



くにたち

毎月
5日・20日
発行

デジタルブックで市報をみませんか

デジタルブック(電子書籍)では、市報くにたちをスマートフォンなどで実際に紙をめくるように読むことができます。市報上、また、専用アプリをインストールしてご覧ください。

市報配布が不要な方は、囲までご連絡ください。

囲 市長室広報・広聴係

TEL 042-576-2111(代)

FAX 042-576-0264

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

編集・発行 国立市役所市長室広報・広聴係

ホームページ <https://www.city.kunitachi.tokyo.jp/>

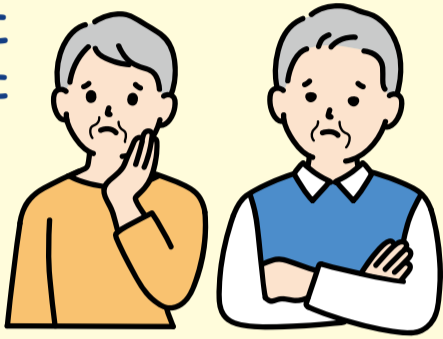
マチイロ マチを好きになるアプリ

市報や市報の最新情報がスマートフォンアプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。



各記事には、記事の内容に関するウェブサイト等の二次元コードを掲載しています。

外出するのが
面倒に感じる
ようになった



最近、
物忘れが
気になるかも



かも!?

フレイル

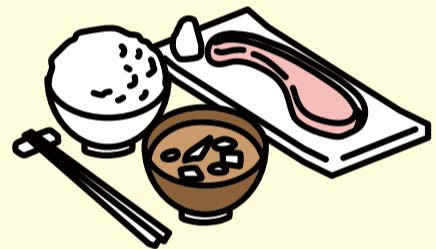
その状態は

以前よりも
歩く速度が
おそくなった



固いものが
噛み切れない
ことがある

お茶や汁物で
むせることが
ある



フレイルとは?

年を重ね、心身の活力が低下した状態。多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態に至ると言われています。上の例のようなフレイルの兆候に早めに気づき、予防に取り組むことで、フレイルの進行を抑制し、健康な状態に戻すことができます。このことは、健康寿命を延ばすことにつながります。

フレイル予防の3つの柱

フレイルを予防して健康長寿を実現するためには、3つの大切なポイントがあります。それは「栄養(食・口腔機能)」「運動」「社会参加」です。これら3つの柱は相互に影響しあっており、特に社会参加の機会の低下から、フレイルになりやすいことがわかってきました。



65歳になったら、フレイルチェック!

市では、「フレイル予防事業」として、フレイルチェック会で参加者のフレイル状態を確認しています。測定は市民サポーターが行います。※本事業は東京大学と連携して実施しています。

■きほん会場(新規参加者募集)(要申込)

▶矢川プラス

- 回①6月29日(木):チェック会1回目
- 回②7月27日(木):ミニ講座~フレイルチェックを受けてみて~
- 回③12月14日(木):チェック会2回目

※いずれも午後1時30分~3時
回④20名程度(フレイルチェック会に初めて参加する①~③のすべてに参加できる方を優先し、申込先着順)

回⑤5月22日(月)より、囲まで電話または窓口にて

■エリア会場(毎月開催)(申込不要)

- ▶ひらや照らす:毎月第4水曜日 午後1時30分~3時30分
- ▶南区公会堂:毎月1日 午後1時~3時
- ▶西福祉館:毎月第3木曜日 午前10時~正午

※エリア会場は市民サポーターが自主運営するチェック会です。

【各会場共通事項】

- 回▶おおむね65歳以上の方
- ▶健康な方の参加も大歓迎



▲フレイルチェック会。



▲フレイルサポーター。

「あなたの元気が私の元気、フレイル予防に関わりたい！」

フレイルチェック会などフレイル予防事業と一緒に運営する「フレイルサポーター」を募集しています。フレイル予防活動をする事で、参加者だけでなくサポーターも元気になれるという声をたくさんいただいています。

サポーター養成講座開催

回⑥6月6日(火)・8日(木)・13日(火)の各日午後1時30分~4時

場 市役所3階 第1・2会議室

※詳細は、市報5月5日号をご覧ください。

あなたもサポーターになりませんか?



新しいことにチャレンジしてみませんか?皆さんのサポートをして、自分も健康になれて一石二鳥ですよ!

フレイルサポーターの猪原さん。

囲 高齢者支援課地域包括支援センター(市役所内) TEL 576-2123

5類移行後も基本的な感染防止対策は有効です ※屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断です。

こまめな換気



こまめな手洗い
手指消毒



混雑時など場面に応じた不織布マスクの着用



凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

国立市議会議員選挙結果のお知らせ

問 選挙管理委員会事務局選挙係

国立市議会議員選挙は、4月16日に告示され、31名の立候補者が7日間にわたって選挙戦を繰り広げ、4月23日に市内12カ所で投票が行われました。

開票は、多くの市民が参観するなか、同日午後9時から市民総合体育館で行われ、23日午後11時11分に開票確定となりました。

投票と開票の結果は、次のとおりです。

当選者21名の市議会議員を紹介します (敬称略。写真の並びは左上から右へ50音順。年齢は4月23日現在)

 青木 けん 自由民主党 現 63歳	 青木 じゅん子 公明党 現 63歳	 石井 伸之 自由民主党 現 51歳	 石井 めぐみ 無所属 現 64歳	 上村 和子 無所属 現 67歳	 遠藤 直弘 自由民主党 現 51歳																
 大谷 としき 無所属 元 51歳	 小川 ひろみ 無所属 現 59歳	 こうざい 貴弘 公明党 現 50歳	 こはま かおる 国立・生活者ネットワーク 現 48歳	 住友 たまみ 日本共産党 現 55歳	 関口 ひろし 無所属 現 69歳																
 高柳 きみよ 自由民主党 現 60歳	 中川 たかひろ 日本維新の会 新 30歳	 なかたに あやこ 国立・生活者ネットワーク 新 42歳	 ひえだ みなこ 立憲民主党 現 43歳	 藤江 竜三 無所属 現 37歳	 藤田 たかひろ 社会民主党 現 43歳																
 望月 けんいち 無所属 現 51歳	 矢部 あらた 日本共産党 新 25歳	 山口 ともゆき 公明党 新 59歳	<p>〈国立市議会議員選挙の投票者数と投票率〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男</th> <th>女</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>当日有権者数(人)</td> <td>30,075</td> <td>32,665</td> <td>62,740</td> </tr> <tr> <td>投票者数(人)</td> <td>14,674</td> <td>16,547</td> <td>31,221</td> </tr> <tr> <td>投票率(%)</td> <td>48.79</td> <td>50.66</td> <td>49.76</td> </tr> </tbody> </table>				男	女	計	当日有権者数(人)	30,075	32,665	62,740	投票者数(人)	14,674	16,547	31,221	投票率(%)	48.79	50.66	49.76
	男	女	計																		
当日有権者数(人)	30,075	32,665	62,740																		
投票者数(人)	14,674	16,547	31,221																		
投票率(%)	48.79	50.66	49.76																		

国立市議会議員選挙の立候補者別得票数(敬称略・得票順)

中川 たかひろ	維新	2,169.498票
石井 伸之	自現	1,845.808票
藤江 竜三	無現	1,605票
石井 めぐみ	無現	1,547.191票
高柳 きみよ	自現	1,540票
望月 けんいち	無現	1,399票
遠藤 直弘	自現	1,266票
小川 ひろみ	無現	1,224票
上村 和子	無現	1,221票
青木 けん	自現	1,178.502票
こうざい 貴弘	公現	1,174.270票
青木 じゅん子	公現	1,167.497票
住友 たまみ	共現	1,142票
山口 ともゆき	公新	1,112票
ひえだ みなこ	立現	1,071票
こはま かおる	ネ現	1,068票
関口 ひろし	無現	1,036票
藤田 たかひろ	社現	1,004.230票
矢部 あらた	共新	906票
なかたに あやこ	ネ新	810票
大谷 としき	無元	806票
あみの 一也	共新	612票
いしづか 陽一	無現	598票
小林 こうせい	立新	578票
酒井 信孝	無新	512票
高野 宏	無新	486票
まえだ ゆみ	無新	454票
橋本 やすし	参新	444票
渡辺 ダイスケ	無元	440票
上山 のぶたか	N新	244票
星野 隆彦	駅新	191票

*氏名は本名以外の通称あり。自=自由民主党、立=立憲民主党、維=日本維新の会、公=公明党、共=日本共産党、社=社会民主党、参=参政党、ネ=国立・生活者ネットワーク、駅=国立駅前に無償の公立保育園幼稚園を造る会、N=NHK党、無=無所属、当=当選、現=現職、新=新人、元=元市議

総合オンブズマンを紹介します(4月1日付就任)

問 オンブズマン事務局 ☎ 505-5127



掛川 壺季氏
(弁護士・再任)



片山 弘道氏
(弁護士・新任)

総合オンブズマンは以下の業務を行います。

一般オンブズマン

市の業務や職員の対応などに関する苦情を受け付け、簡易な手続きによる申し立てに基づき調査し、処理します。申し立てには一定の条件がありますが、まずご相談ください。

※市と協定を結んでいる民間福祉事業者も対象です。

子どもの人権オンブズマン

子どもの人権等に関する相談に応じ、助言や必要な支援を行います。困ったこと、心配なこと等何でも相談でき、何ができるか、どうしたらいいかを相談者と一緒に考えます。

子どものことなら、本人以外の人でも相談できます。

相談方法 来所、電話、メール、手紙など 受付時間 平日午前8時30分～午後5時
子どもの人権オンブズマン専用フリーダイヤル ☎0120-70-7830
✉ sec_ombudsman@city.kunitachi.lg.jp

行政インフォメーション

令和5年国立市議会第2回定例会の開会は6月6日(火) (予定)



本会議および常任委員会等は、インターネットで生中継・録画配信します。録画配信は、開催日の約3日後(土・日曜・祝日を除く)から視聴できます。

☎ 手話通訳が必要な方は、定例会の

本会議初日(6月6日(火))分は、5月29日(月)までに、最終日(6月26日(月))予定)分は、6月16日(金)までに、ファクスまたは市議会HP(左記二次元コード)のお問い合わせフォームより

☎ 議会事務局庶務調査係 ☎ 576-2205

6月1日(木)は「人権擁護委員の日」
6月2日(金)に特別相談を実施

人権擁護委員は、国民の基本的人権が守られるよう、年間を通じてさ

まざまな人権啓発活動を行っています。市では現在、4名の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、活動をしています。

6月1日(木)の「人権擁護委員の日」にあわせ、市では次の日時に皆さまの人権上の悩みや問題について特別相談(事前予約制)を無料で実施します。相談する方のプライバシーは守られますので、小さなことでも安心してご相談ください。

☎ 6月2日(金)午前10時～正午、午後2

時～4時、午後5時～7時
※1人1回60分

☎ 市役所1階 市民相談コーナー
☎ 5月25日(木)午前8時30分より、市民相談コーナーまで電話または窓口にて

☎ 市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係



持=持ち物 印=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) 電=メール FAX=ファクス HP=ホームページ



お詫び 市民意識調査における不適切な設問について

問 しょうがいしゃ支援課、政策経営課



令和4年2月に実施しました第14回国立市市民意識調査において、しょうがいしゃに対する差別にあたる設問を掲載しておりました。これまでソーシャル・インクルージョンを理念として掲げ、「しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言」を行い、さらに、「国立市誰もがあたりに暮らすまちにするための『しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言』の条例」を持つ国立市として、差別はあってはならないものと考えてまいりました。しかしながら、今回、このような設問の調査を実施しましたことを深く反省するとともにお詫び申し上げます。

これを受け、以下のとおり市として対策を講じることいたします。

1. 当該設問について

問

あなたは「しょうがいがある人が身近でふつうに生活していることがあたりまえだ」という考え方について、どう思いますか。

選択肢

「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」「どちらかと言えばそう思わない」「そう思わない」「一概に言えない」「わからない」

2. 今回の問題点について

「国立市誰もがあたりに暮らすまちにするための『しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言』の条例」が平成27年12月に制定されました。この条例に基づき、誰もがあたりに暮らせるまちをめざすために、調査を行うこととしました。

この設問は、その認知度を測る(向上させる)ために平成29年2月の調査から項目に追加しました。設問にある「しょうがいがある人が身近でふつうに生活していることがあたりまえだ」という考え方は当然あるべきものです。しかし、この考え方をどう思うかという問いになっており、「そう思わない」と選択することができる設問となってしまっています。

これは、「そう思わない」、つまり、「しょうがいがある人が身近でふつうに生活していることがあたりまえ」ではないことを許容してしまう危険性があります。また、今回は「しょうがいがある人」が設問の対象ですが、どのような人に対してもこのような聞き方をすべきではありません。そのことを市が見落とし、こうした設問が市民意識調査に加えられ、外部の方から指摘があるまで気が付かなかったことに問題がありました。

また、このことにより、差別が助長され、しょうがいしゃの地域での生活が脅かされかねない当事者に恐怖を感じさせてしまったことを痛切に反省しお詫び申し上げます。

3. 今後の対応

市としては、二度とこのようなことを起こさないよう、次のように対応いたします。

- (1) 市役所内において本件における問題点を共有します。
- (2) 市民意識調査における当該調査項目を変更するとともに、調査票全体の点検を行います。
- (3) 点検にあたっては、市役所内部でのチェック体制を検討するとともに、当事者からの意見を聞きながら進めます。
- (4) 市が発信する情報の影響力を再度認識し、差別が生じることの無いように注意を払うことを徹底します。
- (5) 職員の人権意識の向上をめざし、しょうがい当事者による職員向け人権研修を計画・実施します。

4. 「国立市誰もがあたりに暮らすまちにするための『しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言』の条例」について

「国立市誰もがあたりに暮らすまちにするための『しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言』の条例」は、市が平成17年に告示した「しょうがいしゃがあたりに暮らすまち宣言」が基本理念となっています。この宣言は、しょうがいしゃが、かつてのように施設や病院に入ったきりになったり、介護等を家族が抱え込んだりすることなく、誰もが地域で生活できるようにという思いを込めて、市内のしょうがいしゃ自らが参画し宣言をまとめ、国立市議会により、市の宣言とされたものです。

この宣言を基本理念とし、しょうがいしゃに対する市民および事業者の理解を深め、しょうがいしゃに対する差別をなくするための取り組みの推進に向けて、国立市、市民および事業者の責務を明らかにするとともに、しょうがいのある人もない人もともに尊重し合い、安心して暮らすことができるまちの実現を目的として条例を制定しました。

この宣言および条例が制定されたことは、地域で誰もがはぐくみ合える、差別のない、ともに出会えてよかったという関係をつくっていく、現在の国立市のまちづくりの出発点ともいえるものです。

誰もがあたりに暮らすまちをめざし、当事者の方々のご意見を伺うことにより、国立市独自の地域参加型の介護制度が生まれるなど、さまざまな施策を進めてまいりました。

今後とも、市では、しょうがい当事者が安心して暮らすことのできる地域をめざして、なお一層取り組んでまいります。



令和4年度に実施した狭あい道路の拡幅整備

市では、安心・安全で住みやすいまちをめざし、幅員4m未満の狭あい道路を拡幅する事業を行っています。

令和4年度は、皆さまから土地を提供いただき、延長約140mの狭あい道路を解消できました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

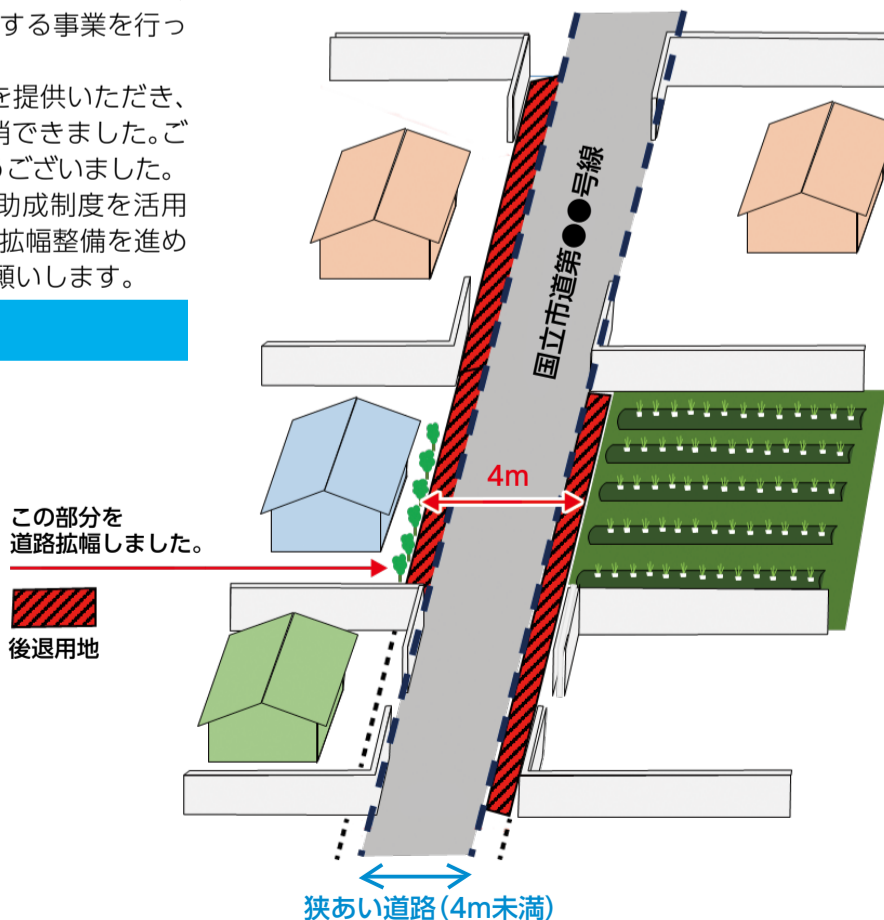
令和5年度も、市民の皆さまに助成制度を活用していただきながら、狭あい道路拡幅整備を進めていきます。引き続きご協力をお願いします。

拡幅整備した市道

- ▶ 南第8-5号線
- ▶ 南第34-1-1号線
- ▶ 南第17-4号線
- ▶ 南第17-4-1号線

問 南部地域まちづくり課 計画整備係

狭あい道路拡幅整備のイメージ



行政インフォメーション

納期内納入にご協力を
保育料(①)・学童育成料(②)の5月分の納期限：5月31日(水)

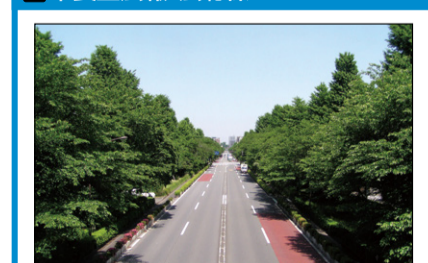
納入には、便利な口座振替をご利用ください。

- 問① 保育幼児教育推進課 保育・幼稚園係 電 576-2427
- ② 児童青少年課 児童・青少年係

5月22日(月)開始
マイナンバーカード申請支援を
市内の郵便局で実施

場 国立郵便局、国立北郵便局
受付日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後4時
問 市民課 市民係 電 576-2117

くはたちフリーフォトギャラリー



▲夏の大学通り。



市HP。

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用

行政インフォメーション

募集 第15期 廃棄物減量等推進員

市では、委嘱期間の満了に伴う改選にあたり、ごみ減量等の市の施策に協力していただく廃棄物減量等推進員を募集します。ごみ減量等の活動に熱意や関心をお持ちの方は、ぜひ、ご応募ください。

活動内容 市のごみ減量施策等への協力、イベントでの啓発活動ほか

※ボランティア活動のため謝礼等はありません。

委嘱期間 7月1日(土)～令和7年6月30日(月)(2年間)

応募方法 6月1日(木)までに、**☎**まで電話または窓口にて

☎ごみ減量課清掃係 **☎**576-2119

募集

音訳ボランティア 事前説明会開催



視覚しょうがい等のある方向けに、録音資料を作成する音訳ボランティアを募集します。

録音資料とは、市報などの広報類、

新聞記事の抜粋、地域の情報誌、ご希望の本などを音訳(音読)してCDに吹き込んだものです。ボランティアを希望する方は、必ず次の事前説明会にご参加ください。

事前説明会

日 6月20日(火)午後2時～4時

場 中央図書館2階 集会室

対 次のすべてに該当する方

▶ パソコンの操作ができる方(音訳編集用のPCソフトウェアを扱うため)

▶ 事前説明会参加者に対し実施する初級音訳者養成講座(全10回)に原

則すべて出席し、受講後「くにたち音訳グループ」に入会し、有償ボランティアとして活動できる方

【初級音訳者養成講座開催日程】

9月26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日の午後2時～4時)

☎ 5月24日(水)～6月7日(水)の午前10時～午後5時に**☎**まで電話

☎ 中央図書館しょうがいしゃサービス担当 **☎**576-0161



くらし

防災

災害の被害を小さくするために備える「減災力」を高めよう!



①住宅用火災警報器設置等助成

高齢者等を住宅火災から守るため、住宅用火災警報器の新規設置および更新に要する費用の一部を助成します。

助成費用 購入・設置費用の2分の1と6,000円を比較し低い額

②在宅避難資器材(仮設テント) 購入助成

自宅が倒壊、焼失し、居住することが困難になった場合でも、所有する土地等で避難できる資器材として、仮設テントを購入する費用の一部を助成します。

助成費用 購入費用の2分の1と2万円を比較し低い額

③感震ブレーカー(簡易タイプ)の 購入助成

地震後の通電火災による二次災害を防ぐため、感震ブレーカー(簡易タイプ)を購入する費用の一部を助成します。

助成費用 購入費用(1,000円未満切

り捨て、2,000円上限)

④住宅用消火器購入助成

住宅の出火および延焼を防止するために、住宅用消火器を購入する費用の一部を助成します。

助成費用 購入費用の2分の1と1万円を比較し低い額

⑤地域配備消火器の設置場所募集

初期消火活動に使用するため、道路に面した民家の塀などに消火器を設置しています。

⑥ブロック塀等の撤去助成

ブロック塀等の倒壊による被害を防ぐため、道路に面するブロック塀等の撤去工事にかかる費用の一部を助成します。

助成費用 延長1mあたり5,000円を限度とし、費用の9割以内に相当する額と15万円を比較し低い額。

※一部の地域(谷保・青柳・石田・矢川・北2丁目)は、延長1mあたり8,000円を限度とし、費用の9割以内に相当する額と24万円を比較し低い額。

〈共通事項〉

☎ 詳細は、市 **☎** または **☎** まで

※申請書は、市 **☎** または **☎** の窓口で入手できます。

☎ 防災安全課防災・消防係



▲関東大震災100年ロゴ。

環境

さくら通りの老朽化した桜の対応について



さくら通りの桜は、老朽化が進行しているものが増えていることから、樹木医による診断をしています。診断の結果、強風時に倒れる等の危険があると判断された11本の桜は、道路を利用する皆さまの安全確保のため、6月上旬以降に伐採していきます。

伐採する桜の幹には、街路樹診断の結果等を提示します。また、伐採する桜の場所は、市 **☎** および谷保第三公園北側道路の植樹帯に設置している事業掲示板に掲示して、お知らせします。

☎ 道路交通課整備係

防災

防災行政無線の内容を電話で確認 防災行政無線電話応答サービス

確認電話番号(自動音声)

☎042-505-7313

※通話料がかかります。**☎** 防災安全課防災・消防係

図書館カレンダー



中央図書館・北市民プラザ図書館の休館日：6月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜日)

〈開館時間〉

▶ 中央図書館：午前9時30分～午後7時(土・日曜・祝日は午後5時まで)

▶ 北市民プラザ図書館：午前9時30分～午後5時(祝日を除く水曜日は午後7時まで)

分室名	開室日・時間
下谷保	月・金 午後2時～5時
南市民プラザ	月・水・木・金 午後2時～5時
	土・日 午前10時～午後5時
青柳	水・金 午後2時～5時
東	木・日 午後2時～5時
	水・金・土 午前10時～午後5時
谷保東	水・金 午後2時～5時

※月～金曜日の各分室開室日が祝日等と重なった場合はお休みです。

☎▶ 中央図書館 **☎**576-0161

▶ 北市民プラザ図書館 **☎**580-7220

子ども・教育

歯と口の健康週間 公立保育園、市立小中学校で 同じ献立の給食を提供

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です。市内の公立保育園、市立小中学校では、虫歯予防と、いい歯を保つことを目的として、同じ献立の

給食を6月9日(金)に提供します。

共通献立

▶ かみかみ丼

たけのこ、人参、小松菜などの野菜がたくさん入っています。

▶ 貝たくさん根菜すまし汁

ごぼうや人参などの根菜が入っています。

▶ ポテトのチーズ焼き

カルシウムの多いチーズを使って

います。

▶ かみかみさつま芋チップス

保育園はさつま芋をスライスして揚げておやつに提供します。

めざそう! 8020

厚生労働省と日本歯科医師会では「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動を推進しています。セルフケアと定期的な検診で「8020」をめざしましょう。

☎ 保健センター **☎**572-6111

〈献立について〉

保育園：西保育園 **☎**576-7217

小学校：第一給食センター **☎**572-4177

中学校：第二給食センター **☎**575-7855



行政インフォメーション

6月の相談予約



窓口相談



パラソル

市役所1階まちの振興課 **☎**576-2111(代)(内線)178

予約受付開始 5月25日(木)午前8時30分～(電話可)

くにたち男女平等参画ステーション **☎**501-6990

予約受付中

※事前予約・定員制、各種相談はそれぞれ年間3回まで。1回あたり30分無料(ただし人権・身の上相談は1時間)

相談名	日時	担当	相談名	日時	担当
法律	7日(水)・21日(水) 午前9時～11時30分	弁護士	登記・法律	8日(木) 午後2時～4時30分	司法書士
	14日(水)・28日(水) 午前9時～午後4時		相続・遺言等 書き方	9日(金) 午前9時30分～正午	行政書士
女性のための 法律相談	16日(金) 午前9時～11時30分	弁護士	交通事故	23日(金) 午前9時30分～正午	弁護士
税務	1日(水)・15日(水) 午前9時30分～正午	税理士	労働・年金	15日(水) 午後2時～4時	社会保険労務士
人権・身の上 (特別相談★)	2日(木) 午前10時～午後7時	人権擁護委員	行政	22日(水) 午前10時～正午	行政相談委員
不動産	8日(水) 午前9時30分～正午	宅地建物取引士	外国人	随時受付	英語・中国語・ 韓国語他

★：詳細は、2面の右下の記事をご覧ください。

※事前予約・定員制・無料

相談名	日時	担当	時間/回
法律相談 (離婚、ハラスメントなど)	10日(土)・24日(土) 午後1時30分～4時	弁護士	30分
みらいのたね 相談(就業相談)	8日(木) 午前10時～正午	キャリア カウンセラー	50分
悩みごと相談	20日(火) 午前11時～午後3時30分	心理カウンセラー	50分
ソシイ相談(性的 指向、性自認など)	13日(水)午後4時～6時 25日(日)午後2時～4時	専門相談員	50分

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

児童手当・特例給付の現況届の提出について

子ども 問 子育て支援課 子育て支援係

6月分からの児童手当・特例給付の受給資格の確認のため、次のいずれかに該当する方に限り、現況届の提出が必要です(該当しない方は公簿により受給資格を審査するため提出不要です)。対象の方には、現況届の用紙を郵送しますので、6月5日(月)～23日(金)に、**問**まで必ずご提出ください。

現況届の提出が必要な方

- ▶ 配偶者からの暴力等により国立市に避難しており、国立市に住民票がない方
- ▶ 戸籍および住民基本台帳上に記載のない児童(いわゆる無戸籍児童)を養育している方
- ▶ 離婚協議中で配偶者と別居している方

- ▶ 法人である未成年後見人
- ▶ 里親や施設設置者
- ▶ 単身赴任等により児童と別居している方
- ▶ 父母が海外にいる児童と同居しており、その父母から児童手当法上の指定を受けている方
- ▶ 過年度に未提出の現況届がある方

審査結果の送付時期について

現況届または公簿により受給資格を審査した結果、児童手当から特例給付に変更になる等、前年度から手当の区分が変わる場合や所得上限限度額超過等により受給資格が消滅する場合は、10月までに審査結果を郵送します。

〈所得制限限度額・上限限度額〉

扶養親族等(※1)の数	所得制限限度額	所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人目以降	1人増えるごとに38万円加算	
限度額超過の場合	児童手当に代わり特例給付を支給します。	手当を受給することができません(資格消滅)。

- ※1 所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族の合計人数をいいます。70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族に該当する方がいる場合、該当の方1人につき上表の限度額にさらに6万円を加算します。
- ※2 審査は各種控除を適用した後の所得により行います。収入で審査することはありません。
- ※3 算定する所得や手当額等の詳細は、市HPをご覧ください。

児童育成手当の現況届のご案内

子ども 問 子育て支援課 子育て支援係

児童育成手当の受給資格の確認のため、受給している方は現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届の用紙を郵送しますので、受付期間内に必ずご提出ください。
※児童育成手当は、ひとり親の方やしょうがいのある児童を養育する子育て世帯が受給できる

手当です。[児童手当]とは別の手当です。

受付期間 6月5日(月)～23日(金)

※受付期間内に提出がない場合は、個別にご連絡します。

提出方法 現況届に同封の返信用封筒で**問**まで郵送

※北市民プラザ、南市民プラザおよび国立駅近くにたち・こくぶんじ市民プラザで現況届の取り次ぎは行っていません。

児童育成手当の振込について

令和5年2～5月分の児童育成手当は、6月15日(木)に指定銀行口座に振り込みます。

10月の児童育成手当(令和5年6～9月分)は、現況届のご提出がない場合は支給できません。

表1 〈所得制限限度額〉

扶養親族等の数	限度額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人目以降	1人増すごとに38万円加算

- ※1 受給者の所得が限度額以上の場合、児童育成手当は支給しません。
- ※2 令和5年6月分からの児童育成手当の受給資格については、令和4年分の所得で判定します。
- ※3 児童育成手当における所得とは、総所得金額(給与所得や事業所得等)、退職所得金額、山林所得金額、土地等にかかる事業所得等、長期・短期譲渡所得、先物取引にかかる雑所得等、特例適用利子・配当等および条約適用利子・配当等の合計額から8万円を控除した額です。表2に記載の控除がある場合は、該当の金額を控除します。
- ※4 収入で審査することはありません。例えば、給与所得者の場合は、給与収入から給与所得控除額を控除した額により審査します。
- ※5 「扶養親族等」とは、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族の合計人数です。

表2 〈控除額〉

給与所得または公的年金にかかる控除	10万円
特定扶養親族・19歳未満の控除対象扶養親族	25万円
70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族	10万円
障害者・勤労学生・寡婦控除	27万円
特別障害者控除	40万円
ひとり親控除	35万円
配偶者特別控除	控除相当額
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額

申請期限は令和6年1月29日(月)

令和5年度 受験生チャレンジ支援貸付

中学3年生・高校3年生など受験生のお子さんを養育している一定所得以下の世帯に、必要な学習塾受講費用や、高校・大学などの受験料の無利子貸し付けを行っています(保証人不要)。

※高校・大学などへ進学した場合、資金使途の確認書類を提出後に、償還免除申請を行うことで返済が免除されます。

※令和4年度より、収入要件を緩和しました。詳細は、**問**までお問い合わせください。

学習塾等貸付金	20万円(上限)
受験料貸付金	中学3年生：2万7,400円(上限) (1度で4回分の受験料まで、1回分の上限は2万3,000円)
	高校3年生等：8万円(上限) (回数や1回あたりの上限の定めはありません)



申請の締め切りは、令和6年1月29日(月)

A.総収入(給与収入や年金のみの方) (単位:円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	441万	504万9,000	573万7,000
ひとり親	405万7,000	496万6,000	577万2,000	639万6,000

※賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合があります。

B.合計所得(事業所得などA.以外の方) (単位:円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	308万7,000	359万9,000	414万9,000
ひとり親	280万5,000	353万2,000	417万5,000	467万4,000

※家賃減額はできません。

※世帯人数とは、父母等養育者と(就学中、未就学、今年度受験予定の浪人生、傷病やしょうがいの理由で就学・就労が困難な事が確認できる等の)子どもの人数を指します。

令和4年度に貸し付けを利用した方

償還免除申請の手続きがお済みでない方は、期日までに手続きをしてください。

申請期限 5月31日(水)

※**問**の窓口にお越しの際は、事前にご連絡ください。

問 福祉総務課庶務係(受験生チャレンジ支援貸付事業受付窓口)

子ども・教育

ひとり親家庭、児童や保護者にしょうがいのあるご家庭の方へ



ひとり親家庭、児童や保護者にしょうがいのあるご家庭について、「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」「児童育成手当」「ひとり親家庭等医療費助成」などの手当・助成制度があります。それぞれ所得制限限度額があり、今まで所得制限等により制度に該当しなかった方でも、令和5年度(令和4年分)所得等によっては該当する場合がありますのでご確認ください。ご不明な点や、各手当等の所得制限額や対象児童の年齢などの詳細は、市HPをご覧ください。また、**問**までお問い合わせください。

問 子育て支援課 子育て支援係

講座・講習
お子さんがいる方へ
離婚に関する基礎知識講座



離婚する場合に知っておいた方がいいことなどについてお伝えします。

- ▶ メンタルケア編(親の離婚と子どもの気持ち、メンタルケア等)
- ▶ 離婚条件編(親権、養育費、面会交流、財産分与等)
- ▶ 国立市の支援制度の紹介
- 日 6月12日(月)午前10時～正午
- 場 Zoomによるオンライン開催
- 師 小泉 道子氏(家族のためのADRセンター代表)ほか

問 市内在住の離婚を考えている方、離婚をした方

定 15名(申込先着順) **料** 無料

申 家族のためのADRセンター **電** 03-6883-6177まで電話、または左の二次元コードの申込フォームより

注 家族のためのADRセンター、国立市

問 子育て支援課 子育て支援係

イベント・催し

市立保育園主催
あそぼう会(園庭等開放)・
おおきくな～れ(身体測定)

西保育園 **電** 576-7217

▶ 園庭遊び:6月7日(水)午前9時30分～11時

▶ 身体測定:6月13日(火)午前10時～11時

なかよし保育園 **電** 572-8011

▶ 園庭遊び:6月9日(金)午前9時30分～11時

東保育園 **電** 572-8555

▶ 園庭遊び・身体測定:6月13日(火)午前9時30分～11時

<共通事項>

問 就学前のお子さんと保護者

定 各園5組(申込先着順) **料** 無料

持 身体測定を希望する方は母子手帳、バスタオル、替えオムツ、水分補給のための飲み物

※子育て相談は毎回実施します。

※駐車場はありません。

申・**問** 平日午前9時～午後5時に参加を希望する保育園まで電話

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員 募=募集人数 資=資格 費=費用



子どもの健診・講座

場保健センター

問子ども保健・発達支援係(保健センター内) TEL 574-3311

6月の乳幼児健康診査

対象の方には個別にご案内します。ご不明な点は、☎までお問い合わせください。

乳幼児歯科健康診査・相談

日6月1日(木)・15日(木)・29日(木)

対1歳前後～未就学児

申☎まで電話

育児相談



保健師、栄養士、助産師による個別相談です。育児やお子さんのことについて相談したい方は、ぜひ、お越しください。身体測定のみを希望する方も予約できます。

日6月2日(金)

対就学前のお子さんと保護者

定相談あり:35組、身体測定のみ:55組(いずれも申込先着順)

申5月22日(月)～6月1日(木)に、☎まで電話

持母子健康手帳、バスタオル(1歳未満のみ)、替えおむつ

※ベビー歯みがきステップ・離乳食フェアは、育児相談予約者が対象です。希望する方は、育児相談をご予約ください。

楽しくスタート！ 離乳食(初期)講座



日6月2日(金)午後1時15分～1時45分

分

※申込多数時は午後2時～2時30分でご案内する場合があります。

対おおむね4カ月～5カ月のお子さんの保護者

定20名(申込先着順)

※保育はありません。

申☎まで電話

ウェルカム赤ちゃん教室 Bコース



初めてお母さん・お父さんになる方が、出産・育児について学び、安心して出産を迎えられるようになるための講座です。

対栄養講話、出産と育児の準備、沐浴体験など

浴体験など

日1日目:7月15日(土)午前10時～正午または午後1時30分～3時30分、2日目:7月18日(火)午後1時30分～4時

対原則、初めてお母さん・お父さんになる方

※安定期に入る妊娠6カ月以降の受講をおすすめします。

定20名(申込先着順)

申☎まで電話



健康・福祉

50歳以上対象 带状疱疹予防接種の助成を 6月から開始



6月から带状疱疹予防ワクチン予防接種費用の一部を助成します。任意接種のため、希望者は必ず事前に☎までお申し込みください。

対国立市に住民登録がある50歳以上の方

助成額・助成回数

	生ワクチン(ビケン)	不活化ワクチン(シングリックス)
1回あたりの助成額(上限)	5,000円 (生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は8,000円)	10,000円 (生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は20,000円)
接種回数・助成回数	1回のみ	2回まで (2回目の接種は、1回目から2～6カ月の間)

※各医療機関の接種費用から上記助

成額を差し引いた額が自己負担額です。接種費用は、各医療機関に直接お問い合わせください。

対対象接種期間 6月1日(木)以降

※5月31日(水)以前の接種や、市への申込を行わずに受けた接種は助成の対象外です。

申5月22日(月)より、☎まで電話、メールまたははがきにて下記必要事項をお知らせください。

【必要事項】

①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤希望するワクチンの種類⑥接種を希望する医療機関

※市の指定医療機関以外で接種する場合も事前申込が必要です。指定医療機関の一覧等の詳細は、市☎をご覧になるか、☎までお問い合わせください。

☎〒186-0003富士見台3-16-5

保健センター TEL 572-6111

✉sec_kenkou@city.kunitachi.lg.jp

保健センターからのお知らせ 場・問保健センター TEL 572-6111

▶健康・栄養相談

対血圧・血糖・コレステロール・中性脂肪が高めの方などへ管理栄養士・保健師が相談に応じます。

日6月7日(水)・21日(水)

申☎まで電話

▶スマートライフ健康相談

国立市の国保特定健診を受診し、受診結果が基準値を超えた方に、スマートライフ健康相談(特定保健指導)のご案内を郵送しています。

日6月6日(火)・12日(月)・18日(日)・23日(金)

※上記以外の日程を希望する方はご相談ください。

申☎まで電話

▶成人歯科健康診査

対象の方には、4月末に個別に歯科健診受診券を郵送しています。

受診期間 7月31日(月)まで

場 成人歯科健康診査実施医療機関

対 40歳以上で4～6月生まれの国立市民の方

※受診券を紛失した方や7～3月生まれで早めに受診したい方等は、受診の2週間前までに☎まで連絡し受診券を取得してください。

日曜・祝日の応急診療は… (必ず受診前に電話で連絡を)

■内科

▶午前10時～午後4時30分

休日診療センター

☎576-2341(富士見台3-16-6)

▶午後6時～9時

国立さくら病院

☎577-1011(東1-19-10)

■歯科

午前10時～午後4時30分

さくら休日歯科診療所

☎577-0418(富士見台3-16-17)

がん〈一次〉 検診

健康

▶受診日時で国立市民の方が対象です。
▶胃、肺、大腸がん検診は年度に1回受診できます。前年度、市のがん検診を受診した方は、10カ月以上の間隔をあけてください。
▶乳がん検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。授乳中の方は受診できません。
▶胃内視鏡検診は2年に1回、前年度未受診の方が対象です。胃バリウム検診との同年受診はできません。
▶自覚症状のある方、検診する箇所が治療中または経過観察中の方、前回の検診で要精密検査となり未受診の方は受診できません。

申7月受診の締切は6月1日(木)(必着)までに、☎まで次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

①はがき、メール、ファクスに必要な事項を記入し送付

②電話で必要事項を伝えて申し込み

③市☎「がん検診」のページにある申込用フォームから申し込み

【必要事項】

①氏名(ふりがな)・性別

②生年月日・年齢

③住所・日中連絡のとれる電話番号

④希望する検診の記号(複数記入可)

⑤喀痰検査を希望する場合(50歳以上の方)は、喫煙指数記入例:○○本×○○年=○○(右表の備考参照)

⑥立川北口健診館での検診を希望する方は、都合の悪い曜日 ※記入の曜日以外で、日程を決定します。

☎〒186-0003富士見台3-16-5

保健センター(がん検診担当)

✉gankenshin@city.kunitachi.lg.jp

FAX 574-3930

TEL 505-7030

(平日午前8時30分～午後5時)



▲市☎。



▲メール
アドレス。

【7月のがん検診】※申込多数時抽選。抽選結果は締切日からおおむね3週間後に郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者	人数	受診期間	自己負担	備考
胃がん	ア	立川北口健診館 (立川市曙町2-37-7コアシティ 立川ビル、立川 駅より徒歩5分)	40歳以上 ※胃がん検診 の対象者は75 歳未満です。	各日 最大8名 ※日によっ て異なります。	7月1日(土)～31日(月) ※日曜・祝日は除く 男性:午前8時～ 女性:午前8時15分～ 【胃がんなし】 男性・女性とも 午後2時～	無料	【胃がん】バリウムを飲みX線検査 【肺がん】2方向からの胸部X線検査 【喀痰検査】 肺がん検診希望の50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上に該当し、希望する方は喀痰検査を追加できます(現在は禁煙しているが、過去に喫煙していた方も含む)。加熱式タバコについては、「カートリッジの本数」を「1日の喫煙本数」と数えます。 例)20本×30年=600 【大腸がん】便潜血2日法
肺がん	イ						
胃がん・肺がん	ウ						
胃がん・大腸がん	エ						
肺がん・大腸がん	オ	国立市 保健センター	40歳以上	70名	7月8日(土)	無料	
胃がん・肺がん・大腸がん	カ						
胃がん	ク						
肺がん	ケ						
胃がん・肺がん	コ						
胃がん・大腸がん	サ						
肺がん・大腸がん	シ						
胃がん・肺がん・大腸がん	ス						

【通年で実施しているがん検診】※申し込みから、おおむね3週間後に順次必要書類を郵送します。

検診の種類	記号	検診場所	対象者・定員など	受診期間	申込期間	自己負担
乳がん (視触診とマンモグラフィ)	セ	立川市内の指定医療機関	40歳以上の女性	令和6年2月29日(木)まで	令和6年2月1日(木)まで	2,000円
大腸がん(単独・便潜血2日法)	ソ	国立市内の指定医療機関	40歳以上	令和6年3月30日(土)まで	令和6年3月1日(金)まで	無料
胃がん(胃内視鏡検診)	タ		50歳以上、定員350名 (定員になり次第申込終了)	令和6年2月29日(木)まで	令和6年2月1日(木)まで	3,000円

【直接医療機関に申し込むがん検診】

検診の種類	検診場所	対象者	受診期間	自己負担	備考
子宮頸がん	ここのレディースクリニック(☎576-3131)、内野産婦人科(☎580-0112)◎ 岡産婦人科、◎片山クリニック ※◎は予約不要	20歳以上の女性で、 西暦奇数年生まれの方 ※◎は予約不要	令和6年2月29日(木)まで	無料	健康保険証を持参し、市内の指定医療機関で直接受診してください(西暦偶数年生まれの方は、令和6年度が対象です)。

持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ 電=電話(市外局番042を省略しています) メ=メール ファ=ファクス HP=ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種について

転入等をした方へ 直近の接種を他自治体で行なった後に、国立市へ転入した場合、**接種券の発行申請が必要です。**

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール ※現時点での情報です。今後変更になる場合があります。

★:オミクロン株対応2価ワクチンを使用

	対象年齢	5月7日まで	5月8日～8月末 (令和5年春開始接種)	9月以降 (令和5年秋開始接種)
初回接種(※1) 接種済み	12歳以上	令和4年秋開始接種★	初回接種を完了した下記の方が対象★ ■65歳以上 ■基礎疾患のある方等 ■医療従事者等 ※上記以外の方は対象外	初回接種を完了した 5歳以上のすべての方 ※使用ワクチンは未定
	5歳～11歳	追加接種★ (令和5年春開始接種期間中も継続)	※基礎疾患がある方等は、 春開始接種でさらに1回接種が可能★	
初回接種(※1) 未接種の方	5歳以上	従来株ワクチンを使用し、1・2回目接種(初回接種)を継続		
	生後6カ月～4歳	従来株ワクチンを使用し、1～3回目接種(初回接種)を継続		

(※1)初回接種とは、生後6カ月～4歳の方は1～3回目接種、5歳以上の方は1・2回目接種のことで。

【令和5年春開始接種】接種券の郵送について

対象	接種券について	到着予定日
65歳以上の高齢者	前回の接種から3カ月以上経過している方へ接種券を順次郵送します。	市HPをご確認ください。
基礎疾患がある方等 (5歳～64歳)	接種券の発行申請が必要です。	発行申請を受理してから、前回の接種日に応じて郵送します。
医療従事者・介護従事者等		

※接種券の発行申請や、接種券の到着予定日等の詳細は、市HPでご確認ください。

- ▶すでに郵送済みの接種券(未接種のもの)をお持ちの方は、その接種券で予約可能です。
- ▶前回の接種後に国立市へ転入した方や、接種券を受け取ったものの、接種を受けずに接種券を破棄した方などは接種券発行の申請が必要です。
- ▶基礎疾患等をお持ちの方で、昨年5月から実施していた従来株での4回目接種の際に接種券の発行申請をした方も、再度申請が必要です。ご注意ください。

接種場所

- ▶市内医療機関
- ▶市役所地下1階



※予約方法等の詳細は、市HPや過去の市報をご確認ください。
※12歳以上の方で、初回接種未接種の方は、東京都が設置する大規模接種会場での接種をご検討ください。

各種問い合わせ先

国立市	予約・接種会場の確認・接種券の再発行など	新型コロナワクチン予約・案内センター ☎505-4114(祝日を除く午前9時～午後5時) ☎576-0264(耳の不自由な方向け)
健康面での一般的な相談	保健センター☎572-6111 (平日午前8時30分～午後5時)	
東京都	ワクチンの副反応についての相談	新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802 (土・日曜・祝日を含む24時間対応)

▶接種に関して差別や不当な取り扱いを受けた場合
市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係☎576-2111(内線229)

高齢者

新70歳、新転入70歳以上の方へ
シルバーパス6月の交付予定
有効期限：9月30日(土)

東京都では、70歳以上の方を対象にシルバーパスを発行しています。費用等の詳細は、問までお問い合わせください。市内の臨時交付窓口は次のとおりです。

日6月1日(木)～7日(水)午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日を除く)
場 福祉会館1階
問 東京バス協会 ☎03-5308-6950



イベント・催し

くにたちアートプロジェクト
アーティストの作品に
さまざまなかたちでめぐり
合いませんか



市の文化芸術活動の一環として、市内および近辺に点在するアトリエ、ギャラリー、店舗を会場に、展示とまちを横断するプログラム「Kunitachi Art Center2023」を開催します。

作品を鑑賞するだけでなく、作家本人とコミュニケーションできたり、市民芸術小ホールでの作品制作を見学することができます。

期5月20日(土)～6月4日(日)
※会場により営業日、営業時間が異なります。

場市内のアトリエ、ギャラリー、店舗ほか(詳細は、左の二次元コードからご確認ください) ¥無料

主催(一社)ACKT、国立市ほか
場生涯学習課社会教育・文化芸術係

くにたち図書館主催講演会
「地図でたどる多摩地域の
地形と鉄道」



地図でたどりながら、多摩地域の地形や鉄道、歴史を学んでみませんか。

日6月17日(土)午後2時～4時
場中央図書館2階 集会室
師 今尾 恵介氏(地図研究家)
定 20名(申込先着順) ¥無料
申・問 5月22日(月)午前9時30分より、
中央図書館☎576-0161まで電話
または窓口にて



平和・人権

くにたち原爆・東京大空襲
体験伝承者定期講話



市が認定した「くにたち原爆・東京大空襲体験伝承者」が、市内在住の広島・長崎の被爆体験者と東京大空襲体験者から受け継いだ体験と、平和への思いを、心を込めて語ります。

日6月24日(土)午後2時～2時45分：長崎原爆の講話、3時～3時45分：東京大空襲の講話

※各回の伝承者は異なります。
場旧国立駅舎 展示室
定 各回10名(申込先着順) ¥無料
申・問 6月22日(木)までに、①参加者氏名②電話番号等の連絡先③参加希望回を市長室平和・人権・ダイバーシティ推進係 sec_diversity@city.kunitachi.lg.jpまで電話またはメール

凡例 内=内容 期=期間 日=日時 場=場所 師=講師 対=対象 定=定員
イベント・催し その他のお知らせ 地域の情報
募=募集人数 資=資格 費=費用 持=持ち物 申=申込方法 問=問い合わせ TEL=電話(市外局番042を省略しています) E=メール FAX=ファクス HP=ホームページ

イベント・催し

わいわい畑体験
「じゃがいも収穫体験」
「とうもろこし収穫体験」

城山さとのいえ近くで農業を営む田中賢治さんの畑で、旬の野菜を収穫します。

1)じゃがいも収穫体験

日6月24日(土)午後2時~4時
定40組 費1組1,000円(5株)

2)とうもろこし収穫体験

日7月1日(土)午前10時~正午
定20組 費1組1,000円(5本)

※1,2いずれも、1組あたり最大4名まで参加できます。
※時間内に30分程度の体験を予定。当選時に詳細な参加時間帯をご案内します。

す。また、小学生以下の方は大人の付き添いが必要です。
※天候状況などで、日時や内容に変更が生じる場合があります。
※駐車場はありません。
場・申・問6月12日(月)(必着)までに、①参加を希望する収穫体験名②体験希望者の氏名と年齢(付き添いがあればその方の氏名と年齢も)③住所④電話番号⑤メールアドレスまたはファ

クス番号を明記し、城山さとのいえ
TEL・FAX 505-5190 E satonoi@city.kunitachi.lg.jp
まで電話、ファクスまたはメール



◀昨年度のじゃがいも収穫体験の様子。

その他のお知らせ

お口の健康チェック健診実施

国立市歯科医師会では、無料歯科健診を実施しています。無料歯科健診のポスターが貼ってある市内の歯科診療所で実施していますので、早めにご予約ください。
期6月30日(金)まで
場国立市歯科医師会会員の診療所
対市内在住の満18歳~39歳の方
費無料
持健康保険証
主催・問国立市歯科医師会
TEL 577-0418



地域の情報

お知らせ

安心サービス「協会員」新入会説明会開催

高齢者や病気などでお困りの方を助ける協会員を募集中です。登録会員制サービスです。
日6月14日(水)午前10時~11時30分
場福祉会館1階 ボランティアコーナー
対心身ともに健康で、自転車で活動可能な18歳以上の方
謝礼活動1時間につき953円~
申6月6日(火)午後5時まで、問まで電話
※本事業は市が補助金を出して実施する事業です。
問国立市社会福祉協議会安心サー

催し

東京都主催 高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業「スマートフォン体験会」

60歳以上の都民の方を対象に開催します。希望者にはスマートフォンの貸出も行います。
日6月28日(水)①午前9時30分~午後0時30分②午後1時30分~4時30分
場北市民プラザ第1・2会議室
定各回20名(申込多数時抽選、5日前までに参加可否を電話連絡)
費無料
申開催日の1週間前までに、①希望日時・会場②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号⑥居住区市町村⑦スマートフォン所有の有無⑧スマートフォン試用希望の有無⑨備考(体験会参加にあたって合理的配慮が必

要な場合)を明示のうえ、問まで電話またはファクス
問スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 050-5536-6049(年末年始を除く平日午前9時~午後5時) FAX 050-3588-6337

強みを生かせ! アフターコロナのビジネスチャンスのつくり方

今年度Kuni-Bizセンター長に着任した小出宗昭氏が売上UPのヒントやKuni-Biz活用方法をお伝えします。
日6月30日(金)午後2時~3時30分(開場:午後1時30分)
場国立市商工会館3階 大会議室
対中小企業、個人事業主、創業希望者
定50名(申込先着順) 費無料
申6月27日(火)午後5時まで、問まで電話またはHPの申込フォームより
問くにたちビジネスサポートセンターKuni-Biz TEL 505-5782

みんなの伝言板

市内を拠点とする団体等のイベント・催しものを掲載しています。掲載内容については、各団体へ。

スポーツウェルネス 吹矢体験しませんか

日不定期(問まで予約相談のうえ)
場市民総合体育館、市民会館、北市民プラザほか(ホール) 費無料
申・問TEL 090-2449-9175(坂井)

「園庭開放」風の子の原っぱで遊ぼう! プールで遊ぼう! 育児相談もどうぞ!

日6月12日(月)午前10時~11時
費無料 申不要
場・問認定こども園国立富士見台団地風の子 TEL 507-8667

鹿鳴会ダンスパーティーのお知らせ

健康寿命延ばして元気に踊りましょう(サークルについては問まで)
日6月11日(日)・22日(木)午後1時15分~4時
場福祉会館4階 大ホール
費500円
問鹿鳴会 TEL 090-7714-2322(細田)

日商簿記2級講座(工業簿記) 詳細は、学校HPで。

日7月8日(土)~9月23日(土)の土曜日(8月12日・19日を除く) 費6,000円
申6月1日(木)~16日(金)に、問まで往復ハガキ
問第五商業高校企画室 TEL 572-0132

水泳!! コーチの指導で初心者~上級者まで楽しく泳ぎましょう。無料体験あり。70才位迄

日毎週金曜日午前10時~正午

場市民総合体育館 室内プール
費月3,500円
申・問アクアかもめクラブ
TEL 572-2281(梅原)

携帯・パソコン回りの何でもスマホ教室開催! お持ちの機器を持って来て頂ければ、一橋大生が無料で対応

日5月21日(日)・28日(日)午前10時~正午
場公民館集会所 費無料
問ユニー TEL 2121009x@g.hit-u.ac.jp(尾崎)

お話や簡単な体操をして、心も身体も元気になる交流サロンです。お気軽にお越しください。

日5月31日(水)午前10時~11時
場富士見台2丁目集会所 1階
費100円(資料代、当日集金)
定10名(当日先着順) 申不要
問養生サロン TEL 080-6548-5625

①2023年度入園説明会+体験保育②かたばみひろば(未就園児園庭開放)

日①6月3日(土)午前9時30分~、午後1時~②6月6日(火)午後2時30分~4時(雨天開催) 申本園HPより
場・問国立学園附属かたばみ幼稚園
TEL 572-4776

シニア体操教室「いい加減体操!」ご自分にとってのいい加減(か・げ・ん)で楽しく体操しませんか?

日6月6日(火)・20日(火)、7月4日(火)・18日(火)
場スペースコウヨウ6F
費2,500円(全4回、初日集金)
定10名(申込多数時抽選) 申6月5日(月)までに問まで電話
問認定NPO法人ジャパン・カインドネス協会 TEL 571-2233(平日午前10時~午後4時)

有料広告

下記の有料広告に関する問い合わせ:フレックス株式会社(立川市曙町2-20-16) TEL 528-3722 FAX 512-5309

初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付け教室
通常全8回 ¥12,000 (1回 ¥1,500 x 8回) → 受講料 ¥0!
日本一の技術を目指す彩きもの学院 立川校 (立川駅南口徒歩4分・モレール立川南駅徒歩1分)
新着校・銀座校が普段着~フォーマルまでの着付けを無料で講習。●費を避け少人数で開催致します

注文住宅を考えるなら、比較・検討できる住宅展示場へ!
建て替え 応援フェア
特別プレゼント引換券
引換期間 6/3(土)~18(日) ※水曜日を除く ※コピーでの使用不可
WEBで「住まいのアンケート」にご回答ください。この引換券をご持参・マイページQRコードをご提示いただくと、もれなく1セット差し上げます。

国交省 経産省 環境省 3省連携による
春の補助金制度 スタート
◎先進的窓リノベ事業
◎こどもエコすまい支援事業
断熱内窓 真空ガラス
窓・ドアのリフォームお任せください!
申請手続代行手数料、ご相談・お見積り 無料
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
創業68年 株式会社 芹沢ガラス
TEL 0120-953-577
国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日

家族葬は多摩中央葬祭の
森の風ホール国立へ
9.9万円~
事前相談・式場見学 随時承っております。(10:00~16:00、要予約)
たまチュウ安心クラブ会員価格
YouTube【多摩おそうぎch】で検索!
TEL:0120-136-841
24時間 365日
国立市青柳3-18-11 HP: https://www.osogi.jp/