

くにたち

毎月5日・20日発行

審議会等の開催情報は、市HP「イベントカレンダー」(分野:審議会・委員会等)をご覧ください。
国政策経営課政策経営係



人口と世帯	令和5年10月1日現在	対前月比
男	36,886人	8人減
女	39,106人	6人減
計	75,992人	14人減
世帯数	39,313世帯	22世帯増

TEL 042-576-2111(代) FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

ストップDV 子どもを守ろう

毎年11月は

女性に対する暴力をなくす運動(期間:11月12日(日)~25日(土))
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
この2つの取り組みを表すシンボルが「パープルリボン」と「オレンジリボン」です。

DVとは?

DV(Domestic Violence(家庭内暴力)の略)は、配偶者やパートナーから受ける暴力行為であり、犯罪です。「なぐる・ける」だけではなく、精神的・経済的・性的暴力もあります。



児童虐待とは?

児童虐待は、多くの場合、保護者がさまざまなストレスや葛藤を抱えるなかで起きてしまいます。また、子どものためではあっても、厳しいしつけや教育など、子どもが心や体に耐えがたい苦痛を感じる行為は、すべて虐待です。

〈児童虐待の種類〉

- 身体的虐待
- ネグレクト(育児放棄)
- 性的虐待
- 心理的虐待

子どもの前でのDVは心理的虐待にあたります

子どもは、両親の間で振るわれる暴力に、「自分はなににもできない」という無力感や罪悪感を抱え、ストレスによる体調不良や学力の低下、不登校などに発展していく可能性があります。

心配ごとなど、お話しください

相談窓口は2面へ

周囲の方もなにか気づいたらご連絡を

市内で開催

DV・児童虐待を防止するための啓発イベント

●…DV防止 ●…児童虐待防止

日時	場所	内容
11月1日(水)~30日(木)	福社会館	●●パネル展示
11月1日(水)~12日(日)、19日(日)~25日(土)	国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ	●●パネル展示・ライトアップ・メッセージ募集
11月5日(日)午前10時~午後3時	大学通り(市民まつり会場)	●●パネル展示・啓発イベント
11月10日(金)正午~15日(水)	旧国立駅舎	●●パネル展示・ライトアップ・メッセージ募集
11月17日(金)~30日(木)正午	市役所1階(市民ロビー)	●●パネル展示・啓発イベント

講演会

DV、子ども虐待を防ぐために

~自分と相手を尊重するコミュニケーションの方法~

コロナ禍以降、DVや虐待の相談件数が増えています。DVや虐待が与える影響などを学び、対等な関係とはなにかを考える機会にしませんか。

日 11月12日(日)午後2時~3時30分

場 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

師 西山 さつき氏(NPO 法人レジリエンス 代表)

定 30名(申込先着順)

申 問 まで電話

※講演会の映像を期間限定で公開します。希望する方は、問までメールでお申し込みください。

問 子ども家庭支援センター(市役所内)

TEL 573-0192

✉ kokasen@city.kunitachi.lg.jp



▲西山 さつき氏。

問▶女性に対する暴力をなくす運動について:くにたち男女平等参画ステーション・パラソル(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) TEL 501-6990 ✉ info@kuni-sta.com

▶オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンについて:子ども家庭支援センター(市役所内) TEL 573-0192

5類移行後も基本的な感染防止対策は有効です ※屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断です。

こまめな換気



こまめな手洗い手指消毒



混雑時など場面に応じた不織布マスクの着用



1面のテーマに関連するSDGs



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

DV・児童虐待相談に関する 各種相談窓口

女性相談窓口

相談窓口	連絡先
くにたち女性DVホットライン	TEL 576-2127 (平日午前8時30分～午後5時)
国立市長室 男女平等・女性支援担当	TEL 576-2111 (内線: 403) (平日午前8時30分～午後5時)
パソル (くにたち男女平等参画 ステーション)	TEL 501-6996 (相談専用) TEL 501-6990 (問い合わせ・予約) (平日午前10時～午後6時、平日以外午前9時～午後4時、水曜日休館)
夜間・休日女性相談 (電話相談)	TEL 070-2632-1078 (月・水・金曜日午後7時～9時45分、土・日曜・祝日午後5時～9時45分)

DV相談窓口

相談窓口	連絡先
くにたち女性DVホットライン	TEL 576-2127 (平日午前8時30分～午後5時)
東京都女性相談センター多摩支所	TEL 522-4232 (平日午前9時～午後4時)
東京ウィメンズプラザ	TEL 03-5467-2455 TEL 03-5467-1721 (DV専用ダイヤル) (年末年始を除く午前9時～午後9時)
	TEL 03-3400-5313 (男性のための悩み相談) (年末年始、祝日を除く月・水・木曜日午後5時～8時、土曜日午後2時～5時)
警視庁総合相談センター	TEL 03-3501-0110 (平日午前8時30分～午後5時15分)
DV相談 ^{プラス}	TEL 0120-279-889 (24時間受付)

【夜間・休日・緊急の場合】

相談窓口	連絡先
東京都女性相談センター	TEL 03-5261-3911
警察	TEL 110

児童虐待相談窓口

相談窓口	連絡先
国立市 子ども家庭支援センター	TEL 573-0192 (月～土曜日午前8時30分～午後5時)
立川児童相談所	TEL 523-1321 (平日午前9時～午後5時)
児童相談所 全国共通ダイヤル	TEL 189 (夜間・休日も対応)
警察	TEL 110 (生命の危険がある、子ども自身が保護や助けを求めている場合など)
東京都LINE相談 「親子のための相談LINE」	右記の二次元コードから 友だち追加ができます。

ひとりで 悩まないで 相談を



DVも児童虐待も、ひとりの力で解決することは難しいものです。できるだけ早く、専門の相談機関に相談することが大切です。自分の苦しみをだれかに聞いてもらい、正しい知識を持つことが、問題解決に向けた一歩になります。

皆さまの連絡が 支援の きっかけに



周囲に子育てやパートナーとの関係に悩んでいる方はいませんか。また、「子どもの様子がおかしい」「怒鳴り声がいつも聞こえる」などと感じたことはありませんか。悩んでいる人がいたら、相談機関に連絡するようすすめてください。

行政インフォメーション

電力・ガス・食料品等価格高騰重点
騰重点支援給付金
申請受付終了のお知らせ



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請受付およびコールセンターは、10月31日をもって終了しました。

福祉総務課地域福祉推進係

税・年金

納期内納税にご協力ください

収納課キャラクター「立ペイ」。



11月30日(木)は、国民健康保険税(第5期)の納期です。

11月の休日納税窓口 (市役所1階12番窓口)

11月25日(土)午前9時～正午、午後1時～4時30分

収納課管理係 TEL 576-2114

令和5年国立市議会 第4回定例会の開会は 12月1日(金)【予定】



本会議・常任委員会は、インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

手話通訳が必要な方

定例会の本会議初日(12月1日(金))分は、11月22日(木)までに、最終日(12月21日(木)予定)分は、12月13日(木)までに、**TEL**までファクスまたは市議会HPの問い合わせフォームより
TEL 議会事務局 FAX 576-2205

国立市事業者向け SDGs宣言制度



市では、市内事業者がSDGs達成に向け取り組んでいること、またはこれから取り組むことを宣言し公表する「SDGs宣言制度」を新たに設けます。宣言した事業者には、宣言証および共通ステッカーを配布するほ

か、市HPなどで公表します。また、宣言制度開始に際し、セミナーと個別相談会を開催します。

- 対 ①市内在住の個人事業主
 - ②市内に所在する企業
 - ③上記①または②で構成される団体
- 申「国立市SDGs宣言書」に必要事項を記入のうえ、**TEL**まで郵送またはメール
※申請内容を確認し、後日、宣言証とステッカーを郵送します。
※宣言書は市HPから入手できるほか、**TEL**の窓口にて配布します。

中小企業・個人事業者向け SDGs取組入門セミナー

SDGsの概要や、事業者がSDGsに取り組む際のポイントなどを説明します。どのようなSDGs宣言をすればよいかわからない方は、ぜひ、ご参加ください。

日 12月4日(月)午後6時～8時
場 市役所3階 第1・2会議室
師 五十嵐 朋人氏(三井住友海上経営サポートセンター)

定 30名 費 無料

申 **TEL**まで申込書を郵送、ファクス、電話または市HPの申込フォームより

事業者向けSDGs個別相談会

三井住友海上経営サポートセンターの専門家による個別相談会を開催します。詳細は、市HPをご確認ください。

日 12月22日(金)午前9時30分、11時、午後1時、2時30分、4時

場 くにたちビジネスサポートセンター-Kuni-Biz

定 5事業者(1事業者1時間まで)

申 **TEL**まで電話、または市HPの申込フォームより 費 無料

TEL まちの振興課商工観光係

✉ sec_machishinko@city.kunitachi.lg.jp

会計年度任用職員募集

詳細は、市HPをご覧ください



- ▶ 子育て支援課子ども保健・発達支援係(発達支援・母子保健業務)
- ▶ 学童保育所(保育補助員) ほか

行政インフォメーション

市の相談窓口をご利用ください

内容	日時	連絡先・場所
総合 オンブズマン	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	オンブズマン事務局 TEL 505-5127
ひとり親家庭	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子育て支援課子育て支援係 TEL 576-2111(代)(内線168)
女性相談	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	女性相談 市長室男女平等・ 女性支援担当 TEL 576-2111(代)(内線403)
		くにたち女性 ホットライン TEL 576-2127
男女平等 生きかた相談	月・水・金 午後7時～9時45分 土・日・祝日 午後5時～9時45分	夜間・休日女性相談(電話相談) TEL 070-2632-1078
		くにたち男女平等参画ステーション (国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) TEL 501-6996 (相談専用) TEL 501-6990 (問い合わせ)

内容	日時	連絡先・場所
健康	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	保健センター TEL 572-6111
教育	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	教育相談室 TEL 576-2109 (要予約) TEL 576-2050 (いじめ相談)
子ども オンブズマン	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子どもの人権オンブズマン 専用 TEL 0120-70-7830
子ども・育児	月～土(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター TEL 573-0192 ※市役所1階に移りました。
子ども 発達相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	子育て支援課子ども保健・発達支援係 TEL 574-3311
ひまわり相談 (少年非行等)	偶数月の第1金曜日 (祝日を除く)午後1時～3時	保護司 福祉総務課 TEL 576-2111(代)(内線796)
中国残留邦人 等支援相談	月・木(祝日を除く) 午前9時～午後5時(要予約)	中国残留邦人 等支援相談員
高齢者・しょう がいしゃのた めの法律相談	第3金曜日(祝日を除く) 午後2時～4時(要予約)	司法書士 社会福祉協議会 (福祉会館1階) TEL 575-3222
くらしの相談 (心配事)	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時	社会福祉 協議会職員 電話相談 TEL 575-3247
消費生活相談	月～金(祝日を除く) 午前10時～午後4時	国立市消費生活センター(まちの振興課内) TEL 576-3201 ※原則電話相談のみ

がいこくじん 外国人のための
外国人のための相談案内
事前予約制・随時受付 まちの振興課

Guidance for foreigners
wishing to receive consultation:
All requests for consultation
are being taken on a per reservation.
Our reservation desk can be
reached at any time.
Thank you for cooperation.
Citizen Consultation Corner

외국인을 위한 상담 안내
사전예약제 수시접수 시민상담코너

为外国人的咨询指南
事先预约制 随时受理 市民咨询处

TEL 042-576-2111(代)
※外国人とかかりをお持ちの方から
の相談も受けます。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

暮らし

募集

都営住宅入居者募集



募集する住宅

- ▶世帯向け(一般募集住宅)
- ▶若年夫婦、子育て世帯向け(定期使用住宅)など

申込書配布期間 11月10日(金)まで

申込書、募集のしおり配布場所

市役所(1階市民課、警備室前(平日午後5時~10時、土・日曜日午前8時30分~午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

※申込書・募集案内は、配布期間中のみ問のHPからダウンロードできます。

▶郵送:11月16日(木)(必着)までに渋谷郵便局まで

▶オンライン:11月16日(木)までに、問のHPより

※HPのサービス提供時間は午前5時30分~翌午前1時、最終日は午後11時59分まで

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

▶申込書配布期間内: 問0570-010-810

※市外局番03は必要ありません。

▶申込書配布期間以外: 問03-3498-8894(土・日曜・祝日は除く)

募集

都営住宅(地元割当)入居者募集

募集する住宅

世帯向け(2人以上):2戸

- ▶北3丁目第2(北3-1-1)
- ▶泉2丁目(泉2-3)

対 次の①~③に該当する方

- ①申込時に国立市内に居住していることが、住民票の写しで証明できる
- ②所得が定められた基準内である
- ③住宅に困っている

※その他の詳細は、「募集のしおり」をご覧ください。

申込書配布期間 11月17日(金)~28日(火)

申込書、募集のしおり配布場所

市役所(1階市民課、警備室前(平日午後5時~10時、土・日曜日午前8時

30分~午後10時))、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

▶12月5日(火)(必着)までに、問まで郵送

問 市民課市民係 問576-2117

環境

クリーン多摩川 国立のつどい 清掃活動開催(雨天中止)



自然豊かな多摩川は、多くの市民の「憩いの場」です。しかし、空き缶やペットボトル、粗大ごみなどの「ごみ」が捨てられるなど、環境問題が生じています。

そこで、多摩川の豊かな自然や景観を守るために、市内の各団体が協力し、多摩川河川敷公園を清掃します。団体に限らず個人での参加も歓迎します。ぜひ、ご参加ください。

清掃に先立ち、自然観察会(野鳥観察)を行います。また、手づくりうどん昼食会(無料)も復活します。清掃後、手づくりうどんを味わいましょう。食器(大きめの丼)・お箸を持参してください。

日 11月19日(日) ▶自然観察会(野鳥観察):午前8時30分~9時40分

▶清掃活動:午前10時~正午

※清掃活動の範囲は、石田大橋から上流の野球場付近までです。

※清掃用具は、主催者が用意します。

▶手づくりうどん昼食会:正午(清掃活動終了後)~

場 多摩川河川敷公園

主催 クリーン多摩川国立実行委員会

後援 国立市、国立市美化推進協議会

問 ごみ減量課清掃係 問576-2119



▲過去の手づくりうどん昼食会の様子。

環境

秋の一斉清掃「ごみゼロ」 市内3駅で実施します

市内の各団体等と協力して、市内3駅を中心に道路、公園等の一斉清掃をします。

清掃用具は集合場所に用意してありますので、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日 11月26日(日)午前9時~(雨天中止)

集合場所 JR国立駅北口、国立駅南口(白十字前)、谷保駅北口、矢川駅北口、各自治会・商店会の指定場所

※当日は、家庭ごみや粗大ごみは収集しません。

問 ごみ減量課清掃係 問576-2119

環境

生ごみが消える!? 家庭用生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



市が独自に開発した「ミニ・キエーロ」は、プランターに土を入れて使うシンプルな生ごみ処理容器です。臭いや虫もほとんど発生せず、手軽に生ごみの減量に取り組みます。

「モニター参加者」を募集

生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」のモニター講習会を実施します。講習会参加者のなかでモニター参加を希望する方には、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

※自動車でお越しただくとお持ち帰りやすいです。

これまでに約900名の市民の方がモニターに参加し、約9割の方から「今後も続けていきたい」と好評です。

家庭での生ごみの減量に、ぜひ、チャレンジしてみてください。

内 ミニ・キエーロモニター講習会

日 11月28日(火)午前10時~11時

場 市役所3階 第4会議室

定 25名(申込先着順)

モニター参加条件 市内在住の方、または市内事業者で、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(すでにモニターに参加した方は除く)

▶11月8日(水)~16日(木)に、問まで電話または窓口にて

問 ごみ減量課清掃係 問576-2119

環境

フードドライブにご協力いただき、ありがとうございました

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を集めて、地域の福祉団体などへ寄付することです。

7月5日~8月18日にフードドライブを実施し、延べ30名から、計261点、約138kgの食品をお寄せいただきました。

いただいた食品は、市内の施設や子ども食堂などにお届けしました。食品をお寄せいただいた皆さま、ご協力ありがとうございました!

問 ごみ減量課清掃係 問576-2119



▲お寄せいただいた食品の一部。

交通

交通ルールや正しい交通マナーを守りましょう

12月1日(金)~7日(木)は、TOKYO 交通安全キャンペーン期間です

下記のことを守り、交通事故防止を心がけましょう。

- ▶車両を運転する際、横断歩道は歩行者優先で、早めに前照灯点灯しましょう。
- ▶歩行者、自転車利用者は反射材用品等を活用しましょう。
- ▶自転車利用者は、道路(車道)の左側の端によって走行し、自転車道や自転車ナビマーク等があるときはそちらを走行しましょう。
- ▶自転車に乗車する際は、ヘルメットを着用しましょう。

問 道路交通課交通係

防災・防犯

防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

問042-505-7313

※通話料がかかります。

問 防災安全課防災・消防係

子ども・教育

今年度よりオンライン申請を実施

令和6年度(4月)学童保育所入所申込書の配布・受付と入所説明会開催



対 令和6年4月1日(月)時点で、保護者の就労や病気などにより、放課後、家庭で保育が受けられない、市内に居住する小学1年生~6年生の児童

入所費用 令和5年度の市民税の課税標準額に応じて、0円、2,500円、3,500円、5,000円、6,500円の育成料(月額)ほか、保護者費(間食費、行事費など2,000円程度)

①入所申込書の配布・受付

配布開始日・場 11月24日(金)より、問の窓口にて配布(受付場所も同様)

※市内在住で、市内認可保育所に入所している小学新1年生は、各保育所で配布します。

※継続入所の方は、各学童保育所で配布します。

※オンライン申請の詳細は、市HPをご確認ください。

受付期間

- ▶平日受付:12月1日(金)~22日(金)午前8時30分~午後5時
- ▶夜間受付:12月18日(月)~20日(水)午後5時~8時
- ▶休日受付:12月17日(日)午前9時~午後4時30分

※継続入所の児童(令和5年度に入所歴のある児童を含む)およびその兄弟姉妹は、各学童保育所でも受け付けます(12月1日(金)~22日(金)の平日午前9時30分~午後6時、土曜日午前9時30分~午後5時)。

②入所説明会について(申込不要)

令和6年4月より市の学童保育所の利用を希望する保護者の方に対し、入所手続きや入所後の生活の様子に関する説明会を開催します。

日 12月3日(日)午前10時~10時30分、10時45分~11時15分、11時30分~正午

※各回とも同じ内容です。

場 市役所3階 第1・2会議室

問 児童青少年課児童・青少年係

イベント・催し

子育て家庭の個別家族相談会

子育てや家族関係などの相談について、臨床心理士と相談員による個別家族相談会を実施します。ぜひ、この機会にご相談ください。

相談できる困りごとの例

- ▶家族のことで困っている
- ▶自分の気持ちを聞いてほしい
- ▶利用できるサービスや制度を知りたい
- ▶家族の困りごとについて解決方法を探したい

日 11月24日(金)、令和6年1月19日(金)、3月19日(火)午後1時~5時(1人50分、事前予約制)

場 市役所1階 相談室

対 市内在住の子育て中の世帯で、自身のことや家族関係について相談したい方

定 4名(申込先着順)

問 子育て支援課子育て支援係まで電話または窓口にて



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



ファミサポ&育サポ 合同研修会 参加者募集

空いている時間で地域の子育てをお手伝いしませんか？ 利用する側と支援する側がお互いに尊重しながら子育てをお手伝いする「ファミリー・サポート・センター事業(ファミサポ)」と、産前産後の家庭に入り、簡単な家事や育児のサポートをする「育児支援サポーター派遣事業(育サポ)」は、どちらも地域のなかで安心して子育てができる環境づくりのための事業です。

支援する方は、下記の研修を受講し登録すると、自身の都合に応じた範囲で活動できます。

- ▶ファミサポ活動例:朝の保育園への送り(1時間)、保育施設への迎えと預かり(2時間)、習い事への送迎(1時間)、子どもの預かり(数時間)など
 - ▶育サポ活動例:食事づくり・簡単な掃除(2時間)、沐浴の手伝い・上の子の世話(2時間)、母休息の際の赤ちゃんの見守り(1時間)など
- ※いずれの活動も謝礼金として1時間あたり820円〜が支払われます。

合同研修

内オリエンテーション、事業説明、「有意義な支援をするために」「日常に役立つ事故防止とケガの手当て」「リスクマネジメント(事例検討)」「AED講習」「活動の手順と預かる時の配慮」ほか、登録手続き

日11月27日(月)・29日(水)、12月4日(月)・6日(水)各日午前10時〜午後3時または4時

※詳細は、**問**までお問い合わせください。

場矢川プラス1階 多目的ホール(大)

対国立市民で、ファミサポは20歳以上、育サポは30歳以上の方

定15名(申込先着順) **費**無料

申・問11月8日(水)午前10時より、**国立市ファミリー・サポート・センター**

TEL571-8322まで電話または窓口にて

※各事業は、市負担で団体保険に加入しています。

※都の子育て支援員「地域保育コース」を受講した方は、一部受講を免除します。



まで)

場子育て古民家「つちのこや」
※おでかけひろばは、城山公園などで実施しています。

運営事業者 NPO法人くにたち農園の会 **TEL**505-7200 **E**info.tsuchinokohiroba@gmail.com

※本事業は、市の委託事業です。
※人数制限を行って開催していません。詳細は、運営事業者の**HP**でご確認ください。

問子ども家庭支援センター

TEL573-0192



イベント・催し

市立保育園主催
あそぼう会(園庭等開放)・おおきくな〜れ(身体測定)

親子で、在園児と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

なかよし保育園 **TEL**572-8011

▶園庭遊び・身体測定:11月21日(火)午前9時30分〜11時

西保育園 **TEL**576-7217

▶園庭遊び:11月10日(金)午前9時30分〜11時

東保育園 **TEL**572-8555

▶園庭遊び:11月14日(火)午前9時30分〜11時

〈共通事項〉

対就学前のお子さんと保護者

定各園5組(申込先着順) **費**無料

備身体測定を希望する方は母子手帳とバスタオルと替えおむつ、水分補給のための飲み物

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

申・問平日午前9時〜午後5時に参加を希望する保育園まで電話

講座・講習

お子さんがいる方へ
離婚に関する基礎知識講座



離婚する場合に知っておいた方がいいことや、子どものメンタルケアや養育費、面会交流など、子どもの生活を守るために決めておいた方がいいことなどの情報をお伝えします。

内▶メンタルケア編(親の離婚と子どもの気持ち、子どもと親のメンタルケアなど)

▶離婚条件編(親権、養育費、面会交流、財産分与など)

▶市の支援制度の紹介

日12月7日(休)午前10時〜正午

場Zoomによるオンライン開催

※視聴環境を用意できない方は、ご相談ください。

師小泉 道子氏(家族のためのADRセンター 代表)ほか

対市内在住のお子さんがいる方で、離婚を考えている、または離婚をした方

定15名(申込先着順) **費**無料

申家族のためのADRセンター **TEL**03-6883-6177まで電話、または申込フォーム(上記二次元コード)より

問子育て支援課子育て支援係

イベント・催し

壊れたおもちゃをなおします
おもちゃ病院

日11月25日(土)午後1時〜3時

場西児童館 **費**無料 **申**不要

※部品交換の場合、費用がかかります。

問西児童館 **TEL**575-3060

▶芸術資源館(東3-15-11 **TEL**507-5795)では、毎月第1土曜日、午後1時〜3時に実施しています。

※修理受付時間は、おもちゃ病院実施時間内のみに変更となりました。



子ども・教育

地域子育て支援拠点事業
「つちのこひろば」
をご利用ください



「気軽に立ち寄れる親子の居場所」をコンセプトに、あそび・まなぶ・つながる場を提供しています。

内▶あそび:わらべうた・表現・音楽あそび、おでかけひろば(お外あそび)、のんびり自由遊びなど

▶まなぶ:子どもの食と成長、歯育て、親子のコミュニケーションなど

▶つながる:情報交換、子育て相談、防災、仲間づくりなど

日毎週火・水・木・土曜日午前10時〜午後3時30分(水曜日のみ午後3時



5市共同事業「子ども体験塾」

みらい型スポーツフェスタ



5市(国立市・武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市)の子どもたちを対象に、テクノロジーやデジタルコンテンツの体験を通じ「デジタル」や「DX」を楽しみながら学べるイベントを開催します。

日12月2日(土)午前10時〜午後5時

場小金井 宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

対5市(国立市・武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺市)在住・在学の小中学生 **費**無料 **申**下記表をご確認ください。

主催5市共同事業実行委員会

問みらい型スポーツフェスタ事務局

Emiraspo-fes@jp-event.com

イベント	概要	日時	会場	申込
次世代eスポーツ [HADO]体験	AR(拡張現実)技術を使い、魔法のようなエナジーボールやシールドを放つ、新時代のスポーツを体験できます。	①午前10時〜11時 ②午前11時45分〜午後1時 ③午後1時45分〜5時	1階 小ホール	当日午前9時から会場1階小ホール入口前にて整理券配布(先着180名)
HADO×FC東京 石川直宏さん ゲストステージ	元サッカー日本代表で、FC東京クラブコミュニケーターの石川直宏さんが、ゲストとして参加します。観覧者の中から抽選で選ばれた方は、一緒にHADOを体験できます。	①午前11時〜11時45分 ②午後1時〜1時45分		当日午前9時から会場1階小ホール入口前にて整理券配布(先着120名)
VRハングライダー体験	VR技術により、大空をハングライダーで飛んでいるような疑似体験ができます。	午前10時〜午後5時	1階 マルチパーパススペースB	不要
ドローン操縦体験	的を目指してドローンを着陸させる、操縦体験ができます。		1階 マルチパーパススペースD	
スポーツロボット操縦体験	サッカーやバスケットボールをするロボットを操縦する体験ができます。		地下1階 市民ギャラリー	
親子AI体験 ワークショップ	話題の「ChatGPT」やキーワードをもとに画像を作成する「画像生成AI」など、AI技術を活用したアプリケーションを体験できます。	①午前11時〜②正午〜 ③午後2時〜④午後3時〜 ⑤午後4時〜 ※各回親子10組20名 ※各回の体験時間は50分程度	地下1階 練習室2・3	当日午前9時から会場1階小ホール入口前にて整理券配布(先着50組) ※参加の際に、保護者の方は同意書をご記入ください。体験中も保護者の同伴が必要です。

※整理券を配布する予定のないイベントも、混雑状況によっては、整理券配布を行う場合があります。
※詳細は、イベント公式**HP**をご覧ください。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



申請期限は令和6年1月29日(月) 令和5年度 受験生チャレンジ支援貸付

子ども

中学3年生・高校3年生など受験生のお子さんを養育している一定所得以下の世帯に、必要な学習塾受講費用や、高校・大学などの受験料の無利子貸付を行っています(保証人不要)。

※高校・大学などへ進学した場合、資金用途の確認書類を提出後に、償還免除申請を行うことで返済が免除されます。

※貸付にはこのほかにも要件審査があります。

今年度も、これからの受験や、合格後の学習に役立てるために、貸付を利用した世帯を対象に、市より図書カード(中学3年生は1万円、高校3年生等は2万円)をお渡しします。詳細は、問までお問い合わせください。

貸付資金の内容

学習塾等貸付金	20万円(上限)
受験料貸付金	中学3年生：2万7,400円(上限) (1度で4回分の受験料まで、1回分の上限は2万3000円)
	高校3年生等：8万円(上限) (回数や1回あたりの上限の定めはありません)

令和4年度より、収入要件が緩和され、連帯保証人が不要になりました。



応援キャラクター「チャレニャン」。

申請期限 令和6年1月29日(月)まで

※問の窓口へお越しになる際は、事前にご連絡ください。

問 福祉総務課庶務係(受験生チャレンジ支援貸付事業受付窓口)

収入要件

A.総収入(給与収入や年金のみの方)

(単位:円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人	6人
一般	-	441万	504万9,000	573万7,000	652万2,000
ひとり親	405万7,000	496万6,000	577万2,000	639万6,000	722万8,000

※賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合があります。

B.合計所得(事業所得などA.以外の方)

(単位:円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人	6人
一般	-	308万7,000	359万9,000	414万9,000	477万6,000
ひとり親	280万5,000	353万2,000	417万5,000	467万4,000	540万5,000

※家賃減額はできません。

※世帯人数とは、父母等養育者と就学中、未就学、今年度受験予定の浪人生、傷病やしょうがいの理由で就学・就労が困難なことが確認できる等の子どもの人数を指します。



受験生チャレンジ支援貸付事業サイト。



新型コロナウイルスワクチン接種について

転入等をした方へ 直近の接種を他自治体で行なった後に、国立市へ転入した場合、**接種券の発行申請が必要です。**

【新型コロナウイルスワクチン】令和5年秋開始接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください

▶令和5年秋開始接種の接種期間は、「令和6年3月31日(日)まで」です。一方で、接種済みの方が増えることにより、「予約枠の縮小」と「接種できる医療機関の減少」が想定されます。接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。

▶予約方法などの詳細は、市HPをご確認ください。



市HP。

各種問い合わせ先

国立市	予約・接種会場の確認・接種券の再発行など	新型コロナワクチン予約・案内センター TEL 505-4114 (原則、土・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時) FAX 576-0264 (耳の不自由な方向向け)
健康面での一般的な相談		保健センター TEL 572-6111 (平日午前8時30分～午後5時)
東京都	ワクチンの副反応についての相談	新型コロナワクチン副反応相談センター TEL 03-6258-5802 (土・日曜・祝日を含む24時間対応)

▶接種に関して差別や不当な取り扱いを受けた場合
市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 TEL 576-2111 (内線229)

高齢者

イベント・催し

イキイキ働く、キラキラ輝く これからシルバー応援フェスタ

地域で活躍したいシルバー世代に向けてイベントを行います。

イベントでは、タレントとして活躍されているヨネスケ氏の講演や、健康測定、シルバー人材センターの紹介・入会相談を行います。ご応募を、お待ちしております。

日 11月20日(月)午後1時30分～4時(受付開始:1時)

場 市民芸術小ホール

師 ヨネスケ氏(タレント)

対 都内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会の方で、入会して働く意欲のある方

定 80名(申込先着順・事前予約制)

申 問まで電話

問 (公財)東京しごと財団総合支援部シルバー人材センター課シルバー講習担当係

TEL 03-5211-25

71(平日:午前9時～午後5時)



ヨネスケ氏。▶

健康・福祉

募集

地域介護予防活動支援補助金 補助対象団体募集



市では、介護予防に関する活動の立ち上げを行う団体や、活動の拡充や新たな展開をめざす団体を支援するために、地域介護予防活動支援補助金を交付しています。

この補助金の交付対象となる団体を募集しています。

対象となる団体 次の①～⑧のすべてに該当する団体

①市内在住または在勤で、おおむね65歳以上である者5名以上で構成されている

②補助金の交付の対象となる活動を、年度を通じて10回以上行っている、または行う予定である

③市と協働することができる

④主な活動拠点が市内にある

⑤同一の年度において国、都、市、民間団体などから当補助金と同様の目的を有する補助金、負担金などの交付を受けていない

⑥介護予防普及啓発のために市が行う広報に団体名および活動内容を掲載することを承認する

⑦地域住民が団体の活動に参加できるように団体の活動を周知し、新た

な参加希望者を受け入れる

⑧過去にこの補助金の交付を3回以上受けていない

対象となる活動

①運動を通じた健康づくりに関する活動

②バランスのとれた栄養の摂取および食生活の改善に関する活動

③認知機能の向上に関する活動

④こころの健康に関する活動

⑤認知機能低下の予防に関する活動

⑥生活支援に関する活動

⑦高齢者の社会参加を促す活動

⑧①～⑦のほか、健康づくりおよび介護予防に関し、市が適当と認めた活動

補助金交付額 3万円まで

募集団体数 30団体(先着順)(予定)

申請書の配布 電話で予約のうえ、問までお越しいただくか、市のHPからダウンロードしてください。

申請書の提出 令和6年1月31日(木)までに、電話で予約のうえ、問まで持参または郵送

※これまで配布・提出ともに期日を設けていましたが、期間中は、随時配布・受付します。

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123



お口の健康チェック健診を実施します

国立市歯科医師会では、無料歯科健診を実施しています。無料歯科健診のポスターが貼ってある市内の歯科診療所で実施していますので、早めにご予約ください。

期 11月30日(木)まで

場 国立市歯科医師会会員の診療所(無料歯科健診のポスターが貼ってあります)

対 市内在住の満18歳～39歳の方

料 無料

持 健康保険証

主催・問 国立市歯科医師会

TEL 577-0418

くにたちフリーフォトギャラリー

問 市長室広報・広聴係



▲秋の大学通り。



市HP。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

健康・福祉

11月8日(水)は いい歯の日です

市内の公立保育園、市立小中学校では、虫歯予防といい歯を保つことを目的として、同じ献立の給食を11月8日(水)に提供します。

〈いい歯の日の献立〉

- ▶ きんぴらご飯 (小中学校ではきんぴら玄米ご飯)
 - ▶ 鯖つみれ汁
 - ▶ 和風チーズハンバーグ
 - ▶ かむかむ海藻サラダ
- ※ 噛みごたえのあるもの、カルシウムを多く含むものを組み合わせています。
※ カルシウムを多く含むものには、乳製品、小魚、大豆製品などがあり、どの年代でも必要な栄養素ですが、特に成長期の子どもたちには欠かせません。噛みごたえのあるものには、乾物、根菜、海藻、こんにゃくなどがあります。

歯の健康は全身の健康に関わりがあります

- ▶ 噛むことは、脳の血流を活性化させ、記憶力・集中力などを高めるといわれています。
- ▶ 噛み合わせによって体を支え、姿勢を安定させています。
- ▶ 口の中を清潔に保つことは、ウイル

スや細菌による感染症予防に大切です。

▶ 歯周病菌が口腔内に多いと、糖尿病の悪化、心疾患の発症につながりやすくなります。

新しい施設の愛称に込めた願い

今年8月から稼動している新しい学校給食センター、くにたち食育推進・給食ステーションの愛称はKAMUCOMEキッチンです。最初のKAMUには「よく噛んで食事をする」、次のCOMEには誰でも気軽に来られるという意味があります。近年、多くの年代で噛む力や飲み込む力の低下が心配されています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、全ての年代で健康な歯を保ち、よく噛む習慣が大切です。セルフケアと定期的な歯の検診を行い、しっかり噛むことを意識してお口の健康をめざしましょう。

☎保健センター ☎572-6111

〈献立について〉

- ▶ 保育園:東保育園 ☎572-8555
- ▶ 小・中学校:くにたち食育推進・給食ステーション ☎572-4177

講座・講習

みんなでボランティア活動しながら、健康づくり!
国立市健康づくり推進員
ボランティア養成講座

「知る、ためす、伝える、つながる」をコンセプトに、積極的に自分や周



りの人々の健康づくりを推進する国立市健康づくり推進員が、市内で活躍しています。

推進員の主な活動として、推進員養成講座を受講後、健康づくりの普及啓発や、市の事業の運営協力などを行います。任期は2年で、その間現任研修として健康講座も開催します。そこで学んだことを実践し、サークル仲間や職場、自治会など周りの人に伝えていただきます。

健康づくりに関心があり、市民や地域の健康づくりに協力できる中学生以上の方は奮ってご応募ください。

☎11月19日(日)午前10時～正午
※養成講座参加希望の方で都合がつかない方は、日時の相談に応じますので、☎までご連絡ください。

場市役所2階 委員会室
対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(中学生、高校生は保護者の同意が必要)
※保育はありません。

申・☎11月17日(金)までに保健センター ☎572-6111まで電話

災害時用しょうがいしゃ支援 バンダナを配布します



地震発生直後の混乱時に、外見ではわかりにくいしょうがいしゃや病気のある人がいることを周囲に知らせ、避難行動などの際に支援を受けやすくするためのバンダナを、試行的に

作成しました。

四隅には「目が不自由です」「耳が不自由です」「身体が不自由です」「支援が必要です」とプリントされており、自身の知らせたいメッセージが見えるように三角に折り、肩から羽織って身に着けます。タイトル横の二次元コードから、バンダナを広げた様子をご覧ください。

希望者が300名を超えた場合は抽選とします。令和6年1月中旬頃より、当選者に郵送予定です。また、配布した方には、アンケートにご協力いただきます。

対市内に在住するしょうがいしゃ手帳をお持ちの方、認定難病の方

¥無料(1人1枚)
申11月8日(水)～12月15日(金)に、①氏名②生年月日③電話番号④住所⑤「バンダナ希望」と明記のうえ、☎まで郵送、メール、ファクスまたは電話

☎しょうがいしゃ支援課相談支援係 ☎576-2121 FAX 573-1102

✉sec_shogaishien@city.kunitachi.lg.jp



▲着用イメージ。

イベント・催し

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ 全国刑務所作業製品即売会 リカバリー・マーケットくにたち

～あなたの買い物が、「立ち直り」を支える国立のチカラとなる～

全国の刑事施設(刑務所等)では、受刑者の円滑な社会復帰支援として、懲役受刑者に、改善更生を目的とした刑務作業を実施しています。

刑務作業の現状と重要性について広く知っていただくため、「社会を明るくする運動」の一環として、実際に受刑者が製作した刑務所作業製品の即売会を実施します。あわせて、防犯や薬物乱用防止の展示も行います。

☎11月18日(土)午前9時30分～午後3時30分(荒天中止)

場旧国立駅舎 東側広場(即売会)、展示室・広間(展示) 申 不要

販売品の例

- ▶ 木工製品(木箱・まな板など)
 - ▶ 文房具(ノート・メモ帳など)ほか
- ※上記は例であり、即売会当日に納品されない場合があります。

社会を明るくする運動とは

法務省が主唱する、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動のことです。

☎国立市「社会を明るくする運動」推進委員会事務局(福祉総務課地域福祉推進係)

広域連携事業 ひきこもりUX女子会 会場:豊島区



当事者会とご家族や関心のある方などが集まる会を並行して行います。
第1部:ひきこもり経験者による「体験談」

☎12月15日(金)午後2時～4時30分(開場:1時40分)

場IKE Bizとしま産業振興プラザ6階 多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)

対ひきこもりなどの生きづらさを抱える女性自認の方

定80名(当日先着順)

申 不要(途中入退室可)

第2部:当事者・経験者のみの「グループトーク(つながる待合室)」

内ひきこもり状態の方のご家族、支援者、関心がある方等同士で自由に話して交流をする場です。

☎12月15日(金)午後3時～4時30分(開場:2時45分)

場IKE Bizとしま産業振興プラザ6階 第3会議室(豊島区西池袋2-37-4)

定30名(当日先着順)

申 不要(途中入退室可)

※保育あり(先着4名、6カ月以上の未就学児対象、11月24日(金)までに☎①まで電話で申込、前日までキャンセル可)

主催 国立市・豊島区・武蔵野市・清瀬市・東大和市・文京区

運営 (一社)ひきこもりUX会議

☎①豊島区自立促進担当課 ☎03-4566-2453

②福祉総務課福祉総合相談係

くにたち まちづくり講義 ～人物と本を通して考える～

一橋大学で「まちづくり」授業を開講し、まちライブラリーを運営している林教授が、まちづくりと本の役割についてお話しします。

☎12月2日(土)午前10時～11時45分

場中央図書館2階 集会室
師 林 大樹氏(一橋大学 名誉教授・まちライブラリー@くにたちダイヤ街 代表)

定20名(申込先着順) ¥無料

申・☎11月8日(水)午前9時30分より、中央図書館 ☎576-0161まで電話または窓口にて

語りの世界へようこそ 大人のためのおはなし会 第3回(全6回)



図書館では、子どもたちに日本や世界の昔話などを語る事業を行っています。この「語り」の魅力を、大人の方も体験できるお話し会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

内「白馬」「こびととくつや」ほか

☎12月15日(金)午後2時30分～3時30分

場南市民プラザ分室

語り手 くにたちお話の会・図書館職員

対大人の方

定30名(申込先着順) ¥無料

主催 中央図書館

申・☎11月8日(水)午前9時30分より、中央図書館 ☎576-0161まで電話または窓口にて

「アンネのバラ」をまちいっぱい アンネのバラのお手入れ講習会

「アンネのバラ」は、アンネの遺志を伝えるために活動していた父、オットー・フランク氏から1970年代初めに京都の教会にもたらされ、平和を求める日本のいくつもの地で「平和のバトン」として大切に受け継がれています。平和への想いが詰まった「アンネのバラ」が、くにたちのまちいっぱい咲き広がるように、お手入れ講習会を行います。参加者には、挿し木をお渡しします。

☎11月21日(火)1回目:午後1時30分～2時30分、2回目:午後3時～4時
※各回とも同じ内容です。

場市役所 西側広場

師長谷川 正明氏(瑞穂町にて「みずほ食彩工房」を経営)

定各回20名(申込先着順) ¥無料

申11月6日(月)午前9時より、①氏名②電話番号③参加希望④「アンネのバラ」所有の有無を、☎まで電話

☎市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



◀市役所西側広場の平和祈念の像とアンネのバラ。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

矢川プラスが舞台の 出店イベント クラブサバーブ(ヤミイチ) 開店



今年度の「クラブサバーブ※1」のテーマは「まちのはじまりをカタチにする」です。これまで市内外より集まった30名以上の参加者が、まちを自分たちの手で面白くするアイデアについて議論を重ねてきました。それらのアイデアをカタチにするはじめの一歩の取り組みとして「ヤミイチ※2」を開店します。
※1:富士見台地域重点まちづくり構

想に基づく、小さな取り組みや活動からまちづくりを考えるプロジェクト「市民まちづくりプロジェクト100」のチャレンジ企画のこです。
※2:クラブサバーブでは、まちのはじまりの象徴のひとつである当時の「闇市」をモチーフに、いろいろなモノに溢れた現代社会で、自分たちからはじめる場を「ヤミイチ」と表現しました(戦争や闇市について言及するイベントではありません)。
内 クラブサバーブ2023参加者による体験・販売等の出店イベント
日 11月18日(土)午後1~6時
※雨天決行(荒天中止)
場 矢川プラス みんなのひろば(屋外スペース)

※会場に駐車場はありません。
申 不要
協力 ▶ 運営: 加藤健介氏(国立本店)、坂根千里氏(スナック水中)、土屋一登氏(リカバリーの学校@くになち)、能作淳平氏(富士見台トンネル)、クラブサバーブ2023参加者
▶ チラシデザイン: YukinoKayahara氏
▶ 撮影: 佐藤 雄一氏(小鳥書房)
問 国立駅周辺整備課富士見台地域まちづくり担当

パートナーとの出合いを探してみませんか? 「多摩マッチングプロジェクト」イベント開催



内 料理教室と参加者同士の交流
日 11月26日(日)午後2時~7時
場 ▶ 料理教室: 畑の家
▶ 交流: スナック水中
対 40歳~55歳で独身の方
定 男女各10名 ¥5,000円(申要)
※申込方法等の詳細は、上記二次元コードからご確認ください。
共催 多摩マッチングプロジェクト実行委員会(国立市、府中市、稲城市、狛江市)
問 政策経営課政策経営係

その他のお知らせ

東京都主税局からの お知らせ



都税の納付に、スマートフォン決済アプリをぜひ、ご利用ください

アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでもどこでも、簡単に納付できます。詳細は、問のHPをご確認ください。

東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免します

減免を受けるには申請が必要です。詳細は、問のHPをご覧ください。か、新築した住宅が所在する区市町村を所管する都税事務所・支庁までお問い合わせください。

対 太陽光発電システムの設置など、一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅
減免割合 住宅にかかる不動産取得税

の10割(最大) 来所せずに手続きができます

東京都主税局では、納税者の皆さまが都税事務所等に来所することなく、郵送やインターネット等で手続きができる仕組みを設けています。郵送や電子による申告、申請・届出、キャッシュレスによる納税方法等をぜひ、ご利用ください。詳細は、問のHPをご覧ください。

問 東京都立川都税事務所
TEL 523-3171

検察審査員に選ばれた際には ご協力をお願いします

交通事故、詐欺などの被害にあい、検察官がその事件を裁判にかけなかった(不起訴処分)場合に、検察官の判断が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。
検察審査会は、選挙権を有する18歳以上の皆さまのなかから、「くじ

で選ばれた11人の検察審査員で構成されます。
18歳以上になると、あなたも検察審査員に選ばれるかもしれません。ご理解とご協力をお願いします。

問 立川検察審査会事務局
TEL 845-0292

防犯・防災 立川消防署からのお知らせ 秋の火災予防運動 11月9日(木)~15日(水)

令和5年度東京消防庁火災予防標語「目で確認 声出し確認 火の用心」(岩崎公瑠美さん、清瀬市在学)
住宅火災から尊い命を守りましょう

空気が乾燥してくると、火災が発生しやすくなるため、特に注意が必要です。
住宅火災により死者が発生した主な原因は「たばこ・ストーブ・コンロ」です。以下の対策などを実践して、住宅火災から尊い命を守りましょう。

▶ たばこ: 寝たばこをしない、吸殻を溜めずにこまめに捨てる
▶ ストーブ: 近くで洗濯物を乾かささない、周囲に燃えやすいものを置かない、外出時や就寝時は必ず消す
▶ コンロ: 調理中に離れない、安全機能(Siセンサー)付きコンロを使用する、周囲に燃えやすいものを置かない、火が鍋底からはみ出さないよう調整する

問 立川消防署予防課防火管理係
TEL 526-0119

立川税務署からのお知らせ 11月11日(土)~17日(金)は 「税を考える週間」です



「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁ではこの週間を、さまざまな取り組みや情報発信を行い、また、ご意見等をお寄せいただく機会としています。詳細は、国税庁HPをご覧ください。

問 立川税務署 TEL 523-1181

地域の情報

東京都主催 スマートフォン相談会 & 交流会 実施

常設のスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

日 11月13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)、12月1日(金)
※いずれも午前10時~午後2時
場 福祉会館 2階
※お持ちのスマートフォンについて相談したい場合、ご持参ください(デモ機も用意しています)。

スマートフォンに関する相談 および交流の場

スマートフォンの使い方や操作方法に関する相談を通して、参加者同士で交流ができる場を提供します。

日 11月24日、12月1日、いずれも金曜日午後1時30分~4時
場 南市民プラザ 会議室
※お持ちのスマートフォンをご持参ください。
(共通事項)
対 スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の都民の方

※無料 申 不要(当日先着順)
※個人情報の取り扱いに関すること、通信キャリア等との契約内容、おすすめの機種、通信プラン等に関する相談には対応できない場合があります。

問 高齢者のQOL向上のためのデジタル活用支援事業事務局
TEL 03-6386-5470(年末年始を除く平日午前9時~午後5時)

拉致問題を考える講演会と コンサートの集い

内 ▶ 講演会: 蓮池 薫氏(学柏専学院新潟産業大学経済学部 准教授)
▶ コンサート: 東泉オーケストラ、台東区立駒形中学校
日 12月17日(日)午後1時開演
場 浅草公会堂
申 12月11日(月)までに、問までファクスまたはメール
主催 全国人権擁護委員連合会、関東人権擁護委員連合会、東京都人権擁護委員連合会、法務省、東京法務局
共催 (公財)人権擁護協力会
後援 東京都、台東区
問 東京都人権擁護委員連合会
TEL 03-5363-3081
FAX 03-5363-3076
電 jinken01_tokyo_moj_bal@i.moj.go.jp

2024都民芸術フェスティバル 第54回都民寄席国立公演



人気の落語家を集めた都民寄席を市内で開催します。市内在住の方のための特別枠があります。

日 令和6年2月3日(土)午後4時~6時40分(予定)(開場:3時30分)
場 市民芸術小ホール
出演 春風亭 昇太氏、三遊亭 歌奴氏ほか
定 314名(申込多数時抽選) ▲応募フォーム。
申 11月30日(木)までに、都民寄席応募フォーム(二次元コード)より
※応募1回につき入場者数は2名まで、希望会場は3会場まで選択可(市内在住の方の特別枠は、国立公演のみ)。当選者に入場券を郵送します。

 ▲春風亭 昇太氏。 ▲三遊亭 歌奴氏。
問 都民寄席実行委員会(落語協会内)
TEL 03-3833-8622

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

園庭開放 風の子の原っぱ で遊ぼう! 落ち葉で遊ぶよ! 育児相談もどうぞ。



日 11月13日(月)午前10時~11時
※無料 申 不要
場 問認定こども園国立富士見台団地風の子 TEL 507-8667

「はじめよう、野鳥研究」 野外調査の体験と、野鳥研究者による解説です。



日 12月2日(土)午後1時30分~
場 まちかどホール・谷保天満宮周辺
定 40名(申込先着順) ¥500円(当日集金)
申 問のHPの申込フォームより
共催 KFまちかどホール
問 NPO法人バードリサーチ
電 br@bird-research.jp

caféここのとコラボした 子供向けクリスマスクッキー 作りや工作イベント




日 12月9日(土)・17日(日)午後0時30分~2時30分 定20組(申込先着順)
¥500円/各回(当日集金)
申 11月5日(日)~12月16日(土)に、問のHPの申込フォームより
場 問KFまちかどホール
電 machi.info@gmail.com

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 イベント・催し
募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ


くにたち 秋の祝祭

第46回 国立市農業まつり 開催



日時 11月11日(土) 午前10時～午後3時
12日(日) 午前9時～午後3時

会場 国立市役所(1階ロビー、西側広場)・谷保第四公園 他



今年も年に1度の農の祭典、「国立市農業まつり」が開催されます。
地元農家さんによる採れたて新鮮野菜の販売や無料配布会をはじめ、楽しんでいただけるイベントが目白押しです。
くにたちの農を知り、交流を深める2日間。家族や友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

主催 国立市農業まつり実行委員会 協賛 南部地域まちづくり課農業振興係

くにたち野菜・果実の品評会

市内農家が手塩にかけて育てた、立派な農作物が大集合。出展品の予約販売も行います。

- 一般公開・予約販売 11日(土) 午後1時～3時
12日(日) 午前9時～正午
- 購入品の引き渡し 12日(日) 午後1時～3時

音楽演奏

- Brass Honkersによる恒例のマーチング演奏
11日(土) 不定期出演。登場をお楽しみに！
- 農業まつりミニコンサート
出演：もうもう広場の仲間たち(ジャズ)、みかん(女性デュオ)、パサール・スニくにたち(ガムラン)
12日(日) 午前11時～午後2時

野菜宝船の展示

毎年恒例の野菜宝船。記念写真もどうぞ！
11日(土) 午前10時～午後3時 12日(日) 午前9時～正午
※今年度は、宝船野菜の配布は行いません。

飲食出店

- 東京みどり農協国立支店(焼きそば、フランクフルト等)
11日(土) 午前10時～午後3時 12日(日) 午前9時～午後3時
- パン工房ともに(総菜パン等) ●国立市商工会女性部(けんちん汁等)
11日(土) 午前10時～午後3時 12日(日) 午前10時～午後3時

くにたち農産物の直売会

旬の新鮮野菜が勢揃い！ ぜひお買い求めください。
11日(土) 午前10時～午後3時 12日(日) 午前9時～午後3時

食育推進・給食ステーション(新学校給食センター)ブース

新たに生まれ変わったくにたちの給食センターをご紹介します。
ブース来場者には、先着でささやかなお土産を差し上げます！
11日(土) 午前10時～午後3時

花苗等の無料配布会

数量には限りがありますので、ご了承ください。

- 花苗(パンジー、ビオラ) 11日(土) 午後2時30分～
12日(日) 午前10時30分～午後2時～
- 苗木(オリーブ等) 11日(土) 午後2時～

農の展示コーナー

- 国立市農業委員会の活動
- 城山さとのいえ 四季の風景 他



国立市議会意見交換会

市の政策に関するご意見等をお寄せください。
11日(土) 正午～午後2時
12日(日) 正午～午後2時
◎議会事務局

共催：国立市消費生活展

- 消費者団体連絡会の活動展示 ●おもちゃの病院
- ガレージセール(雨天中止) ●相談・展示コーナー 等

11日(土) 午前10時～午後3時
◎まちの振興課コミュニティ・市民連携係

※イベント内容は急遽変更となる可能性があります。

車でご来場の皆さまへ

車でお越しの際は、**谷保第三公園臨時駐車場(無料)**をご利用ください。庁舎有料駐車場に駐車の場合、農業まつりでは駐車券の無料処理を行いませんので、ご注意ください。

休憩所について

農業まつり当日は、**谷保第四公園の遊具エリアを含む南側**が工事中のため立入禁止予定です。休憩する際は、所定の休憩所等をご利用ください。

有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。 下記の有料広告に関する問い合わせ：フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格 剪定・草とり・芝はり・消毒
石はり・アプローチ工事
ブロックフェンス工事など

川崎造園

☎042-505-4977 (見積無料)
国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

広告 Benesse ベネッセの有料老人ホーム

(住宅型有料老人ホーム)

人気の中央線沿線に ベネッセホームが誕生!

2024年3月オープン(予定)

グランダ国立

東京都国立市東2-27-24/◎JR中央線「国立駅」徒歩15分(約1,200m)

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

に対し
補助金制度あります
窓・ドアのリフォームお任せください!
申請手続代行手数料、ご相談・お見積り **無料**

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

創業 **69年** 株式会社 **芹沢ガラス**
☎0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日

捨てません 活かします **不用品買取**します

お部屋の片付けを お手伝いします

※買取できないものは処分料をいただきます。

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

「資料請求」受付中!

電話かインターネットで
今すぐ資料請求を!

グランダ国立 検索
http://kaigo.benesse-style-care.co.jp

【ホーム概要】■入居条件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/月払い方式)

「事前相談会」ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご 受付時間
資料請求は ☎0120-17-1165 9:00～18:00
今すぐお電話で (土・日・祝日) (含む毎日)

◎お電話で、申込番号【G3110560】とおっしゃってください。

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モリスビル
●記載情報は、2023年11月現在のものです。広告有効期限:2023年12月末日