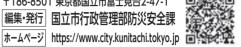


# 風水害への備え

☎042-576-2111(代表) FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台2-47-1



次元コードを 読み取ると、

) m

# 「もしも」は明白かも。

## 備えることで、家族を守る。自分を守る。

今年7月の豪雨災害では、静岡県熱海市で大規模な土砂災害が発生するなど全 国各地に大きな被害がもたらされました。国立市においても、洪水や内水氾濫、 土砂災害などのリスクが高い地域があり、"明日は我が身"かもしれません。

台風や豪雨などの風水害は、気象情報などから事前に予測できます。「もしも」 の時に慌てることがないように「マイ・タイムライン(事前防災計画)」をつくりま しょう。地域の水害・土砂災害のリスクを理解して、いつ、どのような行動をとる べきか考えておけば、生命を守ることができます。この特集号では「マイ・タイム ライン(事前防災計画)」を作成するためのさまざまな防災情報を掲載しています。

2・3面 水害の種類と避難情報、風水害時の避難について

洪水ハザードマップ(外水氾濫) 4面

内水ハザードマップ 5面

6面 土砂災害について

コロナ禍における避難について、災害情報の受け取り方 7面

8面 減災対策事業、防災マップ





# (・タイムライン ~ゎたしの事前防災計画~

記載例を参考に、どの段階でどの行動をとるのか書き出してみましょう。

#### 警戒レベル 避難情報・気象情報

## 警戒レベル1

早期注意情報 (気象庁が発表)

## 警戒レベル2

大雨•洪水•強風注意報 (気象庁が発表)

## 警戒レベル3

高齢者等避難 (国立市が発令)

## 警戒レベル4

避難指示 (国立市が発令)

## 記載例

- ●テレビやラジオで気象情報を確認
- ●防災グッズを用意
- ●側溝や雨水ますを掃除
- ●屋外の飛ばされそうなものの
- ●ハザードマップで避難先を確認
- ●知人や近所の心配な人を 思い浮かべる
- ●常備薬を確認
- ●市のホームページや くにたちメール配信で 避難情報の詳細を確認
- ●高齢者やしょうがいのある方は 避難を開始(近所の人と協力して 避難させる)
- ●京浜河川事務所のホームページで 多摩川の水位を確認
- ●避難先を家族などに伝える
- ●避難を開始 (避難所や知人宅)
- ●洪水による浸水や土砂災害の 心配がない地域は、自宅で待機
- ●帰宅すると危険な場合は、 職場にとどまる
- ●自宅にとどまらざるを得ない場合は、 少しでも安全な場所へ避難 ライフラインや食料を確保

### わたしの行動

#### わが家のハザード

- ●多摩川の氾濫(4面) 自宅の浸水の深さ( )m
- ●内水氾濫(5面) 自宅の浸水の深さ(
- ●土砂災害(特別)警戒区域(6面) □区域内□区域外

#### 避難情報や避難所開設などの 情報収集手段(7面)

) ( ) (

#### |高齢者等は避難を始める 避難開始のタイミング(3面)

- $\Box$  (
- □ 警戒レベル3発令
- □ 警戒レベル4発令

#### 避難する場所(3面)

## 全員が避難を終える

聲戒レベル5 緊急安全確保(国立市が発令) ●災害が発生または切迫している 状況、すぐに身の安全を確保

マイ・タイムラインの作り方など、防災に関する出前講座を行っています。詳細は問までご相談ください。



## 水害の種類と避難情報

# 河川の氾濫(外水氾濫)

大雨などで多摩川の水が堤防からあふれたり、堤防が決壊することで洪水(外水氾濫)が発生します。内水氾濫と比べて、甚大な被害が広範囲におよぶ危険があります。

多摩川が氾濫した場合に、浸水が想定される地域とその深さについて色分けで示したものが「洪水ハザードマップ(外水氾濫)」です。詳細は、4面をご覧ください。

#### ★家屋倒壊等氾濫想定区域

家屋の倒壊や流出をもたらすような激しい流れが発生するおそれがある地域のことで、**早期の水平避難(3面)が必要です**。

市内では、泉2丁目の一部や、泉3丁目の一部、泉5丁目の一部、青柳2丁目の一部が該当します。自宅周辺が該当していないか、「洪水ハザードマップ(外水氾濫)」で確認しましょう。

家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)



流速が速いため、 木造家屋は **倒壊** するおそれが あります。 家屋倒壊等氾濫想定区域 (河岸侵食)





地面が削られ、 家屋は建物ごと **崩落** するおそれが あります。

## 内水氾濫

大雨などにより雨量が下水道等の排水能力を超えた時に、浸水(内水氾濫)が発生します。 市では、内水浸水想定区域図(令和3年4月国立市下水道課公表)をもとに、「内水ハザードマップ」を作成しました。詳細は、5面をご覧ください。



## 警戒レベルと避難行動

避難情報などは、状況に応じて下記のとおり発令されます。

必ずしもこの順番で発令されるとは限らないため、危険を感じたら早めに避難するなどの行動が必要です。

#### 河川水位や雨の情報 避難情報等 (警戒レベル相当情報) (警戒レベル) 防災気象情報 警戒 状況 避難情報等 住民がとるべき行動 浸水の情報(多摩川) 土砂災害の情報(雨) レベル (国土交通省が発表) 命の危険 紧急安全確保。 氾濫発生情報 大雨特別警報(土砂災害) または切迫 (国立市が発令) <警戒レベル4までに必ず避難> 災害の 土砂災害 避難指示 (国立市が発令) 氾濫危険情報 全員避難 おそれ高い 警戒情報 危険な場所から 高齢者等は避難 3 氾濫警戒情報 災害の 高齢者等避難() 3 大雨警報 おそれあり 洪水警報 大雨•洪水•強風注意報 2 自らの避難行動を確認 気象状況悪化 氾濫注意情報 (気象庁が発表) 今後気象状況 早期注意情報 災害への心構えを高める (気象庁が発表) 悪化のおそれ 主な情報収集手段: ローテレビなど 国立市防災行政無線 Cにたちメール配信、SNS など

## 風水害時の避難について

### 避難行動判定フロー

風水害に備えて、事前に避難行動を考えておきましょう。 まずは、洪水ハザードマップ(4面)や内水ハザードマップ(5面)、土砂災害ハザードマップ(6面)を確認して 自宅周辺の危険度を確認してください。

いいえ

自宅が浸水想定区域または土砂災害(特別) 警戒区域に該当しますか?

はい



ご自身または一緒に避難する方は要配慮者ですか? (避難に時間がかかりますか?)

はい





原則、避難の必要はありません。 低い土地やがけのそばにお住まいの方は、 市の避難情報を参考に必要に応じて行動 してください。

※ハザードマップは、洪水や土砂災害が 発生するおそれの高い区域を着色した 地図です。着色されていない地域でも、 災害が起こる可能性があります。

安全な場所に住んでいる親戚や知人などは

いますか?

安全な場所に住んでいる親戚や知人などは いますか?

はい



# はい



#### 高齢者等避難 (警戒レベル3)

安全な場所に住む親 戚や知人宅に避難し ましょう。

# 高齢者等避難

(警戒レベル3)

市が開設する指定避 難所等(※)に避難し ましょう。

#### 避難指示 (警戒レベル4)

安全な場所に住む親 戚や知人宅に避難し ましょう。

なお、開設する避難所は災害の規模等により異なるため、市からの情報を受けとれるようにして

#### 避難指示 (警戒レベル4)

市が開設する指定避 難所等(※)に避難し ましょう。

## 避難の種類

おきましょう(7面)。 水平避難が原則! 垂直避難は最終手段です。

※指定避難所等は、防災マップ(8面)をご覧ください。

#### ●水平避難

洪水・内水氾濫からの避難は「浸水想定区域外の高い土地」へ、土砂災害からの避難は「警戒 区域の外」への水平避難が原則です。

#### ●垂直避難

水平避難をする時間がないときや、水平避難をすることで逆に危険を招く場合は、建物の 上層階やがけなどから離れた部屋に避難してください(垂直避難)。洪水ハザードマップ(4面) や内水ハザードマップ(5面)で自宅の浸水深を確認して、それより上層階に避難してくださ い。家屋倒壊等浸水想定区域に該当する場合は、垂直避難はできません。



▲垂直避難のイメージ。

## 避難のポイント

#### 避難は早めに

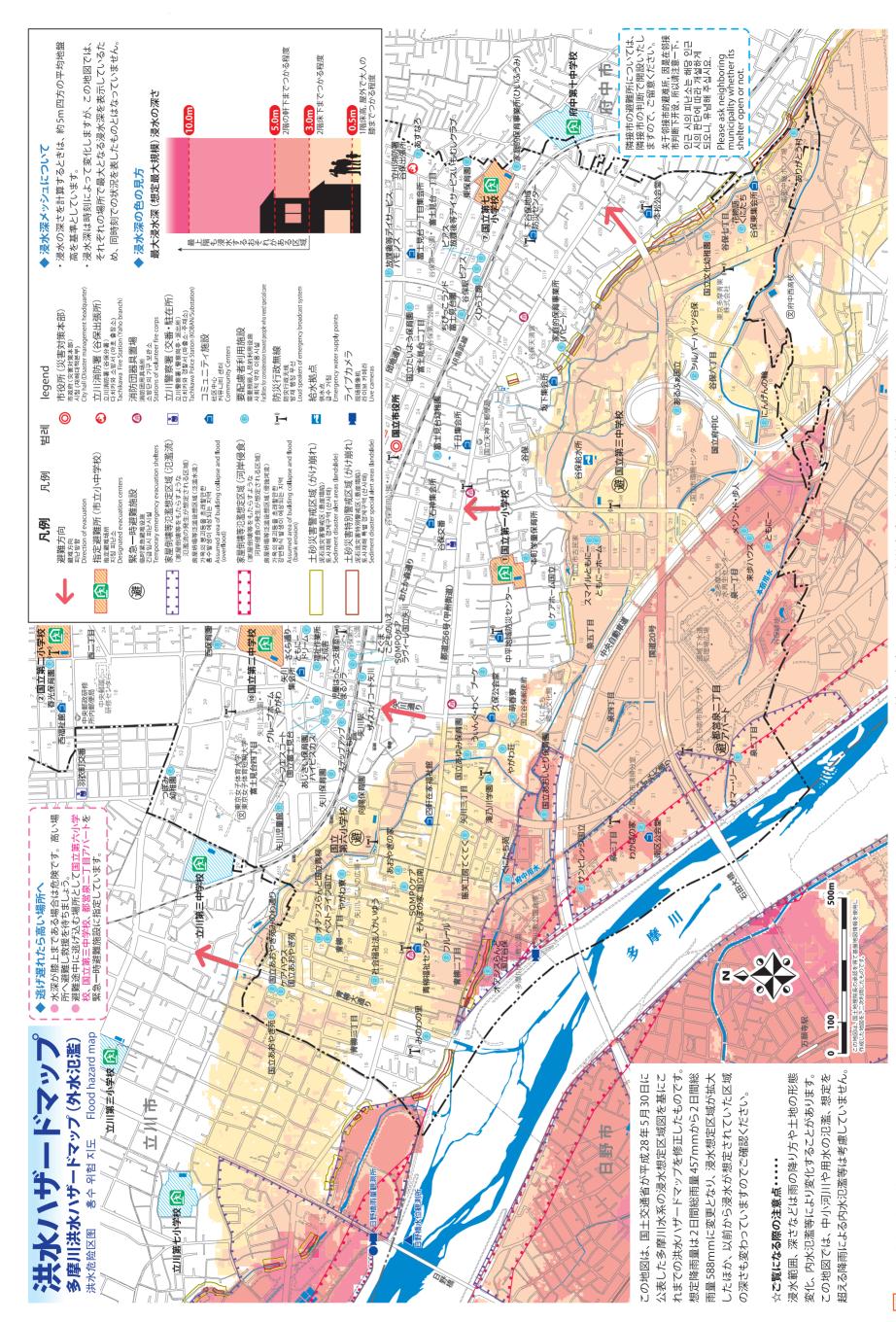
市から避難の呼びかけがあった場合は、速やかに避難しましょう。

#### 無理をしない

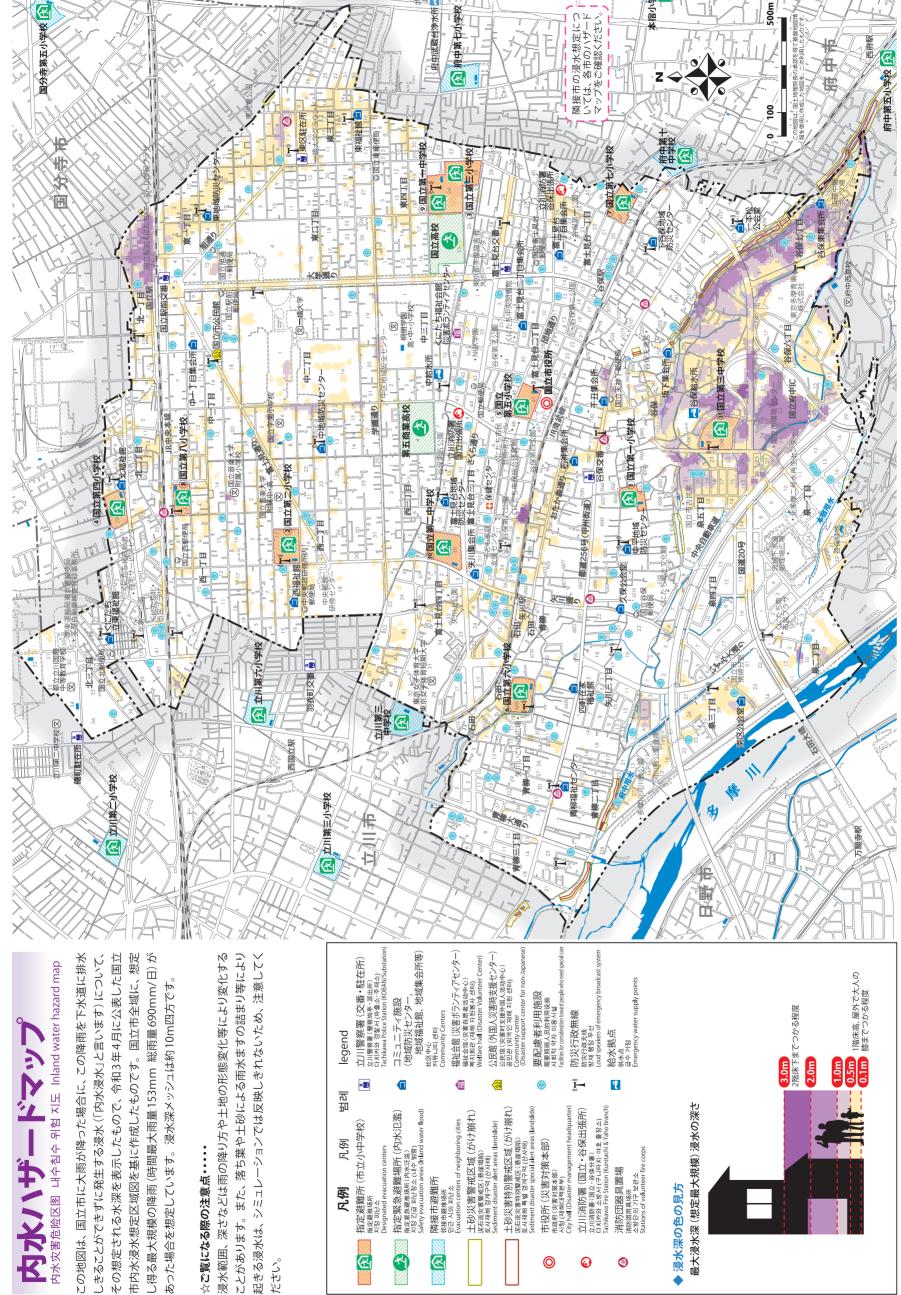
浸水が50cmを越えると、大人でも歩くのが困難となります。流れがある場合は、50cm以下でも危険です。避 難する際は、歩きやすい運動靴の方が安全です。

#### 浸水時は車での避難は避ける

- 浸水で車のエンジンが止まる危険があり、60cm程度の水位で車のドアが開かなくなる危険もあります。いざ というときのために、緊急脱出用ハンマーを車内に備えておくと安心です。



■その他の内容について:防災安全課防災・消防係 **3** 045-503-4000 土交通省京浜河川事務所 間■多摩川浸水想定区域について:国:



<u>
立川警察</u>
立川警察

ロボータン

指定緊急避難場所 (内水氾濫) 指定緊急避難场所(内水泛濫) 지원 건글 피난容之 (II수 범릴) Safety evacuation areas (Inland water flood)

1/2

幅

隣接市避難所 <sup>邻接市避难场所</sup> 인근 시의 피난소 Evacuation centers of n

**E** 

士砂災害特別警戒区域 (がけ崩れ) 泥石流灾害特別警戒区(悬崖嶋崎) 医从郊崎 특별 宮州子역 (セル明) Sediment disaster special alert areas (landslide)

士砂災害警戒区域 (がけ崩れ) 泥石流攻害警戒区(悬崖塌陷) 星みが間 含刈戸역 (かみ間) Sediment disaster alert areas (landslide)

**.** 

指定避難所 (市立小中学校) <sub>相定避难场所</sub> xi8 <sub>mle 4</sub> Designated evacuation centers

Œ<sub>l</sub>

leger

ᇤ

浸水範囲、深さなどは雨の降り方や土地の形態変化

☆ご覧になる際の注意点・・・・・

し得る最大規模の降雨(時間最大雨量153mm 総雨 あった場合を想定しています。浸水深メッシュは約1

内水ハザードマッ

起きる浸水は、シミュレーションでは反映しきれない

だない。

ことがあります。また、落ち葉や土砂による雨水ます

防災行政無線 <sub>防灾行政无线</sub> g x i g s g e d Loud speakers of emerger

立川消防署 (国立・各保出張所) 立川消防署(国立・各保分署) 다치카와 소방서 (マ니타치・야호 출장소) Tachikawa Fire Station (Kunitachi & Yaho branch)

0

市役所 (災害対策本部) 市政府(攻害対策本部) 시청 (재해대역본부) City hall (Disaster management head

0

ų

消防団器具置場 <sub>消防団用具场所</sub> 全방단의 기구 보관소 Stations of volunteer fire co

最大浸水深(想定最大規模)浸水の深さ

◆ 浸水深の色の見方

■その他の内容について:防災安全課防災・消防係 間■内水浸水想定区域について:下水道課工務係

3.0m 2階床下までご

2.0m



## 土砂災害について

## 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域とは

土砂災害は、長雨や集中豪雨などが要因となって急傾斜地などで 突発的に発生し、一瞬にして大きな被害をもたらします。土砂災害 防止法に基づき、東京都が土砂災害のおそれのある区域を「土砂災害 (特別)警戒区域」として指定しています。国立市では、令和元年9月 に谷保地区の一部で土砂災害(特別)警戒区域として3箇所が新たに 追加されました。市内の土砂災害(特別)警戒区域については、下記 の土砂災害ハザードマップをご確認ください。

#### 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)

急傾斜の崩壊等、土砂災害が発生した場合に、 住民等の生命または身体に危害が生じるおそれのある区域

### 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)

急傾斜地の崩壊等、土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、 住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれのある区域



市内の土砂災害(特別)警戒区域指定箇所

土砂災害の種類	がけ崩れ	土石流	地すべり
箇 所 数	16	_	_
地 域	北・東・谷保・青柳	_	

## がけ崩れとは

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激 に斜面が崩れ落ちる現象です。下記のような前兆現象が発生することがあります。



#### 前兆現象

- ○がけに割れ目が見える。
- ○がけから水がわき出ている。
- ○がけから小石がばらばらと落ちてくる。

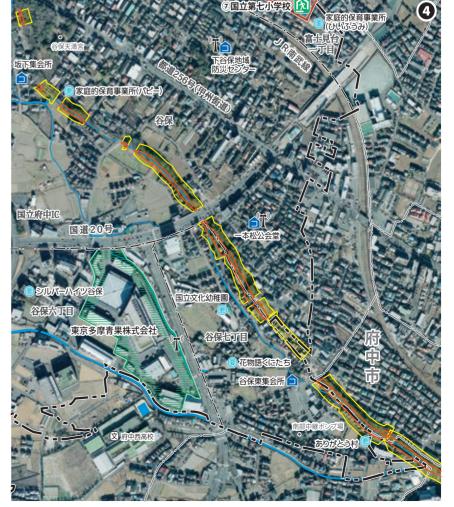
これらの前兆現象に気づいたら、土砂災害警戒情報や避難情報が出ていなくても、自分で判断して早めに避難しましょう。











問■土砂災害警戒区域の指定について:東京都建設局河川部計画課土砂災害対策担当 ☎ 03-5320-5394 ■その他の内容について:防災安全課防災・消防係

BRIDE

## コロナ禍における避難について

#### ●分散避難にご協力ください

不特定多数の人がスペースを共有する避難所では、新型コロナウイルス感染症等の集団感染の可能性が高くなります。安全な場所に住む知人や親戚宅を頼るなど、避難所以外の場所への分散避難にご協力ください。また、ハザードマップなどを確認し、自宅での安全が確保できる場合には、自宅にとどまることも検討してください(3面参照)。

ただし、自分の身に危険が迫っている場合はためらわずに避難所に避難してください。

#### ●避難所に行くときの持ち物

マスクや手指消毒液、体温計、スリッパなどを持参すると、感染防止や健康管理に役立ちます。また、市でも食料や毛布などさまざまな物資を備蓄していますが、災害時には不足することが予想されます。避難所生活で必要なものは、なるべく持参してください。



#### ●避難所到着時の留意点

避難所内での感染拡大を防ぐため、発熱などの感染症の疑いのある方は専用スペース (個室や屋内用テントなど) に誘導します。 発熱や咳などの症状がある場合は、避難所到着時に速やかに避難所スタッフに申し出てください。

#### ●避難所での感染防止

避難所では、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染防止策を徹底しましょう。特に、手すりやドアノブなどの共有部分に触れた後はよく手を洗うことをおすすめします。手洗い用の水が不足する場合は、手指消毒液などを使用します。

避難所では新型コロナウイルス感染症のほかにもさまざまな感染症が流行することがあります。発熱や咳、嘔吐、下痢などの感染症の症状が現れたら、避難所スタッフに伝えてください。また、定期的に健康状態を確認しましょう。

#### ●避難所運営にご協力ください

各指定避難所(市立小中学校)には、地域の 方で構成される避難所運営委員会があり、避 難所運営マニュアルをもとに市と協力して防 災訓練や避難所運営訓練を行っています。

コロナ禍において、昨年から防災訓練等の 開催が難しい状況ですが、地域防災力の維持 および災害時の避難所運営について、市民の 皆さまのご協力をお願いします。

### プル型(ご自身で情報を入手する方法)

#### 気象庁

(キキクル・危険度分布) 大雨などによる災害の危険度を、色分けで地図上に表示しています。



東京アメッシュ

東京を中心とした広範囲の降雨情報を 表示しています。



□ 国土交通省防災情報提供センター 気象や道路状況などさまざまな防災情報を集約したサイトです。



□川の防災情報 多摩川の水位を確認できます。



□国土交通省京浜河川事務所 多摩川の水位やライブカメラ映像、浸水シミュレーション等を確認できます。



■ テレビのデータ放送

テレビの [d ボタン] →避難情報や避難所開設状況等が見ら れます。

□国立市ホームページ

避難所開設状況や市内の被害状況等を確認できます(二次元コードは 1 面をご覧ください)。

## 気象情報や 災害情報の 受け取り方

#### – プッシュ型 (自動的に配信される情報)

Yahoo! 防災速報アプリ 現在地や事前に登録した地域に関する 防災情報をプッシュ通知します。



□緊急速報メール(エリアメール)

緊急地震速報や特別警報、災害、避難情報等を 一斉配信します。事前登録は不要です。

#### ▼ 防災行政無線

・市内32箇所の屋外スピーカーから防災情報を放送します。放送内容を自宅で聞くことができる、戸別受信機を無償で貸し出しています(詳細は8面図をご覧ください)。





国立市公式 LINE



□くにたちメール配信



### その他の情報について

### 東京電力パワーグリッド

停電状況の確認や電線などのトラブルについて、チャット (ホームページ、LINE)でお問い合わせいただけるほか、 電話受付も実施しています。 30120-995-007(24時間)





▲東京電力パワーグリッドHP。

**▲LINE**。

#### | 東京ガス(復旧マイマップ)

地震等によるガスの供給・復旧状況を確認できます。 ★お客さまセンター

☆0570-002211(ナビダイヤル)
☆03-3344-9100(IP電話)
★ガス漏れ専用連絡先
☆0570-002299(ナビダイヤル)
☆03-6735-8899(IP電話)



#### 東京都水道局(災害への備え)

災害時の通水状況を確認できます。 ★多摩お客様センター

☆0570-091-101 ★緊急情報専用ダイヤル

★緊急情報専用ダイヤル ☎0570-200-987



#### 災害用伝言ダイヤル

災害発生時に電話が繋がりにくくなった場合、安否等の情報を録音・再生できるサービスです。 インターネットを利用したWEB171もあります。



問防災安全課防災・消防係

## **5**

防災安全課

### 減災対策に活用いただける市の事業

■申請方法等の詳細は、問までお問い合わせください。

市では、地震や風水害に対する備えや防災力向上のために、次の事業を実施しています。

事業	内容	
1 家具転倒防止器具等支給事業	家具転倒防止器具を無料で支給します。 対象 次の①~③の要件をすべて満たす世帯 ①国立市の住民基本台帳に記録されている世帯 ②支給等を受ける年度の住民税が非課税の世帯 ③これまで国立市から家具転倒防止器具等を支給されていない	
2 家具転倒防止器具等取付事業	家具転倒防止器具等を無料で取り付けます。 対象 次の①のほか、②または③の要件を満たす世帯 ①国立市の住民基本台帳に記録されている世帯 ②満75歳以上の方のみで構成されている世帯 ③ 2 級以上の身体障害者手帳、東京都知事が定める 2 度以上の愛の手帳または 1 級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が属する世帯	
3 感震ブレーカー(簡易タイプ)の購入助成	地震による通電火災を防ぐため、感震ブレーカー(簡易タイプ)を購入する費用の一部を助成します。 助成金額 最大2千円	
4 住宅用消火器購入助成	住宅用消火器を購入する費用の一部を助成します。 助成金額 購入に要した費用の2分の1と1万円とを比べて低い額	
5 地域配備消火器の設置	道路に面した民家の塀などに消火器を設置しています。	
6 ブロック塀等の撤去助成	道路に面するブロック塀等の撤去工事にかかる費用の一部を助成します。 助成金額 延長1メートルあたり5千円(※一部地域は8千円)を限度とし、ブロック塀等の撤去工事費用の9割に相当する額と15万円(※一部地域は24万円)を比べていずれか少ない方の額 ※一部地域:谷保、青柳、石田、矢川、北二丁目	
☑ 防災行政無線戸別受信機の無償貸与	防災行政無線の放送内容を自宅で聞くことができる戸別受信機を貸し出します。 対象 ①土砂災害(特別)警戒区域に居住している世帯 ②多摩川の浸水想定区域に居住している世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯 ■65歳以上の方のみで構成されている世帯 ■国立市避難行動要支援者名簿登録者(1歳以下の乳幼児がいる世帯は除く)	

### 避難所や避難場所等については、以下の防災マップをご確認ください。

