

要注意！

あなたは大丈夫？

1面の広告には、**ダークパターン**と呼ばれるウェブデザインが使用されています。消費者が気付かない間に不利な判断・意思決定をしてしまうよう誘導する仕組みです。スマートフォンの普及によって、問題がより顕在化しています。

まちの振興課コミュニティ・市民連携係

身を守るポイント

ダークパターンの多くは「あとから見返せない」設計になっています。
怪しいと感じた画面をスクリーンショットで保存しておくことで、
消費生活センターなどの専門機関への相談や契約トラブル時の重要な
手がかりになります。

1面の広告に使用されているダークパターンのワナ

社会的証明(アクティビティメッセージ)

「今現在〇人のユーザーが登録しています」といった他の消費者の行動
についての表示

緊急性(在庫僅か・カウントダウンタイマー)

▶在庫僅か:在庫の数が限られていること、人気があることの表示
▶カウントダウンタイマー:オファーや割引について、まもなく期限が切れる表示

こっそり(隠れたコスト)

購入直前に隠れた手数料を追加する

社会的証明



緊急性

こっそり

事例

他にもさまざまな消費者トラブルがあります

事例 1

分電盤・給湯器の交換工事などの 点検商法

契約している電力会社から委託されているという業者から、電話がかかってきた。分電盤の点検を勧められ了承したところ、業者が自宅に来た。分電盤を確認してその場で「これは古いのすぐに交換しないと漏電で火事になる」と言われた。信用して約20万円の交換工事の契約を結び、支払ったが、本当に工事が必要だったのか疑問だ。



不要なものはきっぱり断りましょう

- ▶電話での点検打診に容易に応じない
- ▶その場で契約せず必ず家族や電力会社等に相談
- ▶法定点検は、原則4年に1回
- ▶点検日時は事前に、電力会社等より書面で案内



事例 2

かけつけサービス (害虫駆除が高額に)

自宅にゴキブリがいるのを発見したので、慌ててスマートフォンで検索し、「ゴキブリ退治980円～」と表示のあった業者を呼び、自宅へ来てもらった。業者が駆除作業を行ったが、「家全体に薬剤を散布したため、総額で30万円請求する」と言われた。その場で仕方なく支払ったものの、請求額に納得できない。



一度落ち着いて考えましょう

- ▶HP等の表示どおりの値段で作業できるか確認
- ▶可能な限り概算金額を聞き、複数社の見積りもとる
- ▶作業前に見積書、作業内容、
契約書等を確認



思い込みや過信にご注意ください



このようなトラブルに巻き込まれたら すぐに国立市消費生活センターへ

みなさんはこういった経験はありませんか？ 困ったら迷わず国立市消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターとは？

消費者の苦情や相談を受け付ける行政機関です。商品や契約に関するトラブル等について、専門の資格をもった相談員が公平・中立の立場から助言やあっせん(事業者と消費者の仲介)を行うほか、消費者向けの情報提供・注意喚起等をしています。



どうすれば相談できるの？

問まで電話、または市役所の窓口へお越しください。

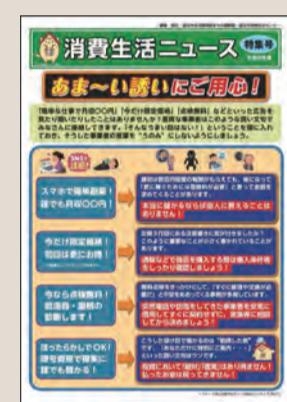
日平日午前10時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

※土・日曜・祝日は、消費者庁の消費者ホットライン **TEL 188**(午前10時～午後4時)まで電話。

場・問国立市消費生活センター(市役所1階21番まちの振興課内) **TEL 576-3201**

消費生活ニュース

過去に発行した、消費者トラブルにまつわるさまざまな情報を掲載している広報紙「消費生活ニュース(特集号)」を市役所や市内の施設等で配布しています。また、市HPからも閲覧できますので、ぜひ、ご覧ください。



▲市HP。

▲消費生活ニュース。

事例3 オンラインゲームへの課金トラブル

日常的に子どもがパソコンのオンラインゲームで遊んでいたが、ある日、親のクレジットカードに高額の請求があった。請求内容を調べたところ、子どもが遊んでいるオンラインゲームの課金であった。親のクレジットカード情報が子どものスマートフォンに登録されていたことで、数ヶ月にわたり無制限に課金ができる状態にあったことが原因であった。



子どもと一緒にルールを決めましょう

- クレジットカードの明細などで、課金状況を定期的に確認
- 子どもが使用する機器には「ペアレンタルコントロール」を設定



▲ペアレンタルコントロールについて
はこちら。

事例4 通信販売に注意(詐欺サイト)

ずっと探していたブランドのスニーカーを販売しているサイトを見つけ、さらに定価から大幅に値引きされていたため、急いでそのサイトから注文し、代金を銀行振込で支払った。商品到着予定日になんでも商品が届かなかったため、業者に問い合わせたが、音信不通となってしまった。

悪質なサイトである可能性が高い例



市場価格と比較して極端に安価である

支払い方法が銀行振込のみや、振込先口座が個人名義になっている

サイトの表記が日本語に自動翻訳したような文章になっていて不自然な点がある

事業者情報(代表者名、住所、電話番号など)
の記載がない

※悪質なサイトは入手困難な商品の掲載や、大幅な値引きなど、さまざまな手法で皆さんを誘っています。悪質な業者に一度お金を払ってしまうと取り戻すことは困難なので、購入前に十分検討しましょう。また、最近では「欠品のため〇〇ペイ(電子決済)で返金する」などと言われて、指示通りに操作すると、逆に〇〇ペイ(電子決済)で悪質な事業者に送金してしまう事例もあります。



受付期間:2月16日(月)～3月16日(月) 市民税・都民税の申告は市役所で

問 課税課市民税係
TEL 576-2113

令和8年度(令和7年分)の税の申告が始まります。市民税・都民税(以下、市・都民税)の申告が必要な方は、早めに提出をしてください。

市・都民税の申告先 市役所

受付場所	期間	時間
課税課市民税係 (市役所1階⑤番窓口)	2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝日を除く。ただし2月28日(土)、3月14日(土)は、受付)	午前8時30分～午後5時
北市民プラザ 第1・2会議室	2月5日(木)・6日(金)	午前9時30分～正午、午後1時～4時
南市民プラザ 会議室	2月6日(金)	午前9時30分～正午

作成済みの確定申告書の仮受付

市役所では、作成済みの確定申告書のみ仮受付します。確定申告書の書き方の指導・点検・検算・相談等は、**立川税務署** TEL 523-1181までお問い合わせください。

期 2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝日を除く。ただし2月28日(土)、3月14日(土)は、受付)

場問の窓口

市・都民税の申告チャート

① 令和8年1月1日現在、国立市に居住している方で、令和7年中に収入がある方 → ②へ ない方 → ③へ
令和8年1月1日現在、国立市に居住していない方で、市内に家屋敷・事務所を有する方 → **申告必要**

② 所得税の確定申告書を税務署へ
提出する
「はい」 → **申告不要**
「いいえ」 → ④へ

③ 市内居住者の扶養親族となっている
「はい」 → **申告不要**
「いいえ」 → ⑦へ

④ 収入は給与収入か公的年金等の収入のみ
(遺族年金、障害年金は除く) → ⑤へ
「はい」 → **申告必要**
「いいえ」 → ⑦へ

⑤ 給与(公的年金等)支払報告書が国立市
へ提出されている → ⑥へ
「はい」 → **申告必要**
「いいえ」 → ⑦へ

⑥ 提出された給与(公的年金等)支払報告書
に追加する控除はない → ⑦へ
「はい」 → **申告不要**
「いいえ」 → **申告必要**

⑦ 非課税証明書や市の各種サービスを必要
とする
「はい」 → **申告必要**
「いいえ」 → **申告不要**

※1 扶養者である配偶者の合計所得が1,000万円を超える場合には、被扶養者は配偶者控除の適用を受けることができません。この場合、課税(非課税)証明書の発行や市の各種サービスを受けるには、扶養者が所得税の確定申告または市・都民税の申告で、同一生計配偶者を申告する必要があります。

※2 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等にかかる雑所得以外の他の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は不要ですが(外国からの公的年金等を受給しているなどの場合を除く)、公的年金等支払報告書に記載されていない所得控除(配偶者・扶養・特定親族・しうがい者・ひとり親・寡婦・医療費等)を追加する場合には、市・都民税の申告が必要です。

※3 給与支払報告書の提出の有無について不明な場合は、給与支払者(勤務先)に確認してください。

※4 所得控除(配偶者・扶養・特定親族・しうがい者・ひとり親・寡婦・医療費等)が、源泉徴収票に反映されていない場合や、源泉徴収票に記載のない医療費控除等の控除を追加する場合には、所得税の確定申告または市・都民税の申告が必要です。

市・都民税の申告に必要なもの

①市・都民税申告書	前年度に市・都民税の申告をした方等を対象に郵送した申告書	
②前年中の収入がわかる書類	給与・公的年金等の収入のある方	源泉徴収票、給与支払報告書、給与支払証明書等
	上記以外の収入のある方	収入や必要経費を確認できる収支明細書、帳簿類、領収書等の書類
③前年中に支払われた各種控除に関する書類	社会保険料控除を受ける方	国民年金の支払いを証する控除証明書または領収書(原本の提出または提示が必要)、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料等の支払い金額がわかるもの(金額確認のためお持ちください)
	生命／地震保険料控除を受ける方	各保険料の払込証明書等
	扶養控除を受ける方	国外居住の親族を適用したい場合のみ、親族関係書類および送金関係書類
	医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書等※1
	セルフメディケーション税制を受ける方	セルフメディケーション税制の明細書
	障害者控除を受ける方	障害者控除対象者認定書の添付または身体障害者手帳等の提示
	寄附金控除を受ける方	寄附した団体等から交付された寄附金の受領証等
	勤労学生控除を受ける方	在学証明書の添付または学生証の提示
	雑損控除を受ける方	災害関連支出の金額(盗難、横領に関連する支出金額を含む)の領収を証明する書類
	その他の控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類
④マイナンバー確認書類	マイナンバーカード、通知カード※2、マイナンバー記載の住民票の写し、またはマイナンバー記載の住民票記載事項証明書のいずれか1つ	
⑤本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードのいずれか1つ	

※1 医療費控除は、領収書が提出不要になるかわりに医療費控除の明細書の添付が必要です。医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。領収書の添付では、医療費控除は適用できません。必ず医療費控除の明細書を作成のうえ、添付してください。

※2 通知カードは、記載内容が住民票に記載されている事項と一致する場合のみ、証明書類として使用できます。

行政
インフォメーション

税・年金

納期内納税にご協力ください
収納課キャラクター「立ペイ」

3月2日(月)は、固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税・介護保

険料・後期高齢者医療保険料(第8期)の納期です。

問 収納課管理係 TEL 576-2114

市内で事業を営む皆さんへ
固定資産税(償却資産)の申告はお済みですか?

1月1日時点で、市内で事業(店舗や事務所、工場、アパート、貸家等)を

営む方の償却資産(固定資産税)の申告期限(2月2日)が過ぎています。

税務署への確定申告とは別に、市への償却資産の申告が必要です。確定申告の時期より早いため、お急ぎください。

税理士等を利用する方は、至急、償却資産申告書の提出を依頼してください。なお、免税点未満(課税が発生

しない)の方で、資産の増減がない場合でも申告は必要です。

問 課税課固定資産税係



持ち物 申込方法 問い合わせ 電話(市外局番042を省略しています) メール FAX=ファックス ホームページ



皆さまの経験を市役所で生かしませんか? 職員募集(会計年度任用職員等)



会計年度任用職員とは 1会計年度内を任期とした、非常勤の一般職の地方公務員です。

雇用期間 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)(勤務実績・評価等に応じて更新有)

要件・資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。職種に応じて、資格等が必要な場合があります。詳細は、申込の前に市HPで必ず確認してください。

時給額 1,390円~1,850円(左記は1月1日時点の額です。時給額は、職種により異なります)

申 履歴書(写真貼付・職種記入)と資格が必要な職種は、その資格取得者であることを証明するものの写しを各期限(必着)までに、問まで郵送または窓口まで

※(第一種)図書館業務全般については、小論文の提出が必要です。詳細は、申込の前に市HPで必ず確認してください。

選考方法 面接選考(書類選考をする職種もあり)。日程・場所等は市HPをご覧ください。

※履歴書等応募書類は一切返却しません。また、採用目的以外には使用せず、個人情報として適切に保管・処理します。

〈募集職種等〉

番号	職種:募集人数	報酬等(単位:時給)	勤務時間	履歴書等の提出期限	受験にあたっての必要資格・経験	募集部署名・問
1	(第二種)学童保育若干名	▶有資格者:1,430円 ▶無資格者:1,390円(交)	▶平日午後1時~6時のうち、1日3時間程度の勤務 ▶土曜日および学校休業日(春・夏・冬休み)午前8時~午後7時のうち、1日7時間30分以内の勤務 ※各学童保育所において、必要に応じた勤務時間。	2月19日(木)	次の①~③のいずれかに該当する方 ①保育士 ②社会福祉士 ③教育職員免許法第四条に規定する免許状 ※資格がなくても応募可	中央児童館 TEL 575-3224
2	(第一種)学童保育平日担当:若干名	1,850円(交・社・期)	週30時間シフト制 (▶平日:午後1時~7時のうち、1日5時間 ▶学校休業日:午前8時~午後7時のうち、1日7時間30分) ※いずれも学校休業日・行事等で変動あり。	2月19日(木)	次の①~④のいずれかに該当する方 ①保育士 ②教育職員免許法第四条に規定する免許状 ③社会福祉士 ④放課後児童支援員認定資格研修を修了	中央図書館 TEL 576-0161
3	(第一種)図書館業務全般:1名	1,690円(交・社・期)	詳細は、市HPより	2月20日(金)	司書資格を保持し、パソコン操作ができる方	

※第一種:第一種会計年度任用職員、第二種:第二種会計年度任用職員

※報酬等の表記:交=交通費支給、社=社会保険加入、期=期末手当支給(条件あり)

行政 インフォメーション

税・年金

令和8年中の市税等の延滞金について



市税等を納期限までに完納しない場合は、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて、延滞金が発生し、徴収されます。延滞金は、納税の遅延に対する利子的な性格と、一種の行政罰的な性格(ペナルティ)があり、納期限内に納付した納税者との間に不公平が生じないように設けています。

市税等の納め忘れがあると、思わぬ金額の延滞金が発生するおそれがあります。便利な口座振替制度などを利用し、納期内納税にご協力ください。計算方法等の詳細は、市HPをご覧ください。

令和8年中の延滞金 ▶納期限の翌日~1ヶ月を経過する日:年2.8%の割合
▶その翌日~:年9.1%の割合
問▶収納課管理係TEL 576-2114
▶収納課滞納整理係TEL 576-2115

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
国民年金保険料は追納できます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

免除等の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって追納でき、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間から3度目以降に追納した場合、保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。

問▶立川年金事務所TEL 523-0352
▶保険年金課国民年金係

国民健康保険税率の改定についての市民説明会を開催します



内 令和8年度に予定している国民健康保険税率の改定内容について

日・場▶第1回:2月15日(日)午前10時~11時・国立駅前前にたち・こくぶんじ市民プラザ▶第2回:2月19日(木)午後2時~3時・南市民プラザ▶第3回:2月25日(水)午後6時~7時・市役所地下1階 旧食堂跡地
※開場は、15分前です。

申 不要

問 保険年金課国民健康保険係
TEL 576-2124

令和8年国立市議会第1回定例会の開会は2月24日(火)です(予定)



本会議、各委員会は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

また、本会議場傍聴モニター・席内ロビー等のモニター・インターネットLIVE中継(委員会は除く)では、AI音声認識システムによる字幕表示があります。

手話通訳を希望する方

申 市HPを確認のうえ、次の各申込締切日までに、問までFAXまたはメール
▶本会議初日:2月13日(金)

▶予算特別委員会:2月25日(水)
▶常任委員会:3月5日(木)
▶本会議最終日:3月16日(月)

問 国会事務局 FAX 576-2205
sec_gikai@city.kunitachi.lg.jp

農

国立市農業委員会委員の推薦および募集



農業委員会等に関する法律に基づいています。詳細は、市HPをご覧いただけます。問までお問い合わせください。

期 2月17日(火)~3月16日(月)

問 南部地域まちづくり課農業振興係

令和7年度は、10経営体11名を認定農業者(新規2名、再認定9名)に認定しました

認定農業者とは、5年間のうちに自身の農業経営をどのように発展させるかを計画し、市がその意欲・能力・実現性を認定した農業者のことです。市では、認定農業者の経営を支援する補助事業を行っています。

▶新規:佐藤 一広氏、佐伯 直彦氏
▶再認定:遠藤 利光氏、遠藤 道宣氏、遠藤 隆太氏、杉田 幹男氏、長嶋 義範氏、西野 耕太氏、三田 高徳氏、三田 廣氏、佐伯 正弘氏

問 南部地域まちづくり課農業振興係



▲佐伯直彦氏(左)、市長(中央)、佐藤一広氏(右)。

くらし

交通 市営の自転車駐車場の定期利用者(新規)を募集



令和8年度の新規利用者の受付を開始します。詳細は、市HPをご覧いただけます。問までお問い合わせください。

問 申請書配布場所 市役所問の窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅南第1自転車駐車場、中央線高架下自転車駐車場、JR谷保駅・矢川駅の跨線橋(改札通り)、市HP

申 申請書に必要事項を記入のうえ、問まで郵送、持参、回収ボックスに投函

回収ボックス設置場所 国立駅南第1・2、中央線高架下、谷保北3、矢川北3Aの各自転車駐車場

問 道路交通課交通係

環境 交換品は、ポケットティッシュとトイレットペーパー資源物の引き取りをします

日 2月25日(水)午前9時~11時
場 中地域防災センター
対 新聞(ちらし含む)・アルミ缶
※新聞はひもで束ねるか、専用の袋をご利用ください。アルミ缶は、中を水で軽く洗ってください。
※雑誌やスチール缶、ビンは引き取り対象外です。

問 ごみ減量課清掃係TEL 576-2119



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 幢=募集人数 資=資格 ¥=費用

くらし

募集
都営住宅入居者
担当課:市民課市民係



募集住宅▶家族向け・車いす使用者世帯向け(ポイント方式)
▶単身者向け・車いす使用者向け・シ

ルバーピア

申込書・募集案内配布 2月2日~10日(火)に、市役所(1階市民課・警備室前(平日午後5時~10時、土・日曜日午前8時30分~午後10時)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザにて配布
※申込書・募集案内は、配布期間中のみ東京都住宅供給公社HPからダウ

ンロードできます。

申▶郵送:2月17日(火)(必着)までに渋谷郵便局まで
※ポイント方式については、同日午後6時までに間に必着。
▶オンライン:2月17日(火)までに、都営住宅入居者募集サイト(午前5時30分~翌午前1時、最終日は午後11時59分まで)より

間 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▶申込受付期間内:TEL 0570-010-810(市外局番03は必要ありません)▶申込受付期間外:TEL 03-3498-8894(土・日曜・祝日を除く)

**子ども・教育**

イベント・催し

第6回グローバルカフェ
国連大学訪問スタディー^{イン}
バスツアーinグローバル
カフェ



国連大学を訪問し、世界が直面する課題について考えてみませんか。地球規模の緊急課題の解決のために研究・教育を行っている国連大学の役割を知り、国際的な視野と多文化共生について学びましょう。

①事前学習(飲み物・菓子付き)

日 3月15日(日)午後4時30分~6時(予定)

場 cafeここたの(富士見台1-7-1)

②国連大学訪問

日 3月26日(木)午後0時30分~5時(予定)

場 市役所(集合・解散、バスで送迎)

<共通事項>

対 ①②とも参加できる市内在住・在学の中学生・高校生

定 15名(申込多数時抽選)

¥ 100円(事前学習時に集金)

申 2月27日(金)までに、申込フォームより

共催 まちの振興



課コミュニティ・市民連携係

間 児童青少年課

児童・青少年係

ひとり親家庭のための情報
交換とレクリエーション
ひとり親家庭のための交流会



日ごろの困りごとや疑問、関心のあるサービス等について、この機会にぜひ、おたずねください。
内 親子で木工雑貨や草木染めの作品つくり、BBQ、保護者の交流、リトルホースとの触れ合い体験、廻揚げ

日 3月15日(日)午前10時30分~午後3時(受付:10時)

場 はたけんぼ(集合はつちのこや(やぼろじ内))

※雨天の場合はつちのこやで実施。

対 市内在住でお子さんが満18歳以下ひとり親家庭の親子

定 20世帯(申込先着順)

委託先 NPO法人くにたち農園の会
※本事業は「母子家庭等の自立および子育ち支援基金」を活用します。

申 2月27日(金)までに、間まで電話、直接または申込フォームより

※食品・動物アレルギー等については、申込時に必ずお知らせください。

間 子育て支援課子育て支援係

TEL 576-2105

壊れてしまった大切なおもちゃを
おもちゃドクターが直します
おもちゃ病院

日 2月21日(土)午後1時~3時

場 矢川プラス みんなのホール

¥ 無料(部品交換の場合、費用がかかることがあります)

申 不要

間 矢川児童館 TEL 575-3178

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第2土曜日午後1時~3時に実施。

ここすきひろばのイベント

場・間 矢川プラスここすき
ひろば TEL 505-6552

詳細は、間のHPをご覧ください。

いっしょに出産を迎える仲間と
おしゃべりしませんか?
プレママプレパパひろば

日 2月28日(土)午前10時~11時30分

子育てやママ自身のことを話そう
FSプログラム
赤ちゃんと創るわたしの家族
~はじめの一歩~

日 3月4日・11日・18日・25日いずれも水曜日午前10時~11時30分

城山公園で遊ぼう
ここすき! 1歳あつまれ

日 3月9日(月)午前10時~11時30分

臨床心理士による子育て相談

日 3月17日(火)午前10時~/11時~(1組30分間)

場 国立駅南口子育ち・子育て応援テラス

家庭教育講座

※手話通訳あり

親子で学ぶ「良い睡眠」とは?

間 生涯学習課社会教育・文化芸術係

“ぐっすり”眠るための過ごし方について研究している山本教授による講座です。シールアンケートやクイズを取り入れ、お子さんでも楽しめる内容です。睡眠の大切さを知って、元気な毎日を過ごしましょう。

内 子どもにとって良い睡眠や、睡眠のために気をつけるべきこと等

日 3月14日(土)午前10時30分~正午

場 市役所3階 第1・2会議室

師 山本 隆一郎氏(江戸川

大学社会学部人間心理

学科 教授)

対 小学4年生~中学生とその保護者またはテーマに関心のある方

申 不要



▲山本隆一郎氏。

**健康・福祉**

避難行動要支援者名簿制度
・個別避難計画作成の対象
の方へ、案内・同意書を
2月下旬より郵送します



同意者の名簿・個別避難計画は、災害時の安否確認や避難支援のため、関係機関・団体へ、必要な範囲のみ提供します。

対 2月1日時点で、次の①~⑦のいずれかに該当し、避難支援等関係者への名簿提供に同意済み、または同意

状況が未確認の方

①要介護認定区分が要介護3以上である

②身体障害者手帳の交付を受けていて、(ア)視覚しうがい1~3級または(イ)聴覚しうがい1~3級または(ウ)肢体不自由1~4級である

③愛の手帳1・2度の交付を受けている

④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

⑤難病患者である

⑥在宅人工呼吸器を使用している

⑦その他、自ら要支援者登録を希望

令和8年度のがん検診

受診期間:5月~令和9年2月



詳細は、市報3月5日号または市HPをご確認ください。

がん検診は、早期発見・早期治療を可能にする重要な検診です。積極的に受診し、健康維持にお役立てください。

申 3月4日(火)から開始

間 保健センター TEL 572-6111

し、市長が必要と認めている

申 3月31日(火)までに、間まで返送

※期限後に記載内容に変更が生じた場合も隨時受け付けています。

※入院中、施設に入所中の方は対象外ですが、内容確認のため必要事項を記入のうえご返送ください。
間 福祉総務課地域福祉推進係

**イベント・催し**

第49回さくらフェスティバル(4月4日(土)・5日(日)開催)出店・出演等を希望する団体の参加を受け付けます

出店(展)を希望する団体、舞台出演者の受付を行います。

日 2月17日(火)午前9時~正午、午後1時~4時

場 市役所1階 市民ロビー

対 代表責任者が市内在住・在勤の団体など

¥ 参加協力金は第1回実行委員会で決定

※参考(前回):▶出店(展)(1区画):1日のみ3,300円/2日参加5,500円▶舞台:1日のみ3,600円/2日参加6,000円▶企画:一律5,500円

主催・間 第49回くにたちさくらフェスティバル実行委員会事務局(まちの振興課商工観光係内)

**くにたち原爆・東京大空襲
体験伝承者定期講話**

市が認定した「くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者」が、市内在住の東京大空襲の体験者と長崎の原爆体験者から受け継いだ、体験と平和への思いを、心を込めて語ります。

日 3月7日(土)午後2時~2時45分:東京大空襲の講話▶3時~3時45分:長崎原爆の講話

※各回の伝承者は異なります。

場 公民館 ロビー

申・間 3月4日(火)までに、①参加者氏名②電話番号等の連絡先を、市長室 平和・人権・ダイバーシティ推進係

✉ sec_diversity@city.kunitachi.lg.jpまで電話、メールまたは申込フォームより



市の相談窓口

健康

月~金(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時保健センター
TEL 572-6111

教育

月~金(祝日を除く)
午前9時30分~午後5時教育相談室
TEL 576-2109 (要予約)
TEL 576-2050 (いじめ相談)

子どもの悩み相談

月~金(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時子どもの人権オブズマン専用
TEL 0120-70-7830

「FSXホール」
ネーミングライツ記念事業高円寺阿波おどりと津軽三味線廣原三弦道による
「和」演舞公演

FSXホールのネーミングライツ導入を記念して、高円寺阿波おどり連協会所属「菊水連」と津軽三味線「廣原三弦道」による無料特別公演を開催します。ダイナミックな演舞と迫力ある演奏、そして阿波おどり体験が楽しめる、1日限りのFSXホール特別公演です。

内 菊水連阿波おどり、阿波おどり体験、津軽三味線「廣原三弦道」

日 3月28日(土)午後2時30分~3時30分(開場:2時)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

出演 高円寺阿波おどり連協会所属「菊水連」、廣原武美氏(津軽三味線)

対 市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴必須)

定 270名(申込多数時抽選)

¥ 無料

主催 FSX(株)

共催 国立市、NPO法人菊水連

協力 廣原三弦道、国立市観光まちづくり協会

申 3月17日(火)までに、FSX(株)広報 070-1379-9197まで電話
または申込フォームより



◀申込フォーム。

阿波おどり「菊水連」

昭和39年設立、連員150名の高円寺阿波おどり連協会所属の連。

徳島の伝統芸能「阿波おどり」の魅力を多くの方に知ってもらえるよう、そしてその魅力で多くの方に笑顔を届けられるよう、活動しています。



津軽三味線「廣原三弦道」

津軽三味線全国大会優勝者であり、国立市をはじめ国内外で演奏指導を行う廣原武美氏が主催する流派「廣原三弦道」。津軽三味線の「見て良し、耳で驚く、艶のある」演奏をめざし、聴く人の心に響く「良薬」のような音楽を届けることを目標としています。



▲阿波おどりの様子。



イベント・催し

農

令和8年度野菜づくり体験
新規参加者募集

地元農家の方に教わりながら、野菜の種まきから収穫まで1年を通して野菜づくりを体験します。参加者同士で交流しながら、多種多様な野菜づくりに挑戦しましょう!

期 4月初旬~翌年1月ごろの、原則土曜日の午前中に20回程度開催(月2回、特に作業が必要な場合や収穫時



▲令和7年度の様子。

期には、日程追加の場合あり)

場 城山さとのいえ前の圃場

※駐車場はありません。

定 15名程度(申込多数時抽選)

※全体で30名程度の参加規模を予定しています。

¥ 小学生以上1人10,000円(収穫物・種苗・肥料・資材等代金含む)

※農機具などを使い、子どもも大人と同じ作業をするため未就学児は参加できません。小学生は保護者と2人1組でお申し込みください。

申 3月3日(火)までに、申込フォームより

間 城山さとのいえ 田 505-5190

健康づくり、コミュニティづくりをしませんか
「街を・山を歩く」

内 国立駅南口広場集合、旧古河庭園、巣鴨地蔵通り商店街方面(約6キロの行程)

日 2月26日(木)午前9時10分~(雨天

時は3月5日(木)に順延)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 50名(申込多数時抽選)

¥ 無料(交通費、旧古河庭園入園料は各自負担)

ちらし配布 市役所(3階4番の窓口)、FSXアリーナ(市民総合体育館)、公民館、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ、福祉会館、市HP

申 2月17日(火)午後5時(必着)までに、参加希望者全員の①氏名、ふりがな(代表者が先頭)②年齢③勤務先・学校名(在勤・在学の方)、および代表者の④郵便番号⑤住所⑥電話番号を、間まで郵送(往復はがき)またはメール

間 田 186-0003 富士見台2-48-1 FSXアリーナ地下1階にたちエール「街を・山を歩く」係 メール yell.jimukyo.ku@gmail.com

※本事業は、生涯学習課の委託により実施します。

第26回音楽の広場・夢コンサート
語りかける弦の響きと心躍る音の風

日 3月7日(土)午後2時~3時40分予定(開場:1時20分)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

出演 武田 真宜氏、菊地 美伽氏ほか

ゲスト 大島 純氏(チェロ)、石井 憲一氏(トランペット)

¥ 一般:1,500円 小中学生・高校生:500円 未就学児:無料 介助者:500円

申 開催日:3月7日(土)午後2時~3時40分予定(開場:1時20分)

※本事業は、生涯学習課の委託により実施します。



地域の情報

大切な命を守りましょう
普通救命講習

心肺蘇生やAEDの使用法、異物除去、止血法などを学びます。

日 3月7日(土)午前9時~正午

場 福祉会館4階 大ホール

対 市内在住・在勤の方

定 15名(申込先着順)

¥ 1,700円(受講後に郵便振込)

申・間 立川消防署救急係 田 526-0119

まで電話

※受講時は、可能な範囲でマスクの着用、うがい手洗いをお願いします。



能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会

日 2月20日(金)午前10時~

場 福祉会館3階 小会議室

対 市内在住で、健康で働く意欲と社

会貢献意欲のある60歳以上の方

持 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、間のHPから入会の手続きができます。

間 (公社) 国立市シルバー人材センター 田 577-0919

くにたちひきこもり家族会
「ここから」ワークショップ

毎月行っている定例会に、講師をお招きします。今回は、家族の役割について学びます。

日 3月7日(土)・22日(日)午後1時30分~4時30分

場 福祉会館3階 中会議室

師 長谷川 俊雄氏(白梅大学 名誉教授)

対 ひきこもり当事者の家族

¥ 500円

申・間 社会福祉協議会地域福祉係

田 580-0294

□ csw@kunitachi-csw.tokyoまで

電話またはメール

介護職員初任者研修(通学)

受講生募集(就労支援・お祝い金制度あり)



3月開講の受講生を募集します。資格を取って、介護のプロをめざします。

期 ▶ 講習:3月7日(土)~4月16日(木)の月・水・木・土曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時~午後6時) ▶修了式:4月16日(木)

場 ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

定 18名

¥ 7,124円(テキスト代のみ)

※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係までお問い合わせください。

申 2月24日(火)正午までに、申込用紙(各事業所、間のHPにて入手可)に必要事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参

間 NPO法人ケア・センターやわらぎ 田 523-3552

誰でも気軽に楽しめる展示会

くにたち福祉機器展
(費用無料)

内 ▶ 介護ベッド・車いすなどのメーカー出展 ▶ 福祉機器体験やトークショー ▶ 福祉全般の相談ブース

日 3月7日(土)午前10時~午後3時

場 国立市立第五小学校 体育館

※体育館に直接お越しください(校庭正門からは入場不可)。

※公共交通機関でご来場ください。

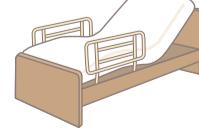
特 上履き

申 不要(二次元コードより事前登録をすると、受付を簡略化できます)

後援 国立市

協力 (株)イノベイションオブメディカルサービス 国立営業所、(株)スリーディメンションスリーディ、(株)ヤマシタ、東京YMCA医療福祉専門学校

主催・間 社会福祉協議会介護事業係 田 580-1352



凡例 内=内容 期=期間 曜=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員
 募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファックス HP=ホームページ



女性の健康週間イベント

講演会

女性が生き生きと元気に過ごすために ～女性ホルモンの役割を中心に～

女性が生涯を通じて健康で生き生きと過ごすために、女性ホルモンと上手に向き合う方法や、これから年齢を重ねていく前に備えておくことについて、国立成育医療研究センター長の小宮ひろみ先生から学びます。



師 小宮 ひろみ氏

(国立成育医療研究センター女性の健康総合センター長、女性外科／婦人科 診療部長。福島県立医科大学にて性差医療や女性医師支援、男女共同参画、地域医療、漢方内科など幅広い分野で要職を歴任し、2017年に性差医療センター教授、令和4年にダイバーシティ推進本部副本部長および推進室長、令和5年にダイバーシティ推進担当の副理事に就任。令和6年10月より現職)

問 保健センター TEL 572-6111



この部分にかかとを
付けて測定します。



講演会参加者は、骨密度測定ができます

骨質までの反射距離を測定することで、踵骨回りの肉質を除外し、踵骨だけの音速を測定します。X線を使用しない測定方法です。

※骨密度測定は、片方の素足で測定します。

日 3月1日(日)▶講演会:午後2時～3時▶骨密度測定:①1時～2時または②3時～4時(申込時にどちらか選んでください。申込後に個別にメールで時間をご連絡します。時間は希望に添えない可能性があります)
 ※講演会と骨密度測定はセットです。

場 矢川プラス 多目的ルーム大・小

対 市内在住の20代～40代の方

定 70名(申込先着順)

申 2月9日(月)から、申込フォームより



▲申込フォーム。



3月～6月 コンビニで、証明書等を10円で取得できます

問 市民課市民係 TEL 576-2117



コンビニでは、通年、マイナンバーカードを使って、市役所窓口に行かなくても各種書類を取得することができます(コンビニ交付)。

この便利なコンビニ交付の手数料を、期間限定で10円とします。特に3月～5月は、引っ越し等で窓口が混み合う時期です。この機会に、ぜひ、ご利用ください。



引っ越しのため、
住民票が必要な方



結婚のため、戸籍
謄本が必要な方



住宅購入のため、課
税証明書が必要な方

期 3月1日(日)～6月30日(火)各日午前6時30分～午後11時

取得できる証明書 住民票、印鑑証明書、課税(非課税)証明書、戸籍証明書

マイナンバーカードは、以下の方法で取得できます

申請問まで申請書を郵送または自身のスマートフォン・パソコン、街中の証明写真機より

※いずれもID付きの交付申請書が必要です。申請書がない方は、本人確認書類(運転免許証、健康保険の資格確認書、年金手帳等)をお持ちのうえ、問の窓口(市役所1階7番)までお越しください。

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。
掲載内容については、各団体へ。

輪になって太鼓を叩き、楽しむ活動です。世界の打楽器を楽しみましょう。



日 2月11日(水)午後3時30分～4時30分

定 15名(申込先着順) ￥無料
 申 2月7日(土)までに、問まで電話または申込フォームより
 場・問くにたち発達支援センター
 TEL 843-0845

水泳！ 4人のコーチの指導で
初心者～上級者まで楽しく泳ぎま
しょう。無料体験あり

日 毎週金曜日午前10時～正午
 場 FSXアリーナ(市民総合体育館)室内プール

￥月3,500円
 申・問 アクアかもめクラブ TEL 527-2255(安藤)まで電話

①かたばみひろば(未就学児)
 ②みにかたばみひろば
 (6ヶ月～満3歳)園庭開放

日 ①2月21日(土)午前10時～11時
 30分②25日(水)午前9時30分～11時
 いずれも雨天開催 申 本園 HPより

場・問 国立学園附属かたばみ幼稚園
 TEL 572-4776

冬の夜空をたんけんしよう！
 クイズや工作で学ぶ冬の星座教室。
 楽しく星空について学びませんか。

日 2月15日(日)午後2時～3時30分
 場 くにたち富士見台人間環境キーステーション

定 25名(申込先着順)

￥1,000円
 申 2月10日(火)までに、問までメール
 問 KFまちかどホール
 E machi.info@gmail.com



有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨するものではありません。

初心者対象 2ヶ月全8回 手縫びのきもの着付け教室
 通常金8回 ￥1,500×8回 → 受講料￥0！
 日本一の技術を自指す彩きもの学院 立川校(立川駅南口徒歩4分・モノレール立川南駅徒歩1分)
 新宿校・銀座校が普段着～フォーマルまでの着付けを無料で講習。
 ■開講要領 (1講習90分/週1回の2ヶ月)
 定員: 各時間 先着 5名 ○開講日の一週間前位に受講券を送付
 受講料: 無料 ※借し教材費として期間中6,900円(税込)必要
 ■開講日 時間: A(10時～), B(14時～), C(19時～)
 校 3月生 4月生 時間 会場
 コース 木曜日 コース 木曜日
 立川 木曜 3/19 木曜 4/13 A 立川駅南口徒歩4分
 新宿 木曜 3/27 木曜 4/16 B 新宿駅西口徒歩5分
 銀座 木曜 3/19 木曜 4/17 C 銀座駅C2出口徒歩3分
 【主催】彩きもの学院 saikimonogakuin.co.jp ④お申込み・詳細は 0120-073005まで WEBで24時間受付 彩きもの 総合

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc
お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい！
 ご相談・お見積り 完全無料！
 通話無料 0120-684-215
 お片付けライト TEL 186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎ 042-806-9065
 合同会社レイ
[施設整理士] 遺品整理士認定協会 第1524195号、[遺品査定士] 遺品査定士認定協会 第AM02232号
 [古物商登記] 公安委員会登記 第308872416684号

春 の新クラス 生徒募集中！
 音楽の「はじめどき」は
 ヤマハのレッスンで
 2026年5月31日まで
 まずは
 クラス
 選び！
 春の入会キャンペーン
 入会金最大半額！
 決まったら体験レッスンのご予約を！
 YAMAHA
 MUSIC SCHOOL
 ヤマハ音楽教室
 体験レッスンのお申込みは
 国立センター 西国分寺センター
 QR code

断熱
玄関ドア
交換
断熱内窓
取付
断熱
真空ガラス
交換
補助金制度あります
(国と東京都より)
窓・ドアのリフォームお任せください！
申請手續代行手数料 無料
増改築相談員のいるお店
窓とガラスの専門店
株式会社 芹沢ガラス
0120-953-577
国際市中2-5-17 営業時間: 9:00～17:30
定休日: 月曜・祝日・隔土曜

やってみませんか？
 ポスティング！
 例えば、こんな
 ポスティング！
 ●指定配布コース
 ●併配コース
 ●印刷同時受注コース
 など
 お客様のニーズに合わせた配布をしております！
 配布員募集中！
 配布の TAKK -タック- ☎ 0120-04-5022
 東京都大和市中央2丁目1101-1
 詳細はお問合せください

お部屋の片付けをいたします
 捨てません活かします
不用品買取します
 丸信リサイクルショップ
 042-575-0020
 国立市西1-18-22
 東京都公安委員会 308879504859