



市報

くにたち

毎月  
5日・20日  
発行

審議会等の開催情報は  
市HP「イベントカレンダー  
(分野:審議会・委員会等)」  
をご覧ください。  
問 政策経営課政策経営係



| 人口と世帯 | 令和7年8月1日現在 | 対前月比  |
|-------|------------|-------|
| 男     | 37,086人    | 14人増  |
| 女     | 39,282人    | 26人減  |
| 計     | 76,368人    | 12人減  |
| 世帯数   | 40,264世帯   | 26世帯増 |

TEL 042-576-2111(代)  
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1  
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係  
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容  
に関するウェブサイト  
等の二次元コードを掲  
載しています。

祝 敬老大会

おめでとうございませう

# 敬老大会

## 10月16日(木)開催

場FSXホール(市民芸術小ホール)・北市民プラザ・南区公会堂

▲令和6年度大会の様子。

介護保険を存じますか？  
介護保険べんり帳は  
3面をご覧ください

共催 社会福祉協議会 問 高齢者支援課高齢者支援係

第9期 令和6(2024)年度～令和8(2026)年度  
**介護保険  
べんり帳**

国立市



くにPayキャンペーン情報は4面をご覧ください

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに  
関連するSDGs

11 住み続けられる  
まちづくりを

申込不要

敬老大会にお越しください



◀詳細は、市HPをご覧ください。

賀詞・案内状は個別に郵送しません

市では、多年にわたり、市の発展を支えてくださった高齢の皆さんを敬愛し、その長寿をお祝いするために敬老大会を開催します。より多くの方が参加できるよう、市内3カ所で開催します。ぜひ、好きな会場へご参加ください。

内 ▶ 式典：お祝いのあいさつほか ▶ 演芸：合唱、演奏、踊りほか

※詳細は、下記プログラムをご確認ください。

対 市内在住の満75歳以上の方（昭和25年9月15日までに生まれた方）

◆令和7年度敬老大会 会場別プログラム

| FSXホール（市民芸術小ホール）（午前の部）           | FSXホール（午後の部）                 | 北市民プラザ（午前のみ）               | 南区公会堂（午後のみ）             |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 受付：午前9時30分～                      | 受付：午後1時15分～                  | 受付：午前9時30分～                | 受付：午後1時30分～             |
| 式典：10時～10時20分                    | 式典：1時45分～2時5分                | 演芸①：10時～10時40分             | 演芸①：2時～2時30分            |
| あいさつ                             | あいさつ                         | 国立リコーダサークル「木星」（演奏・リコーダー）   | ウクレレ“ヒヴァヒヴァ”（演奏・ウクレレ、歌） |
| 国立市長                             | 国立市長                         | 後藤亜沙子（演奏・ピアノ/うたごえ伴奏）       | 休憩：2時30分～2時35分          |
| 国立市議会議長                          | 国立市議会議長                      | 休憩：10時40分～10時45分           | 式典：2時35分～2時50分          |
| 社会福祉協議会会長                        | 社会福祉協議会会長                    | 式典：10時45分～11時              | あいさつ                    |
| 来賓紹介等                            | 来賓紹介等                        | あいさつ                       | 国立市長                    |
| 休憩：10時20分～10時35分                 | 休憩：2時5分～2時20分                | 国立市長                       | 国立市議会議長                 |
| 演芸：10時35分～11時50分                 | 演芸：2時20分～3時35分               | 国立市議会議長                    | 社会福祉協議会会長               |
| 愛奈美会（新舞踊）                        | さくら会（和踊り）                    | 社会福祉協議会会長                  | 休憩：2時50分～3時             |
| 桜音の会（演奏・フルート）                    | くにたちギタークラブ「かなで」（演奏・クラシックギター） | 休憩：11時～11時10分              | 演芸②：3時～3時45分            |
| グリーン・コーラス/国立カンタービレ（2グループ合同出演・合唱） | 祥燦流 吟詠けやき会（詩吟）               | 演芸②：11時10分～11時35分          | ミント・グリーン（演奏・フルート、ピアノ）   |
|                                  |                              | すみれの会/ひまわりの会（2グループ合同出演・合唱） | フラサークル ハニー・フラ（フラダンス）    |

◆出演者の紹介・メッセージ

愛奈美会（新舞踊）

明るく楽しくをモットーに、60歳の気持ちで、和・輪を大切に踊っています。年に2回、FSXホールの舞台を踏み、地域の老人クラブの誕生日会でも披露し、皆さまに喜んでいただいています。

桜音の会（演奏・フルート）

市民文化祭での演奏会をメインに、月2回の練習を通して、フルートのレベルアップを目指しています。敬老大会当日、来場された方が楽しんでいただけるよう、精一杯練習に励んでいます。

グリーン・コーラス/国立カンタービレ（2グループ合同出演・合唱）

混声合唱を行うグループとして、普段は別々に活動しています。昨年度大会と同じく、合同で出演します。敬老大会当日は、ぜひ、一緒に歌いましょう。

さくら会（和踊り）

2007年に発足した踊りのグループです。新舞踊をはじめ、民謡、歌謡曲、盆踊り曲などを中心に稽古しています。谷保天満宮のお祭り、福祉の集いほか、地域の盆踊り等に参加しています。

くにたちギタークラブ「かなで」（演奏・クラシックギター）

2018年4月に発足したクラシックギターのアンサンブルです。文化祭や音楽祭などの行事を始め、アンサンブル仲間とコンサートを開催するなどしています。

祥燦流 吟詠けやき会（詩吟）

くにたち苑訪問、谷保天満宮の行事企画ほか、市内中学校への体験学習など、いずれも30年以上にわたり、活動を継続しています。今回初の試みですが、映像と詩吟を組み合わせた舞台演出を行う予定です。

国立リコーダサークル「木星」（演奏・リコーダー）

お馴染みのリコーダーで音楽を楽しんでいます。ソプラノ、アルト、テノールの3種を吹き分け、アンサンブルを楽しんでいます。

後藤亜沙子（演奏・ピアノ/うたごえ伴奏）

市内外の市民サロンや福祉施設等でピアノ・キーボード演奏や弾き語り、うたごえ伴奏などを行っています。ジャンルも世代も超えて、明治から現代までの楽曲を次の世代につないでいきたいと思っています。

すみれの会/ひまわりの会（2グループ合同出演・合唱）

童謡から歌謡曲までさまざまなジャンルの歌を楽しく歌うサークルです。普段は別々に活動していますが、今回、合同出演します。大会当日は、一緒に楽しく歌って心と体を元気にしましょう。

ウクレレ“ヒヴァヒヴァ”（演奏・ウクレレ、歌）

国立一芸塾“初めてのウクレレ教室”より発足したサークルです。懐メロなどジャンルを問わず、歌とウクレレを楽しみながら、年2回の演奏会を行っています。

ミント・グリーン（演奏・フルート、ピアノ）

介護施設に入所した父に演奏を届けるため活動に至ったアンサンブルです。懐かしの歌謡曲・ポップス、クラシック等をフルートのハーモニーでお届けします。

フラサークル ハニー・フラ（フラダンス）

毎週練習を行っており、ボランティアで介護施設への慰問も行っています。大会当日は、フラの優しい、美しい音楽に癒されてみてはいかがでしょうか。楽しんでいただけるよう頑張ります。



ヒアリングフレイル予防講演会 & 測定会開催

アンド



ヒアリングフレイル（※）とは、聞き取る機能の衰え（耳の虚弱）という意味です。聞こえにくさから会話に参加することが困難となり、人とのつながりが希薄化し、虚弱や認知症のリスクが高まります。聞こえについて、この機会に一緒に考えてみませんか。

（※）NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

日 9月16日（火）▶ 講演会：午後2時～3時

▶ 測定会：講演会終了後～午後4時

場 矢川プラス 集会室

師 中石 真一路氏（ユニバーサル・サウンドデザイン（株）聴脳科学総合研究所 所長）

対 市内在住の65歳以上の方

定 ▶ 講演会：60名（申込先着順）▶ 測定会：30名（講演 ▲中石真一路氏。会参加者のみ申込可。希望者は、講演会申込時にお伝えください）

¥ 無料

申 9月8日（月）午前9時より、☎まで電話

☎ 高齢者支援課地域包括支援センター ☎ 576-2123



10月から 補聴器購入費用を助成します



聴覚機能が低下している高齢者に対し、補聴器の購入費用の一部を助成します。詳細は、市HPをご覧ください。

助成対象 管理医療機器の指定を受けた補聴器本体および付属品（電池、イヤモールド）

※集音器は助成対象外です。

助成金額 上限4万円

対 次の要件をすべて満たす方

▶ 市内在住の65歳以上（令和7年度中に65歳になる方を含む）

▶ 住民税非課税である

▶ 耳鼻咽喉科医にて中等度難聴または補聴器装用による効果が期待できるとされる旨の診断を受けた（要医師意見書）

▶ 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づく、補装具支給制度による補聴器の支給対象者ではない

申 事前確認依頼書（☎の窓口や市HPより入手可）に必要事項を記入のうえ、☎まで郵送または窓口まで持参

※助成を受けるためには、補聴器購入前に申請し、市の助成決定を受ける必要があります。

☎ 高齢者支援課高齢者支援係

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

TEL=電話(市外局番042を省略しています)

✉=メール

FAX=ファクス

HP=ホームページ



## 介護保険をご存じですか？ 介護保険べんり帳をご利用ください

問 高齢者支援課介護保険係  
TEL 576-2122



介護保険は、介護が必要になったときに安心して生活を送るための制度です。40歳以上の方が加入し、要介護・要支援の認定を受けると、訪問介護や施設利用などのサービスが利用できます。

たとえば、ヘルパーが自宅に来て家事や入浴を手伝う「訪問介護」、日中施設で過ごせる「デイサービス」、短期間施設に泊まれる「ショートステイ」など、さまざまなサービスがあります。車いすや介護用ベッドのレンタルも、支援の対象です。

「介護について相談したい」「何から始めたらいいの？」などの相談は、地域包括支援センターまでご連絡ください。介護のことだけでなく、健康や生活の不安にも親身に対応しています。

### 制度の詳細は、「介護保険べんり帳」をご覧ください

**配布場所** 市役所(問)の窓口、地域包括支援センター各地域窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ、公民館、中央図書館、図書館分室、矢川プラサ、保健センター、市HP  
※窓口にお越しになれない方は、問までご相談ください。



介護保険べんり帳。

## お気軽にご相談ください 相談窓口一覧

▶介護に関するさまざまな相談やサービス調整を、より身近な地域で行います。

| 種別     | 名称         | 住所                | 担当地域                  | 電話番号                                         |
|--------|------------|-------------------|-----------------------|----------------------------------------------|
| 市役所    | 地域包括支援センター | 富士見台2-47-1 (市役所内) | 全域                    | TEL 576-2123 (直通)<br>TEL 576-2175 (時間外・休日専用) |
| 地域相談窓口 | 北窓口        | 北3-2-1 5号棟1階      | 北地域<br>西地域            | TEL 573-4661                                 |
|        | 福祉会館窓口     | 富士見台2-38-5        | 東、中、富士見台1丁目～3丁目       | TEL 580-1294                                 |
|        | 泉窓口        | 泉3-1-6            | 谷保、青柳、泉、石田、矢川、富士見台4丁目 | TEL 577-6888                                 |

※開設時間は、月～土曜日の午前8時30分～午後5時です。時間外および日曜・祝日は電話による相談を受け付けています。

▶在宅医療に関する相談、認知症に関する相談を行います。

| 名称       | 住所         | 担当地域 | 電話番号         |
|----------|------------|------|--------------|
| 在宅療養相談窓口 | 富士見台4-10-1 | 全域   | TEL 569-6213 |

※開設時間は、月～金曜日の午前9時～午後5時です(祝日、年末年始を除く)。

▶介護保険について

問 高齢者支援課介護保険係 TEL 576-2122

▶高齢者の一般福祉サービスについて

問 高齢者支援課高齢者支援係



## 行政インフォメーション

### ●税・年金

納期内納税にご協力ください  
納期限：9月30日(火)

国民健康保険税(①)・介護保険料(②)・後期高齢者医療保険料(③)：第3期

問①収納課管理係 TEL 576-2114

②高齢者支援課介護保険係  
TEL 576-2122

③保険年金課後期高齢者医療係  
TEL 576-2125

### 募集

「くにたち生活便利帳  
2026-2027年版」の  
有料広告掲載事業者  
担当課：市長室広報・広聴係



市では、窓口業務や各種手続きなどの情報を掲載した「くにたち生活便利帳2026-2027年版」を、(株)サイネックスと官民協働で製作していま

す。令和8年1月に発行(予定)し、2月ごろから市内の全世帯、転入した方に配布します。

9月上旬より、便利帳に有料広告を掲載いただく事業者を募集するため、問の営業担当者が市章入りの名刺を持参し、市内の店舗や事業所を訪問します。広告に関する詳細は、問までお問い合わせください。

問(株)サイネックス西東京支店  
TEL 538-1040 ✉s-nishitokyo@scinex.co.jp

9月～10月は行政相談月間  
行政に関する苦情・要望等の相談に応じます



市以外の相談窓口等の詳細は、総務省HPをご覧ください。

### 市の特別行政相談

日 9月25日(木)午後1時30分～4時30分

場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室

申 不要

問まちの振興課コミュニティ・市民連携係

統計・計画、文化財調査報告等のさまざまな有償刊行物を購入できます



有償刊行物の一覧は、市HPをご覧ください。

**購入場所** 市役所1階(問②の窓口)、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ  
※郵送による購入を希望する方は、代金(現金または郵便為替)および送料分の切手を、問②まで書留で郵送してください。また、必ず注文前に、在庫の有無、郵送方法を問②までご確認ください。

問①文書法制課文書法制係②まちの振興課コミュニティ・市民連携係

国立駅南口駅前広場基本設計(案)市民説明会を開催します(手話通訳あり)



内 設計コンセプトや基本設計(案)について

日 10月6日(月)午後6時～8時(開場：5

時30分)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

定 200名程度(事前申込制)

申 9月30日(火)までに、申込フォームよりまたは問まで電話

問 国立駅周辺整備課国立駅周辺整備担当

令和7年決算特別委員会の開催は10月2日(木)です(予定)



決算特別委員会は、10月2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)の4日間です。インターネットで生中継・録画配信をします。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

申 手話通訳希望者は、9月24日(火)までに、問までファクスまたはメール

問 議会事務局 FAX 576-2205

✉sec\_gikai@city.kunitachi.lg.jp



## 第5期基本構想第3次基本計画素案に関する意見募集および意見交換会の開催

問 政策経営課政策経営係

✉sec\_seisakukeiei@city.kunitachi.lg.jp



第5期基本構想の実現に向けた施策の大綱を示すため、令和8年度～11年度を計画期間とする第3次基本計画の策定作業を進めています。

### 意見募集

**閲覧場所** 市役所(1階情報公開コーナー、問)の窓口、北市民プラザ、南市民プラザ、国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ、市HP

**提出方法** 9月5日(金)～10月15日(水)(当日消印有効)に、意見の内容をまとめ(様式自由)、①住所②氏名③連絡先を明記のうえ、問まで郵送、ファクス、メールまたは問の窓口まで  
※いただいた意見は、個人が特定できない形で公表する場合があります。意見に対して個別の回答はしませんので、ご了承ください。

※意見のうち、個人または法人その他の団体の権利や利益を害するおそれがある情報等が含まれる場合は、その全部または一部を公表しません。

### 計画素案の説明および意見交換会

各回2時間程度を予定しています。また、施策等の詳細は、市HPをご覧ください。

| 日                | 場                 | 意見交換のテーマ(※)                                                   |
|------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| 9月17日(水)午後6時30分～ | 市役所3階 第1・2会議室     | すべての施策について                                                    |
| 9月18日(木)午後6時30分～ | 福祉会館3階 講座室        | 保健と福祉について<br>(対象：施策9・10・11・12)                                |
| 9月24日(水)午後6時30分～ | 国立駅南口子育て・子育て応援テラス | 子育て・教育、国立駅周辺のまちづくり、商工観光、環境について<br>(対象：施策3・4・5・17・18・21・22・24) |
| 10月9日(木)午後6時30分～ | 南区公会堂             | 南部地域のまちづくりと環境について<br>(対象：施策16・17・20・21)                       |

※申込の状況により、意見交換のテーマや当日の説明員を調整します。

対 市内在住・在勤・在学の方

申 開催日の2営業日前までに、①氏名(ふりがな)②電話番号③参加希望日④意見交換を行いたい施策⑤市内在住・在勤・在学のいずれに該当するかを問までメールまたは申込フォームより

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 ￥=費用

## 行政インフォメーション

令和7年度第2期分  
資源回収推進奨励金交付申請  
締切日：9月30日(火)(必着)

交付申請書記入の際は、以下に注意してください。

▶登録団体の代表者・振込先等を変更した場合は、登録内容変更届を、申請書を出す前に まで提出(提出がない場合は交付ができません)

▶交付申請書を記入する際は、「内訳欄」と「交付申請額」も記入

ごみ減量課清掃係 576-2119

●税・年金  
市民税・都民税の申告を  
していない方へ  
お知らせを8月下旬に郵送しました

市民税・都民税の申告内容は、国民健康保険税、介護保険・後期高齢者医療保険料の算定基準となります。また、就学援助やこども医療費助成制度など、各種手当を受けている方も、収入の有無にかかわらず申告が必要です(市内在住の被扶養者を除く)。

公営住宅に在住の方やシルバーパスの申請をする方は、市民税・都民税・森林環境税の課税・非課税証明書が必要になることがあります。

申告をしていないと、証明書を発行できない場合があります。必要な方は早急に申告してください。

※市外居住者の被扶養者へも郵送しています。申告方法や必要書類等については、郵送したお知らせをご確認ください。

課税課市民税係 576-2113

●税・年金  
年金生活者支援給付金制度  
をご存じですか

公的年金等の収入やその他の所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。対象者等については、厚生労働省HPをご覧ください。

### 請求手続き

立川年金事務所 523-0352に、年金生活者支援給付金請求書を提出してください。10月分から新たに該当する方には9月ごろからはがきタ

## 『くにPay』1周年記念キャンペーン開催中 決済時ポイント5%還元キャンペーン



国立市デジタル地域通貨『くにPay』は、9月2日(火)で導入1周年を迎えました。これを記念して、キャンペーンを実施しています。詳細は、市報8月5日号または市HPをご確認ください。

### 決済時ポイント5%還元キャンペーン概要

『くにPay』取扱加盟店において、利用者がチャージしたくにPayマネーで決済した金額の5%を、ポイント付与します。

期 9月30日(火)午前9時59分まで  
※ポイントの付与上限はありません。  
※付与されたポイントで決済した場合、通常の1%および本キャンペーンの5%ポイント付与の対象外です。  
※予定額に到達次第、終了します。

付与されたポイントの使用期限 令和8年3月31日(火)

「くにPay」のチャージマネーには使用期限があります  
マネーにはチャージした日から1年間の有効期限があります。9月から失効する場合がありますので、「chiica」アプリ内、「内訳」をご確認ください。

政策経営課政策経営係

厚生労働省給付金専用ダイヤル 0570-05-4092(ナビダイヤル)

会計年度任用職員等募集  
詳細は、市HPをご覧ください



▶蔵書点検短期(中央図書館)など

## 75歳以上・医療費2割負担の方対象 外来医療の配慮措置が終了します



令和4年10月1日から実施していた、自己負担割合が2割の方への外来医療の軽減措置(配慮措置)が、9月30日(火)までの診療で終了します。10月1日(水)以降に診療する外来医療の自己負担の1カ月の上限は18,000円です。10月1日からの自己負担限度額などは、下表をご確認ください。

| 負担割合 | 所得区分                   |     | 外来 <sup>プラス</sup> 入院 <sup>プラス</sup><br>(世帯ごと)   |             |
|------|------------------------|-----|-------------------------------------------------|-------------|
|      |                        |     | 外来(個人ごと)                                        |             |
| 3割   | 現役並み所得Ⅲ<br>課税所得690万円以上 |     | 252,600円+(10割分の医療費－842,000円)×1%<br>〈140,100円※2〉 |             |
|      | 現役並み所得Ⅱ<br>課税所得380万円以上 |     | 167,400円+(10割分の医療費－558,000円)×1%<br>〈93,000円※2〉  |             |
|      | 現役並み所得Ⅰ<br>課税所得145万円以上 |     | 80,100円+(10割分の医療費－267,000円)×1%<br>〈44,400円※2〉   |             |
| 2割   | 一般Ⅱ                    |     | 18,000円                                         | 57,600円     |
| 1割   | 一般Ⅰ                    |     | (年間上限144,000円)                                  | 〈44,400円※2〉 |
|      | 住民税非課税等※1              | 区分Ⅱ | 8,000円                                          | 24,600円     |
|      |                        | 区分Ⅰ |                                                 | 15,000円     |

※1 区分Ⅱ：住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない方  
区分Ⅰ：①住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入は80万円(8月1日以降は80万6,700円)を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)、または②住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方

※2 診療月を含めた直近12カ月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険(他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済)で該当していた回数は含みません。

後期高齢者医療制度について：広域連合お問合せセンター  
 0570-086-519(PHS・IP電話： 03-3222-4496)(平日午前8時30分～午後5時) 0570-086-075 ▶個別の相談・個人情報を含むこと：保険年金課後期高齢者医療係 576-2125

## くらし

マンション耐震補強工事に伴い、  
矢川集会所を休館します  
(中止・日程変更となる場合あり)

休館期間 11月1日(土)～令和8年1月31日(土)

### 2月分予約受付

日 令和8年1月5日(月)～  
場 マンション管理人室  
 まちの振興課コミュニティ・市民連携係

●環境  
生ごみが消える!? 家庭用  
生ごみ処理容器「ミニ・キエーロ」を体験しませんか



講習に参加し、モニターを希望する方に、1世帯につき1台の「ミニ・キエーロ」を無料で差し上げます。

日 9月30日(火)午前10時～11時  
場 市役所3階 第4会議室

対 市内在住の方または市内事業者で、講習会に参加し、ミニ・キエーロを実際に使い、調査票を提出できる方(す

でにモニターに参加した方は除く)  
定 15名(申込先着順)

申 9月9日(火)～19日(金)に、 まで電話または窓口にて

ごみ減量課清掃係 576-2119

詳細は、 まで  
雨水浸透ます設置助成金  
交付制度のご案内



対 市内の既存建物(新設、増改築または仮設のものは除く)を所有している方または所有者の同意を得た方  
※その他の条件は、市HPをご覧ください。

助成金額(1基当たり) ▶内径25cmのます:29,000円 ▶内径30cmのます:34,000円 ▶内径35cmのます:48,000円  
 下水道課業務係

●防災  
地震の揺れによる家具等の  
転倒から、身の安全を確保  
するため、ご活用ください



各事業の支給器具等一覧や申請方法等の詳細は、市HPまたは までお問い合わせください。そのほかにも、

さまざまな防災対策に関する助成を行っています。詳細は、市HPをご覧ください。

### 家具転倒防止器具等支給事業

対象世帯に対し、家具転倒防止器具を無料で支給します。

対 市の住民基本台帳に記録されており、次の要件をすべて満たす世帯  
▶令和7年度住民税が非課税である  
▶これまで市から家具転倒防止器具等を支給されていない

### 家具転倒防止器具等取付事業

対象世帯に対し、家具転倒防止器具等を無料で取り付けます。

対 市の住民基本台帳に記録されて

おり、次のいずれかの要件を満たす世帯

▶満75歳以上の者のみで構成されている

▶2級以上の身体障害者手帳、東京都知事が定める2度以上の愛の手帳または1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者が属する世帯

申 9月26日(金)までに、申請書に記入・捺印のうえ、 の窓口まで持参(申込多数時抽選)

防災安全課防災・消防係

## 試験的に導入 電子書籍・雑誌閲覧用 タブレットの館内貸出を始めました



場 中央図書館2階 児童室、3階 閲覧室

対 小学生以上(未就学児は保護者同伴)で、有効期限内のくにたち図書館の利用カードをお持ちの、市内在住・在勤・在学の方

利用方法 利用カードまたはスマホ利用券をお持ちのうえ、 まで

中央図書館 576-0161





凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用



## 健康・福祉

イベント・催し

チョットだけでも気楽になろう  
介護当事者のつどい 陽だまりの会認知症のある当事者の参加も歓迎  
です。申込時にお伝えください。

日 9月17日(水)午後2時～4時

場 福祉会館3階 中会議室

対 市内在住・在勤で、認知症のある  
方または介護をしている方

定 20名(申込先着順)

¥ 飲み物代(福祉会館の「喫茶わか  
ば」の飲み物を注文できます)  
※参加人数の確認のため予約をお願い  
しています。申・問 地域包括支援センター(市役  
所内) ☎ 576-2123まで電話または  
窓口にて血液は、人工的に造ることができま  
せん  
献血にご協力をお願いします内 全血献血(400mL献血にご協力を  
お願いします)日 9月16日(火)午前9時30分～11時  
45分、午後1時～3時45分

場 市役所1階 正面玄関付近

主催 東京都赤十字血液センター

※国立市赤十字奉仕団が案内などを  
行います。

問 福祉総務課地域福祉推進係

9月は食生活改善  
普及運動月間です健康寿命を延ばすための食事につ  
いて、厚生労働省スマートライフプロ  
ジェクト HP で、分かりやすいリーフ  
レットとして掲載されています。

問 保健センター ☎ 572-6111



健康・福祉

くにたち健康ポイント事業の参加者へ

1,000円相当の東京ポイントの  
特典を受け取りませんか市は東京都と協定を締結し、くにたち健康ポ  
イント参加者が、東京都から特典を受けることがで  
きる「東京健康Uplus」事業との連携を始めました。上限の3,000ポイントをくにたちPayに交換した後  
も、引き続きポイントをためると、さらに1,000円相当の東京ポイント  
を東京都から受け取ることができます。詳細は、市 HP をご覧ください。対 くにたち健康ポイント参加者(18歳以上の市民)で、自身のスマート  
フォンに都が提供する「東京公式アプリ」をダウンロードした方  
※令和7年度の新規申込は終了しています。受け取り条件 くにたち健康ポイントで令和7年度累計ポイントが  
4,000ポイントに達した場合特典 東京ポイント1,000円相当または都内協賛店で使用できる優待  
カード

申 令和8年1月31日(土)までに、東京都の申請用 HP より

問 保健センター ☎ 572-6111



## イベント・催し

「ゴッホ展 家族が  
つないだ画家の夢」関連  
文化講演会(手話通訳あり)東京都美術館で9月12日(金)～12月  
21日(日)に開催される展覧会の関連講  
演会を行います。講演会では、本展覧  
会の見どころなどを解説します。日 10月2日(休)午後7時～8時40分  
(開場:6時30分)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

師 大橋 菜都子氏(東京都美術館  
学芸員)定 250名(申込多数時は市内在住の  
方を優先のうえ抽選)申 9月16日(火)(必着)で、希望者全員  
の①氏名(ふりがな)②年齢、代表者  
の③住所④電話番号⑤参加希望と明  
記のうえ、問まで郵送またはメール  
(1人1通まで、1通につき2名まで申  
込可)

主催 NHK、国立市

※当選結果は9月下旬ごろに、郵送  
またはメールでお知らせします。

問 生涯学習課社会教育・文化芸術係

✉ sec\_shogaigakushu@city.kunitachi.lg.jp

「語りの世界へようこそ」  
～大人のためのおはなし会～  
第1回(全6回)子どもだけでなく大人の方も体験  
できるおはなし会を開催します。

内「ねずみじょうど」「狩人と花の精」

ほか

日 10月9日(休)午後2時30分～3時30分

場 中央図書館2階 おはなしのへや

語り手 くにたちお話の会

対 大人

定 20名(申込先着順)

申・問 9月17日(水)午前9時30分  
から、中央図書館 ☎ 576-0161まで  
電話または窓口にて国立市認知症の日イベント  
映画上映会「オレンジ・ランプ」10月に行う国立市認知症の日イ  
ベント当日に上映する映画と同じで  
す。上映後は、グループディスカッ  
ションを行います。日 9月19日(金)午後6時30分～8時  
30分

場 北市民プラザ

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20名(申込先着順)

申・問 平日午前10時～午後1時に在宅  
療養相談窓口 ☎ 569-6213まで電話

農

地元の米農家さんに教わり  
ながら体験してみませんか  
わくわく稲作体験(稲刈り)参加者には、11月以降、収穫した  
新米を進呈します(体験者1人1kg)。日 10月18日(土)▶1部:午前10時～  
正午▶2部:午後1時30分～3時30  
分(1時間程度を複数回実施予定、参  
加者を各回に振り分けます)

場 城山さとのいえ(駐車不可)

定 70名(申込多数時抽選)

※小学生以下は大人の付き添い(参  
加費は無料)が必要です。

¥ 1人1,500円

申 9月30日(火)までに、申込フォーム  
より

問 城山さとのいえ ☎ 505-5190

環境

10月18日(土)開催の環境フェスタ  
くにたちに関するお知らせ

「包丁研ぎ」(事前受付)

日 10月3日(金)午前9時～正午

場 市役所3階 第5会議室

受付数 先着200本(1人2本まで、返  
却日時に引き取りができる方のみ)返却日・場 10月18日(土)午前10時～  
正午・シルバー人材センター出店場  
所(谷保第四公園内)

実施団体 シルバー人材センター

子供向けの本をご寄付ください

フェスタ当日、FSXホール(市民芸  
術小ホール)にて、不要な絵本・児童  
書の交換会を行います。受付日・場 10月15日(水)午後5時まで  
に、問の窓口にて問 環境フェスタくにたち実行委員会  
事務局(ごみ減量課清掃係) ☎ 576-  
2119ウォーキング中級者向け  
社会体育事業  
「街を・山を歩く」申込方法等の詳細は、市 HP やちら  
しをご確認ください。

行程 二俣尾駅・澤乃井園・御嶽駅方

面「涼を求めて御岳溪谷を歩く」(約  
5キロの行程)※行程には急な階段や舗装されてい  
ない幅の狭い坂道もあります。日 9月25日(木)午前9時10分に、JR国  
立駅南口広場集合(雨天時10月2日(木)  
に順延)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 40名(申込多数時抽選)

¥ 無料(交通費は自己負担)

ちらし配布 市役所3階(四番窓口)、  
FSXアリーナ(市民総合体育館)、公民  
館、北市民プラザ、南市民プラザ、国  
立駅前くにたち・こくぶんじ市民プ  
ラザ(市 HP からダウンロード可能)申 9月16日(火)午後5時(必着)までに、  
問まで郵送またはメール問 FSXアリーナ(市民総合体育館)  
内くにたちエール「街を・山を歩く」  
係 ✉ yell.jimukyoku@gmail.com(生涯学習課の委託により「くにたち  
エール」が実施します)

係 yell.jimukyoku@gmail.com

(生涯学習課の委託により「くにたち  
エール」が実施します)労働セミナー「多様で能  
力を活かせる、人間的な働  
き方」の実現に向けて日 10月3日(金)・17日(金)各日午後1時  
30分～4時30分場 東京都労働相談情報センター  
多摩事務所7階

定 70名(申込先着順)

共催 国立市

主催・申・問 東京都労働相談情報セ  
ンター多摩事務所 ☎ 595-8731ま  
で電話またはTOKYOはたらくネッ  
トより

トより



イベント・催し

文化財を巡って景品をもらおう!

## 北多摩縄文スタンプラリー開催中

問 生涯学習課社会教育・  
文化芸術係当市の大形石棒(緑川東遺跡出土)をはじめと  
して、北多摩地域には国の文化財に指定されて  
いる縄文時代の遺跡や出土品が6つあります。その6つの文化財がある5市のチェックポ  
イントを巡り、縄文時代の遺跡や出土品をとおし  
て魅力を探る、北多摩縄文スタンプラリーが開  
催中です。使用する縄文ノートには、各市の縄文  
時代の解説がついており、各市の縄文遺跡への  
理解を深めることができます。また、各市のチェックポイントを回ってスタ  
ンプを集めると、景品がもらえます(なくなり次  
第配布終了)。

期 令和8年1月25日(日)まで

縄文ノート配布場所 郷土文化館、旧国立駅舎

※各チェックポイントの場所等の詳細は、縄文  
ノートまたは市 HP をご覧ください。景品 ▶スタンプ3個:オリジナル野帳(各市先着  
200名)▶スタンプ10個:ロゴ入り真空タンブ  
ラー(各市先着80名)北多摩縄文スタンプラリー  
5市とキャラクター。▶市の  
相談窓口

健康

月～金(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時保健センター  
☎ 572-6111

教育

月～金(祝日を除く)  
午前9時30分～午後5時教育相談室 ☎ 576-2109(要予約)  
☎ 576-2050(いじめ相談)子どもの  
悩み相談月～金(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時子どもの人権オンブズマン専用  
☎ 0120-70-7830

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

友好交流都市北秋田市との連携事業  
押尾川部屋見学ツアー

北秋田市ふるさと大使を務める押尾川部屋親方(元関脇豪風)の案内で、朝稽古を見学します。  
※見学中は、声援や写真等の撮影はご遠慮ください。  
日 10月10日(金)午前8時～10時(集合:7時20分に、京成リッチモンドホテル東京錦糸町(墨田区江東橋3-2-7))  
場 押尾川部屋(墨田区文花3-6-3)  
対 市内在住の方  
定 10名(申込多数時抽選)  
料 無料(交通費自己負担)  
申 9月26日(金)までに、申込フォームより  
問 政策経営課政策経営係

エシカル消費、資源を有効活用 ガレージセール開催と出店者募集

日 10月4日(土)午前10時～午後2時(撤収時間を含む、雨天中止)  
場 JR国立駅南側の大学通り西側緑地帯(一橋大学南門付近)  
※大学通りおよび周辺道路は駐車禁止です。  
出店者説明会開催(出店希望の方は出席必須)  
日 9月17日(水)午前10時～11時  
場 市役所3階 第4会議室  
対 市内在住・在勤で、営利行為を目的としない方  
募集区画 20区画(申込多数時は、午前10時に抽選。定刻以降に到着した方は、抽選を受けられません)  
料 1区画1,000円(説明会で集金。現金のみ、釣り銭はありません)  
主催 くにたちのリサイクルを考え

交流会「ふらっと!しゃべり場」

ジェンダーや生きかたに関するテーマについて皆で話しましょう。  
日・回 ▶「よく見せる」こと」・9月6日(土)午後2時～4時  
▶「『何者かになりたい』の“何者”って何?」・10月4日(土)午後2時～4時  
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ  
申 不要  
パラソル情報誌を発行しました  
今回の特集は「私が知りたい、知りたかったSRHR」です。自分の身体や人生を大切に「性と生殖の健康と権利(SRHR)」について考えます。  
配布場所 市役所2階(31番窓口)、問の窓口、公民館、中央図書館、JR谷保駅、JR矢川駅ほか  
※問のHPからも閲覧できます。

「メイド・イン・バン格拉デシュ」上映会&トーク  
世界のアパレル産業を支えるバン格拉デシュの過酷な労働環境と低賃金に立ち向かう女性たちの物語です。映画とゲストスピーカーのお話を通じて搾取や不平等について考えます。  
日 10月11日(土)午前10時～午後0時30分、1時30分～4時  
場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ  
定 各回30名(申込先着順)  
申 問 まで電話または問のHPより

「FSXアリーナ」ネーミングライツ記念事業

イベント・催し

オリンピック選手をお迎えして～フェンシングを身近に感じよう～

パリ2024オリンピック夏季競技大会フェンシング競技において、男子フルーレ団体金メダルを獲得し、現在も国際的な大会で活躍している飯村一輝選手らを迎えます。  
内 ▶第1部(午後1時～2時):パネルディスカッション、フェンシングのデモンストレーション▶第2部(午後2時15分～4時):初心者の小中学生向けフェンシング体験教室、選手との写真撮影およびサイン会(希望者のみ)  
日 10月4日(土)午後1時～4時(受付:0時30分)  
場 FSXアリーナ(市民総合体育館)  
師 飯村 一輝選手(慶應義塾大学所属)ほか

飯村一輝選手。

対・定 ▶第1部(パネルディスカッション):市内在住・在学・在勤の方・150名▶第2部(フェンシング教室):市内在住・在学の小中学生・50名  
※いずれも申込多数時抽選です。  
※小学3年生以下は保護者同伴必須です。  
※第2部に参加する小中学生の保護者は、第1部で2名まで優先します。  
料 無料申 右の各申込フォームより 主催 FSX(株)  
共催 国立市 協力 (公社)日本フェンシング協会  
問 ▶事業について:生涯学習課社会体育係 電 576-2107  
▶申込について:FSX(株) 電 koho@fsx.co.jp

▲パネルディスカッション(第1部のみ)。

▲小中学生向けフェンシング体験教室(第1～2部通しでの参加受付)。

etc

その他のお知らせ

救急車を呼ぶか迷ったら「#7119」救急相談センターや東京版救急受診ガイド等を利用してください

9月7日(日)～13日(土)は、救急医療週間、9月9日(火)は救急の日です。上記を利用して、不要不急な救急要請を減らしましょう。  
また、東京消防庁では「Live119」という通報者のスマートフォンを通して口頭指導を受けられる応急手当のサポートを強化しています。  
問 立川消防署予防課防火管理係 電 526-0119

詳細は、HPをご覧ください

中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。  
問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 電 03-6907-1234

地域の情報

会員の能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会

日 9月19日(金)午前10時～  
場 福祉会館3階 小会議室

阿波おどりとビートルズトリビュートバンドが目玉 第11回矢川まつりサマーデイズナイト開催

お子さん向けブースや飲食ブースも盛り沢山です。  
日 9月6日(土)午後4時～9時  
場 矢川メルカード商店街区内、矢川プラス  
主催 矢川メルカード商店会

対 市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方  
料 年会費(2,000円)、印鑑(認印)、うち銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書  
※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。  
問 (公社)シルバー人材センター 電 577-0919

全国地域安全運動の一環 立川国立防犯フェスティバル

内 ▶第一部:式典▶第二部:特殊詐欺被害防止公演▶第三部:防犯に関するトークショー(一日警察署長 パンチ佐藤氏 タレント・野球評論家)  
日 10月7日(火)午後1時30分～4時(開場:1時)  
場 FSXホール(市民芸術小ホール)  
問 立川警察署生活安全課防犯係 電 527-0110

ボスター。

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

入園説明会 元気に遊べる子を育む園です。見学随時・今季若干名募集▶

日 9月13日(土)午前10時30分～・25日(木)午前11時～ 料 無料(給食試食は要予約1食300円) 申 試食を希望の場合は 問 まで電話  
場・問 認定こども園国立富士見台団地風の子 電 507-8667

①幼稚園説明会+体験保育(要申込)②運動会(雨天の場合は翌日に順延)

日 ①9月6日(土)午前9時30分～11時30分②10月4日(土)午前9時～正午  
申 本園 HPより  
場・問 国立学園附属かたばみ幼稚園 電 572-4776

水泳!! 4人のコーチの指導で初心者～上級者まで楽しく泳ぎましょう。無料体験あり

日 毎週金曜日午前10時～正午  
場 FSXアリーナ(市民総合体育館)室内プール 料 月3,500円  
申・問 アクアかもめクラブ 電 527-2255(安藤)まで電話

説明会および見学会と英語の先生と遊ぼうを行います。詳しくはHPにて

日 9月17日(水)午前10時～11時  
場 ママの森幼稚園内  
料 問 まで問い合わせ  
申・問 きりんくらぶ 電 572-3911まで電話

輪になって太鼓を叩き、楽しむ活動です。世界の打楽器を楽しみましょう

日 9月20日(土)午後3時30分～4時30分  
場 くにたち発達支援センター  
定 15名(申込先着順) 料 無料 申 9月18日(木)までに、申込フォームより  
問 くにたちドラムサークル「まるおと」 電 843-0845

学而時習之、不亦説乎(学びて時にこれを習う、亦た説ばしからずや)古典名作『論語』—中国語学習会

日 9月21日(日)午後2時～3時30分  
場 公民館 定 5名(申込先着順)  
料 無料 申 9月8日(月)～20日(土)に、問 まで電話またはメール  
問 独学クラブ 電 090-6487-5278 電 zwtong21@outlook.jp(城島)

「いーぜ祭り」きりがみ・書道・メダカすくい・ウクライナのサムチキウカ塗り等、多世代交流を楽しもう!

日 9月14日(日)午後1時30分～4時30分(受付:4時まで)  
場 矢川プラス多目的ルーム  
料 100円～500円 申 問 まで電話  
問 i-ze 電 090-2436-8485(山根)

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員

健康・福祉

募=募集人数 資=資格 ￥=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



健康・福祉

11月15日(土)～26日(水)

東京2025デフリンピック開催

問ししょうがいしゃ支援課手当・給付係、生涯学習課社会体育係 TEL 576-2107



## デフリンピックを知っていますか

デフリンピックとは、英語で「耳がきこえない」という意味のデフ (Deaf) <sup>プラス</sup> オリンピックのことで、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。1924年にフランスのパリで初めて開催され、その後オリンピックと同様に、夏季大会と冬季大会がそれぞれ4年に1度開催されています。

100周年を迎える記念すべき今年、東京を主な会場として開催され、70～80カ国・地域計3,000人の選手の出場が見込まれています。前回大会では、日本は過去最高の30個のメダルを獲得しました。日本で初めて開催されるデフリンピックを、みんなで応援して大会を盛り上げましょう。

## 東京2025デフリンピック気運醸成事業

## 高橋基成氏講演会 自分らしく戦う先に～デフフットサル女子日本代表を世界一に導いた『スポーツメンタルコーチング』～

市では、東京2025デフリンピックに向け、大会を盛り上げていく取り組みの一つとして、デフサッカー・デフフットサル女子日本代表のメンタルトレーナーを務める高橋基成氏を迎えた講演会を開催します。

選手のなかに秘めた才能や可能性を引き出す、スポーツメンタルコーチングのお話や、日本代表でのエピソードなど、デフリンピックをより身近に感じられるようなお話を聞くことができます。

日 9月22日(月)午後6時30分～8時(開場:6時)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)

師 高橋 基成氏(デフサッカー・デフフットサル女子日本代表メンタルトレーナー)

定 270名(当日先着順) 申 不要

問 生涯学習課社会体育係 TEL 576-2107



▲市HP。



▲高橋基成氏。

## 大会を盛り上げるマスコットたち



©国立市観光まちづくり協会

くにニャンが「東京2025デフリンピック応援隊」に参加します

「東京2025デフリンピック応援隊」は、大会を多くの方々から応援し、親しみを持ってもらえるよう、各自治体のキャラクターによって結成された団体です。

## 東京2025デフリンピック公式マスコット ゆりーと

東京都のスポーツ推進大使である「ゆりーと」を東京2025デフリンピック公式マスコットとして任命しました。



## ゆりーとと踊ってデフリンピックを盛り上げよう！(同時開催:東京2025デフリンピックパネル展)

手話の動きを取り入れたダンス「しゅわしゅわ☆デフリンピック」を踊って、一緒に選手を応援しましょう。耳がきこえない・きこえにくい選手へ応援を届けるためにつくられた、目で見える応援のカタチ「サインエール」も紹介します。

日 9月23日(火)午後1時30分～/3時～/4時～(各回約20分程度)

※展示会:午前10時～ 場 矢川プラス

申 不要(直接会場へお越しください)

※駐車場はありません。沿道での駐停車はご遠慮ください。



▲市HP。

## 東京2025デフリンピックをPR!

## 旧国立駅舎にキャラバンカーがやってきます

東京2025デフリンピックキャラバンカー(大会ラッピングカー)が、日本全国を走っており、下記の日程で国立市にやってきます。市長をはじめ、くにニャン、ゆりーとがお迎えします。

日 11月5日(水)午後3時～4時

場 旧国立駅舎



## 手話施策推進法が施行されました

日本では、手話の普及に向け、「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が6月に成立し、6月25日に施行されました。そして、毎年9月23日は「手話の日」となりました。

この法律は、手話の普及と文化の保存を目的とし、聴覚にしょうがいのある方が、手話を使って円滑に社会参加できることをめざしています。

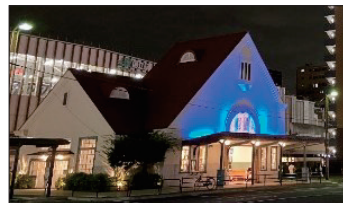
## 毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です

手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める「手話の日」とするため、平成29年に国連にて定められました。

また、手話言語の国際デーでは、世界ろう連盟(WFD)が、世界平和を表す青色のライトアップを世界各地で呼びかけています。

市もブルーライトアップの取り組みに参加し、旧国立駅舎を青色でライトアップします。また、手話言語に関する展示を行います。

期 9月22日(月)～28日(日)(展示:場 旧国立駅舎 展示室)



▲ブルーライトアップの様子。

## 有料広告

広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

**復職支援研修(看護師) 病院体験コース**

※この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています

| コース   | 研修日程              | 申込期間            |
|-------|-------------------|-----------------|
| 3日コース | 11/10(月)～11/12(水) | 9/1(月)～10/27(月) |
| 5日コース | 11/10(月)～11/14(金) |                 |
| 1日コース | (随時受付)            |                 |

研修実施施設: 医療法人社団 野村会 昭和の杜病院 (昭和中野駅前) 昭和市宮沢町522-2

事業: 東京都ナースプラザ 確保係

研修申込みに関する問合せ: ☎03-6276-1718

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

**お片付け**

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【商品整理士】商品整理士認定協会 第1524195号 【商品査定士】商品査定士認定協会 第AM02232号

【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

10月5日(日)・9日(木) 各日9時45分～12時

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましん RISURUホール 立川市錦町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫 (金融業界歴25年)

お申込み ☎03-5339-8210 (たになか)

無料の個別相談会も開催!

主催: 兼ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル12階

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

**川崎造園**

☎042-505-4977 (見積無料)

国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

剪定・草とり・芝はり・消毒 石はり・アプローチ工事 ブロックフェンス工事など

やってみませんか? ポスティング!

例えば、こんなポスティング!

- 指定配布コース ●併配コース
- 印刷同時受注コース など

当社ではお客様のご希望エリアにチラシやパンフレットなどを1枚1枚丁寧に手配りするポストイン業務を請け負っています。

配布員募集中! 詳細はお問い合わせください!

お客様のニーズに合わせた配布をしております! まずはお気軽にご連絡下さい!

配布の **TAKK**-タック- ☎0120-04-5022 東京都東大和市中央2丁目1101-1

暑い今の時期 スッキリしませんか?

お部屋のお片付け・整理いたします

- 不用品は持ち帰ります!
- 買取もあります!

**丸信リサイクルショップ** 国立市西1-18-22 ☎042-575-0020 東京都公安委員会 308879504859