

8月5・20日

令和8年(2026年)



市報

学び挑戦し続けるまち

ともに歩み続けるまち

つちか はぐく
培い育み続けるまち

文教都市くにたち

合併号(第1420号)

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
国政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和8年7月1日現在	対前月比
男	37,438人	69人増
女	39,618人	108人増
計	77,056人	177人増
世帯数	40,995世帯	134世帯増

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

富士見台地域の団地再生と市役所周辺の公共施設の再編を見据えた土地の使い方の検討が始まりました



令和8年度富士見台ミーティング(1回目)の様子。

現在、国立市富士見台地域重点まちづくり構想に基づき、富士見台地域重点エリア※での団地再生と公共施設再編を連携したまちづくりを進めています。今年度は、「国立市富士見台地域重点エリア土地利用方針」の検討を始めています。

市民の皆さんに参加いただける機会を設けていきますので、ぜひ、一緒に富士見台地域の未来をつくっていきましょう。

詳細は2、3面へ

※重点エリアとは、市役所を中心とした公共施設と国立富士見台第二・第三団地が立地するエリアのこと。

国都市計画課富士見台地域まちづくり担当

暑い日は、無理せず休憩を
避難所の目印。▶



熱中症予防一時避難所をご利用ください

市内では、民間施設(商店等)を含めて約188カ所の熱中症予防一時避難所を設置しています。

国 高齢者支援課高齢者支援係



11 住み続けられるまちづくりを

市民、UR都市機構、市が協力して、富士見台地域

令和3年
5月

国立市富士見台地域重点まちづくり構想を策定

富士見台地域の将来像を実現するため、具体的な整備の方針および重点的・優先的に進める重点プロジェクトを示す協働まちづくりの手引書として策定しました。



重点プロジェクト09 未来に向けた重点エリアの検討(重点エリアの公共再編)

団地再生と公共施設再編を連携させ、エリアの一体的な土地利用を進めるプロジェクトです。

重点エリア 以下の公共施設と団地を含めた富士見台のエリアを指します。

- 国立市役所 ● 中央図書館 ● 国立第五小学校 ● なかよし保育園 ● FSXホール
- FSXアリーナ ● 谷保第三・第四公園 ● 国立富士見台第二・第三団地

令和7
年度～

団地の再生(建替え)を考える座談会が開始

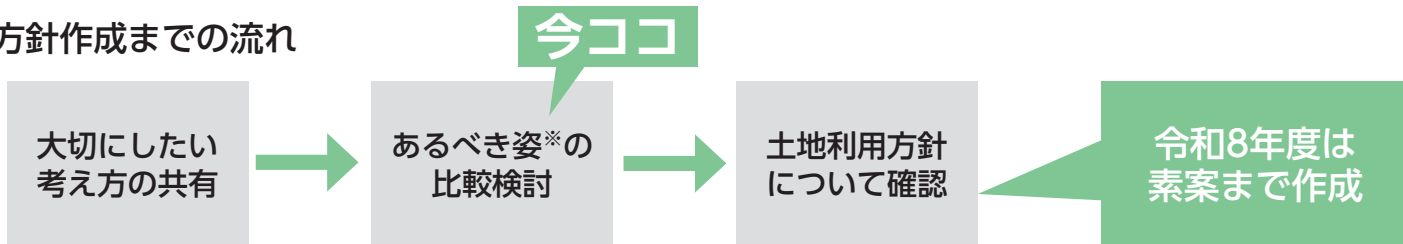
国立富士見台団地の居住者を対象に、暮らしの課題とニーズを伺い、具体的な団地再生プランを検討する場を開催しています。

今年度からスタート！

未来の富士見台地域重点エリアの「まちのあるべき姿」を比較検討します

今年度は、これまでの取り組みのなかで市民のみなさん等からいただいた意見等を基にした、富士見台地域重点エリアの再整備に向けて「大切にしたい考え方」や「空間イメージ」を比較検討し、「まちのあるべき姿」としてまとめ、土地利用方針へ反映していきます。

土地利用方針作成までの流れ



※「まちのあるべき姿」とは、重点エリアの再整備でめざすキーワードとなる「大切にしたい考え方」とゾーニング案を示した「空間イメージ」をまとめた、市の考え方です。

大切にしたい考え方

全体配置計画に関する目標

- 1 生活に必要な様々な用途が混在した街／広場が連続する、一体的で回遊性のある街

住宅や公共施設に関する目標

- 2 多世代が安心・快適に暮らせる住環境
- 3 機能の充実と相互連携が図られた公共施設群
- 4 多世代の交流や市民活動の接点となる場づくり

インフラや緑に関する目標

- 5 災害時の連携強化と日常の安心・安全確保
- 6 国立らしい緑豊かな環境の維持
- 7 安全かつ利便性の高い交通・通信基盤

コスト・スケジュールに関する目標

- 8 市民への影響を極力抑えた建替え方針
- 9 費用対効果や事業性を考慮した持続可能な財政計画

検討の場

団地の再生(建替え)を考える座談会や富士見台ミーティングなどの意見を聞く場、議論を深める場、そして市役所内での素案を決定する場を設け、市民の皆さんや専門家の意見を取り入れながら検討を進めていきます。

意見を聞く場

団地の再生(建替え)を考える座談会

国立富士見台団地の居住者を対象とした意見交換の場を継続しています。

富士見台ミーティング等

国立市民を対象とした意見交換の場を開催しています。

議論を深める場

重点エリア検討会議
(委員:学識経験者を含む)

市民や学識経験者などで構成した検討会議を開き、専門的な知見から市民の皆さんからいただいた意見を議論・整理しています。

決定する場

富士見台地域まちづくり
庁内検討会等(市役所)

社会情勢等を踏まえ、市民の皆さんや議会等の意見、学識経験者等の助言を受け、市の考えをまとめます。

持=持ち物

申=申込、申請方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

重点エリアの再編をめざします

国都市計画課富士見台
地域まちづくり担当



市HP▶

今年度

今ココ

土地利用方針策定に向け、検討を開始

土地利用方針では、対話を通じて、重点エリアの土地利用で「大切にしたい考え方」や「空間イメージ」を共有し、「まちのあるべき姿」としてまとめ、土地利用の方向性を示します。

令和9
年度～

市とUR都市機構との新たなまちづくり連携協定締結に向け、検討を開始

土地利用方針をもとに、団地再生と公共施設再編を連携させた重点エリアの一体的な整備に向け、UR都市機構と協議していきます。

空間イメージ

下記の空間イメージは、「大切にしたい考え方」のなかからまちの骨格に大きく影響する「公共施設の配置」と「パブリック動線の通し方※」に主眼点を絞り、図に落とし込み検討したものです。
これらはまちの骨格について議論するためのイメージ図であり、これらの案のなかから選ぶという目的で作成したものではありません。
※パブリック動線とは、団地居住者が日々使う「団地動線」とは別に、エリア全体の主要な動線として公共的な通り道（地域動線）を指すものです。

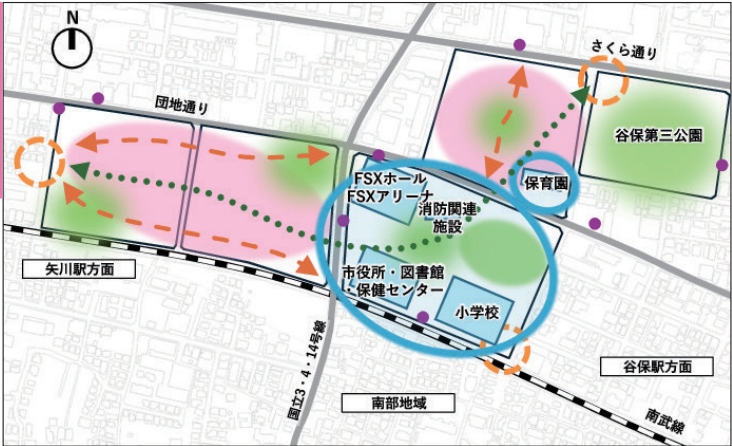


サンプル案1



公共施設を集約し、パブリック動線が南武線側に接続する案

サンプル案2



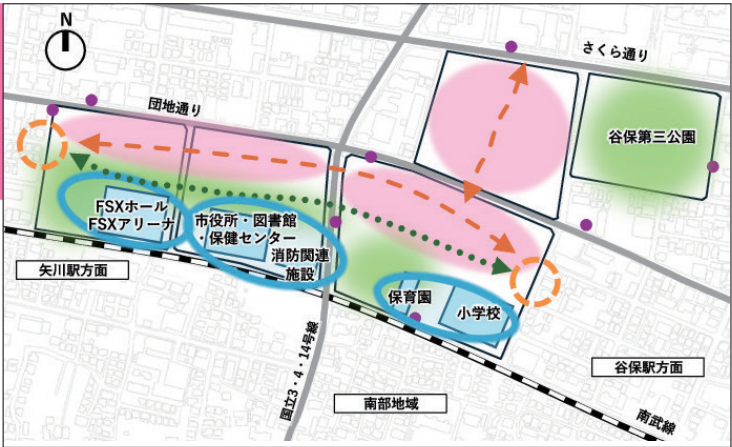
公共施設を集約し、パブリック動線がさくら通りに接続する案

サンプル案3



公共施設を分散し、パブリック動線がさくら通り側に接続する案

サンプル案4



公共施設を分散し、パブリック動線が南武線側に接続する案

※第2回国立市富士見台地域重点エリア検討会議資料より抜粋。

意見を聞く場 富士見台ミーティング



広く市民の皆さんに参加いただき、意見を聞く場として、富士見台ミーティングを開催しています。今年度は、2回開催予定です。7月11日には、1回目の富士見台ミーティングを開催しました。

令和8年度富士見台ミーティング(1回目)開催報告

土地利用方針の検討に活かすため、重点エリアの「まちのあるべき姿」を考え、「大切にしたい考え方」などについて意見交換しました。

日 7月11日
場 国立市役所 会議室棟
参加者 28名(うち1名は傍聴)



▲意見をグルーピングしている様子。

次回の富士見台ミーティングは、詳細が決まり次第お知らせします。

議論を深める場 国立市富士見台地域重点エリア検討会議(全5回)



富士見台ミーティング等でいただいた意見をもとに、議論を深める場として、市民委員や学識経験者で構成する国立市富士見台地域重点エリア検討会議を実施しています。今年度は、全5回の開催予定です。

検討会議(1回・2回)開催報告

重点エリアのまちづくりで「大切にしたい考え方」について、学識経験者の専門的知見を交え、意見交換しました。
日▶1回:5月20日▶2回:7月17日
場 国立市役所 会議室棟、FSXアリーナ
参加者 学識委員3名、市民委員2名



▲会議の様子。

第3回検討会議は、10月14日(水)開催予定です。詳細は、決まり次第お知らせします。

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用



行政 インフォメーション

税・年金

納入には便利な口座振替で
納期内納税・納入にご協力を
税金・保険料等の納期こよみ



主な改正内容をお伝えします 市税賦課徴収条例等を改正しました

- ▶肉用牛の売却による農業所得の課税の特例を3年延長
- ▶優良住宅地等にかかる長期譲渡所得の課税の特例を3年延長し、令和10年以降は地すべり防止区域等内の土地の譲渡を対象から除外
- ▶令和9年分以降の公的年金等受給者の扶養親族等申告書の提出義務の範囲の見直し
- ▶スイッチOTC医薬品にかかるセルフメディケーション税制の恒久化
- ▶住宅ローン控除の5年延長
- ▶特定暗号資産の譲渡所得等の分離課税化
- ▶再生可能エネルギー発電設備にかかる固定資産税の特例の対象要件を見直し、3年延長
- ▶令和9年度以降の固定資産税の免税点の見直し
- ▶軽自動車税環境性能割の廃止
- ▶軽自動車税のグリーン化特例の2年延長

課税課諸税担当

国立市議会第3回定例会 の開会は8月27日(木)です (予定)



- ▶録画配信：開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴可能。
- ▶市役所内モニター・インターネットLIVE中継(委員会は除く)では、字幕付きで視聴可能。

手話通訳を希望する方

- 市HPを確認のうえ、次の各申込締切日までに、ファクスまたはメール
 - ▶本会議初日：8月19日(水)
 - ▶常任委員会(3日間)：8月28日(金)
 - ▶本会議最終日：9月8日(火)
- 議会事務局 FAX 576-2205
sec_gikai@city.kunitachi.lg.jp

都市計画マスタープラン 改訂骨子案の説明会



- まちづくりの基本方針である「都市計画マスタープラン」の改訂に向け、「骨子案」をとりまとめました。
- 8月21日(金)午後7時～9時・22日(土)午前10時～正午(開場：15分前)
- 場市役所 地下食堂跡地
- 定60名程度(当日先着順)
- 申不要(配慮が必要な事項があればお知らせください)
- ※9月上旬ごろに別途実施するオープンハウス等の詳細は、市HPをご覧ください。

都市計画課都市計画係

国立市農業委員会委員を 任命しました

令和8年第2回国立市議会定例会における市議会の同意を得て、7月20日付で農業委員会委員に下記の方を任命しました(敬称略)。

任命委員 佐伯 義夫、佐伯 昌信、佐伯 正弘、杉田 保則、西野 耕太、北島 直芳、関 慎一、佐伯 渡、内山 砂里、小鹿倉 薫

農業委員会事務局(南部地域まちづくり課内)



▲農業委員会委員の皆さんと市長(中央)。

くに Pay

くらしの応援！

くにPay増量 キャンペーン 第2弾

いつもの
お買い物で
20%
ポイント還元

期9月1日(火)～10月1日(木)

問 政策経営課政策経営係

物価高騰対策として、お買い物などの決済金額に対して20%のポイントを還元します。

対 アプリ会員および磁気カード会員

還元率 決済金額の20% (上限5,000ポイント)

ポイント使用期限 令和9年3月31日(水)

※ポイント還元の対象は「マネー」での決済に限ります。

※キャンペーン期間中に還元されるポイントが上限5,000ポイントに達すると、期間中のその後のお買い物にはポイントが付与されません(通常の3%還元も含む)。



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 文書法制課文書法制係



「国立市情報公開条例」および「個人情報の保護に関する法律」に基づく令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況については、下表のとおりです。

情報公開制度について

〈情報開示請求の状況〉※1 (件)

請求受付 件数	開示等の決定			不存在	存否 応答 拒否	取下げ
	全部	一部	非開示			
158	93	43	11	72	1	2

〈実施機関別情報開示請求・市の機関別保有個人情報開示等請求の状況〉※2 (件)

	市長								議会	教育 委員会	選挙 管理委員会	監査 委員	農業 委員会	固定 資産 評価 審査 委員会	土地 開発 公社
	事務局	オン ブズ マン	政策 経営 部	行政 管理 部	健康 福祉 部	子ど も家 庭部	生活 環境 部	都市 整備 部	会計 課						
情報開示請求	1	15	40	10	49	11	18	0	6	22	1	0	0	0	0
保有個人情報 開示等請求	3	13	14	28	10	3	0	0		2	0	0	0	0	

個人情報保護制度について

〈保有個人情報開示等請求の状況〉※1 (件)

請求 受付 件数	開示等の決定					訂正等の決定			取下げ
	全部	一部	不開示	存否 応答 拒否	不存在	訂正	利用停止	不訂正等	
69	43	32	1	0	13	0	0	0	0

※1 請求受付件数=受付請求書の総数。1件の請求書で複数の情報の請求がなされる場合があるため、請求受付件数と開示等の処理件数の合計とは必ずしも一致しません。

※2 1件の請求で複数の課が担当となる場合があるため、上の請求状況の表の請求受付件数と、左の表の件数の合計とは必ずしも一致しません。



くらし

環境

募集

第28回環境フェスタくにたち リユースバザーの参加者

- 日10月17日(土)午前10時～午後3時
- 場谷保第四公園東および北側通路
上(富士見台2-49)
- 対市内在住・在学・在勤で、営利目的
以外の方
- 区画数15区画(1世帯1区画1.5m×
2m、1団体1区画限り)
- 出品できるもの 不要になった家庭用品、

書籍、小家具、衣類など(飲食物等は不可)

- 8月5日(水)～28日(金)に、①名前②住所③電話番号④出品する品目をメール、郵送または直接
- ※区割り日はバザー当日に抽選します。
- 問 環境フェスタくにたち実行委員会事務局(ごみ減量課清掃係)
- TEL 576-2119
- sec_gomigenryo@city.kunitachi.lg.jp



生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器 「ミニ・キエーロ」講習会



- 参加者でモニターを希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。
- 日8月26日(水)午前10時～11時
- 場市役所3階 第5会議室
- 定10名(申込先着順)
- 申8月7日(金)～18日(火)に、電話または直接
- 問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119



寄附者の思いを込めた ベンチを設置しませんか? くにたちベンチ事業



ふるさと納税の「くにたち未来寄附」等を活用した、皆さんからの寄附により、市内公園にベンチの新設を行う「くにたちベンチ事業」を実施しています。ベンチに、寄附者のメッセージと名前入りの記念プレートを取り付けることができます。詳細は、市HPをご覧ください。

申・問 10月16日(金)までに、環境政策課花と緑と水の係 sec_kanseisaku@city.kunitachi.lg.jp までメールまたは直接

👉=持ち物 📄=申込、申請方法 🗨️=問い合わせ ☎️=電話(市外局番042を省略しています) 📧=メール 📠=ファクス 🌐=ホームページ

🏠

暮らし

🚗 交通

9月1日(火)～コミュニティバスにっこの運賃改定および回数券販売を終了します



改定後の運賃(1回乗車)

▶大人:現金230円(IC同額)

▶小児、しょうがいしゃ(大人)・介助者(しょうがいしゃ1名につき1名):現金120円(IC115円)

▶しょうがいしゃ(小児):現金60円(IC58円)

※回数券は8月31日(月)で販売を終了します。

※購入済みの回数券は、現金との併用で引き続き使用できます。

🗨️道路交通課交通係

👨‍👩‍👧‍👦 募集

都営住宅入居者



都営住宅

募集住宅▶家族向け・車いす使用者世帯向け(ポイント方式による募集)

▶単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(単身者・2人世帯向け)

申込書・募集案内配布期間8月12日(火)まで(配布期間中のみ 🗨️①のHPから入手できます)

申▶郵送:8月18日(火)(必着)までに、渋谷郵便局まで

▶ポイント方式:8月18日(火)午後6

時(必着)までに、🗨️①まで郵送

▶オンライン:8月18日(火)までに、都営住宅入居者募集HP(午前5時30分～翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

都営住宅(地元割当)

対象者等の詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

募集住宅 単身者向け1戸: 泉二丁目(泉2-3)

申込書・募集案内配布期間8月24日(月)～9月2日(火)

〈共通事項〉

申込書・募集案内配布場所 市役所1階(市民課・警備室前(平日午後5時～10時(土・日曜日午前8時30分～午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ

申▶9月8日(火)(必着) までに、🗨️②まで郵送

🗨️①東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▶8月3日～18日(火): ☎️0570-010-810(市外局番03は必要ありません) ▶上記期間以外: ☎️03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

②市民課市民係 ☎️576-2117

🏠 旧国立駅舎は、8月28日(金)に臨時休館します



施設の定期清掃等のため、終日、臨時休館します。

🗨️旧国立駅舎 ☎️505-6691

👨‍👩‍👧‍👦

子ども・教育

①公立園の副食費・延長保育料

②学童育成料

8月分の納期限:8月31日(月)

🗨️①保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎️576-2427

②児童青少年課児童・青少年係

👨‍👩‍👧‍👦 募集

六小ほかごキッズ安全管理員(有償ボランティア)



詳細は、市HPをご覧ください。

内▶放課後、児童が自由に遊び過ごすことのできる居場所の見守り

🎁1時間あたり1,226円(交通費を含む)

勤務時間(予定) 火・金曜日(授業終了後

～午後5時ごろ)

🗨️児童青少年課児童・青少年係

市内の生活困窮者世帯等のお子さんに学習・生活支援を行う事業者に補助を実施



補助上限額 1事業者あたり月7万円、年80万円

※事前審査があります。

申・🗨️8月14日(金)までに、交付申請書等を福祉総務課福祉総合相談係に提出

🗨️ イベント・催し

臨床心理士と相談員による子育て家庭の個別家族相談会(事前予約制)



相談できる困りごとの例

▶子育てに関して困っている

🏠

くらし

空き家に関する疑問やお悩みに答える

相続と空き家対策セミナーおよび個別相談会



3市(国立市、立川市、東大和市) 合同で開催します。

日▶9月5日(土) ▶ セミナー:午前9時45分～ ▶ 個別相談会:11時15分～

場▶立川市役所 101会議室(立川市泉町1156-9)

定▶70名(申込先着順)

申▶9月4日(金)までに東京都空き家ワンストップ相談窓口 ☎️0120-776-735まで電話または申込フォームより

🗨️都市計画課住宅政策担当



👨‍👩‍👧‍👦

子ども・教育

9月1日(火)～ 保育所等通園児の副食費を無償化します

保育所等に通う児童の保護者が負担している副食費を市が補助し、副食費の無償化を行います。補助方法等の詳細は、市HPをご確認ください。

対▶①②のいずれかに通園する3歳児～5歳児クラスの児童の保護者

①認可保育所、認定こども園(保育認定)

②幼稚園、認定こども園(教育認定)

申▶①不要(園の副食費から補助額を直接差し引き) ②必要(市HP参照)

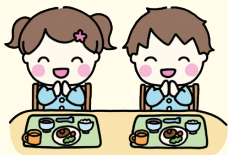
補助額▶下記いずれか低い方の額

▶基準額:当該月の給食利用日数×1食あたりの副食費相当額(園により異なります)

▶上限額:月4,500円

※②の対象者は、園に直接納入している費用について、上記補助額を年2回(令和8年度は下半期1回)まとめて補助します(弁当業者と保護者の直接契約は対象外)。

🗨️保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎️576-2427



市役所1階まちの振興課 ☎️576-2111(代)(内線)178



相談窓口市HP

予約受付開始8月26日(水)午前9時～(電話可)※事前予約・定員制・無料。

🏠

9月の相談予約

くにたち男女平等参画ステーションパラソル ☎️501-6990



HPパラソル

予約受付中※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	時間/回
法律	9月2日(火)・16日(火) 午前9時～11時30分	弁護士	登記・法律	10日(水)・24日(水) 午後2時～4時30分	司法書士	法律相談(離婚、ハラスメントなど)	9月12日(土)・26日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
	9日(火)・30日(水) 午前9時～午後4時		相続・遺言等書き方	11日(金) 午前9時30分～正午	行政書士	みらいのたね相談(就業など)	20日(日) 午前10時～正午	キャリアカウンセラー	50分
税務	3日(水)・17日(水) 午前9時30分～正午	税理士	交通事故	25日(金) 午前9時30分～正午	弁護士	悩みごと相談	14日(月)・28日(月) 午後1時30分～3時30分	心理カウンセラー	50分
人権	4日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員	労働・年金	17日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士	SOGL相談(性的指向、性自認など)	8日(火)午後4時～6時 27日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分
不動産	11日(金) 午後2時～4時30分	宅地建物取引士	行政	24日(水) 午前10時～正午	行政相談委員				
			外国人	随時受付	英語・中国語・韓国語ほか				

※相談の申込・変更の期限は、各相談日の前日(開庁日)の午後4時まで。

※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分。 ※人権相談は回数の制限なし、電話での相談可。1回あたり1時間。

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

子どもの健診・子育てイベント

子どもの健診・講座

- ①乳幼児歯科健康診査・相談：日 9月17日(木) 対 1歳前後～未就学児
- ②歯科予防処置(フッ素塗布)：日 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
- 対 市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方
- ③楽しくスタート！ 離乳食(初期)講座(保育なし)：日 9月4日(金)午後1時15分～45分 対 おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者 定 27名程度(申込先着順)
- ④育児相談・(離乳食フェア・ベビー歯みがきステップ)：日 9月4日(金)午前9時30分～11時、午後1時10分～2時10分 対 就学前のお子さんとの保護者 対 母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ
- ⑤9月の乳幼児健康診査：対象者は個別に通知します。通知書を紛失した方や途中転入の方は、お問い合わせください。
- ⑥ウェルカム赤ちゃん教室Cコース：日・場 9月12日(土)午前10時～午後0時30分・保健センター／16日(火)午後1時30分～3時30分・矢川プラス 対 原則、初めてお母さん・お父さんになる方 定 24名(申込先着順)

共通事項：申 ①～③電話④不要(当日先着順)⑥市HPより
問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)
TEL 574-3311



▲市HP。

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)

親子で在園児と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

なかよし保育園 TEL 572-8011 ▶水遊び：8月26日(水)

西保育園 TEL 576-7217 ▶園庭遊び：9月8日(火)

東保育園 TEL 572-8555 ▶園庭遊び：9月8日(火)

〈共通事項〉時間 各日午前9時30分～11時 対 就学前のお子さんと保護者 定 各園5組(申込先着順) 対 飲み物、バスタオル・着替え(水遊び)

申・問 平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話

※子育て相談は毎回実施します。駐車場はありません。

未就学児保護者向け「子育てプログラム-4日間コース」

お子さんのことを考えること、褒めること、叱ることなど、それぞれのお子さんへの対応を、講義や活動を通して学びます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

日 9月29日、10月6日・13日・20日いずれも火曜日午前10時～正午

※10月27日(火)にフォローアップの会も予定しています。

対 市内在住の未就学児の保護者

定 8名(4日間とも参加できる方を優先に申込先着順)

保育 3名程度(要事前申込)

場・申・問 8月7日(金)～9月4日(金)に、子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) TEL 574-3311に電話

ここすきひろばのお知らせ

問 矢川プラスここすきひろば TEL 505-6552

▶パパのおしゃべりひろば ばばラダイス

日 8月22日(土)午前10時～11時30分

▶いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか？
プレママ・プレパパひろば

日 8月29日(土)午前10時～11時30分

▶ファミリーサポート・育児支援サポート説明会 土曜日に開催します！

日 8月29日(土)午前11時30分～正午

▶FSプログラム 赤ちゃんとの創るわたしの家族～はじめての一步～

日 9月7日・14日・28日、10月5日いずれも月曜日午前10時～11時30分



▲問のHP。

対 市内在住で令和8年4月2日～7月1日生まれの第1子のお子さんと母親

▶臨床心理士による子育ての相談(オンライン相談也可)

日 9月11日(金)午前10時～／11時～(1組30分間)

▶パパ・ママの身体に優しく、赤ちゃんも心地よい 抱っこひも講座

日 9月15日(火)午後1時30分～2時20分／2時30分～3時20分

▶1歳あつまれ！ 同学年の親子で子どもの成長を見守りながらあそびましょう

日 9月16日(水)午前10時～11時30分

▶月齢グループづくり(令和8年4月生まれ)

日 1回目：9月18日(金)、2回目：29日(火)午前10時30分～11時30分



高齢者

イベント・催し

認知症とともに暮らすまちづくりを
認知症についてのパネル展期 ▶9月3日(木)～5日(土)午前10時～午後4時
▶10月15日(木)～16日(金)午前10時～午後4時

場 旧国立駅舎

問 在宅療養相談窓口 TEL 569-6213
(平日午前9時～午後5時)聴こえのチェックをしませんか？
ヒアリングフレイル講演会・測定会

ヒアリングフレイルとは、聞き取る機能の衰え(耳の虚弱)という意味

です。

聞こえにくさから会話に参加することが困難になると、人とのつながりが希薄化し、虚弱や認知症のリスクが高まります。聞こえの簡単なチェック(測定会)をしてみませんか？

日 ▶講演会：9月14日(月)午後2時～3時30分
▶測定会：10月5日(月)午後2時～4時の間で予約制(測定時間は5分程度)

場 矢川プラス 多目的ルーム

師 中石 真一 路氏(ユニバーサル・サウンドデザイン(株)聴脳科学総合研究所 所長)

対 市内在住の65歳以上の方

定 60名(申込先着順)

申 8月7日(金)午前9時より電話(講演会と測定会を合わせての申込)

問 高齢者支援課地域包括支援セン

ター TEL 576-2123

シニア期の
ウェルビーイングを考える
第11期シニアカレッジ研修

詳細は、市HPをご覧ください。

内 医療、介護、介護予防、認知症などについての計20日間の講座

日 10月20日(火)～令和9年1月21日(木)の原則毎週火・木曜日、各日午後2時～4時

場 市役所の会議室等

対 市に住民登録がある方

定 15名(申込先着順、定員に満たない場合は聴講生を募集予定)

¥ 無料

申 8月5日(水)～18日(火)に、電話または窓口にて

※後日、申込書と参加動機等の事前

アンケートの提出があります。

問 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123

新70歳、新転入70歳以上の方へ
東京都シルバーパスの交付について
有効期限：発行月1日より1年間

市内の交付窓口は、8月7日(金)で終了します。

場 立川駅北口バス案内所(▶立川バス：午前11時～午後8時(平日)、午前10時～午後6時(土曜日)▶西武バス：午後3時～8時(平日)、午後2時～6時(土・日曜・祝日))

¥ 市民税課税状況等で異なる

問 東京バス協会

TEL 03-5308-6950



各種検診・相談

問 保健センター TEL 572-6111
(がん検診専用 TEL 505-7030)

がん検診(要申込)

詳細は、市報3月5日号または市HPをご覧ください。

▶胃・肺・大腸がん(10月分)

日 月～土曜日 場 立川北口健診館

▶胃・肺・大腸がん車検診

日 10月24日(土) 場 保健センター

〈共通事項〉

申 9月1日(火)までに、申込フォームより

▶子宮頸がん検診

日・場 ①令和9年2月27日(土)・市内の指定医療機関

②11月28日(土)・保健センター

対 20歳以上の西暦偶数年生まれの方

申 ①指定医療機関まで問い合わせ②9月2日(水)～10月6日(火)に申込フォームより

※②の子宮頸がん検診は、乳がん検診(40歳以上)とのセット受診が可能です(申込多数時抽選)。詳細は、市HPをご覧ください。

▶健康・栄養相談

日 8月19日(水)、9月2日(水)・16日(水)・30日(水) 申 電話



▲市HP。

▶スマートライフ健康相談

日 8月17日(月)・31日(月)、9月9日(水)・13日(日)・25日(金) 申 電話

医科

▶午前10時～午後4時30分

場 休日診療センター

TEL 576-2341(富士見台3-16-6)

▶午後6時～9時

場 国立さくら病院(要電話連絡)

TEL 577-1011(東1-19-10)

歯科

午前10時～午後4時30分

場 さくら休日歯科診療所

TEL 577-0418(富士見台3-16-17)

日

曜

・

祝

日

の

応

急

診

療

は

：

市の
相談窓口

健康

月～金(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時保健センター
TEL 572-6111

教育

月～金(祝日を除く)
午前9時30分～午後5時教育相談室 TEL 576-2109(要予約)
TEL 576-2050(いじめ相談)子どもの
悩み相談月～金(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時子どもの人権オンブズマン専用
TEL 0120-70-7830

持=持ち物

申=申込、申請方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

健康・福祉

8月31日(月)は野菜の日
野菜をおいしく食べて健康に

市内の公立保育園、市立小中学校では8月31日(月)の野菜の日に合わせて、野菜の栄養とおいしさを改めて知る機会として、野菜(きゅうり、パプリカ、ズッキーニなど)を多く使った献立を提供します。

問保健センター TEL 572-6111

〈献立について〉

▶保育園:東保育園 TEL 572-8555

▶小中学校:くにたち食育推進・給食ステーション TEL 572-4177

イベント・催し

キツネを描こう
図書館ワークショップ

絵本作家のアンヴィル奈宝子氏とキツネを描くワークショップ

日 9月6日(日)午後2時～4時

対 5才以上の方(未就学児の場合は保護者同伴)

定 50名(申込先着順)

申 8月7日(金)午前10時から、電話または直接

場・問 北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

「ふつうの日になったのか 原爆の日」展特別プログラム

イベント・催し

平和って何色? ～色でみるそれぞれの平和～

「8月6日と8月9日、原爆の日を忘れないための一行のコトバ」を9月2日(火)まで募集しています。この募集期間に合わせ、「広島市立基町高等学校の生徒と被爆者との共同制作による原爆の絵」の制作者によるトークとワークショップを行います。詳細は、市HPをご覧ください。

日 8月12日(水)午後0時45分～2時30分

場 矢川プラス みんなのホール

申 市HPより(当日空きあれば参加可)

※手話通訳有。

※当日午前11時45分～午後0時30分は同じ場所で開催の矢川プラス定例イベント「クラシックライブPLUS」とコラボします。音楽を通して平和を感じる時間です。

問 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係

「突然降り始めた「黒い雨」にはしゃぐ子供たち～それが放射性物質を含んだ危険な雨とは知らず～」作/持田杏樹 所蔵/広島平和記念資料館。▶

クラブサバール2026一般公開講座

イベント・催し

テーマ「地球の価値を再編集すること」

石川由佳子氏をゲストに迎え、地域に「ないもの」を探すのではなく、「すでにあるもの」を読み解き、組み合わせ、まちの新しい価値へと編集する視点と実践についてみなさんと一緒に考えます。講演後は、パネルディスカッションを行います(予定)。

日 8月29日(土)午後2時～4時

場 矢川プラス みんなのホール

師 石川 由佳子氏(アーバンリスト/エクスプレシブ・デザイナー/「一社」for Cities 共同代表)

定 20名(申込先着順、当日の参加は、立見となる場合があります)

パネルディスカッション参加者 加藤 健介氏(国立本店・国立人・cometen)、能作 淳平氏(富士見台トンネル)

申 8月26日(水)正午(必着)までに①氏名(ふりがな)②連絡先(メール、電話番号等)を明記のうえ、申込フォームまたはメール、ファクス、電話、持参、郵送

問 都市計画課富士見台地域まちづくり担当 ✉ sec_fuji@city.kunitachi.lg.jp

多摩未来ビジネスデザイン
キャンプ 学生向けの創業
支援の参加者募集

多摩地域の自治体(八王子市、立川市、日野市、国立市)と大学が連携して行う、学生向けの創業支援プログラム(地域課題解決をテーマとしたビジネスアイデアを構想するワークショップや合宿)です。

対 多摩地域にキャンパスがある大学に在学中、または国立市、八王子市、立川市、日野市在住で、プログラムの全日程に参加できる大学生(大学院生含む)

定 20名(応募者多数時書類選考)

料 無料(交通費は各自負担)

申 8月24日(月)午後1時までに、申込フォームより

問 多摩未来共創フィールド実行委員

会事務局 ✉ jikkenku@musabi.ac.jp

(事務局担当:武蔵野美術大学)

etc

その他の
お知らせ

9月1日(火)は防災の日
災害に備えて
防災訓練に参加しましょう

災害等による被害を低減させるには、一人一人が防災意識を高め、自助・共助・公助の連携を図ることが重要です。

立川消防署は、国立市と協力して期間中(8月28日(金)～9月4日(金))に市役所内に展示コーナーを設けます。ぜひ、お立ち寄りください。

問 立川消防署警防課防災安全係

TEL 526-0119

地域の情報

能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会

日 8月21日(金)午前10時～(約2時間)

場 福祉会館3階 小会議室

対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

問(公社)国立市シルバー人材センター TEL 577-0919

古くから伝わる不思議なお話
第12回「多摩の物語」の
語り会

日 9月5日(土)午後2時～3時30分

場 国立市商業協同ビル さくらホール

定 60名(申込先着順)

料 無料

後援 国立市

主催・申・問 8月5日(水)午前9時より、
美しい多摩川フォーラム事務局 TEL 0428-24-5632 ✉ forum@tama-river.jp(平日午前9時～午後5時)まで電話またはメール

就労支援・お祝い金制度あり
介護職員初任者研修(通学)
10月開講受講生募集

期 ▶講習:9月1日(火)～10月24日(土)のうち、20日間

場 ケア・センターやわらぎ研修セン

ター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)

定 18名(書類審査あり)

料 ¥7,124円(テキスト代のみ)

※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係へお問い合わせください。

申 8月20日(休)正午までに、申込書類等を、最寄りの問の事業所まで持参

問 NPO法人ケア・センターやわらぎ

TEL 523-3552

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

くにたちの魅力発見!
「第3期くにたち観光案内人養成講座」受講生募集

日・場 ▶座学:9月6日(日)・20日(日)・国立市商業協同ビルA会議室▶実地:10月17日(土)・31日(土)・市内各所(いずれも午前中)

定 18名(申込多数時抽選) 料 無料

申・問 8月25日(火)までに、国立市観光まちづくり協会 TEL 574-1199 ✉ event@kunitachi.jpまで電話、メール

①令和9年度新入園児説明会
②満3歳児クラス・未就園児クラス(きしゃぼんぼ)募集中

日 ①9月10日(休)午前10時～1時間程度

②詳細は、問い合わせください。

申 電話

場・問 国立ふたば幼稚園 TEL 577-1128

風の子キッチン 集会所で一緒にランチ♪子ども無料 どなたでも参加頂けます

日 8月19日(水)正午～

場 富士見台第二団地集会所

料 ¥子ども無料、大人1食500円

申・問 8月17日(月)までに、つつなぎ保育園風の子 ✉ kunitachifujimidai.kazenoko@gmail.comまでメール

水泳!! コーチの指導のもと、初心者～上級者まで4班に分かれてレッスンしています。無料体験あり

日 毎週金曜日午前10時～正午

場 FSXアリーナ室内プール

料 ¥月3,500円

申・問 アクアかもめクラブ TEL 577-2063(中山)

宝塚OGと市民による夢の舞台♡
ミュージカル「蒸気街ラプソディ」

日 8月29日(土)午後5時～・30日(日)午後2時～/5時～

場 たましんRISURUホール小ホール

定 各回220名(申込先着順)

料 ¥3,300円(全席指定)

申 8月20日(休)までに、電話またはメール

問 カジキタドリーム

TEL 090-1451-8205

✉ kajikita-dream@jcom.home.ne.jp

コトリナ10周年記念サクセス&ピアノ五重奏コンサート プロ演奏家集団による心に響く音の贈り物

日 9月17日(木)午後2時～(開場:1時30分)

場 国分寺市いずみホールAホール

料 無料 申 不要

問 視覚障がい者ネットワークコトリナ

✉ kotorinanet@yahoo.co.jp

感性豊かなひととき「きりがみ&きりくずアート」夏の夜空をきりがみアートで美しく美しく彩ろう!

日 8月16日(日)午後1時30分～4時30分

場 矢川プラス多目的ルーム(小)

申 不要

問 i-ze TEL 090-2436-8485(山根)

①説明会+体験保育②かたばみひろば(未就園児園庭開放)
③幼稚園見学会

日 ①8月29日(土)午前9時30分～11時30分②9月3日(休)午後2時30分～4時③9月7日(月)～11日(金)午前9時30分～11時30分 料 無料

申 問のHPより

場・問 国立学園附属かたばみ幼稚園

TEL 572-4776



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

イベント・催し

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

国立駅開業100周年記念イベント



映画上映 「Dr.カキゾエ 歩く処方箋～みちのく潮風トレイルを往く～」

がん医療の第一人者であり、桐朋高等学校の卒業生である垣添忠生医師が「歩く」ことを通じて命と向き合い、人とつながり、人生を見つめ直す姿を描いたドキュメンタリーです。

国立駅開業100周年という節目に、改めて「命・健康・つながり」を見つめ直し、心豊かに生きていくためのヒントが詰まった映画を上映します。

上映後は、垣添忠生氏の特別講演があります。

日 9月13日(日) ▶ 映画上映:午後1時30分～3時30分

▶ 特別講演「歩くことは、生きること ― 地域と健康のこれから―」:午後3時45分～4時15分

場 一橋大学 インテリジェントホール(西門より入場)

定 200名(申込先着順)

申 8月7日(金)から、電話または申込フォームより

主催 国立駅開業100周年記念事業実行委員会

協賛 (一社) 国立市医師会

後援 国立市観光まちづくり協会、
国立あおやぎ苑

協力 国立市健康づくり推進員

問 保健センター TEL 572-6111



▲申込フォーム。



▲ドキュメンタリー映画のちらし
(Dr.カキゾエ歩く処方箋映画制作委員会)。



くにたち音楽村構想100周年記念 くにたち第九

国立市出身の指揮者松川創氏をはじめとする、世界中で活躍するソリストと室内楽団を迎え、「くにたち」の100周年を音楽で彩ります。

ベートーヴェン交響曲第九番の第4楽章後半は、一般応募で結成した合唱団とともに演奏します。

- 指揮: 松川 創氏
- ソプラノ: 守谷 由香氏
- メゾソプラノ: ボアマン 愛子氏
- テノール: 北嶋 信也氏
- バリトン: 黒田 祐貴氏
- 独奏ピアノ: 梯 剛之氏

日・場 8月16日(日) ▶ 第一部:午後1時～・一橋大学兼松講堂 ▶ 第二部:午後3時45分～・旧国立駅舎

申 不要

問 旧国立駅舎 TEL 505-6651

※雨天時や熱中症になる危険度が高いときは、旧国立駅舎での第二部を行わず、全ての演目を一橋大学兼松講堂にて上演します。

くにたち音楽村構想とは

約100年前、(株)箱根土地が進めた国立大学町開発のなかで描かれた、音楽学校や音楽施設を核に音楽家が集うまちづくりの構想です。大音楽堂の計画などもありましたが、実現には至らず、「幻の音楽村」とも呼ばれています。



▲ちらしのイメージ。



国立駅開業
100周年記念サイト。▶

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

秋の大感謝祭 2026年 9月17日(木)

住職セミナー & アートフラワー教室

YouTubeで話題のべんもう住職が登場!
毎日を豊かに生きるための仏教のお話

第一部 14:00～ 住職セミナー 参加費 無料 主催: 多摩中央葬祭株式会社

第二部 15:00～ アートフラワー教室

場所: 森の風ホール国立 東京都国立市青柳3-18-11 ご予約はお電話にて ☎ 0120-136-841

1日1組貸切の家族葬 事前相談受付中

ドリーミーホール国立

国立市葬儀取扱業者 回 電安室完備 専用駐車場あり

JR谷保駅徒歩5分 東京都国立市谷保4-6-1

24時間365日受付 お葬式はドリーミー ☎ 0120-29-7511

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! QRコード

ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎ 042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AW02232号 合同会社レイ

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

剪定・草とり・芝はり・消毒 石はり・アプローチ工事 ブロックフェンス工事など

☎ 042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保833-5 国立市 川崎造園 検索

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

8月26日(水) 各日9時45分～12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、
「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみては?」
NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。
後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催: 株式会社プラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

お申込み QRコード