

報道機関各位

令和7年 8 月 7 日

絵本の読み聞かせで、脳と地域を活性化しませんか？ 絵本の読み聞かせ講座を開催します

市は、世代間交流や社会貢献活動の参加を促すとともに、受講者の脳を活性化することを目的に、絵本の読み聞かせ講座を開催します。

このことを広く周知したく、ぜひ、貴媒体での告知および取材・掲載方、お願いいたします。

概要

■**内容** プログラムの前に健康チェックを行い、プログラムの効果を確認することができます。
また、プログラム修了後は習得した技術を活かして、絵本の読み聞かせボランティアとして地域で活動することができます。

■**日時・場所** 詳細は、添付の年間予定表をご覧ください。

■**対象** 市内在住の65歳以上の方



▲昨年の様子。

問い合わせ

国立市 健康福祉部 高齢者支援課
地域包括支援センター TEL042-576-2123(直通)

【年間予定表】

	日	テーマ	内	場
1	9月5日	講演・説明会 ～絵本で脳と地域を活性化～	絵本の読み聞かせ講座 講演・説明会	市役所 第4会議室
2	9月12日	事前健康チェック	脳の元気度チェック検査 体力測定・生活問診 他	市役所 第1・2会議室
3	9月19日	絵本読み聞かせを通じた 社会参加の意義	ボランティア活動を通じた 社会的貢献についての理解	市役所 第1・2会議室
4	9月26日	子どもについて理解しよう 絵本の読み聞かせ きほんのき	今の子どもについての理解 絵本の世界についての理解	市役所 第4会議室
5	10月3日	読み聞かせの技術Ⅰ	思い出の絵本を読む 絵本の読み聞かせの注意点	市役所 第4会議室
6	10月10日	読み聞かせの技術Ⅱ	絵本の読み聞かせに 必要な身体づくり	市役所 第4会議室
7	10月17日	読み聞かせの技術Ⅲ	読解、感情移入と表現	市役所 第4会議室
8	10月24日	読み聞かせの実演	絵本読み聞かせ 個人発表	市役所 第4会議室
9	10月31日	読み聞かせの実践Ⅰ	グループ活動の意義と 実践についての理解	FSX アリーナ（市民総合体育 館）2階 会議室
10	11月7日	読み聞かせの実践Ⅱ	読みの練習とあわせ、構成、 演出などの具体的準備	FSX アリーナ（市民総合体育 館）2階 会議室
11	11月14日	読み聞かせの実践Ⅲ	ゲネプロ（動きの確認） ポスターや小道具の作製	市役所 第1・2会議室
12	11月21日	読み聞かせの実践Ⅳ	グループ発表会・修了式	FSX アリーナ（市民総合体育 館）2階 会議室
13	11月28日	事後健康チェック	脳の元気度チェック検査 体力測定・生活問診 他	市役所 第1・2会議室
14	12月5日	読み聞かせ教室 フォローアップⅠ	実際に子どもたちに 読んでみよう	市役所 第1・2会議室
15	12月12日	読み聞かせ教室 フォローアップⅡ	ボランティア活動の心得 今後に向けての話し合い	市役所 第1・2会議室
16	12月19日	読み聞かせ教室 フォローアップⅢ	グループの立ち上げ・ 今後に向けての話し合い	市役所 第1・2会議室