17日(水)(毎月1回開催) 午前10時10分~11時、11時10分~正午 場・関 矢川プラス TEL505-6552 ▶ ファミリーサポート・育児支援サポート説明会(当日登録可能) 日 5月15日(金)午前11時30分~正午 場・関 国立駅南口子育て・子育て応援テラス TEL505-6501 ここすきひろば▶

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

### 子ども・教育

令和8年度 子どもの居場所づくりを実施する団体・個人に補助金を交付します

申請に基づき審査を実施します。詳細は、市HPをご覧ください。  
補助事業 ①自由に過ごせる居場所②食の支援・学習支援  
補助額(上限) ①:1事業につき35万円 ②:50万円  
※令和8年度予算の範囲内で補助します。  
申5月11日(月)~25日(月)に、申請書類を持参  
問 児童青少年課 児童・青少年係

### イベント・催し

令和8年度市民講演会 毎日の関わりで育つことばのチカラ

内「聞く・理解する・話す」のポイント

トや、子どもの発達に合わせた関わり方等

日6月20日(土)午前9時30分~11時30分(受付開始:9時15分)  
場 矢川プラス1階 多目的ルーム  
対 市内在住・在勤の子育て中の保護者または支援者  
定 30名(申込先着順)  
保 育 若干名  
申・問 5月20日(水)~6月12日(金)に子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 電574-3311まで電話

令和8年度第1回 グローバルカフェ テーマ「世界遺産」

一橋大学の留学生と世界遺産についてお話しませんか? アメリカ留学体験のお話もあります。  
日6月7日(日)午後4時30分~6時30分(予定)

場 cafeここのた(富士見台1-7-1)  
対 市内在住・在学の中高校生  
定 15名(申込先着順)  
料 100円(お茶・菓子代、当日集金)  
申 5月5日(火)から、市HPより  
問 児童青少年課 児童・青少年係

募集 国立市子ども長崎派遣平和事業の派遣生

原爆投下のあった長崎市を訪問し、戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさ、平和の尊さと歴史について学びます。  
期 長崎派遣:8月7日(金)~9日(日)(他に、保護者説明会、事前研修、報告会等あり)  
対 全日程に参加できる、市内在住の小学6年生(日程やその他の条件は、市HPをご覧ください)  
定 16名(申込多数時は、学校学区を考慮し抽選)  
料 私的な経費のみ自己負担

申 5月29日(金)午後5時までに、申込書を本人または保護者が持参(代理や郵送は不可)  
問 児童青少年課 児童・青少年係

市内3つの児童館が旧国立駅舎横に出張 おいでよ! くにたちあおぞらじどうかん

オリジナル缶バッジが作れる工作コーナーとさかなつりゲームコーナーがあるよ! 遊びに来てね!  
詳細は、じどうかんだより5月号をご確認ください。  
日 5月10日(日)午後0時30分~4時30分(最終受付:4時)  
※工作ブースは材料がなくなり次第終了です。  
場 旧国立駅舎 西側スペース  
申 不要  
問 中央児童館 電575-3224、矢川児童館 電575-3178、西児童館 電575-3060

### 高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へシルバーパス6月の交付予定 有効期限:9月30日(水)まで

期 6月1日(月)~5日(金)午前9時30分~午後4時30分  
場 福祉会館1階  
料 市民税課税状況等で異なる  
問 東京バス協会 電03-5308-6950

### 健康・福祉

地域活動やボランティアに興味のある方へ くにたち福祉サポーター養成講座

詳細は、問のHPをご覧ください。  
日 5月19日・26日、6月2日(いずれも火曜日)午後1時30分~5時  
場 NHK学園2階 NO1教室  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 20名(全日程出席できる方)

申・問 5月7日(木)より、社会福祉協議会 地域福祉係 電580-0294 csw@kunitachi-csw.tokyoまで電話またはメール

イベント・催し チョットだけでも気楽になろう 介護当事者のつどい 陽だまりの会

認知症のこと、家族のことを話す時間として、お気軽にご参加ください。認知症のある当事者の参加も歓迎です。

日 6月10日(水)午後2時~3時30分  
場 福祉会館 中会議室  
対 認知症のある方、介護をしている方(市内在住・在勤の方)  
定 20名(申込先着順)  
料 飲み物代(福祉会館の「喫茶わかば」の飲み物を注文します)  
申・問 高齢者支援課 地域包括支援センター 電576-2123まで電話または窓口にて

## 令和8年度 各種健診(検診)実施予定

健診(検診)の種類	対	内	健診通知	健診(検診)受診期間												問	
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
① 特定健診	40歳以上75歳未満の、国立市国民健康保険加入者	(特定健診項目) 身体測定、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(ALT、AST、γ-GT、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(総コレステロール・Non-HDLコレステロール)、血糖、HbA1c)	○	受診できません		4月~6月 生まれの方				10月~12月 生まれの方				受診できません	保健センター 電572-6111		
② 後期高齢者健康診査	75歳以上の市民(③医療保険非加入者は除く)	(該当者のみの項目) 心電図、眼底検査、貧血(40歳~64歳)															
③ 健康診査	40歳以上で、生活保護受給者等の医療保険非加入者	(国立市独自項目) 血液検査(クレアチニン、尿酸、尿素窒素、血清アルブミン)、尿検査(尿潜血)、胸部レントゲン、貧血(65歳以上の方)				7月~9月 生まれの方					1月~3月 生まれの方						
④ 付加健診	40歳以上75歳未満の、社会保険被保険者本人と被扶養者等で、①~③・⑤以外の健診を受診した方	(該当者のみの項目) 微量アルブミン尿	×※1	通年▶事業主および各保険者の健康診査に、以下の項目が含まれていない場合、または65歳以上の方で今年度の健診項目に貧血検査がなかった場合は、この項目に限り、市の付加健診として受診することができます。 (項目)尿検査(尿潜血)、胸部レントゲン、血液検査(クレアチニン、尿酸、尿素窒素、血清アルブミン)、微量アルブミン尿(今年度の健診結果において尿蛋白が±の方) ※付加健診の受診方法は、特定健診(事業主健診)の受診方法によって異なります(※1表参照)。													
⑤ 国民健康保険人間ドック助成	国立市国民健康保険加入者のうち、希望者	各指定医療機関によって異なります。	×	5月~令和9年2月 ※指定医療機関に予約のうえ、検査の日の2週間前までに問まで申請し、利用券の交付を受けてください。上記①特定健診との重複受診はできません。												保険年金課 国民健康保険係 電576-2124	
成人歯科健康診査	40歳以上の市民 年度内20・30歳になる市民	口腔内・歯周病検査(75歳以上の方は口腔機能検査も実施) 口腔内・歯周病検査	○	受診できません	4月~6月 生まれの方		7月~9月 生まれの方		10月~12月 生まれの方		1月~3月 生まれの方		受診できません	保健センター 電572-6111			
がん検診	胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診	詳細は、市報3月5日号または市HPをご確認いただくか、問までお問い合わせください。 ※令和8年度下半期分については、9月ごろの市報に掲載予定です。		誕生日によらず、5月~令和9年2月の間で受診できます。 ※各がん検診は、申込期日が異なります。 市HP▶													

※1 社会保険等に加入している事業主または被保険者の受診方法(個別の通知はしません)

	受診場所	国立市独自項目の申込方法	その他
①	国立市医師会・国分寺市医師会加入指定医療機関で、特定健診を受診する場合	特定健診を受診時に、あわせて特定健診(事業主健診)受診時に、医療機関にお申し出ください。	▶受診期間の変更(①~③・40歳以上の成人歯科健康診査):手続き不要。 ※受診期間を過ぎても、令和9年2月28日(日)までの間で受診できます。 ▶受診券の早期郵送(7~3月生まれの方):誕生日で定める時期より郵送を早めたい場合は、お問い合わせください。
②	上記①以外の医療機関等で、特定健診を受診する場合	本人確認書類、今年度の健診結果のわかるものを持参し、保健センターまで ※実施する健診項目(市独自項目)を確認後、受診券を発行します。	

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



# フレイル予防講座で健康に

問 高齢者支援課地域包括支援センター  
TEL 576-2123 FAX 580-4210

フレイルとは、年を重ね、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候に早めに気づき、日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制し、健康な状態に戻すことができます。

## 自身の今のフレイル状態を、チェックしてみませんか フレイルチェック会

内 機器による測定など 日・場 下表のとおり 定 各回15名程度(申込先着順) 対 おおむね65歳以上の方 申 5月7日(木)から、電話

日	時間(予定)	場
6月3日(水)	午後2時~3時30分	南区公会堂
6月11日(木)		矢川プラス
6月15日(月)		市役所 会議室棟(さくら)
7月9日(水)		北市民プラザ
7月24日(金)	午前10時30分~正午	市役所 会議室棟(さくら)
8月25日(火)	午後2時~3時30分	市役所 会議室棟(さくら)
9月2日(水)		矢川プラス
9月10日(木)		東福祉館

## ランチで給食を食べてみませんか? 小学校給食付きフレイル予防講座 お口の健康で脳も元気!!

講話の後、栄養バランスの良い給食の試食ができます。  
試食会献立(予定) かみかみ丼、小松菜と根菜のスープ、じゃが芋のチーズ焼き、かみかみ大豆、低温殺菌牛乳(アレルギー対応なし)  
日 6月4日(木)午前10時~正午 場 くにたち食育推進・給食ステーション  
師 管理栄養士(市職員) 対 市内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込先着順) 募 食材費345円(当日集金) 申 5月29日(金)までに、①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④自動車利用の有無を明記のうえ、問まで電話またはファクス 主催 国立市市内栄養連絡会

## 加齢によって生じやすい「オーラルフレイル」を予防しませんか お口のフレイル予防教室(全4日間)

内 口の体操や歯科講話など  
日 6月12日・19日・26日、8月21日 いずれも金曜日 午前10時~11時30分  
場 福祉会館 中会議室 師 国立市歯科医師会(歯科衛生士)  
対 65歳以上で下記項目のうち2つ以上に該当する方  
▶硬いものが食べにくい ▶お茶や汁物でむせる ▶口の中が乾く  
※要介護1~5の方は除きます。  
定 15名程度(申込先着順、全日参加できる方優先) 募 500円(保険料込み)  
申 電話(後日、自宅訪問等で面談あり)



## 5月12日(火)は、民生委員・児童委員の日

# 民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です



活動に関心のある方や、自治会等からのご推薦については、問までご連絡ください。

民生委員・児童委員がお待ちしています

あわせて、各委員の担当地区割の地図を顔写真付きで掲示します。

期 5月12日(火)~15日(金) 場 旧国立駅舎 展示室

下の名簿は、いつでも連絡ができるように切り取って、目のつくところに貼っておいてくださいね!



ミンジー (東京都の民生委員・児童委員のキャラクター)

## 民生委員・児童委員一覧

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済困窮による生活上の悩みや心配ごとなどを相談できます。相談を希望する方は、まずは問までご連絡ください。

(令和8年5月1日現在)

担当地区	氏名
北1丁目全域	欠員
北2丁目1~16	齋藤 裕子
北2丁目17~36	欠員
北3丁目8~10、都営北3丁目第2アパート1号棟~5号棟(北大通り北側)	根本 啓子
北3丁目1、都営北3丁目第2アパート6号棟~11号棟(北大通り南側)、3丁目7、41	欠員
北3丁目22~26、28~34	欠員
北3丁目11~21、27、35~40	藤沢 行男
東1丁目2、9~13、19~21	小林 利美
東1丁目1、3~8、14~18	大和 祥郎
東2丁目1~12	伊藤 美法
東2丁目15~18、23~26	望月 淳夫
東2丁目13、14、19~22、27、28	江角 愛美
東3丁目1~3、5~7、10~12、15~18	大島 千恵子
東3丁目4、8、9、13、14、19~33	本野 恵理香
東4丁目1、2、14~17、25、26	田中 勝
東4丁目3~13、18~24、27~29	寺井 由美子
富士見台1丁目1~6、7(1~16号棟)、28(33~35号棟)	欠員
富士見台1丁目27(17~26号棟)、28(27~32、36号棟)、34~43	佐藤 紀幸
富士見台1丁目8~17、19~26、44~54	小林 吉雄
富士見台2丁目1、35~44	岡本 雪江
富士見台2丁目24~26、29、30、34、45~49(第二団地を含む)	網谷 操
富士見台2丁目2~23、27、28、31~33	佐島 一美
富士見台3丁目1~6、8~16	欠員
富士見台3丁目7(1~6号棟)、17(7~12号棟)	欠員
富士見台3丁目18~27、30~36、45	佐伯 勝
富士見台4丁目37~41(グランソシエほか一般住宅)、43~48、50~53	欠員
富士見台4丁目1~12、20~36	塩野 啓子
富士見台4丁目17(都営矢川北団地)	欠員

担当地区	氏名
中1丁目1、7~11	小笠原 小由利
中1丁目14~19	長谷部 啓子
中1丁目2~6、12、13、20	河村 誠子
中2丁目1~13	田代 正人
中2丁目14~22	山下 令子
中3丁目2~8	小林 京子
中3丁目1、9~11	欠員
西1丁目1、8、9、13~16	菅野 聡美
西1丁目2~7、10~12、17、18	欠員
西2丁目1~9、13~15	緒方 誠子
西2丁目10~12、21~23、27~29	小林 泉
西2丁目16~20、24~26、30、31	関田 規子
西3丁目全域	市野 祐美子
谷保(千丑地域)、泉1丁目22、泉5丁目27~32	杉田 靖雄
谷保(坂下地域)、泉1丁目18、19	石田 好恵
谷保(下谷保地域)、谷保4丁目の一部	佐藤 由紀夫
谷保(下之下・一本松地域)、谷保4丁目の一部、谷保6丁目、7丁目	杉本 頼子
谷保(石神地域)、泉1丁目9~17、23、25~30、泉5丁目の一部	西野 晴美
谷保(中平地域)、泉1丁目8、24~32、泉2丁目5、泉4丁目14、泉5丁目の一部	加藤 祥子
谷保(久保地域)、泉1丁目1~7、泉4丁目7~13、15~18、泉5丁目の一部、矢川3丁目の一部	森永 正
谷保(西軒在家地域)、矢川3丁目の一部、泉3丁目1~3、5~8	原田 行雄
青柳1丁目、3丁目(甲州街道北)	佐伯 美砂
青柳2丁目全域、青柳3丁目21~28	欠員
泉2丁目1~3、6~12、泉3丁目10~18、22~34、泉4丁目1~3、5、6	欠員

## 主任児童委員一覧

学校担当	氏名	学校担当	氏名
三小・四小・一中	田島 和美	五小・六小・三中	佐伯 雅宏
一小・七小	蓬田 俊子	二小・八小・二中	山道 亜貴子

問 福祉総務課地域福祉推進係

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

### 健康・福祉

6月1日(月)より  
地域包括支援センターの時間外・  
休日の電話相談が変わります

地域包括支援センターの職員等に代わって、看護師などの専門職が相談をお受けします。

健康への不安や介護に関するお悩みなどを、ご相談ください。

時間外・休日専用 ☎ 576-2175

※電話番号の変更はありません。

☎ 高齢者支援課地域包括支援センター ☎ 576-2123

#### 講座・講習

認知症サポーター講座・認知症サポーターステップアップ講座

##### ①認知症サポーター講座

☎ 5月19日(火)午前10時～正午

☎ 市内在住・在勤の方

定30名(申込先着順)

②認知症サポーターステップアップ講座

☎ 6月5日(金)午前10時～正午

☎ ①の講座をこれまでに受講済みの方

定20名(申込先着順)

#### 〈共通事項〉

☎ 市役所 会議室棟(うめ・さくら)

☎ 5月7日(木)より、高齢者支援課

地域包括支援センター ☎ 576-2123

3まで電話または窓口にて

#### 日曜・祝日の応急診療は…

##### 内科

▶ 午前10時～午後4時30分

☎ 休日診療センター

☎ 576-2341(富士見台3-16-6)

▶ 午後6時～9時

☎ 国立さくら病院(要電話連絡)

☎ 577-1011(東1-19-10)

##### 歯科

午前10時～午後4時30分

☎ さくら休日歯科診療所

☎ 577-0418(富士見台3-16-17)

### 各種検診・相談

#### がん検診

詳細は、3月5日号または市HPをご覧ください。

▶ 胃・肺・大腸がん(7月分)

☎ 月～土曜日 ☎ 立川北口健診館

※立川北口健診館での問診は、

WEB回答になります。

▶ 車検診

☎ 7月11日(土) ☎ 保健センター

令和8年度末の年齢が81歳以上の方の大腸がん検診を申込制に変更しました

保健センターでの実施であれば、胃(バリウム)検査または肺がん検診とセットで受診できます。

☎ 保健センター

#### 〈がん検診共通事項〉

☎ 5月8日(金)～6月2日(火)に、電話または申込フォームより

☎ 保健センター ☎ 572-6111  
(がん検診専用 ☎ 505-7030)

#### 健康・栄養相談

☎ 6月3日(水)・17日(水) ☎ 電話

スマートライフ健康相談

☎ 6月9日(火)・14日(日)・24日(水)・29日(月) ☎ 案内を郵送済み ☎ 電話



▲市HP「がん検診のご案内」。



▲申込フォーム。

### イベント・催し

実際に受刑者が製作した刑務所作業製品の即売会  
リカバリー・マーケットにたち

法務省や薬物乱用防止の展示も行います。

販売品(例) ▶ 木工製品(木箱・まな板など) ▶ 文房具(ノート・メモ帳など)ほか

※当日、納品がない場合があります。

☎ 6月7日(日)午前9時30分～午後4時(荒天中止)

☎ 即売会:旧国立駅舎東側広場

▶ 展示:旧国立駅舎

申不要

☎ 国立市“社会を明るくする運動”推進委員会事務局(福祉総務課地域福祉推進係)

#### 女性しごと応援キャラバン & 個別相談会

内「これからのライフキャリアデザイン～わたしらしくはたらく第一歩～」

☎ 6月11日(木)午前10時～正午

☎ 国立市商業協同組合 さくらホール

師女性しごと応援キャラバン講師

☎ はたらくたい女性の方

※東京しごとセンター多摩の利用登録必須(当日会場で登録可)。

定 セミナー:40名、個別相談会:10名(いずれも申込先着順)

共催 国立市、(公財)東京しごと財団

☎ 5月7日(木)から、女性しごと応援キャラバン事務局 ☎ 03-4550-0973またはHPより

#### 農

参加者には、秋に収穫した新米を1人1kg進呈  
わくわく稲作体験(田植え)

☎ 6月13日(土) ▶ 1部:午前10時～正午 ▶ 2部:午後1時30分～3時30分(1時間程度を複数回実施予定。参加者を各回に振り分け)

定60名(申込多数時抽選)

※小学生以下は大人の付き添い(参加費は無料)が必要です。

※稲刈りは、別途お知らせします。

¥1,500円

☎ 5月26日(火)までに、申込フォームより

☎ 田植えの様子。

※駐車場はありません。



田植えの様子。

### 2泊3日「マタギの地恵体験学習会 ～北秋田市の農村で命をいただく～」

参加者募集 ☎ 生涯学習課社会教育・文化芸術係

友好交流都市協定を結んでいる北秋田市にて、普段体験できないマタギ文化を通じた食体験や川釣り体験、テント宿泊等を行います。詳細は、市HPをご覧ください。

期 7月24日(金)～26日(日)(7月11日(土)に事前説明会、9月5日(土)に事後報告会あり)

☎ 市内在住の小学4年生～6年生(令和6・7年度) ▲昨年度の体験学習会の様子。

☎ 15名(申込多数時抽選、抽選の場合は、5月29日(金)に公開抽選)

¥ 交通費・保険・滞在費は市が負担

### その他のお知らせ

5月は赤十字運動月間  
赤十字活動資金募集へのご協力をお願いします

皆様のご家庭に、赤十字マークのバッジを着用した、赤十字協賛委員が伺います。

活動資金(寄付金)は、日本赤十字社の「救う活動(迅速な救護活動・災害に対する備え)」に使われます。

☎ 日本赤十字社東京都支部国立市地区事務局(福祉総務課地域福祉推進係)

### 地域の情報

不動産全般に関する相談(法律・税務含む)を受け付けます  
無料不動産相談会

☎ 5月16日(土)午前11時～午後4時  
☎ 国分寺市役所(国分寺市泉町2-2-18)周辺(西国縁日2026ブース内)

☎ 不要

☎ (公社)東京都宅地建物取引業協会 第十一ブロック国分寺国立支部(事務局) ☎ 0422-26-5891

能力と経験に応じた就業ができます  
シルバー人材センター入会説明会

☎ 5月15日(金)午前10時～(約2時間)

☎ 福祉会館3階 小会議室

☎ 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、☎のHPから入会の手続きができます。

☎ (公社)国立市シルバー人材センター ☎ 577-0919

第24回多摩ブルー・グリーン賞募集

内 優れた技術等、新しいビジネスモデルを表彰

期 7月31日(金)まで

☎ 多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主等

主催 多摩信用金庫

後援 国立市ほか多摩地域およびその周辺の各市町村

☎ 多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎ 526-7728まで電話

### みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

邦人曲やオペラ・ポップスと一緒に歌い心も身体もリフレッシュ! 公開練習で混声合唱を楽しみませんか

☎ 5月10日(日)午後4時～5時30分(受付:3時45分) ☎ スペースコウヨウ5階(中1-15-2) ¥無料 ☎ 不要

☎ くにたち混声合唱団ときわ(深町) ☎ marchi@ozzio.jp

子どもお皿アート体験  
えらんで貼ってつくるはじめてのオールポーズ

☎ 5月16日(土)午前10時～11時30分 ☎ 矢川プラス多目的ルーム(小) ☎ 10名(申込先着順) ¥2,000円 ☎ 5月13日(火)までに、二次元コードより

☎ ころころ親子クラブ ☎ korokoro oyako@gmail.com

感性豊かなひととき「きりがみ&きりくずアート」木々の緑とお花の彩りをきりがみアートで楽しもう!

☎ 5月23日(土)午後1時30分～4時30分 ☎ 矢川プラス多目的ルーム(大) ¥中学生以下300円、高校生以上500円

☎ くにたちi-ze ☎ 090-2436-8485(山根)まで電話

人気の古墳巡り特別編。世田谷区まで足を延ばして国分寺産線の最終地点まで。

☎ 5月31日(日) ☎ 東急等々力駅～多摩川駅 ☎ 16名(申込先着順) ¥500円(保険料)

☎ 国立市観光まちづくり協会 ☎ 574-1199 ☎ event@kunimachi.jpまでメールまたは電話

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



# 風水害に今から備えましょう

問 防災安全課防災・消防係

近年、気候変動による災害が、激甚化・頻発化しています。ゲリラ豪雨などの、短時間で記録的な降水も発生しやすくなっています。自分の命・大切な人の命を守るためには、災害に対して事前に備えておくことが非常に大切です。

## 5月29日(金)から防災気象情報が新しくなります ~警戒レベルと情報名称を合わせて発表します~

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

大雨や河川の氾濫などの危険度が「警戒レベル(1~5)」で示され、避難のタイミングが分かりやすくなります。

市が「レベル4(避難指示)」を出したら、避難しましょう。  
※このレベルまでに避難することが望ましいです。



▲特設ページ(気象庁HP)。

## 防災・減災のための各種助成制度をご活用ください

各助成制度には要件があります。詳細は、市HPをご覧ください。

- ▶ 購入助成(簡易トイレ、在宅避難資器材(仮設テント)、住宅用消火器、感震ブレーカー)
- ▶ ブロック塀等の撤去助成
- ▶ 住宅用火災警報器設置等助成



▲市HP。

## ハザードマップで周囲の危険を確認

自宅周辺のリスクについて、事前に確認してみましょう。ハザードマップは市HPでご覧いただけるほか、窓の窓口で配布しています。



▲市HP。

## 市の公式 SNS 等で、気象情報や災害情報を入手できます



▲市HP「災害時の情報発信」。



▲市公式LINE。



▲くにたちメール配信。



▲多摩川の水位情報: 京浜河川事務所HP。



▲気象庁HP(キキクル)。



▲気象観測装置ポテカ。

**物価高騰対策**  
5月1日からギフトカード発送を開始しました

詳細は市報4月5日号、4月20日号や市HPをご覧ください。  
ヤマト運輸の宅急便サービスに関する一般的な問い合わせ  
宅急便の受取方法など、一般的なお問い合わせに対応しています。個別の配達状況などにはお答えできません。  
▶ ヤマト運輸国立市ギフトカードコールセンター  
TEL 03-6834-5561 (土・日曜、祝日含む午前9時~午後5時)

ギフトカードの使い方に関する問い合わせ  
▶ Visaギフト専用ダイヤル  
TEL 0570-077-096 (平日午前9時~午後6時)。

問 物価高騰対応給付推進室 TEL 508-3614 (平日午前9時~午後4時)

**くに Pay** ぐらしの応援!  
くに Pay 増量キャンペーン

期 5月15日(金)~6月30日(火) 問 政策経営課政策経営係

物価高騰対策として、期間中にくに Pay にチャージした金額に対して、20%のポイントを後日付与します。予算額に到達次第終了します。

対 アプリ会員および磁気カード会員  
ポイント還元上限 1,000ポイント(5,000円チャージで1,000円相当のポイント)  
ポイント付与予定日 7月10日(金)  
マネーおよびポイントの使用期限  
▶ マネー: 発行日(利用者がチャージした日)から365日  
▶ ポイント: 令和9年3月31日(水)  
※複数回に分けてチャージした場合も、期間中のチャージ合計5,000円までポイントを付与します。  
※付与されたポイントを利用した決済は、通常の3%ポイント付与の対象外です。

▲くに Pay 専用サイト。

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。下記の有料広告に関する問い合わせ: フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

安い 早い ていねい

**エアコン工事**  
¥9,000 (税抜)

※工事のみ エアコン本体はご自身で別途ご用意ください

エアコン修理も承ります!  
インターネット・家電量販店等でお買い上げのものOK!

くにたちエアコンサービス 国立営業所  
TEL 090-2230-3851 国立市富士見台3-7-3-4-206 代表 菅原 紘一

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

**お片付け**

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士協定会員 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士協定会員 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

断熱 玄関ドア 交換  
断熱 内窓 取付  
断熱 真空ガラス 交換

**補助金制度あります**  
(国+東京都+国立市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料手数料 無料  
ご相談・お見積り

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中  
窓とガラスの専門店 71年 会社

TEL 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜 詳細はお問合せください

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

剪定・草とり・芝はり・消毒  
石はり・アプローチ工事  
ブロックフェンス工事など

☎042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

もしもの時 後悔しないよう  
元気なうちに 葬儀のご相談を

LINEで簡単事前相談

相談無料 匿名OK  
お気軽にご相談ください

☎0120-136-841

多摩中央葬祭株式会社/国立市青柳3-18-11

お部屋の片付けをいたします  
捨てません活かします

**不用品買取**します

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859