

3月20日
令和7年(2025年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち 学び育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は市HP
「イベントカレンダー(分野:
審議会・委員会等)」を
ご覧ください。



閩政策経営課政策経営係

市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう!



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



閩市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

FAX 042-576-0264

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。

くにたちし こども きほんじょうれい 国立市子ども基本条例



しがつ ついたち かようび
4月1日(火)からスタートします

くにたちしこ きほんじょうれい ぜんぶん
「国立市子ども基本条例」前文より

すべての子どもたちへ

あなたが生まれたこと、大きくなっていくこと、あなたらしくいられることを、このまちと、このまちにいる大人は、うれしく思っています。

あなたが感じていること、思っていること、考えていることを、あなたの近くにいる大人にいつでも聴かせてください。

うれしいこと、かなしいこと、困っていること、遊びたいこと、学びたいこと、やってみたいこと。

もっと自分たちの声を聴いてほしい、自分たちに目を向けてほしいと思っていること。

このまちと、このまちにいる大人は、いつでもあなたのそばで、一緒に考えて、せいっぱい応援します。

あなたがあなたらしく、今を幸せに生きること、幸せな未来に向かっていくこと、すべての子どもが一人の人として等しく持つ、大切な権利を、

このまちと、このまちにいる大人は、あなたと一緒に大切に、守っていくことを約束します。

じどうせいしょうねん かじどう せいしょうねんがかり
閩児童青少年課児童・青少年係



使用期限が3月31日(月)までのポイントがあります。
詳細は、市HPまたは今号(6面)をご覧ください。

閩政策経営課政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

今号では、「国立市子ども基本条例」を、国立市にいるすべての子どもと大人に知ってもらうため、条例の内容を紹介します



国立市子ども基本条例全文はこちらから。



“子どもの権利”ってなに？

“子どもの権利”は、すべての子どもが生まれたときから持っている人権です。子どもは「自分らしく生きる・育つこと」を大切にされると、世界中で約束されています。



“子ども”=国立市に住んでいる、または国立市にある学校や職場に通っている等の0歳～18歳になるまでの人

これらの権利が保障されることで、子どもたちが、自分らしく幸せに生きること、育つことが守られています。



国際条約の「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」を調べてみよう

ユニセフ 冊 ▶



国立市子ども基本条例でみんなによんでほしいところ(条文をわかりやすく書いています)

第6条〈安心して生きる権利〉

- 命が守られること
- 愛情をもって大切に育てられること
- 暴力や不当な取り扱いから守られること など



第7条〈自分らしく心豊かに育つ権利〉

- 遊ぶこと
- 学ぶこと
- 休むこと
- 自分らしさが大切にされること など



第8条〈意見を表明する権利・参加する権利〉

- 自分の気持ちや考えを聴いてもらうこと、大切にされること
- 意思決定の場などに参加すること
- 自分に関する情報を大人に求めること など



“子どもの権利”をまもってくれる人はだれ？

子どもはまだ成長・発達のとちゅうなので、子どもだけでは権利が守られないときがあります。だから、みんなのまわりにいる親や先生、すべての大人で守っていくことが大切です。



国立市子ども基本条例でみんなによんでほしいところ(条文をわかりやすく書いています)

第9条〈保護者の役割〉

保護者は、子どもの成長などをふまえ、下記などの役割があります。

- 子どもに寄り添う
- 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 子どもにとって最もよい事を第一に考える



第10条〈先生などの役割〉

保育園や学校の先生などは、子どもの育ちと学びを支えるにあたり、下記などの役割があります。

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 子どもにとって最もよい事を第一に考える
- 気軽に相談できる環境を整える



第11条〈地域の方の役割〉

地域の人は、下記などの役割があります。

- 子どもの意見や活動を大切にする
- 対話しながら子どもを支える



持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

国立市は、子どもの権利が守られる「子どもにやさしいまちづくり」を積極的に推進します



“子どもにやさしいまち”ってどんなまち？



子どもの気持ちや考えを大切にして、子どもの権利を守るまちの事です。遊びたい、学びたい、休みたいという気持ち、成長したい想いや、不安に寄り添う環境があること、子どもたちに寄り添う大人を支える環境があることが、子どもの権利が守りつづけられるために必要です。



国立市子ども基本条例でみんなによんでほしいところ(条文をわかりやすく書いています)

第13条〈子どもの意見を大切に するまち〉

- 子どもが自分の気持ちや考えを伝えやすい環境をつくれます。
- 市の取組を行うときには、子どもの意見を大切にします。



第14条〈子どもが相談しやすい まち〉

- 子どもが自分の抱える不安や悩みについて相談しやすい場所をつくれます。



第17条〈子育てを支援するまち〉

- 保護者が、安心して子育てができるよう、支援します。



第19条〈小さなころから豊かな 学びを受けられるまち〉

- 子どもが小さいころから自己肯定感(※1)や主体性(※2)を育むことができる環境、自分の可能性を最大限に伸ばすことのできる環境をつくれます。

※1 ありのままの自分でよいと認めること
※2 自分の考えを大切にすること

第20条〈自分の居場所があるまち〉

- いろんな体験をしたり、いろんな人と触れ合える居場所や、何もしないでほっとしたりすることのできる居場所など、子どもの居場所をつくれます。

第22条〈危険なことから守られ るまち〉

- 事故や事件などから、子どもたちを守ります。
- 子どもが自分で身を守るよう、情報の発信をします。



“子どもの権利”が守られなかったときはどうすればいいの？

自分たちの生活で、自分の権利が守られていないと感じることがあったら、「子どもオンブズマン」に相談できます。子どもオンブズマンは、市役所に部屋があり、そこで相談することもできるし、お手紙やメールでも相談できます。

第23条(権利侵害の相談・救済)



子どもが相談できる場所

▶子どもオンブズマン(オンブズマン事務局)



▶子どもオンブズマンキャラクター(ミライとヒカリ)。



▶オンブズマン事務局。

▶子ども家庭支援センター(市役所1階20番窓口)

▶児童青少年課(市役所1階18番窓口)

▶中央・矢川・西児童館



▶中央・矢川・西児童館。

国立市子ども基本条例は、計画に基づいて進めていきます。

「第四次国立市子ども総合計画」はこちらから▶



(第24条関連)

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 賃=資格 費=費用

行政インフォメーション

税・年金

納入には便利な口座振替を納期内納入ご協力をお願い
納期限:3月25日(火)

▶ 保育料(①)・学童育成料(②):3月分

① 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎576-2427

② 児童青少年課児童・青少年係

市役所課税課・収納課の土曜窓口は3月22日(土)で終了します

利用者数の減少や代替手段の拡充に伴い、3月22日(土)を最後に課税課および収納課の土曜窓口を終了します。平日の日中に市役所などでの手続きが困難な場合は、次の代替手段をご利用ください。

1 税証明書の取得方法

▶ コンビニエンスストア:設置されているマルチコピー機でマイナンバーカードを読み取ることにより、自身の最新年度の課税(非課税)証明書を取得できます。

※ 納税証明書は交付できません。
※ 利用の際は、4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

※ 国立市から転出している方や15歳未満の方など、一部の方は利用できません。



▶ 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ:午前8時30分～午後7時に税証明書(法人市民税の納税証明書等を除く)を取得できます。

▶ テレホンサービス:電話で事前に申し込むと、平日夜間や土・日曜日などに市内の取次場所で税証明書を受け取ることができます。

☎ 下表のとおり

取次場所	申
市役所警備室、金文堂、セブンイレブン国立富士見台4丁目店、南区公会堂、南市民プラザ	①まで、事前に電話
北市民プラザ夜間事務室(市民サービスコーナー ☎574-3087)、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ夜間事務室(市民サービスコーナー ☎501-6890)	左記の各市民プラザまで、事前に電話

※ 受取可能時間や定休日は取次場所によって異なります。詳細は、市HPをご覧ください。



※ 同居している場合でも、住民票上、世帯を別にして

いる家族の方の税証明書は交付できません。

▶ 郵送:必要書類を①に郵送すると、税証明書を郵送で受けることができます。必要書類などの詳細は、市HPをご覧ください。



※ 普通郵便の場合、必要書類の発送から税証明書の到着まで1週間程度かかります。

2 市税等の納付方法

各納付方法の詳細は、市HPをご覧ください。



▶ コンビニエンスストア:納期限後30日以内、納付書1枚あたり30万円以下の納付が可能です。

▶ eL-QR(地方税お支払サイト):クレジットカード(別途利用料がかかります)、ネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリでお支払いが可能です。

▶ スマートフォン決済アプリ:各種決済アプリにより、スマートフォンでのお支払いが可能です。

▶ 口座振替:市役所収納課または金融機関に申し込むことで、各期別の納期限に指定口座から自動的に引き落としを行います。

▶ その他:郵便局ATM、金融機関口座からの送金、現金書留などの方法でお支払いが可能です。手数料や送料は利用者の負担です。

①について:課税課諸税担当
②について:収納課管理係 ☎576-2114

市・都民税の申告はお済みですか

市・都民税の申告に基づく課税内容は、国民健康保険税・介護保険・後期高齢者医療の保険料の算定基準となります。また、就学援助、子ども医療費助成制度などの、各種手当を受けている方は、同居の被扶養者の方を除き、収入の有無にかかわらず申告が必要です。また、公営住宅にお住まいの方やシルバーパスを申請する方などは、市民税・都民税・森林環境税の課税・非課税証明書が必要となる場合があります。これらの証明書は、申告していないと交付できません。申告が遅れると、必要な時までに交付できない場合があります。

申告の受付期間は過ぎていますが、未申告の方は必要書類をお持ちのうえ、お早めに①まで申告してく

ださい。なお、所得税の確定申告をした方は、市・都民税の申告は必要ありません。

3月18日以降に確定申告を提出した場合について

市民税・都民税・森林環境税の賦課計算が遅れ、市民税・都民税・森林環境税の当初の納税通知に反映できない場合があります。その場合、7月以降の通知で反映します。

☎ 課税課市民税係 ☎576-2113

令和7年度の国立市生産緑地地区指定の申請を受け付けます



期 4月14日(月)～25日(金)平日午前8時30分～午後5時

※ 土地の筆の一部について指定を希望する場合は、事前に分筆登記する必要があります。

☎ 都市計画課都市計画係

募集 矢川上土地画整理事業の都市計画廃止、用途地域等および地区計画の都市計画に関するパブリックコメント(意見)



閲覧場所 市役所(1階情報公開コーナー、3階 ☎の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、市HP
提出方法 3月21日(金)～4月10日(木)に、

意見の内容をまとめ(様式自由)、①住所②氏名を明記のうえ、③まで郵送、ファクス、メールまたは窓口まで※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしませんので、ご了承ください。

※ 意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

☎ 南部地域まちづくり課計画整備係 sec_nanbuseibi@city.kunitachi.lg.jp

市長表敬訪問



「第5回リアビス高校生起業グランプリ」でグランプリを獲得した都立国立高校「カマエ」の皆さんと、商品開発のきっかけとなったくにたち校守の大谷氏が、表敬訪問しました。

☎ 市長室広報・広聴係



▲右から、大谷氏、カマエ(都立国立高校)の皆さん、濱崎市長。

くらし

募集 市民農園「お茶の木農園」入園者担当:南部まちづくり課農業振興係

陽当たりが良く、使いやすい水道設備のある市民農園で、好きな野菜を育ててみませんか。

募集区画 若干数(区画面積:15㎡)

場 谷保4-11-1、2

¥ 1区画あたり年間10,000円

設備等 小農機具、水道

☎ 森久保 ☎574-7882 / ☎080-5007-7398まで電話(ご連絡は午前11時以降にお願いします)

防災 防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

☎ 042-505-7313

※ 通話料がかかります。

☎ 防災安全課防災・消防係

図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日:4月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜日)

〈開館時間〉
▶ 中央図書館:午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)
▶ 北市民プラザ図書館:午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時～5時 ※市立小学校春季休業期間中(3月25日(火)～4月7日(月))は午前10時～午後5時
	土・日 午前10時～午後5時
青柳	水・金 午後2時～5時
東	木・日 午後2時～5時
	水・金・土 午前10時～午後5時
谷保東	水・金 午後2時～5時

※ 月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

☎ 中央図書館 ☎576-0161
▶ 北市民プラザ図書館 ☎580-7220

4月の相談予約

市役所1階まちの振興課 ☎576-2111(代) (内線)178



予約受付開始 3月25日(火)午前8時30分～(電話可)
※ 事前予約・定員制・無料。

くにたち男女平等参画ステーション パラソル ☎501-6990



予約受付中 ※ 事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	時間/回
法律	2日(水)・16日(水)・18日(金) 午前9時～11時30分	弁護士	登記・法律	10日(水)・24日(水) 午後2時～4時30分	司法書士	法律相談(離婚、ハラスメントなど)	4月12日(土)・26日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
	9日(水)・23日(水) 午前9時～午後4時		相続・遺言等書き方	11日(金) 午前9時30分～正午	行政書士		みらいのたね相談(就業など)		
税務	3日(水)・17日(水) 午前9時30分～正午	税理士	交通事故	25日(金) 午前9時30分～正午	弁護士	悩みごと相談	14日(月)・28日(月) 午後1時30分～3時30分	心理カウンセラー	50分
人権	4日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員	労働・年金	17日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士	SOGI相談(性的指向、性自認など)	8日(火)午後4時～6時 27日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分
不動産	10日(水) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士	行政	24日(水) 午前10時～正午	行政相談委員		外国人		

※ 各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分間無料。 ※ 人権相談は回数の制限なし。1回あたり1時間。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

子ども・教育

就学相談受付開始・教育支援相談会開催



就学相談受付を開始します

令和8年度4月に市立小中学校へ入学予定で、特別な教育的支援を必要とする子ども

下記期日までに、電話(平日午前9時～午後5時)または右の申込フォームより



小学校就学:7月31日(木)まで
中学校就学:8月31日(日)まで
※転学相談は、10月31日(金)まで。

教育支援相談会を開催します

詳細は、市HPをご覧ください。

4月21日(月)午後2時15分～4時45分



右の申込フォームより
※会場でも、就学相談の申込を受付。

場・問総合教育センター 571-7855

子ども医療費助成制度 医療証を郵送しました



有効期限が3月31日(月)までの乳または医療証をお持ちの方へ、3月中旬に、または医療証(4月1日(火)から有効)を郵送しました。医療証交付のための手続きは必要ありません。医療証が届いていない場合は、問までご連絡ください。

※有効期限切れの医療証は、返却不要です。ご自身で破棄してください。
※医療証では、通院1回につき最大200円の自己負担があります。

子育て支援課子育て支援係



子どもの健診・講座 保健センター 子どもの保健・発達支援係(保健センター内) 574-3311

4月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。通知の紛失や途中転入の方、また、ご不明な点は、問までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

4月3日(木)

1歳前後～未就学児

問まで電話

歯科予防処置(フッ素塗布)

4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

市の乳幼児健康診査または乳幼児歯科相談で歯科健診を受けた方(健診日よりおおむね1カ月以内の日程でご予約ください)

¥500円

問まで電話

育児相談 (保健師、栄養士、助産師による個別相談)



4月4日(金)

就学前のお子さんと保護者

相談あり:35組、身体測定のみ:55組(申込先着順)

母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

3月21日(金)～4月3日(木)に、問まで電話

離乳食フェア

離乳食の展示やレシピ紹介、試食

4月4日(金)

育児相談を予約した方(希望する方は育児相談をご予約ください)

ベビー歯みがきステップ

「初めての歯磨き」の上映、歯科健診室の見学、歯科個別相談

4月4日(金)

育児相談を予約した方(希望する方は育児相談をご予約ください)

楽しくスタート! 離乳食(初期)講座



4月4日(金)午後1時15分～1時45分
※大人2名以上で参加希望の方はお申し出ください。

おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者

27名程度(申込先着順)

※保育はありません。

問まで電話

矢川プラスのまちかど絵本棚が赤い三角屋根の駅舎型にリニューアル!

子どもの心を育む絵本の活用として、市内に設置している「まちかど絵本棚」をご存じですか? 置かれている絵本は、リサイクル図書で出されたり市民の皆さんから寄贈されたりした絵本で、好きな場所で借りて返却することができます。このたび、矢川プラスここすきひろば入口の「まちかど絵本棚」が、赤い屋根の旧駅舎そっくりな国立駅舎型の絵本棚となりました。たくさんの絵本とともに皆さんをお待ちしています。

まちかど絵本棚設置場所 中央・西児童館、北福祉館、保健センター、市民総合体育館、矢川プラスここすきひろば

問中央図書館 576-0161、矢川プラスここすきひろば 505-6552



▲矢川児童館とくにたち子どもの夢・未来事業団の共催イベントで、市内小学生、市民ボランティア、ワークショップ講師が制作しました。

イベント・催し

こどもブックフェスくにたち2025 (申込不要)



東分室 ぼくのわたしの大好きな本紹介

おすすめ文を動物カードに書いて、好きな本を紹介しましょう。

期4月2日(水)～30日(水)

場・問東分室 580-7219

青柳分室 ニョロニョロまつり

①干支のへびにちなんだ工作や②ボランティアグループ「クローバー」によるえほんのじかん、ブックトークを行います。

4月23日(水)①午後2時30分～4時②3時30分～4時

場青柳福祉センター 和室

問青柳分室 540-7367

下谷保分室 さくらのポップアップカードをつくろう

さくら型の紙を貼って贈り物にぴったりのカードをつくりま

す。

3月24日(月)午後2時30分～4時30分

場・問下谷保分室 580-7215

パパ講座“ぱぱラダイス” 第1回「遊び」が「学び」になる?



パパの子育てと仲間づくりを応援する”ぱぱラダイス”第1回では、子どもの発達について学びます。

講義とフリートーク

4月12日(土)午前10時～11時30分

場矢川プラス2階 こどもラボ

師細田 直哉氏(矢川プラス 館長・国立市幼児教育センター長)

市内在住の未就学のお子さんとその父親

15組(申込先着順) ¥無料

3月21日(金)午前9時～4月5日(土)

午後4時に申込フォームより

問矢川プラスここすきひろば

505-6552

高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へシルバーパス4月の交付予定 有効期限:9月30日(火)まで

東京都では、70歳以上の方を対象としたシルバーパスを、申込により発行しています。費用は市民税課税状況等で異なります。市内の臨時交付窓口は下記のとおりです。

期4月1日(火)～7日(月)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)

場福祉会館1階

問東京バス協会 03-5308-6950

イベント・催し

“ご近所さんでレッツゴー!”で体を動かしませんか? (昨年度の会場と変更あり)

ご近所の通いやすい会場で一緒に運動をしませんか。ゆっくり行う無理のない運動が中心です。

運動指導員等による運動(1時間程度) / 暮らしに役立つ講話(15分程度)

日・場 毎月第1～4金曜日に右表の各会場、時間で開催

※各会場とも、安全を考慮した定員を設けてします。定員を超えた場合は、参加をご遠慮いただく場合があ

ります。

65歳以上の市民の方

飲み物、タオル、動きやすい服装

無料

不要。ご都合に合わせて、直接会場にお越しください。

問高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) 576-2123

日程(全て金曜日)	時間	場	定(名)
4月4日、5月2日、6月6日	午前10時～11時30分	矢川プラス 多目的ルーム	50
	午後1時30分～3時	谷保天満宮 参集殿(※)	20
4月11日、5月9日、6月13日	午前10時～11時30分	中地域防災センター	20
	午後1時30分～3時	西福祉館(※)	15
4月18日、5月16日、6月20日	午前10時～11時30分	北市民プラザ	50
	午後1時30分～3時	グランダ国立	15
4月25日、5月23日、6月27日	午前10時～11時30分	南市民プラザ	50
	午後1時30分～3時	福祉会館4階 大ホール	50

(※)の会場は、立った姿勢で運動を行います。その他は、椅子に座って行う運動が中心です。

健康・福祉

保健センターからのお知らせ 場・問保健センター 572-6111

健康・栄養相談

血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ、管理栄養士・保健師が相談に応じます。

4月2日(水)・16日(水)

問まで電話

健診は受けた後が大切です スマートライフ健康相談

市の国保特定検診を受診し、結果が基準値を超えた方に案内を郵送しています。

4月8日(火)・14日(月)・20日(日)・25日(金)

※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。

問まで電話



狂犬病予防集合注射を受けましょう



狂犬病は、ウイルスの感染による感染症で、人間を含めたすべてのほ乳類にうつります。接種期間内に予防接種を受け、感染を防いでください。

3月下旬に、市に犬の登録をしている飼い主の方に、問診票が印刷された集合注射案内を郵送します。持ち物や注意事項等の詳細は、市HPをご覧ください。

日・場4月15日(火) ▶ 午前10時～11

時30分・北市民プラザ ▶ 午後1時～2時30分・市役所 西側広場

※雨天中止の場合は、市の公式SNS(X・LINE)、市HPでお知らせします。

※犬の登録も受け付けます。

▶ 予防注射のみ:3,750円(注射済票交付手数料を含む)

▶ 登録と予防注射:6,750円(登録鑑札と注射済票交付手数料を含む)

※いずれも1頭分の費用です。釣り銭のないようにお願いします。

問保健センター 572-6111

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



保存版 がん検診を受けましょう (令和7(2025)年度 上半期) のお知らせ



がんは、早期発見・早期治療により、90%以上命を守ることができます。*

自身のために、対象年齢の方は、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を、定期的に受けましょう。

* 地域がん登録における5年相対生存率(公財)がん研究振興財団「がんの統計2024」より2009~2011年診断例)



<注意事項> ※受診日時点で国立市民の方が対象です。

▶ **胃、肺、大腸がん検診は年度に1回受診**できます。前年度、市のがん検診を受診した方は、**10カ月以上の間隔**をあけてください。

▶ **乳がん検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象**です。授乳中の方は受診できません。

▶ **胃内視鏡検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象**です。胃バリウム検診との同年受診はできません。

▶ 自覚症状がある方、検診する箇所が治療中または経過観察中の方や、**前回の検診で要精密検査となり、未受診の方は、固まってお問い合わせください。**

▶ 職場などで受診の機会がある方は、ご遠慮ください。

※記号の「ア」~「カ」は申込多数時抽選。抽選結果は、締切日からおおむね10日後に郵送します。

※記号の「キ」~「ス」は要件を満たさない等の理由により受付できない場合は、事前にご連絡します。必要書類は、受診日のおおむね10日前に郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者	定員	受診期間	申込期間	自己負担	備考
胃がん	ア	立川北口健診館 (立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル、JR立川駅より徒歩5分)	40歳以上 ※胃がん検診の対象者は75歳未満です。	各日 最大8名 ※日によって異なります。	5月分	5月1日(休)~31日(土)	3月5日~4月1日(火)	無料 【立川北口健診館の検診時間】※日曜・祝日を除く 【胃がんあり】▶男性:午前8時~ ▶女性:午前8時15分~ 【胃がんなし】▶男性・女性とも午後2時~ 【胃がん】バリウムを飲みX線検査 【肺がん】2方向からの胸部X線検査 【喀痰検査】 肺がん検診希望の50歳以上の方で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上に該当する場合は喀痰検査を追加できます(現在は禁煙しているが、過去に喫煙していた方も含む)。加熱式タバコについては、「カートリッジの本数」を「1日の喫煙本数」と数えます。 例) 20本×30年=600 【大腸がん】便潜血2日法 【乳がん】視触診とマンモグラフィ 女性医師・女性診療放射線技師・女性スタッフのみで行う乳がん検診です。ぜひ、この機会にお受けください。お子さんをお連れになる場合は、申し込み時にご相談ください。
肺がん	イ				6月分	6月2日(月)~30日(月)	4月2日(休)~5月7日(休)	
胃がん・肺がん	ウ				7月分	7月1日(火)~31日(休)	5月8日(休)~6月3日(火)	
胃がん・大腸がん	エ				8月分	8月1日(金)~30日(土)	6月4日(休)~7月1日(火)	
肺がん・大腸がん	オ				9月分	9月1日(月)~30日(火)	7月2日(休)~8月5日(火)	
胃がん・肺がん・大腸がん	カ				10月分	10月1日(休)~31日(金)	8月6日(休)~9月2日(火)	
女性スタッフ乳がん	キ	国立市保健センター	40歳以上の女性	140名	7月26日(土)	5月8日(休)~6月3日(火)	2,000円	
胃がん	ク				10月18日(土)	8月6日(休)~9月2日(火)		
肺がん	ケ		40歳以上	70名	6月21日(土)	4月2日(休)~5月7日(休)	無料	
胃がん・肺がん	コ				9月27日(土)	7月2日(休)~8月5日(火)		
胃がん・大腸がん	サ							
肺がん・大腸がん	シ							
胃がん・肺がん・大腸がん	ス							

【通年で実施しているがん検診】※申込から、おおむね3週間後に順次必要書類を郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者・定員	受診期間	申込期間	自己負担
乳がん(視触診とマンモグラフィ)	セ	立川市内の指定医療機関	40歳以上の女性	4月1日(火)~令和8年2月28日(土)	令和8年2月2日(月)	2,000円
大腸がん(単独・便潜血2日法)	ソ	国立市内の指定医療機関	40歳以上	4月1日(火)~令和8年3月31日(火)	令和8年3月2日(月)	無料
胃がん(胃内視鏡検診)	タ		50歳以上・350名	5月1日(休)~令和8年2月28日(土)	定員になり次第申込終了	3,000円

【直接医療機関に申込のがん検診】

検診の種類	検診場所	対象者	受診期間	自己負担	備考
子宮頸がん	ここのレディースクリニック(☎576-3131)、内野産婦人科(☎580-0112)、〇片山クリニック(☎573-3211) ※〇は予約不要	20歳以上の女性で、 西暦奇数年生まれの方	5月1日(休)~令和8年2月28日(土)	無料	健康保険証等を持参し、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦偶数年生まれの方は、令和8年度が対象です)

甲 子宮頸がん以外の検診の申込は、次の①~③のいずれかの方法で、固まです。

- ①はがき、メール、ファクスに必要事項を記入し送付
- ②電話で必要事項を伝えて申込
- ③市 固の「がん検診」のページにある申込用フォームから申込

固 保健センター(がん検診担当)

〒186-0003 富士見台3-16-5

☎ gankenshin@city.kunitachi.lg.jp

☎ 505-7030 (平日午前8時30分~午後5時) ☎ 574-3930



▲メールアドレス。

【必要事項】

- ①氏名(ふりがな)・性別
- ②生年月日・年齢
- ③住所・日中連絡のとれる電話番号
- ④希望する検診の記号(複数記入可)
- ⑤喀痰検査を希望する場合(50歳以上の方)は、喫煙指数記入例:〇〇本×〇〇年=〇〇(上表の備考参照)
- ⑥立川北口健診館での検診を希望する方は、都合の悪い曜日※記入の曜日以外で、日程を決定します。



国立市デジタル地域通貨



ポイント使用期限について

問 政策経営課政策経営係

☎ chiikituuka@city.kunitachi.lg.jp



以下の『くにPay』ポイントは、3月31日(月)に失効しますので、『くにPay』取扱加盟店で計画的に使用してください。なお、ポイントの残高および使用期限は、『chiica』アプリ内の「内訳」で確認できます。

ポイント一覧

①『くにPay』新春お年玉キャンペーン当選ポイント	⑧『くにPay』秋のチャージキャンペーンポイント
②『くにPay』お年玉ポイント2025	⑨鳩の湯ポイント
③『くにPay』景品ポイント	⑩『くにPay』令和6年度くにたちウォーキング
④くにたちコンテスト2024	⑪『くにPay』1%還元ポイント&ボーナスポイント
⑤買って当てよう! 天下市ガラポン! ポイント	⑫『くにPay』スタートキャンペーンポイント
⑥令和6年度くにたち健康ポイント	⑬東京都物価高騰対策臨時くらし応援事業
⑦市民まつり参加特典ポイント	⑭令和6年度健診ポイント

以下、『くにPay』マネー(有償発行(利用者が代金を支払うことによって発行されるもの))の使用期限は、最終チャージ日から1年間となります。

- I: プレミアム【あり】『くにPay』令和6年度チャージ分
 - II: プレミアム【なし】『くにPay』令和6年度チャージ分
- ※『chiica』アプリで利用するポイント・マネーの優先順位を変える方法については、市 固をご確認ください。

くにPayコールセンター(利用者・加盟店向け)は、3月31日(月)で終了します

4月1日(火)以降は、固までメールまたは電話でお問い合わせください。

システムメンテナンスのお知らせ

4月1日(火)午前0時~10時に実施します。ご理解とご協力をお願いします。〈期間中できないこと〉決済時の1%ポイント還元、くにPayへのチャージ

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

第48回「くにたちさくらフェスティバル」開催 (荒天中止)



お花見の季節がやってきました。桜が咲くなか、趣向を凝らした模擬店、舞台でのダンス・歌のパフォーマンス、体験型の企画イベントなど盛りだくさんのプログラムを予定しています。お子さん向けのイベントも充実していますので、家族・友人をお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください。

● 4月5日(土)・6日(日) ● 谷保第三公園

4月5日(土) 午前10時～午後5時

内	時間
オープニングセレモニー	午前10時～10時30分
出店(市内事業者・市内団体・イベント組合・キッチンカー)	午前10時～午後5時
舞台(歌・ダンス等)	午前10時～午後5時
ミニSL(乗車賃:100円)	午後1時～4時
ジャンボバルーン	午前10時～午後3時
救護活動	午前10時～午後5時
くにニャン登場	1日2回登場予定
白バイ展示	午前11時～
ゲームラリー	午前10時～午後5時
防災体験コーナー	初期消火体験 その他 午前10時30分～午後3時
	はしご車体験(予定)※ 午後1時30分～
車椅子体験	午前10時30分～午後5時

※プログラムの内容・時間は、変更することがあります。

※はしご車体験:本部前で開始時間の30分前から整理券を配布します。緊急出動発生時は中止します。例年2日間実施していましたが、今年は4月5日(土)の1日のみとなります。

4月6日(日) 午前9時30分～午後4時

内	時間
出店	午前9時30分～午後4時
舞台(歌・ダンス等)	午前10時～午後4時
ミニSL(乗車賃:100円)	午前10時～午後3時
ジャンボバルーン	午前10時～午後3時
救護活動・炊き出し	午前10時～午後4時
昔の遊び	午前10時～午後4時
くにニャン登場	1日2回登場予定
野点(のだて)	午前11時～午後3時 菓子がなくなり次第終了
紙ヒコーキ飛ばして「未来空間」	午前10時～午後4時
白バイ・パトカー展示・カプセルトイ	午前10時～
警察子供用制服貸し出し・ピーポ君登場・防犯啓発活動	
ちびっこ相撲	午前10時～午後4時
木のテント作り体験	
くにたちカルタ	午前10時～午後4時
ゲームラリー	
輪投げ	午前10時～午後3時30分
車椅子体験	午前10時30分～午後4時

主催 第48回くにたちさくらフェスティバル実行委員会 問 第48回くにたちさくらフェスティバル実行委員会事務局(市役所まちの振興課内)

etc 其他のお知らせ

家内労働の「委託状況届」の提出は4月30日(水)まで



家内労働者に仕事(内職等)を委託している方は、家内労働法による「委託者」になり、「委託状況届」の提出が必要です。該当する方は、家内労働者数等(4月1日(火)時点)を、所管労働基準監督署を通じて東京労働局に届け出てください。

※家内労働法における「家内労働者」とは、材料の提供を受けて、他人を使わず、同居の親族だけで物の製造・加工を行い、工賃を得ている人をいいます。宛名書き等のような事務の代行およびホームページ構築など物の加工を伴わない委託を受けている人は「家内労働者」に該当しません。

申請 4月30日(水)までに、申請書に必要事項を記入のうえ、問まで郵送または窓口まで

問 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 電03-3512-1614または立川労働基準監督署 電523-4472

市内の特殊詐欺被害件数が、昨年の同時期と比べ大幅に増加しています 立川警察署からのお知らせ

主な手口は、警察官をかたり、固定電話や携帯電話に電話し、「あなたの口座が犯罪に利用されています」等とだましてトークアプリへ誘導し、ビデオ通話で偽の警察手帳等を示して信じ込ませ、お金を振り込ませます。その他、親族をかたり、「鞆をなくした。お金が必要」等といったオレオレ詐欺も多く発生しています。十分にご注意ください。

不審な電話や訪問があったら、すぐ

くに110番通報してください。

無償で、固定電話の国際電話取り扱い休止ができます

「+(プラス)」表示から始まる国際電話を悪用した特殊詐欺が急増中です。こうした被害を防ぐため、無償で国際電話を休止できるサービスがあります。ぜひ、ご利用ください。

希望する方は、問まで電話

問 立川警察署防犯係(特殊詐欺対策担当) 電527-0110



▲警視庁HP。

地域の情報

国立市商工会女性部 スタンプラリー



商工会女性部加盟店でのお買い物500円以上でスタンプ1つ。3つ集めると素敵な景品をプレゼント。

期 4月末日まで(景品が無くなり次第終了)

場 国立市商工会女性部加盟店舗

対 加盟店で買い物した方

問 国立市商工会 電575-1000

新入会説明会を開催します 安心サービス「協力会員 はじめて講座」参加者募集

高齢者や病気などでお困りの方の手助けを行う、協力会員を募集中です。応募をお待ちしています。

内 有償で家事や簡単な介助を提供する登録会員制サービス

日 4月18日(金)午前10時～11時30分

場 福祉会館3階 中会議室

対 地域の助けあいに興味があり、心身ともに健康で、ご自身の自転車で活動可能な18歳以上の方

謝礼 活動1時間につき953円～

申 4月17日(木)までに、問まで電話

問 社会福祉協議会安心サービス

電575-3223(平日午前9時～午後5時)

※本事業は市が補助金を出して実施する事業です。

くにたち「国立新書」好評販売中



問 市長室広報・広聴係

販売場所 市役所(1階情報公開コーナー)、旧国立駅舎、ウェブサイト「国立人」、市民芸術小ホール

販売価格 660円(ウェブサイトで購入する場合は、別途送料あり)



第4号 「小さな創造」の表紙。

ウェブサイト「国立人」。

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

永福寺で「けんちん汁つくり」 「座禅」体験 & 谷保天満宮への散歩ガイドツアー

日 4月15日(火)午前10時～午後3時ごろ 場 矢川・谷保周辺 定 12名(申込先着順) 料 2,000円(昼食代込)

申・問 国立市観光まちづくり協会 電574-1199まで電話

都立国立高校吹奏楽部 第48回定期演奏会開催 (ご案内のポスターです→)



日 4月4日(金) 場 たましんRISURUホール 大ホール 料 無料 申 不要

問 都立国立高校吹奏楽部広報渉外 電kwo78thkoho@gmail.com

園庭開放・風の子の原っぱで遊ぼう! 大人もゆっくりおしゃべりタイム!



日 4月14日(月)・24日(水)午前10時～11時 料 無料 申 不要

場・問 認定こども園国立富士見台団地風の子 電507-8667

水泳! 公認コーチの指導で初心者から上級者まで楽しく泳ぎましょう。無料体験あります

日 毎週金曜日午前10時～正午

場 市民総合体育館室内プール

料 月3,500円 申 問 まで電話

問 アクアかもめクラブ

電572-9974(江端)

YouTube「国立市チャンネル」を見てみよう!



問 市長室広報・広聴係

おすすめ動画

【国立第二小学校】思い出プロジェクト

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 高=高齢者 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



さあ行ってみよう！ あなたの近くのちょっと参加の場

「ちょっと立ち寄れる場所があったらな」「自宅でちょっとした日常の困り事を手伝ってもらえたらな」。そんな時に高齢者が利用できる、ちょっと参加の場(住民主体の助け合いの場)※があることをご存じでしょうか？

どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。
※住民主体の助け合いの場とは：介護保険法における介護予防・日常生活支援総合事業による住民主体のサービスです。

① 暮らしのサポート

訪問型



暮らしのサポーターがご自宅を訪問し、日常の困り事をお手伝いしています。

活動日 月～日曜日午前9時～午後5時
場 高齢者支援課地域包括支援センター
TEL 576-2123 (平日午前8時30分～午後5時)

② ひらや照らす(富士見台2-38-12)

通所型



みんなでくつろげる古民家にて日替わりでイベントを開催しています。

活動日 水～土曜日午前10時～午後4時
場 ひらやの里 TEL 800-1661

③ ペんぎんサロン(東3-11-12 ハロー国立103)

通所型



地域の方が気軽に参加できるカフェ交流会を開催しています。

活動日 月・火・金・土曜日午前10時～午後4時
場 ペんぎんサロン
TEL 505-4140

④ ゆかいゆ会(4月1日火から「まるごと健康会」に名称変更)

通所型



地域の居場所として体操・健康のお話をしながら活動しています。

活動日 隔週金曜日と第1・3日曜日午前10時～正午(主に東地域防災センター)

⑤ かふえカサムシカ(中3-5-60)

通所型



多世代が参加できるイベントやサークル活動・子ども食堂を開催しています。

活動日 月～土曜日午前10時～午後4時
場 ワーカーズ・まちの縁がわ国立
TEL 080-5878-2364

団体の立ち上げを応援しています

市では、「住民主体の助け合いの場」の活動をする団体に対し、立ち上げ・運営に関するサポートを行っています。興味のある方は、☎までお気軽に相談してください。
場 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)
TEL 576-2123 (平日午前8時30分～午後5時)

くにたち福祉サポーター募集 申込受付中

市では、住民主体の助け合いの活動を広めていくために、「くにたち福祉サポーター※」養成講座を開催し、誰もが住み慣れた地域で安心して、いきいきと暮らしていけるまちづくりをめざしています。皆さんもくにたち福祉サポーターになって、ちょっと参加の場を広げていきませんか。
※くにたち福祉サポーターとは：地域の見守りや声掛け、困りごとを見つけた際のつなぎ役、居場所等の地域活動を行う市民の方です。

■くにたち福祉サポーター養成講座(高齢者の生活支援のサポーター)
日 3月26日(水)午前10時～午後3時
場 市民総合体育館2階 会議室
※通常は社会福祉協議会が事務局となり、3日間コースで開催しています。

場 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123 (平日午前8時30分～午後5時)

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。下記の有料広告に関する問い合わせ：フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

自転車の街 くにたち

自転車のお求め・修理は くにたちサイクルにお任せください

くにたちサイクル ☎042-576-0212

国立市中1-8-9(西友さん向かい 餃子の王将さんとなり) 営業時間: 10:00～19:00

引っ越し前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【商品整理士】商品整理士協定会 第1824195号 【商品査定士】商品査定士協定会 第AM02232号 合同会社レイ

お金のプロが教える10年後に差がつく かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

4月15日(火)・19日(土) 各日9時45分～12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか?」 NISA・iDeCoなど お金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。

後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市曙町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)

お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催:興ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料と相談・お見積り 無料!

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス

窓とガラスの専門店 70年

0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

人形供養祭 開催日 4月6日(日)

受付 11:00～ 費用 2,000円/1～10体

場所 森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11

13:00～ 納棺体験・遺影写真撮影会 開催!

TEL:0120-136-841 24時間 365日

多摩中央葬祭株式会社 HP https://www.osogi.jp/