

4月5日号(第1413号)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち つかいほくく 培い育み続けるまち 文教都市くにたち



市報

くにたち

毎月5日・20日発行

審議会等の開催情報は市HP「イベントカレンダー(分野:審議会・委員会等)」をご覧ください。
国政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和8年3月1日現在	対前月比
男	37,122人	11人減
女	39,251人	20人減
計	76,373人	31人減
世帯数	40,307世帯	17世帯減

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

令和8(2026)年度 市政の方向性を表明しました (施政方針)

令和8年第1回市議会定例会(2月24日～3月24日)において、濱崎真也市長が施政方針表明を行い、令和8(2026)年度を迎えるにあたっての決意を表明しました。

全文は、市HPをご覧ください。

国政策経営課政策経営係



▲市HP。

【施政方針要旨】

一昨年末の市長就任後、1年2カ月が経過いたしました。過去の市政運営の良い面は引き継いだうえで、激しい社会の変化に対応し、新しい時代の要請に応えていくため、全力で取り組んでまいりました。

本年は、大正15(1926)年の国立駅開業から100年という大きな節目を迎える年であります。歴史を振り返り、受け継ぎ、今後の100年先・その先の未来も見据えながら、各事業を着実に推進してまいります。

厳しい財政状況下でも、物価高騰対策や子育て・子育てを支えるための負担軽減、高齢者ケアの充実・健幸まちづくり、まちの活性化・商工観光施策の充実、そしてDXや働き方改革などの業務改善に取り組めます。

困難な課題も多いですが、市民の思い・負託に応え、一つでも多くの課題を解決し、前に進めるために、市民の皆さまや議員の皆さま、諸団体の皆さまと対話を重ね、協力しながら、市政運営を行ってまいります。

国立市長 **濱崎 真也**



市政運営のポイント

ともに支え合い、 活力とチャンス・魅力あふれる 持続可能なまち

2,3面では、施政方針表明で言及した主な施策などを紹介しています →

4月～9月試行実施 窓口の受付時間を変更します

※詳細は、市HPをご覧ください。

国職員課人事・人材育成係または
総務課庶務管財係



お知らせ

期間限定 6月30日(火)まで

証明書等取得の手数料、コンビニは10円に!
※詳細は、2月5日・20日号の市報、市HPをご覧ください。

国市民課市民係 ☎576-2117



令和8年度の主な市の施策など

子育て・子育て・教育



子育て世帯への経済的負担を軽減します。子どもたちが安心して学べる環境整備に注力します。

- 副食費の無償化: 9月から、認可保育所・認定こども園・幼稚園の副食費を無償化します。
- 幼稚園保護者の負担軽減: 入園料等補助を38,000円に増額するとともに、預かり保育の夏季加算を新設します。
- ベビーシッター利用支援の拡充: 都の補助金を活用して、利用料の一部を助成します。
- こども医療費助成: 小学生以上の児童に生じる通院1回あたり200円の一部負担金を10月から撤廃します。
- 産婦健康診査や1カ月児健康診査の費用助成(10月受診分)
- 北保育園の施設改修

- 学校施設の整備: 第二小学校の体育館棟建設(12月竣工予定)やその他市立学校の校舎の改修・耐震化を進めます。
- 小学校の暑さ対策: 冷水機を全小学校に設置します。また、教室の室温を一定に保つため、窓の遮熱コーティング材塗布や遮熱カーテン設置などの実証事業を行います。
- 子どもの居場所の充実: 第八小学校で「朝の居場所」事業を試行するとともに、朝の居場所や学童保育・ほかごキッズ等の居場所のよりよい在り方を総合的に検討します。



福祉・健康・高齢者ケア



多面的に身の回りのことに幸せや満足を感じられる状態を「健幸」と表し、市民一人ひとりが幸せを実感し、生きがいを持ちながら暮らせるまちをめざします。

- 健康ポイント事業の拡大: 健康ポイントの付与を通して、日々の歩数や外出機会を増やし、健康度を高める環境を整備します。また、参加者を3,000人に拡大します。
- 独居高齢者への見守り: 地域や介護保険サービス等とつながりのない一人暮らしの高齢者を訪問し、必要な支援につなげます。
- 地域コミュニティ施設の整備: 利用者の利便性向上と「集まりの場」としてより多くの市民が活用できるよう、計画的な整備を検討します。



▲健康ポイントキャラクターてくてく(左)、くくびい(右)。



- 認知症対策: 次期地域包括ケア計画に合わせ、認知症施策推進計画を策定します。
- エアコンの購入・設置費用助成: 熱中症等予防のため、非課税世帯および市民税均等割のみが課税の世帯を対象に、費用の一部を助成します。
- しょうがいしゃ支援: 家族の一時休息(レスパイト)を図るため、看護師等を派遣する事業を開始します。
- HPVワクチン助成: 小学6年生～高校1年生相当の男性について、集団免疫の獲得や男性特有のがん予防のため、任意接種の費用を8月から助成します。



地域・産業振興



国立駅開業100周年を祝うとともに、まちの賑わいとブランド力を向上させます。国立駅開業100周年関連イベントの開催やデジタル地域通貨の普及を通じ、地域経済のさらなる活性化をめざします。

- (仮称) 国立市商工観光振興計画策定: 市内事業者や関係団体と協力し、意見交換等を踏まえ、一層の商工観光施策の充実を図る新たな計画を策定します。
- シティプロモーションの推進: 市外向けの情報発信戦略を検討・実施し、転入者増加を促進します。
- Kuni-Bizの利用者拡大: 未利用の市内事業者へ個別訪問し、潜在ニーズを掘り起こします。



- くにPayの魅力向上: 利用者と流通額の増加に向けて、決済時のポイント還元率を3%に引き上げます(詳細は4面)。
- 都市農業振興: 次期計画策定に向け、農業者へのアンケート調査等を行い、農の風景を将来に残すため、優先的に保全すべき地域の指定に向けて検討します。



イベント告知



▲国立駅開業100周年記念サイト。



4月18日(土)・19日(日)
旧国立駅舎周辺でイベントを開催します。詳細は、市報3月20日号や特設サイトをご覧ください。

環境・防災



近年一層厳しさを増す気候変動等の環境問題への対策や、災害発生時の混乱を少しでも抑えるための減災対策に取り組みます。

- 環境基本計画の改定着手: 策定から10年以上経過した計画の改定に着手します。市民の意見を集約し、現行計画の評価や新たな課題設定等の検討を深めます。
- 防災行政無線の更新: 令和11年5月にサービス終了予定のMCA無線に代わり、IP無線と簡易無線のハイブリッド無線を整備します。



▲ワークショップのイメージ(地球温暖化対策実行計画策定時の様子)。



- ごみ分別AIアプリ導入: 画像認識AIによる分別案内と多言語対応サービスを導入します。適切なおごみの分別・排出につなげ、市民の利便性向上・職員の業務負担軽減の双方をめざします。
- PFAS水質調査: 都の調査状況も踏まえつつ、災害対策用井戸の水質調査におけるPFAS調査を実施し、適切な情報発信に取り組みます。



▲ごみ分別AIアプリ。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

まちづくり・都市整備



市の未来の礎となる重要事業を、市民との対話を重ねながら着実に進めます。また、若い世代のまちづくりへの主体的な参加を促します。

- **国立駅周辺のまちづくり**: 歴史・風土を引き継ぎ、新しい時代の「まちの玄関口」に相応しい空間にするべく、広場等の実施設計を進めます。
- **富士見台地域のまちづくり**: 現在団地にお住まいの方の居住の安定を最優先に、団地再生や公共施設再編と連携したまちづくりの方向性を検討します。
- **南部地域のまちづくり**: 矢川駅南口駅前広場等は整備を推進し、谷保駅周辺では新たなまちづくりを検討します。JR南武線連続立体交差事業について、東京都と連携調整を図ります。また、超高齢社会を支える地域交通のあり方を検討します。
- **若い世代の参画**: 「クラブサバーブ」の取り組みの幅を広げるとともに、多摩地域の6大学と連携し、大学生が地域課題に主体的に関わる機会を創出します。

▶ 国立駅南口計画イメージ。
▶ 谷保駅まちかど報告会。

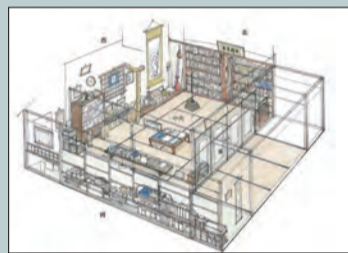


文化・社会教育



地域の歴史や文化を、将来まで守り伝えるための取り組みを進めます。市民が快適に学習・活動できる環境を維持・向上させます。

- **旧本田家住宅の利活用**: 南部地域の歴史文化の発信拠点として、利活用の準備を進めます。
- **図書館での公衆無線LAN(無料Wi-Fi)の整備**: 中央図書館と北市民プラザ図書館に公衆無線LANを整備し、利用者の利便性向上を図ります。
- **公民館の改修**: 老朽化した冷暖房設備を改修し、快適な利用環境を整えます。



▲旧本田家住宅書斎イメージ。



▲図書館の公衆無線LAN利用イメージ。

人権・平和



「国立市人権を尊重し多様性を認め合う平和なまちづくり基本条例」に基づき、市政の基礎に人権や平和の尊重を据え、普及・啓発を進めます。また、困難な課題を抱えた女性への包括的な支援に引き続き取り組みます。

- **人権・平和の推進**: 「国立市ソーシャル・インクルージョン推進計画」に基づき、啓発や自治体間連携等の取り組みを推進します。
- **女性支援の充実**: 市独自の官民協働の事業である女性パーソナルサポート事業を充実させるとともに、他の地域へ広がるよう、国や都などへ働きかけます。



平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワーク

多摩地域26市で連携する平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワークは、令和7年度に開催した平和サミットで挙げられた平和ユースからの提言の実現に向けて、取り組みます。
※平和ユース…「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した多摩地域26市在住の高校生・大学生の若者たち26人のこと。



▲2月15日に開催した平和サミット。

自治体経営・DX

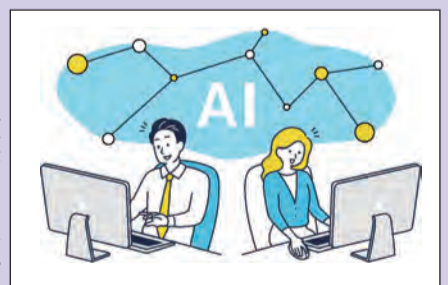


各種取り組みを着実に推進していくためには、市役所の人員体制の維持・充実が重要です。このことから、DXや働き方改革等の業務改善を行い、魅力的な職場づくりを進めます。

※DX(デジタルトランスフォーメーション)…AIなどのデジタル技術を活用して、人々の生活をあらゆる面でもより良い方向に変化させること。

- **窓口時間の変更**: 来庁者の利用実態の分析に基づき、窓口受付時間の短縮を検討し、働き方改革を推進します。
- **カスタマーハラスメント対策強化**: 職員の名札のあり方の検討や、庁舎内の電話について通話録音装置を導入します。
- **自治体DXの推進(生成AI活用や書かない窓口の導入など)**: 東京都とGovTech東京のサポートを受け、検討・実証を進めます。
- **生活保護の内部事務効率化**: 文書の電子化や財産調査のシステムを導入します。業務効率化を図り、市民への手厚い相談支援につなげます。

▶ DX実証事業イメージ。



▶ 生活保護行政DX事業イメージ。



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



物価高騰対策 全市民に3,000円相当のギフトカードを配布

問 物価高騰対応給付推進室
TEL 508-3614
(午前9時~午後4時)



内市民1人あたり、3,000円相当のギフトカード(バニラ^{Visa}ギフトカード、世帯で1枚)を配布
 ※例:3人世帯の場合、9,000円相当のギフトカードを1枚配布します。
 ※住民税非課税または均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり2,000円相当のギフトカードを追加配布します(例:当該世帯かつ2人世帯の場合、6,000円相当のギフトカード1枚と2,000円相当のギフトカード1枚を別途配布)。
対全市民(2月1日時点で国立市の住民基本台帳に登録されている方)
 ※住民税非課税または均等割のみ課税世帯の基準は令和7年度(令和6年中の所得)です。
 ※事情により、配送方法等に配慮が必要な方や、DV等で国立市に避難している方(給付対象となる場合あり)は、お問い合わせください。
配布方法 世帯ごとに配達(申請不要)
配布時期 4月下旬(予定)から順次
 ※全世界帯に配達完了するまで1~2カ月かかる見込みです。
使用期限 12月31日(木)まで
使用できるお店 世界中のVisa加盟店(店頭・インターネットショッピング)
 ※加盟店であっても利用できない場合があります。



◀送付先変更・辞退を希望する方はこちら。

バニラVisaギフトカード(イメージ)



▲使い切りのプリペイドカードです。



◀利用できない加盟店。



◀カード利用方法。

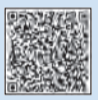


◀よくある質問。

行政インフォメーション

税・年金

令和8年度固定資産縦覧帳簿の縦覧および課税台帳の縦覧ができます



縦覧・閲覧の際は、窓口にお越しになる方の身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちください。代理人は、委任状および身分証明書をお持ちください。

縦覧

納税者が、自己の土地や家屋に関する評価が他の土地や家屋の価格と比較し、適正か判断するため、縦覧帳簿を見ることが出来ます。

期 4月1日~6月1日(月)

※縦覧帳簿の複写・撮影はできません。

縦覧できる方	縦覧帳簿の種類	記載内容
土地にかかる固定資産税の納税者	土地価格等縦覧帳簿	所在、地番、地目、地積、価格等
家屋にかかる固定資産税の納税者	家屋価格等縦覧帳簿	所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格等

閲覧

納税義務者は、年間を通じて固定資

産課税台帳を有料で閲覧できます。なお、縦覧期間中の閲覧は無料です。

閲覧できる方	閲覧できる内容
納税義務者	当該納税義務者にかかる固定資産について記載された部分
借地人	当該借地について記載された部分
借家人	当該借家およびその敷地である土地について記載された部分

※借地人・借家人の閲覧は、(補充)課税台帳(閲覧用)での発行(有料)です。閲覧する場合は、借地人・借家人であることを確認できる書類(賃貸借契約書、賃借料の領収書等)が必要です。

場・問 課税課固定資産税係

4月1日~
テレホンサービスの取次場所が変更になります



電話で事前に申し込むと、証明書等を平日の夜間や休日などに受け取ることができるサービスです。4月より、以下の取次場所は終了します。詳細は、市庁をご覧ください。

場 南区公会堂、セブンイレブン国立富士見台4丁目店、金文堂

問 市民課市民係 TEL 576-2117

くに Pay 『くにPay』の還元率が

今までより
もっとお得に! / **1%から 3% になりました**

決済時の『くにPay』還元率が、4月1日から、常時1%から**3%還元**になりました。市内の魅力的な『くにPay』加盟店で、ぜひ、お買い物をお楽しみください。

※自身でチャージしたマネーを使って決済した場合に限ります。

くにPayマネーの運用を変更しました(年度ごとのチャージ区分の廃止)

令和7年度のチャージ残高がある方も、令和8年度に新たにチャージすれば、保有するマネー全体の使用期限がチャージ日から365日に延長されます。詳細は、くにPay専用サイトをご覧ください。

問 政策経営課政策経営係

国立駅南口駅前広場整備 駅前報告会

国立駅南口駅前広場整備に関する設計のデザインイメージの方向性について、パネル等で紹介します。

日・場 ▶ 駅前報告会:4月19日(日)午前10時~午後4時・旧国立駅舎 外構スペース ▶ パネル展:4月20日(月)~24日(金)午前7時~午後10時(最終日は4時まで)・旧国立駅舎 広間



▲計画イメージ(案)。
問 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当



令和7年11月~令和8年2月 3分で振り返る!

市役所ダイジェスト

問 市長室広報・広聴係

※各施策の詳細は、各担当課に案内することがあります。

「市役所って普段、どんな仕事をしているの?」そんな疑問にお答えするため、昨年11月から2月にかけて実施した行政活動のなかから、皆さんの暮らしに関わる取り組みなどを紹介します。

▶多摩26市連携事業「平和サミット」を開催

26名の平和ユース(多摩地域在住の高校生・大学生)から、これからの平和に向けての課題や提言の発表を受け、26市の市長とのトークセッションを行いました。

▶学校給食センター跡地に会議室棟を整備

会議室棟を活用することで、庁舎内のレイアウトの最適化を図り、職員が働きやすく、市民が利用しやすい庁舎環境を整えます。

▶スマートウェルネスシティ東京フォーラムに幹事市として参加

女性活躍の推進のために必要なプレコンセプションケア(性や健康に関する正しい知識を身につけ健康管理を行うよう促すこと)や、高齢者の外出を促すコミュニティ交通施策などをテーマに討論しました。

東京都内の自治体で連携し、健幸まちづくりを推進します。

▶富士見台地域のまちづくり

「団地の再生(建替え)を考える座談会」を開催しました。団地自治会・UR都市機構・市が連携し、団地居住者の方々とともに、団地内の地域活動

拠点のあり方や地域動線のイメージをテーマに意見交換しました。

▶JR谷保駅周辺のまちづくり

谷保駅周辺の基盤整備に関する「まちかど報告会」を開催し、来場者から意見をもらいました。

▶地元農業者によるくにたちマルシェを開催

地元農業者と市民がつながるマーケットイベントとして、国立市農産物の直売のほか各種イベントが行われました。

▶「国立市教育大綱」を改定

教育委員会との協議を経て、市の教育、学術および文化の振興に関する目標や方針について市長が定める「国立市教育大綱」を改定しました。

▶旧成人式「くにはたちの集い」を開催

多くの参加があり、旧友らでクイズや、ケーキパーティで歓談する様子が見られました。

▶郷土文化館が、博物館法に基づく登録博物館に

引き続き、郷土の歴史・文化・風土を大切に守り、次の世代へ伝えていくとともに、地域や社会に親しまれ、役立つ博物館をめざします。

▶国立市民館が最優秀館として表彰

「誰もが「ともに学びあう」共生の地域を創る」というテーマの取り組みが評価され、第78回優良公民館表彰で、文部科学大臣表彰を受けました。

持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

行政インフォメーション

募集
JR矢川駅、谷保駅のご線橋に掲載する有料広告

JR矢川駅、谷保駅のご線橋で、市が管理している自由通路に有料広告を掲載する事業者等を募集しています。地元の商店や企業のみならず、多くの皆様のご応募をお待ちしています。詳細は、市HPをご覧ください。

掲載場所 ▶ 矢川駅:自由通路壁面(ポスターフレーム内3カ所)

▶ 谷保駅:自由通路壁面(ポスターフレーム内4カ所)

掲載期間 原則1カ月単位(最大1年間、2週間以内の短期掲載も可)

広告の規格 B1・B2サイズ

※A1はB1サイズ、A2はB2サイズと同じ料金です。

※B2サイズより小さいものは、すべてB2サイズと同じ料金です。

広告掲載料(月額) ▶ 矢川駅:15,100円

(B1サイズ)、7,600円(B2サイズ)
▶ 谷保駅:31,500円(B1サイズ)、15,750円(B2サイズ)

※2週間以内の短期掲載の場合は、料金が異なります。

※分割による支払いも可能です。

※長期割引制度として、6カ月掲載の場合1カ月割引、12カ月掲載の場合2カ月割引になります(分割納付の場合は、割引対象外)。

印 申込書に広告案を添付のうえ、**問**まで持参

問 総務課庶務管財係

暮らし

防犯
盗難等に備えましょう
住宅の防犯機器等の購入費用を補助します

侵入盗被害防止のため、4月1日以降に購入・設置する防犯対策用機器

の費用の一部を助成します。詳細は、市HPをご覧ください。

対 市内に住民登録があり、居住している方(令和7年度に本事業の助成を受けた世帯は、対象外)

補助金額 上限2万円、助成対象経費の2分の1の額(1,000円未満の端数は切り捨て)

印 申請書を**問**まで郵送、窓口まで持参または申請フォームより(受付開始は5月1日(金)予定)

問 防災安全課防災・消防係



4月6日(月)～15日(水) 春の全国交通安全運動期間

交通ルールの遵守や正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を心がけましょう。

車両運転時は、以下に注意

▶ 通学路、生活道路では歩行者優先

▶ 「ながらスマートフォン」をしない等、安全運転を意識

▶ 自転車、特定小型原動機付自転車乗車時のヘルメット着用、交通ルールの順守

自転車の交通違反への「青切符」の適用が始まっています

取り締まり対象の例

▶ 携帯電話の使用等(保持)

反則金 12,000円

▶ 車道の右側通行や歩道通行

反則金 6,000円

▶ 並進(横並びの並走)

反則金 3,000円

問 道路交通課交通係

子ども・教育

お子さんのいるご家庭へ
各種手当・助成制度をご利用ください

今まで所得制限等により非該当だった方でも、令和8年度(令和7年分)所得等によっては該当となる場合があります。各手当等の詳細は、市HPをご覧ください。

問 子育て支援課子育て支援係

麻しん(はしか)・風しん(三日ばしか)の定期予防接種を受けましょう

麻しん・風しんは、感染すると高熱や発疹だけでなく、まれに脳炎等を引き起こし、重い後遺症が残る場合があります。また、妊娠中に感染すると胎児に影響を及ぼすこともあります。

対象者は、体調のよい時に早めに接種を受けてください。転入等で予診票がない方は、母子健康手帳を持って、**問**または市役所子育て支援課子育て支援係までお越しください。

¥ 接種期間内に指定医療機関で定期接種を受ける場合、費用無料
※接種期間を過ぎると、費用が全額自己負担(任意接種)となります。

1歳以上2歳未満(第I期)

1歳の誕生日前に予診票を郵送します。

接種 1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日に1回

令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さん(第II期)

4月初旬に予診票を郵送します。

接種 令和9年3月31日(水)までに1回

問 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内) 電574-3311

オンライン申請も受付中
教育費の一部を援助

詳細は、市HPまたは市報3月5日

号をご確認ください。

問 教育総務課学務保健係

イベント・催し

募集
小学生初心者水泳教室
参加者(全8回、費用無料)

詳細は、**問**のHPをご覧ください。

高学年向け

期 5月8日(金)～6月3日(水)毎週水・金曜日午後4時～6時

師 くにたちドル平の会

対 市内在住・在学の小学4年生～6年生

低学年向け

期 6月5日(金)～7月3日(金)毎週水・金曜日午後4時～6時(6月24日(水)を除く)

師 国立市水泳連盟

対 市内在住・在学の小学1年生～3年生

〈共通事項〉

定 各40名(申込多数時抽選)

申 高学年は4月21日(火)、低学年は5月18日(月)までに、申込はがきを**問**まで郵送(必着)または**問**のHP(4月6日(月)午前9時～各締切日の午後4時)より

共催 (公財)くにたち文化・スポーツ振興財団、教育委員会

場・問 〒186-0003富士見台2-48-1 FSXアリーナ 電573-4111

こすきひろばのイベント
問 矢川プラスこすきひろば
電505-6552

臨床心理士による子育ての相談(オンライン相談あり)

問 4月17日(金)午前10時～11時(1組30分間)

産後ケアの専門・助産師相談

問 4月22日(水)午後0時45分～4時15分(1組30分間)

プレママ・プレパパひろば
いっしょに出産を迎える仲間とおしゃべりしませんか?

問 4月25日(土)午前10時～11時30分

4月分から児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が改正されました

1月23日付で2025年全国消費者物価指数の実績値が公表されたことに伴い、児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が次のとおり改正されました。なお、改正に伴う個別通知はしません。

問 子育て支援課子育て支援係

児童扶養手当額(月額)	特別児童扶養手当額(月額)
【本体額】	▶ 1級: 58,450円
▶ 全部支給: 48,050円	▶ 2級: 38,930円
▶ 一部支給: 48,040円～11,340円	
【第2子以降加算額】	
▶ 全部支給: 11,350円	
▶ 一部支給: 11,340円～5,680円	

※令和8年度(4月分)から。

市内在住の0歳～18歳の皆さん 児童館で過ごそう!

※乳幼児は保護者と同伴必須。

中央・西児童館

利用時間 午前9時30分～午後6時

休館日 日曜・祝日、年末年始

▶ 西児童館「中高生タイム」: 中高生の専有時間です。

問 毎週火～金曜日午後6時～7時

矢川児童館

児童書やマンガを多数取り揃えた図書ルームや、創作活動ができるアトリエがあります。

利用時間 午前9時30分～午後9時

▶ 小学生: 午後6時まで

▶ 中学生以上: 午後8時まで

※午後8時～9時はイベントなどに参加する場合のみ利用できます。

休館日 第1・3木曜日、年末年始

「おはようコケッコー」が変わります

「おはようコケッコー」が、これまでの登録制ではなく、好きなイベントを選んで参加できる事業に変わります。詳細は、4月下旬ごろに発行予定の「おはようコケッコーだより」や、市HPをご確認ください。

対 今年度中に3歳以上になるお子さんとその保護者

開始時期 5月中旬ごろ

問 中央児童館 電575-3224、西児童館 電575-3060、
矢川児童館 電575-3178

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

費=費用



今よりちょっと便利にスマートフォンを使ってみましょう スマートフォンサロン

スマートフォンの使い方や活用方法など、毎回異なる内容を学んだ後、質問をみんなで出し合い、できることを少しずつ増やしましょう。

日・場 下表のとおり

対 市内在住の65歳以上の方

料 無料 持 自身のスマートフォン、飲み物、筆記用具(必要な方のみ)

申 不要

いずれも木曜日午後2時~3時30分

日	場	テーマ
4月23日	市役所3階 第1・2会議室	基本操作を覚えよう
5月28日	矢川プラス 多目的ルーム(大・小)	検索機能を使ってみよう
6月25日	矢川プラス 多目的ルーム(小)	検索後にやってみたいあれこれ

問 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123



健康・福祉

令和8年度 带状疱疹の予防接種



対 ①②のいずれかに該当する方

①4月2日~令和9年4月1日(木)に65、70、75、80、85、90、95、100歳の年齢に到達する

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のしょうがいにより1級の身体障害者手帳を有する

期 令和9年3月31日(水)まで

場 国立市、国分寺市、府中市の指定医療機関

接種費用・接種回数 次のいずれか

▶生ワクチン(ビケン):4,000円・1回

▶不活化ワクチン(シングリックス):11,000円・2回まで(接種期間等の注意点は、郵送書類や市HPをご確認ください)

持 ▶生活保護受給者:生活保護受給証明書▶中国残留邦人等支援給付受給者:本人確認書類

申 ①の対象者は、4月上旬ごろに郵送する書類を確認のうえ、指定医療機関を予約してください。②の対象者で接種を希望する場合は、問までご連絡ください。

問 保健センター TEL 572-6111



令和8年度 子宮頸がん検診を受診しましょう

問 保健センター(がん検診担当) TEL 505-7030

今年度より、子宮頸がん検診を受診する際は、自己負担額が500円となります。

変更理由 ▶子宮頸がん検診の精度向上を図るため、子宮頸がん細胞診に使用する使い捨て器具を、綿棒からブラシに変更します。
▶診療報酬の改定や精度向上等を反映し、1人あたりの検診単価が上がりました。

今年度、保健センターにて初めて女性スタッフのみで運用する、子宮頸がん車検診(西暦偶数年生まれの方のみ。40歳以上の方は乳がん検診もセット可)を実施します。この機会に、子宮頸がん検診をご受診ください。

注意事項 ▶自覚症状がある方や、検診する箇所が治療中または経過観察中の方、前回の検診で要精密検査となり未受診の方は、問までお問い合わせください。
▶職場などで受診の機会がある方は、ご遠慮ください。



◀市HP。

検診場所	対	定	受診期間	自己負担	備考
このレディースクリニック(TEL 576-3131)、内野産婦人科(TEL 580-0112)、○片山クリニック(TEL 573-3211) ※○は予約なしでも受診可。	受診日時時点で、市民の方 20歳以上の女性で、西暦偶数年生まれの方	—	5月1日(金)~ 令和9年2月27日(土)	500円	マイナ保険証または資格確認書等を持参し、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦奇数年生まれの方は、令和9年度が対象)。
国立市保健センター(女性スタッフ子宮頸がん車検診)		140名	11月28日(土) 午前・午後		▶40歳以上の方は乳がん検診もセットで受けることが可能です(自己負担2,000円)。 ▶申込開始等の詳細は、9月ごろの市報や市HPでお知らせします。

フレイルサポーターになって、地域活動に参加しませんか?

問 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123



「フレイル」ってなに?

- 年を重ね、心身の活力が低下した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。
- 健康と要介護の中間の状態です。
- 早期に気づくことで、健康に戻ることができます。



フレイルサポーターって何をするの?

ボランティアとして、フレイル予防活動を行います。サポーター同士の交流会やスキルアップ講座もあります。

主な活動 ▶フレイルチェック会の運営、定例会、フレイル予防イベントの参加など

活動頻度 ▶月に1~2回、2時間程度の活動(参加は可能な範囲で)

フレイルサポーターになるには?

フレイルサポーター養成講座(第9期生)

3日間の研修に参加し、フレイルの知識を身に着けます。

内・日 ▶養成講座:5月7日(木)・14日(木)午後1時30分~4時

▶フレイルチェック練習会:21日(木)午後1時30分~4時

場 市役所 会議室棟(うめ・さくら)

対 市内在住・在勤の、18歳以上の方

定 20名程度(定員を超えた場合、65歳以上の市民の方、全日程参加できる方優先)

申 4月7日(火)より、問まで電話または窓口まで

フレイルサポータースキルアップ講座

養成講座を修了後に、ご参加ください。先輩サポーターとの情報交換や、サポーター活動について学びます。

日 5月26日(火)午後1時30分~3時30分

場 市役所 会議室棟(うめ・さくら)

サポーターはこんなイイことも! あなたもぜひ、参加しませんか?

- 健康の知識が身につく
- 地域と、もっとつながれる
- 仲間ができ、やりがいを感じる



◀フレイルサポーターのみなさん(現在約70名が活躍中)。



持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



北秋田だより

Vol.23

合川学童研修センターを拠点とし、年2回「短期チャレンジ留学」を開催しています。短期チャレンジ留学とは、県外の児童生徒に授業体験や自然体験活動等を通して、秋田の教育環境のよさを体験してもらい、関係人口の増加につなげることを目的としています。

夏は8月下旬に開催し、きりたんぼづくりや川遊び、カジカ捕り、地元小中学校での授業体験等を行っています。令和7(2025)年度は豪雨災害の影響で、残念ながら川遊びはできませんでしたが、池や田んぼを活用して、いかだ・カヌー体験や水生生物採取、遺跡見学等を行いました。冬は12月下旬に開催し、うるち米をすりつぶしてつくる秋田の家庭料理のだまこもちづくり、地元小中学生との雪遊び、スキー体験等を行っています。子どもたちは積雪の多さや寒さにも負けず、喜んで雪遊びをしています。

参加児童生徒からは、「いかだに乗っての川遊びが楽しかった」「流しそうめんが楽しくておいしかった」「秋田だからできた雪遊びやスキーが楽しかった」「地元の学校の人と仲良くなれた」等の感想が寄せられています。自然と触れあふ体験、特に雪国でしか味わえない雪遊びやスキーは人

国立市と秋田県北秋田市は、平成30(2018)年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

気があります。

慣れない環境や初めての友達に、初日は緊張している子どもたちですが、活動をともしていくうちに、最終日にはすっかり打ち解けています。対象は、秋田県外の小学5年生～中学3年生です。興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。北秋田市でお待ちしています。

問北秋田市教育委員会教育総務課 電0186-62-6616



▲スキー体験の様子。



▲あきたりフレッシュ 学園公式facebook。



▲北秋田市HP 「短期チャレンジ留学(夏)」。

イベント・催し

くにたちエールのイベント (生涯学習課の委託事業)



パラリンピックの正式種目 ボッチャ体験教室

子どもから大人まで、また、しょうがいの有無を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

日4月11日(土)、5月9日(土)、6月13日(土)各日午前9時30分～11時30分

場FSXアリーナ

対市内在住・在勤・在学の方

持室内シューズ(動きやすい服装)



▲市HP。

申不要

健康づくり、コミュニティづくりをしましょう「街を・山を歩く」

上級者向けのウォーキングイベントです。詳細は、問の窓口等で配布するちらしや市HPをご確認ください。

日4月24日(金)午前9時40分～(小雨決行)

※雨天時は5月1日(金)に順延。

場JR国立駅南口高尾方面「多摩森林科学園」～「多摩御陵」(約8～9キロの行程)

対市内在住・在勤・在学の方

定50名(申込多数時抽選)

料無料(交通費・入園料は各自負担)

申4月15日(水)午後5時(必着)までに、問まで郵送(往復はがき)または

メール

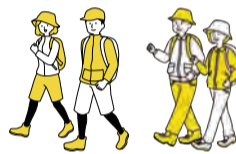
問〒186-0003富士見台2-48-1 FSXアリーナ地下1階くにたちエール

電070-8548-9117(水曜日:午後2時～5時/日曜日:午前9時～正午)

電kunitachi.yell@gmail.com



▲市HP。



募集

矢川プラス音楽の日 『のど自慢大会』出演者



昨年大盛況だった『のど自慢大会』を今年も開催! 矢川プラスに自慢の歌声を響かせませんか? ゲスト審査員に松本英子氏(プロミュージ

シャン)も登場します。

日6月27日(土)午後6時30分～9時 場矢川プラス みんなのホール

定20組(申込多数時書類選考)

申4月30日(水)までに、問まで直接または申込フォームより

問矢川プラス 電505-6226



▲松本英子氏。

その他のお知らせ

「花粉の少ない森づくり」への参加・募金等にご協力ください



都民の約5割が花粉症で悩むなか、東京都では花粉の飛散を減らすため、花粉を多く発生させるスギ・ヒノ

キ林を伐採し、花粉の少ないスギなどに植え替える花粉発生源対策を多摩地域で進めています。また、「花粉の少ない森づくり募金」への協力もお願いしています。

詳細は、「花粉の少ない森づくり運動」HPをご覧ください。

問東京都農林水産振興財団

電0428-20-8153

家内労働の「委託状況届」の提出は4月30日(水)まで



毎年4月1日時点の家内労働者数等を、所管労働基準監督署を通じて東京労働局に届け出てください。

対家内労働を委託している委託者

※家内労働法における「家内労働者」とは、材料の提供を受けて、他人を使

わず、同居の親族だけで物の製造・加工を行い、工賃を得ている人をいいます。

申請4月30日(水)までに、申請書を問まで郵送または持参

問東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 電03-3512-1614または立川労働基準監督署 電523-4472

地域の情報

能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会



日4月17日(金)午前10時～

場福祉会館3階 小会議室

対市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

問(公社)国立市シルバー人材センター 電577-0919



5月開講 介護職員初任者研修(通学)受講生募集(就労支援・お祝い金制度あり)



資格を取って、介護のプロをめざしませんか。

期▶講習:5月8日(金)～6月29日(月)の月・水・金曜日のうち、20日間のコース(おおむね午前9時～午後6時)

▶修了式:6月29日(月)

場ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

定18名(申込先着順)

料7,124円(テキスト代のみ)

※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。

詳細は、市役所福祉総務課地域福祉推進係へお問い合わせください。

申4月28日(水)正午までに、申込用紙に身分証明書等の写しを添えて、最

寄りの事業所に持参

問NPO法人ケア・センターやわらぎ 電523-3552

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

初夏のくにたち散歩。 緑の映える湧水巡りと、旬の野菜の収穫体験。



日5月10日(日)場矢川周辺

定16名(申込先着順)

料800円(収穫体験代・保険料)

申・問国立市観光まちづくり協会 電

574-1199 電event@kunimachi.jp まで電話またはメール

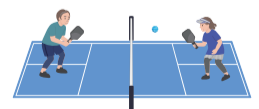
今、TVで話題のアメリカ生まれニュースポーツ! 体験会実施中! HP(国立ピククルボールで検索可)

日月～日曜日の昼夜(詳細はHP)

場FSXアリーナ、国立市立第一・二中学校 料500円 申不要

問国立ピククルボールクラブ

電090-5317-2217(富田)



第15回フルートとピアノとファゴットのハートフルコンサート 出演者 斎藤歩、三野智也、小林香緒理

日4月29日(水)午後1時30分開演

場南市民プラザ多目的ホール

料無料 申不要

問ハート&ハート

電573-8897(斉藤)

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

子ども・教育

中央図書館のYAコーナーと児童室を、より使いやすくリニューアルしました!



▲市HP。

市内小中学生等へのアンケートでいただいた意見などをもとに、東京都の子供の遊び場等整備事業補助金を活用し、館内備品を整備しました。リニューアルした中央図書館に、ぜひ、遊びに来てください。

中央図書館 TEL 576-0161

1階YAコーナー



机といす等を新調し、中高生世代の方が勉強や読書等に使いやすい空間に。自由に移動させることもできるので、少人数でのグループ学習にもぴったり!



入口の掲示板

より大きく分かりやすく! 図書館で活動している10代ボランティア「YAすたっふ」が、季節に合わせて入れ替えるかも?



本棚

一部新しくなって、明るい雰囲気!

フックハンゲ

イベント等の案内や、毎月、図書館職員がテーマを決めて、おすすめ本の展示を行います。

2階児童室



児童室マットコーナー

子どもたちがごろごろ寝転がりながら、リラックスして本を読むマット敷きの「児童室マットコーナー」を新しく設置! 赤ちゃんだけではなく、誰でも利用できます。

皆様のご来館をお待ちしています!

絵本にまつわるぬいぐるみたちもお出迎え



棚上のサイン

より大きく見やすくなり、どこにどんな本があるのかが分かりやすくなりました。



フロア案内図

本を探しやすい



スツール

児童室内のスツールが新しく、よりカラフルに。



中には、ぎのこの形をしたものも!

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、LINE または 電話一本

お客様センター 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619

NIPPO ニッポ設備株式会社

営業時間 平日 8:30~18:00 (昼休憩 12:00~13:00)

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【商品整理士】商品整理士協定会 第1524195号 【商品査定士】商品査定士協定会 第AM02232号

合同会社レイ

春の新クラス 生徒募集中!

音楽の「はじめどき」はヤマハのレッスンで!

YAMAHA MUSIC SCHOOL

体験レッスンのお申込みは

2026年5月31日まで

春の入会キャンペーン

入会金最大半額!!

まずはクラス選び! 決まったら体験レッスンのご予約を!

国立センター 西国分寺センター

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談 お気軽にご連絡ください!

結婚相談所ムスベル八王子

通話料無料 0120-138-026

八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります

(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員がいるお店

創業 株式会社 芹沢ガラス

窓とガラスの専門店 71年 会社

0120-953-577

〒186-0005 東京都国立市中2-5-17 営業時間:9:00~17:30 定休日:日曜・祝日・隔週土曜

スタッフ募集中

申請手続代行手数料 無料

ご相談・お見積り

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取

丸信リサイクルショップ

042-575-0020

国立市西1-18-22

東京都公安委員会 308879504859