

家計を再生するために…

～個人情報の開示をお願いする場合があります～

くにたち社協では家計を再生するために、相談者ご本人とともに、家計のやりくりを考えていきます。そのためには、正確な家計の収支を把握する必要があります。さまざまな契約内容や金額等を把握し、適切な助言や支援を行なうため、必要な書類の開示等をお願いすることがあります。主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

また、家計相談を対応するにあたって知り得た個人情報は関連法規にもとづき適切に管理・処理しますのでご安心ください。

本事業は、生活困窮者自立促進支援モデル事業の一環です。事業の利用にあたっては、国立市の福祉総務課福祉総合相談係（ふくふく窓口）または、くにたち社協にご相談のうえ、事業の利用についてお申込みください。

Memo

.....
.....
.....
.....
.....
.....

★この事業は、家計再生に向けてサポートしていくもので金銭管理は相談者ご本人となります。

Map

《国立市社会福祉協議会》

〒186-8555 国立市富士見台 2-38-5 くにたち福祉会館
TEL.042-575-3226



《国立市役所 ふくふく窓口》

〒186-8501 国立市富士見台 2-47-1
TEL.042-576-2111 (内) 292

家計のやりくりがつかず
生活に困ってしまったら…

家計のことを
ご相談してみませんか？

～家計相談支援事業のご案内～



社会福祉法人
国立市社会福祉協議会
【くにたち社協】

TEL.042-575-3226/FAX.042-575-3554
E-Mail delegate@kuni-csw.jp

◆まずはご相談ください!◆

くにたち社協では、家計のやりくりがうまくいかず、生活にお困りの方を対象に、家計相談を行っています。

これはご相談者とともに家計の見直しを行い、家計を再生し、自立して安定的な生活を送ることができるように支援するものです。

まずはご相談ください!

毎月どのくらいの収入があるのか...?
この数カ月で収入が減ってきた...

年金は二カ月に一度だから、
ひと月分の目安を立てないと...

貯金を切り崩さないと、
足りなくなっちゃう...

毎月、何にいくらの支払いがあるか、
よくわからない...

毎月の家賃や光熱費などの
支払いが滞ってしまった...

カードローンやクレジット払いが
たくさんになり、どうしよう...

このままでは...
どこかに相談したい...



あなたの家計を支援する仕組みと流れ

家計に不安がある

相談する

ご本人と一緒に
家計の再生計画をつくる

支援を利用する
家計相談支援員が
ご本人のサポートをします

家計を再生する

※必要に応じ同行支援も行います。

毎月の支払いが
滞ってしまいそうで不安...



ご相談ください!

このままだと今後の生活の
見通しが立たない...

くにたち社協【家計相談窓口】

家計相談支援員がご本人と一緒に家計再生（支援）計画をつくりま

生活困窮者自立支援法に基づいて連携しています。

国立市役所【ふくふく窓口】

家計相談支援の利用を決定します。

無理な支出や無駄な支出が
多かったんだ!



一緒に家計の課題を
整理し見直します!

自分で家計の管理ができる
方法が分かった!