

10月20日

令和8年(2026年)

日号(第1425号)

学び挑戦し続けるまち

ともに歩み続けるまち

つちか はぐく 培い育み続けるまち

文教都市くにたち



市報

くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野・審議会・委員会等)」
をご覧ください。
図政策経営課政策経営係



市報くにたちをデジタルブック
(電子書籍)で読もう!



市報配布が不要な
方は、こちらから
ご連絡ください。



図市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)

FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

発行 国立市 編集 市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容
に関するウェブサイト
等の二次元コードを掲
載しています。



くにたち秋の にぎわい



国立駅開業100周年
記念事業フィナーレ

**国立
100
ANREALAGE**

アンリアルエイジ
ANREALAGE
パリコレクション
凱旋ファッションショー

観覧募集(要申込)
詳細は、7面へ

試行実施延長 窓口時間を変更しています

窓口時間 10月1日～ 午前9時～午後4時

図職員課人事・人材育成係または総務課庶務管財係

※詳細は、市HPをご覧ください。



くに Pay

詳細は、
3面をご覧ください。

ドキドキ! 運試し抽選会! & 秋のチャージ

15%還元 キャンペーン

図政策経営課政策経営係

1面のテーマに
関連するSDGs

11 住み続けられる
まちづくりを



凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

11月
3日 火・祝大学通りが歩行者天国になる市内最大の祭典
第57回 くにたち秋の市民まつり

楽しい秋の市民まつりの時期がやってきました。盛大なオープニングパレードを皮切りに、大学通りや舞台での吹奏楽・ダンスなど、たくさんの催しを行います。皆さんお誘い合わせのうえ、一緒に市民まつりを楽しみましょう！

日 11月3日(火)午前9時30分～午後4時(荒天中止)

場 大学通り(歩行者天国になります)

主催・企画 第57回くにたち秋の市民まつり実行委員会事務局(まちの振興課内)

市民まつりプログラム

※団体により、各プログラムの開催時間は変更となる場合があります。

パレード

オープニングパレード 午前9時45分～10時30分
クリーンパレード 午後3時30分～4時

大学通り企画

国立市市民表彰式典(国立市) 午前10時30分～11時30分
くにたちカルタ&車イス体験
(社会福祉協議会) 午前10時30分～午後3時
ポンプ車展示(立川消防署) 午前10時30分～午後3時30分
シートベルト・エアバック体験
(トヨタドライビングスクール) 午前10時30分～午後3時30分
国立駅100周年おめでとう！
メッセージボード作成会
(立川青年会議所) 午前10時30分～午後3時30分
お囃子(山車)(天神囃子連合会) 午前10時40分～午後2時
VR防災体験(立川消防署) 午後0時30分～午後3時30分
はしご車乗車体験
(立川消防署) 午後2時～

舞 台

各団体による発表(ダンスなど) 午前10時～午後4時

緑地帯

各団体による出店など 午前9時30分～午後4時

※車いすをご利用の方は、一橋大学東キャンパスの守衛所にて受付のうえ、付き添い者同伴で東キャンパスの東1号館のトイレを利用できます。
※他にも楽しい企画や踊りの披露などがあります。
※各プログラムの開始時間は、変更となる場合があります。
※災害時に消防車両が緊急出動する場合は、消防企画の内容が中止・変更になります。

ご協力をお願いします

- ▶ 11月3日(火)午前9時30分～午後4時は、大学通り(大学通り北端～桐朋学園東交差点)が、車両通行止めとなります。
- ▶ 大学通りを経由するバスは、経路が学園通りと旭通りに変更となるため、時刻表より遅れが生じることがあります。詳細は、バス停の掲示物をご確認ください。
- ▶ 旭通りや富士見通りは、車が集中し、混雑が予想されます。これらの道路や周辺の住宅街には駐車をしないでください。当日、交通安全協会と防犯協会の会員が、立川警察署員とともに交通パトロールを行います。



▲昨年の様子。

災害を疑似体験して、防災意識を高めましょう

定 180名(当日先着順)

※午前11時から整理券を配布します。

今年から申込方法が抽選に変わります

はしご車乗車体験



対 小学生

定 20組(お子さん1名と保護者1名で1組)(申込多数時抽選)

申 10月28日(水)までに申込フォームより



- ▶ 谷保第三公園の一部に臨時自転車駐車場を開設します。
- ▶ 11月3日(火)のみ、谷保第三公園と市民まつり会場(桐朋学園東交差点)を結ぶ臨時バスを無料で運行します。
- ▶ 大学通り緑地帯の一橋大学隣接自転車駐車場は、天下市の会場となるため、10月30日(金)～11月4日(水)は利用できません。
※一橋大学北側などの道路やほかの緑地帯に、自転車を置かないでください。
※天下市会場については、10月30日(金)早朝に自転車を移動します。

同会場開催

手話通訳有

国立市市民表彰式典

市民の皆さんからの推薦も含め、社会福祉活動、社会奉仕活動、市民スポーツの振興など、さまざまな活動で市民の福祉向上に貢献してきた方々を表彰します。

日 11月3日(火)午前10時30分～11時30分

場 市民まつり会場
(JR国立駅付近の大学通り路上)

申 不要

問 市長室秘書係



▲昨年開催した表彰式典の様子。

10月 31日 土・1日 日

とう えん

第64回 藤園祭

内 模擬店出店・こどもイベント・サロンコンサート・スペシャルライブなど

期 10月31日(土)、11月1日(日)

午前9時～午後5時

場 東京女子体育大学・短期大学 TEL 572-4131



11月 21日 土～23日 月・祝

いっ きょう

第57回 一橋祭

内 学術的な発表・恒例の人気企画・著名人の講演など

期 11月21日(土)～23日(月)午前10時～午後5時(最終日は4時まで)

場 一橋大学構内(一部企画は旧国立駅舎)

問 一橋大学一橋祭運営委員会 TEL 577-0380



持持ち物 申込、申請方法 問い合わせ 電話(市外局番042を省略しています) メール ファクス ホームページ

11月
1日(日)～3日(火・祝)

同会場開催

第59回 天下市

「天下市」は、くにたち秋の風物詩にして市内最大の商業祭です。市内の100軒近いお店が、お買い得商品をそろえて皆さまのお越しをお待ちしています。「買って当てよう！天下市宝くじ」「ふわふわエア―」「くにたちstyle認定品展示会」「天下市パーク」など、楽しいイベントも盛りだくさん！

期 11月1日(日)～3日(火)午前10時～午後6時(3日は午後5時まで)(荒天中止)
場 大学通り緑地帯
※自転車駐車場:創価学会国立文化会館(利用時間:午前10時～午後6時。3日は午後5時まで)
主催 国立市商工会青年部(天下市実行委員会事務局) ☎575-1000



▲昨年の天下市の様子。

11月
1日(日)

くに Pay 天下市くにPay企画

ドキドキ！ 運試し抽選会！



▲くに Pay 専用サイト。

天下市初日に、くにPay利用者限定の運試し抽選会を開催します。
参加者全員に200ポイントをプレゼントするほか、抽選で最大10,000ポイントが当たります。

内 三角くじによる抽選(はずれた場合も参加者全員に200ポイント)
日 11月1日(日)午前10時～午後4時(定員に達し次第終了)
場 大学通り(一橋大学南門付近)
定 3,000名(当日先着順、1人1回の参加)
関 政策経営課政策経営係

参加者全員に
200ポイント
さらに抽選で
最大10,000ポイント

抽選で豪華ポイント

1等 10,000P 10本	2等 5,000P 20本	3等 3,000P 30本	4等 1,000P 100本
----------------------	---------------------	---------------------	----------------------

参加方法

アプリ利用者の方

- ▶chicaアプリをインストール
- ▶くにPay会員登録まで完了
- ▶当日はスマートフォンを持参
- ▶くにPayのポイント画面を表示できる状態で来場

参加には「会員登録」まで必須です

カード利用者の方

くにPay磁気カード



当日はカードを必ずお持ちください

くに Pay 秋のチャージキャンペーン
10月30日(金)～11月13日(金) **15%還元**

期間中にくにPayにチャージした金額に対して、15%のポイントを即時付与します。予算額に到達次第終了します。
期 10月30日(金)午前9時～11月13日(金)午後5時
ポイント付与上限 3,000ポイント(20,000円チャージで最大3,000円相当のポイント)
マネーおよびポイントの使用期限
▶マネー:発行日(利用者がチャージした日)から365日
▶ポイント:12月31日(木)

※キャンペーン期間中のチャージ上限は20,000円です。
※付与されたポイントで決済した場合、通常の3%ポイント還元の対象外です。

※イベント等でもらえる紙カードは参加できません(200ポイントプレゼントも対象外)。

11月
14日(土)・15日(日)

くにたちのもうひとつの魅力「農業」の祭典
第49回 国立市農業まつり



◀詳細はこちらの動画をご覧ください。

年に1度の農の祭典、「国立市農業まつり」を開催します。地元農家さんによる採れたて新鮮野菜の販売や無料の配布会をはじめ、楽しんでいただけるイベントが目白押しです。
日 11月14日(土)午前10時～午後3時・15日(日)午前9時～午後3時(小雨決行・荒天中止)
場 市役所・谷保第四公園 ほか
主催 国立市農業まつり実行委員会 関 南部地域まちづくり課農業振興係

くにたち野菜・果実の品評会
(一般公開・予約販売)

14日(土)午後1時～3時・15日(日)午前9時～正午
※購入品の引き渡しは15日(日)午後1時～3時

くにたち農産物の直売会

14日(土)午前10時～午後3時・
15日(日)午前9時～午後3時

花苗(パンジー・ビオラ・ハボタン)・
苗木(オリーブなど)の無料配布

- ▶花苗:14日(土)午後2時30分～・
15日(日)午前10時30分～/午後2時～
- ▶苗木:14日(土)午後2時～
※いずれも数量に限りあり

14日(土)のみ

- ▶ベジチェック
- ▶低温殺菌牛乳販売

15日(日)のみ

- ▶ワークショップ「デコドレ」
- ▶フレイルチェック・予防ブース

両日開催

- ▶野菜宝船・農機具の展示
- ▶農業・飲食出店

※飲食出店は、開催日で内容が異なります。



今年も約600個のくにたち野菜でつくられた宝船を展示します

※各プログラムの開始時間は、変更となる場合があります。

ご来場の皆さんへ

▶車で来場の際は、谷保第三公園臨時駐車場(無料)をご利用ください。農業まつりでは、庁舎有料駐車場の駐車券無料処理は行いません。

▲昨年の宝船。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

税・年金

納入には便利な口座振替で納期内納税・納入にご協力を税金・保険料等の納期こよみ



固定資産税の減額制度



既存住宅の工事には減額対象となる住宅の条件や費用の基準があります。また、申告期限や申告書類の提出方法についても定められています。詳細な要件や申告方法は、市HPをご覧ください。

減額対象(工事例)

既存住宅の耐震改修、既存住宅のバリアフリー改修、既存住宅の省エネ改修、既存マンションの長寿命化工事

課税課固定資産税係

固定資産(土地・建物)の利用状況に変更があった場合はご連絡ください



市では、地方税法に基づき、固定資産税・都市計画税を適正に算定するため、固定資産(土地・家屋)の利用状況について現況調査を行っています。調査は、身分証明書を携帯した市職員が随時実施しています。

土地・家屋について用途変更があった場合は、翌年度から税額が変わることがあります。利用状況に変更があった場合は、必ずご連絡ください。

課税課固定資産税係

未申告の報酬等の収入がある方へ10月中旬ごろ、必要経費を確認する文書を郵送します

税務調査の結果、未申告の報酬や一時所得等があり、令和8年度の市民税・都民税・森林環境税が増額または新規に課税となった方には、11月以降に納税通知書を郵送します。

課税課市民税係 576-2113

令和8年分社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を郵送します



1「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」について

年末調整・確定申告に必要です。それまでは大切に保管してください。

211月30日は「年金」の日年金記録や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計を考えませんか



「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンから自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、条件を設定したうえで試算もできます。

立川年金事務所 523-0352

ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル) 0570-003-004

セットバック(後退)等の土地の非課税



以下は、翌年度より固定資産税・都市計画税が非課税です。

▶建築基準法に基づき道路の中心から2m後退した敷地で、「公共の用に供する道路」として確認できる(鉢植えなどの障害物を置き、不特定多数の通行が妨げられる場合は対象外)

▶分筆をせず道路として使用されている土地(隅切り等を含む)で、申告に基づく現地調査で公衆用道路と確認できる

12月25日(金)までに、所定の申告書(図で配布)に測量図面(セットバック部分等の面積がわかるもの)を添付して提出

※セットバック部分を分筆済みで現況が公衆用道路の場合は、申告不要です。

ご活用ください

狭あい道路の拡幅整備助成金制度



安心・安全で住みよいまちとするため、狭あい道路の拡幅に協力いた

だける場合に、費用の一部を助成します。後退部分(セットバック部分)の寄附または無償貸与による市道の拡幅にご協力ください。要件などの詳細は、お問い合わせください。

幅が4m未満の狭あい道路に接するなど一定の条件を満たす土地

助成額 測量、移転等工事各最大50万円

課税課固定資産税係(拡幅整備について:南部地域まちづくり課計画整備係)

募集

第2期国立市自転車安全利用促進計画(案)、第2次国立市交通安全計画(案)の意見



市HP、市役所(1階情報公開コーナー、3階)の窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ、

10月21日(火)～11月10日(火)(必着)に、意見の内容、住所、氏名、連絡先を、所定の様式(市HP等から入手可)で郵送、ファクス、メールまたは窓口、意見箱にて

※原則として、いただいた意見は個人が特定できない形で公表し、意見に対する個別の回答はしません。

道路交通課交通係

sec_kotu@city.kunitachi.lg.jp

「(仮称)NEC府中事業場整備計画」環境影響評価書案にかかる見解書の縦覧・閲覧

縦覧・閲覧期間 10月20日(火)～11月9日(月)午前9時30分～午後4時30分(縦覧・閲覧場所の休館日を除く)

縦覧場所 環境政策課環境政策係(市役所3階)番窓口)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3 東京都立川合同庁舎3階)、の窓口

閲覧場所 谷保東集会所

東京都環境局総務部環境政策課 03-5388-3406(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎19階)



物価高騰対策 5月～9月に配布したバニラVisaギフトカード利用期限:12月31日(木)まで

利用期限を過ぎると、カードに残高があっても利用できなくなります。期限までにご利用ください。

物価高騰対応給付推進室(使い方について:Visaギフト専用ダイヤル 0570-077-096(平日午前9時～午後6時))

第51回国立市都市計画審議会(申込不要)



①国立都市計画道路の変更(国立市決定)国立都市計画通路区画街路都市高速鉄道東日本旅客鉄道南武線付属街路第1号線～第5号線の追加について②国立都市計画道路の変更(国立市決定)国立都市計画道路7・4・1号線久保上峯下線の追加について③国立都市計画生産緑地地区の変更について(国立市決定)

※ほか、報告事項あり。

11月19日(木)午後1時30分～

市役所2階 委員会室

都市計画課都市計画係

全国大会に出場するソフトボールの市小学生選抜チーム「国立桜人ジュニア」が8月に市長を表敬訪問

選手たちは「持ち味の粘り強さで11月20日(金)からの大会を勝ち上がります」と力強く意気込みを語り、市長から激励を受けました。全国の舞台に挑む選手たちへ、温かい応援をお願いします。

児童青少年課児童・青少年係



▲チームの皆さんと濱崎市長(右)。

くらし

中央図書館・北市民プラザ図書館は蔵書点検およびLED交換工事のため、臨時休館します

休館中の本の返却は、駅前や各図書館の返却ポストをご利用ください。※電話での予約等は受け付けます。

臨時休館日 ▶中央図書館(蔵書点検・LED交換工事):11月15日(日)～20日(金)▶北市民プラザ図書館(蔵書点検):11月16日(月)～20日(金)

※各分室は通常通り開館します。

中央図書館 576-0161

北市民プラザ図書館 580-7220

イベント・催し

第15回仮設ドッグラン&しつけ教室



狂犬病ワクチン・混合ワクチン接種済みで、発情(ヒート)中でない犬が参加できます。利用規則などの詳細は、市HPをご覧ください。

▶仮設ドッグラン(小雨決行)

11月14日(土)午前10時～午後1時／3時～4時(1時～3時は、ドッグランを閉鎖)・15日(日)午前10時～午後4時(1時～2時は中・大型犬のみ)

不要

▶しつけ教室(各50分)

11月14日(土)午後1時～／2時10分～

矢川上公園(雨天時は室内別会場で座学を開催)

師 三田 舞氏(ドッグトレーナー、わんこびより 代表)

定 各15組(申込先着順)

申 10月20日(火)～11月12日(木)に市HPより

共催 くたちLOVE DOGS

環境政策課花と緑と水の係

環境

10月は都市緑化月間 保存樹木制度で枝下ろし剪定にかかる費用の一部を助成



詳細は、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

次のいずれかに該当し、健全で樹

形が美観上優れており、周囲の住環境を損なわない樹木

▶地上より1.5mの高さにおける幹の周囲が1.5m以上である

▶樹高が15m以上である

▶歴史的由緒または希少価値がある

助成額(上限) 1本につき、枝下ろしに要した費用の2分の1以内の額、または5万円のいずれか低い額

環境政策課花と緑と水の係

第43回駅前放置自転車クリーンキャンペーン「自転車の代わりに置こう 思いやり」



放置自転車のない快適で安全なまちづくりのため、期間中、放置自転車への啓発(札付け)や撤去を重点的にを行います。

放置自転車は、点字ブロックをふさぐ、横倒しになるなど、しょうがいのある方や高齢の方、ベビーカーを利用する方などにとっての危険となり、まちの美観も損ないます。撤去・移送等には皆さんの貴重な税金が使われていますので、誰もが快適に過

ごせるよう、安全に配慮した自転車の利用にご協力ください。

10月22日(木)～31日(土)

道路交通課交通係

飲食店の経営者の皆さんへグリース阻集器の定期的な清掃をお願いします



清掃を怠ると、悪臭や害虫の発生原因となります。また、下水道に油脂を流すと管内で固まり、詰まりを引き起こします。

グリース阻集器の適切な維持管理を行い、取り除いた油脂分などは廃棄物処理の専門業者に依頼して正しく処分してください。

下水道課業務係

防災

防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

042-505-7313

※通話料がかかります。

防災安全課防災・消防係



持=持ち物

申=申込、申請方法

問=問い合わせ

電=電話(市外局番042を省略しています)

メ=メール

ファ=ファクス

HP=ホームページ

子ども・教育

①公立園の延長保育料
②学童育成料
10月分の納期限:11月2日(月)

①保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 576-2427
②児童青少年課児童・青少年係

11月～令和9年3月末
ベビーシッターを利用した
病児保育の検証事業を
行います

詳細は、市HPをご覧ください。
事業者:東京都が認定したベビーシッター事業者
利用時間(平日午前8時～午後8時:①0歳～2歳は年56時間②3歳～

5歳は年28時間
※しょうがい児、ひとり親家庭は①年112時間②年56時間。
※利用開始は、アカウントの発行手続き後となります(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。
市内在住の未就学児(生後6カ月未満児を除く)とその保護者
最大50名(申込多数時抽選)

¥1時間400円(1日の負担上限額2,000円、その他実費負担あり)
※検証事業のため、利用者アンケートへの協力をお願いします。
10月23日(金)～11月4日(木)に、市HPより
保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 576-2427

子ども・教育

令和9年度の私立幼稚園などの新入園児募集

保育幼児教育推進課保育・幼稚園係

令和9年度の私立幼稚園などの新入園児を募集します。募集内容や受付日程などの詳細は、直接各園へお問い合わせください。

募集要領(願書)の配布期間

▶10月15日から:つばみ幼稚園、ママの森幼稚園、東立川幼稚園、国立ふたば幼稚園、国立富士見台幼稚園、小百合学園、国立音楽大学附属幼稚園

願書の受付

▶10月30日(金)午前中まで:国立音楽大学附属幼稚園(必着・郵送または持参)
▶10月30日(金)から:かえるの森(募集は随時)
▶11月1日(日)から:小百合学園
▶11月2日(月)から:つばみ幼稚園ほか各園

個別日程の園

かたばみ幼稚園
▶Web出願登録:9月1日から受付中
▶願書受付:[A日程]10月15日～22日(木)／[B日程]11月9日(月)～24日(火)
※小百合学園・かえるの森で保育を希望する場合は、保育施設等利用申込が必要です。詳細は、お問い合わせください。

幼稚園	所在地	TEL	募		
			3歳児	4歳児	5歳児
国立音楽大学附属幼稚園	中1-8-25	572-3533	35名	幼稚園にお問い合わせください	
国立学園附属かたばみ幼稚園	中2-6	572-4776	(A日程)		
			24名	5名	5名
			(B日程)		
小百合学園	中1-17-9	576-0100	15名	若干名	若干名
つばみ幼稚園	富士見台4-51-1	576-3817	15名	10名	5名
ママの森幼稚園	東4-2-22	572-3911	30名	若干名	若干名
東立川幼稚園	北3-37-4	522-4918	60名	20名	若干名
国立ふたば幼稚園	西1-16-13	577-1128	30名	10名	5名
国立富士見台幼稚園	谷保7179-1	572-2849	90名	若干名	若干名
かえるの森	富士見台3-7-1	507-8667	5名	1名	2名

子どもの健診・子育てイベント

市立保育園主催 あそぼう会(園庭等開放)・おおきくな～れ(身体測定)

子育て相談は毎回実施します。

①芋煮会・園庭遊び:11月17日(火)午前10時～11時30分②芋煮会:11月17日(火)午前10時45分～11時45分②身体測定:11月25日(火)午前10時～11時③芋煮会・園庭遊び:11月19日(木)午前10時15分～11時30分
〈共通事項〉就学前のお子さんと保護者 各園5組(申込先着順) 無料 水分補給のための飲み物、身体測定を希望する方は母子健康手帳とバスタオルと替えおむつ
10月20日(火)より①なかよし保育園 572-8011②西保育園 576-7217③東保育園 572-8555まで電話(平日午前9時～午後5時、駐車不可)

矢川プラスのイベント 矢川プラスここすきひろば 505-6552

▶1歳あつまれ！ 特別企画:保育園でどんなところ？ 矢川保育園に行ってみよう:11月11日(水)午前10時～11時30分
▶パパ・ママに優しく、あかちゃんも心地よい 抱っこひも講座:11月17日(火)(毎月1回開催)①午後1時30分～2時20分②2時30分～3時20分
▶多胎児家庭を応援します！ ふたご交流会:11月27日(金)午前10時～正午
▶FSプログラム赤ちゃん和創るわたしの家族～はじめての歩～:11月30日、12月7日・14日・21日いずれも月曜日午前10時～11時30分
▶子育て講座「産後ママのための骨盤ケア」:12月1日(火)午後2時～3時30分

国立テラスのイベント 国立テラスここすきひろば 505-6501

▶ヘアロス伝えるパネル展in国立:11月1日(日)～14日(土)午前9時～午後10時

市役所1階まちの振興課 576-2111(代)(内線)178

相談窓口。

予約受付開始
10月23日(金)午前9時～(電話可)
※事前予約・定員制・無料。

11月の相談予約

くにたち男女平等参画ステーション パラソル 501-6990

HP。パラソル

予約受付中
※事前予約・定員制・無料。

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	相談名	日時	担当	時間/回
法律	11月4日(火)・18日(火) 午前9時～11時30分	弁護士	相続・遺言等 書き方	13日(金) 午前9時30分～正午	行政書士	法律相談 (離婚、ハラスメントなど)	11月14日(土)・28日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
	11日(火)・25日(火) 午前9時～午後4時		特別相談会 11月9日(月)午前11時～午後3時 市役所 会議棟(いちよう) 不要	みらいのたね 相談(就業など)		15日(日) 午前10時～正午	キャリア カウンセラー	50分	
税務	5日(木)・19日(木) 午前9時30分～正午	税理士	交通事故	27日(金) 午前9時30分～正午	弁護士	悩みごと相談	9日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時30分	心理カウンセラー	50分
人権	6日(金) 午前10時～正午	人権擁護委員	労働・年金	19日(木) 午後2時～4時	社会保険労務士	SOGL相談(性的 指向、性自認など)	10日(火)午後4時～6時 22日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分
不動産	13日(金) 午後2時～4時30分	宅地建物取引士	行政	26日(木) 午前10時～正午	行政相談委員				
登記・法律	12日(木)・26日(木) 午後2時～4時30分	司法書士	外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語ほか				

※相談の申込・変更の期限は、各相談日の前日(開庁日)の午後4時まで。
※各種相談はそれぞれ年度内3回まで利用可能。1回あたり30分。 ※人権相談は回数の制限なし、電話での相談可。1回あたり1時間。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

子ども・教育

こども家庭庁が行う、令和8年度全国ひとり親世帯等調査にご協力ください



全国のひとり親等世帯の生活実態を把握し、福祉対策の充実を図るための統計調査です。対象となった場合、回答へのご協力をお願いします。
対 無作為に抽出された母子・父子・養育者世帯(11月1日(日)以降に、調査証を身に着けた調査員(市職員)が訪問するか、調査票を郵便ポストに投函します)
関 子育て支援課子育て支援係



募 地域の子育てをお手伝いファミサポ・育サポ合同研修会の参加者



地域で安心して子育てができる環境づくりのため、利用会員と支援会員が支え合う「ファミリー・サポート・センター事業(ファミサポ)」と、産前産後の家庭を支える「育児支援サポーター派遣事業(育サポ)」の合同研修会を開催します。都合に合わせた空き時間で活動できます。
研修内容 市HP参照
日 11月25日(水)・30日(月)、12月1日(火)・8日(火)午前9時30分～午後4時
場 矢川プラス 多目的ルーム
対 市内在住の方(ファミサポは20歳以上、育サポは30歳以上)
定 15名(申込先着順)
費 受講費無料(活動時は市負担で団

体保険に加入します。活動後は利用者から謝礼(1時間あたり820円～)が支払われます)
日 10月20日(火)午前10時より、電話
関 国立市ファミリー・サポート・センターTEL571-8322

イベント・催し

子どもの発達を支援するくにたち事業所フェア(申込不要)

子どもの発達を支援する児童発達支援事業所や放課後等デイサービス事業所が一同に集まります。
内 ▶各事業所による展示(サービス内容を、スタッフが説明します)▶発達支援の概要をお話する「-療育を知る時間-」
日 11月8日(日)午後1時30分～3時30分(受付:1時30分～3時)

場 矢川プラス1階(駐車不可)
関 子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)TEL574-3311

児童講演会 本とロボットとAIと！佐藤まどか先生と未来をのぞこう



先生の仕事や、ロボット・AIを題材とした講演会です。先生と一緒に未来について考えてみましょう。
日 11月29日(日)午後2時～3時15分(開場:1時30分)
場 市役所 会議室棟(うめ・さくら)
師 佐藤 まどか氏(児童文学作家)
対 小学3年生～6年生とその保護者(児童1名につき保護者1名)
定 40名(申込先着順)
申 11月4日(水)午前9時30分より、申込フォームより
関 中央図書館TEL576-0161

高齢者

肺炎球菌ワクチンの予防接種未接種の65歳の方対象肺炎球菌の予防接種



対 肺炎球菌ワクチン(自費含む)の接種を受けたことがない市民で、接種当日に65歳の方(65歳の誕生日の月末に予防接種券を郵送)
接種期間 65歳の誕生日の前日～66歳

の誕生日の前日
場 国立市・国分寺市・府中市の指定医療機関
費 5,000円(医療機関で支払い)
※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除。
申 郵送書類を確認のうえ、事前に医療機関へ予約
関 保健センターTEL572-6111

イベント・催し
介護予防講演会 “誰にも言えない”を“みんなでスッキリ!”へ骨盤底筋ケア講座

「年のせいだから…」と諦めていませんか？くしゃみや笑ったときの尿もれ、頻尿などの不安を、一緒に楽しく予防・改善しましょう。
日 11月24日(火)午後2時～3時30分(開場・受付:1時30分～)
場 矢川プラス 多目的ルーム

師 大林 松乃氏(理学療法士)
対 65歳以上の市民
※女性の尿もれ予防が中心の内容ですが、男性も参加できます。
定 60名(申込先着順)
費 無料
持 水分補給用の飲み物・動きやすい服装
申 10月22日(木)から電話
関 高齢者支援課地域包括支援センターTEL576-2123

健康・福祉

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅しょうがい児・者等実態調査)



厚生労働省が実施する、しょうがいしゃ手帳所持者、難病等患者のほか、手帳がなくても長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方を対象として行う調査です。ご協力をお願いします。
調査対象 市内4地区(約300世帯)
※調査員がちらしを配布したうえで11月10日(火)～25日(水)に訪問し、趣旨説明や調査票の配布を行います。※調査員は東京都発行の調査員証を携帯しています。
関 しょうがいしゃ支援課手当・給付係

保健センターからのお知らせ
関 保健センターTEL572-6111

12月分のがん検診

詳細は、市報3月5日号または市HPをご覧ください。
▶胃・肺・大腸がん検診

日 月～土曜日**場** 立川北口健診館
▶胃・肺・大腸がん車検診
日 12月12日(土)**場** 保健センター
〈共通事項〉
申 11月4日(水)までに市HPより
▶子宮頸がん検診
日 令和9年2月27日(土)まで
場 市内指定医療機関
対 20歳以上の偶数年(西暦)生まれの方
申 指定医療機関へ直接
健康・栄養相談
日 11月18日(水)・25日(水)、12月2日(水)
申 電話
スマートライフ健康相談(対象者に案内郵送済み)
日 11月11日(水)・15日(日)・27日(金)、12月1日(火)(ほかの日程を希望する方はご相談ください)
申 電話

寒い時期は要注意
ノロウイルスの感染を予防しましょう



ノロウイルスは感染力が非常に強く、乳幼児や高齢者は重症化するこ

とがあります。感染者の便や吐物、二枚貝の不十分な加熱調理などが主な感染経路です。詳細は、厚生労働省HPや市HPをご覧ください。

予防と処理のポイント

手洗いの徹底、十分な加熱、汚染物の適切な処理
関 保健センターTEL572-6111

日曜・祝日の応急診療は…
内科
▶午前10時～午後4時30分
場 休日診療センター
TEL576-2341(富士見台3-16-6)
▶午後6時～9時
場 国立さくら病院(要電話連絡)
TEL577-1011(東1-19-10)
歯科
午前10時～午後4時30分
場 さくら休日歯科診療所
TEL577-0418(富士見台3-16-17)

イベント・催し
令和の小学校給食を食べてみませんか？ランチ付きフレイル予防講座 New和食で体いきいき！

乳製品を上手にとることで、栄養不足を予防しませんか。「New(乳)和食」をイメージした給食をみんなで食べましょう。

小学校給食メニュー(予定) 五目いなりご飯、ほうれん草ミルク味噌汁、焼きししゃも、ミルクポテトサラダ、低温殺菌牛乳
※アレルギー対応はありません。
日 11月20日(金)午前10時～正午
場 くにたち食育推進・給食ステーション
師 管理栄養士
対 市内在住・在勤・在学の方
定 30名(申込先着順)
費 食材費345円(11月18日(水)以降のキャンセルは、費用を徴収)
申 11月13日(金)までに①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④自動車利用の有無を電話またはファクス
主催 国立市庁内栄養連絡会
関 高齢者支援課地域包括支援センターTEL576-2123FAX580-4210

【お詫びと訂正】

市報10月5日号3面に掲載した、「オリーブカフェ」の日時に誤りがありました。正しくは、11月8日(日)です。
お詫びしますとともに、訂正いたします。
関 高齢者支援課地域包括支援センターTEL576-2123

イベント・催し

家計改善支援事業講座
ゼロから学べる！簡単家計管理法 教わっていないから不安！家計の基本講座



学べば安心。家計の把握から見直し方法、相談先まで、家計管理が丸わりの講座です。
日 12月5日(土)午前10時～11時30分
場 福祉会館 中会議室

師 中森 順子氏((一社)行動アシストラボ 代表理事)
定 30名(申込先着順)
費 無料
主催 社会福祉協議会(福祉総務課による委託)
申・**関** 社会福祉協議会総務企画係家計改善支援担当TEL575-3221
✉soumu@kunitachi-csw.tokyo
まで電話またはメール

語りの世界へようこそ～大人のためのお話会～第2・3回(全6回)



図書館では、子どもたちに日本や世界の昔話などを語る事業を行っています。この「語り」の魅力を、大人の方も体験できます。
内 ▶第2回(以下②):「三枚のお札」「しあわせのテントウムシ」ほか▶第3回(以下③):「宝化け物」「子うさぎましろのお話」ほか
日 ②11月16日(月)③12月14日(月)各

日午後2時30分～3時30分
場 ②北市民プラザ 会議室③しもが保地域防災センター2階 和室
定 ②40名③20名(申込先着順)
申 ②10月23日(金)③11月9日(月)いずれも午前9時30分より、電話または窓口にて
〈共通事項〉
語り手 くにたちお話の会
対 大人の方
関 ②北市民プラザ図書館TEL580-7220③中央図書館TEL576-0161

持＝持ち物 申＝申込、申請方法 問＝問い合わせ 電＝電話(市外局番042を省略しています) 郵＝メール ファ＝ファクス HP＝ホームページ

100

国立駅開業100周年記念事業フィナーレ

未来へ羽ばたく子どもたちへ

世界で活躍する国立市出身デザイナーによるパリコレ凱旋ファッションショー観覧募集

ファッションデザイナー森永邦彦氏のブランド「ANREALAGE」が、街そのものを舞台に、パリコレクション凱旋ファッションショーを行います。国立が生んだ才能が、国立の夜を彩ります。詳細は、国立駅開業100周年記念サイトをご確認ください。

内 アンリアレイジパリコレクション凱旋ファッションショー

日 11月22日(日)午後7時30分～8時(小雨決行・荒天中止)

場 国立駅南口ロータリー、大学通り(北側の一部)

主催 国立駅開業100周年記念事業実行委員会、(株)アンリアレイジ

問 旧国立駅舎 電 505-6651

※観覧には申込が必要です。

未来へ羽ばたく子どもたちへ。世界で活躍する才能に触れよう！市内のお子さんを中心に観覧募集します

対 市内在住・在勤・在学の方

定 一般募集▶着席:300名程度▶立ち見:360名程度

申 国立駅開業100周年記念サイトの申込フォームより

国立駅開業100周年記念サイト▶

アンリアレイジデザイナー。1980年国立市生まれ。都立国立高校、早稲田大学卒業。2003年「アンリアレイジ」を創設。2014年、初のパリコレクション発表以来、12年間で25回のコレクションを発表。ビヨンセのワールドツアー衣装を手掛けるなど、世界を舞台に活躍している。

▲森永邦彦氏。

イベント・催し

東京文化財ウィーク2026

旧本田家住宅

復原事業の「いま」Ⅲ

文化財を身近に感じることができ、東京文化財ウィークが始まります。

パネル・スライド展示

内 旧本田家住宅(※)復原工事の進捗状況・埋蔵文化財の調査報告の紹介等

期 10月21日(水)正午～27日(火)午後2時

▶土・日曜日:午前9時開始

▶その他の日:午前10時～午後7時

場 旧国立駅舎 展示室

※旧本田家住宅とは、平成28年、16

▲昨年の様子。

代当主本田味夫氏より本田家住宅・表門・敷地・資料を市に寄贈いただき、令和2年、東京都指定有形文化財(建造物)に指定されたものです。令和5年9月より復原工事に着手し、現在は、完成に向けて大詰めを迎えています。

園生涯学習課社会教育・文化芸術係

わたしはわたし
あなたじゃない
心を守るバウンダリー

人と人との間には、お互いの心を大切にするための「バウンダリー(境界線)」があります。身近な人間関係から「心を守る境界線」について考えてみませんか。

日 11月14日(土)午後2時～4時

場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ

師 鴻巣 麻里香氏(KAKECOMI 代表、精神保健福祉士・スクールソーシャルワーカー)

定 30名(申込先着順)

申 氏名・連絡先をメールまたは申込フォームより

保育3名(生後5カ月～未就学児。10月20日(火)～11月4日(水)に要申込、申込先着順)

園 くにたち男女平等参画ステーション・パラソル 電 501-6990 郵 info@kuni-sta.com

ふらっとつながる遊びの輪
気軽に立ち寄れる大人向け
企画に参加しませんか？

矢川プラスでは、「誰かとおしゃべりしたいな」「気軽に楽しめること、ないかな」という大人が気軽に立ち寄れる大人向けの企画「プラっとも」を実施しています。活動に参加するとポイントがたまり、オリジナルグッズなどの特典と交換できます。矢川プラスの利用者主体で実施する活動に、プラっと参加してみませんか。※その他の活動の詳細は、問のHPをご覧ください。

▶プラっと体操

日 11月12日(木)午前10時～11時(月1回木曜日に実施)

持 体操に使うフェイスタオル

▶ころ耕す、書き方の時間(硬筆書

道)

日 12月24日(木)午前10時30分～11時30分(月1回木曜日に実施)

〈共通事項〉

場 矢川プラス みんなのホール

対 大人の方 申 不要

問 矢川プラス 電 505-6226

メンパー募集

ふらっとつながる遊びの輪。

プラっとも

「誰かとおしゃべりしたいな」「気軽に楽しめること、ないかな」という大人が気軽に立ち寄れる大人向けの企画です。

ささまざまな企画に無料で参加できます。

パート・アルバイト・契約社員で働くときの基礎知識～社会保険・税金・労働法のしくみを知り、働き方を選ぶために～

日 11月20日(金)・27日(金)午後1時30分～3時30分(全2回)

定 70名(申込先着順)

¥ 無料 共催 国立市

場・申・問 東京都労働相談情報センター多摩事務所 電 595-8731 まで

電話またはTOKYOはたらくネットより

地域の情報

子どもたちや地域の皆さんの心に残る秋祭り

二松まつり(少雨決行)

内 ▶企画:秋の夜長の盆踊り、皆で踊ろう二松ソーラン、天神太鼓、ハロウィン、消防車展示ほか

▶模擬店:ご飯やおもちゃなど

日 10月31日(土)午後4時～6時30分

場 国立第二小学校

後援 国立市

問 ふるさとつづく二松プロジェクト実行委員会 電 090-3427-9591(外塚)

爽やかな秋の1日、皆さんの参加・来場をお待ちしています

第45回北文化祭

内 ▶作品展:絵画・写真・書道・模型工作・手工芸品等の展示

※作品は10月30日(金)まで募集します。

▶模擬店(14日(土)のみ):自治会自慢の味や古本・小物等の販売

▶発表(15日(日)のみ):合気道、お笑い、演劇、バルーンアート等

期 11月13日(金)～15日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 北福祉館、北大通り歩道上

後援 国立市

主催・問 北福祉館運営委員会 電 080-6679-3948(緑川)

食品衛生実務講習会(費用無料、申込不要)

内 食中毒予防等について

日 11月17日(火)午後2時～4時(受付開始:1時30分)

場 たましんRISURUホール小ホール(立川市錦町3-3-20、駐車不可)

対 飲食店等の食品衛生責任者、調理従事者等

持 筆記用具

問 多摩立川保健所食品衛生担当 電 524-5171

和食の基本を味わう
身体にやさしい食事
調理講習会(費用無料)

調理後は、交流会を行います。

日 11月18日(水)午前10時30分～

場 福祉会館3階 料理講習室

師 高橋 真理氏(料理教室主宰)

対 問の仕事に関心のある市民

定 16名(申込先着順)

持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申・問 (公社)国立市シルバー人材センター 電 577-0919 まで電話

東京都主催(費用無料)
高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン教室(正しい情報の見分け方コース)」

内 近年増加している偽情報・誤情報による被害や、その防止策を学ぶ

日 11月25日(水)午後1時30分～4時30分

場 東福祉館1階 第1集会室

師 スマートフォン専門講師

対 60歳以上の都民

定 20名程度(申込多数時抽選)

※抽選後、参加可否の電話連絡あり。

持 スマートフォン

申 実施日の1週間前までに、①希望日時・会場②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号⑥居住区市町村⑦スマートフォン所有の有無⑧備考(教室の参加にあたって合理的配慮が必要な場合)を、電話またはファクス

問 スマートフォン普及啓発事業事務

局 電 03-6316-3169(年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

ファ 03-4496-4058

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

①入園考査(願書受付中)
②かたばみひろば(未就園児園庭開放)

日 ①11月1日(日)または2日(月)②14日(土)午前9時30分～11時

¥ 無料 申 本園 HP より

場・問 国立学園附属かたばみ幼稚園 電 572-4776

まほろばふくふくマルシェ・しょうがいのある人たちの創作品と軽食の販売・ステージ発表

日 11月8日(日)午前10時～午後4時

場 ライブハウス国立地球屋

¥ 無料 申 不要

問 ワークオアシスアレーズまほろば 電 505-7514

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

高齢者

募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込、申請方法 問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ

いつまでも安心して暮らすために 「こんにちは訪問」がはじまります



☎ 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123

訪問の対象者

- 以下のすべてに該当する方
- 85歳以上である(4月1日現在)
 - 市内在住で、ひとり暮らしである
 - 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない
 - 市の高齢者向けサービスを利用していない



民生委員または
地域包括支援センターの職員
が訪問します！

訪問の目的

日ごろの様子や生活上の困りごとを伺い、必要な支援につながるきっかけをつくることを目的としています。

訪問でできること

健康や暮らしについて気になることをお気軽にご相談ください。必要に応じて介護・福祉などの支援におつながします。

また、民生委員や地域包括支援センターなど、身近な相談先とのつながりを持つことで、安心して生活を続けることにつながります。

訪問の期間

11月20日(金)～令和9年1月末ごろ
※対象者には、個別にお知らせを郵送します。

皆さんの困りごとなどを、相談できます

地域の皆さんのお話を伺います



民生委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の身近な相談役として活動しています。生活上の困りごとや福祉に関する不安などを伺い、必要に応じて市役所や専門機関などにつなぐ役割を担っています。

☎ 福祉総務課地域福祉推進係

高齢者やその家族から生活の相談をお受けします



地域包括支援センター・地域窓口とは

市が設置する、高齢者やその家族のための総合相談窓口です。生活上の困りごとなどを、近くの窓口または電話でお気軽にご相談ください。

☎ 高齢者支援課地域包括支援センター TEL 576-2123

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ：フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

東京CAMERA 国立店
カメラ・レンズ買取します

店頭買取 出張買取

03-6803-0262 木・金・土・日 13:00~19:00

国立駅 徒歩2分 住所 国立市北1-6-1 東京都公安委員会 第306601806303号 ▲詳細はこちら！

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい！
ご相談・お見積り **完全無料！**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号 合同会社レイ

断熱 玄関ドア 交換

断熱内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください！ 申請手続代行手数料 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 71年 荻沢ガラス

窓とガラスの専門店

0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

スタッフ 募集中

庭木1本から承ります！

お庭様との お約束

庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m ※税込 通常2,200円を 先着10名様 **1,100円**

市報にのり 掲載のた

府中市宮西町 5-6 ☎ 9:00~17:00 03-6379-6353

ガーデンエクステラ 府中 支店

ご葬儀の準備は、事前のご相談から。

家族葬・一日葬の費用や流れを わかりやすくご案内いたします。

創業47年 ♥相談無料 ⌚24時間365日対応

LINEで 匿名相談

多摩中央葬祭株式会社 ☎0120-136-841

森の風ホール国立 | 国立市青柳3-18-11

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ

042-575-0020 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859