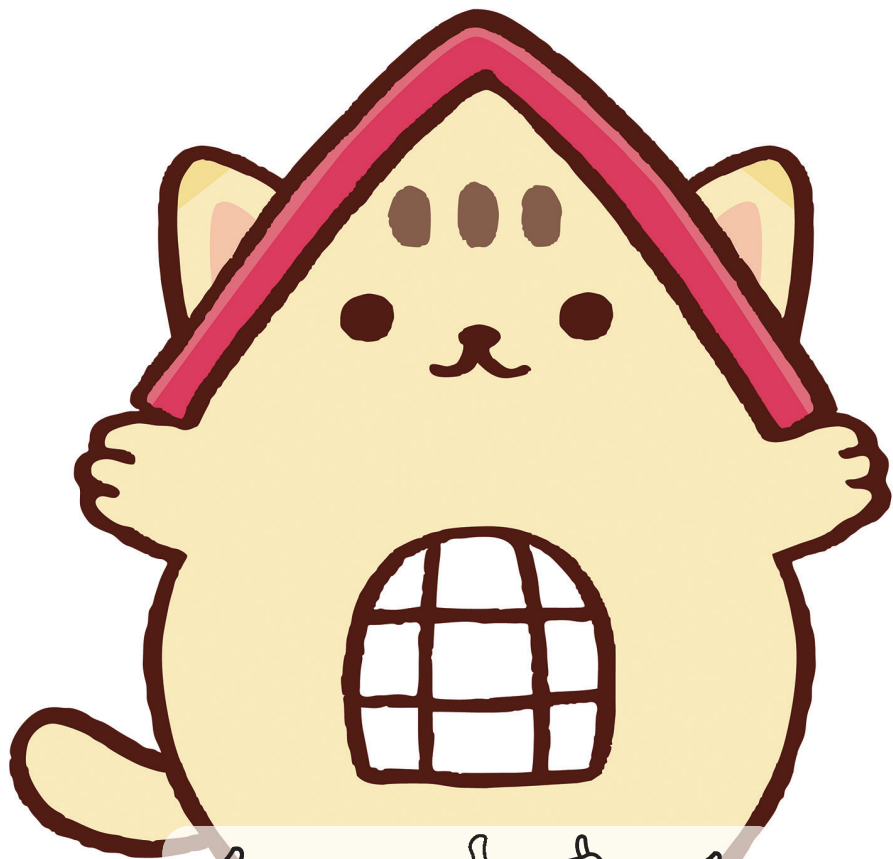


しゅ わ げん ご
手話 は「言語」です



く に た ち し
国 立 市

しゅ わ げん ご じょうれい
手話言語条例

れいわ ねん がつ にち しこう
令和5 (2023) 年 9 月 22 日 施行

手話ってなんだろう？

みなさんは手話という何を思い浮かべますか？
日本語の文章をそのまま手で表現しているものだと思いますか？

手話は表情も使う言葉です

手話は手を使って話します。ただ手を動かすだけではありません。表情や動きの大小、速さ、位置関係などによって豊かな表現が生まれます。



日本語とどう違うの？

手話は日本語（音声言語）とは異なる独自の文法を持つ言語です。
（日本語）山と海のどちらに行きたいですか？
（手話）山／海／行き・たい／どちら（問いかけの表情）

自然なことばです

ろう者（※）が最も自然で、自由に会話できる言語が手話です。手話で会話する友達や大人と交流していく中で、自然と手話を身につけていきます。



※ ろう者
生まれつき、または幼少期に聞こえなくなった人で、主に手話言語でコミュニケーションする人のことです。



コミュニケーション方法って何があるの？

手話ができなくても、聞こえない人とのコミュニケーションが取れる方法はいろいろあります。音に気付かない人がいたら、「聞こえないのかも」と思って対応してみてください。

筆談



紙や手のひらに文字を書いてやりとりをします。

身振り（ジェスチャー）



手や身体の動きを使って伝えます。

空書



空中に文字を書いて伝えます。
（いつも）自分が書く方向のまま書きます。

口話



相手の口の動きを見て言葉を読みとる方法です。口をはっきり、ゆっくり動かして伝えます。

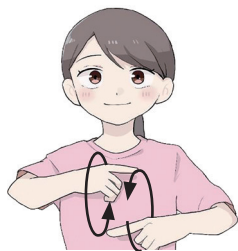
指文字

50音や数字を指の形で表します。
※裏表紙に一覧があるのでぜひ覚えてみてください。



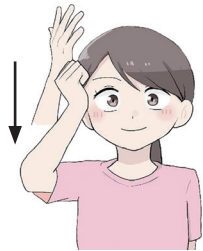
しゅわ 手話をまなぼう！

しゅわ
手話



て まえ まわ
手を前に回します。

まな おぼ
学ぶ / 覚える



て おろしながら にぎ
手を下ろしながら握ります。

うれしい / たのしい



りょう て こう こ じょうげ
両手を交互に上下に動かします。

わかる



むね て あ
胸に手を当て、
なでおろすしぐさです。

わからない / しらない



かた ゆびさき かい
肩を指先でパツパと2回
ほど上に払います。

おはよう / 朝



あたま まくら はな
頭を枕(グー)から離す
動作です。

こんにちは / 昼



とけい はり ゆび
時計の針(2本の指)が
12時を指している様子です。

こんばんは / 夜



て こう さ
手のひらを交差させます。
あたりが暗くなる様子です。

だいじょうぶ / できる



ゆびさき
指先をトントンと
左右の胸にあてます。

まつ



て
あごに手をつけます。

なに? / どうしたの



さ ゆう ふ
左右に振ります。

ありがとう



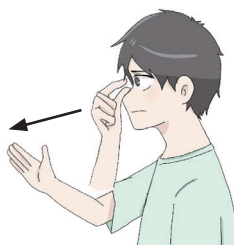
ひだりて こう ちよつかく
左手の甲に直角につけた
みぎて あ
右手を上げます。

よろしくお願いします



こぶしをひらきながら、
まえ だ
前へ出します。

ごめんなさい



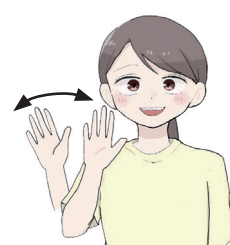
ゆび み けん
2指で眉間をつまむようにし、
て ひらきながら まえ だ
手を開きながら前へ出します。

げん き
元気 / がんばる



りょう こぶしを同時に
2回下ろします。

さようなら



おな
バイバイと同じです。



しゅわ
手話を
するとき
はめあ
目を
合わせよう！



3

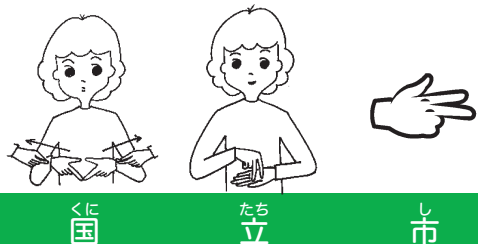


4



ひょうじょう
表情も
わす
れずに！

くにたちし しゅわ 国立市の手話



しゅわ こうしゅうかい 手話講習会

くにたちし ない ざいじゅう ざいぎん ざいがく かに しゅわ
国立市内に在住・在勤・在学されている方で、手話に
かんしん かに たいしゅう しゅわ こうしゅうかい おこな
関心のある方を対象に、手話講習会を行っています。

しゃかいふくしほうじん くにたちし しゃかいふくしきょうかい
社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
けいえいかんり か そうむきかくがかり
経営管理課 総務企画係

TEL : 042-575-3226 FAX : 042-575-3554



しゅわ 手話サークル

しゅわ しゅわ もち こうりゅう しゅわ まな
手話サークルでは、手話を用いて交流をしながら手話を学ぶことができます。

くにたちしゅわ 手話サークルメープル

まいしゅうきんようび じ じ
毎 週 金曜日 10時～12時
ばしょ とうきょうと ましやうがいしゃ
場所：東京都多摩障害者スポーツセンター

くにたちハンス・メイト

まいしゅうもくようび じ じ
毎 週 木曜日 19時～21時
ばしょ とうきょうと ましやうがいしゃ
場所：くにたち福祉会館

くにたちし
国立市ボランティアセンター TEL : 042-575-3233 FAX : 042-580-7112

くにたちし ちょうかくしやうがい しゃきやうかい 国立市聴覚障害者協会

ぎやうじ こうりゅう こうえんかい きかく じやうほうこう
行事・交流・講演会の企画。情報交
かんおよ けんちやうしゃ はんぼく はか ちやうかく
換及び健聴者との親睦を図り、聴覚
しょうがいしゃ り かい ふか かつどう
障害者の理解を深める活動をしてい
ます。

MAIL:kunitati.deaf@gmail.com

くにたちし とうろくしゅわ つうやくしゃ かい 国立市登録手話通訳者の会

くにたちし しゅさいしゃ いらい
国立市、ほかイベント主催者から依頼を
う しゅわ つうやくかつどう おこな
受けて手話通訳活動を行っています。市
およ くにたちし ちょうかくしやうがいしゃきやうかい
及び国立市聴覚障害者協会とともに手
わげん かい ふきやう わ かつどう
話言語の理解と普及に向けた活動に助力。

くにたちし やくしよけんこうふくしふ
国立市役所健康福祉部しょうがいしゃ支援課
TEL : 042-576-2111 (内) 161・162
FAX : 042-573-1102

くにたちし せいど 国立市の制度

しゅわ つうやくしゃとう は けんじぎやう 手話通訳者等派遣事業

にちじやうせいかつ いとな うえ しゅわ つうやく ようやくひつき ひつよう ばあい くにたちし しゅわ つう
日常生活を営む上で手話通訳や要約筆記を必要とする場合に、国立市の手話通
やくしやとう はけんせいど りやう
訳者等派遣制度をご利用いただけます。

しゅわ つうやくしゃせつちじぎやう 手話通訳者設置事業

しゅわ か し まどぐち しえんか しゅわ つうやくしゃ たいき
週3日、市の窓口(しょうがいしゃ支援課)に手話通訳者が待機しております。
しやくしよない かくまどぐち しゅわ つうやくしゃ でむ つうやく
市役所内の各窓口(しょうがいしゃ支援課)に手話通訳者が出向いて通訳します。

げつ すいようび きんようび
月・水曜日 (9:00～12:00) / 金曜日 (14:00～17:00)

※ 上記の時間帯以外については、タブレットを用いた遠隔手話通訳をご利用いただけます。



ゆびもじ一覧

いち らん
あいて
相手から見たものです

だくおん
濁音
が
例
は
も
濁音にする文
字を右に動か
す

はんだくおん
半濁音
は
例
は
も
半濁音にする
文字を上
に動かす

そくおん
促音
は
例
は
も
促音にする文
字を手前に引
く

おん
よう音
は
例
は
も
よう音にする
文字を手前
に引く

ちようおん
長音
は
例
は
も
長音にする
文字を上下
に動かす

はつこう
発行
令和6年9月

くにたちし せうけんふくしやうがいがいしや支援課
国立市役所健康福祉部しょうがいがいしや支援課
〒186-8501 国立市富士見台2丁目47番地の1

TEL 042-576-2111(内)161・162 FAX 042-573-1102

MAIL sec_shogaishien@city.kunitachi.lg.jp

ホームページ



かん
監
修

くにたちし ちようかくしやうがいがいしやきようかい
国立市聴覚障害者協会
くにたちし ちようかくしやうがいがいしやきようかい
国立市登録手話通訳者の会

