

10月5日
令和7年(2025年)

学び挑戦し続けるまち ともに歩み続けるまち つかひほぐく 培い育み続けるまち 文教都市くにたち



くにたち

毎月
5日・20日
発行

審議会等の開催情報は
市HP「イベントカレンダー
(分野:審議会・委員会等)」
をご覧ください。
問 政策経営課政策経営係



人口と世帯

	令和7年9月1日現在	対前月比
男	37,082人	4人減
女	39,288人	6人増
計	76,370人	2人増
世帯数	40,291世帯	27世帯増

TEL 042-576-2111(代)
FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1
編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係
ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

第27回

環境フェスタ

くにたち



10月18日(土)

午前10時～午後3時

場 FSX ホール(市民芸術小ホール)、
谷保第四公園、市役所西側広場

今回のテーマ 「環境について考えよう」

～今、私たちがなすべきこと～

みなさんの来場を
お待ちしております！

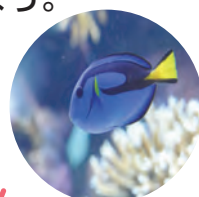
NEW

葛西臨海水族園の移動水族館

「いそくる号」がやって来る！

カクレマノミなどの魚や東京湾にも生息するムラサキウニやカニなどの水槽展示、サメの皮・歯などの標本を実際に触れることができます。

身近なところから環境について一緒に考えましょう。



主催 環境フェスタくにたち実行委員会、国立市
問 ごみ減量課清掃係 TEL 576-2119

お買い物は「くにPay」で！



くに Pay

10月1日から専用HPを公開中

問 政策経営課政策経営係



1面のテーマに
関連するSDGs

11 住み続けられる
まちづくりを

凡例

内=内容

期=期間

日=日時

場=場所

師=講師

対=対象

定=定員

募=募集人数

資=資格

¥=費用

第27回

環境フェスタくはだちを開催します



▲市HP。



どなたでも参加できるエコイベントです。日常生活の見直しを呼びかけ、ごみを出さないイベントをめざしています。
参加団体による、環境に配慮した取り組みの展示やさまざまな体験ができます。
参加団体等の詳細は、市HPをご覧ください。

日 10月18日(土)午前10時～午後3時
場 FSXホール(市民芸術小ホール)、
谷保第四公園、市役所西側広場

主催 環境フェスタくはだち実行委員会、国立市
協力 (株)ヤクルト本社中央研究所、(株)小池商店
※雨天決行。荒天等で中止の場合は、市HPで案内します。

実行委員長からのメッセージ

毎年10月に行われる環境フェスタくはだちも、第27回を迎えました。夏の酷暑や豪雨など身近な変化から、環境への関心はより高まっています。環境フェスタではさまざまな団体が環境をテーマに、展示や体験コーナーを準備しています。この機会に、環境について一緒に考えましょう。ゴリラが目印の谷保第四公園まで、ぜひ、お越しください。

▲田中 友統
実行委員長。

ピックアップ

出展ブースを紹介



出展ブースの詳細は、市HPをご覧ください。

フードドライブを実施します

ご家庭で余っている食品を集めて、地域の福祉団体・子ども食堂等へ寄付します。
余っている食品がありましたら、ぜひ、お寄せください。

寄付できる食品

お米・乾麺、調味料(醤油、食用油など)、
レトルト・インスタント食品、缶詰、
コーヒーなどの嗜好品

食品の条件 賞味期限が令和8年3月1日
(日)以降で、常温保存できる未開封のもの
(生鮮食品・瓶詰・包装や外装を他の
ものに移し替えているものを除く)



▲寄付された食品の例。

マイはし、マイ食器の利用を!
おいしい模擬店がたくさん

焼きそばやフランクフルトなどの模擬店が出店します。マイはし、マイ食器、マイコップを持参してください。お持ちでない場合、リユース食器を貸し出します(デポジット制)。



▲過去の飲食ブースの様子。

生ごみが消える!?

ミニ・キエーロモニター講習会

市が独自に開発した、土の中の微生物の力で生ごみを処理する容器「ミニ・キエーロ」のモニター募集説明会を実施します。

時間 ①午前11時30分～

②午後1時30分～

場 ごみ減量課ブース

対 市内在住の方

申 不要(当日、直接会場にお越しください)

※使用後アンケートへの回答が条件です。

モニター講習会の様子。▶



ミニ・キエーロ。



リサイクル家具・自転車販売会

市で収集した粗大ごみをリサイクルセンターで修理し、販売します。

時間 ▶ 自転車販売会:午前10時30分～

▶ 家具販売会:自転車販売会終了後



▲家具販売会の様子。



▲過去に出品した自転車・家具の例。

絵本の交換会

読まなくなった子どもの絵本を、きれいに掃除して、読みたいお子さんへ渡します。不要になった本をお持ちいただき、読みたい本を、ぜひ、お持ち帰りください。

場 FSXホール(市民芸術小ホール)1階 エントランスホール



絵本の交換会の様子。▶



10月17日(金)・18日(土) 子どもたちの環境作品展

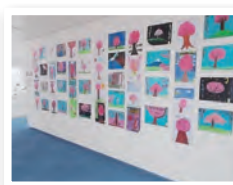
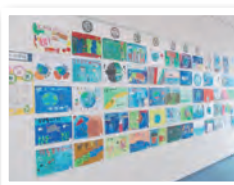
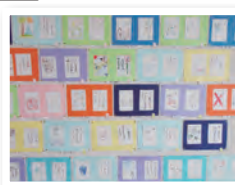
市内小学校の協力のもと、子どもたちが環境学習のなかで学んだ成果を、ポスター・新聞・かるたなどにまとめた作品を展示します。

日 ▶ 10月17日(金)午前10時～午後5時

▶ 10月18日(土)午前10時～午後2時30分

場 FSXホール(市民芸術小ホール)2階 ギャラリー

参加校 市立小学校全校、国立学園小学校



▲過去の子どもたちの環境作品展の様子。

持=持ち物

申=申込方法

問=問い合わせ

電=電話(市外局番042を省略しています)

メ=メール

ファ=ファクス

HP=ホームページ

行政

新役職「まちづくり政策監」の
設置・就任について

問 市長室秘書係

9月19日に行われた令和7年第3回市議会定例会本会議において、議会の同意を得て、新しい役職の「まちづくり政策監」を設置しました。

まちづくり政策監は、重要施策について市長を補佐します。

担当業務は、都市整備部と行政管理部防災安全課が担当する範囲です。特に、富士見台地域や南部地域のまちの未来を方向づけるJR南武線立体交差事業、富士見台団地再生および富士見台地域の公共施設の再編の推進に取り組めます。

また、同本会議で議会の同意を得て、橋本祐幸教育部長が、10月1日付けでまちづくり政策監に就任しました。任期は令和11年9月30日(日)までの4年間で



▲橋本祐幸氏。

行政

10月1日～『くにPay』専用
ホームページを公開しています

加盟店の検索がしやすくなり、「見やすく・わかりやすい」HPとなりました。『くにPay』に関する最新情報を随時更新しますので、ぜひ、ご利用ください。

URL <https://kunipay.jp/>

主な掲載内容

- ▶『くにPay』のはじめかた(アプリインストール方法を含む)
- ▶chiicaアプリおよび磁気カードへのチャージ方法
- ▶最新の加盟店一覧表
- ▶加盟店の募集について
- ▶よくある質問およびAIチャットボット

くに Pay

問 政策経営課政策経営係

行政
インフォメーション

税・年金

納期内納税にご協力
ください



収納課キャラクター「立ペイ」。

10月31日(金)は、市民税・都民税・森林環境税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期です。

問 収納課管理係 電 576-2114

定額減税しきれないと見込まれた方
等への補足給付金(不足額給付)の
ご案内

不足額給付とは、令和6年分所得税、令和6年度(令和5年分)個人住民税、定額減税の実績額等が確定し、令

和6年度に実施した定額減税調整給付(当初調整給付)の額に不足が生じた場合などに、追加で給付を行うものです。

該当者には、8月上旬以降、確認書またはお知らせ兼決定通知書を順次郵送しています。下記の不足額給付①または不足額給付②に該当しており、現時点で書類が届いていない方は、申請(個別資料提示)により、不足額給付金を受け取れる可能性がありますので、問までお問い合わせください。

不足額給付①

対・給付額 令和7年1月1日時点で国立市に在住の方で、令和6年中に国立市に転入した方のうち、「令和6年度に実施した当初調整給付額(令和

5年の所得情報に基づき令和6年分の所得税額を推計し算出)」よりも「令和6年分所得税および定額減税の実績額が確定したのち、令和7年度に改めて算出した調整給付額」が多くなった方に対して、その差額を支給

不足額給付②

対・給付額 以下すべての要件を満たす方1人につき1万～4万円

- ▶本人が定額減税対象外(令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割の定額減税前税額が0円)である
- ▶税制度上、扶養親族に該当しない(扶養親族等としても定額減税対象外)
- ▶低所得世帯向け給付(令和5年度

非課税等世帯等への給付金、令和6年度新たに非課税等となる世帯等への給付金)の対象世帯主・世帯員に該当しない

〈共通事項〉

申請 10月31日(金)(必着)までに、確認書または申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付して、問まで提出

※お知らせ兼決定通知書が届いた方は申請不要です。

問▶不足額給付①:給付金コールセンター 電 505-4456(平日午前9時～午後4時30分)▶不足額給付②:課税課市民税係 電 576-2113

ピーフォス ピーフォア

PFOS、PFOAの現状と取り組み

問 環境政策課環境政策係

PFOS、PFOAとは

有機フッ素化合物の一種で、水や油をはじく、熱に強いなどの特性から、各種コーティング剤や消火薬剤などの用途で使用されてきましたが、健康等に影響を及ぼす可能性が指摘され、国際的な条約に基づき、廃絶等の対象とすることが決められました。日本でも製造・輸入等が原則禁止されており、PFOS、PFOAを使用した製品が新たに流通することはありません。

水道水は安全ですか？

東京都水道局では、PFOS、PFOAについて年4回水質検査を行っており、都内すべての給水栓(蛇口)において暫定目標値(注1)を下回り、水道水の安全性は確保されています。検査結果は、水道局で公表しています。

(注1)…PFOS、PFOAの合算値で50ng/Lが暫定目標値で、体重50kgの人が生涯にわたり、該当の水を毎日2L摂取しても、健康に影響がない値として設定されています。なお、市内水道水の検査結果は、国立中給水所・谷保給水所で5ng/L以下(定量下限値未満)となっています(6月時点)。



▲都庁水道局。

食品からの健康影響はありますか？

国の食品安全委員会の見解では、「通常の一般的な食生活(飲水を含む)から摂取される程度のPFOS、PFOAによっては、著しい健康影響が生じる状況にはない」としています。また、環境省で取りまとめた「PFOS、PFOAに関するQ&A集」では、PFOS、PFOAの摂取が主たる要因とみられる個人の健康被害が発生したという事例は、国内において確認されていないとのことです。



▲環境省「PFOS、PFOAに関するQ&A集」。

関係機関の取り組み状況

国

国の「PFASに対する総合戦略検討専門家会議」では、最新の科学的知見等に基づき対応を検討し、「PFOS、PFOAに関するQ&A集」および「PFASに関する今後の対応の方向性」を取りまとめ、公表しています。

また、農産物中PFASの分析法の確立、農業土壌、水等からのPFAS移行特性を解明するための試験研究を実施(令和5～9年度)しているほか、化学物質の人へのばく露モニタリング調査を継続的に実施しています。



▲「有機フッ素化合物について」。

都

東京都環境局では、PFOS、PFOAについて、令和3年度から都内全域の地下水質の状況を把握する概況調査を実施し、広域的な視点から都内の地下水質状況の把握を進めており、調査結果を公表しています。

また、東京都の取り組みについて「有機フッ素化合物に関する東京都の取組」として公表しています。



▲「都内地下水質の状況等」。



▲「有機フッ素化合物に関する東京都の取組」。

市

これまで、東京都市長会から東京都に対して、PFOS、PFOA等の実態調査の、より詳細な実施と、汚染実態の原因究明および対策について要望してきました。

一方、有機フッ素化合物に対して、不安に感じる市民の声も多くあります。そこで、市内の状況を適切に把握し情報発信していくため、令和7年度中に、市独自のPFOS、PFOA等の地下水調査を実施し、結果を公表する予定です。



PFASに関する電話相談窓口 電 03-5989-1772

東京都では、現在明らかになっているPFOS、PFOAに関する情報を伝える電話相談窓口を開設しています。

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜・祝日、年末年始を除く)



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 ￥=費用

行政インフォメーション

あなたとともに考える「くにたち」のこれから
市民と市長の対話の会

グループワーク等を行いながら、市民の皆さんと市長が直接意見を交わし、「くにたち」のこれからをともに考えます。

内・日・場 ①富士見台地域のまちづくり

くりほか・10月30日(木)・市役所 地下食堂跡地

②国立駅周辺のまちづくりほか・11月12日(水)・国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ 会議室

③北地域のまちづくりほか・令和8年2月4日(水)・北市民プラザ 第1・2会議室

※各日午後6時から2時間程度。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各回12名程度(申込多数時抽選)

申 次の各申込締切日までに申込フォームより(フォームの利用が難しい場合は、☎までご連絡ください)

▶①:10月16日(木)

▶②:10月29日(水)

▶③:令和8年1月21日(水)

※どなたでも傍聴可能です(申込不要)。

※配慮が必要な事項があればお知らせください。

☎政策経営課政策経営係

回答期限:10月8日(水)

「令和7年国勢調査」への回答はお済みですか

10月1日を基準日として、全国一斉に令和7年国勢調査を実施しています。

自宅に配布した調査書類をご覧ください。うえ、回答をお願いします。

☎文書法制課文書法制係

北秋田だより Vol.21

国立市と秋田県北秋田市は、平成30(2018)年に友好交流都市となりました。「北秋田だより」では、北秋田市のさまざまな魅力を定期的にご紹介していきます。

北秋田市への濱崎市長訪問について

去る7月3日、濱崎真也国立市長が就任後、初めて本市を訪問されました。当日は、市内視察をはじめ、本市市長との交流事業に関する意見交換会を開催いたしました。

市内視察では、本市が国立市と友好交流させていただき、いしづきとなったあいのかわ地区を中心にご案内いたしました。緑の稲穂が風に揺れる田園風景や、令和3(2021)年に締結した協定に基づく森林の整備実施箇所などをご覧ください。また、近年新築した合川公民館を視察いただいた際には、木材を多く使用した建材の特色から「暖かみがある」とのご感想をいただきました。

意見交換会では、濱崎市長から、国立市内の大学生の協力を得ながら展開する事業の可能性などについてご提案をいただきました。本市にとっても、多くの学びと気づきのある貴重な機会となりました。

平成30(2018)年の友好交流都市協定締結以来、市民・行政を問わず多岐にわたる交流を重ねてまいりました。改めて国立市民の皆さまにお礼申し上げます。今後も引き続き、本市にご興味を持っていただけるような情報発信に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

☎北秋田市総務部総合政策課 ☎0186-62-6606

▲津谷北秋田市長(左)・濱崎国立市長。

▲森林整備箇所の視察の様子。

くらし

防災 地震から命を守りましょう
住宅等の耐震化に対する助成制度

①木造住宅耐震診断費用助成

対 市内の木造戸建て住宅および店舗併用住宅(居住部分が2分の1以上)のうち、昭和56年5月31日以前に新築工事に着手した建物および昭和56年6月1日～平成12年5月31日に新築工事に着手した2階建て以下の在来軸組工法による建物

助成額 耐震診断費用に2分の1を乗じた額(1,000円未満切り捨て、5万円上限)

②木造住宅耐震改修費用助成

対 ①の助成を受けて耐震診断を実施し、改修が必要と評価された住宅

助成額 耐震改修費用に3分の1を乗じた額(1,000円未満切り捨て、80万円上限) および太陽光発電システム附属耐震改修加算補助(36万円上限)

③分譲マンション耐震診断費用助成

対 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている分譲マンション(居住部分が2分の1以上)で、建物の延べ面積が1,000㎡以上であり、かつ3階以上(地階を除く)の耐火建築物または準耐火建築物

助成額 耐震診断費用に3分の1を乗じた額または限度額に3分の2を乗じた額のどちらか低い額(1,000円未満切り捨て)

④ブロック塀等の撤去助成

対 詳細は、市HPをご覧ください。

助成額 延長1mあたり5,000円を限度とし、費用の9割以内に相当する額と15万円を比較し、どちらか低い額

※一部の地域(谷保、青柳、石田、矢川、北2丁目)の助成額等の詳細は、市HPをご確認ください。

申請 12月26日(金)までに、必要書類を☎②まで提出(要事前申請)

☎①都市計画課都市計画係②防災安全課防災・消防係

10月は都市緑化月間！ 自宅に緑を増やしませんか？

☎環境政策課花と緑と水の係

植物には、温室効果ガスの吸収や、冷涼な空気の創出のほか、生き物の生息空間になるなど、さまざまな効果が期待できます。

市では、市内緑化の推進を目的として、生垣設置にかかる補助金制度を設けています。新たに生垣を設置したい、既存のブロック塀を取り壊し、生垣に変えたいという方は、その設置にかかる費用の補助を受けられる場合があります。詳細は、市HPをご覧ください。☎までお問い合わせください。

補助額

補助種別	対象区域	¥
生垣の新設	すべての区域	1mにつき8,000円 (限度額24万円：最長30m)
ブロック塀撤去・生垣の設置	(1) 谷保、青柳、石田、矢川 (2) 地区防災計画策定済みの区域：北2丁目 (9月時点)	1mにつき16,000円 (限度額48万円：最長30m)
	(1) (2) 以外の区域	1mにつき13,000円 (限度額39万円：最長30m)

※予算額に到達次第終了します。

補助金交付までの流れ

市

申請者

申請

審査・決定

通知

着工・完成

完了報告

検査

補助金の支払い

市

申請者

申請

審査・決定

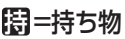
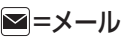
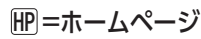
通知

着工・完成

完了報告

検査

補助金の支払い

=持ち物 =申込方法 =問い合わせ =電話(市外局番042を省略しています) =メール =ファクス =ホームページ



暮らし

図書館の青柳・下谷保・谷保東分室が臨時開室します

下記期間で、図書館の青柳・下谷保・谷保東分室が、普段開いていない曜日・時間(午前10時～午後5時)に開室します。

日▶青柳分室 ☎540-7367:10月19日(日)
▶**下谷保分室** ☎580-7215:10月20日(月)・24日(金)
▶**谷保東分室** ☎580-7214:10月13日(月)

☎中央図書館 ☎576-0161

 **防災**

国立市耐震フェア2025



いつ起こるか分からない地震から命を守るため、住宅の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう。

☎戸建てやマンションの耐震、ブロック塀に関する無料相談▶具体的な耐震改修方法などのパネルや模型展示▶分譲マンションの管理相談会▶助成制度の案内

日 10月18日(土)午前10時～午後3時
場 FSXアリーナ(市民総合体育館) 正面入り口横

師 (一社)東京都建築士事務所協会立川支部、東京都マンション管理士会

申 不要

☎都市計画課 都市計画係



環境

川や海の良い水環境のために 油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～



キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。

☎下水道課業務係または東京都下水道局 ☎527-4828

市民、事業者の皆さんとの連携 喫煙マナーアップキャンペーン(雨天中止)



☎ 喫煙マナー啓発品の配布、駅周辺のたばこの吸い殻等の清掃

日 10月21日(火)午後5時15分～6時

場 JR国立駅、JR矢川駅、JR谷保駅

☎ごみ減量課 ☎576-2119

**ごみの分別に関するYouTube動画を公開中**



動画を見て、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

☎ ①容器包装プラスチック・不燃ごみの分け方
②小型充電式電池とその使用製品の出し方
③ペットボトルの正しい出し方について

☎ごみ減量課清掃係 ☎576-2119

**◀動画①**
**◀動画②**
**◀動画③**

**子ども**

令和8年度私立幼稚園等の新入園児募集

☎ 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎576-2427

下表のとおり、各幼稚園等の新入園児を募集します。募集内容や受付日程については、直接、各施設までお問い合わせください。

幼稚園名	電話番号	募集人数(名)			募集要領等の配布	願書の受付	備考	
		3歳児	4歳児	5歳児				
 国立音楽大学附属幼稚園	572-3533	35	若干	若干	10月15日(火)～	10月31日(金)午前(必着)までに、郵送または持参	—	
 国立学園附属かたばみ幼稚園	572-4776	(A日程) 24	(A日程) 5	(A日程) 5	☎に掲載中	10月16日(木)～23日(木)	願書はWeb出願です。現在、出願のための事前登録を開始しています。	
		(B日程) 8	(B日程) 3	(B日程) 3		11月20日(木)～12月4日(木)		
つばみ幼稚園	576-3817	15	10	5	10月15日(火)～	11月4日(火)～	—	
ママの森幼稚園	572-3911	30	若干	若干		11月1日(土)～		
東立川幼稚園	522-4918	60	20	若干		11月1日(土)		
 国立ふたば幼稚園	577-1128	25	16	10				
 国立富士見台幼稚園	572-2849	90	若干	若干		10月30日(木)	小百合学園・国立富士見台団地風の子での「保育」を希望する場合は、☎にて保育施設の利用申込を行ってください。	
小百合学園	576-0100	15	—	—				
 国立富士見台団地風の子	507-8667	5	4	4	随時			

**子ども・教育**

認可外保育施設利用支援事業補助金を拡充します



認証・認可外保育施設等に通うお子さんに対する認可外保育施設利用支援事業補助金の拡充を行います。詳細は、市☎をご覧ください。また、不明点等は、☎までお問い合わせください。

☎ 保育幼児教育推進課保育・幼稚園係 ☎576-2427

「はじめまして、うちの子紹介シート」をご活用ください



お子さんの小学校での生活が、スムーズにスタートできるよう「はじめまして、うちの子紹介シート」を配布します。保護者が、学校へ伝えておきたいことや心配なことを記入し、学校がお子さんの理解や指導・支援に役立てます。詳細は、シートの案内をご覧ください。

☎ 令和8年度に市内の公立小学校へ就学予定のお子さんがいる保護者

配布方法 就学時健康診断当日に、会場校にて

提出方法 新入生説明会(令和8年2月ごろ)の際に、各小学校へ提出

☎教育指導支援課指導支援係

 **講座・講習**

幼児保護者向け—子育てプログラム—11月1日(土)コース

「食事やお集まりでじっとしてられない」「生活リズムが整わない」など、お子さんの育てかた、対応方法に迷っていませんか。子育てプログラムでは、子どもの今の様子を見つめること、褒め方、叱り方などについて講義を通して学びます。お子さんの成長を一緒に見つけましょう。

日 11月1日(土)午後1時～4時

場 保健センター1階

対 市内在住の幼児(2歳～)の保護者

定 12名(申込先着順)

保育 3名程度(申込時にお申し出ください)

申・☎ 10月6日(月)～17日(金)に**子育て支援課子ども保健・発達支援係(保健センター内)** ☎574-3311まで電話または窓口にて

イベント・催し

中央図書館児童講演会 図書館で学ぶ 恐竜の世界



児童に人気のある恐竜について、たくさん学ぶことができます。

日 11月1日(土)午後2時～3時30分(開場:1時45分)

場 中央図書館2階 集会室

師 中島 保寿氏(東京都立大学 准教授、古生物学者)

対 小学3年生～6年生

定 20名(申込先着順)

申・☎ 10月15日(火)午前9時30分より、**中央図書館** ☎576-0161まで電話または窓口にて

初心者向け ファミリーソフトボール教室



東京女子体育大学の協力により、開催します。詳細は、市☎をご確認ください。

日 11月16日(日)午前9時30分受付開始～正午解散予定(雨天中止)

場 東京女子体育大学 ソフトボール場

対 市内在住・在学の小学1年生～3年生のお子さんと保護者のペア

定 20組40名(教室参加が初めての方優先。申込多数時抽選)

申 10月20日(月)(必着)までに、往復はがきで郵送または申込フォームより

☎生涯学習課社会体育係 ☎576-2107

壊れてしまった大切なおもちゃをおもちゃドクターが直します おもちゃ病院



日 10月18日(土)午後1時～3時

¥ 無料(部品交換の場合、費用がかかることがあります)

申 不要

場・☎ 中央児童館 ☎575-3224

※芸術資源館(東3-15-11)では、毎月第2土曜日午後1時～3時に実施しています。

月第2土曜日午後1時～3時に実施しています。

ここすきひろばのイベント 場・☎矢川プラスここすきひろば ☎505-6552



各種イベントの内容などの詳細や申込方法は、☎の☎をご確認ください。

保育園ってどんなところ? 矢川保育園に遊びに行きましょう ここすき! 1歳あつまれ

日 11月17日(月)午前10時～11時30分

申 10月6日(月)午前10時から、☎の☎より

誤飲の対処法やAEDの使い方を中心とした講話、グループワーク パパのための安全講座

日 11月9日(日)午前10時～11時

申 10月8日(火)午前9時から、☎の☎より

体が軽くなるヒントを理学療法士から学び一緒にストレッチしませんか? 産後ママの骨盤ケア

日 11月12日(火)午後2時～3時30分

対 おおむね生後2カ月～6カ月のお子さんと母親

申 10月8日(火)午前9時から、☎の☎より

いっしょに出産を迎える仲間や先輩親子とおしゃべりしませんか? プレママプレパパひろば

日 10月18日(土)午前10時～11時30分

申 ☎の☎より

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



5市共同事業

子ども体験塾「アニメキッズフェス！」

「観て、聴いて、作って」楽しむ2日間

上映会

借りぐらしのアリエッティ上映会^{アニメ} & アニメしごと塾「撮影監督のしごとを知ろう」

日12月13日(土)①午前10時～11時35分②午後1時～3時45分

師 奥井 敦氏(同作品撮影監督)

BORUTO～NARUTO THE MOVIE～上映会 & アニメしごと塾「声優のしごとを知ろう」

日12月14日(日)①午前10時～11時35分②午後1時～3時45分

師 竹内 順子氏(同作品出演声優)

〈上映会の共通事項〉

場 光のホール

定 各回400名

※小学校低学年以下は保護者の同伴必須です。

※アニメしごと塾は各②の上映会後のみです。

〈全体の共通事項〉

詳細は、**問**のHPをご確認ください。

日12月13日(土)・14日(日)各日午前10時～

場 三鷹市公会堂 光のホール、さんさん館 (三鷹市野崎1-1-1)

対 5市(武蔵野市・三鷹市・小金井市・国分寺

ワークショップ

デジタル水族館(約10～20分)

塗り絵をした魚が、デジタル水槽の中を回遊する様子を楽しむことができます。

スリットアニメーション制作(約10～20分)

「回すと動く」アニメの仕組みを体験できます。

ストップモーション撮影(約20分)

フィギュアを少しずつ動かして撮影し、自分だけのアニメを完成させる体験ができます。

〈ワークショップの共通事項〉

日 詳細は、**問**のHPをご確認ください。

場 さんさん館

※保護者の同伴必須(デジタル水族館、スリットアニメーション制作は小学校低学年以下のみ)です。

市・国立市) 在住・在学の3歳～18歳のお子さんとその保護者

費 無料(グッズ販売コーナー・カフェスペースは利用に応じ有料)

申 11月15日(土)までに、**問**のHPより(申込多数時抽選)



▲HP(10月中旬ごろ公開予定)。

その他

三鷹の森ジブリ美術館コーナー・三鷹の森アニメフェスタコーナー・スタジオぴえろコーナー

アニメの世界に入り込めるフォトスポットやアニメ作品のポスター展示、グッズの販売などを行います。

場 光のホール、さんさん館

体験ブース

「みて、触って、感じる」参加型展示体験ブースを設置します。

場 さんさん館

フードコーナー(軽食・おやつ)

ひと息つけるカフェスペースを設置します。

場 さんさん館2階 カフェ・レストスペース

※託児はありません。

主催 5市共同事業実行委員会

問 アニメキッズフェス！事務局 (担当:政策経営課政策経営係)



▲問い合わせフォーム。



高齢者

10月1日～
初めてのスマートフォン
購入費用を最大3万円助成



詳細は、市HPやちらしをご覧ください。

期 令和8年3月31日(火)まで(予算額に到達次第終了)

対 市内在住の65歳以上で、自身が使うために初めてスマートフォンを購入する方(ガラパゴス携帯やNFC認証機能のない古いOSのスマートフォンからの機種変更を行う方も対象)

助成費用 データ通信契約をしたスマートフォン本体購入費、充電器購入費、アカウント設定料、契約事務・データ移行・その他の手数料

※上記総額(税込)に対し、3万円を上限に助成。

助成要件 ▶自身で使用する目的で、初めてスマートフォンを購入し、通信契約を行う ▶市が指定する協力店舗にて購入および申請(購入日当日中)する ▶「東京都公式アプリ」「東京都LINE公式アカウント」「chiica(くにPay)」のアプリインストールおよび会員(友だち)登録をする

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通

帳、キャッシュカード

指定協力店舗 ドコモショップ国立店

☎0120-831-173、au Style国立、

☎580-3177、ソフトバンク国立店

☎501-2440・国立富士見台店☎

580-0285

※来店の際に、電話にて事前予約を行い、「国立市スマホ購入助成利用」とお伝えください。

問 高齢者支援課高齢者支援係

イベント・催し

スマートフォンの使い方、
活用方法を学べます
スマートフォンサロン



今よりちょっと便利に、スマートフォンを使ってみましょう。

内・日・場 ▶地図アプリを使ってみよう・10月22日(水)・福祉会館2階 在宅サービス室▶画面に出てくるマークの意味を覚えよう・11月26日(水)・東福祉館2階 大広間▶写真を整理してみよう・12月24日(水)・南市民プラザ 多目的ルーム

※各日午後1時30分～3時。

対 市内在住の65歳以上の方

持 お使いのスマートフォン、飲み物、筆記用具(必要な方のみ)

申 不要

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)☎576-2123

令和の給食を食べてみませんか？
合言葉は「さぁにぎやかにいただく」
試食付きフレイル予防講座

講話と簡単な口の体操の後、栄養バランスの良い小学校給食を試食します。

試食会献立(予定) キャロットライス、ポークストロガノフ、カラフル野菜ソテー、フライドポテト、低温殺菌牛乳(アレルギー対応はありません)

日11月11日(火)午前10時～正午

場 くにたち食育推進・給食ステーション

師 管理栄養士(市職員)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30名(申込先着順)

費 345円(食材費、当日集金)

※11月6日(木)午後5時以降のキャンセルは食材費を徴収します。

持 筆記用具、飲み物

申 10月7日(火)～30日(木)に、①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④自動車利用の有無を明記のうえ、**問**まで電話またはファクス

主催 国立市庁内栄養連絡会

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内)☎576-2123

FAX 580-4210

健幸まちづくり事業
大阪万博でも話題の「VR吹き矢」体験会(4回コース)



呼吸機能や口腔機能に良い影響がある、VRゴーグルを装着して行う吹き矢ゲームです。

日11月4日・11日・18日・25日いずれも火曜日の午後1時30分～3時

場 国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ オープンスペース

対 4日間参加できる市内在住の60歳以上の方

定 15名(申込先着順)

申 10月6日(月)～21日(火)に、①氏名②住所③連絡先(電話番号またはメールアドレス)④年齢を**問**まで電話または申込フォームより

問 保健センター☎572-6111

※本事業は、国立市と一橋大学の包括連携協定に基づく共催事業です。

※取得したアンケートの内容および分析結果は、特定の個人を識別することができない状態に加工し外部に公開する場合があります。



▲イメージ。



健康・福祉

予防接種法のB類疾病に
位置付けられています
带状疱疹の予防接種



次の定期接種対象者のうち、今年4月上旬以降に転入してきた方や接種券を紛失した方で、接種を希望する場合は、**問**までお問い合わせください。詳細は、市報4月5日号または市HPでご確認ください。

対 市内在住で带状疱疹予防接種を受けたことがない、4月2日～令和8

年4月1日(水)に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方

※带状疱疹予防接種を受けたことがない、接種日時点で50歳(誕生日の前日含む)～64歳の方も、今年度に限り任意の予防接種助成対象です。**問**までお問い合わせください。

問 保健センター☎572-6111

講座・講習

居住支援セミナー 「住宅確保要配慮者の変化する賃貸ニーズと居住支援について」



日10月28日(火)午前10時～11時45

分(開場:9時30分)

場・定 ▶市役所3階 第1・2会議室・30名▶Web:100名

師 種田 聖氏(ホームネット株)ほか

対 不動産事業者・賃貸住宅の家主等

申 10月16日(木)までに、市HPより

問 福祉総務課地域福祉推進係

からだに筋力をつけて備えませんか 健康づくり推進員養成1日講座



講座の受講後、希望者は国立市健康づくり推進員として登録・活動することができます(受講のみ可)。

内 筋力トレーニングの必要性、筋力体操実技、大切な人への伝え方

日11月17日(月)午後1時30分～3時30分(受付:1時～)

場 FSXホール(市民芸術小ホール)地下スタジオ

師 (株)つくばウェルネスリサーチ(管理栄養士ほか)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 70名(申込先着順)

申 10月8日(水)～11月10日(月)に申込フォームより

問 保健センター☎572-6111

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

健康・福祉

募集

くにたち福祉サポーター
養成講座受講生

お互いさまの見守り活動やサロン参加等、誰もが安心して暮らせる地域づくりと一緒に始めませんか。

内▶くにたち福祉サポーターの役割
▶高齢者・しょうがい者・児童について▶対人援助入門▶市内の居場所・サロンの紹介

日11月4日・18日・25日いずれも火曜日の午後1時30分～5時

場NHK学園2階 No1教室

対市内在住・在勤・在学の方

定20名(申込先着順、3日間で修了する講座のため全日出席できる方)

¥無料

持筆記用具

申・問10月6日(月)から、社会福祉協議会地域福祉係電580-0294(平日午前9時～午後5時)電csw@kunitachi-csw.tokyoまで電話またはメール

※市が委託する事業です。

イベント・催し

缶バッジがもらえる!
図書館・公民館・郷土文化館
3館連携スタンプラリー

市内図書館・公民館で本を借りる、または郷土文化館で展示のアンケートに答えてスタンプを3つ集めると、オリジナル缶バッジがもらえます(無くなり次第終了)。

また、各館に行くと「くにたち健康ポイント」を貯めることもできます(ポイント事業の参加者のみ)。

※スタンプは1館につき1つです。

※図書館・公民館で本を借りるには、図書利用カードが必要です。

上、公民館(左上)、図書館(右)の缶バッジ。郷土文化館(下)でもらえる。

期10月10日(金)～11月9日(日)

場市内全7図書施設(中央図書館、北市民プラザ図書館、下谷保・南市民プラザ・青柳・東・谷保東分室)、公民館、郷土文化館

※3つ目のスタンプをもらった施設の缶バッジをお渡しします。

問中央図書館電576-0161

犯罪被害者週間行事 知ろう、学ぼう、考えよう～二次的被害と支援の大切さ～

11月25日(火)～12月1日(月)は国の定める犯罪被害者週間です。犯罪被害者遺族の置かれる状況や苦悩を知り、支援の輪を広げましょう。

内▶伊藤 咲貴氏(犯罪被害者ご遺族)講演▶警視庁音楽隊ミニコンサート▶生命のメッセージ展(犯罪により亡くなった方の等身大の人型パネルと遺品の「靴」、家族の綴ったメッセージ等の展示)

※講演、コンサートは手話通訳あり。

日11月8日(土)午後1時30分～4時(開場:1時)

場FSXホール(市民芸術小ホール)

定230名(申込先着順)

保育5名まで(6カ月以上の未就学児、10月22日(水)までに申込)

申10月6日(月)～11月2日(日)に市HPよりまたは問まで電話、メール

共催東京都

問市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係電sec_diversity@city.kunitachi.lg.jp

パラリンピックの正式種目の面白さを体験しませんか
ボッチャ体験教室

子どもから大人まで、また、しょうがいの有無を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

日10月11日、11月8日、12月13日いずれも土曜日の午前9時30分～11時30分

場FSXアリーナ(市民総合体育館)

対市内在住・在勤・在学の方

持室内シューズ(動きやすい服装)

申不要

師・問くにたちエール電070-8548-9117(水曜日:午後2時～5時、日曜日:午前9時～正午)

※市が委託する事業です。

地域の情報

会員の能力と経験に応じた就業ができます シルバー人材センター入会説明会

日10月17日(金)午前10時～

場福祉会館3階 小会議室

出張入会説明会

日10月29日(水)午後6時30分～

場国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

〈共通事項〉

対市内在住で、健康で働く意欲と社会貢献意欲のある60歳以上の方

持年会費(2,000円)、印鑑(認印)、ゆうちょ銀行の口座番号がわかるもの、身分証明書

※入会説明会に不参加の方も、問のHPから入会の手続きができます。

問(公社)国立市シルバー人材センター電577-0919

時▶修了式:12月24日(水)

場ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23 小川ビル2階)

定18名(選考あり)

¥7,124円(テキスト代のみ)

※本研修を受講し、介護施設等に就職することで、受講料を助成します。条件等の詳細は、問②までお問い合わせください。

申10月24日(金)正午までに、申込用紙(各事業所、問①のHP)から入手可)に必要事項を記入のうえ、身分証明書等の写しを添えて、最寄りの事業所まで持参

問①NPO法人ケア・センターやわらぎ電523-3552

②福祉総務課地域福祉推進係

ビンゴ大会もあります!
富士見台フェスティバル開催

ぜひ、陽気でノリの良いダイナミックな踊り(サンバ)を見に来てください。

日10月18日(土)午後1時～4時40分

場たまご広場(富士見台1丁目)

問(株)ユアーズ電575-4711

※市が補助金を交付する事業です。

令和7年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会
参加者募集

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる処分場見学会を開催します。

見学施設 クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(大型バスで移動)

日11月27日(木)午前8時20分～午後5時10分(予定)

集合・解散場所 JR南武線西府駅北口付近

※詳しい集合場所・時間は当選者にお知らせします。

対多摩地域に在住・在勤・在学の方

定40名(申込多数時抽選。結果は、別途通知)

¥500円(昼食代、当日集金)

申問のHPをご覧ください。

※当日は取材により写真の撮影やインタビューに協力いただくことがあります。

問東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係電042-597-6152



◀谷戸沢処分場清流復活用貯水池。

ひきこもり～理解からはじまる支え合い～

「ひきこもり」は誰にでも起こりうる身近な現象です。ひきこもりの現状や課題について理解を深めます。

日10月18日(土)午後1時30分～3時45分(開場:1時)

場福祉会館4階 大ホール

師長谷川 俊雄氏

定70名(申込先着順)

¥無料

後援 国立市

申・問10月15日(水)までに、社会福祉協議会電580-0294電csw@kunitachi-csw.tokyoまで電話またはメール

各支援団体の発表やブース展示あり ひきこもりに関する合同説明相談会

関心がある団体に、直接相談することができます。

日10月13日(月)午後1時～4時

場武蔵野スイングホール レインボーサロン(武蔵野市境2-14-1)

対ひきこもりでお悩みの本人または家族

申不要

問東京都ひきこもりサポートネット電0120-529-528

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

くにたち混声合唱団ときわ創立70周年記念
第46回定期演奏会

日11月2日(日)午後2時開演

場府中の森芸術劇場ウィーンホール

定522名(当日先着順) ¥1,000円

申不要

問くにたち混声合唱団ときわ電marchi@ozzio.jp(団長:深町芳弘)

ふくふくマルシェ しょうがいのある人たちによる作品展
ホットドッグや珈琲などの軽食も

日10月26日(日)午前11時～午後4時

場ライブハウス国立地球屋 ¥無料

申不要

問ワークオアシスアレーズまほろば電505-7514

「第4回ものの市in滝乃川学園」開催! 出店、イベント多数 詳細はHPで

日10月19日(日)午前10時～午後4時

¥無料申 不要

場・問(福)滝乃川学園電573-3950



むっさ21大創業祭
ハロウィンinくにたち2025(雨天決行)

日10月26日(日)午前10時～午後5時

場たまご広場 ¥無料申 不要

問富士見台名店街商業(協組)(むっさ21商店街)電576-2828(メンズヘアドーズ、月・火曜日を除く午前9時～午後6時)



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

第14回 国立市認知症の日イベント

国立市 認知症の人とともに暮らしやすいまちづくり



市では、毎年10月の第3土曜日を「国立市認知症の日」に制定し、「国立市認知症の日イベント」を開催しています。ぜひ、会場またはオンライン(午後の部のみ)でご参加ください。

問 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123
(内容について:国立市認知症の日実行委員会事務局(在宅療養相談窓口) TEL 569-6213(平日午前10時～午後5時))

10.19日 **FSXホール**
(市民芸術小ホール)

午前 映画上映会

午前10時～11時40分 場 ホール

定員180名
(当日先着順)

上映映画「オレンジ・ランプ」(2023年制作)

39歳の若さで若年性認知症と診断された夫(和田正人)とその妻(貫地谷しほり)。2人は、さまざまな困難に直面しながらも、不安や戸惑いを夫婦で乗り越えていく。



ポスター▶

ブース展示・相談ブース 午前10時～午後3時

市内の活動紹介や、キッズ認知症サポーター講座の紹介、各協賛企業の健康と認知症に関する展示を行います。また、認知症に関わる相談ブースも設けます。

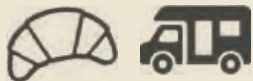
場 FSXホール(市民芸術小ホール)2階 ギャラリー

※一部で配布済みのちらしに記載している時間から変更しています。ご注意ください。

出張販売 午前11時30分～午後1時30分

パン、タコライスの出店があります。

場 市役所西側



午後 座談会・くにたち劇場

午後1時～3時40分 場 ホール

オンライン配信あり

申込不要 手話通訳付き

■午後1時～1時20分

市民演奏(オープニングアクト)

市民による心あたたまる歌と演奏で、認知症の日イベントを盛り上げます。

出演者 M・Tボイストレーニング・グループ

■午後1時35分～1時50分

ミニトーク

「『オレンジ・ランプ』プロデューサー山国氏と語る」

登壇者 山国 秀幸氏

映画プロデューサー、(株)ワンダーラボラトリー代表取締役。社会課題をテーマにしたエンターテインメント映画の企画・プロデュースを手がけており、原作や脚本の執筆も行う。

コーディネーター 宮崎 之男氏

東京都地域連携型認知症疾患医療センター(新田クリニック) センター長。



▲山国秀幸氏。

■午後2時10分～2時35分

寸劇くにたち劇場「まいった・まいった…憲夫さんの一日」

市民、実行委員、有志でつくり上げる、「認知症の世界」をテーマにした寸劇を行います。

■午後2時35分～3時35分

認知症とともに暮らすまちづくり座談会

認知症本人、認知症本人の家族、ボランティアの高校生や大学生を交えたトークセッションです。

モデレーター 新田 國夫氏

日本在宅ケアアライアンス 理事長。

オンライン配信の視聴方法

下記の二次元コードからYouTube「国立市チャンネル」にアクセスし、動画一覧からライブ配信を選択してご覧ください。

国立市公式YouTube▶



有料広告 広告主および広告内容については、国立市が推奨等するものではありません。

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町 2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

「音楽のある毎日」はじめませんか?

お子さまも 大人の方も シニアの方も誰もが気軽に楽しめるバラエティ豊かなコース・レッスン
あなたの「したい」がきっと見つかります!

ピアノ ヴァイオリン トランペット ギター マリンバ ドラム etc.

音楽のある毎日 宮地楽器 MIYAJI MUSIC 1917

お問い合わせ・お申し込みは
国立センター 西国分センター
TEL 042-505-5656 TEL 042-313-8400

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!
ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士協定会員 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士協定会員 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

当選後の手続きやお墓の建て方の流れをわかりやすくまとめた資料をお送りします

都立霊園

お墓の建て方ガイド

- 当選後の手続きに不安がある
- お墓をはじめて建てる
- 費用について詳しく知りたい

お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ

通話無料 0120-02-8888

365日年中無休 9時～17時

https://www.dainoya.co.jp

メモリアルアートの大野屋

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、LINE または 電話 一本

お客様センター ☎ 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619

営業時間 平日 8:30～18:00 (昼休憩 12:00～13:00)

NIPPO ニッポ 設備株式会社

家族葬 JR谷保駅徒歩5分

ドリーミーホール国立

東京都国立市谷保4-6-1 回送可

霊安室を完備 ホール見学無料

☎ 0120-29-7511

事前相談随時受付中 年中無休/24時間受付

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取

丸信リサイクルショップ

☎ 042-575-0020 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859