



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
図 政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和7年3月1日現在		対前月比	
	男	36,819人	0人減	女
計	75,971人	45人減	世帯数	39,763世帯
		19世帯減		

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

今年度の取り組みをお伝えします

令和7(2025)年度 施政方針表明

令和7年第1回市議会定例会(2月21日～3月24日)の初日に、濱崎真也市長は、令和7(2025)年度における施政方針を表明しました。今号では、市政運営の基本的な考えとなる施政方針表明の内容を紹介しています。

図 政策経営課政策経営係

【施政方針要旨】

昨年12月25日に市長に就任し、早くも2カ月が経とうとしております。多くの市民の皆さまの期待と、市長としての職責の重さを感じ、改めて身の引き締まる思いでございます。

すべての行政分野において「対話」を重視して、市政をともに築いてまいります。

令和7(2025)年度の予算は、これまでの市政運営を引き継ぎつつ、早急に対応が必要と考えた施策を加え、優先度を慎重に判断しながら編成しました。物価高騰の影響などにより財政状況が厳しいなか、持続可能な行政運営をめざし、すべての市民が安心・安全に暮らせる国立市を実現するために全身全霊で取り組んでまいります。



国立市長 **濱崎 真也**

施政方針ポイント

子ども・若者・現役世代・高齢者・しょうがいしゃなど

すべての世代に安心・安全なまちづくり



2,3面では、施政方針表明で言及した主な施策を紹介しています ▶▶▶

お知らせ

4月より、くにたち市民芸術小ホールは「FSXホール」
くにたち市民総合体育館は「FSXアリーナ」の愛称となります 図 生涯学習課社会教育・文化芸術係

主な施策

子育て・子育て・教育



ハード・ソフトの両面から子育て支援を充実させ、安心して子どもを育てられる環境を整えます。また、一人ひとりがその子らしくいられる教育の実現を図ります。

- 国立駅南口子育て・子育て応援テラス(7月開館予定)の運営
- 子ども基本条例の施行を踏まえ、子どもの権利が保障されるまちとなるための取り組みを推進
- 子どもの居場所づくりのため活動する団体等への補助継続



国立駅南口子育て・子育て応援テラス。

未就学児

- 幼児教育推進補助金の増額支給
- 未就学児の補助を拡充(フッ素塗布の無料化、おたふくかぜワクチンの費用の一部助成)
- 矢川保育園の民営化の評価検証を進め、(仮称)第2次国立市保育整備計画の策定に着手



小中学生

- 学校給食の無償化継続
- 給食の地産地消を促進するための農業者への奨励金制度を導入
- 第二小学校体育館棟の建設工事に着手



福祉・健康・高齢者ケア



だれもがその人らしくいきいきと過ごすことができるように、まちづくりの根幹にウェルビーイング*を据え、「健康まちづくり」を推進します。

*広い意味での健康という意味

- 健康ポイント付与を通して、日々の歩数や外出機会を増やし、心身の健康度を高める環境を整備
- 移動支援におけるガイドヘルパーの慢性的な不足に対応するため、グループ支援の制度を導入
- ヒアリングフレイル(聴覚機能の低下に伴う身体の衰え)を予防する啓発活動や補聴器購入費助成などの実施



健康ポイントキャラクター てくてく(左)、くにびい(右)。



- 市内で住宅を確保することが困難な方向けに総合的に相談を受け付ける、(仮称)「すまいサポート窓口」を開設
- 段階的な国民健康保険税の税率等の見直しも含めた検討



環境・防災



地球温暖化などの環境問題への対策や、災害発生時の混乱を少しでも抑えるための減災対策に取り組みます。

環境

- 市内の災害対策用井戸の水質検査項目にPFOS等の有機フッ素化合物を追加し、市内地下水の水質状況に関してより適切な情報を発信
- 公共施設のLED化や再生可能エネルギーの導入促進
- 省エネ家電買い替え補助等の継続



防災

- 避難所運営マニュアルの見直しや、スムーズな避難所開設につなげるための避難所開設キットを配備
- 在宅避難用の携帯トイレ購入助成を開始



地域・産業振興



市内事業者、地域経済の活性化をめざし、商工業・農業支援やデジタル地域通貨の活用、各種イベントの開催などを行います。

- キャンペーン等を通じたデジタル地域通貨「くにPay」の利用促進
- 国立市商工会や市内商店会等への補助金交付
- くにたちビジネスサポートセンター「Kuni-Biz」運営を商工会へ委託



- JR国立駅が令和8(2026)年に開業100周年の節目を迎えるにあたり、旧国立駅舎においてイベントを企画・実施
- 認定農業者への補助や国立産農産物の直売会、「くにたちマルシェ」の開催を支援



令和7年度予算が決まりました

問 政策経営課財政係



〈予算額の比較〉

区分	令和7年度当初予算額	令和6年度当初予算額	増減額	増減率(%)
一般会計	398億7,500万円	371億7,300万円	27億200万円	7.3
特別会計				
国民健康保険	72億833万円	71億4,355万円	6,478万円	0.9
介護保険	68億8,422万円	66億6,765万円	2億1,656万円	3.2
後期高齢者医療	22億3,737万円	21億8,322万円	5,415万円	2.5
小計	163億2,992万円	159億9,442万円	3億3,550万円	2.1
合計	562億492万円	531億6,742万円	30億3,750万円	5.7
公営企業会計				
下水道事業会計	35億8,065万円	38億3,675万円	△2億5,611万円	△6.7

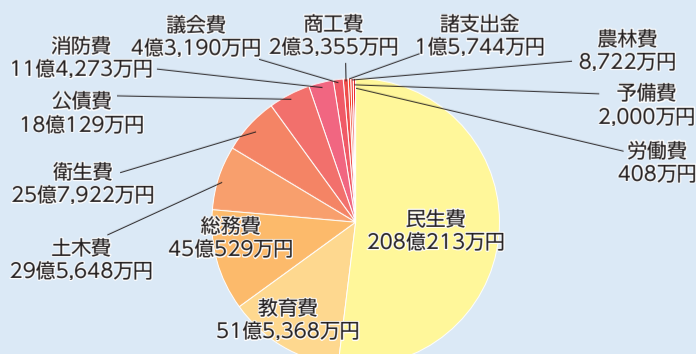
*金額は項目ごとに四捨五入していますので、合計の金額に一致しない場合があります。

3月24日に開催された令和7年国立市議会第1回定例会において、一般会計、特別会計、公営企業会計の当初予算案が可決されました。

令和7年度予算では、「子ども」「学校教育」「健康・医療」「環境」「まちづくり」を重点施策として位置付け、まちづくりを進めていきます。

なお、一般会計予算には、予算特別委員会において附帯決議が提出され、可決されています。

〈一般会計歳出予算款別内訳〉



▲市議会印。

持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

都市計画・まちづくり



市民の皆さんの意見を反映しつつ、まちの魅力を高める国立市ならではのまちづくりを進めていきます。また、特に高齢者やしょうがいしゃをはじめとした、市民の日常生活を支える交通の維持を図ります。

計画

● 将来の都市の姿を明確にし、その実現に向けたまちづくりの方向性を示す都市計画マスタープランを改訂



● 地域公共交通計画の策定に着手

富士見台地域のまちづくり

● 富士見台団地の再生に向け、URや団地住民の皆さんと意見交換を実施

● 市役所本庁舎周辺の重点エリアの団地再生と公共施設再編を連携した、地域の魅力を引き出すまちづくりの検討

国立駅周辺のまちづくり

● 旧国立駅舎東西広場、国立駅南口ロータリーおよび円形公園の整備に向け、市民の意見を伺い、設計に着手



▲イメージイラスト。

南部地域のまちづくり

● 南武線連続立体交差事業に伴う矢川駅南口広場等の整備の検討

● 矢川上土地区画整理事業の見直しに伴う地区計画の検討



文化・社会教育

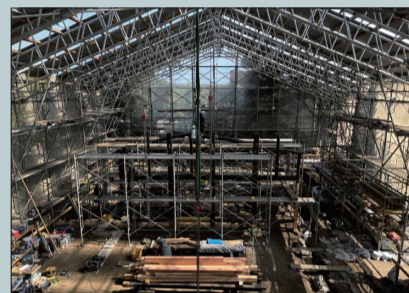


地域の歴史や魅力を将来まで守り伝えるための取り組みを進めます。公民館等において、生涯を通じた学びや多様な市民の交流を推進します。

● 公民館の開館70周年を記念し、記念誌の発行などの記念事業を実施



● 東京都指定有形文化財である旧本田家住宅の復原工事の実施、利活用計画および本田家旧蔵資料の展示計画の策定など



▲旧本田家住宅復原工事の様子。

人権・平和



市政の根幹に人権や平和の尊重を据え、これらの分野での取り組みを進めていきます。

● 多摩地域26市が加盟する平和首長会議多摩地域平和ネットワークにおいて、多摩地域の若者を広島市に派遣・平和研修を実施し、「(仮称)平和サミット」を開催



● 女性パーソナルサポート事業などを通じ、困難な課題を抱えた女性を包括的に支援



5年。人権作文表彰式内長崎派遣の報告風景(令和)

● (仮称)人権・平和推進計画を策定

自治体経営・DX



生産年齢人口の減少や社会保障費の増加、物価高騰により、今後も厳しい財政状況が見込まれるなか、持続可能な自治体経営をめざします。

計画

● 次期基本構想への橋渡しとなる、第5期基本構想第3次基本計画の策定を推進

● 行財政改革プラン2027を見直し、次期計画を策定

自治体 DX

● 法律に基づき、住民票や税等の業務システムの標準化を令和7(2025)年度中に完了予定



● 電子契約の導入や生成AIの試験的導入等を通じた、市の業務プロセス等の見直し

公共施設

● 老朽化が著しい本庁舎トイレの配管や衛生設備等の改修のほか、バリアフリートイレ(車いす優先トイレ)を新設



● 旧学校給食センター跡地会議室棟等を整備し、市庁舎内の既存の会議室を執務室へ転用するなどして、慢性的な執務スペース不足を解消し庁舎利用を最適化



国立市の令和7年度一般会計当初予算を1万円に換算した場合 ※()内は前年度比増減額

福祉サービスの提供



5,217円(118円)

まちの整備と道路・公園・自転車駐車場の管理など



741円(△63円)

教育と文化・スポーツ振興



1,292円(△213円)

市政運営と地域コミュニティ



1,130円(143円)

健康と環境を守る



647円(45円)

市債(借金)の元金利息の償還



452円(△37円)

消防・防災



287円(△10円)

その他(市議会の運営・農業・商工業・基金積立ほか)



234円(17円)

令和7年度主要事業(当初予算ベース)

第二小学校改築事業 6億6,047万円

学校給食費無償化事業 2億7,693万円

国立駅南口子育て・子育て応援テラス運営事業 2億1,093万円

デジタル地域通貨事業 1億7,312万円

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

税・年金

市役所課税課・収納課の土曜窓口は、3月22日で終了しました

利用者数の減少や代替手段の拡充に伴い、3月22日を最後に課税課および収納課の土曜窓口を終了しました。平日の日中に市役所などでの手続きが困難な場合は、次の代替手段をご利用ください。

1 税証明書の取得方法

- ▶ コンビニエンスストア: 設置されているマルチコピー機でマイナンバーカードを読み取ることにより、自身の最新年度の課税(非課税)証明書を取得できます。
- ※納税証明書は交付できません。
- ※利用の際は、4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。
- ※国立市から転出している方や15歳未満の方など、一部の方は利用できません。
- ▶ 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ: 土・日曜・祝日を除く平日の午前8時30分～午後7時に

税証明書(法人市民税の納税証明書等を除く)を取得できます。

甲 下表のとおり

取次場所	甲
市役所警備室、金文堂、セブンイレブン国立富士見台4丁目店、南区公会堂、南市民プラザ	甲①まで、事前に電話
北市民プラザ夜間事務室(市民サービスコーナー)574-3087、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ夜間事務室(市民サービスコーナー)501-6890	左記の各市民プラザまで、事前に電話

※受取可能時間や定休日は取次場所によって異なります。詳細は、市HPをご覧ください。

※同居の親族であっても、住民票上、別世帯の方の税証明書は交付できません。

▶ 郵送: 必要書類を甲①に郵送すると、税証明書を郵送で受け取ることができます。必要書類などの詳細は、市HPをご覧ください。

※普通郵便の場合、必要書類の発送から税証明書の到着まで1週間程度かかります。

2 市税等の納付方法

- 各納付方法の詳細は、市HPをご覧ください。
- ▶ コンビニエンスストア: 納付期限後30日以内、納付書1枚 ▲市HP。あたり30万円以下の納付が可能です。
- ▶ eL-QR(地方税お支払サイト): クレジットカード(別途利用料がかかります)、ネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリでお支払いが可能です。
- ▶ スマートフォン決済アプリ: 各種決済アプリにより、スマートフォンでのお支払いが可能です。
- ▶ 口座振替: 市役所収納課または金融機関に申し込むことで、各期別の納期限に指定口座から自動的に引き落としを行います。
- ▶ その他: 郵便局ATM、金融機関口座からの送金、現金書留などの方法でお支払いが可能です。手数料や送料は利用者の負担です。

甲①について: 課税課諸税担当
 甲②について: 収納課管理係 576-2114

令和7年度固定資産税・都市計画税の課税資産明細書を郵送します

令和7年度固定資産税・都市計画税の課税資産(土地・家屋)明細書を、4月初旬に郵送します。なお、所有物件が土地・家屋とも課税標準額の免税点(所有者ごとに土地30万円、家屋20万円)未満・非課税の場合は、郵送していません。

明細書には、毎年1月1日時点で所有している資産のうち、固定資産課税台帳(土地・家屋)に記載されている物件を示しています。明細書の内容は、税額算定の基礎や確定申告時の参考資料となりますので、大切に保管してください。

※令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、5月初旬に郵送予定です。

※来年度(令和8年度)から課税資産(土地・家屋)明細書は納税通知書と一体化し、5月初旬に郵送予定です。

課税課固定資産税係



税・年金

令和7年度固定資産縦覧帳簿の縦覧および課税台帳の縦覧ができます

縦覧・閲覧の際は、窓口にお越しになる方の身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちください。代理人は、委任状および身分証明書をお持ちください。

縦覧

納税者が、自己の土地や家屋に関する評価が他の土地や家屋の価格と比較し、適正か判断するため、縦覧帳簿を見ることができます。

期 4月1日～6月2日(月)

※縦覧帳簿の複写・撮影は一切できません。

縦覧できる方	縦覧帳簿の種類	記載内容
土地にかかる固定資産税の納税者	土地価格等縦覧帳簿	所在、地番、地目、地積、価格等
家屋にかかる固定資産税の納税者	家屋価格等縦覧帳簿	所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格等

閲覧

納税義務者は、年間を通じて固定資産課税台帳を有料で閲覧できます。縦覧期間中の閲覧は無料です。

閲覧できる方	閲覧できる内容
納税義務者	当該納税義務者にかかる固定資産について記載された部分
借地人	当該借地について記載された部分
借家人	当該借家およびその敷地である土地について記載された部分

※借地人・借家人の閲覧は、記載事項証明書での発行(有料)です。閲覧する場合は、借地人・借家人であることを確認できる書類(賃貸借契約書、賃借料の領収書等)が必要です。

課税課固定資産税係

4月から国民年金保険料は17,510円になります

国民年金第1号被保険者で、現金納付の方には、4月上旬ごろに日本

年金機構から納付書が届きます。届いた納付書から、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済も利用できます。詳細は、日本年金機構HPをご確認ください。

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の納付を免除(猶予)する制度があります。申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。

※世帯構成や申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うため、免除が承認されない場合があります。

学生納付特例の申請を希望する方へ

大学・専修学校などの学生の国民年金が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の受給権を確保できます。

令和6年度に、学生納付特例制度により国民年金保険料を猶予されており、令和7年度も引き続き在学予定の方には、4月上旬ごろに日本年金機構からはがきが郵送されます。

同一の学校に在学する場合は、届いたはがきに必要事項を記入することで申請ができます。なお、はがきが届かない方、初めて学生納付特例を申請する方、令和6年度分の申請をしていない方は、学生証(有効期限が記載されたもの)マイナンバーカード、運転免許証等をお持ちのうえ、甲まで申請してください。

※学生納付特例、納付猶予の承認期間は、年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。

※申請が遅れると、未納期間が発生したり、障害基礎年金などを受給できなくなったりする場合があります。

※追納は、承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。また、3年度目以降に追納する場合は、一定の率が保険料に加算されます。

国立川年金事務所 523-0352 または市役所保険年金課国民年金係



北秋田だより

Vol.19



胡桃館遺跡

北秋田市にある「胡桃館遺跡」をご紹介します。

胡桃館遺跡は、北秋田市綴子字胡桃館にある平安時代(今から1,100年前)の遺跡です。昭和36(1961)年に発見されました。

昭和42(1967)年～44(1969)年の発掘調査で、4棟の建物とその建物を弧状に囲む柵列が見つかりました。日本の土壌は酸性が強く、木材などの有機物は腐ってしまうので残りませんが、本遺跡は北秋田市から東へ約50km離れた十和田火山(現在の十和田湖)が915年(または932年)に噴火し、火山灰を含んだ土石流で埋まったため、建物が立ったままの状態出土しました。この十和田噴火は日本列島で有史以来最大の噴火だったと言われています。

見つかった木材には加工した痕跡が確認でき、建物には横板を交互に組み、奈良の古建築でみられる「板倉工法」でつくられたものもあり、古代の建築を考えるうえで非常に価値があるとされています。このことから、出土品のうち436点は平成21(2009)年に国の重要文化財に指定されました。出土品には須恵器、土師器、木製品、経を読んだ墨書が残る扉板

国立市と秋田県北秋田市は、平成30年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

などがあります。また「玉作」や「建部」等の人名と米の量が書かれた木簡も見つかっています。そのため、この遺跡は、「官衙(役所)」や「寺院」だったという説が考えられています。

古代の火山災害の被害を考えるだけでなく、この地域に仏教が伝わっていたことを示す重要な遺跡です。

北秋田市教育委員会生涯学習課文化財係 0186-62-6618

※収蔵庫は木材の保存のため、公開しておりません。



▲胡桃館遺跡の建物検出状況。



◀胡桃館遺跡埋蔵資料館(非公開)。



◀出土した木簡。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

行政インフォメーション

募集
市民委員

国立市指定管理者選定委員会 (再公募)

市では、指定管理者の候補者の選定を公平かつ適切に行うことを目的として「国立市指定管理者選定委員会」を設置し、指定管理者候補者の選定基準の確認や、候補者の選定を行っています。



▲市HP。

募集2名
任期 委嘱した日から3年間
※会議は年4回程度
応募方法 4月18日(金)(必着)までに、指定管理者制度を導入している市の公の施設を1つ以上選び、「その施設の管理運営について指定管理者に求めること」をテーマに1,000字程度にまとめ(様式自由)、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥職業を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類の写しを添えて、問まで郵送、メールまたはWebフォームより
選考結果 5月中旬に、応募者全員に郵送で通知

【就任した場合の注意点】
▶当該委員またはその配偶者もしくは3親等以内の親族(地域コミュニティ施設においては当該委員)が代表者等となっている法人、その他の団体は、指定管理者の指定の申請をすることができません。
▶当該委員またはその配偶者もしくは

は3親等以内の親族が社員、構成員等となっている法人その他の団体の場合、指定管理者の指定の申請は可能ですが、当該委員は審査等には参加できません。

▶就任時点で代表者等となっている法人その他の団体があれば、法人その他の団体の名称一覧(様式自由)を提出していただきます。

問 政策経営課政策経営係
sec_seisakukeiei@city.kunitachi.lg.jp

地域公共交通活性化協議会
協議会設置に伴い募集します。

募集2名(北・中・西・東・富士見台のいずれかにお住まいの方:1名、青柳・石田・泉・矢川・谷保のいずれかにお住まいの方:1名)

任期 委嘱した日から2年間
※会議は平日の日中で年3回程度

応募方法 4月30日(水)(当日消印有効)までに、「国立市内の地域公共交通を活性化するために思うこと」をテーマに800字以内にまとめ(様式自由)、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を明記のうえ、市内在住・在勤・在学を確認できる書類の写しを添えて、問まで郵送、メールまたは窓口(締切日の午後5時まで)まで

選考結果 5月ごろに応募者全員に郵送で通知

問 道路交通課交通係
sec_kotu@city.kunitachi.lg.jp
〈共通事項〉

▶4月1日時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(会計年度任用職員を含む市職員、市議会議員、他の附属機関の公募市民委員を除く)

報酬 会議1回の出席につき、9,100円
※応募書類は一切返却しません。また、当選考以外目的には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。なお、公表の要請があった場合は、情報開示の手続きに基づき対応します。
※委員に選出された場合、原則として氏名、任期等を公表します。

東京都議会議員選挙 北多摩第2選挙区(国分寺市・国立市)立候補予定者説明会

6月22日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。選挙に先立ち、立候補予定者説明会を行います。

日時 5月9日(金)午前10時～
会場 国分寺市役所4階 401会議室(国分寺市泉町2-2-18)
※会場の都合により、出席者は立候補予定者1名につき2名以内です。

問 国分寺市選挙管理委員会事務局
325-0195または国立市選挙管理委員会事務局 576-2111

矢川上土地区画整理事業の都市計画廃止、用途地域等および地区計画の都市計画に関するオープンハウスを開催します



矢川上地区(富士見台4丁目)における土地区画整理事業の都市計画廃止、用途地域等の変更および地区計画の策定に関するオープンハウスを開催します。都合の良い時間に来場でき、市職員に直接意見を述べることもできます。計画内容について、パネルや動画でご紹介します。

日時 4月25日(金)午後4時～7時・26日(土)午前9時～正午

場 矢川プラス 多目的ルーム
申 不要
問 南部地域まちづくり課計画整備係

くらし

総合オンブズマン制度をご活用ください



オンブズマンは、市民等からの相談を、公正かつ中立的な立場でお聞きし対応する、第三者的機関です。

一般オンブズマン
市の業務や職員の対応、市と協定を結んでいる民間福祉事業者が行う福祉サービスについて、自身の利害にかかわる苦情を受け付けています(一部取り扱えない案件あり)。

子どもの人権オンブズマン
子どもの人権に関するさまざまな相談を受け付けています。学校、友だち、家族のことなど、心配なことがあったら、子ども相談専用フリーダイヤル 0120-70-7830 や、相談フォームから相談ください。

子どもオンブズマンは、子どもの気持ちや声を大切に、子どもにとって一番いい解決方法を子どもと一緒に考え、助言や支援を行っています。※相談は子ども本人以外からもお受けしますが、できる限り本人からもお話を聞きます。 ▲子ども相談フォーム。

【共通事項】
日時 平日午前8時30分～午後5時
場 問 オンブズマン事務局 505-5127

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

～保険制度の安定的な運営のためご理解をお願いします～

令和7年度保険料

被保険者の皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いにあてるため、医療費の自己負担分(1割～3割)を除いた医療給付費の約1割を、保険料として納めていただきます。残りの約5割を公費(国・都・市区町村)、約4割を現役世代からの支援金で負担します。

保険料率は、法令に基づき2年間の医療給付費等に応じて定めます。令和6・7年度(令和6年4月1日～令和8年3月31日(火))の保険料率は、令和6年1月の広域連合議会において議決されました。

保険料の決め方

保険料は、被保険者一人ひとりにかかります。保険料額は、被保険者一人ひとりが均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

$$\begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{被保険者1人あたり} \\ \text{47,300円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{賦課のもととなる} \\ \text{所得金額} \times 1 \\ \times \text{所得割率} 9.67\% \times 2 \end{matrix} = \begin{matrix} \text{保険料額(年額)} \\ \text{100円未満切り捨て} \\ \text{(限度額80万円)} \times 3 \end{matrix}$$

※1 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

※2 令和6年度の所得割率は、激変緩和措置により、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は8.78%でしたが、令和7年度はすべての被保険者の所得割率が9.67%です。

※3 令和6年度の賦課限度額が73万円だった方は激変緩和措置の終了に伴い、賦課限度額は80万円です。

保険料の軽減

軽減の適用には所得の申告が必要となる場合があります。

▶均等割額の軽減: 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+ (年金または給与所得者の合計数-1) × 10万円以下	7割
43万円+ (年金または給与所得者の合計数-1) × 10万円 + (30.5万円 × 被保険者の数) 以下	5割
43万円+ (年金または給与所得者の合計数-1) × 10万円 + (56万円 × 被保険者の数) 以下	2割

※65歳以上(1月1日時点)の方の公的年金所得は、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。ただし、この15万円(高齢者特別控除額)は所得割の計算では適用されません。

※世帯主が被保険者でない場合でも世帯主の所得は、軽減を判定する対象となります。

※世帯の判定は、毎年度4月1日時点(年度の途中で東京都で資格取得した方は資格取得時)で行います。

※年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

▶所得割額の軽減: 被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

▶被扶養者だった方の軽減: 後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の均等割額は、加入から2年を経過する月まで5割軽減、所得割額は当面の間かかりません。なお、均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

問▶後期高齢者医療制度について: 広域連合お問い合わせセンター 0570-086-519 (PHS・IP電話の方は03-3222-4496) (平日午前8時30分～午後5時) ▶個別の相談・個人情報を含むことについて: 市役所保険年金課後期高齢者医療係 576-2125

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

くらし

事前に申請が必要です
木造住宅耐震化助成制度を
拡充し、新耐震基準も助成
対象にします



従来の旧耐震基準に加え、新耐震
基準(平成12(2000)年5月31日以前)
の住宅も対象となるように制度
を拡充します。また、太陽光発電シ
ステムを付属する耐震改修について
も加算します。

▶木造住宅耐震診断費用助成
対市内の木造戸建て住宅および店
舗併用住宅(居住部分が2分の1以上)
のうち、昭和56(1981)年5月31
日以前に新築の工事に着手した建物
および昭和56年6月1日~平成12年
5月31日に新築の工事に着手した2
階建以下の在来軸組工法による建物
助成額 耐震診断費用に2分の1を乗

じた額(1,000円未満切り捨て、5万
円上限)

▶木造住宅耐震改修費用助成

対木造住宅耐震診断費用の助成を
受けて耐震診断を実施し、改修が必
要と評価された住宅

助成額 耐震改修費用に3分の1を乗
じた額(1,000円未満切り捨て、80万
円上限)および太陽光発電システム
(2kW以上/棟)の設置を想定した設
計が行われている際は、加算(要綱に
記載の別途計算により、36万円上限)

申 窓の窓口にて配布する申請書(市
HPからも入手可)に記入のうえ、窓
の窓口まで

関 都市計画課都市計画係

3月に消費生活ニュース
特集号を発行しました



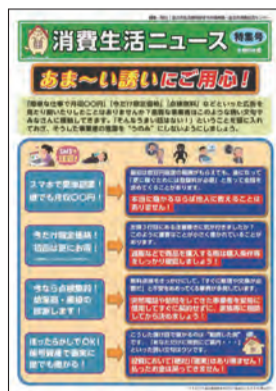
年に2回、消費者啓発を目的とし
た広報紙「消費生活ニュース」を作成

しています。皆さんの日々の生活に
お役にてください。

国立市消費生活センター

専門資格を持った消費生活相談員
が市民の皆さんからの契約トラブ
ル等に関する相談を受け付けてい
ます。お困りの際はお気軽にお電話
(TEL 576-3201)ください。

関 まちの振興課コミュニティ・市民
連携係



消費生活ニュースの表紙。

イベント・催し

喫煙マナーアップキャンペーン
(雨天中止)

市民、事業者の皆さんと連携し、
「喫煙マナーアップキャンペーン」を
実施します。各駅に直接、お越しくだ
さい。

日 4月15日(火)午後5時15分~6時

場 JR国立駅、矢川駅、谷保駅

関 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

環境

やめよう! 吸い殻のポイ捨て・
飼い犬のふん尿放置

たばこの吸い殻のポイ捨てや犬の
ふん尿の放置で困っている人がいま
す。ごみやふん尿は責任をもってご
自身で適切に処分等を行ってくださ
い。

みんなが快適に暮らせるまちづく
りにご協力をお願いします。

関 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

子ども・教育

オンライン申請も受付中
教育費の一部を援助
就学援助事業のご案内



詳細は、市HPをご確認ください。

対 市内在住で、小中学校(私立・国公立問
わず)に通うお子さんのいる保護者で、
教育費に困っており、世帯の所得合計
が一定基準に満たない方

期 4月30日(水)まで

関 教育総務課学務保健係

麻しん(はしか)・風しん(三日ばし
か)の定期予防接種を受けましょう

予診票等の郵送時期

▶第I期の対象者:1歳の誕生日前

▶第II期の対象者:4月初旬

対 下表をご覧ください。

Table with 2 columns: 令和7年度の対象者, 接種期間と回数. It details the vaccination schedule for measles and rubella for children aged 1 and 4.

対 対象者が、接種期間内に指定医療
機関で定期接種を受ける場合、費用
は無料です。接種期間後は、全額自己
負担(任意接種)です。

※接種期間の終了間際は、接種予約
が集中し、希望する時期に接種を受け
られない場合があります。早めに
指定医療機関に予約してください。
※転入等で予診票をお持ちでない方は、
母子健康手帳を持って、市役所1
階子育て支援課窓口または関まで
お越しください。

関 子育て支援課子ども保健・発達支
援係(保健センター内) TEL 574-33
11

地域子育て支援拠点事業
「つちのこひろば」を
ご利用ください



「気軽に立ち寄れるおやこの居場

所]をコンセプトに、あそび・まなぶ・
つながる場を提供しています。ぜひ、
気軽にお越しください。

内 ▶あそび: わらべう
た・表現・音楽あそび・城
山公園・畑あそびなど

▶まなぶ: 子どもの食と
成長・歯育て・防災など

▶つながる: 情報交換・
子育て相談・仲間づくりなど

日 毎週火・木・金・土曜日の午前10
時~午後4時(火曜日のみ午後3時まで)

場 子育て古民家「つちのこや」(谷保
5119 やばろじ内)

※このほか、出張ひろばを城山公園
等で実施しています。

運営事業者 NPO法人くにたち農園の
会 TEL 505-7200

✉ info.tsuchinokohiroba@gmail.
com

※曜日によってさまざまな活動をし
ています。詳細は、運営事業者のHP
等でご確認ください。

関 子育て支援課子ども家庭支援セ
ンター(市役所内) TEL 573-0192

講座・講習

心地よい抱っこひもの使い
方を学びませんか?
「抱っこひも講座」



身体の負担が少なく、赤ちゃんも
心地よい抱っこひもの使い方を学び
ませんか? 毎日がもっと楽しくな
るお手伝いをします。

内 抱っこひも装着に関する講話、装
着状況の確認およびアドバイス、質
疑応答

期 毎月1回開催。次回は、4月16日(水)
①午前10時10分~11時②午前11
時10分~正午

※詳細は、関のHPをご覧ください。
場 矢川プラス2階 ここすきひろば、
またはこどもラボ

師 大林 松乃氏(理学療法士)

対 市内在住の子育て中の親子

定 各回3組(申込先着順)

費 無料
申 関 矢川プラスここすきひろば
TEL 505-6552まで電話または窓口
にて

募集

お子さんと楽しく活動しよう
「おはようコケッコ」参加者
(登録制)

矢川児童館

定 25名(申込先着順)

申 4月9日(水)午前9時30分から、矢川
児童館の窓口まで(電話申込不可)

中央・西児童館

定 なし

※参加希望する方は、中央・西児童館
で開催する、下記の説明会に出席し
てください。その他の詳細は、市HP
をご確認ください。

説明会

日 4月16日(水)午前10時~

場 各児童館

申 不要

〈共通事項〉

対 2歳以上の幼児(令和4年4月1日
以前生まれ)

※市内在住の方優先

関 ▶中央児童館 TEL 575-3224

▶矢川児童館 TEL 575-3178

▶西児童館 TEL 575-3060

イベント・催し

プレママ・プレパパひろば
いっしょに産産を迎える仲間とひろ
ばを体験したりおしゃべりしません
か?

先輩ママと赤ちゃんも来てくれま
す。出産準備等の話を聞きましょう。

日 4月26日(土)午前10時~11時30
分

場 矢川プラス2階 こどもラボ

対 市内在住または在住
予定の初産婦とそのパー
トナーの方

費 無料

申 申込フォームより

関 矢川プラスここすきひろば

TEL 505-6552

小学生初心者水泳教室

高学年向け

期 5月7日(水)~30日(金)毎週水・金曜
日各日午後4時~6時(全8回)

師 くにたちドル平の会

こどもブックフェスくにた
ち2025~4月23日は「子
ども読書の日」です!この
春は図書館へ行こう!~



北分館(当日の開館時間:
午前9時30分~午後5時)
「おひざにだっこスペシャル」

北市民プラザ図書館では今まで実
施していた「わらべうたであそぼう」
に代わって、4月から「おひざにだっ
こ」がはじまります。手遊びや絵本の
読み聞かせをします。4月はスペシャ
ル版で実施します。

日 4月7日(月)・21日(月)各日午前10時
30分~11時

場 北市民プラザ 会議室

師 絵本の読み聞かせボランティア

対 0歳~2歳児とその保護者

定 20名程度(当日先着順)

申 不要

関 北市民プラザ図書館 TEL 580-7220

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

高齢者

未接種の65歳の方へ
令和7年度肺炎球菌の
定期予防接種



誕生日前後に接種券を郵送します。接種券が届いたら、指定医療機関に予約のうえ、接種してください。
肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない(自費含む)市内在住の65歳の方

接種期間 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日
接種場所 国立市、国分寺市、府中市の指定医療機関
自己負担額5,000円
※生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」、中国残留邦人等支援給付受給者の方は「本人確認証」を提示すると全額免除になります。
※接種費用は医療機関でお支払いください。
保健センター 572-6111

イベント・催し

分からないこと、やってみよう
いいことを相談しよう
スマートフォンサロン



今回のテーマは「アラーム機能、写真機能などを使ってみよう」です。スマートフォンの基本的な操作や活用方法などを知って、今よりちょっと便利に使ってみましょう。
4月23日(水)・福祉会館2階 在宅サービス室

5月28日(水)・東福祉館2階 大広間
6月25日(水)・南市民プラザ 多目的ホール
市内在住の65歳以上の方
無料 不要
飲み物、筆記用具(必要な方のみ)、お使いのスマートフォン
高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)
576-2123



健康・福祉

令和7年度
带状疱疹予防接種



带状疱疹が予防接種法のB類疾病に位置付けられたため、令和7年度から定期接種を行います。令和7年度に限り、50歳～64歳の方を対象とした任意接種も行います(要申込)。

定期接種

定期接種の対象者①には4月中旬ごろに接種券等を郵送します。接種

を希望する方は、市内指定医療機関に予約のうえ、接種してください。
下記いずれかに該当する方
①4月2日～令和8年4月1日(水)の間に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上の誕生日を迎える(申込不要)
②60歳以上65歳未満の市民のうちヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のしょうがいにより1級の身体障害者手帳に相当する(要申込)
任意接種(要申込)
予防接種を受ける日において、50歳(50歳の誕生日の前日)～64歳の市民で定期接種の対象ではない方



〈共通事項〉
令和8年3月31日(火)まで
要申込の方は、接種するワクチンを決めたうえで、①氏名②住所③生年月日④希望するワクチンの種類を、事前に問までメール、郵送または電話
※申込から2週間程度で接種券等を郵送します。多くの医療機関では事前に接種予約が必要ですので、接種券が届いたら、個別にお問い合わせください。
接種費用(1回あたり)・接種回数
生ワクチン(ビケン):4,000円・1回のみ
組換えワクチン(シングリックス):11,000円・2回まで
※シングリックスは、1回目と2回目の接種間隔を2カ月～6カ月空けることとなっているため1回目の接種は早めに受けてください。
※生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」、中国残留邦人等支援給付受給者の方は「本人確認証」を提示すると全額免除になります。
※定期接種、任意接種ともに带状疱疹の予防接種を未接種の方(自費による接種を含む)が対象です。
保健センター 572-6111
〒186-0003富士見台3-16-5
sec_kenkou@city.kunitachi.lg.jp

イベント・催し

東京都多摩地域平和ネット
ワーク戦後80年事業
多摩地域平和ユース生募集



多摩地域での研修や広島市の被爆体験者、現地の若い世代の交流を通して、「多摩地域平和ユース」の育成を目的とした取り組みです。被爆体験講話の聴講、平和記念資料館、似島での学習、現地ユース世代との交流後、令和8年2月開催の平和サミットにて政策提言を行います。
研修期間 8月20日(水)～22日(金)
※この期間のほかに、多摩地域内で事前・事後研修があります。全日程への参加が必要です。詳細は、市HPに掲載の実施要領をご確認ください。
場 広島市内
市内在住の平成15(2003)年4月2日～平成22(2010)年4月1日生まれの方
募 1名(後日面接を実施)

¥15,000円(広島派遣時の食費、施設見学費等自己負担分)
5月16日(金)までに、市HPに掲載(4月1日から公開)の実施要領内にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係の窓口まで



▲原爆ドーム。

パリ2024パラリンピック
競技大会の正式種目
ボッチャ体験教室



この機会にボッチャの面白さを体験しませんか? 子どもから大人まで、また、しょうがいの有無を問わず、

誰もが気軽に楽しめるスポーツです。
4月12日(土)②5月10日(土)③6月14日(土)各日午前9時30分～11時30分
場 FSXアリーナ(市民総合体育館)
①③第一体育室A面②第三体育室
市内在住・在勤・在学の方
室内シューズ(動きやすい服装)
不要
※生涯学習課・生涯スポーツ推進事業の委託により実施します。
師・問 くにたちエール 070-8548-9117(水曜日:午後2時～5時、日曜日:午前9時～正午)
kunitachi.yell@gmail.com



飼い主と犬のマナー向上
をめざして
第13回仮設ドッグラン開催



4月19日(土)・20日(日)各日午前10時～午後4時(小雨決行)
場 矢川上公園 不要
主 くにたちLOVE DOGS
共 国立市
※ドッグランに入場できる犬は、狂犬病ワクチン・混合ワクチン接種済みで、ヒート(発情)中でないことが条件です。
※利用規則などの詳細は、市HPをご確認ください。
※状況によっては大型犬のみの利用時間を設けます。
環境政策課花と緑と水の係



▲ドッグランの様子。

地域の情報

会員の自主運営による公益
社団法人 シルバー人材センター入会説明会



能力と経験に応じた就業を通じて、社会に参加する充実感を得て、生きがいづくりを進めませんか。
4月18日(金)午前10時～
場 福祉会館3階 中会議室
市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方
年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書
※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会できます。

問(公社) 国立市シルバー人材センター 577-0919



介護職員初任者研修(通学) 受講生募集(就労支援・お祝い金制度あり)



5月開講の受講生を募集しています。資格を取って、介護のプロをめざしませんか。
講習:5月5日(月)～6月25日(水)の月・水・金曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時～午後6時)
修了式:6月25日(水)

場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)
定 18名(選考あり)
¥7,124円(テキスト代のみ)
※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係までお問い合わせください。
4月25日(金)正午までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参
※申込用紙は、各事業所にあるほか、問のHPからもダウンロードできます。
問 NPO法人ケア・センターやわらぎ 523-3552

演奏会とフリーピアノ
「第4回くにたちピアノデー」開催

4月19日(土)午前10時～午後4時・20日(日)午前10時～午後6時
場 旧国立駅舎、公民館、ヴィオレホール(東1-14-15)、矢川プラス、スーパーさえき前、AKIフラワーズ前(東1-16-22)
無料 不要
後援 国立市
※本事業は、市からの補助金を受けています。
問 第4回くにたちピアノデー実行委員会 090-3108-2021



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

地域の情報

第22回 森の地図スタンプラリー

近隣の市をのんびり巡る散策イベント。詳細は、☎のHPをご確認ください。

期 4月1日~6月8日(日) 料 無料(一部入場料等は自己負担)

後援 国立市ほか 岡武蔵野コッツウォルズ TEL 0422-32-0962

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

水泳! 初心者~上級、公認コーチがレベル別に指導。体力づくりやストレス解消に楽しく泳ぎましょう

日 毎週火曜日正午~午後2時 場 FSXアリーナ(市民総合体育館)室内プール 料 月3,500円 申 函まで電話 岡 水泳クラブ「とびうお」 TEL 808-2190(野上)

鹿鳴会 ダンスパーティのお知らせ 元気に楽しく踊りましょう

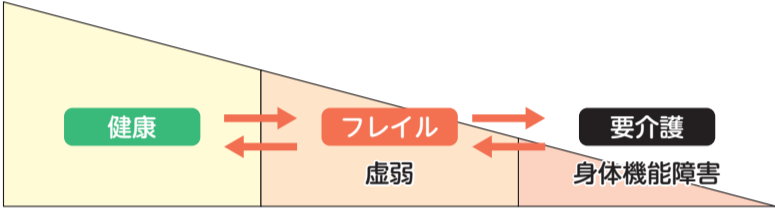
日 4月27日(日)、5月17日(土) 場 福祉会館4階大ホール 料 500円 岡 鹿鳴会ダンスパーティ TEL 090-7714-2322(細田)



フレイルサポーターになって、地域活動に参加しませんか?

「フレイル」って何?

- 高齢に伴う、心身の「虚弱」の状態を「フレイル」と言います。
● 健康と要介護の中間の状態です。
● 早期に気づき、正しい対処をすることで、健康な状態に戻ることができます。



「フレイルサポーター」って何をするの?

- 高齢者のフレイル測定をお手伝いするボランティアです。測定は、質問紙と計測(握力、滑舌など)による簡単なもので、フレイル予防に関するアドバイスも行います。
● 月に1回~2回、2時間程度の活動です(参加自由)。
● サポーター同士の交流会やレベルアップ講座もあります。

こんな方におすすめ!

- 何か活動を始めたい人、自分にあつた活動をしたい人に最適です!
● 身近な地域活動の情報が欲しい人(健康の知識が身につきます)
● やりがいを感じながら活動を続けたい人(仲間ができます)

フレイルサポーターになるには?

フレイルサポーター養成講座

3日間の研修でフレイルの知識が身に着きます! 日 5月7日(水)・14日(水)・21日(水)各日午後1時30分~4時 場 市役所3階 第1・2会議室 対 18歳以上の市内在住・在勤の方 定 20名程度 申 4月7日(月)から 函まで電話または窓口まで ※65歳以上の市民の方かつ、全日程参加できる方を優先します。

フレイルサポータースキルアップ講座

養成講座を修了後、参加いただけます。先輩サポーターとの情報交換や、サポーター活動について学びます。 ※養成講座とあわせて参加してください。 日 5月27日(火)午後1時30分~3時30分 場 市役所3階 第1・2会議室



▲市HP。



昨年度のサポーター養成の様子。



フレイルサポーターのみなさん。

岡 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

ヤマハ音楽教室 体験レッスンはじまります! ヤマハは親子の時間! ぶらいまりー 3歳(年少)からはじめる ぶらいまりー1 グループレッスン 2021.4.2~2022.4.1 生まれ対象 想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。ピアノ・エレクトーンの演奏を通して、「きく」「うたう」「ひく」「よむ」の要素をバランスよく学習し、無理なく総合的な音楽力を育みます。 国立センター 042-505-5656 西国分寺センター 042-313-8400

引っ越し前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料! 通話無料 0120-684-215 お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

赤ちゃんの脳の発達の仕組みを調査する HICD 最先端の研究に参加してみませんか? 一橋こども発達ラボでは、生後3~5カ月の赤ちゃんを対象に、脳や認知機能の発達を継続的に追跡する縦断調査にご協力いただけるご家庭を募集しています。 赤ちゃん研究者大募集!

住宅設備のサポーター エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気 「修理」「取り替え」「困った!」ときは、LINE または 電話一本 お客様センター ☎0120-54-6666

「市報くにたちを見た!」で初回購入額から 2,000円割引! \オーガニック野菜に自信あり! ポラン広場の宅配 オーガニック&ナチュラル食品の会員制宅配サービス 専用配送車で、週1回決まった曜日にお届けします。 POD ポラン 検索 ☎0120-831-871

HiAS 一橋大学社会科学高等研究院 参加特典 ☆全調査にご参加でAmazonギフトカード最大16,000円分をプレゼント! ☆調査にご参加した当日の記念チエキをプレゼント! 応募方法 二次元コードからアクセスして必要情報と参加可能な日程をご登録ください。 ご不明点等つきましても二次元コードからお問い合わせをお願いいたします。 参加特典について ※1 1回の調査につきAmazonギフトカード4,000円分をお渡します。 なお、金額は変更となる場合がございます。ご了承ください。 ※2 チエキはご参加いただく毎に毎回お渡します。