



令和6年2月22日

報道機関 各位

国立市市長室広報・広聴係

## 食育セミナー「糖質だけでは不十分！ 脳を活性化するバランス朝食」 を開催します

令和5年2学期からリニューアルオープンした、市内小中学校に給食を提供している「くにたち食育推進・給食ステーション(愛称：KAMU COME キッチン)」で、市内在住・在勤・在学の方を対象とした食育セミナーを開催します。

食育セミナーでは、学校給食の調理を委託しているシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社より講師を迎え、脳を活性化するために栄養バランスを意識した食事の重要性を学びます。

また、当日は普段提供している中学校給食の試食会も開催します。栄養バランスを意識した献立となっていることはもちろん、おいしさも自慢の給食をご賞味いただきます。

このことについて、市内外に広く周知したく、ぜひ、貴媒体での取材・掲載方、お願いいたします。



▲市内中学校に提供している学校給食の一例。

以下裏面



1. 日時 3月21日(木)、3月22日(金)いずれも午前10時～正午
2. 場所 くにたち食育推進・給食ステーション(国立市泉1-3-6)
3. 講師 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 塩塚 宏治氏  
(くにたち食育推進・給食ステーション統括責任者、東京都栄養士会理事、大妻女子大学大学院非常勤講師)
4. 内容
  - ・食育セミナー(両日共通)
  - ・給食試食会
    - 3月21日(木)
      - コーンライス
      - かぶとウインナーのクリームシチュー
      - 手作りミートローフ
      - アスパラサラダ
      - 低温殺菌牛乳
    - 3月22日(金)
      - ご飯
      - 手作りかつお昆布ふりかけ
      - 豆腐スープ
      - ホキの甘酢あんかけ
      - 手作り抹茶ケーキ
      - 低温殺菌牛乳
5. 対象 市内在住・在勤・在学の方
6. 定員 各日50名(申込多数時抽選)  
※詳細については、別添のチラシをご覧ください。

### 【KAMU COME キッチン】

「KAMU」には、食育の基本である「よく噛んで食事をすること」を市民の皆さま、特に小中学校の児童生徒に身近に感じてほしいという思いを、「COME」には、誰でも気軽に来て、楽しんでいただけるような施設をめざすという思いを込めています。



▲「KAMU COME キッチン」のロゴ。

国立市教育委員会 教育部  
食育推進・給食ステーション  
TEL: 042-572-4177

