

令和の給食を食べてみませんか？ 試食付きフレイル予防講座 お口の健康で脳も元気！！

市は、フレイル予防、市民へのつながり創出の機会をつくることなどを目的として、試食付きフレイル予防講座を開催します。講話の後には、栄養バランスの良い給食の試食ができます。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

概要

■試食会献立(予定)

かみかみ丼、小松菜と根菜のスープ、じゃが芋のチーズ焼き、かみかみ大豆、低温殺菌牛乳

■日時 6月4日(木)午前10時～正午

■場所 くにたち食育推進・給食ステーション(泉1-3-6)泉団地バス停より5分

■講師 市管理栄養士

■費用 食材費345円(当日集金)

■申込 5月29日(金)までに、問まで電話

■主催 国立市庁内栄養連絡会

問い合わせ

国立市 健康福祉部 高齢者支援課
地域包括支援センター(市役所内)
TEL042-576-2123