



市報

# くにたち

毎月  
5日・20日  
発行

審議会等の開催情報は  
市HP「イベントカレンダー  
(分野:審議会・委員会等)」  
をご覧ください。  
☎政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和8年5月1日現在		対前月比		
	男	37,336人	86人増	女	39,499人
計	76,835人	216人増	世帯数	40,795世帯	204世帯増

TEL 042-576-2111(代)

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

FAX 042-576-0264

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

# 想像力

～いのちを感じる～



©Dream Well Studio, Sacrebleu Productions & Take Five.

## くにたち平和の日

毎年6月21日は、「くにたち平和の日」です。今年のテーマは『想像力』です。6月20日(土)に開催する「くにたち平和の日」のイベントに参加して、見て、聴いて、感じて、想像して、コトバにして、あなたの「平和」を探してみませんか。



表紙:平和の日イベントで上映するアニメーション映画『Flow』より

▲市HP「くにたち平和の日」。

☎市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

1面のテーマに  
関連するSDGs

16 平和と公正を  
すべての人に



### 4月～9月試行実施

窓口時間 4月～6月 午前9時～午後4時30分  
7月～9月 午前9時～午後4時

※詳細は、市HPをご覧ください。

☎職員課人事・人材育成係または  
総務課庶務管財係



### お知らせ マイナンバーカードをお持ちの方へ

期間限定 6月30日(火)まで

証明書等取得の手数料、  
コンビニは10円に!

※詳細は、市HPをご覧ください。

☎市民課市民係 ☎576-2117



### すべての事業所・企業の方

6月8日(月)までに経済センサス  
活動調査にご回答ください

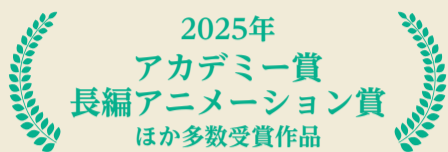
回答はインターネットまたは郵送にて

☎文書法制課文書法制係



# くにたち 平和の日 イベント

## 映画上映 & 感想シェア会



文部科学省  
選定作品

# Flow

セリフなし

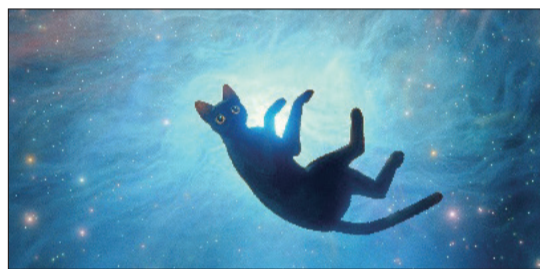
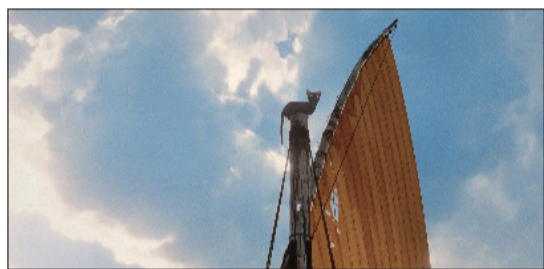
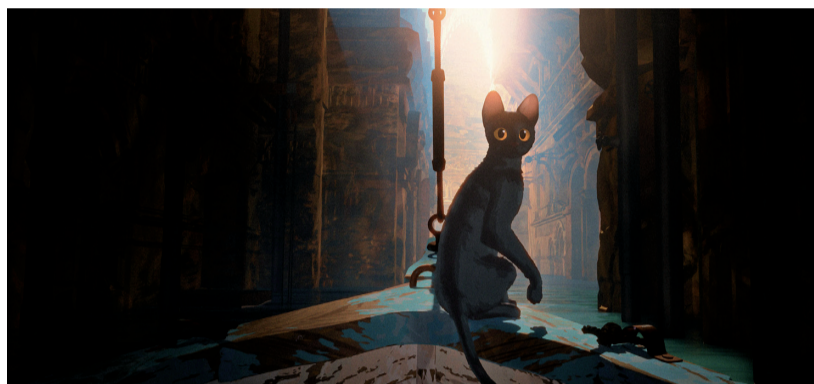
字幕なし

日 6月20日(土)

午後1時30分～4時30分  
(開場:1時)

場 FSXホール

世界のどこかで衝突が起きている今だからこそ、想像力をつけてたくさんの人にみてほしい。種の違いや危機を乗り越え支え合った動物たちの物語。作品をみて、上映作品から感じる平和を共有しよう。



©Dream Well Studio, Sacrebleu Productions & Take Five.

### 〈あらすじ〉

世界が大洪水に包まれ、今にも街が消えようとするなか、ある1匹の猫は居場所を後に旅立つことを決意する。流れて来たボートに乗り合わせた動物たちと、想像を超えた出来事や予期せぬ危機に襲われることに。しかし、彼らのなかで少しずつ友情が芽生えはじめ、たくましくなっていく。彼らは運命を変えることができるのか？そして、この冒険の果てにあるものとは？

## 映画上映『Flow』(2024年製作/85分/ラトビア・フランス・ベルギー合作)

やさしい照明やマット席の設置で、子どもから大人まで鑑賞できます。車いす、ベビーカーでも入場できます。

※『Flow』本編には、水が押し寄せるシーンや濁流、波や水中での揺れ等の描写が含まれています。人によっては体調などに影響を及ぼす可能性があります。ご注意ください。  
※この映画の音声は、動物の鳴き声と音楽・効果音のみです。セリフはありません。

時間 午後1時30分～3時30分(開場:1時)

## 感想シェア会『上映作品から感じる平和』 手話通訳あり

上映作品から感じた「平和」を共有することで、あなたにとっての「平和」を見つける時間です。感想等の発表は自由です。

時間 午後3時30分～4時30分

### 〈共通事項〉

定 250名(申込先着順)

申 6月17日(水)までに、①参加者の氏名(全員)②年齢③電話番号等の連絡先を、電話、メールまたは申込フォームより



▲申込フォーム。

## パネル・映像展示



▲昨年の様子(FSXホール)。

くにたち平和推進週間にあわせて戦争体験関連のパネルや映像を展示します。  
日 6月22日(月)～26日(金)  
場 市役所1階 市民ロビー

## 「本」から平和!

中央図書館司書が選んだ平和に関する資料を展示します。

期 6月17日(水)～29日(月)

場 中央図書館1階

問 中央図書館

TEL 576-0161



多摩地域平和ネットワーク(国立市も加盟)で連携し、行っている各市の平和イベントにも、ぜひ、ご参加ください。



▲市冊。

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

# イベント

6月21日は「くにたち平和の日」です。平成28年に定めた「くにたち平和の日」を、平成31年4月1日に「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」で条文化しました。この条例に基づき、「国立市平和都市宣言」の告示日である6月21日からの1週間を「くにたち平和推進週間」とし、平和や人権に関する企画を実施しています。  
☎市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 ✉sec\_diversity@city.kunitachi.lg.jp

## くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者定期講話

**6月20日(土)** 東京大空襲の講話 午前10時～10時45分  
(開場:9時50分) 長崎原爆の講話 午前11時～11時45分



▲申込フォーム。

### 想像力をもって命の大切さを感じてほしい

国立市在住の戦争体験者から聞き取った体験と平和への思いを、「事実を曲げない」「捏造しない」ことを原則に、伝承者自身の感性と生の言葉でストーリーを組み立ててお話しします。市が育成・委嘱した30代～80代の伝承者が、人から人へ、体験者のコピーではない語りを行います。

☎FSXホール ☎6月17日(水)までに、①参加者氏名②電話番号等の連絡先を電話、メールまたは申込フォームより

### 原爆や戦争を体験していない世代に何ができるのか

平成27年、国立市では、長崎で被爆された桂茂之さん(当時くにたち桜会・会長/平成29年逝去)と広島で被爆された平田忠道さん(当時同会・副会長/平成31年逝去)とともに、原爆の体験と体験者の平和への思いを次世代に継承する伝承者(後継者)の育成を開始しました。

平成30年からは、東京大空襲の体験者・二瓶治代さんが加わり、今日まで広島原爆、長崎原爆、東京大空襲の3つの戦争体験を語り継いでいます。



▲くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者講話。



▲伝承者講話の様子。



▲伝承者が語り継ぐ3名の戦争体験。

### 【同日開催】戦争体験関連パネル展示

☎ ▶市にゆかりのある戦争体験者による『朗読音声付き戦争体験談パネル』▶「一橋いしぶみの会」が一橋大学新聞部とともに同大学戦没者の生涯を調査し、まとめた『戦没一橋生のパネル』(協力:一橋いしぶみの会)等

☎時間 午前11時30分～午後4時30分

☎場 FSXホール エントランスホール

## ～平和をつくるのは、きっとコトバだ。～

### 「原爆の日を忘れないための一行のコトバ」募集

市HP▶



「命の重さは違いますか 平和な国と戦争の国 日本の人と外国の人 そしてあなたとわたし」

(令和7年度選出作品より)



▲「原爆の日展」バナー 協力:国立市障害者センター

〈バナーの中の画について〉 この作品は、国立市障害者センターあさがおの利用者が、日ごろの活動である「キミ子方式絵画」において、活動日の「空」をテーマに描いたものです。



過去の作品をちりばめてつくったインスタレーション。▶



1945年8月6日と8月9日。ヒロシマとナガサキに原子爆弾が投下された日から、今年、81年目を迎えます。

忘れてはならない出来事を伝え、平和を紡ぐため、市では毎年、「8月6日と8月9日、原爆の日を忘れないための一行のコトバ」を募集し、「ふつうの日になったのか 原爆の日」展として令和9年1月に公民館で展示します。



☎応募方法 9月2日(水)(必着)までに、①一行のコトバ(1人1点、未発表作品)②氏名・ふりがな③年齢④電話番号等の連絡先⑤匿名・年齢非公表を希望の場合はその旨を明記のうえ、応募フォーム、メール(件名は「原爆とえんぴつ。2026」と記載)または郵送

☎注意事項 応募作品の著作権等一切の権利は、市に帰属します。作品の展示では原則氏名と年齢を表示しますが、匿名(ペンネーム不可)、年齢非表示が可能です。



▲応募フォーム。

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用

### 行政インフォメーション

#### 税・年金

納期内納税にご協力ください  
収納課管理係  
TEL 576-2114



令和8年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書は6月8日(月)郵送予定



#### 第1期の納期限は6月30日(火)

納税通知書の内容を確認し、納期限までに納付をお願いします。

#### 令和8年度市民税・都民税・森林環境税の主な変更点

▶ 給与所得控除の最低保障額引上げ: 給与収入金額から給与所得金額を算出する際に、給与収入金額から控除する「給与所得控除」について、最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。給与収入金額190万円までについて、給与所得控除額65万円が適用されます。

▶ 扶養親族等の所得要件の引き上げ: 各種扶養控除の適用を受ける場合における所得要件等が、10万円引き上げられます。

▶ 特定親族特別控除の創設: 特定親族(納税義務者と生計を一にする、前年12月31日時点で19歳以上23歳未満の親族)の前年中の合計所得金額が、58万円超123万円以下である場合に受けられる特定親族特別控除が新設されました。

問 課税課市民税係 TEL 576-2113

令和8年度の年金支給額が引き上げられます



4月分(6月15日(月)支払分)からの年金額は、法律の規定により、令和7年度から国民年金(基礎年金)が、1.9%の引き上げとなりました。金額の詳細は、市HPをご覧ください。

問 立川年金事務所 TEL 523-0352

令和8年度から国民健康保険税率等が上がります



東京都による都内の保険料水準の統一に向けた取り組みを受け、将来にわたり安心して医療を受けられる環境を維持するため、税率等が上がります。

あわせて、国の制度改正により「子ども・子育て支援納付金分」が新たに保険税に加わります。

※低所得者世帯向けの軽減制度や、非自発的失業者に対する軽減措置もあります。

問 保険年金課国民健康保険係 TEL 576-2124

#### 募集

国立市特別職員報酬等審議会の市民委員



内 市長の諮問に応じ、各種審議会委員・市議会議員等非常勤の特別職職員の報酬の額や、市長等常勤の特別職職員の給料の額について審議

募 1名

対 7月1日(水)時点で20歳以上の市内

在住・在勤・在学の方(市職員、市議会議員、他の附属機関の委員を除く)

任期 8月1日(土)から2年間

会議 年3~6回程度開催

申 6月30日(火)(必着)までに、「委員応募の動機」を800字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、郵送または持参

※応募時の詳細等は、市HPをご覧ください。

選出結果 7月上旬までに応募者全員に選考結果を通知

問 職員課給与厚生係

国立市権利擁護推進計画(素案)についての意見



成年後見制度利用促進計画を包含する計画について、募集します。

閲覧場所 市役所(3階 問 の窓口、1階 情報公開コーナー)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、福祉会館、市HP

対 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を所有する法人またはその他の団体

提出方法 6月17日(水)(必着)までに、意見の内容を簡単にまとめ(様式自由)、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送、ファクス、メールまたは持参

問 福祉総務課地域福祉推進係

sec\_fukushisoumu@city.kunitachi.lg.jp

都市計画マスタープランの改訂に伴う点検・評価に関する意見交換会



まちづくりの基本方針である「国立市都市計画マスタープラン」の改訂に向け、現在の計画に基づく各施策の進捗状況などを踏まえた点検・評価結果を報告します。

日 6月14日(日)午後2時~4時

場 市役所 会議室棟(うめ・さくら)

定 60名(当日先着順)

申 不要(配慮が必要な事項があればお知らせください)

問 都市計画課都市計画係

NEC府中事業場整備計画にかかる環境影響評価書案の縦覧と説明会



1 環境影響評価書案の縦覧・閲覧

縦覧・閲覧期間 6月5日(金)~7月6日(月)午前9時30分~午後4時30分(各場所の休館日を除く)

縦覧場所 問 1、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)、環境政策課環境政策係(市役所3階 問 番)

閲覧場所 谷保東集会所

#### 意見書提出について

提出方法 6月5日(金)~7月21日(火)(当日消印有効)に、①対象の事業名②氏名③住所(法人その他の団体にあつては、名称、代表者の氏名および東京都の区域内にある事務所または事業所の所在地)④環境の保全の見地からの意見を記載のうえ、問 1まで持参、郵送または問 1のHPより

2 環境影響評価書案に関する説明会

日 6月19日(金)午後7時~8時30分(開場6時30分)・20日(土)午前10時~11時30分(開場9時30分)

場 西府文化センター(府中市西府町1-60)

申 不要

問 1 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 (都庁第二本庁舎19階南側) 東京都環境局総務部環境政策課 TEL 03-5388-3406 2 日本電気(株) TEL 042-364-1111

秋田県北秋田市やイタリア共和国ルッカ市との都市間交流を盛り上げるイベント経費を補助します



対 市内に所在する法人等が実施する、北秋田市またはルッカ市との交流事業、認知度向上に資すると認められる事業

補助額 20万円(上限)

申 6月30日(火)までに、申請書等を郵送または持参

問 政策経営課政策経営係

文化芸術振興補助金の申請を受け付けています



文化・芸術とつながる機会の充実と、アーティストの活動支援のための活動経費の一部を補助します。

詳細は、市HPをご覧ください。

対 7月1日(水)~令和9年3月31日(水)に、市内の団体が行う文化芸術活動

補助額 補助対象経費から参加費等を差し引いた額の4分の3以内(上限15万円)

申 事前予約のうえ、6月17日(水)までに申請書類を持参

※書類審査後(6月下旬)、交付決定します。

問 生涯学習課社会教育・文化芸術係

第7回富士見台ミーティング 富士見台地域重点エリアの将来を考える



市役所を中心とした公共施設、国立富士見台第二・第三団地が立地する富士見台地域重点エリアは、今後の本地域の暮らしやにぎわいを考えるうえで重要な場所です。

地域のみなさんと将来の姿を共有しながら、団地再生と公共施設再編を連携させたまちづくりの検討を深めていきます。

内 「重点エリアがこうなったら良い!を考えよう」をテーマに、ワークショ

ップ形式で意見交換(手話通訳あり)

日 6月27日(土)午後2時~5時

場 FSXアリーナ2階 会議室

定 50名(申込先着順)

保育 生後6カ月~6歳(未就学児)、要事前申込

申 6月19日(金)午後5時(必着)までに

①住んでいる地域②氏名(ふりがな)

③連絡先④年代を明記し、メール、ファクス、電話、郵送、持参または申込フォームより

問 都市計画課富士見台地域まちづくり担当

sec\_fuji@city.kunitachi.lg.jp

国立駅南口駅前広場の整備に関するイメージパース報告会(手話通訳あり)



日 6月28日(日)午後2時30分~4時30分(開場2時)

場 FSXアリーナ2階 会議室

定 50名程度(当日先着順)

申 不要

問 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当

7月~9月 全窓口の受付時間を午前9時~午後4時に短縮します(試行実施)



行政サービスの品質向上と職員の働き方改革の推進のため、ご理解・ご協力をお願いします。

期 7月1日(水)~9月30日(水)

※開庁・電話対応時間は、従来どおり午前8時30分~午後5時です。

問 職員課人事・人材育成係または総務課庶務管財係

6月中におおむね全世帯への配達完了予定 物価高騰対策ギフトカードを順次発送中



詳細は、市報4月5日・20日号や市HPをご覧ください。

#### 各問い合わせ先

▶ ヤマト運輸の宅急便サービス: ヤマト運輸国立市ギフトカードコールセンター TEL 03-6834-5561(土・日曜・祝日含む午前9時~午後5時)

▶ ギフトカードの使い方: Visaギフト専用ダイヤル TEL 0570-077-096(平日午前9時~午後6時)

問 物価高騰対応給付推進室 TEL 508-3614(平日午前9時~午後4時)



JR矢川駅前の桜の倒木を受け、対応(管理)をお知らせします



問 道路交通課維持係

4月に矢川駅前にて発生した桜の倒木の件では、市民の皆さまに多大なるご心配をおかけしました。

これまで市内の樹木については、安全の確保に努めつつ、できる限り保全し、緑を守ってきました。しかしこれらの樹木は老朽化が進んでいるほか、酷暑や少雨によって樹木の生育環境が悪化しています。

加えて、近年は気候変動等が激甚化し、異常気象(強風等)による樹木の倒木や落枝の危険性も高まり、安全確保の重要性が増しています。

このような状況を踏まえ、市民の皆さまの安全確保を最優先に、市内の樹木の保全・更新に取り組んでいきます。具体的には、国土交通省のガイドライン等に基づき、職員による目視点検を実施したほか、これまでの樹木診断の結果を受け、矢川通りおよび大学通り緑地帯の桜の一部を伐採することとしました。伐採した樹木の更新は、今後検討していきます。詳細は、市HPをご覧ください。今後も伐採や剪定については、随時、市HP等でお知らせします。

持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

### 市役所内の執務室の配置を変更しました

市庁舎における執務スペースの狭あい化等に対応するため、会議室棟を建設しました。これに伴い、庁舎内レイアウトを最適化するため、市庁舎3階第1～4会議室を執務スペースへと転用し、執務室の配置を変更しました。対象部署および変更後の配置は次のとおりです。



### くらし

申込のしおりと申込書を配布します 都立霊園

配布期間 6月12日(金)～7月3日(金)
配布場所 市役所1階(市民課前待合ロビー)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ
配布期間中に問まで郵送または問のHPより
問(公財)東京都公園協会霊園課募集専用 0570-783-802(通常 03-3232-3151)

イベント・催し
災害時におけるペット対策講演会
～能登半島の現場から学ぶ、ペットとの避難と備え～
ペットと暮らしている方もそうでない方も、ぜひ、ご参加ください。
能登半島の被災地の例も踏まえた、日ごろからの心がけや、避難所での対

応等(手話通訳あり)
6月27日(土)午後2時～4時
場 市役所地下1階 食堂跡地
師 平井 潤子氏(NPO法人アナイス代表)
共催 くにたち LOVE DOGS
申 不要
問 防災安全課防災・消防係

募集
大学通り緑地帯をさまざまな花で一緒に彩りませんか?
花植えボランティア

星型の花がかわいいペントスを中心に、色とりどりの花苗約3,000ポットを、大学通り緑地帯に植えこみます。小さなお子さん連れの方や未経験者も大歓迎です。
6月20日(土)午前9時30分～
※小雨決行(荒天中止)
場 大学通り東側ハウスコム前の緑地帯
持 汚れても良い服装、軍手
申 6月17日(水)までに、申込フォームより
問 環境政策課花と緑と水の係

### 有料ごみ処理袋の減免申請のご案内

7月21日(火)必着までに、申請書と確認書類を郵送または持参
※代理者による申請、該当要件、条件や確認書類の詳細は、市HPをご覧ください。
問 環境政策課清掃係(市役所3階) 576-2119

Table with 3 columns: 対象世帯(該当要件), 条件, 確認書類. Lists various categories like '生活保護受給世帯' and '高齢者世帯' with their respective conditions and required documents.

※要件キ～ケに該当する世帯で、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスのうち、訪問介護サービスの支給時間が180時間以上ある世帯は、介護者の人数に関わらず世帯数を1人増やして申請できます。

### 子どもの健診・子育てイベント

- 子どもの健診・講座
①乳幼児歯科健康診査・相談: 市HP参照 対1歳前後～未就学児
②歯科予防処置(フッ素塗布): 対おむね毎週火曜日
③楽しくスタート! 離乳食(初期)講座(保育なし): 対市HP参照 対おむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者
④ウェルカム赤ちゃん教室Bコース: 対・場7月4日(土)午前10時～午後0時30分
⑤育児相談・離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ: 対市HP参照 対就学前のお子さんとの保護者
⑥6月の乳幼児健康診査: 対象者には個別に通知します。通知書を紛失した方や途中転入の方は、お問い合わせください。
共通事項: ①～③電話④市HPより⑤不要(当日先着順)
問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311

小学生高学年保護者向け「～子育てプログラム～2日間コース」
保護者自身の気持ちの整え方を見つけること、子どもへの伝え方などについて講義や活動を通して学びます。
6月16日(火)・23日(火)午前10時～正午 場 保健センター2階 対市内在住の小学校高学年(4年生～6年生)の保護者 対8名(2日間とも参加できる方を優先に申込先着順) 保育3名程度 申6月9日(火)までに電話
問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311

ここすきひろばのイベント 問 矢川プラスここすきひろば 505-6552
助産師相談
6月17日(水)午後0時45分～4時15分の間で1組30分間
パパのおしゃべりひろば ぱぱラダイス
6月20日(土)午前10時～11時30分
プレママ・プレパパひろば
いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしましょう
6月27日(土)午前10時～11時30分
親子のための安全講座 “もしも”の時の対処法を学びます
7月6日(月)午前10時～11時
臨床心理士による子育ての相談
7月7日(火)午前10時～11時(1組30分間)
月齢グループづくり(令和8年2月生まれ)
1回目: 7月17日(金)、2回目: 27日(月)午前10時30分～11時30分

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

### 子ども・教育

イベント・催し

中高生のための学習支援  
宿題や勉強を大学生がサ  
ポート LABO☆くにスタ



「誰かと一緒に勉強したい」「気軽に  
進路や将来について聞きたい」「大学  
生と話してみたい」など、中高生の居  
場所です。お楽しみ会も開催してい  
ます。参加者募集中です。お待ちしてい  
ます。

日 毎週水曜日午後6時～8時(月3回  
程度)

対 市内在住・在学の中高生

費 無料

申 申込フォームより

場・ 閩 公民館 閩 572-5141

子どもの生活を守る  
離婚に関する基礎知識講座



内 ①メンタルケア編(親の離婚と子

どもの気持ち、子どもと親のメンタル  
ケア等)②離婚条件編(親権、養育費、  
面会交流、財産分与等)③国立市の支  
援制度の紹介

日 6月25日(休)午前10時～正午

場 Zoomによるオンライン開催

※視聴環境を用意できない方はご相談  
ください。

師 小泉 道子氏(家族のためのADR  
センター 代表)ほか

対 市内在住でお子さんがおり、離婚  
を考えている方、離婚をした方

定 15名(申込先着順)

申 申込フォームより

閩 子育て支援課子育て支援係

壊れてしまったおもちゃを、  
おもちゃドクターが直します  
おもちゃ病院(申込不要)

日・場 ▶ 6月20日(土)・矢川プラス 多目  
的ルーム(大) ▶ 8日(月)・芸術資源館、  
各日午後1時～3時

費 無料(部品交換の場合、費用あり)

閩 矢川児童館 閩 575-3178

### ご近所さんでレッツゴー! で 体を動かしませんか? 費用無料

ご近所の通しやすい会場で一緒に  
運動をしませんか。ゆっくり行う無  
理のない運動が中心です。

内 運動指導員等による運動(1時間  
程度) / 暮らしに役立つ講話(15分程  
度)

日・場 下表のとおり

※各会場とも、安全を考慮した定員

を設けています。定員を超えた場  
合は、参加を遠慮いただくことが  
あります。

対 65歳以上の市民

持 飲み物、タオル、動きやすい服装

申 不要

閩 高齢者支援課地域包括支援セン  
ター 閩 576-2123

日程(全て金曜日)	時間	場	定(名)
7月3日、8月7日、 9月4日	午前10時～11時	矢川プラス 多目的ルーム	50
	午後1時30分～3時	谷保天満宮 参集殿(※)	20
7月10日、8月14日、 9月11日	午前10時～11時30分	中地域防災センター	20
	午後1時30分～3時	西福祉館(※)	15
7月17日、8月21日、 9月18日	午前10時～11時30分	北市民プラザ	50
	午後1時30分～3時	グランド国立(東2丁目)	15
7月24日、8月28日、 9月25日	午前10時～11時30分	南市民プラザ	30
	午後1時30分～3時	福祉会館4階 大ホール	50

(※)の会場は、立った姿勢で運動を行います。その他は、椅子に座って行う運動が中心です。

### がん検診を受けましょう

閩 保健センター  
(がん検診専用)  
TEL 505-7030



①子宮頸がん検診②乳がん検診

対象者に、無料クーポン券を6月下旬に郵送します。

内 ①子宮細胞診②視触診とマンモグラフィでのレントゲン撮影

対 ①平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日②昭和60  
(1985)年4月2日～昭和61(1986)年4月1日生

受診期間 7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

費 無料

場・申 保健センターまたは指定医療機関に直接申込

### 市報4月20日号7面に掲載した「しょうがい等のある方へ各種手当の ご案内」のお詫びと訂正

本記事中、要件の記載に不足がありました。心身障害者福祉手当(都・  
市)の受給には、65歳未満で手帳取得・申請、重度心身障害手当の受給に  
は65歳未満での申請が必要です。お詫びし、訂正いたします。

閩 しょうがいしゃ支援課手当・給付係

### 健康・福祉

介護予防につながる  
地域活動団体に対して  
補助金を交付します



市では、介護予防に関する活動の  
立ち上げを行う団体、活動の拡充や  
新たな展開をめざす団体を支援する  
ために、地域介護予防活動支援補助  
金を交付しています。対象となる団  
体や活動は、市HPをご覧ください。

補助額 3万円(上限)

募集团体数 おおむね25団体(先着順)

申 令和9年1月29日(金)(必着)までに、  
申請書を郵送または持参

閩 高齢者支援課地域包括支援センター  
閩 576-2123

ポスターが貼ってある市内の  
歯科診療所で無料歯科健診  
お口の健康チェック健診

期 6月1日～12月20日(日)

場 国立市歯科医師会会員の診療所

対 満18歳～39歳の市民

費 無料

持 マイナ保険証または資格確認書

※くにたち健康ポイント事業の参加  
者は、受診でポイントが付与されま  
す。

閩 国立市歯科医師会 閩 577-0418



### 今年の夏は早くから暑い! 早めの熱中症対策を



厚生労働省HP  
「熱中症予防のための  
情報サイト」。

閩 保健センター  
TEL 572-6111

熱中症は、意外な場所で起こりやすくなっています。また、高齢者や  
小さいお子さんは、特に注意が必要です。熱中症対策をして、暑さを乗り  
切りましょう。

熱中症が起こりやすい場所 熱中症を発症した年代

①家の中(約38%)

①65歳以上の方(約57%)

②道路(約20%)

②成人(満18歳～64歳)(約33%)

③屋外(約12%)

③少年(満7歳～17歳)(約8%)

(令和7年5月～9月、総務省消防庁「令和7年の熱中症による救急搬送状況」より)

気象庁が、4月に最高気温が40度  
以上の日の名称を「酷暑日」と定め  
ました

最高気温

40度以上

名称

酷暑日

35度以上

猛暑日

30度以上

真夏日

25度以上

夏日

熱中症になりうる危険な暑さで  
あることを伝えるため、今後、正式  
な気象用語として使われます。

### 熱中症の予防のしかた

#### こまめに水分補給

・のどが渇くまえに、お茶や  
水などを、こまめに1日8回  
(1日あたり1.2ℓ目安)  
・汗をかいたら塩分も



1杯150mlずつ  
※イメージ

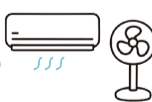
#### 見守り・声かけをする

・家族や近所で声かけをする

#### 暑さを避ける

家にいるとき

・しっかりエアコンを使う  
・エアコンと扇風機を一緒に使う  
・カーテンで日差しを遮る



外に出るとき

・帽子や日傘を持っていく  
・涼しい場所や施設を利用  
する



⇒市内に、熱中症予防一時  
避難所があります

#### 熱中症予防一時避難所をご利用ください

市内各商店会のご協力で、下  
記期間、右のステッカーやポス  
ター、のぼり旗の表示がある店  
舗や市内公共施設で、涼むこと  
ができます。皆さんでゆずりあ  
いながら、ご利用ください。

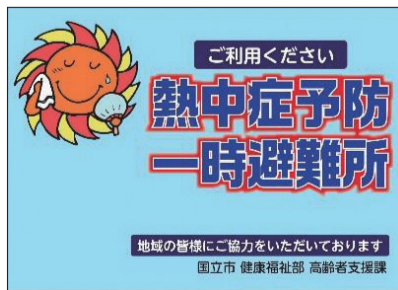
期 7月1日(水)～9月30日(水)

閩 高齢者支援課高  
齢者支援係

市HP(今年度の避難  
場所の一覧は6月末  
ごろ更新予定)▶



この表示が目印です



持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 郵=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

### 健康・福祉

6月4日～10日は歯と口の健康週間  
市内公立保育園・小中学校で、同じ献立の給食を提供

虫歯予防と、いい歯を保つことを目的とした献立を、提供している日があります。



めざそう！8020 80歳になっても20本以上自分の歯を保つために

全ての年代で健康な歯を保つことが大切です。セルフケアと定期的な検診を行い、「8020」をめざしましょう。

問▶ 保育園：東保育園 572-8555  
▶ 小中学校：食育推進・給食ステーション 572-4177 (8020について：保健センター 572-6111)

6月は食育月間  
市の栄養士が作成した食育リーフレット「おはよう！たべよう！あさごはん」



3歳児健診、市立保育園、市立小中学校で配布予定です。市HPからも閲覧できます。

毎月19日は食育の日 健康で元気に過ごすためにバランスの良い食事を  
ごはん・パンなどの主食、肉・卵な

どの主菜、野菜・きのこのなどの副菜を組み合わせて、さまざまな食材を食事に取り入れましょう。

問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311 (食育月間について：保健センター 572-6111)



### イベント・催し

あなたの夢を応援  
国立市特定創業支援事業  
国立市創業塾



創業塾をすべて受講すると、特定創業支援等事業の証明を受けることができます。詳細は、お問い合わせください。

日 7月3日(金)・8日(水)・17日(金)・22日(水)、8月3日(月)午後6時30分～8時30分(全5回)

場 市役所 会議室棟(ぶな) (7月17日のみ、市役所 地下食堂跡地)

対 ①②のいずれにも該当する方  
①市内在住または市内での創業希望者・創業後5年以内の既創業者  
②講義にすべて参加でき、演習に取り組む意欲がある  
※以前受講した方は参加できません。

定 20名(申込先着順)

申 市HPより

問 まちの振興課商工観光係

#### 募集

令和9年くにはたちの集い(旧成人式)の準備会メンバー



準備会では、くにはたちの集いの企画・運営(当日実施するイベントの企画や司会)、参加者に配布するプログラムのデザインなどを、メンバー

皆で話し合っ進めていきます。これまでの参加者からは、「頑張った分達成感があり、貴重な経験となった」「地元で新たな友達ができた」などの感想をもらっています。

日 8月末ごろから、月に1・2回  
※くにはたちの集い(旧成人式)は、令和9年1月11日(月)に開催します。

対 平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれの方

申 電話またはメール

※友人との参加も歓迎です。

問 生涯学習課社会教育・文化芸術係

電 oubo\_shogaigakushu@city.ku nitachi.lg.jp



▲昨年度のくにはたちの集いの様子。

環境フェスタくにはたち(10月17日(土)開催)企画参加者



環境フェスタくにはたちは、参加型の楽しいエコイベントです。

展示コーナーや模擬店、各種取り組みの紹介や啓発活動等、環境に関連したさまざまな企画に参加できる市民・事業者を募集します。

申 6月15日(月)までに電話

※参加者は、実行委員として、イベント開催に向けた準備にも参加をお願いします。

問 ごみ減量課清掃係 576-2119

中央図書館講演会  
中央本線と国立～鉄道の発達と郊外の変貌～



日本鉄道技術史研究の第一人者をお招きし、中央本線と国立に関わる歴史等についてお話しいたします。

日 6月28日(日)午後2時～4時

場 中央図書館2階 集会室

師 小野由 滋氏(鉄道総合技術研究所・アドバイザー)

定 24名(申込先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。

申 6月10日(水)午前9時30分より、電話または窓口にて

問 中央図書館 576-0161

農  
わいわい畑体験  
じゃがいも収穫体験



城山さとのいえ近くで農業を営む田中賢治さんの畑で収穫します。

日 6月27日(土)午後1時30分～3時30分

定 20組(申込多数時抽選)

※小学生以下の方は大人の付き添いが必要です。

※1組あたり最大3名入場できます。

料 1組1,000円(5株)

申 6月15日(月)までに、申込フォームより

※時間内に30分程度を予定してい

ます。天候状況などで、日時や内容に変更が生じる場合があります。

場 問 城山さとのいえ 505-5190 (駐車不可)

労働組合の基礎知識～労働者・労働組合の要求実現のアプローチ方法を学ぶ～



日 7月24日(金)・28日(火)午後6時30分～8時30分

場 主催 東京都労働相談情報センター 多摩事務所7階(立川市柴崎町3-9-2)

定 70名(申込先着順)

共催 国立市

申 問 東京都労働相談情報センター 多摩事務所 595-8731 まで電話 またはTOKYOはたらくネットより

約20組の熱唱を応援しよう 矢川プラス音楽の日のど自慢大会



プロミュージシャンライブも開催します。

日 6月27日(土)午後6時30分～9時(開場：6時)

場 矢川プラス みんなのホール

定 座席100名(当日先着順)

※満席の場合、立ち見での観覧も可。

審査員 国立市長、矢川メルカード商店会ほか

ライブ出演 川久保 秀一氏、松本 英子氏(ゲスト審査員)ほか

申 不要

問 矢川プラス 505-6226

## 6月15日(月)～7月15日(水) くにはたちジェンダー平等月間



問 くにはたち男女平等参画ステーション・パラソル 501-6990(講座②以外)



性別にかかわらず誰もが暮らしやすいまちをめざして、「くにはたちジェンダー平等月間」を開催します。詳細は、問のHPをご覧ください。

講座①「ジェンダー平等のまちをつくる～まちの本屋さんと考える～」

ゲスト3名のお話を聞きながら、ジェンダー平等のまちをつくるために、本を通じてできることは何かを考えます。

日 6月27日(土)午前10時～正午

場 国立駅前くにはたち・こくぶんじ市民プラザ

師 太田 美幸氏(「ジェンダー平等のまちをつくる～東京都国立市の挑戦」編著者、一橋大学大学院社会学研究科 教授)、岩下 結氏(よりまし堂編集室「男と女、どっちがずるい?」編集担当)、篠田 宏昭氏(増田書店 店長)

定 30名(申込先着順)

申 電話または申込フォームより

講座②「『両立』とは何か～ドラマ・マンガから考える家事とジェンダー～」

近年の作品をジェンダーの視点から分析し、家事などのケア労働と、外で働くことの「両立」をめぐる自分の暮らしや価値観について考えます。

日 7月5日(日)午前10時～正午

場 公民館 地下ホール

師 河野 真太郎氏(専修大学 教授)



撮影 石井 真弓氏。



▲申込フォーム。

定 70名(申込先着順)

申 問 6月11日(休)午前9時より、公民館 572-5141 まで電話または申込フォームより

ワークショップ

「多様性を象徴するレインボーカラーのバスソルトづくり」

日 6月21日(日)午後2時～3時(1回5～10分程度)

場 旧国立駅舎 展示室 申 不要

パネル展示・メッセージ募集

期・場 ▶ 6月15日(月)～7月15日(水) 国立駅前くにはたち・こくぶんじ市民プラザ ▶ 6月21日(日)正午～26日(金)正午・旧国立駅舎展示室 ▶ 6月30日(火)～7月5日(日) 公民館ロビー

交流会「ふらっと! しゃべり場」

ジェンダーや生き方に関する各テーマに沿って、皆でお話します。

①どっちがずるい?

日 6月28日(日)午後2時～4時

②母×息子～語られてきたこと、語られなかったこと～

日 7月4日(土)午前10時～正午

③なぜか比べちゃう

日 7月4日(土)午後2時～4時

〈共通事項〉

場 ①公民館3階 集会室②③国立駅前くにはたち・こくぶんじ市民プラザ

申 不要

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

その他のお知らせ

地域の情報

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メール=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

その他のお知らせ

市役所職員を名乗り、ATMで税金や医療費の還付手続きの話をされたら詐欺です

犯人は市役所職員を名乗り、「先日医療費還付に関する書類を郵送しました」...

そして被害者をATMに誘導し、機械を操作させて金銭を騙し取ります。

このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。 国立川警察署防犯係特殊詐欺対策担当 TEL527-0110

物価高騰下の暑さ対策 東京都では、水道料金の基本料金を無償にします

詳細は、水道局HPをご覧ください。 不要 東京都水道局サービス推進課 TEL03-5320-6326

雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします

6月は浸水対策強化月間です。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。

HP「東京アメッシュ」で配信する降雨情報もご活用ください。 東京都下水道局流域下水道本部計画課 TEL527-4828

リチウムイオン電池膨張や充電中に発熱があったら直ちに使用を中止しましょう

6月7日(日)~13日(土)は危険物安全週間です。

スマートフォンやモバイルバッテリーに使用されているリチウムイオン電池の火災が増加しています。

リチウムイオン電池は、落下させたり踏みつけたりして衝撃を与えると、発煙や発火することがあります。

国立川消防署予防課危険物係 TEL526-0119

地域の情報

国立市の中小企業支援施設「くにBiz」出張相談会(第1回)

今後、各市民プラザで出張相談会を行います。詳細は、HPをご覧ください。

7月7日(火)午前10時~午後2時 南市民プラザ 会議室 中小企業・小規模事業者、個人事業主、起業を検討している方 各時間1枠(申込先着順) 無料 6月30日(火)正午までに電話 くにたちビジネスサポートセンター Kuni-Biz TEL505-5782

令和8年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項を配布しています

6月30日(火)まで(日曜日を除く) 市役所1階(高齢者支援課地域包括支援センター)...

6月30日(火)(当日消印有効)までに、簡易書留で必要書類を郵送 東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当 TEL03-3344-8512

就労支援・お祝い金制度あり 介護職員初任者研修(通学)7月開講受講生募集

資格を取って、介護のプロをめざしませんか? 講習:7月2日(木)~8月29日(土)のうち、20日間

ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

18名(書類審査あり) 7,124円(テキスト代のみ) ※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。

6月22日(月)正午までに、申込書類等を、最寄りのNPO法人ケア・センターやわらぎ TEL523-3552

能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会

6月19日(金)午前10時~(約2時間) 福祉会館3階 小会議室

市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょう銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

国立市シルバー人材センター TEL577-0919

起震車・煙体験ハウスなどの体験ブースあり 第三回国立駅前防災フェスタ

参加者には、無料で綿あめやかき氷の配布も行う予定です(なくなり次第終了)。

6月13日(土)午前10時~11時30分 JR国立駅南口 駅前広場 国立駅前防災フェスタ実行委員会 TEL080-9418-2822

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

猛暑に向け体力づくり。男女楽しく泳ぎましょう。レベル別に公認コーチが指導します。無料体験可。

毎週火曜日正午~午後2時 場FSXアリーナ室内プール 3,500円 不要 水泳とびうお TEL080-1211-5825(今野)

プロウタイム書道・硬筆サークル会員募集。脳トレ・リハビリ中の方も、もう一度チャレンジを。

6月9日(火)・23日(火)午前10時~正午

場矢川プラス多目的ルーム(小) 年会費1,000円(毎回600円) 申・問プロウタイム TEL090-2436-8485(山根)まで電話

水泳!! コーチの指導で初心者上級者まで楽しく泳ぎましょう。

毎週金曜日午前10時~正午 場FSXアリーナ室内プール 3,500円 申・問アクアかもめクラブ TEL577-2063(中山)まで電話

風の子で遊ぼう! 未就園児水遊び♪要着替え・水用オムツ、育児相談できます。

6月17日(火)、7月1日(水)午前10時~ 場富士見台第2団地集会所 無料 不要 問てつなぎ保育風の子 kunitachifujimi dai.kazenoko@gmail.com

満3歳児クラス・未就園児クラス(きしゃぼっぽ)募集 幼稚園開放(雨天決行)

①詳細は問まで②6月12日(金)・25日(木)午前10時30分~正午・無料 ①問まで電話②不要 場・問国立ふたば幼稚園 TEL577-1128

感性豊かなひととき「きりがみ&きりくずアート」お日様の恋しい梅雨をきりがみアートで乗り切ろう!

6月21日(日)午後1時30分~4時30分 場矢川プラス多目的ルーム(大) 中学生以下300円、高校生以上500円 不要 問i-ze TEL090-2436-8485(山根)

みにかたばみひろば(園庭開放)②体験保育③かたばみひろば ※転編入募集中

①6月17日(火)午前9時30分~11時(雨天開催)、7月4日(土)②午前9時~10時③10時~11時 無料 場・申・問国立学園附属かたばみ幼稚園 TEL572-4776まで電話

オープンデー&園児募集説明会開催、元気に遊べる子を育みます♪遊びに来てね

6月22日(月)、7月25日(土)午前10時~ 無料(給食試食は1食400円、要予約) 不要 場・問認定こども園かえるの森 TEL507-8667

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。 下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL528-3722 FAX512-5309

住宅設備のサポーター エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気 「修理」「取り替え」「困った!」ときは、LINE または 電話一本 0120-54-6666

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料! 通話無料 0120-684-215

お金のプロが教える10年後に差がつく かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座 6月18日(木)・21日(日) 各日9時45分~12時

1日1組貸切の家族葬 事前相談受付中 ドリーミーホール国立 国立市葬儀取扱業者 霊安室完備 専用駐車場あり JR谷保駅徒歩5分 東京都国立市谷保4-6-1 24時間365日受付 お葬式はドリーミー 0120-29-7511

お庭のお手入れお任せください 安心の低価格 川崎造園 剪定・草とり・芝はり・消毒 石はり・アプローチ工事 ブロックフェンス工事など 042-505-4977 (見積無料) 国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

定員 各日先着20名様 参加費無料 会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分 講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年) お問合せ 03-5339-8210(たになか)