

国立市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
実施報告書

令和8年3月

国 立 市

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
	基礎情報について.....	2
問1	あなたのご家族や生活状況について.....	4
問2	からだを動かすことについて.....	17
問3	食べることについて.....	33
問4	毎日の生活について.....	51
問5	地域での活動について.....	76
問6	就労について.....	92
問7	たすけあいについて.....	95
問8	健康について.....	109
問9	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	122
III	生活機能評価等に関する分析.....	125
1	機能別リスク該当者割合の分析.....	125
(1)	運動器の機能低下.....	125
(2)	閉じこもり傾向.....	127
(3)	転倒リスク.....	129
(4)	低栄養の傾向.....	131
(5)	口腔機能の低下.....	133
(6)	認知機能.....	135
(7)	うつ傾向.....	137
(8)	I A D L（手段的自立度）.....	139
(9)	知的能動性.....	141
(10)	社会的役割.....	143
IV	調査票	145

I 調査の概要

1 調査の目的

第10期国立市地域包括ケア計画策定に向けて、市民の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で安心して健康に暮らし続けていけるよう、様々な施策を展開するための基礎資料とするため、調査を実施しました。

2 調査対象

令和7年4月1日現在、市内在住の65歳以上の方（介護保険の要介護認定を受けている方を除く）

3 調査期間

令和8年1月

4 調査方法

郵送配布・郵送回収

5 回収状況

配布数	回収数	回収率
3,200件	1,878件	58.7%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ 調査結果

基礎情報について

地区

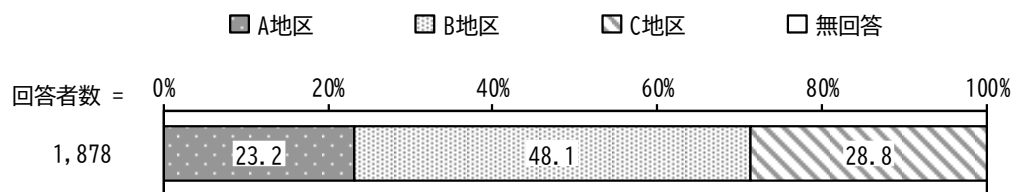
「A 地区」の割合が23.2%、「B 地区」の割合が48.1%、「C 地区」の割合が28.8%となっています。

※A 地区：北・西（北地域窓口担当区域）

B 地区：東・中・富士見台1～3丁目（福祉会館窓口担当区域）

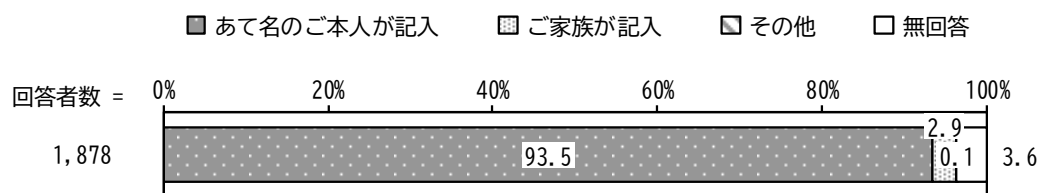
C 地区：富士見台4丁目・谷保・青柳・石田・泉・矢川（泉窓口担当区域）

国立市では市域全体を1つの日常生活圏域と設定していますが、本調査の分析上は、3つの地域窓口の担当区域別にA～C地区として分析を試みています。



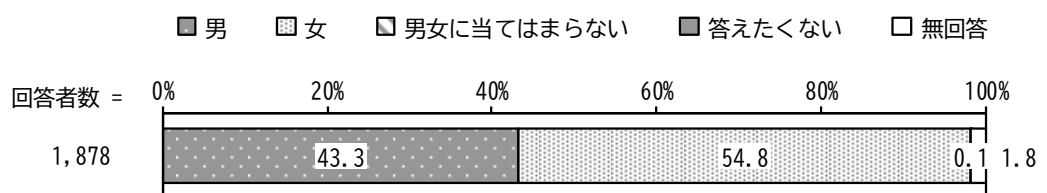
調査票を記入されたのはどなたですか。あてはまるものに○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」の割合が93.5%、「ご家族が記入」の割合が2.9%となっています。



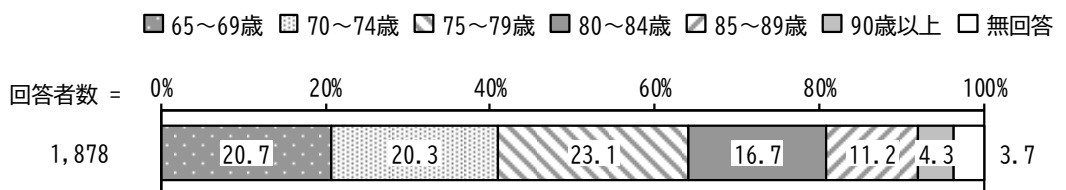
(1) あなたの性別

「男」の割合が43.3%、「女」の割合が54.8%となっています。



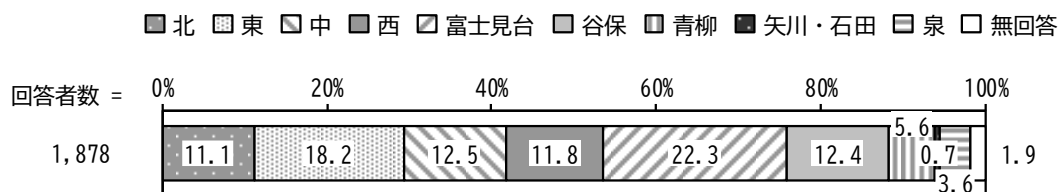
(2) あなたの年齢

「75～79 歳」の割合が23.1%と最も高く、次いで「65～69 歳」の割合が20.7%、「70～74 歳」の割合が20.3%となっています。



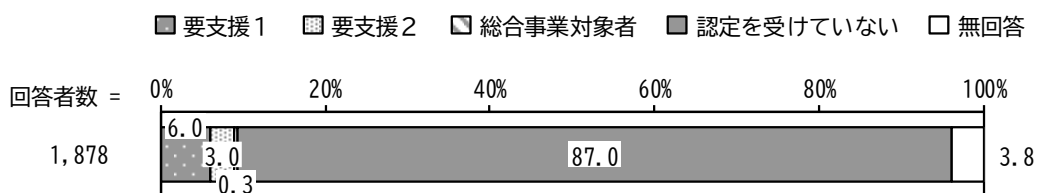
(3) あなたのお住まいの地域

「富士見台」の割合が22.3%と最も高く、次いで「東」の割合が18.2%、「中」の割合が12.5%となっています。



(4) あなたの介護保険の認定状況

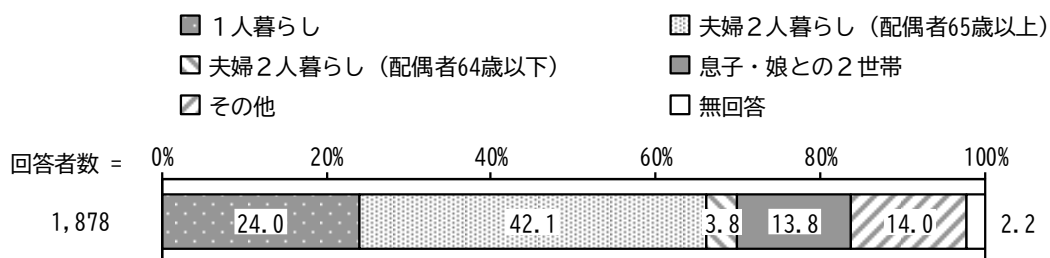
「認定を受けていない」の割合が87.0%と最も高くなっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

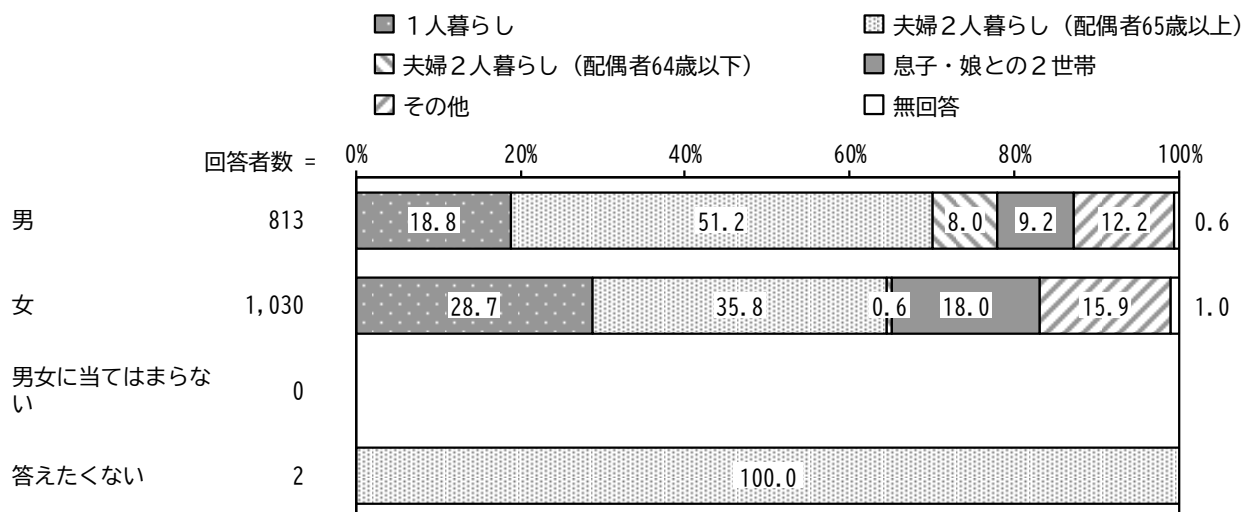
(1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が 24.0%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.8%となっています。



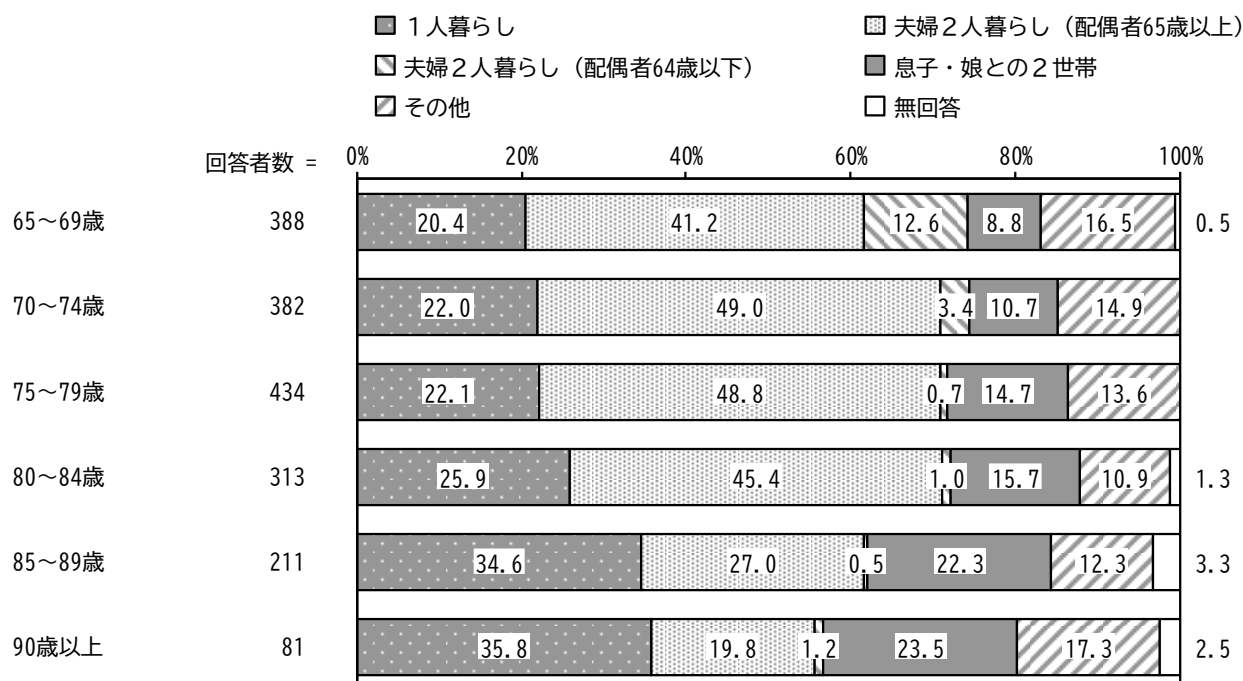
【性別】

性別にみると、男で「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」「夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）」の割合が高く、女で「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。



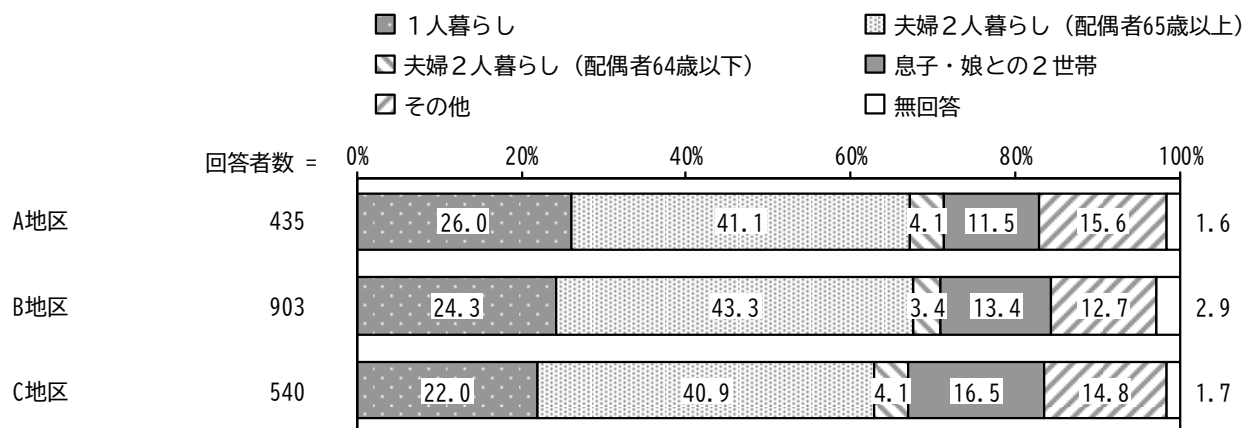
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」の割合が高く、90歳以上から70～74歳まで年齢が下がるほど「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっています。



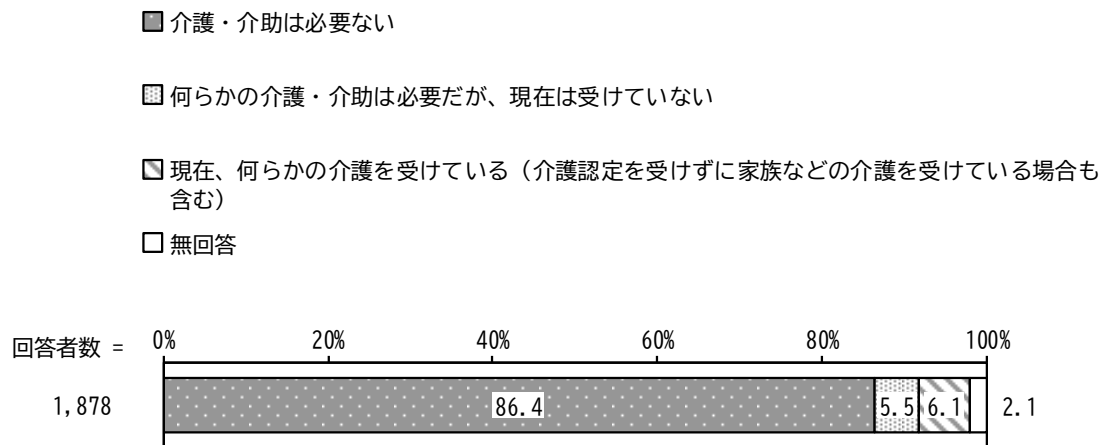
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



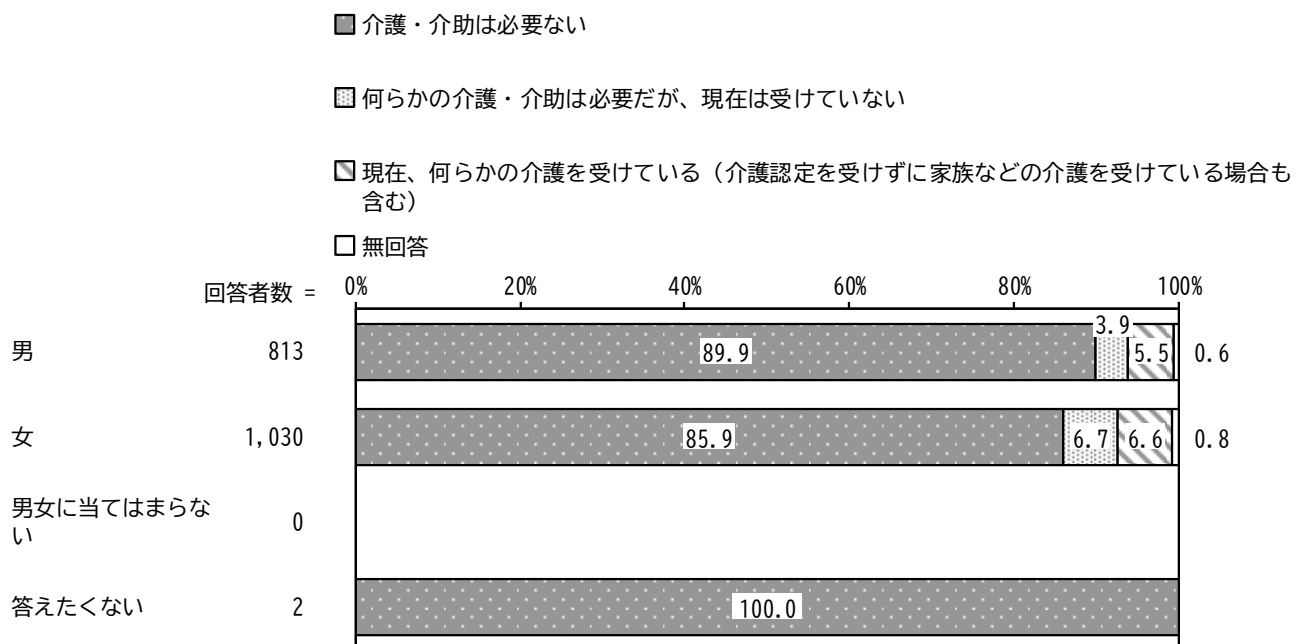
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が86.4%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が5.5%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が6.1%となっています。



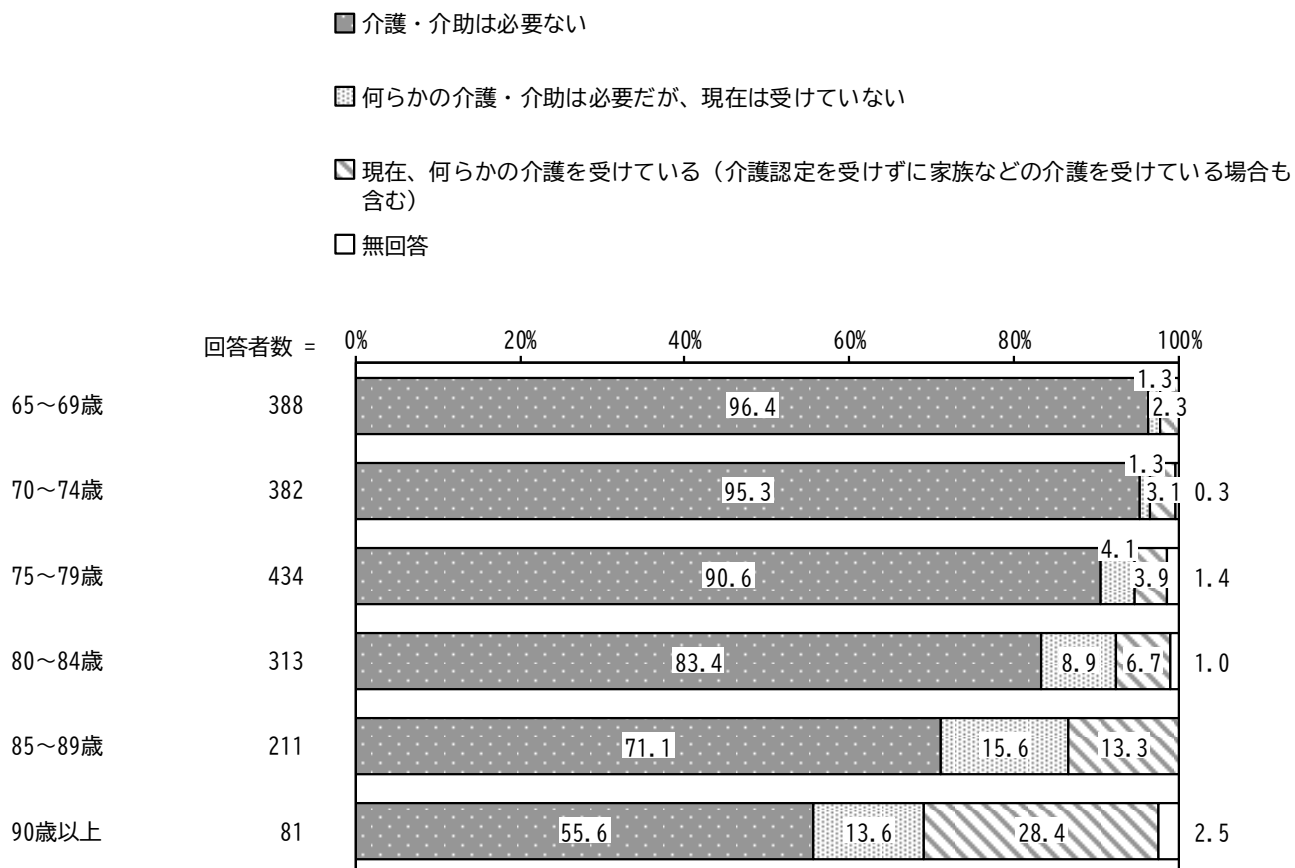
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



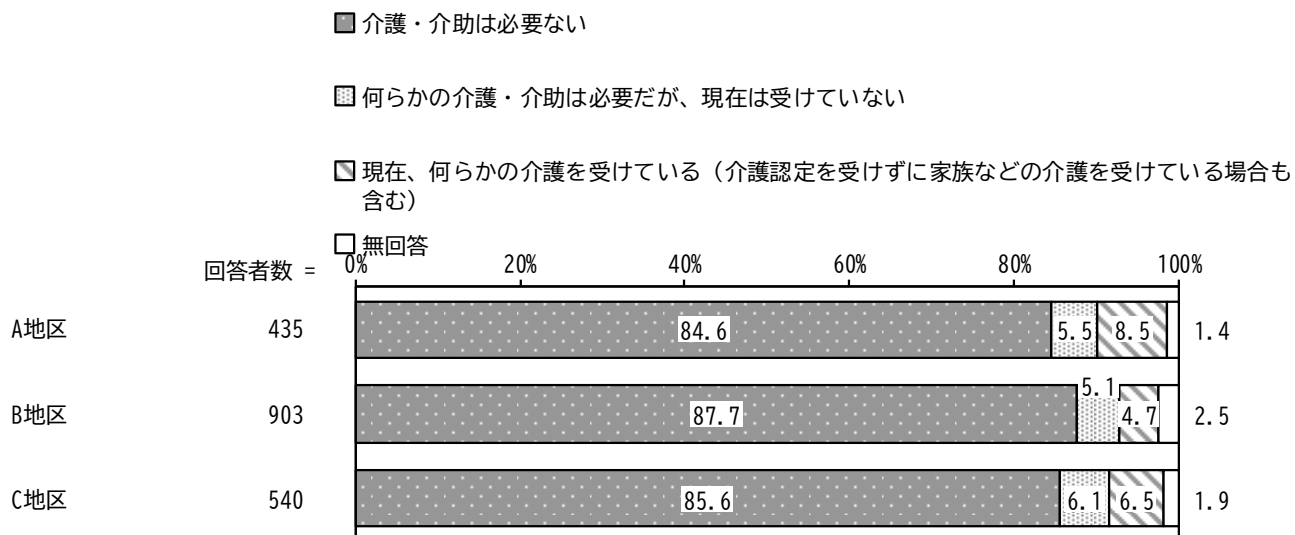
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高く、「介護・介助は必要ない」の割合が低くなっています。



【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

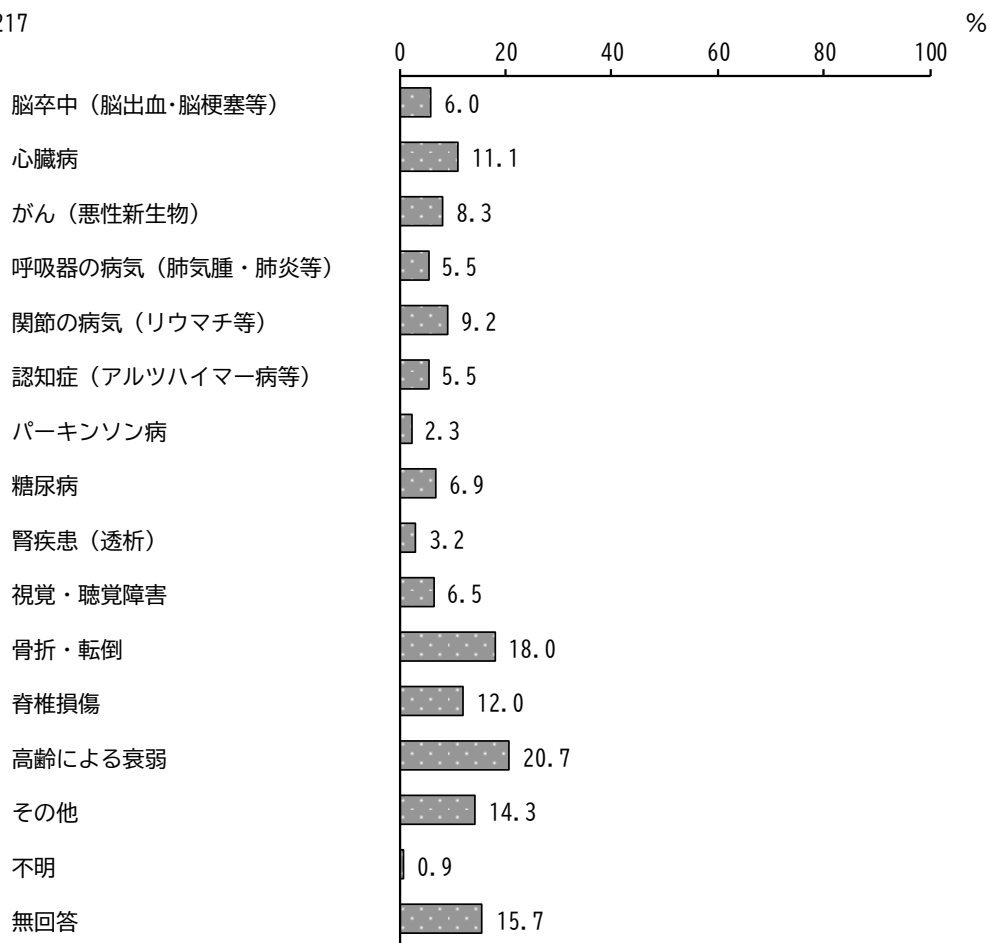


【(2) において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

「高齢による衰弱」の割合が20.7%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が18.0%、「脊椎損傷」の割合が12.0%となっています。

回答者数 = 217



【性別】

性別にみると、男で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「心臓病」「がん（悪性新生物）」「糖尿病」「腎疾患（透析）」「高齢による衰弱」の割合が高く、女で「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺炎等)	関節の病 気(リウマチ 等)	認知症(アル ツハイマー 病等)	パーキンソン 病	糖尿病
全 体	217	6.0	11.1	8.3	5.5	9.2	5.5	2.3	6.9
男	77	10.4	19.5	13.0	7.8	9.1	6.5	3.9	15.6
女	137	3.6	6.6	5.8	4.4	9.5	5.1	1.5	2.2
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

区分	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障 害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全 体	3.2	6.5	18.0	12.0	20.7	14.3	0.9	15.7
男	6.5	5.2	7.8	11.7	26.0	16.9	2.6	10.4
女	1.5	7.3	23.4	12.4	16.8	13.1	0.0	18.2
男女に当てはまらない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、75～79 歳から 90 歳以上まで年齢が上がるほど「高齢による衰弱」の割合が高く、80～84 歳から 65～69 歳まで年齢が下がるほど「パーキンソン病」の割合が高くなっています。また、90 歳以上で「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答数 (件)	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎等)	関節の病気 (リウマチ 等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全 体	217	6.0	11.1	8.3	5.5	9.2	5.5	2.3	6.9
65～69歳	14	14.3	14.3	14.3	7.1	14.3	0.0	14.3	7.1
70～74歳	17	5.9	5.9	5.9	0.0	17.6	11.8	5.9	11.8
75～79歳	35	11.4	2.9	8.6	5.7	11.4	5.7	2.9	0.0
80～84歳	49	6.1	12.2	6.1	6.1	4.1	2.0	0.0	12.2
85～89歳	61	1.6	14.8	11.5	6.6	11.5	9.8	1.6	8.2
90歳以上	34	5.9	14.7	2.9	5.9	5.9	2.9	0.0	2.9

区分	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全 体	3.2	6.5	18.0	12.0	20.7	14.3	0.9	15.7
65～69歳	0.0	7.1	0.0	7.1	7.1	21.4	0.0	14.3
70～74歳	0.0	0.0	23.5	11.8	5.9	11.8	0.0	11.8
75～79歳	0.0	5.7	20.0	5.7	0.0	17.1	2.9	20.0
80～84歳	8.2	6.1	14.3	14.3	18.4	14.3	2.0	18.4
85～89歳	4.9	11.5	11.5	18.0	27.9	14.8	0.0	13.1
90歳以上	0.0	2.9	32.4	5.9	41.2	8.8	0.0	14.7

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎等)	関節の病気 (リウマチ 等)	認知症 (アルツハイマ ー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全 体	217	6.0	11.1	8.3	5.5	9.2	5.5	2.3	6.9
A地区	61	6.6	14.8	8.2	3.3	11.5	3.3	0.0	6.6
B地区	88	5.7	9.1	6.8	9.1	10.2	4.5	4.5	3.4
C地区	68	5.9	10.3	10.3	2.9	5.9	8.8	1.5	11.8

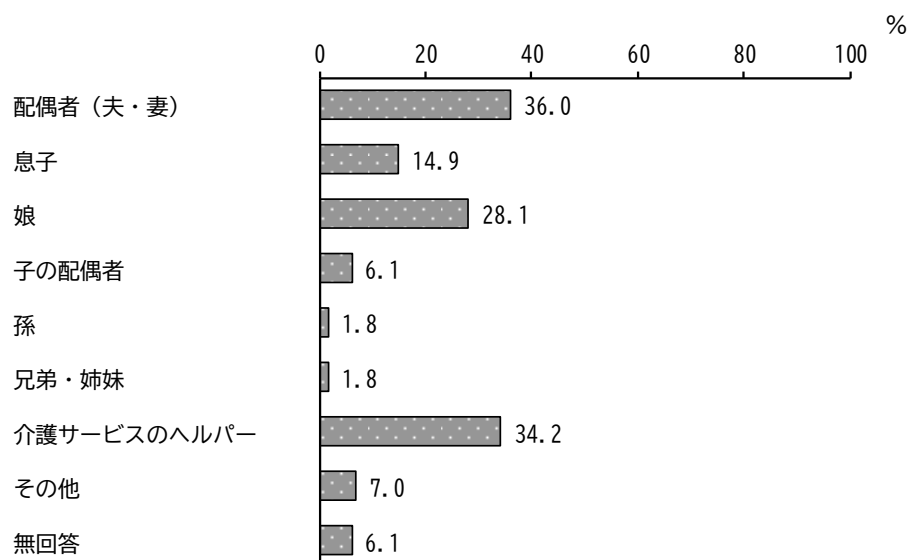
区分	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全 体	3.2	6.5	18.0	12.0	20.7	14.3	0.9	15.7
A地区	1.6	8.2	19.7	16.4	24.6	18.0	0.0	14.8
B地区	1.1	5.7	15.9	10.2	22.7	14.8	0.0	17.0
C地区	7.4	5.9	19.1	10.3	14.7	10.3	2.9	14.7

【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

「配偶者 (夫・妻)」の割合が36.0%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」の割合が34.2%、「娘」の割合が28.1%となっています。

回答者数 = 114



【性別】

性別にみると、男で「配偶者（夫・妻）」「介護サービスのヘルパー」の割合が高く、女で「息子」「娘」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘル パー	その他	無回 答
全 体	114	36.0	14.9	28.1	6.1	1.8	1.8	34.2	7.0	6.1
男	45	48.9	4.4	20.0	4.4	0.0	2.2	37.8	8.9	8.9
女	68	27.9	22.1	32.4	7.4	2.9	0.0	32.4	5.9	4.4
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上から75～79歳まで年齢が下がるほど「配偶者（夫・妻）」の割合が高く、70～74歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「娘」の割合が高くなっています。また、90歳以上で「息子」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘル パー	その他	無回 答
全 体	114	36.0	14.9	28.1	6.1	1.8	1.8	34.2	7.0	6.1
65～69歳	9	33.3	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	44.4	11.1	11.1
70～74歳	12	50.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3	0.0	0.0
75～79歳	17	58.8	11.8	17.6	5.9	5.9	0.0	29.4	0.0	11.8
80～84歳	21	33.3	4.8	33.3	9.5	0.0	0.0	38.1	14.3	9.5
85～89歳	28	28.6	21.4	39.3	7.1	3.6	0.0	28.6	7.1	3.6
90歳以上	23	21.7	30.4	30.4	8.7	0.0	0.0	26.1	8.7	4.3

【圏域別】

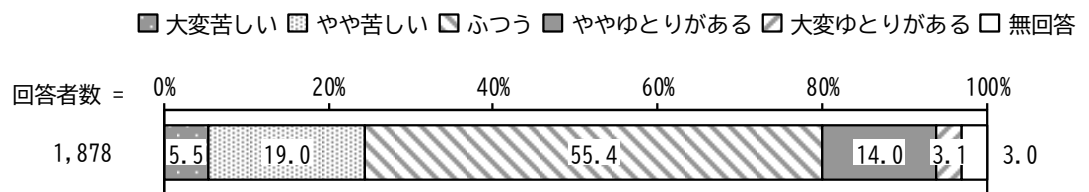
圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全 体	114	36.0	14.9	28.1	6.1	1.8	1.8	34.2	7.0	6.1
A地区	37	37.8	10.8	32.4	8.1	0.0	5.4	32.4	10.8	5.4
B地区	42	31.0	19.0	23.8	7.1	2.4	0.0	38.1	2.4	7.1
C地区	35	40.0	14.3	28.6	2.9	2.9	0.0	31.4	8.6	5.7

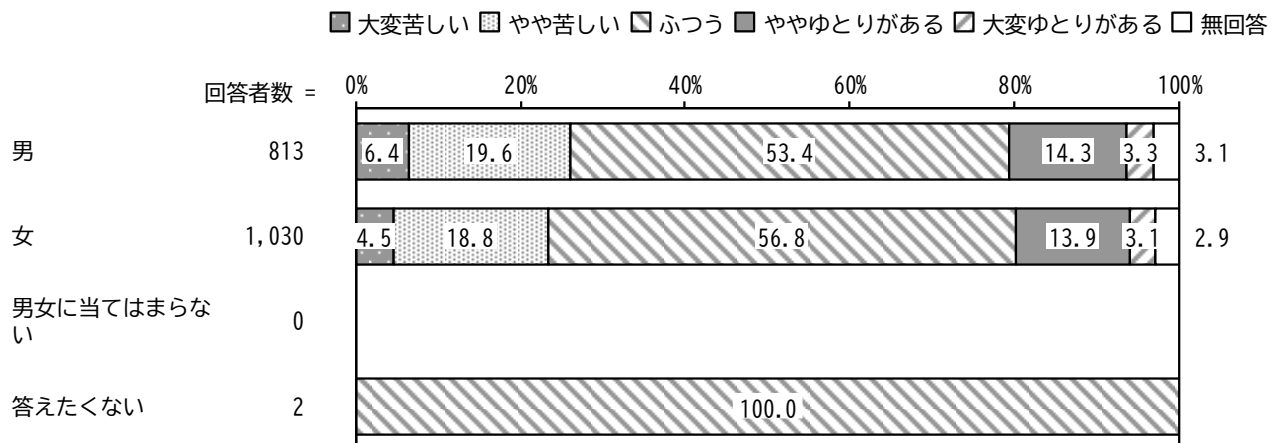
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が 55.4%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 19.0%、「ややゆとりがある」の割合が 14.0%となっています。



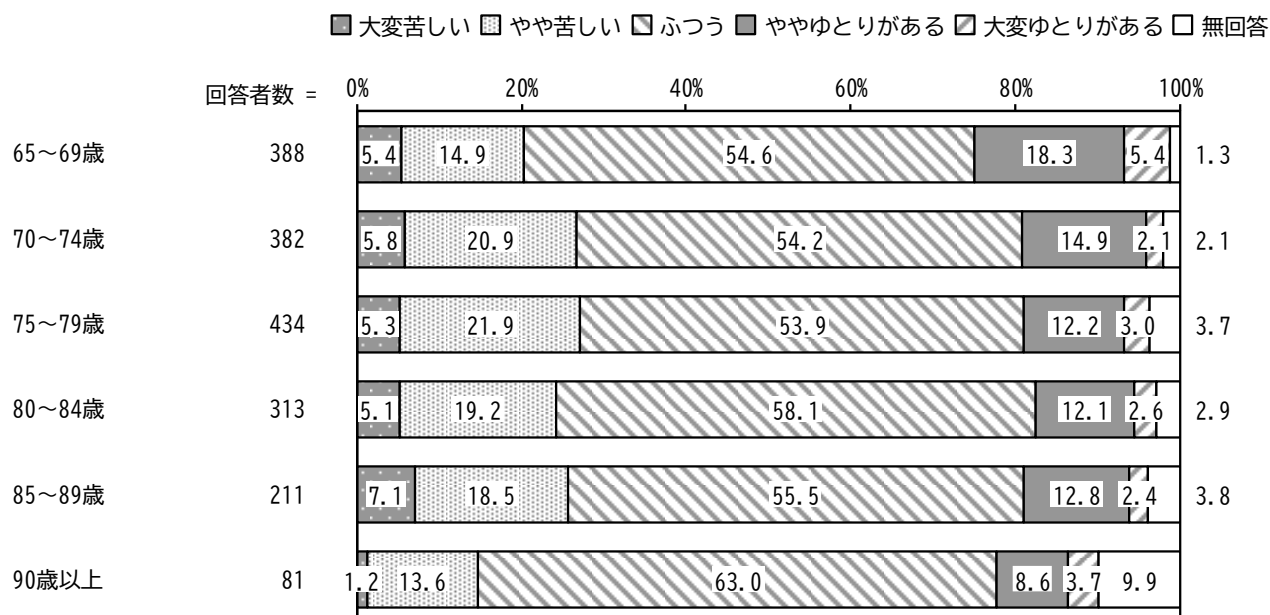
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



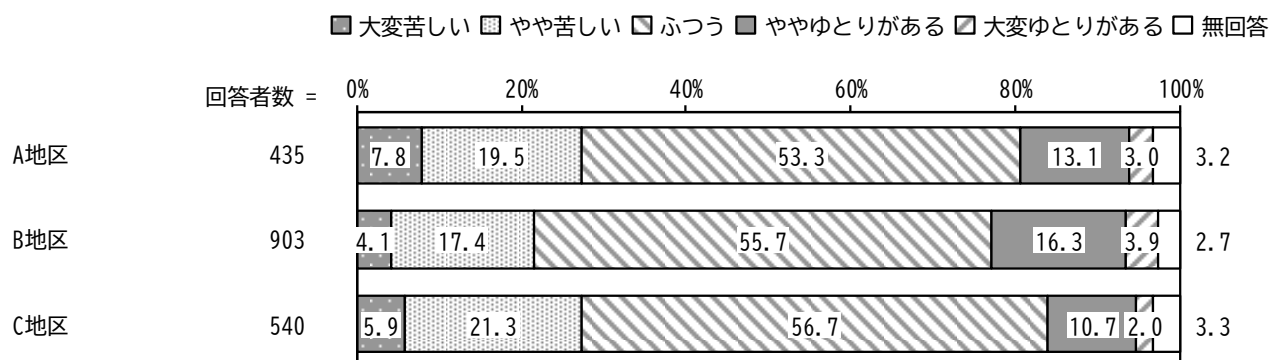
【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上から75～79歳まで年齢が下がるほど「やや苦しい」の割合が高く、80～84歳から65～69歳まで年齢が下がるほど「ややゆとりがある」の割合が高くなっています。



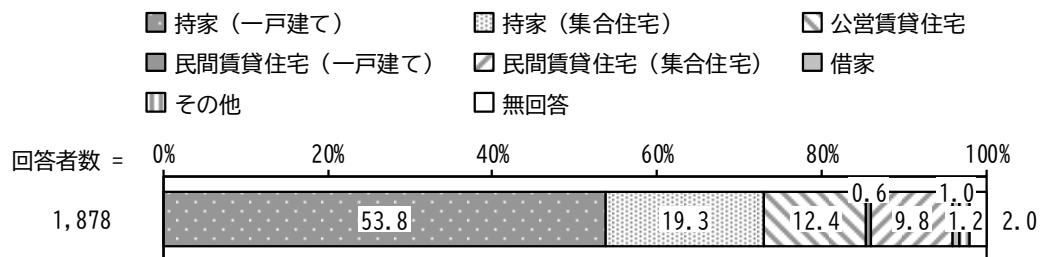
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



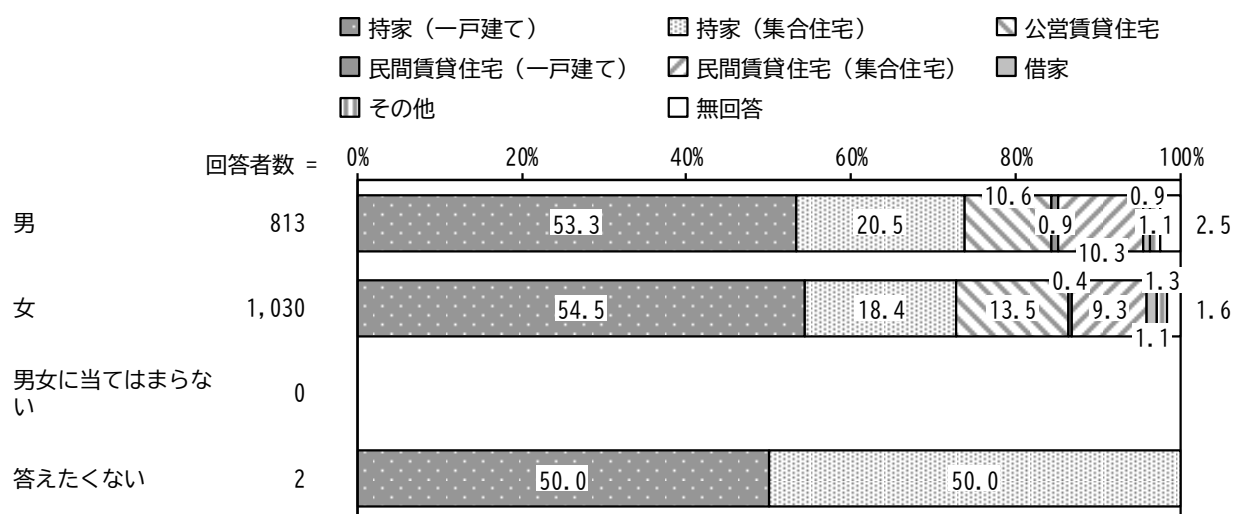
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」の割合が53.8%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が19.3%、「公営賃貸住宅」の割合が12.4%となっています。



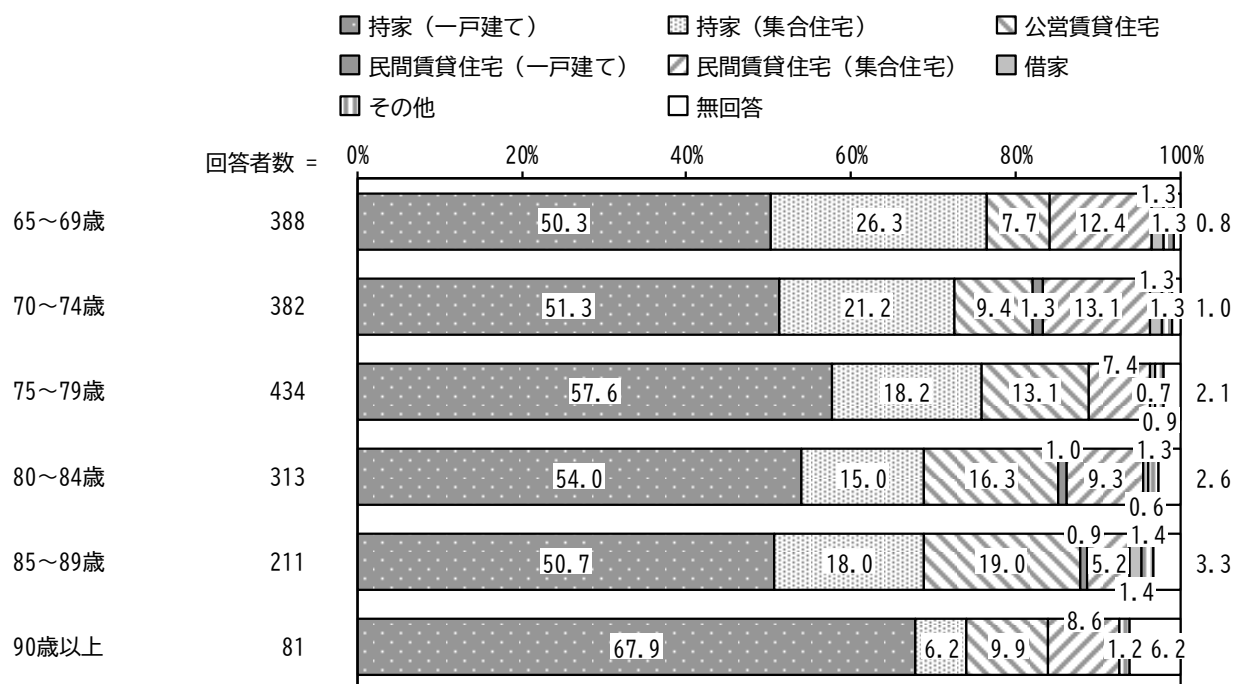
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



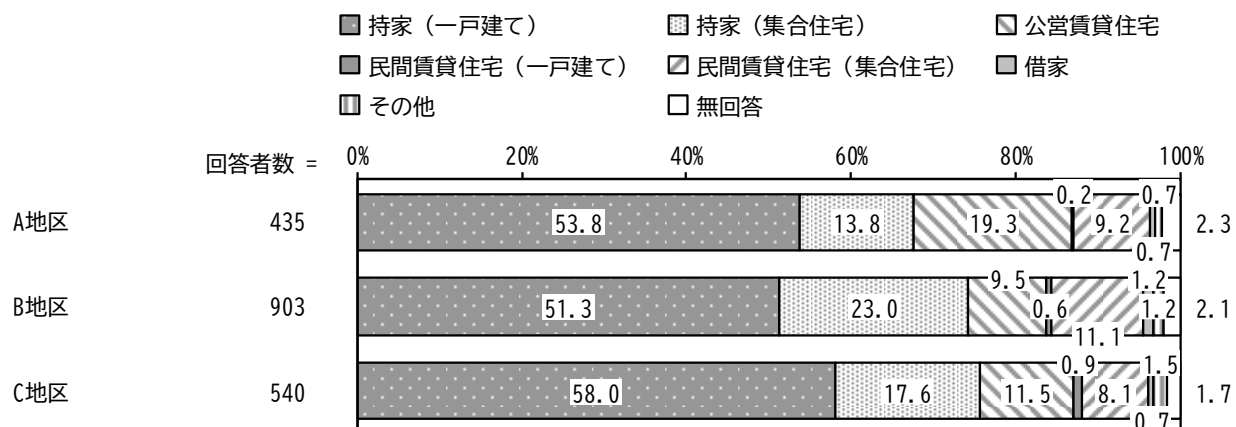
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「持家（集合住宅）」の割合が高い傾向にあり、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「公営賃貸住宅」の割合が高くなっています。また、90歳以上で「持家（一戸建て）」の割合が高くなっています。



【圏域別】

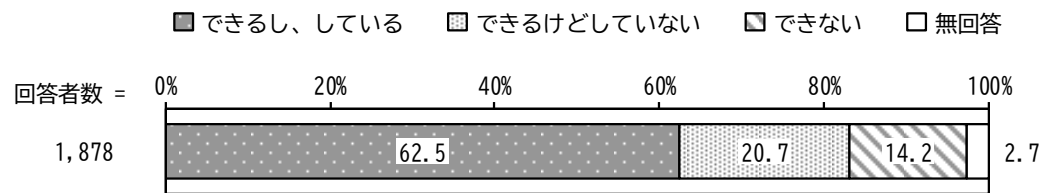
圏域別にみると、A地区で「公営賃貸住宅」の割合が高く、「持家（集合住宅）」の割合が低くなっています。



問2 からだを動かすことについて

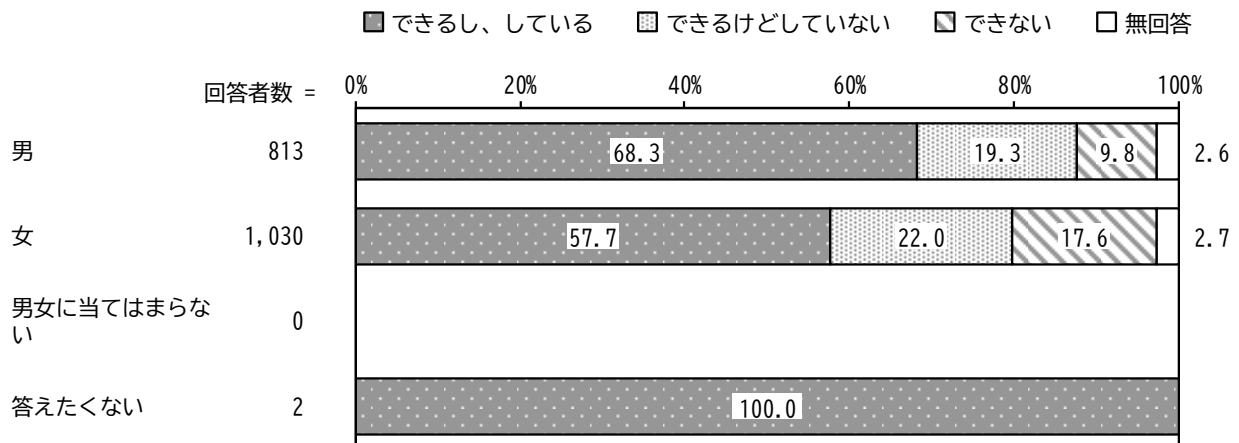
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が62.5%、「できるけどしていない」の割合が20.7%、「できない」の割合が14.2%となっています。



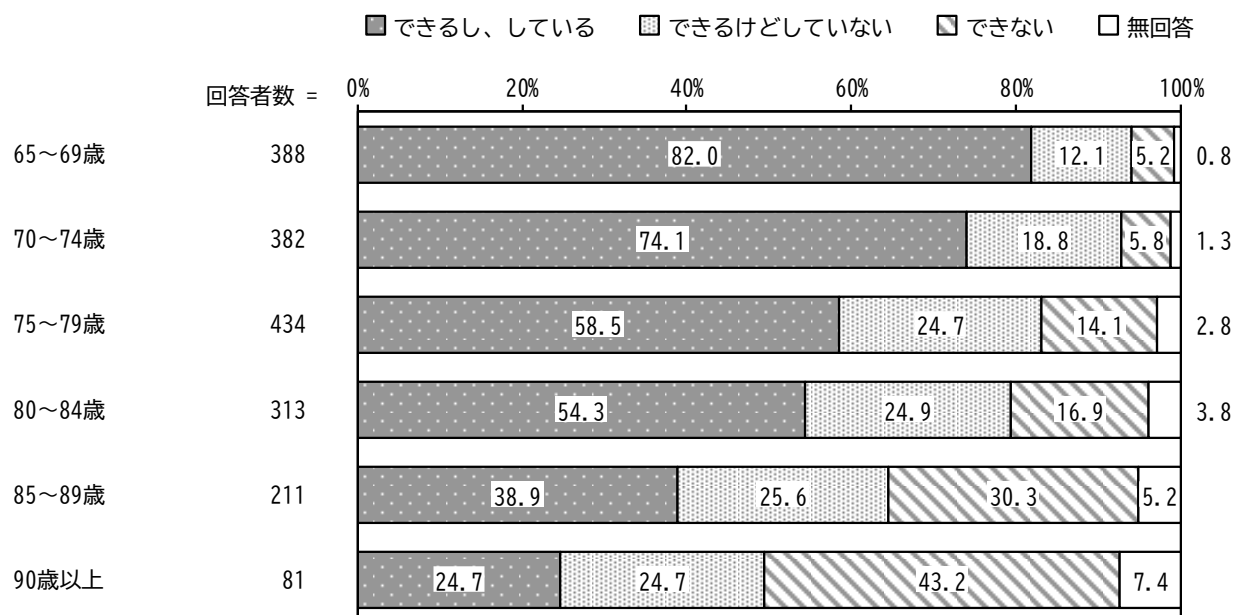
【性別】

性別にみると、男で「できるし、している」の割合が高く、女で「できない」の割合が高くなっています。



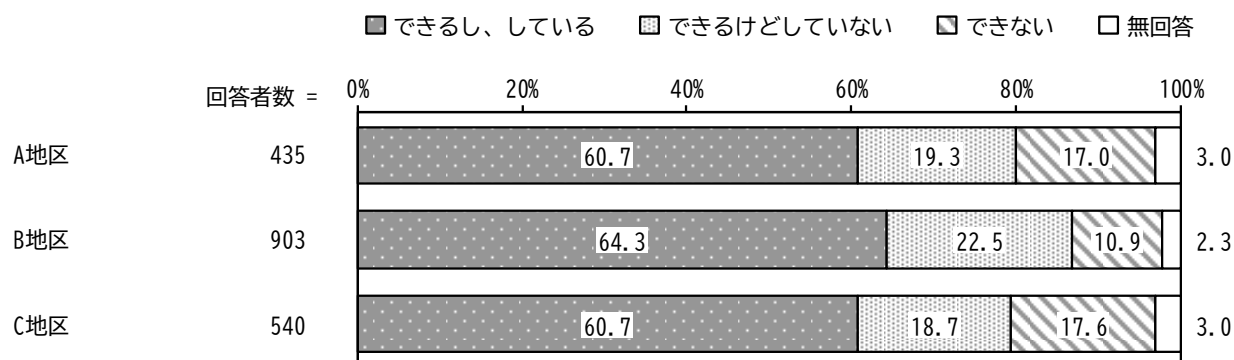
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



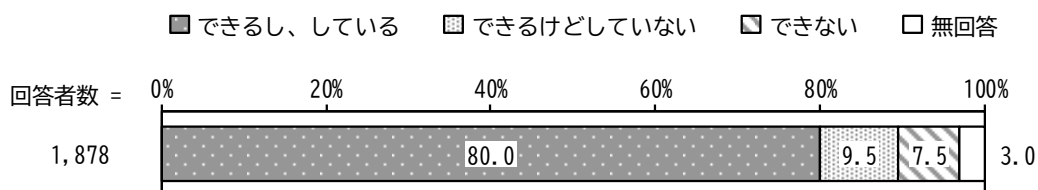
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



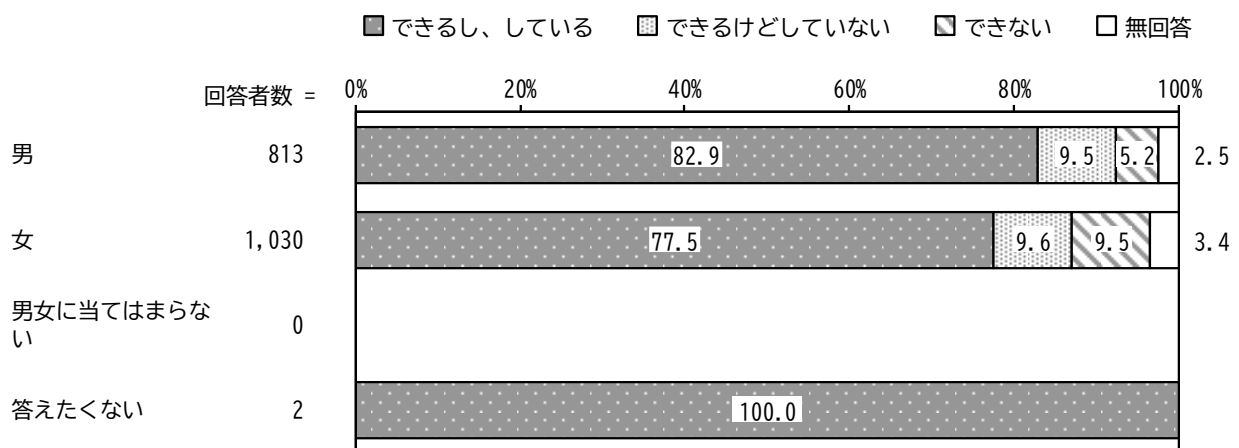
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が80.0%、「できるけどしていない」の割合が9.5%、「できない」の割合が7.5%となっています。



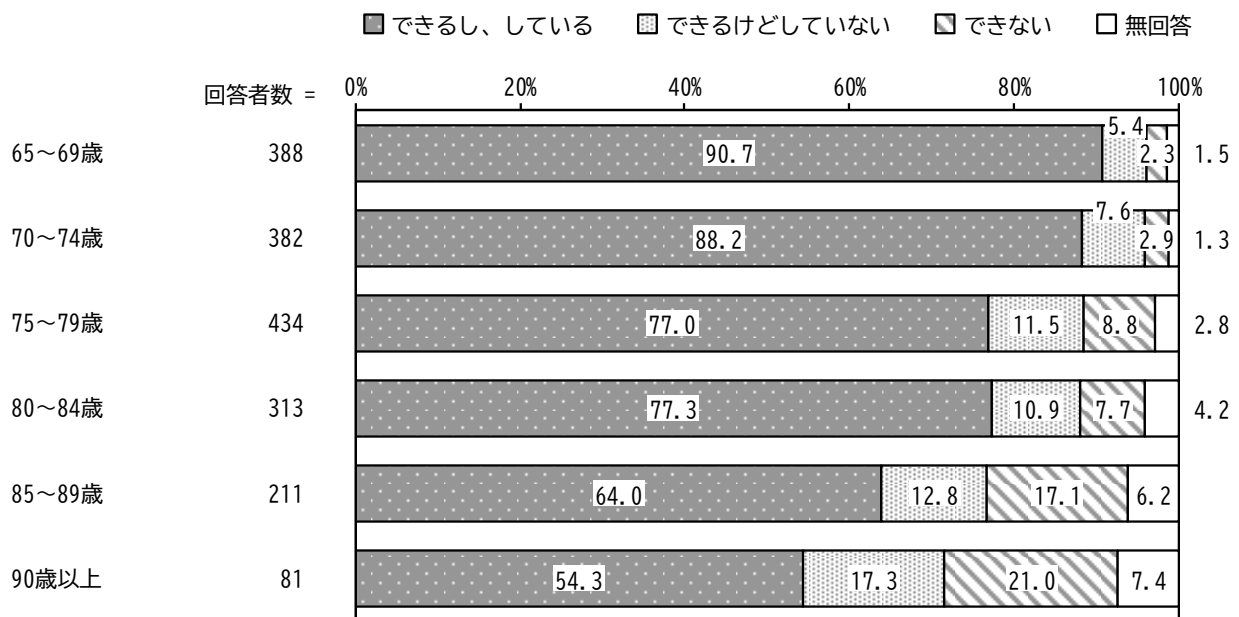
【性別】

性別にみると、男で「できるし、している」の割合が高くなっています。



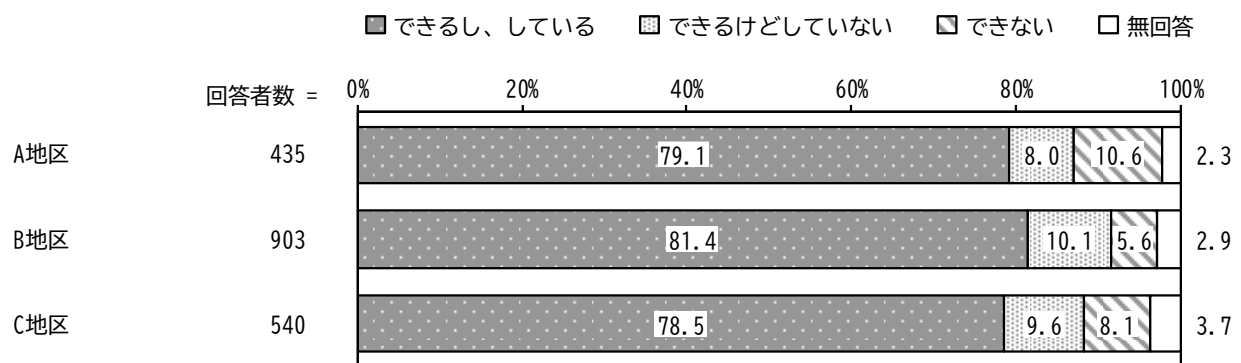
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できるけどしていない」「できない」の割合が高い傾向にあり、「できるし、している」の割合が低い傾向にあります。



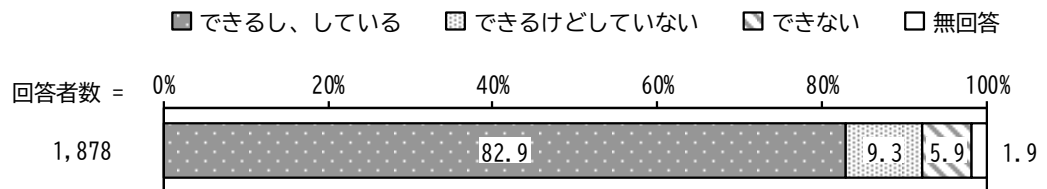
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



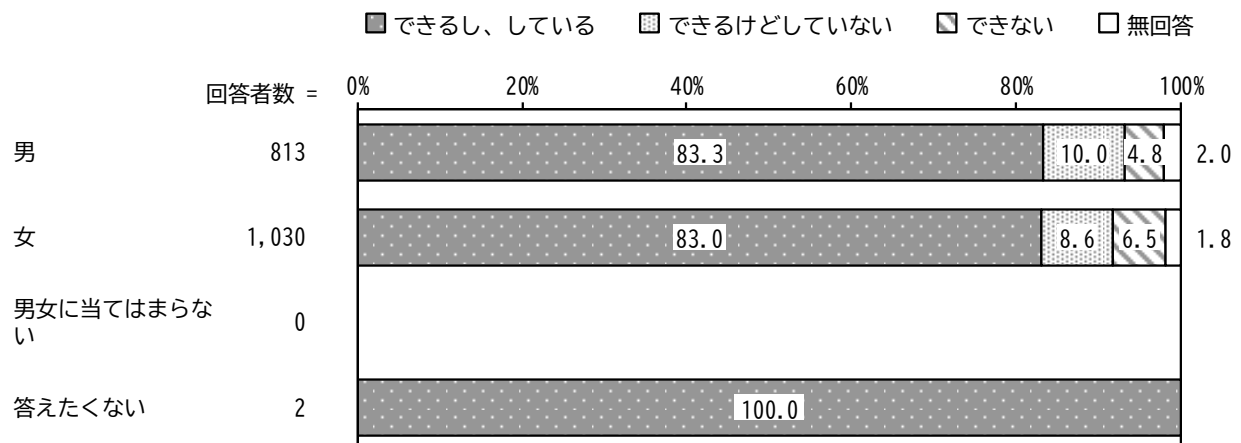
(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が82.9%、「できるけどしていない」の割合が9.3%、「できない」の割合が5.9%となっています。



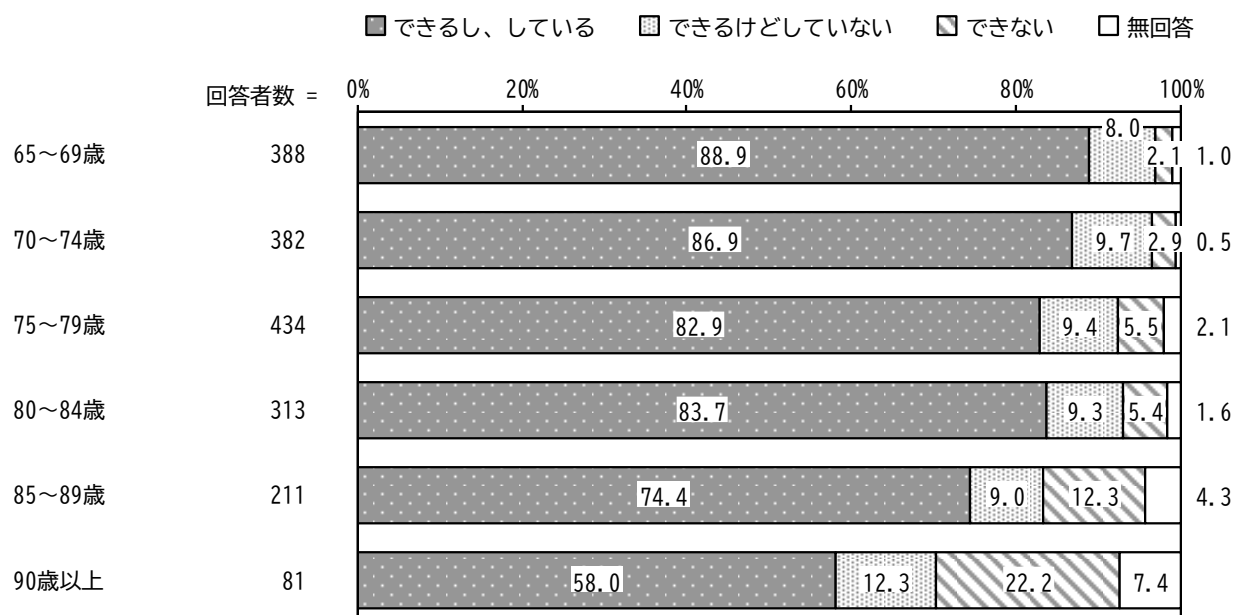
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



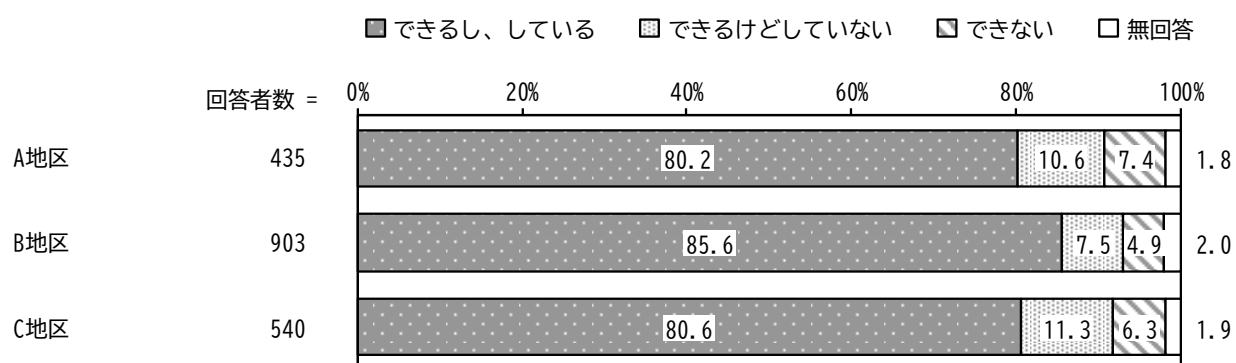
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高い傾向にあり、「できるし、している」の割合が低い傾向にあります。



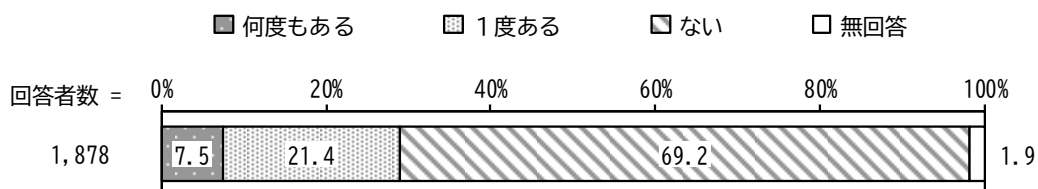
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



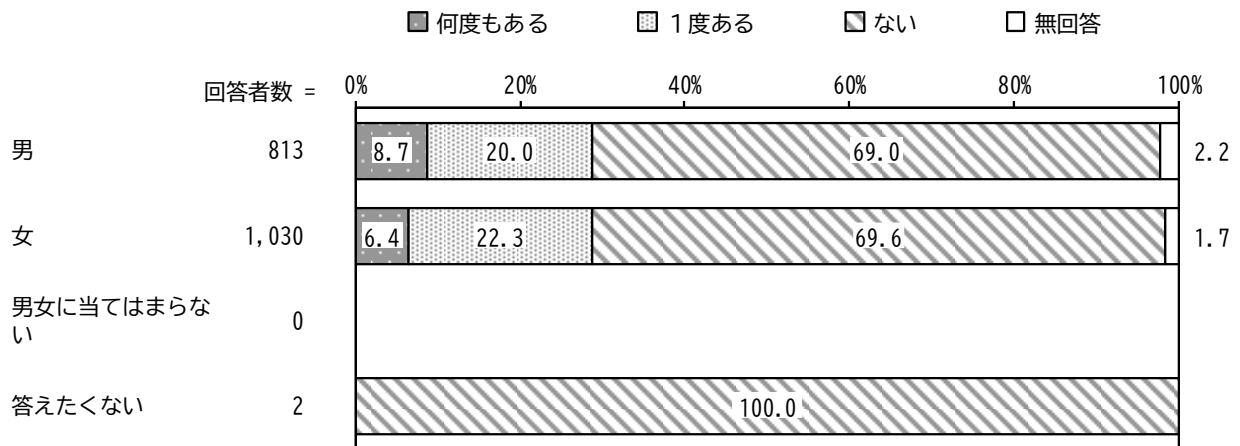
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「何度もある」の割合が7.5%、「1度ある」の割合が21.4%、「ない」の割合が69.2%となっています。



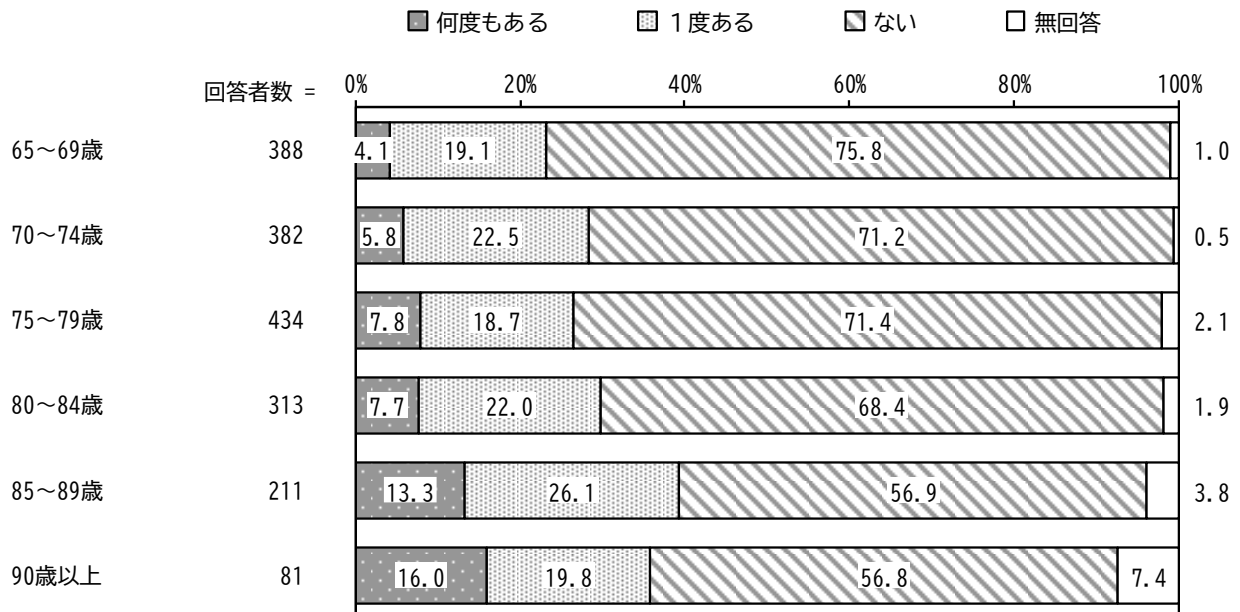
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



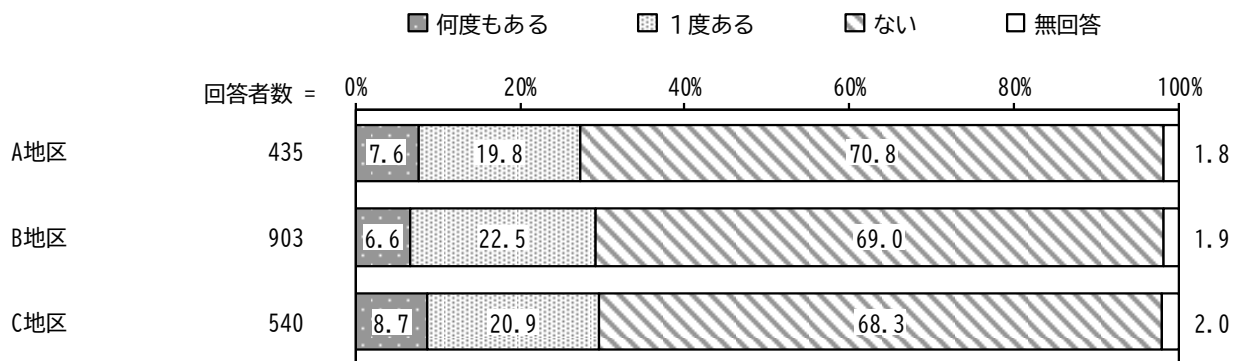
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「何度もある」の割合が高い傾向にあり、「ない」の割合が低い傾向にあります。



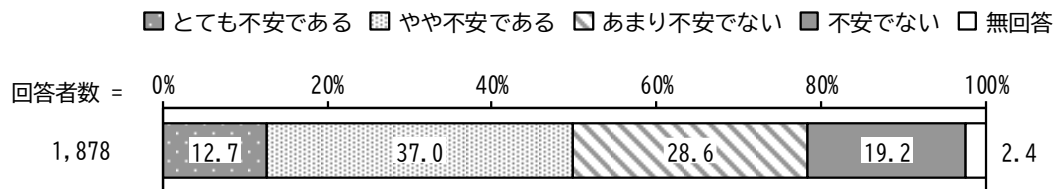
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



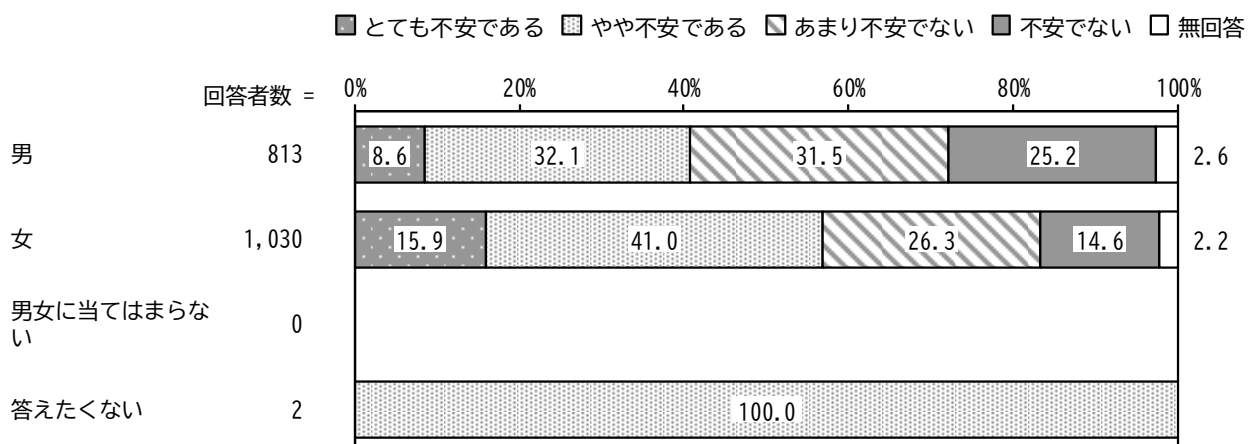
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が37.0%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が28.6%、「不安でない」の割合が19.2%となっています。



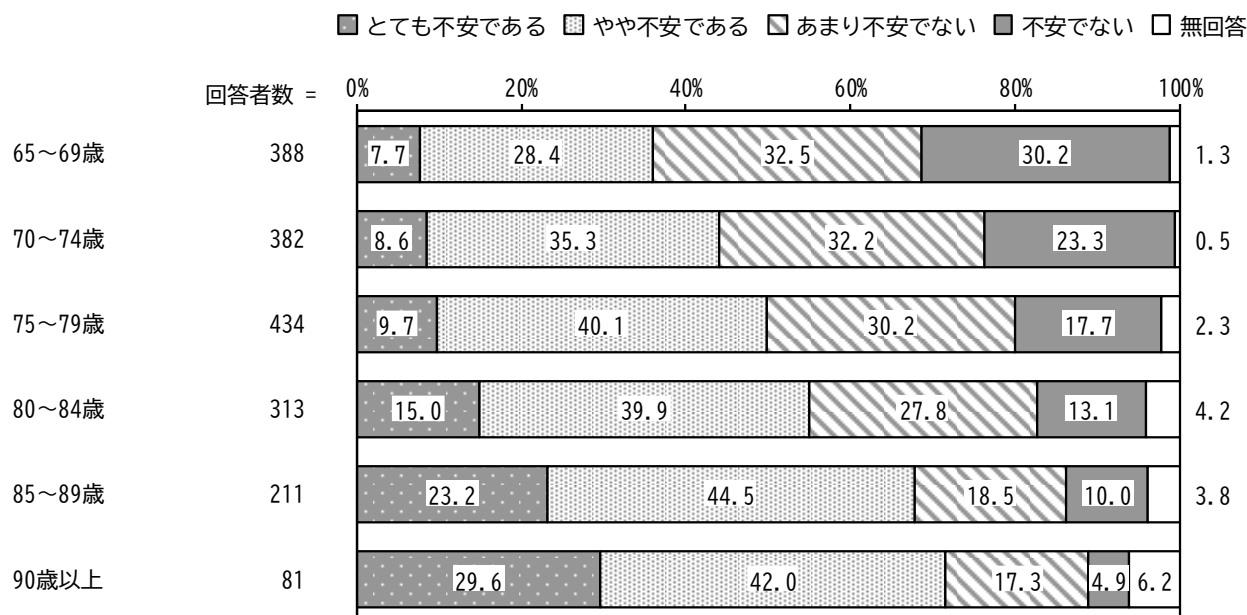
【性別】

性別にみると、男で「あまり不安でない」「不安でない」の割合が高く、女で「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。



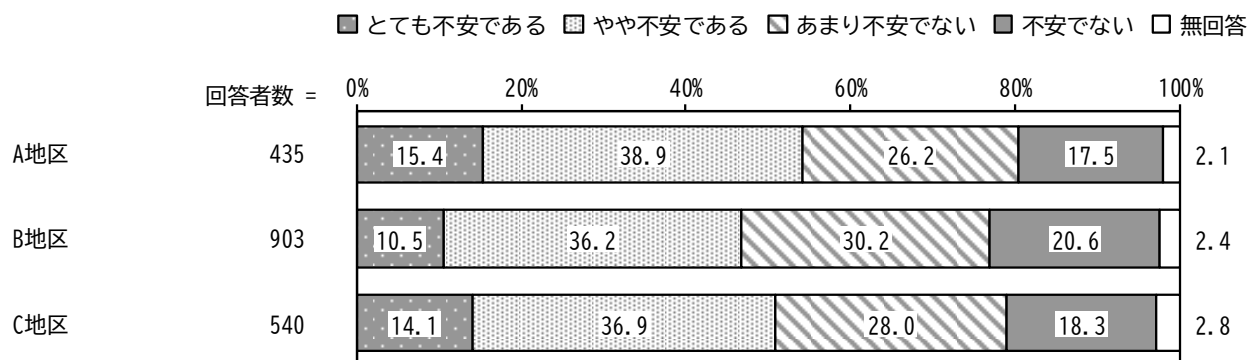
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「あまり不安でない」「不安でない」の割合が高く、「とても不安である」の割合が低く、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「やや不安である」の割合が高い傾向にあります。



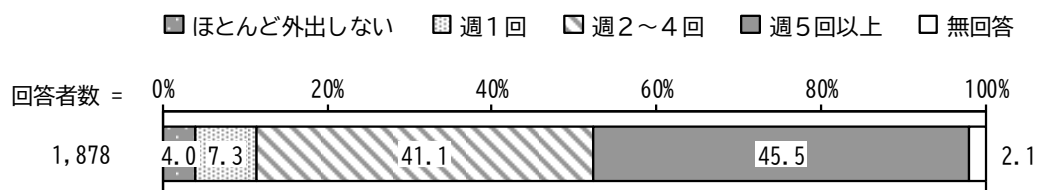
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



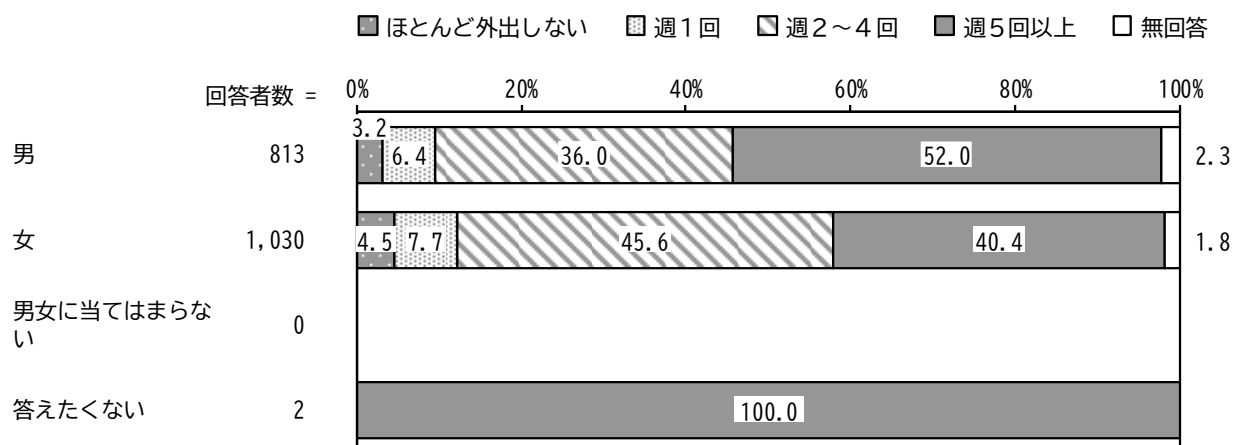
(6) 週に1回以上は外出していますか

「週5回以上」の割合が45.5%と最も高く、次いで「週2～4回」の割合が41.1%となっています。



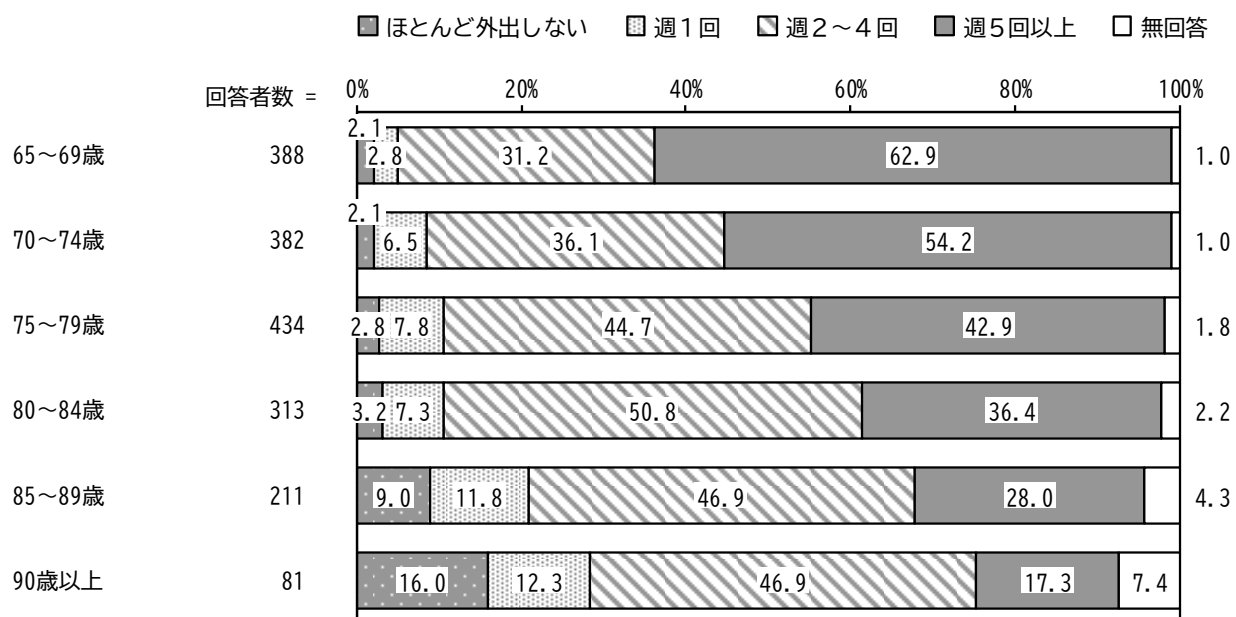
【性別】

性別にみると、男で「週5回以上」の割合が高く、女で「週2～4回」の割合が高くなっています。



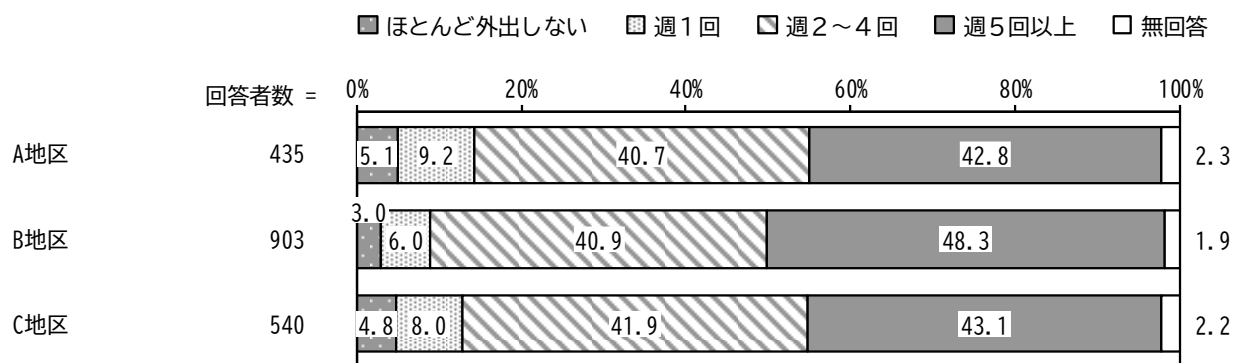
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「ほとんど外出しない」の割合が高い傾向にあり、「週5回以上」の割合が低く、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「週1回」の割合が高い傾向にあります。



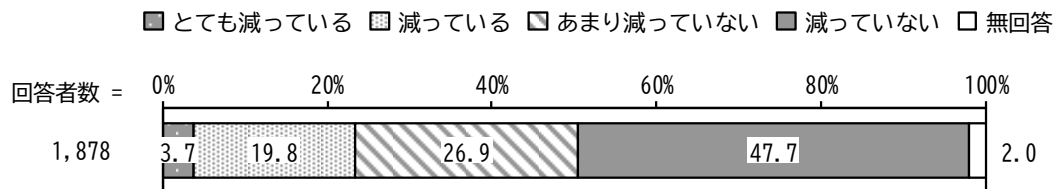
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



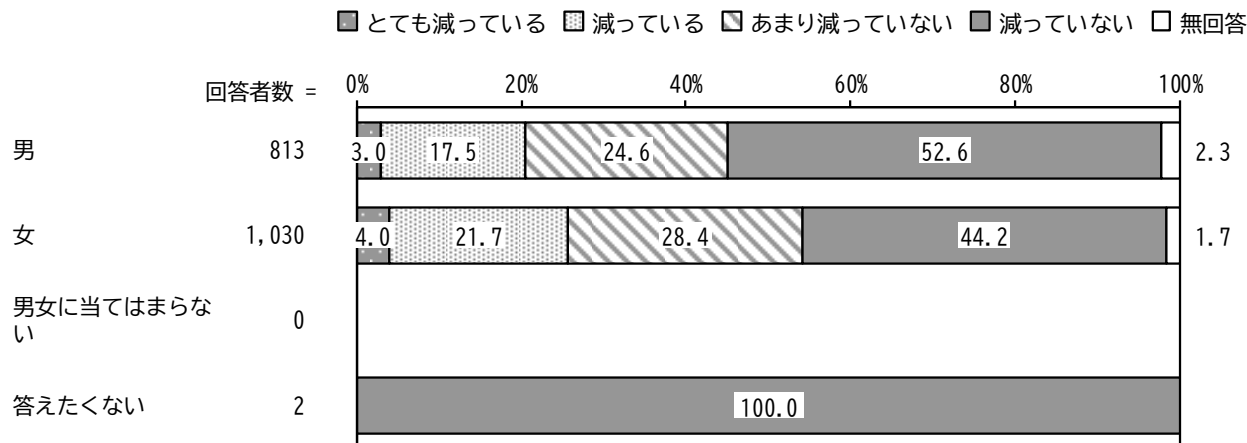
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っていない」の割合が47.7%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が26.9%、「減っている」の割合が19.8%となっています。



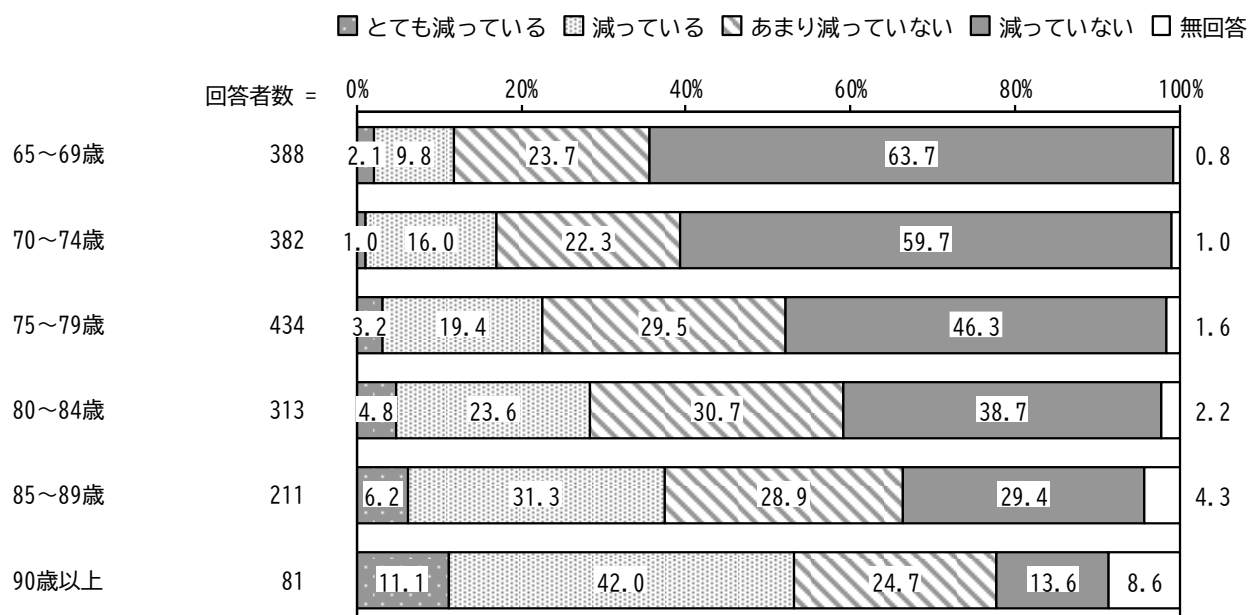
【性別】

性別にみると、男で「減っていない」の割合が高くなっています。



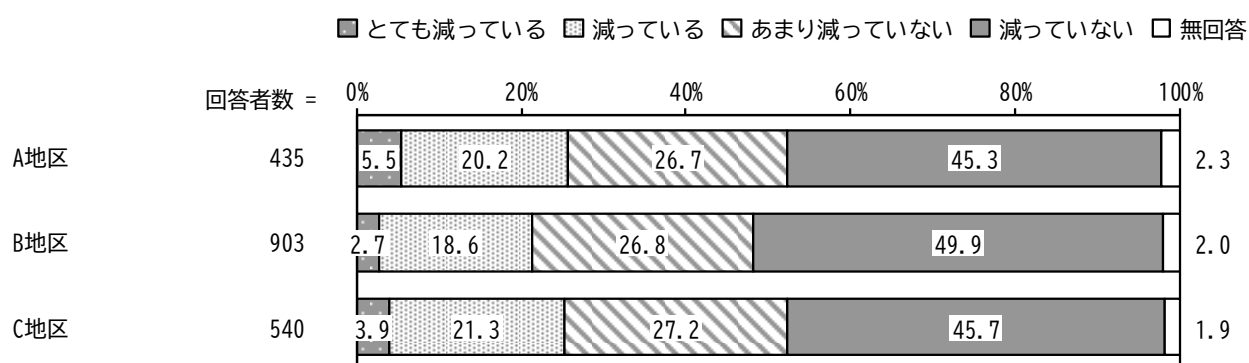
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「減っている」の割合が高く、「減っていない」の割合が低く、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「とても減っている」の割合が高くなっています。



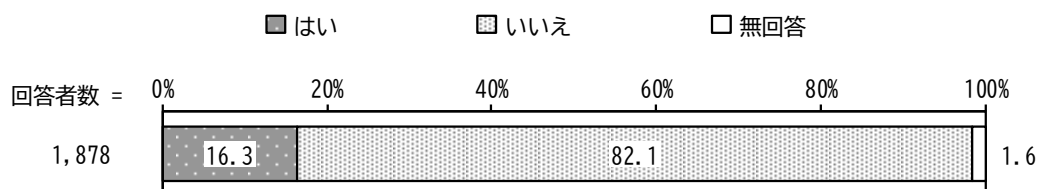
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



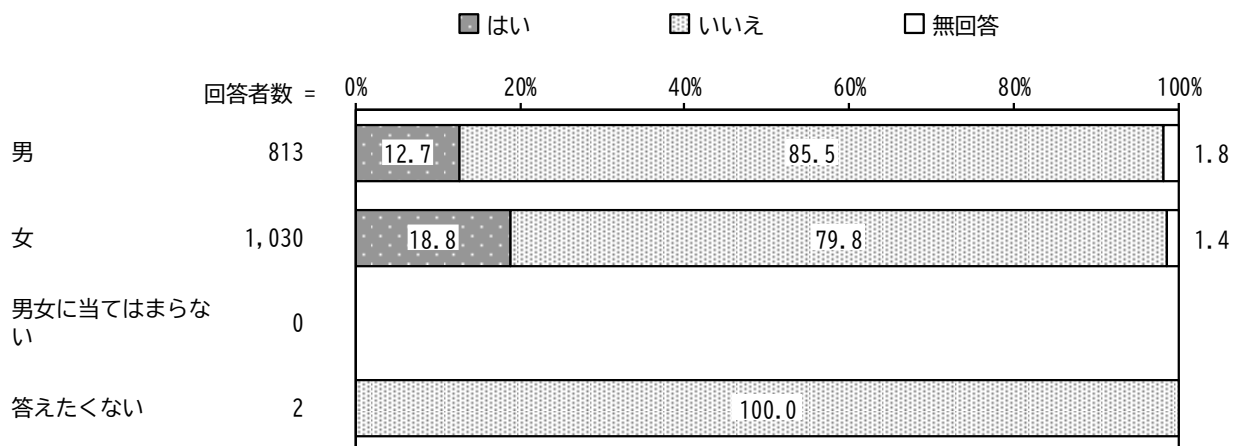
(8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が16.3%、「いいえ」の割合が82.1%となっています。



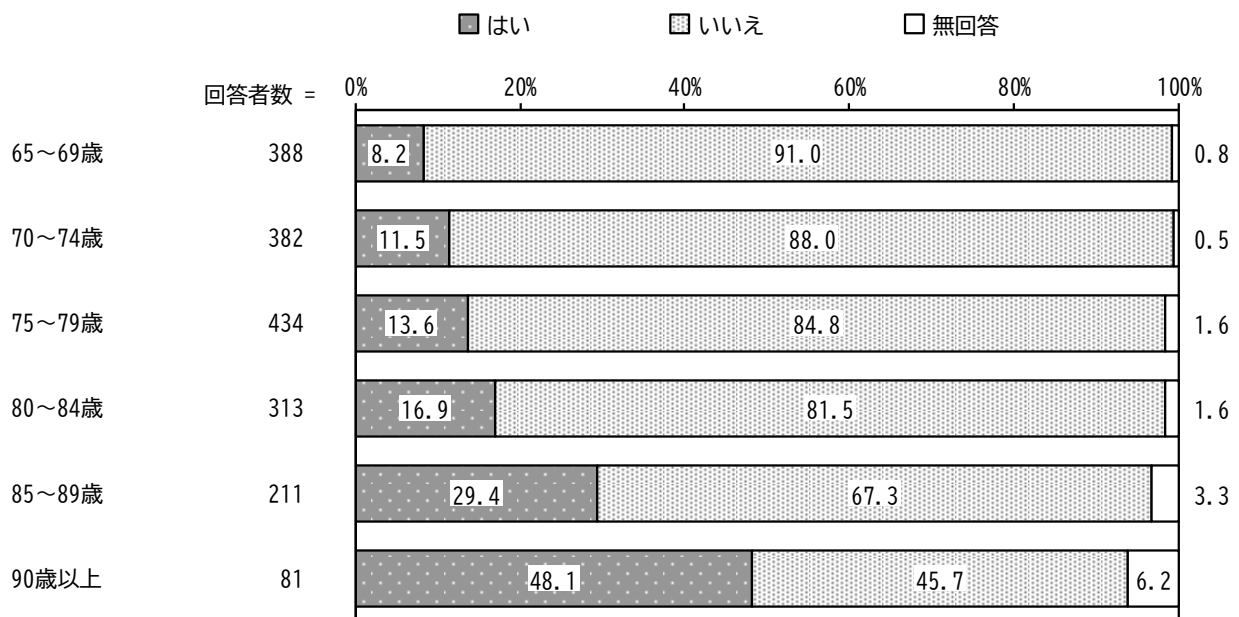
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



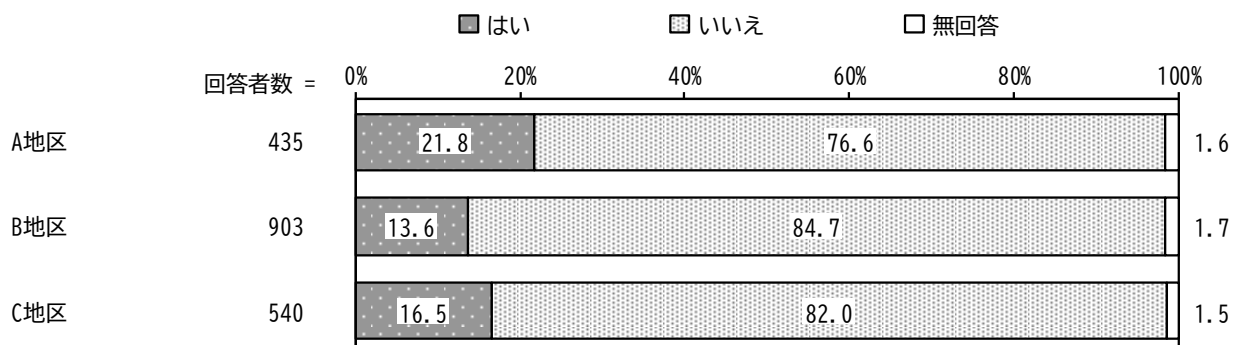
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなっています。



【圏域別】

圏域別にみると、A地区で「はい」の割合が高くなっています。

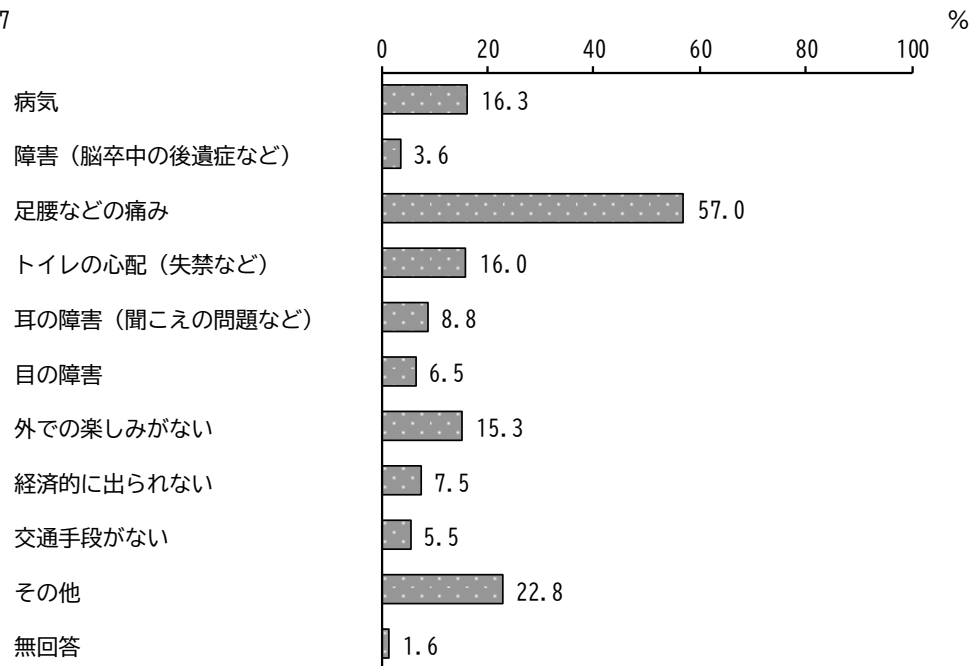


【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が57.0%と最も高く、次いで「病気」の割合が16.3%、「トイレの心配 (失禁など)」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 307



【性別】

性別にみると、男で「トイレの心配 (失禁など)」「耳の障害 (聞こえの問題など)」「外での楽しみがない」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全 体	307	16.3	3.6	57.0	16.0	8.8	6.5	15.3	7.5	5.5	22.8	1.6
男	103	17.5	5.8	57.3	19.4	11.7	8.7	21.4	4.9	5.8	20.4	1.0
女	194	16.0	2.6	57.2	13.9	6.7	5.2	11.9	7.7	5.2	23.2	2.1
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「病気」の割合が高い傾向にあり、85～89 歳から 65～69 歳まで年齢が下がるほど「経済的に出られない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全 体	307	16.3	3.6	57.0	16.0	8.8	6.5	15.3	7.5	5.5	22.8	1.6
65～69歳	32	28.1	3.1	46.9	9.4	3.1	6.3	25.0	15.6	6.3	31.3	0.0
70～74歳	44	18.2	4.5	40.9	20.5	0.0	6.8	15.9	9.1	2.3	27.3	0.0
75～79歳	59	18.6	5.1	64.4	8.5	8.5	6.8	15.3	8.5	1.7	16.9	1.7
80～84歳	53	15.1	0.0	64.2	20.8	9.4	1.9	9.4	3.8	1.9	24.5	1.9
85～89歳	62	14.5	6.5	61.3	16.1	14.5	11.3	17.7	1.6	12.9	16.1	1.6
90歳以上	39	7.7	2.6	56.4	20.5	12.8	2.6	12.8	2.6	2.6	28.2	5.1

【圏域別】

圏域別にみると、C 地区で「足腰などの痛み」「交通手段がない」の割合が高くなっています。

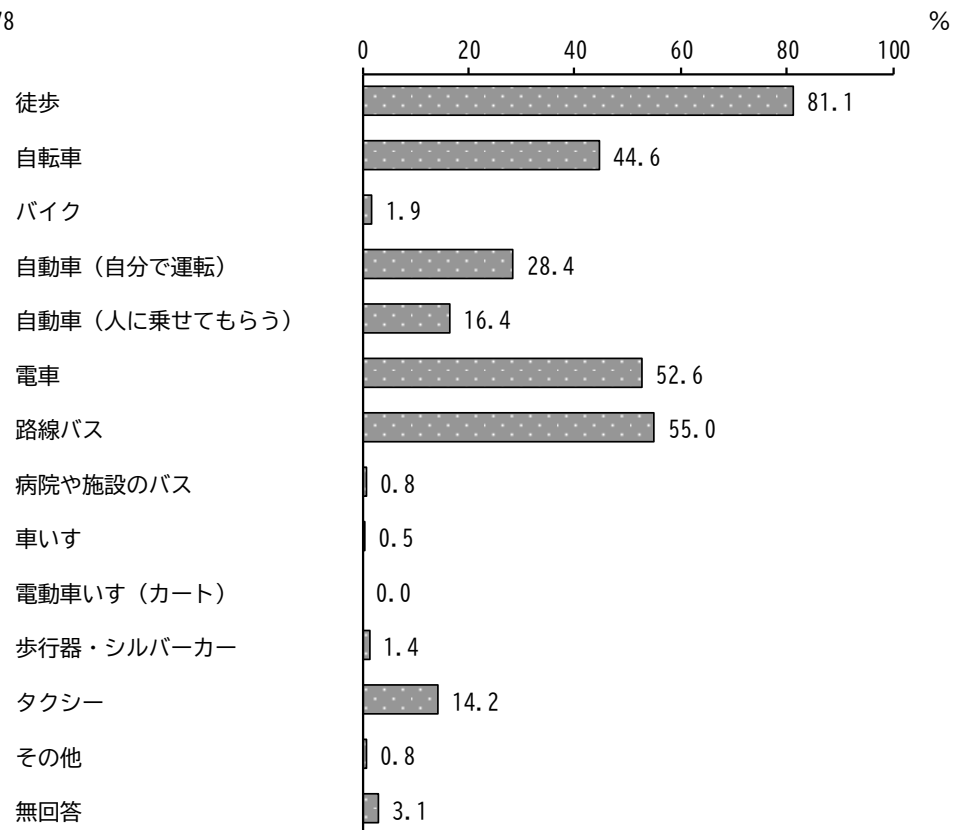
単位：％

区分	回答者数(件)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全 体	307	16.3	3.6	57.0	16.0	8.8	6.5	15.3	7.5	5.5	22.8	1.6
A地区	95	21.1	5.3	56.8	16.8	10.5	8.4	15.8	9.5	3.2	17.9	1.1
B地区	123	13.0	4.1	48.0	15.4	4.9	5.7	18.7	8.1	3.3	35.8	1.6
C地区	89	15.7	1.1	69.7	15.7	12.4	5.6	10.1	4.5	11.2	10.1	2.2

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」の割合が81.1%と最も高く、次いで「路線バス」の割合が55.0%、「電車」の割合が52.6%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「自転車」「自動車 (自分で運転)」の割合が高く、女で「自動車 (人に乗せてもらう)」「路線バス」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	1,878	81.1	44.6	1.9	28.4	16.4	52.6	55.0	0.8	0.5	0.0	1.4	14.2	0.8	3.1
男	813	80.6	49.0	3.6	46.9	7.7	51.3	44.4	0.6	0.5	0.0	0.5	11.8	0.5	4.6
女	1,030	82.0	41.4	0.6	14.0	23.6	54.2	63.8	0.9	0.6	0.0	2.2	16.0	1.1	1.7
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「自転車」「自動車（自分で運転）」「電車」の割合が高く、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」の割合が高い傾向にあります。

単位：％

区分	回答数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せても う)	電車	路線バス	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シル バーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	1,878	81.1	44.6	1.9	28.4	16.4	52.6	55.0	0.8	0.5	0.0	1.4	14.2	0.8	3.1
65～69歳	388	86.3	54.4	4.9	43.6	18.6	65.2	43.0	0.3	0.0	0.0	0.0	9.8	0.8	2.3
70～74歳	382	81.9	52.6	1.6	38.0	13.1	61.0	55.8	0.0	0.3	0.0	0.3	8.6	0.5	2.1
75～79歳	434	82.5	48.6	0.7	32.9	15.7	49.3	57.4	0.7	0.5	0.0	0.2	12.2	0.2	3.7
80～84歳	313	79.6	38.7	1.6	13.4	14.4	47.0	61.0	1.6	0.3	0.0	1.3	16.6	1.0	3.8
85～89歳	211	79.6	22.7	0.9	7.6	19.4	37.4	61.6	0.9	2.4	0.0	6.2	27.0	1.4	2.8
90歳以上	81	59.3	19.8	0.0	2.5	28.4	34.6	56.8	3.7	1.2	0.0	7.4	28.4	3.7	3.7

【圏域別】

圏域別にみると、C地区で「自転車」「自動車（自分で運転）」、B地区で「路線バス」の割合が高くなっています。

単位：％

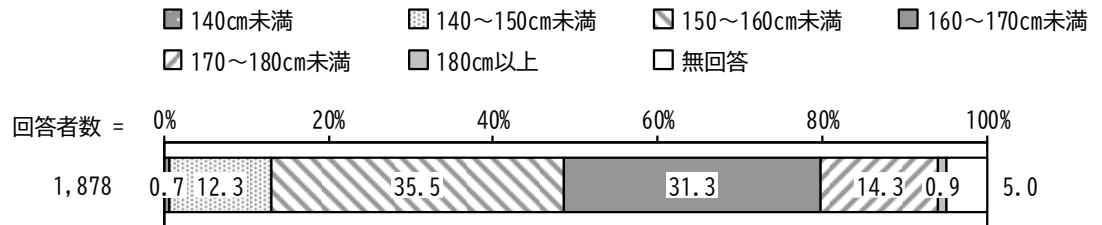
区分	回答数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せても う)	電車	路線バス	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シル バーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	1,878	81.1	44.6	1.9	28.4	16.4	52.6	55.0	0.8	0.5	0.0	1.4	14.2	0.8	3.1
A地区	435	79.8	45.1	1.1	24.8	17.9	49.2	54.3	1.1	0.2	0.0	2.3	15.6	0.7	3.7
B地区	903	85.2	40.6	1.7	26.8	14.5	56.6	60.1	0.7	0.6	0.0	0.6	14.3	1.0	3.2
C地区	540	75.4	50.9	2.8	33.9	18.3	48.5	47.0	0.7	0.7	0.0	2.2	12.8	0.6	2.6

問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

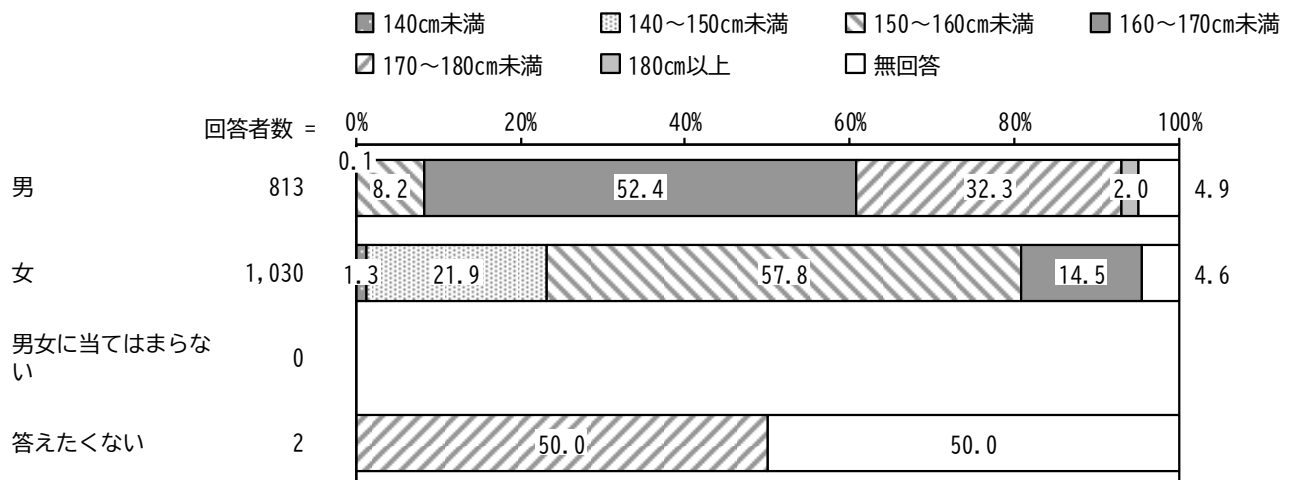
身長

「150～160cm 未満」の割合が35.5%と最も高く、次いで「160～170cm 未満」の割合が31.3%、「170～180cm 未満」の割合が14.3%となっています。



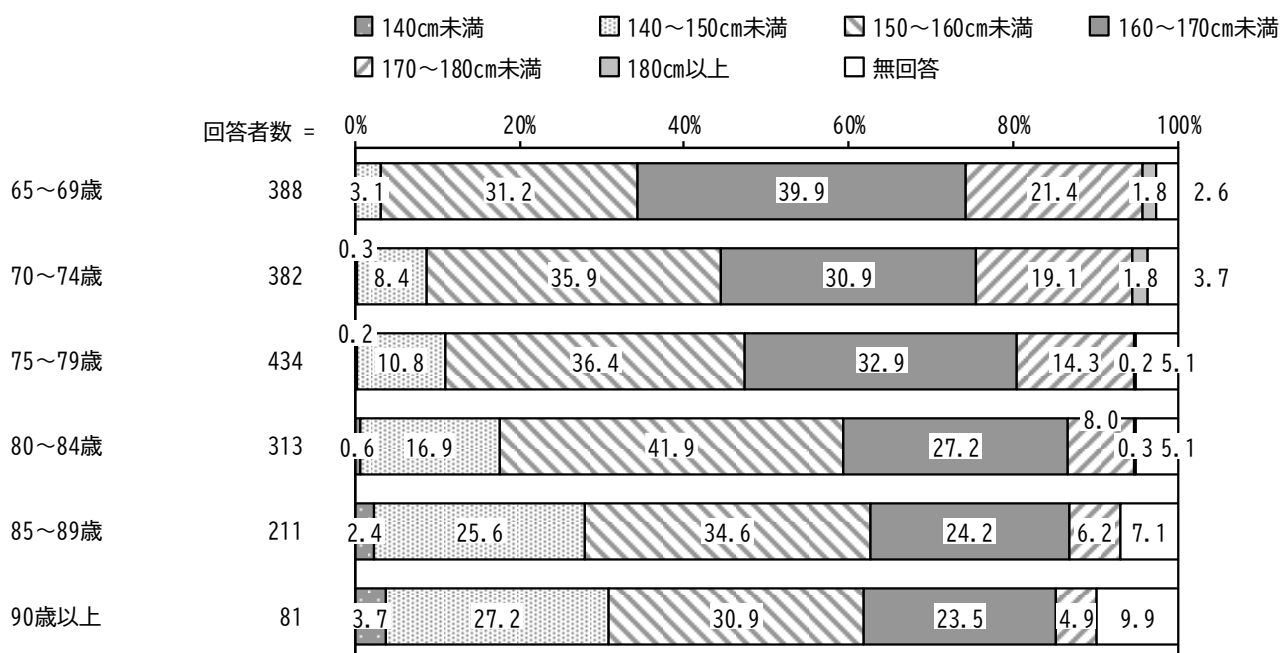
【性別】

性別にみると、男で「160～170cm 未満」「170～180cm 未満」の割合が高く、女で「140～150cm 未満」「150～160cm 未満」の割合が高くなっています。



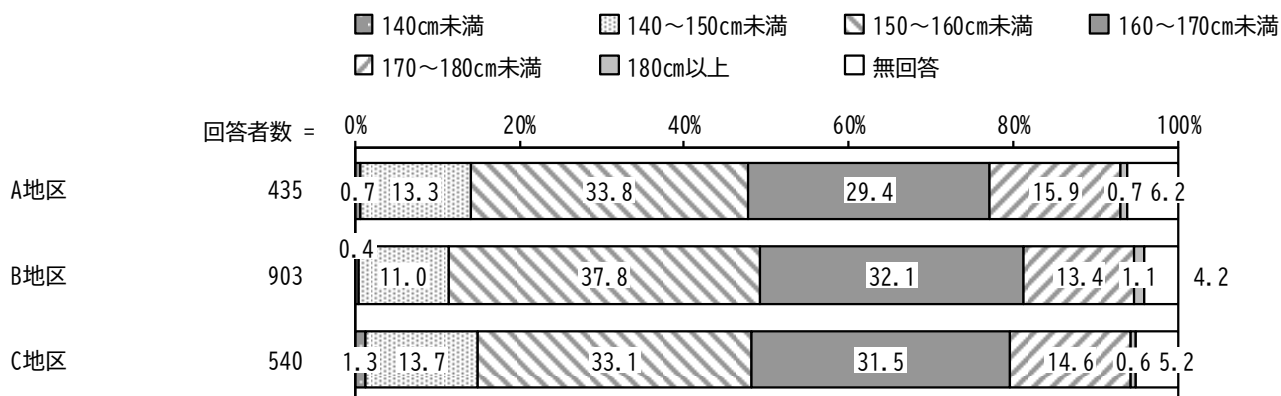
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「160～170cm 未満」「170～180cm 未満」の割合が高い傾向にあり、「140～150cm 未満」の割合が低く、65～69 歳から 80～84 歳まで年齢が上がるほど「150～160cm 未満」の割合が高くなっています。



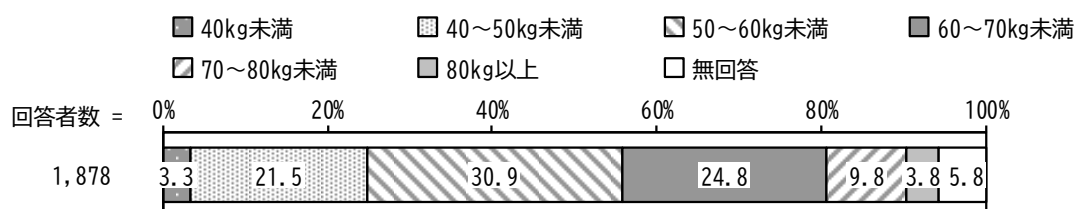
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



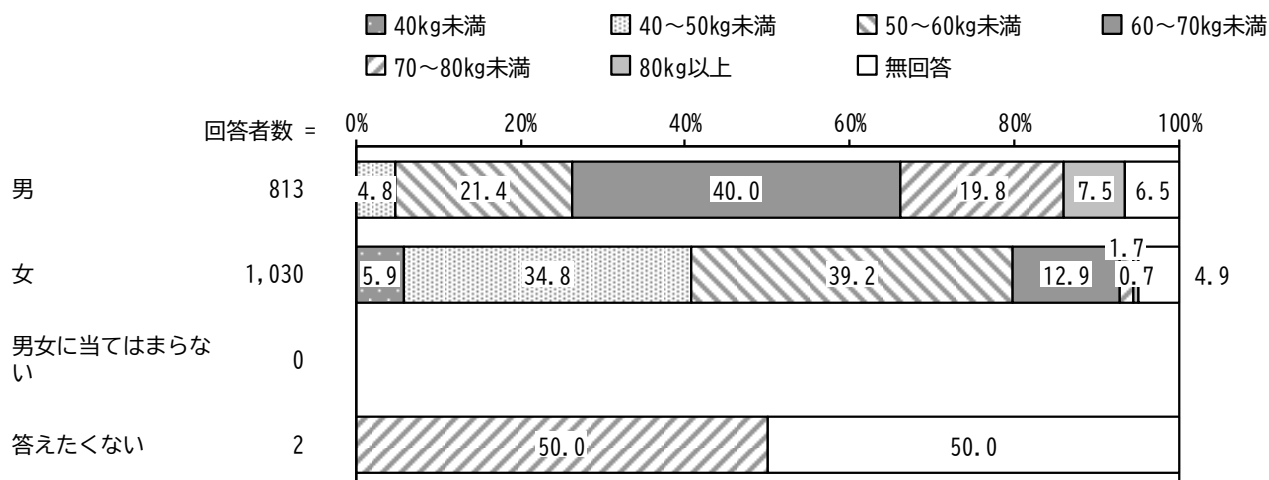
体重

「50～60kg 未満」の割合が 30.9%と最も高く、次いで「60～70kg 未満」の割合が 24.8%、「40～50kg 未満」の割合が 21.5%となっています。



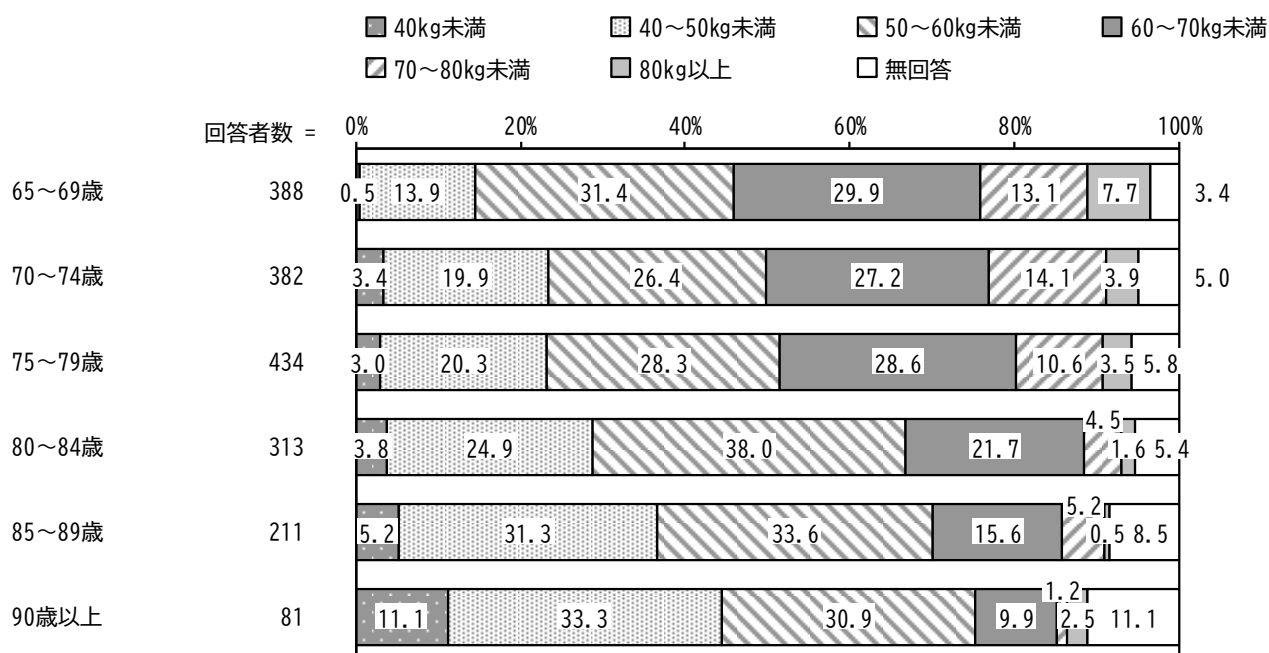
【性別】

性別にみると、男で「60～70kg 未満」「70～80kg 未満」「80kg 以上」の割合が高く、女で「40kg 未満」「40～50kg 未満」「50～60kg 未満」の割合が高くなっています。



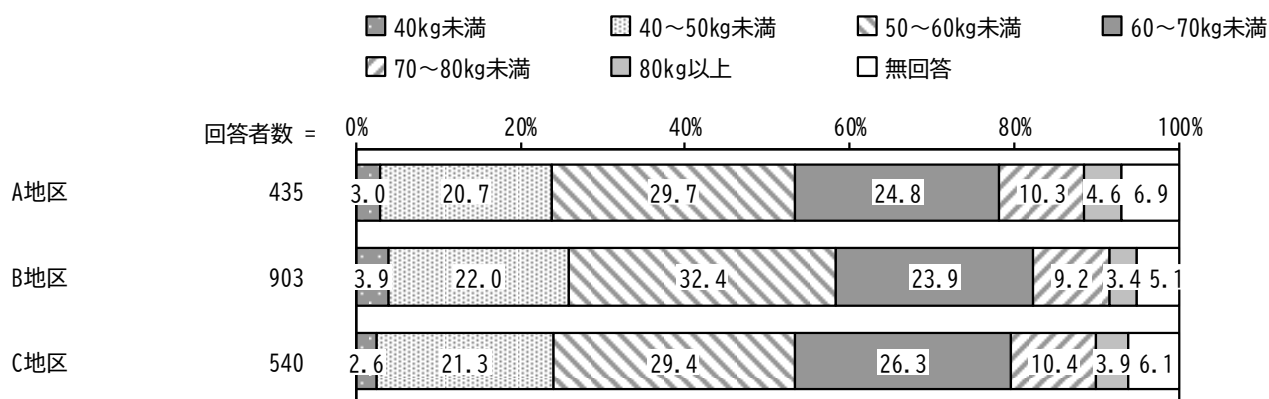
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「40kg 未満」「40～50kg 未満」の割合が高い傾向にあり、「60～70kg 未満」の割合が低い傾向にあり、90 歳以上から 70～74 歳まで年齢が下がるほど「70～80kg 未満」の割合が高い傾向にあります。



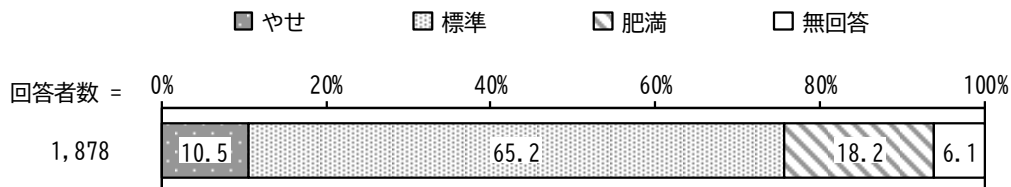
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



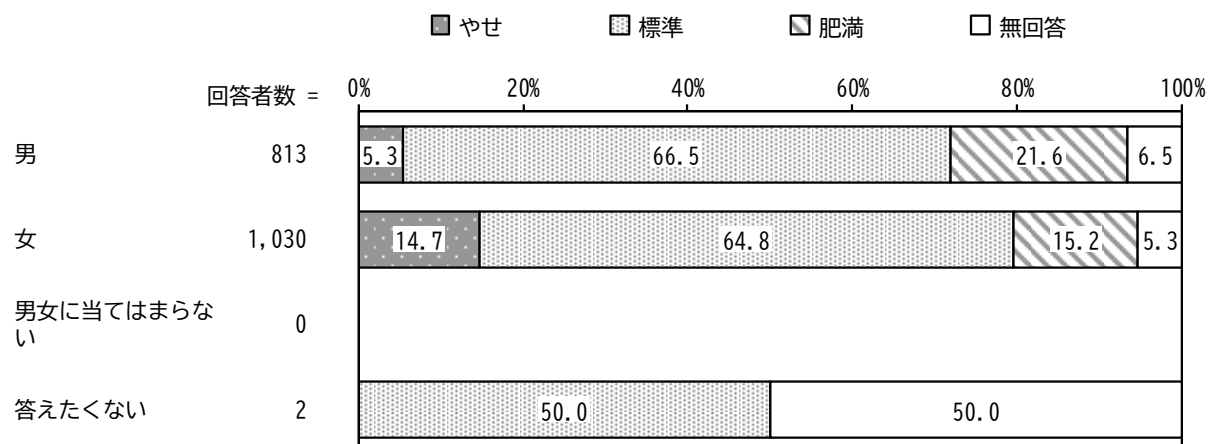
BMI

「やせ」の割合が10.5%、「標準」の割合が65.2%、「肥満」の割合が18.2%となっています。



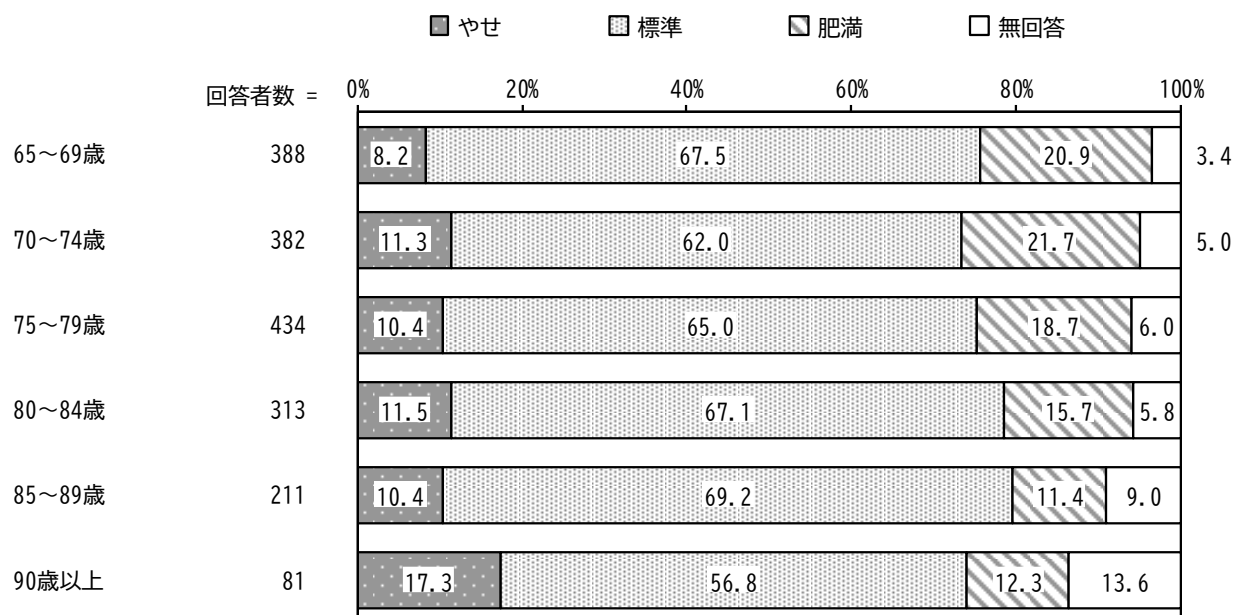
【性別】

性別にみると、男で「肥満」の割合が高く、女で「やせ」の割合が高くなっています。



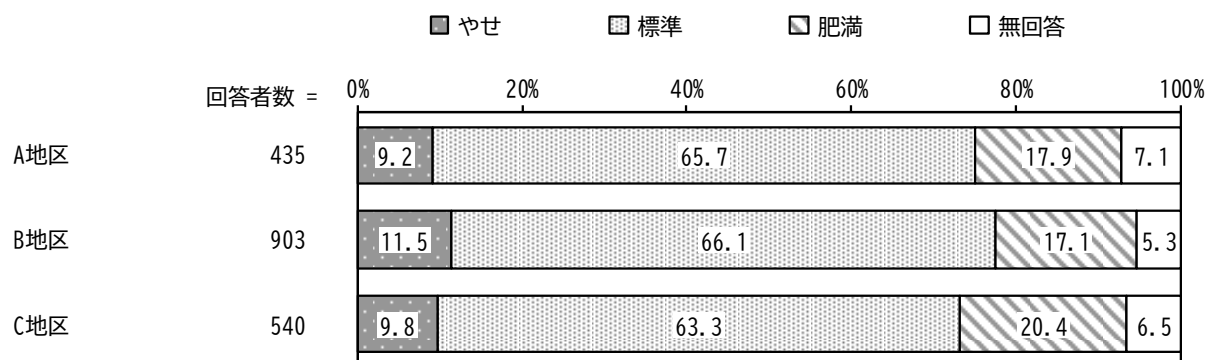
【年齢別】

年齢別にみると、70～74歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「標準」の割合が高く、「肥満」の割合が低くなっています。



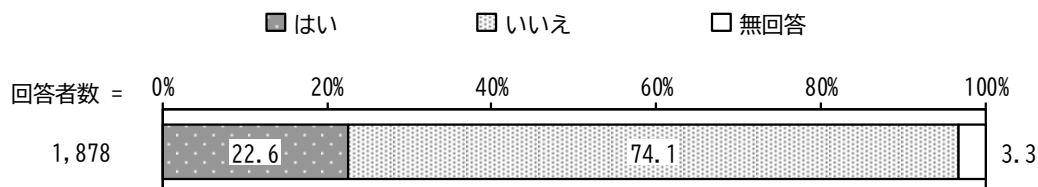
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



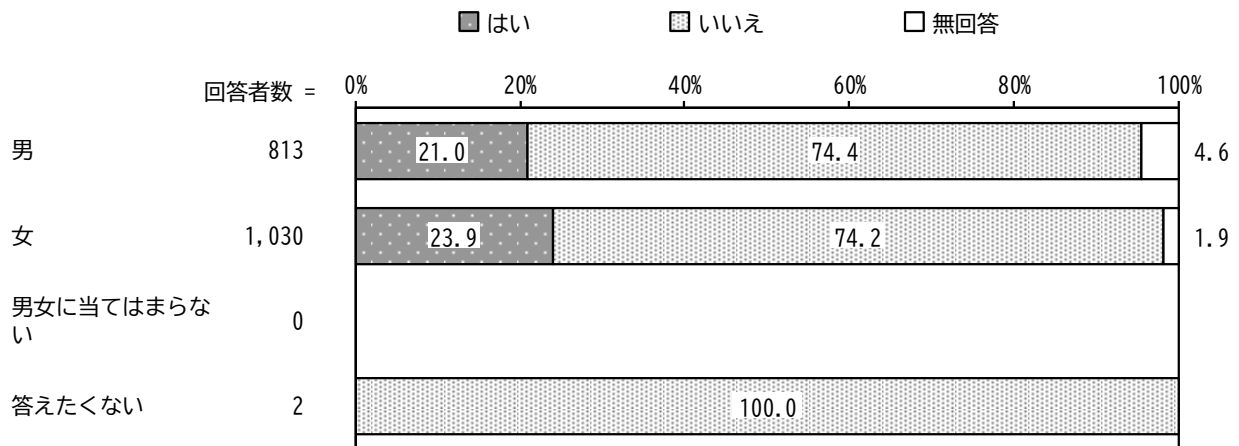
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が22.6%、「いいえ」の割合が74.1%となっています。



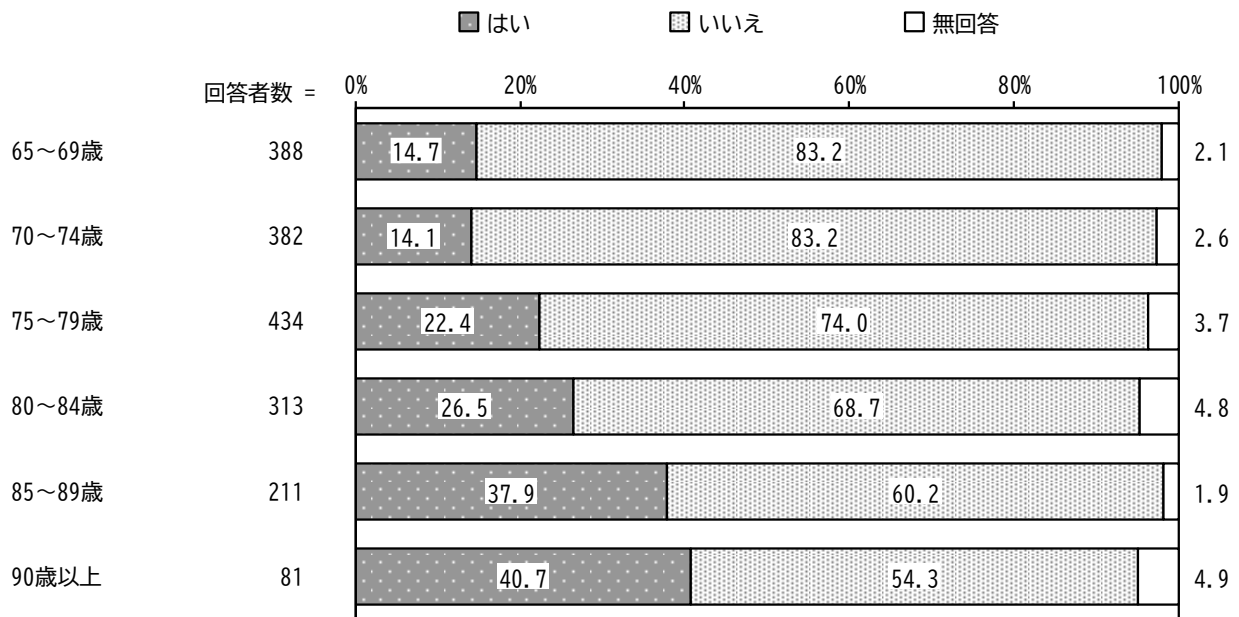
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



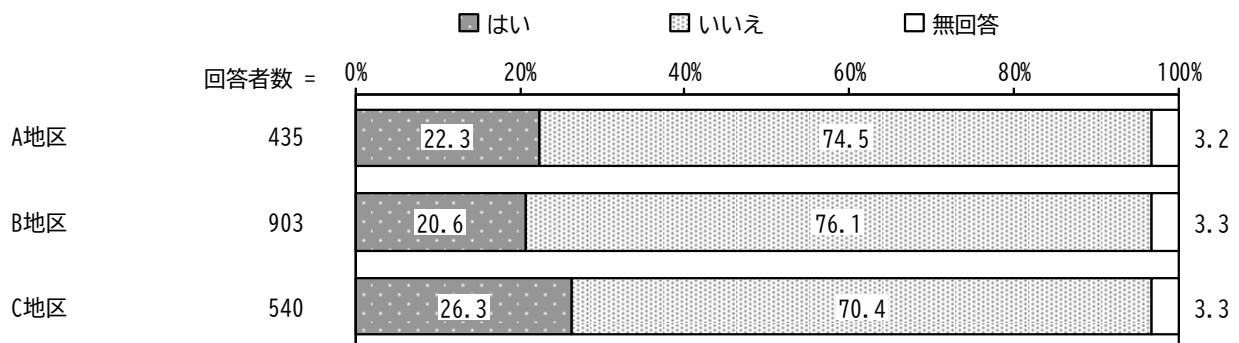
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高い傾向にあります。



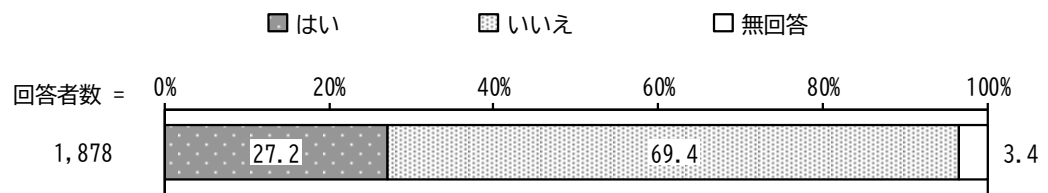
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



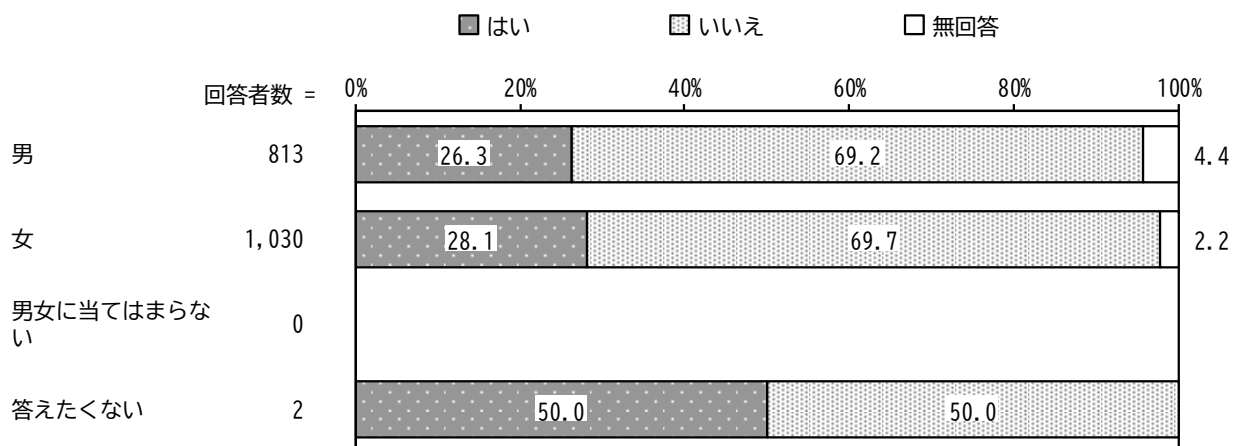
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が27.2%、「いいえ」の割合が69.4%となっています。



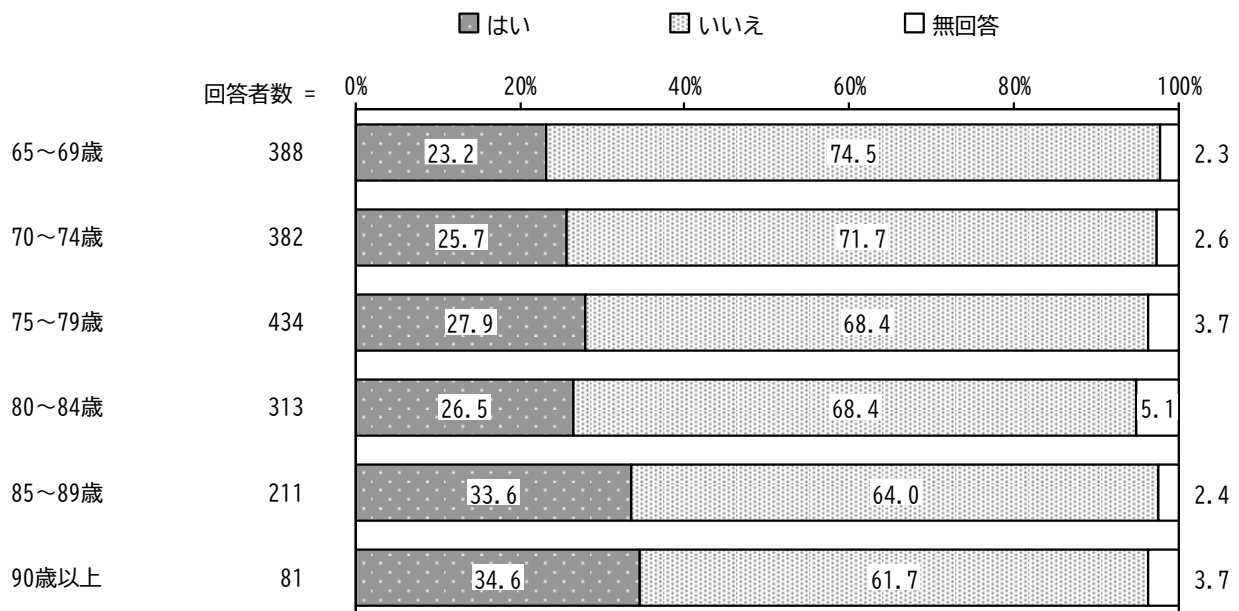
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



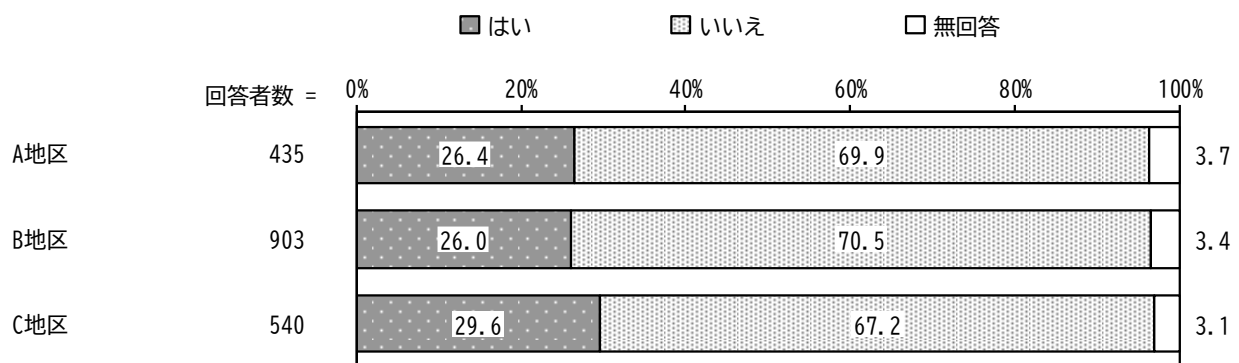
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい」の割合が高い傾向にあります。



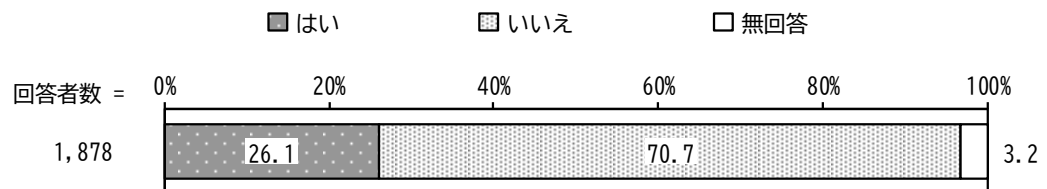
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



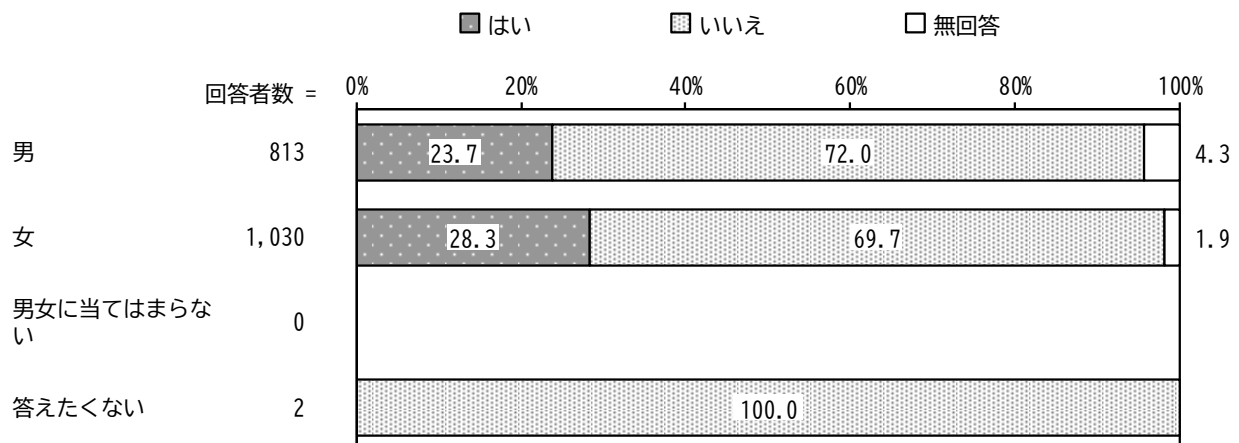
(4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が26.1%、「いいえ」の割合が70.7%となっています。



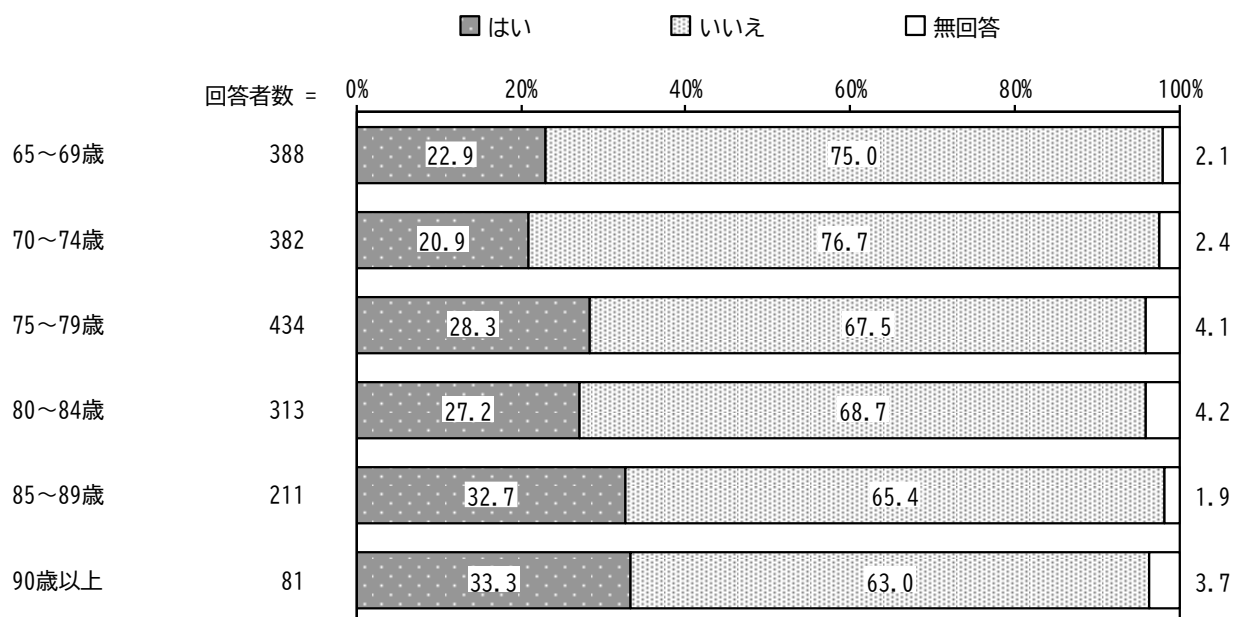
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



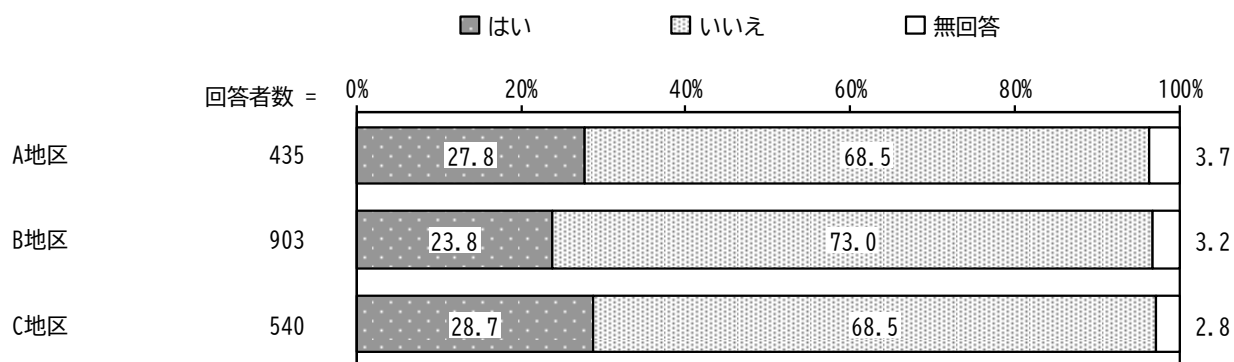
【年齢別】

年齢別にみると、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「はい」の割合が高い傾向にあります。



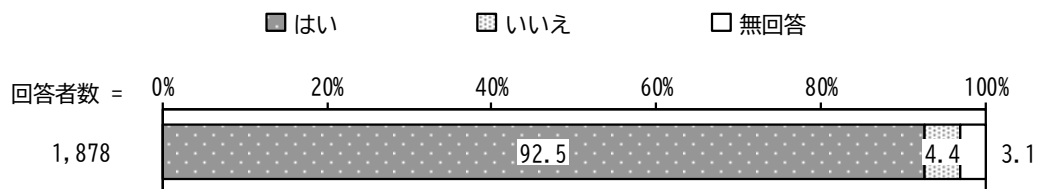
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



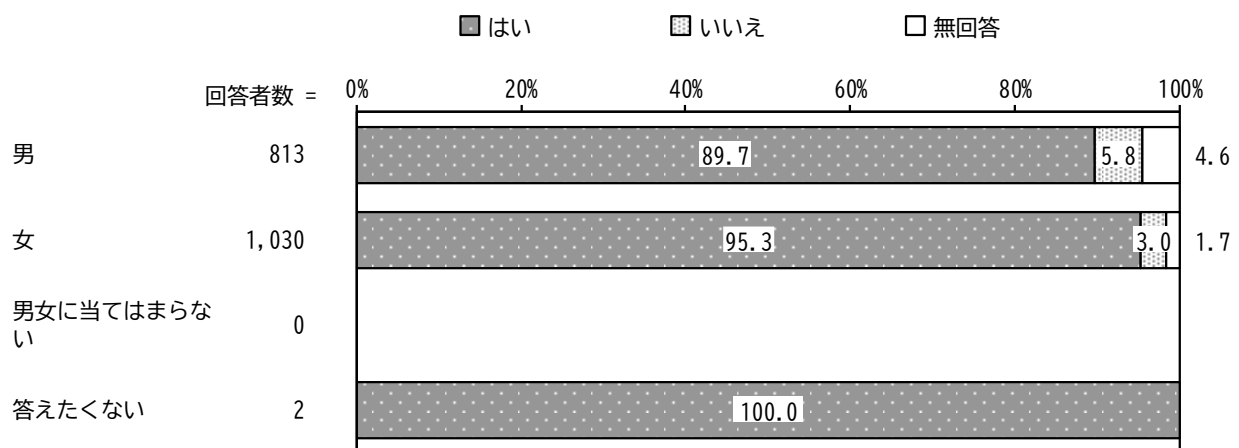
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

「はい」の割合が92.5%、「いいえ」の割合が4.4%となっています。



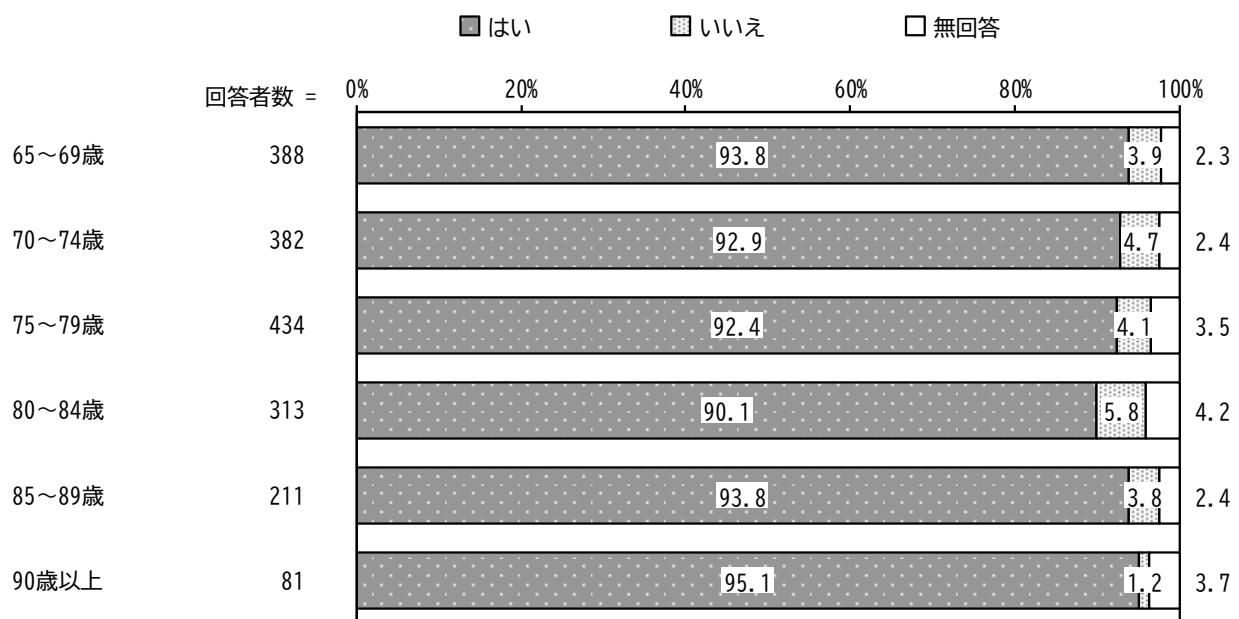
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



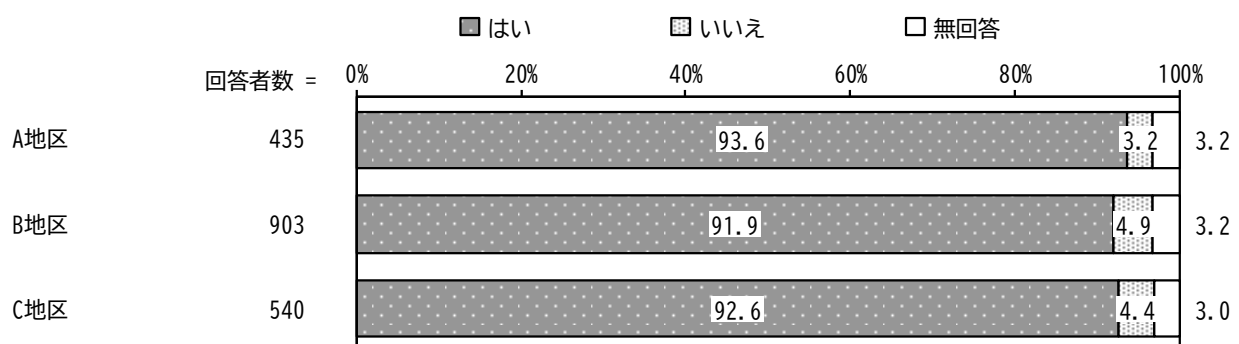
【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。



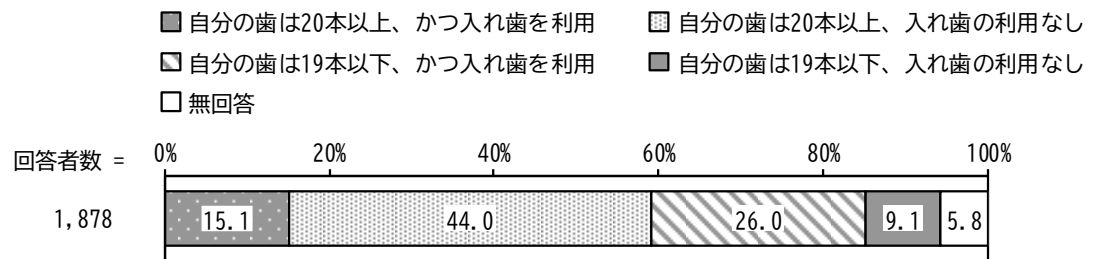
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



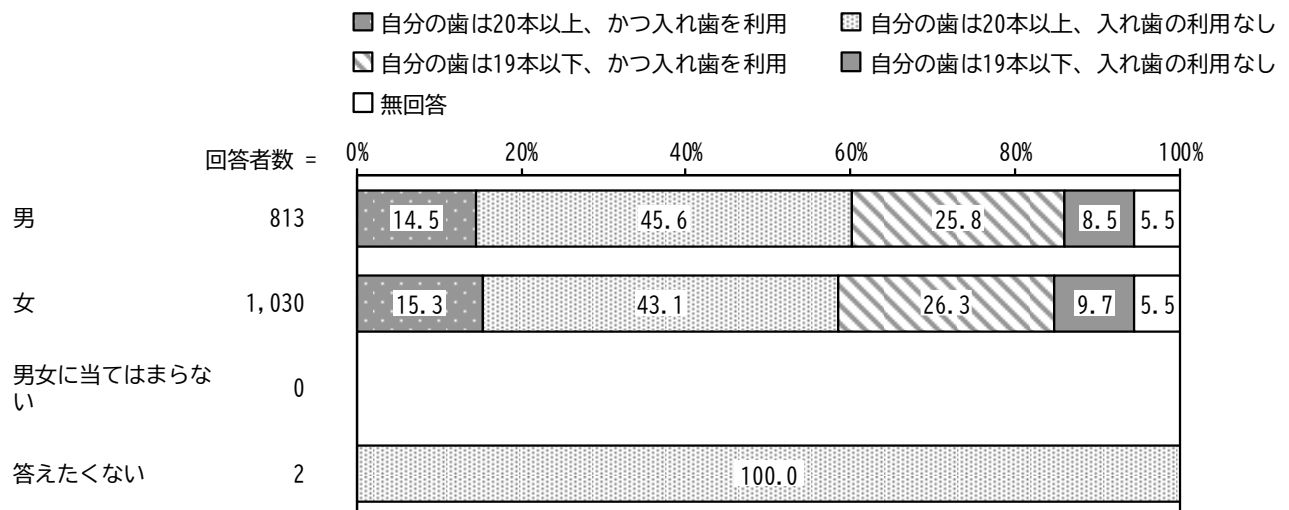
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が44.0%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が26.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が15.1%となっています。



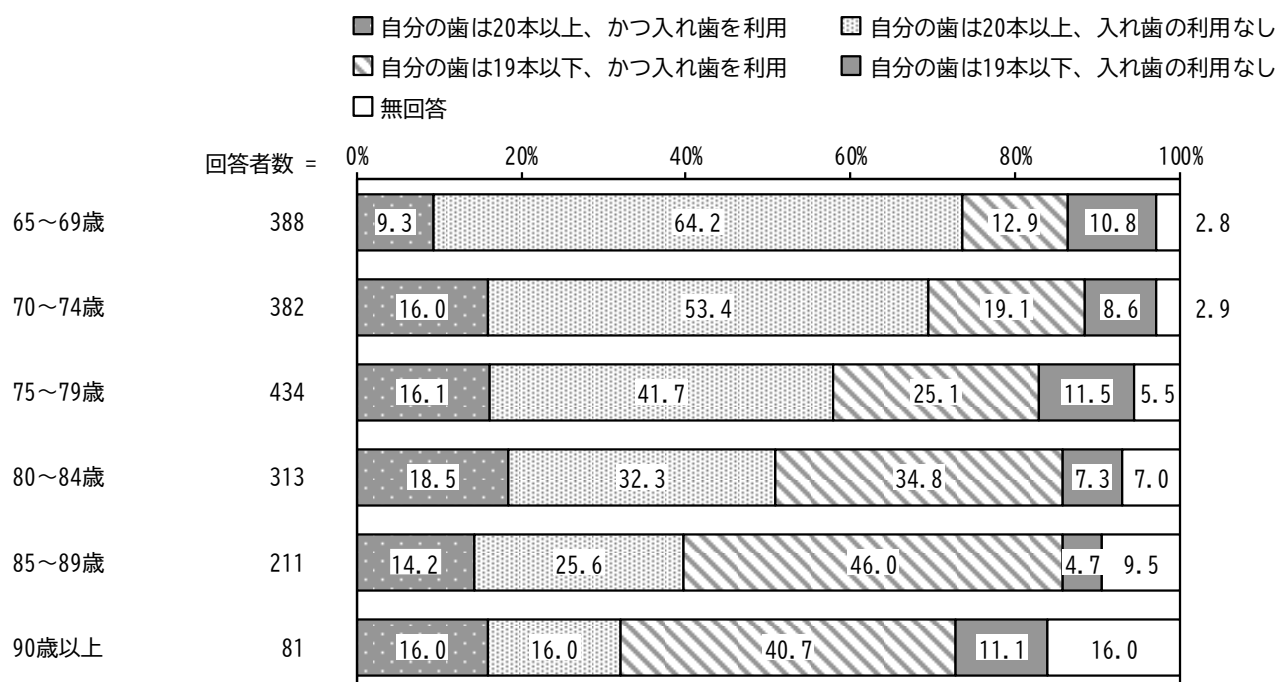
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



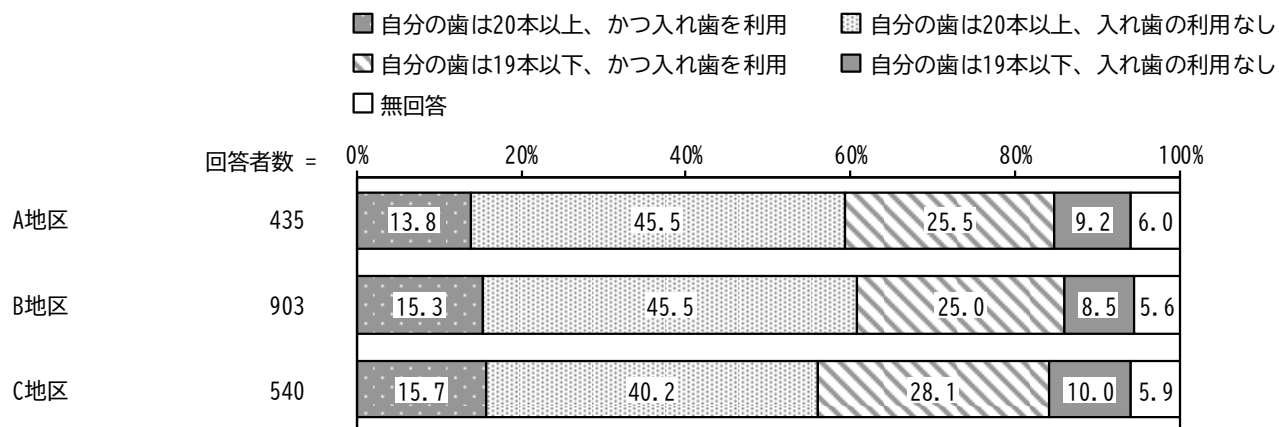
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高く、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



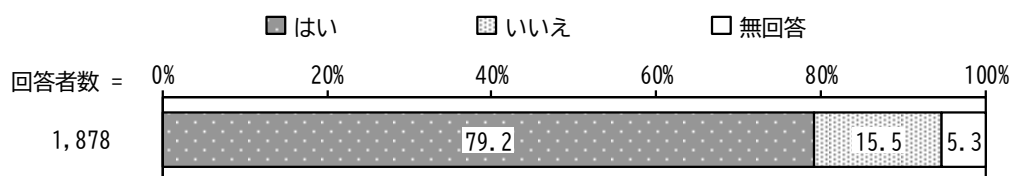
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



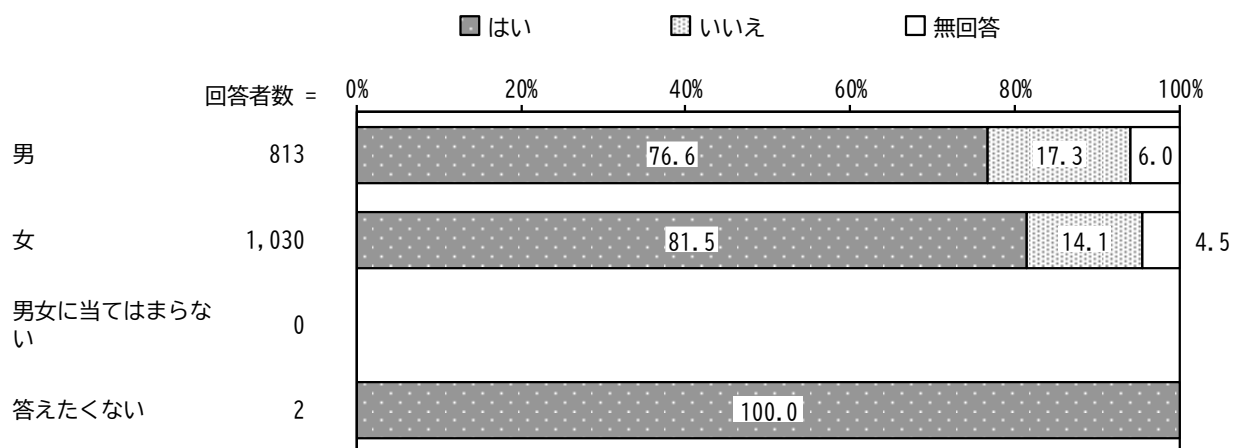
① 噛み合わせは良いですか

「はい」の割合が79.2%、「いいえ」の割合が15.5%となっています。



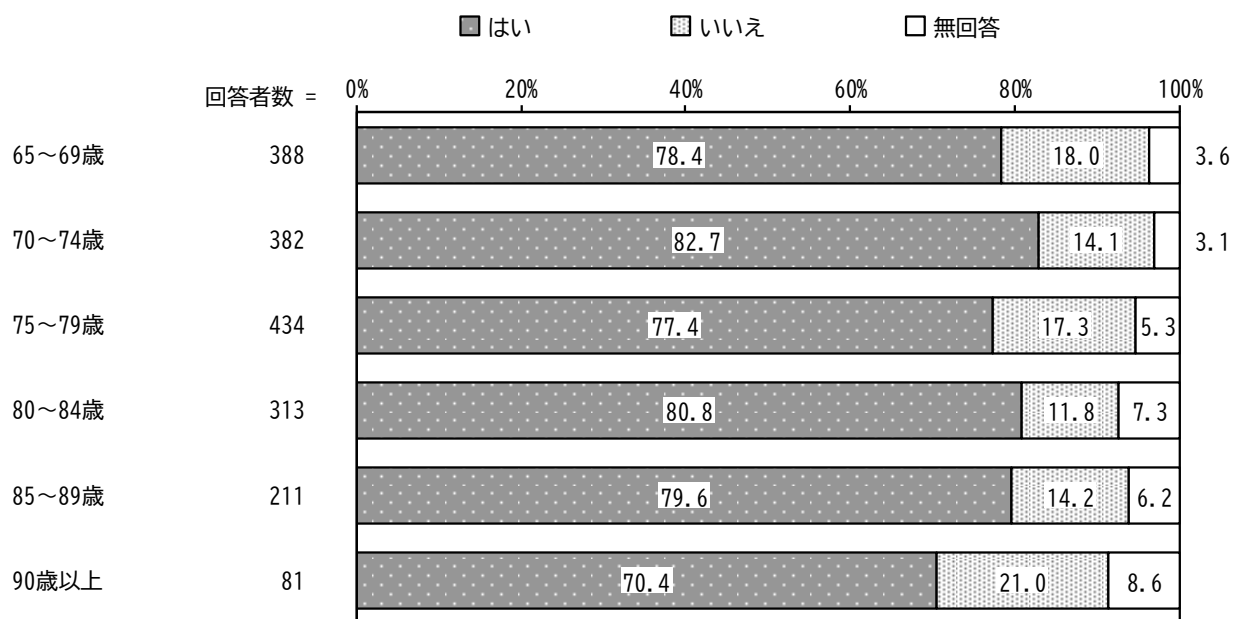
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



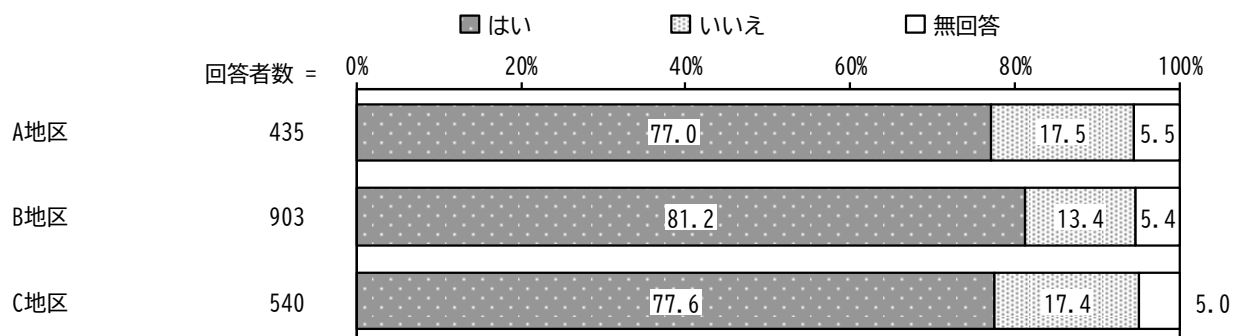
【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。



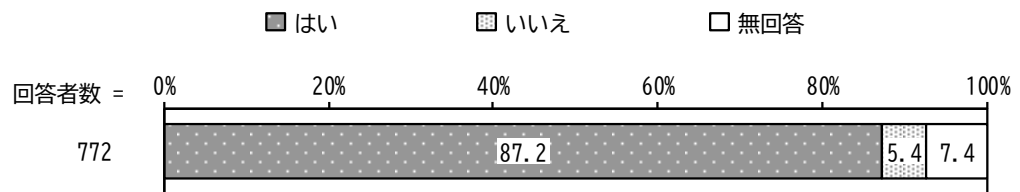
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



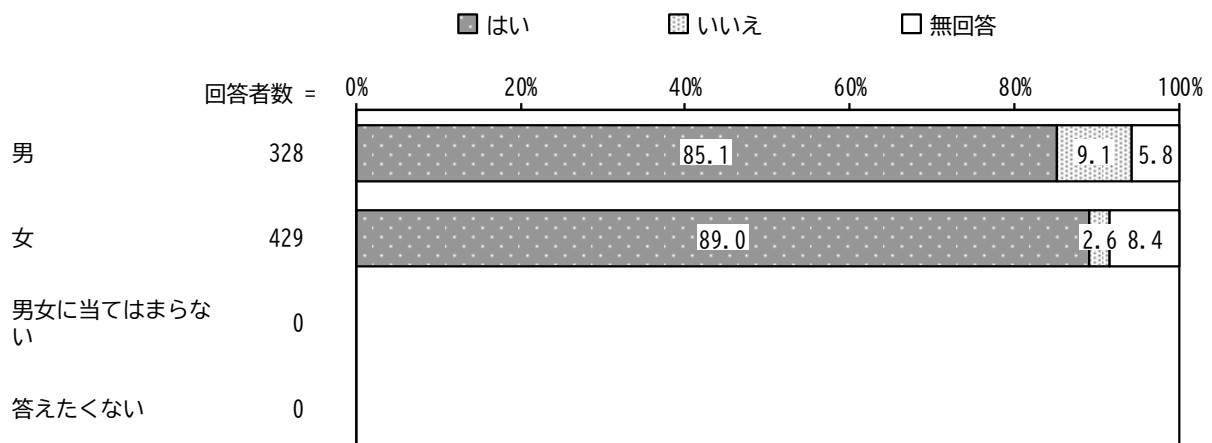
② 【(6) で「自分の歯は20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
毎日入れ歯の手入れをしていますか

「はい」の割合が87.2%、「いいえ」の割合が5.4%となっています。



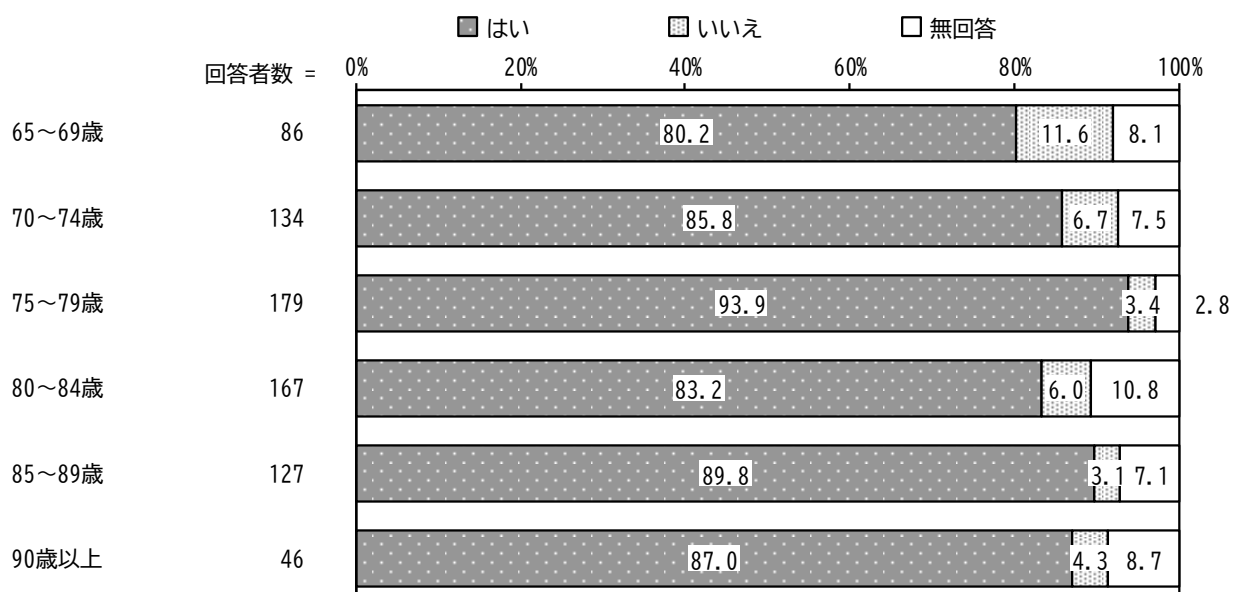
【性別】

性別にみると、男で「いいえ」の割合が高くなっています。



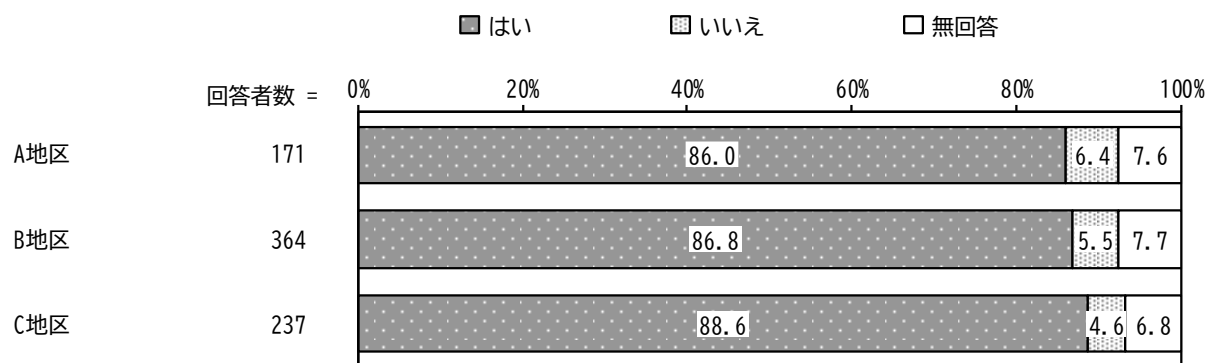
【年齢別】

年齢別にみると、85～89 歳から 65～69 歳まで年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高い傾向にあります。



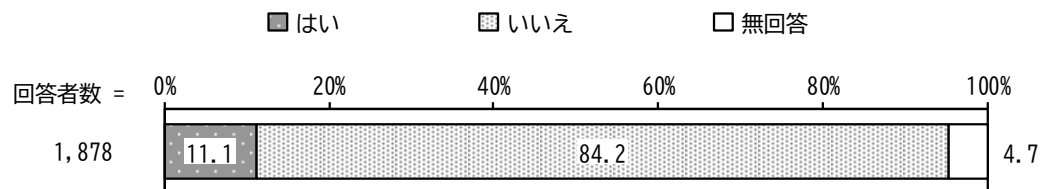
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



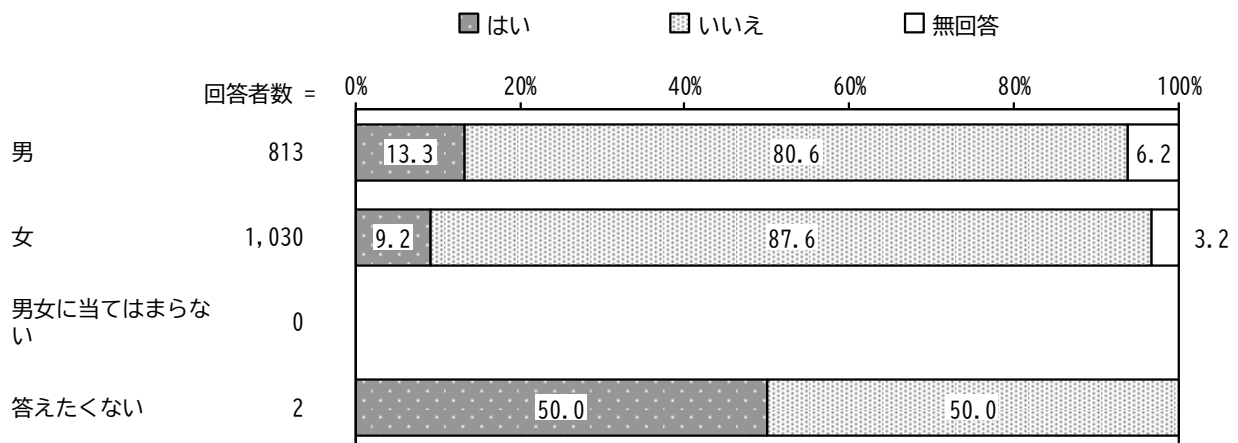
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が11.1%、「いいえ」の割合が84.2%となっています。



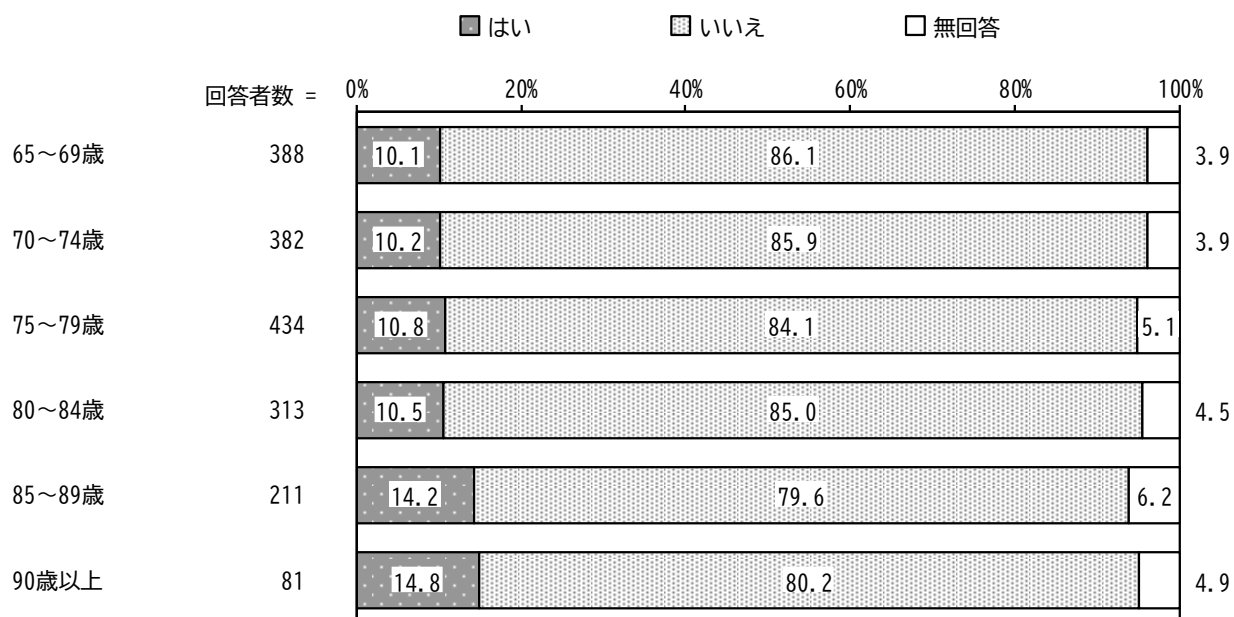
【性別】

性別にみると、女で「いいえ」の割合が高くなっています。



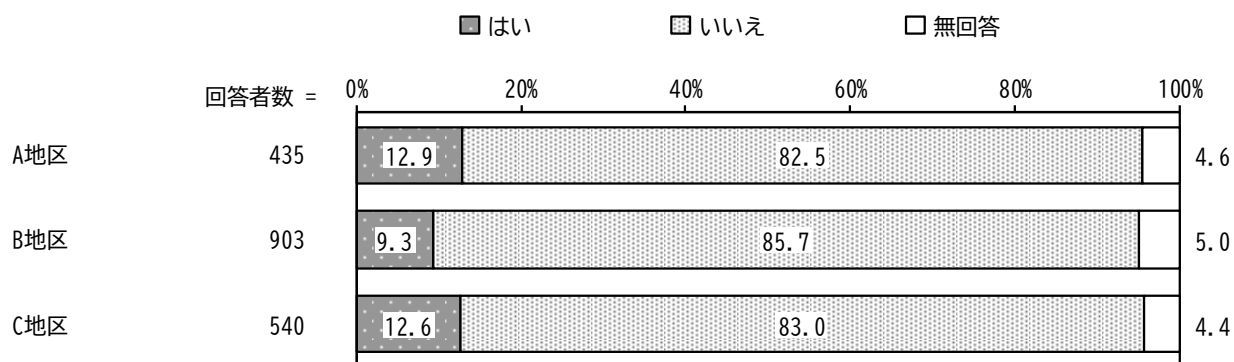
【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。



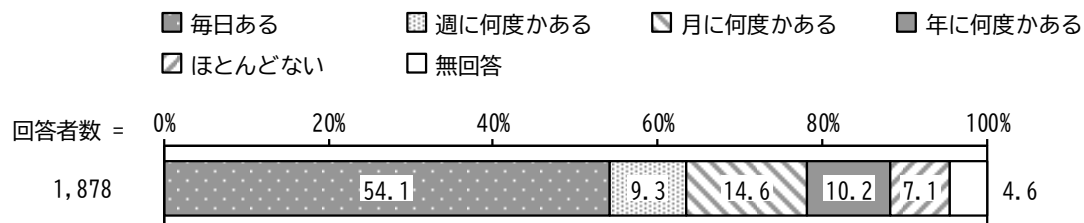
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



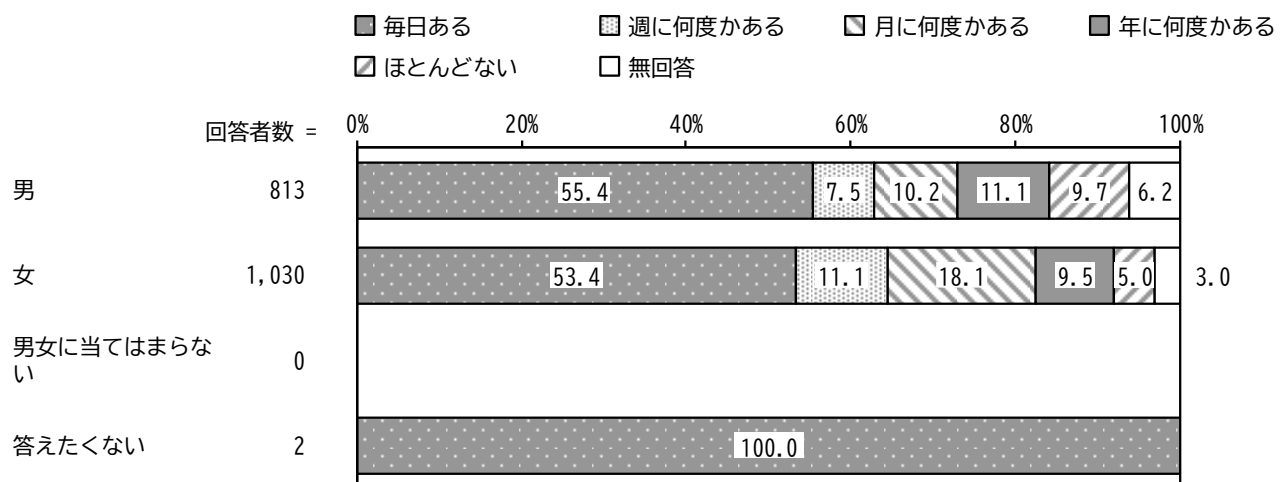
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

「毎日ある」の割合が54.1%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が14.6%、「年に何度かある」の割合が10.2%となっています。



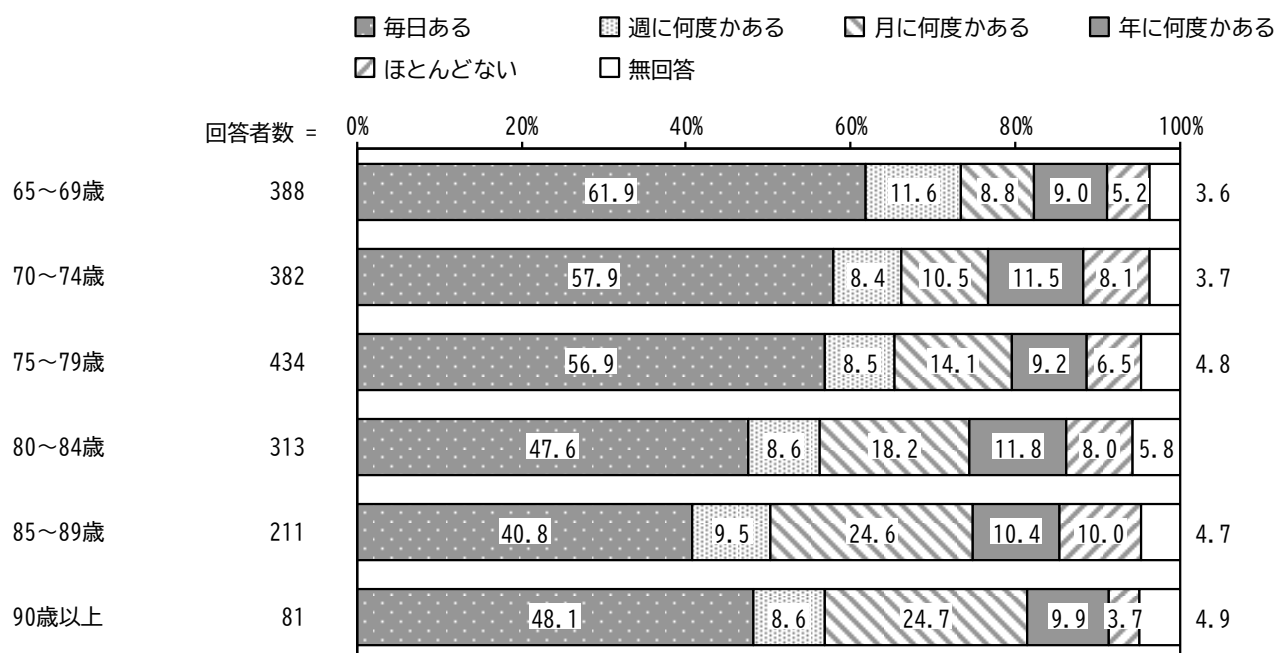
【性別】

性別にみると、女で「月に何度かある」の割合が高くなっています。



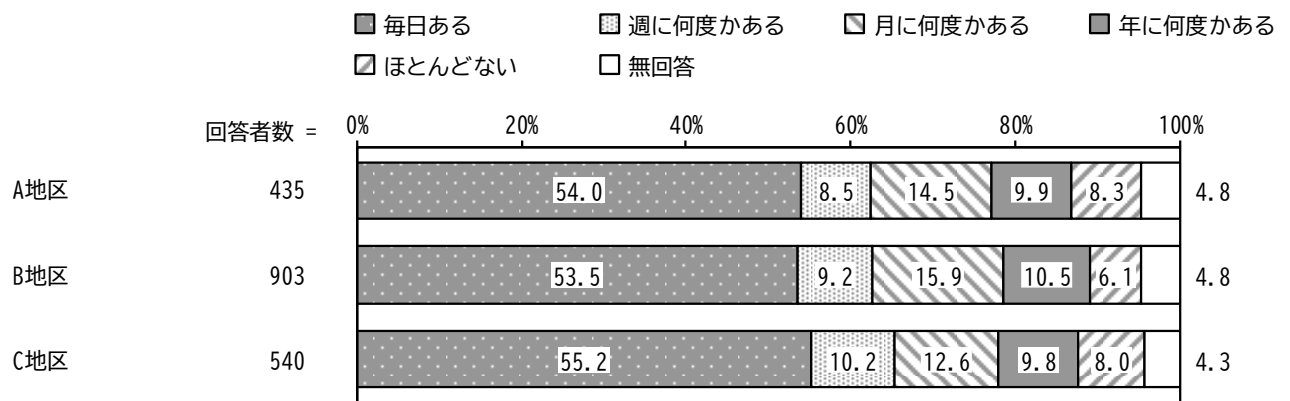
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「月に何度かある」の割合が高く、85～89 歳から 65～69 歳まで年齢が下がるほど「毎日ある」の割合が高くなっています。



【圏域別】

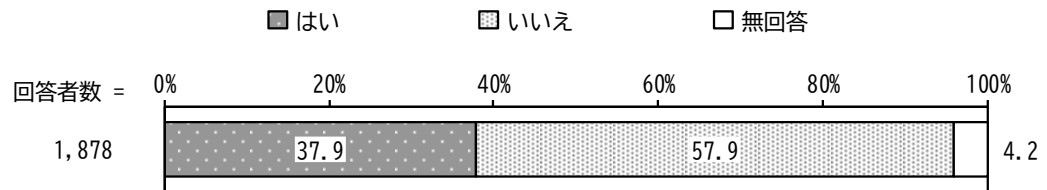
圏域別にみると、大きな差はみられません。



問4 毎日の生活について

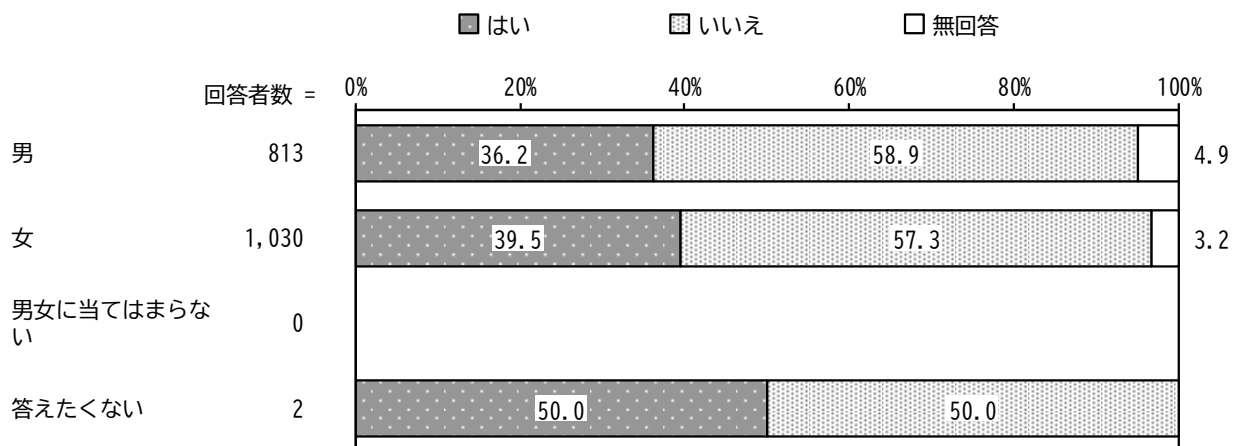
(1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が37.9%、「いいえ」の割合が57.9%となっています。



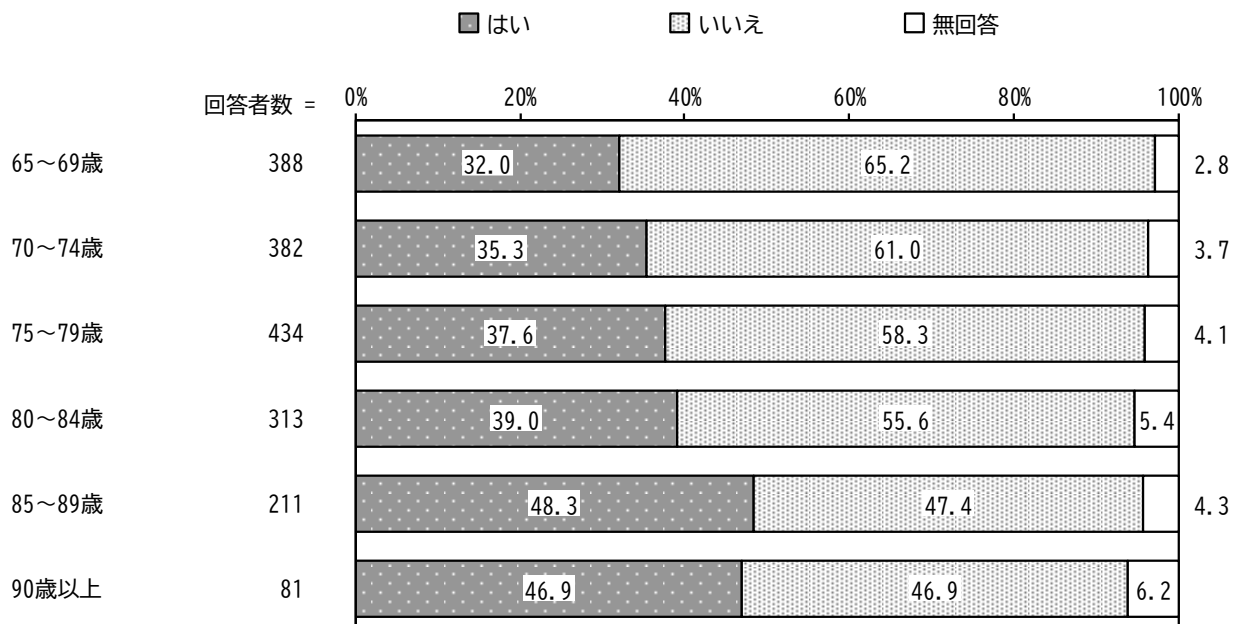
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



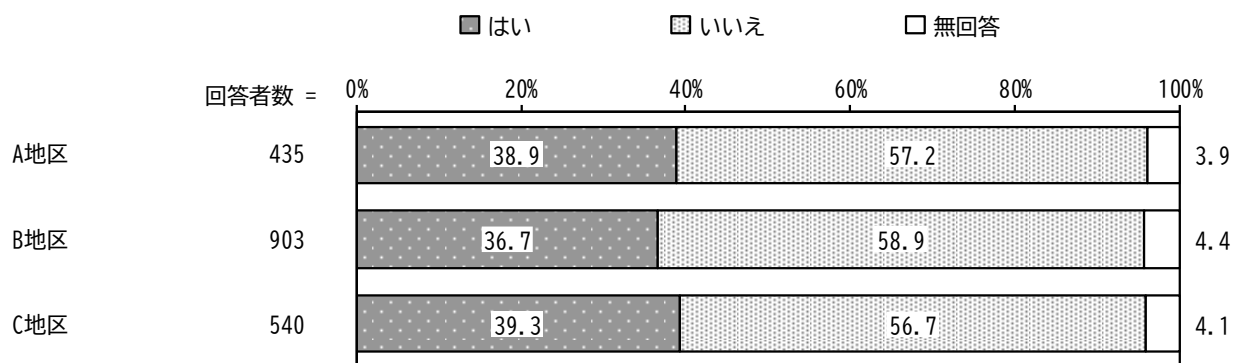
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



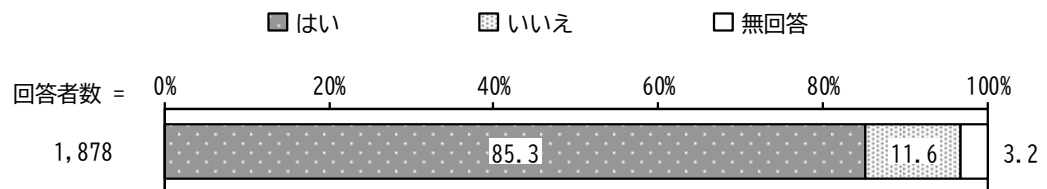
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



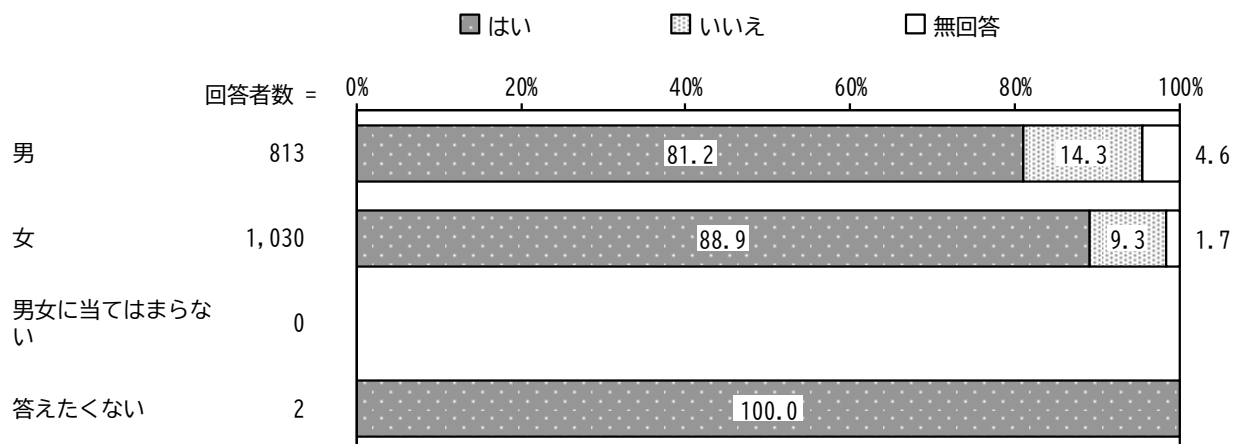
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が85.3%、「いいえ」の割合が11.6%となっています。



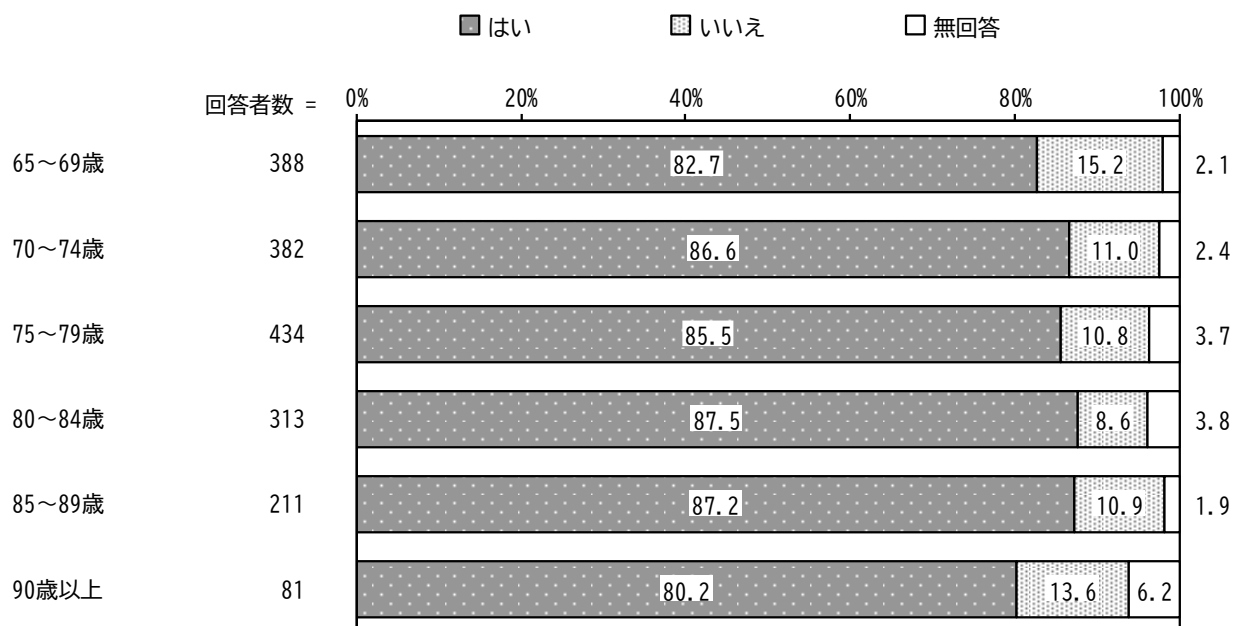
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



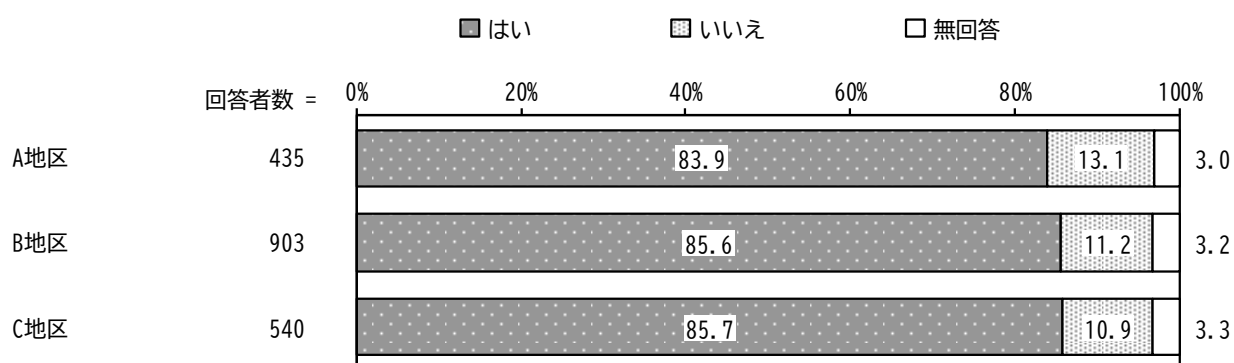
【年齢別】

年齢別にみると、80～84歳から65～69歳まで年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



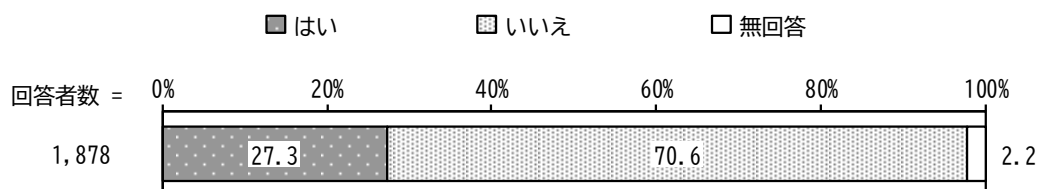
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



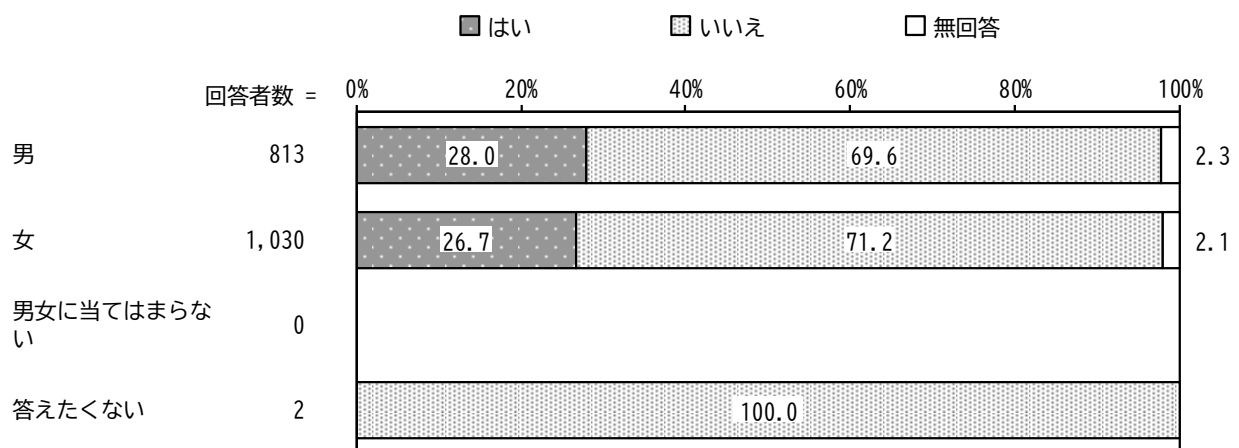
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が27.3%、「いいえ」の割合が70.6%となっています。



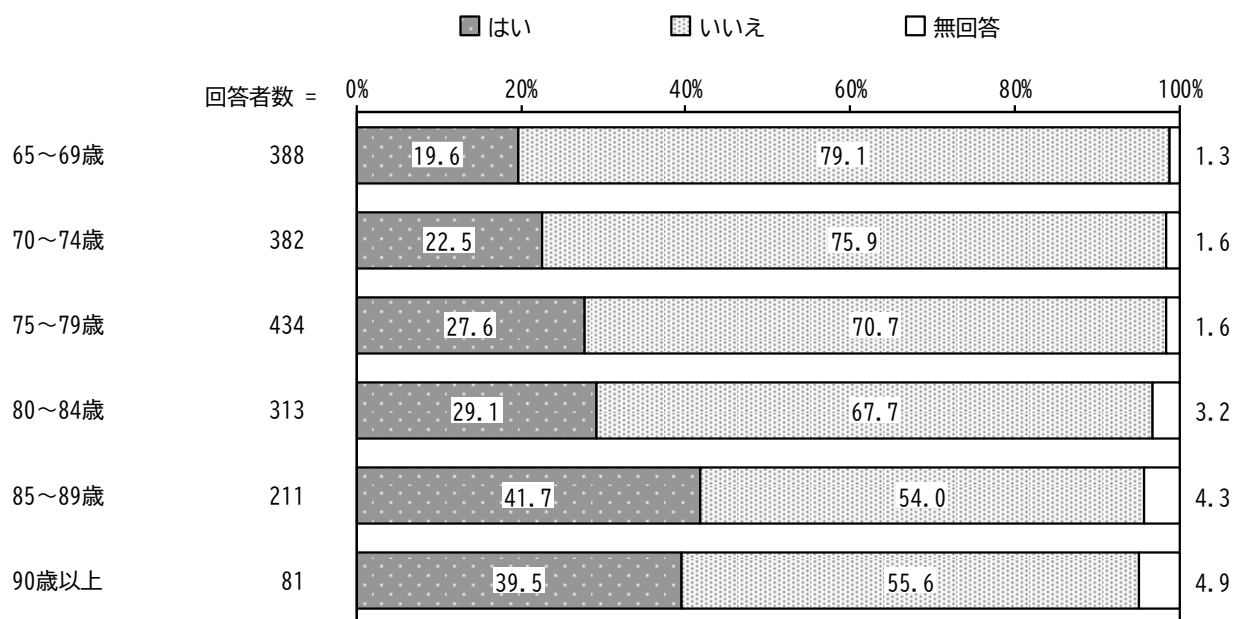
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



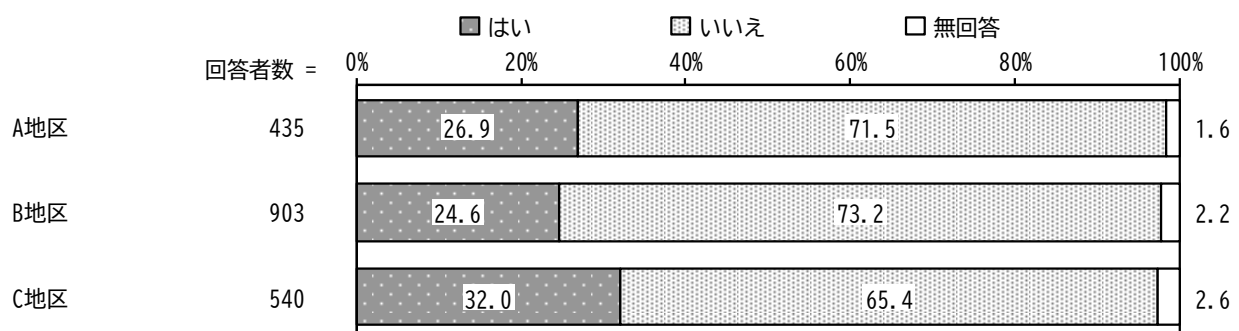
【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなっています。



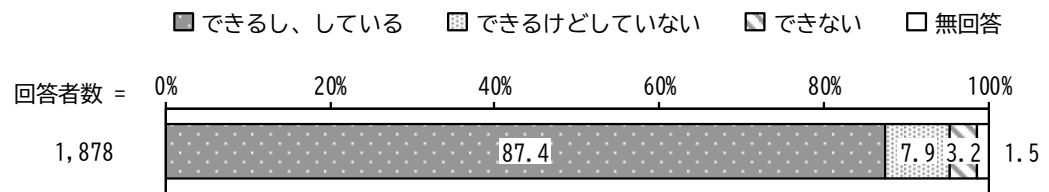
【圏域別】

圏域別にみると、C地区で「いいえ」の割合が低くなっています。



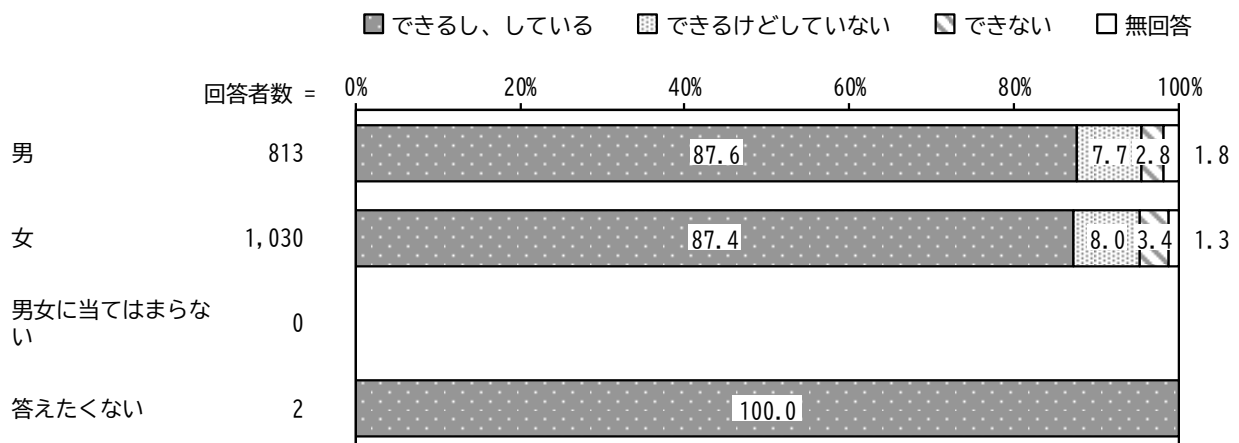
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

「できるし、している」の割合が87.4%、「できるけどしていない」の割合が7.9%、「できない」の割合が3.2%となっています。



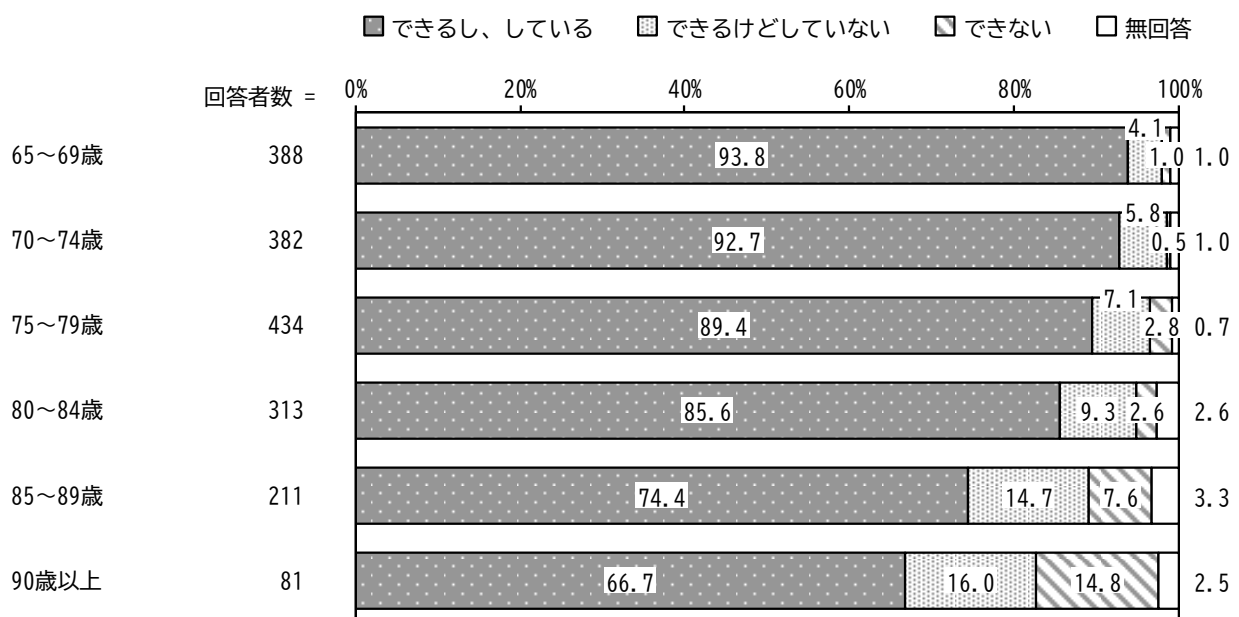
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



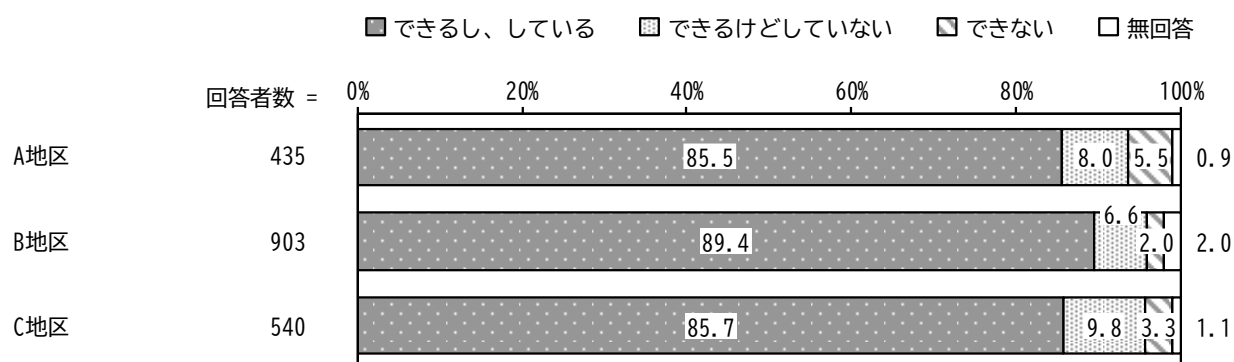
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できるけどしていない」の割合が高く、「できるし、している」の割合が低くなっています。



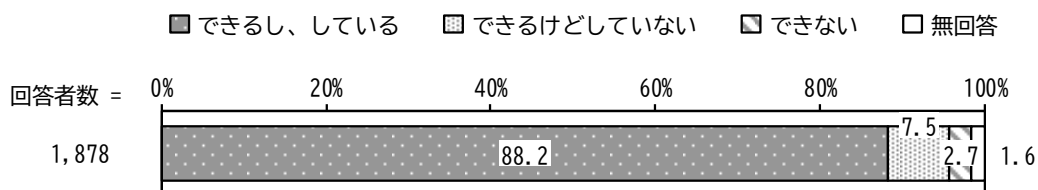
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



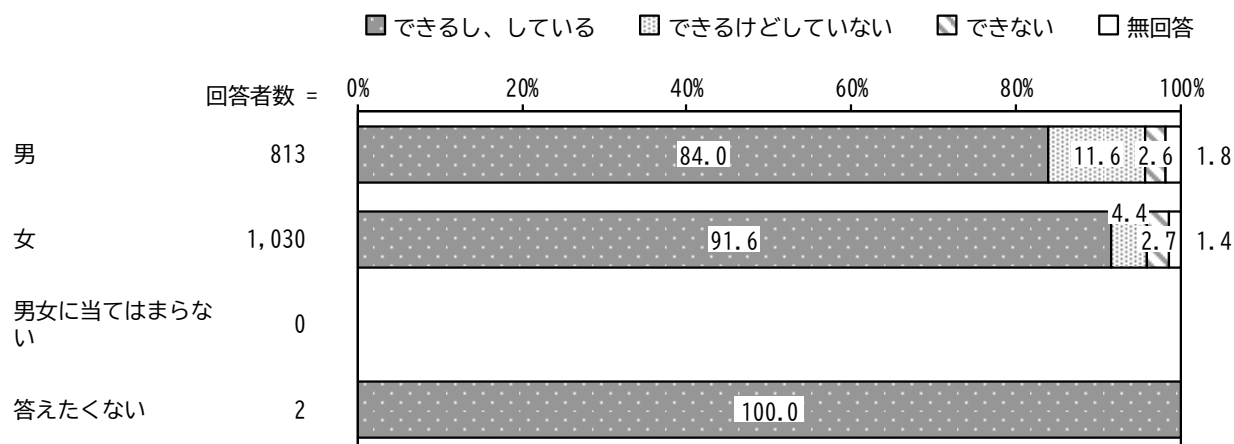
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が88.2%、「できるけどしていない」の割合が7.5%、「できない」の割合が2.7%となっています。



【性別】

性別にみると、男で「できるけどしていない」の割合が高く、女で「できるし、している」の割合が高くなっています。



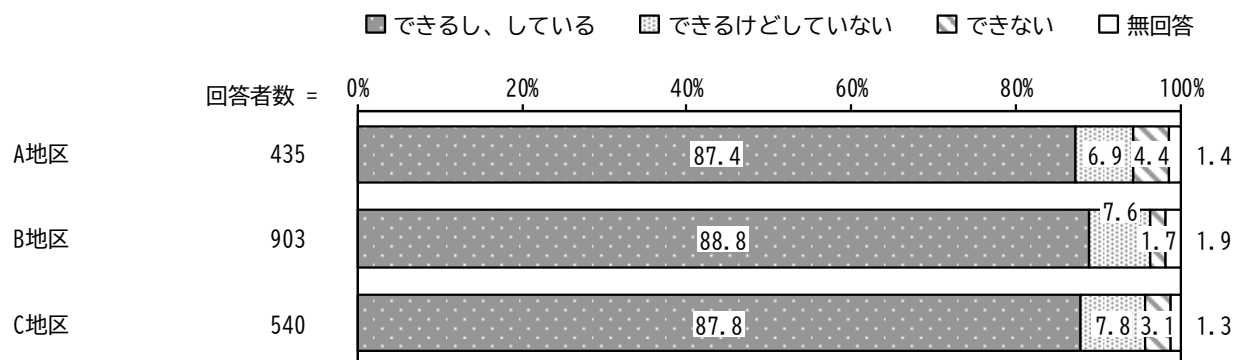
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高い傾向にあります。また、85～89歳、90歳以上で「できるし、している」の割合が低くなっています。



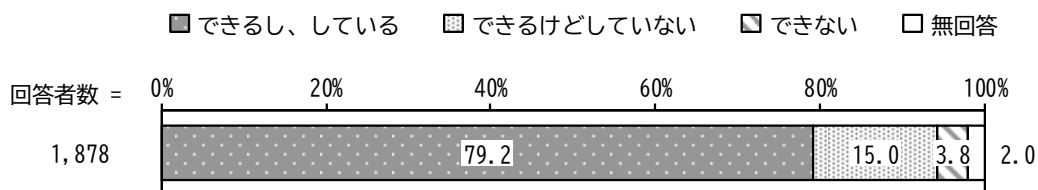
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



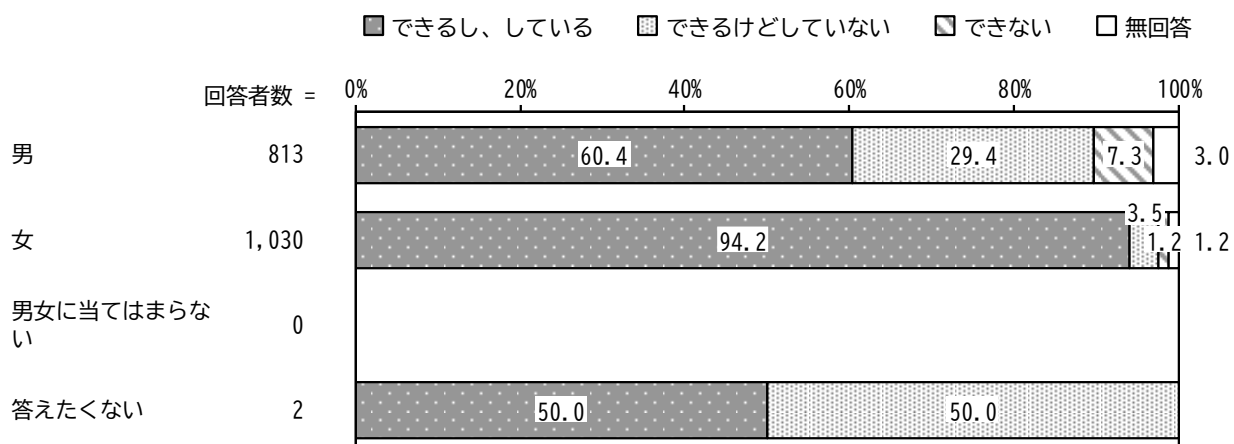
(6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が79.2%、「できるけどしていない」の割合が15.0%、「できない」の割合が3.8%となっています。



【性別】

性別にみると、男で「できるけどしていない」「できない」の割合が高く、女で「できるし、している」の割合が高くなっています。



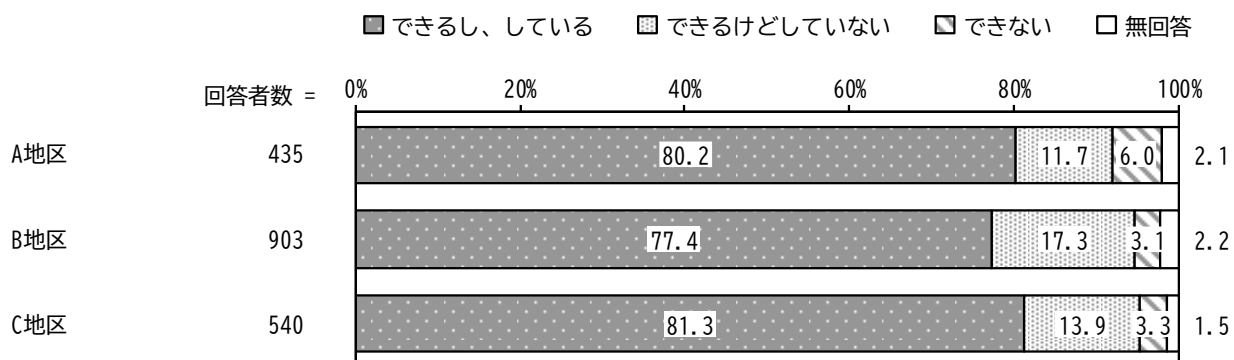
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「できるし、している」の割合が高い傾向にあります。



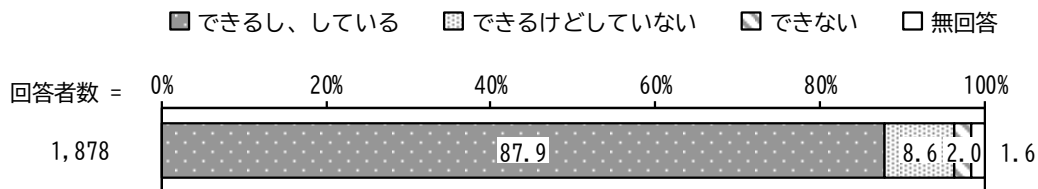
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



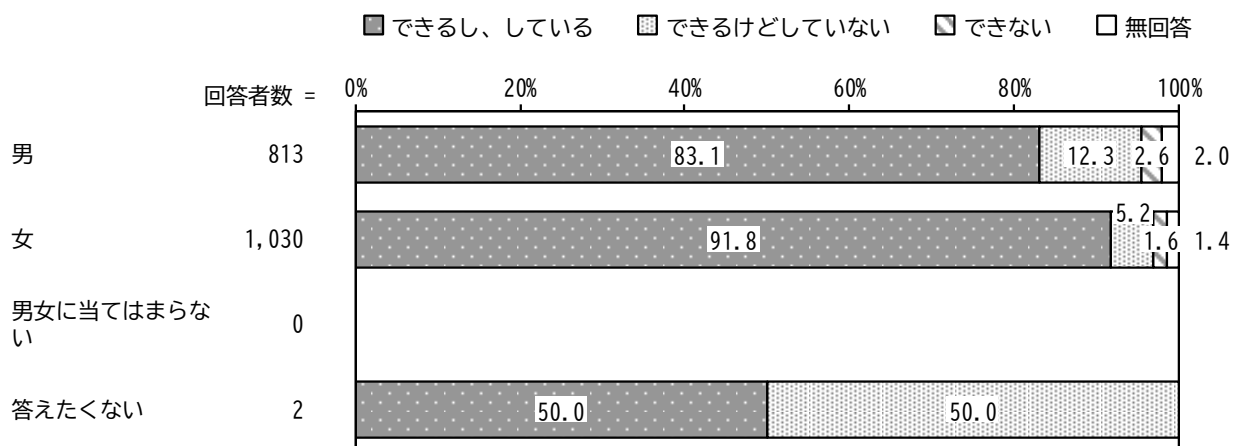
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が87.9%、「できるけどしていない」の割合が8.6%、「できない」の割合が2.0%となっています。



【性別】

性別にみると、男で「できるけどしていない」の割合が高く、女で「できるし、している」の割合が高くなっています。



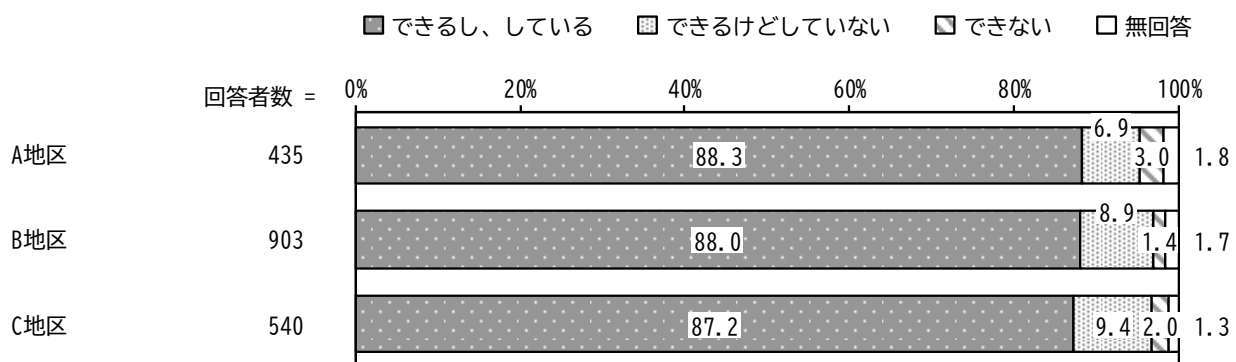
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「できるし、している」の割合が高くなっています。



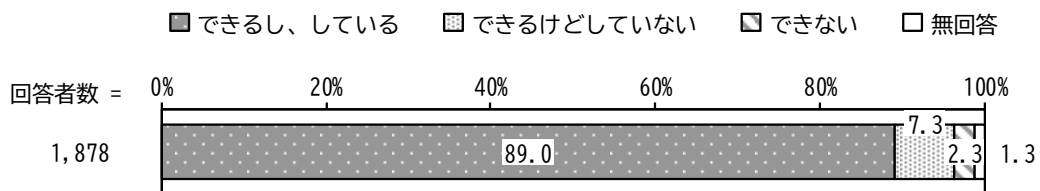
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



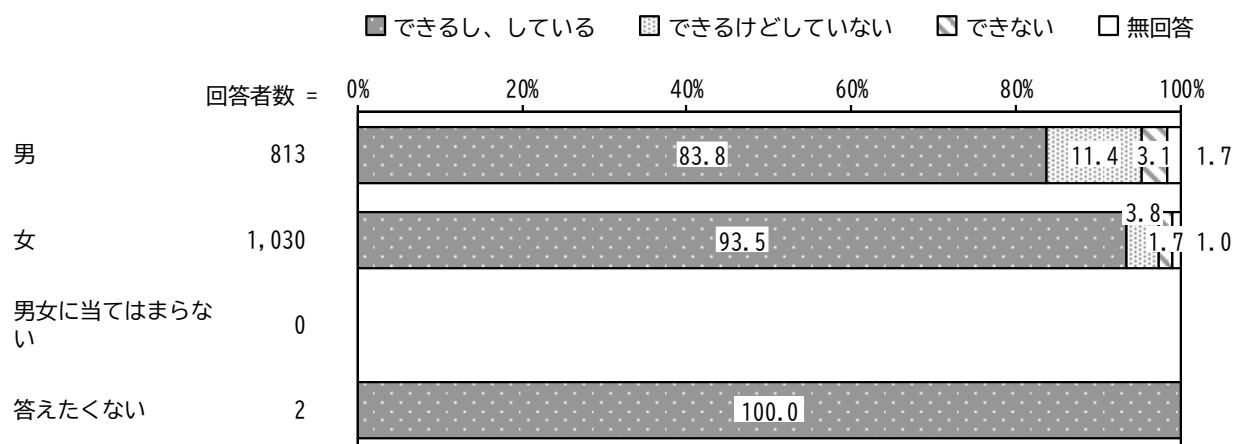
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が89.0%、「できるけどしていない」の割合が7.3%、「できない」の割合が2.3%となっています。



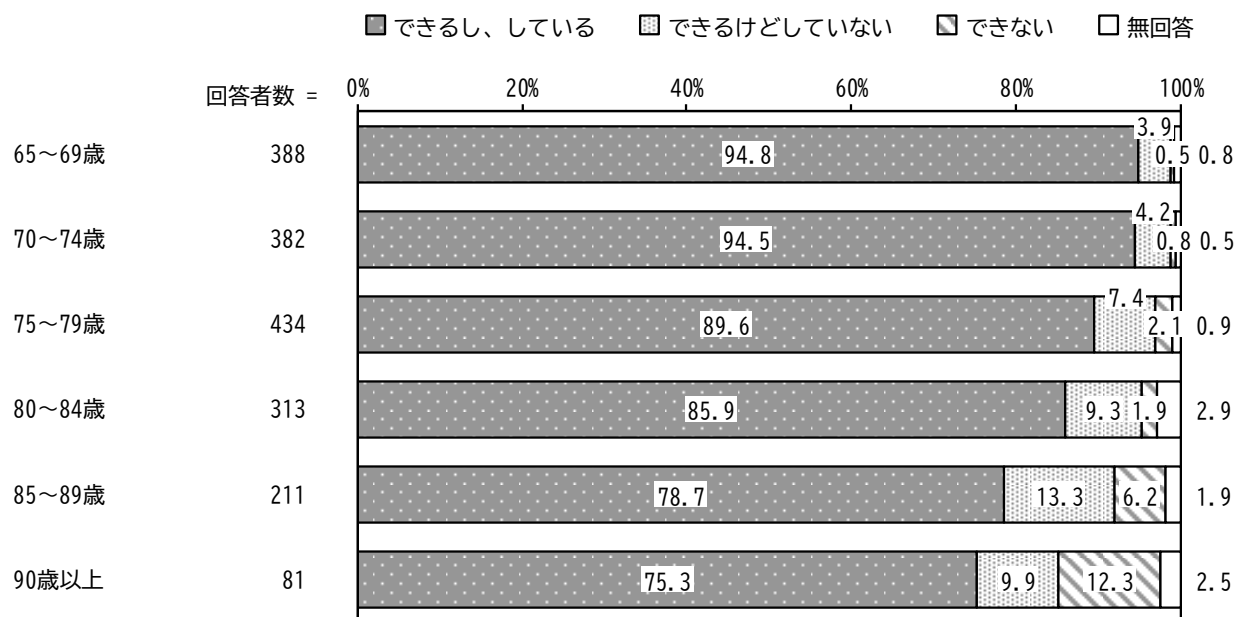
【性別】

性別にみると、男で「できるけどしていない」の割合が高く、女で「できるし、している」の割合が高くなっています。



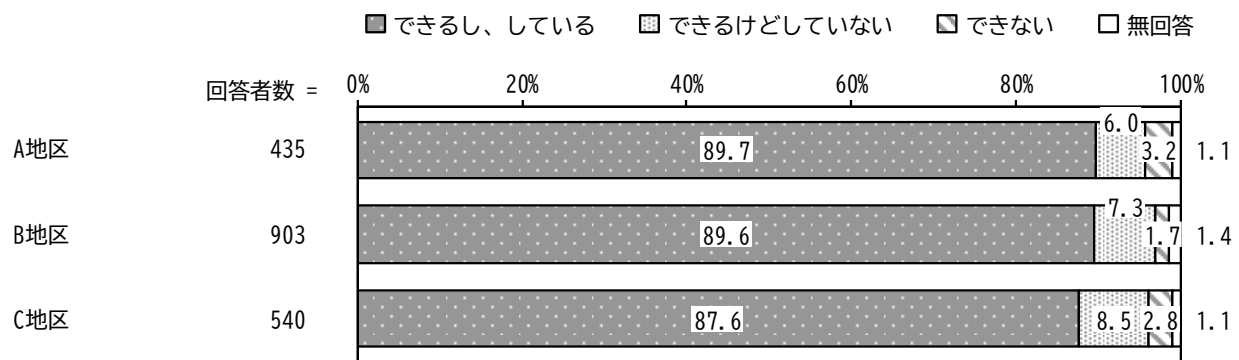
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「できない」の割合が高い傾向にあり、「できるし、している」の割合が低くなっています。



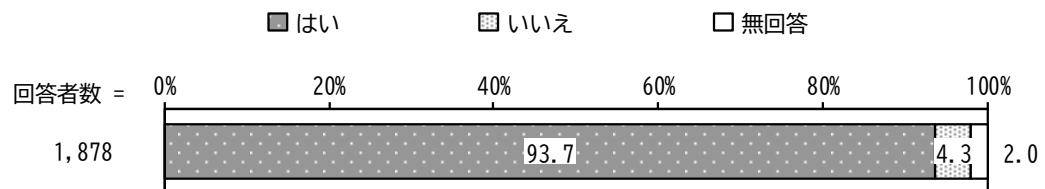
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



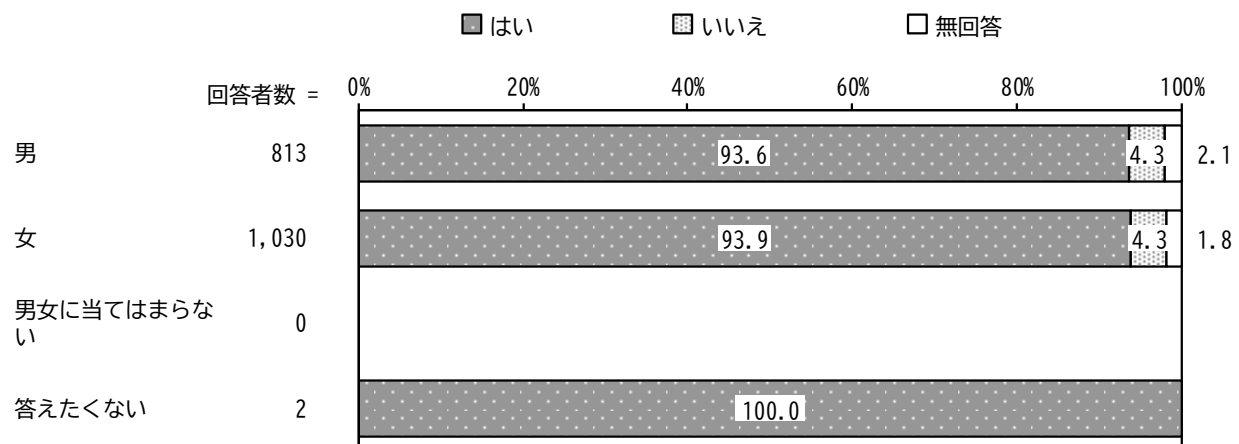
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」の割合が93.7%、「いいえ」の割合が4.3%となっています。



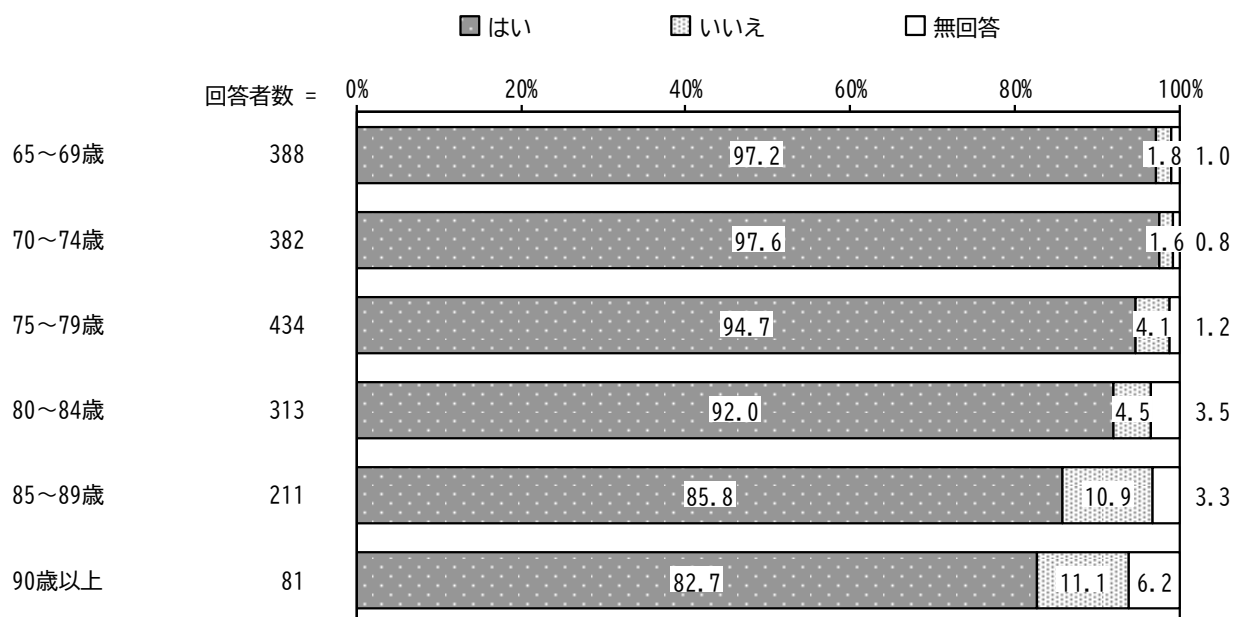
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



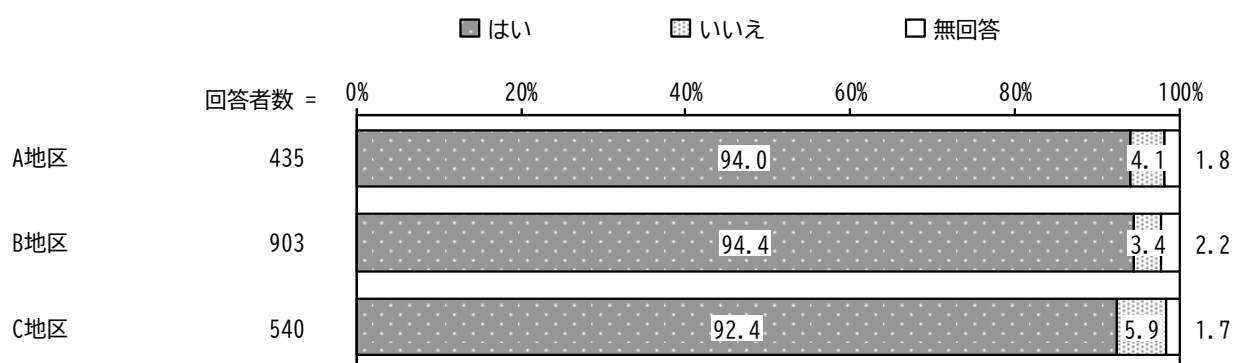
【年齢別】

年齢別にみると、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



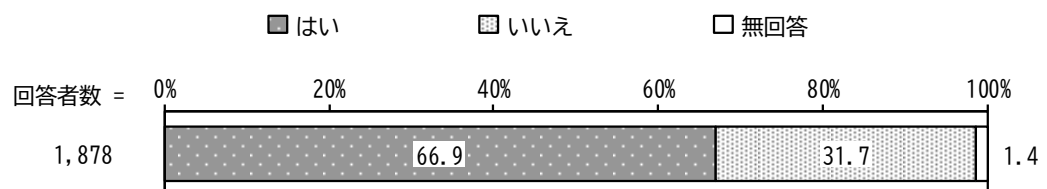
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



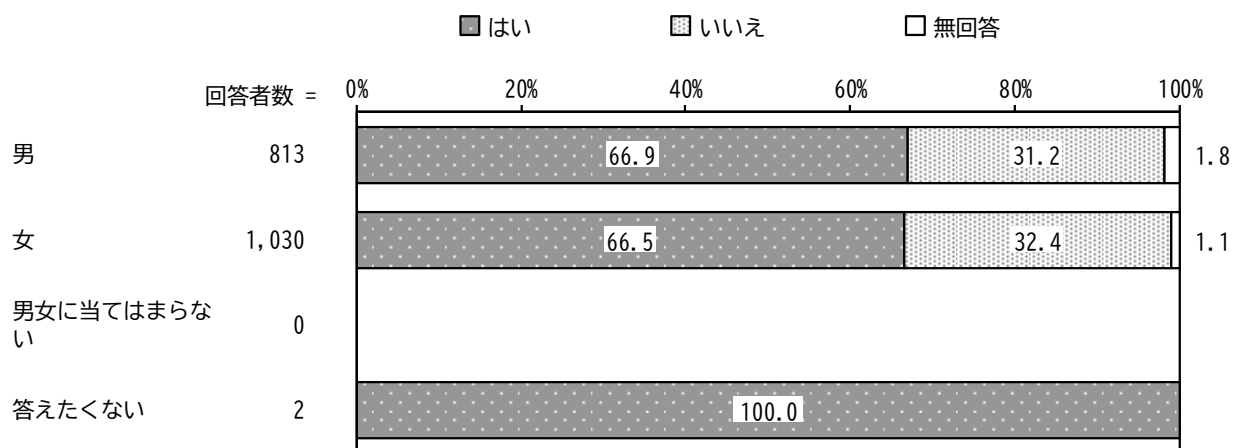
(10) 新聞を読んでいますか

「はい」の割合が66.9%、「いいえ」の割合が31.7%となっています。



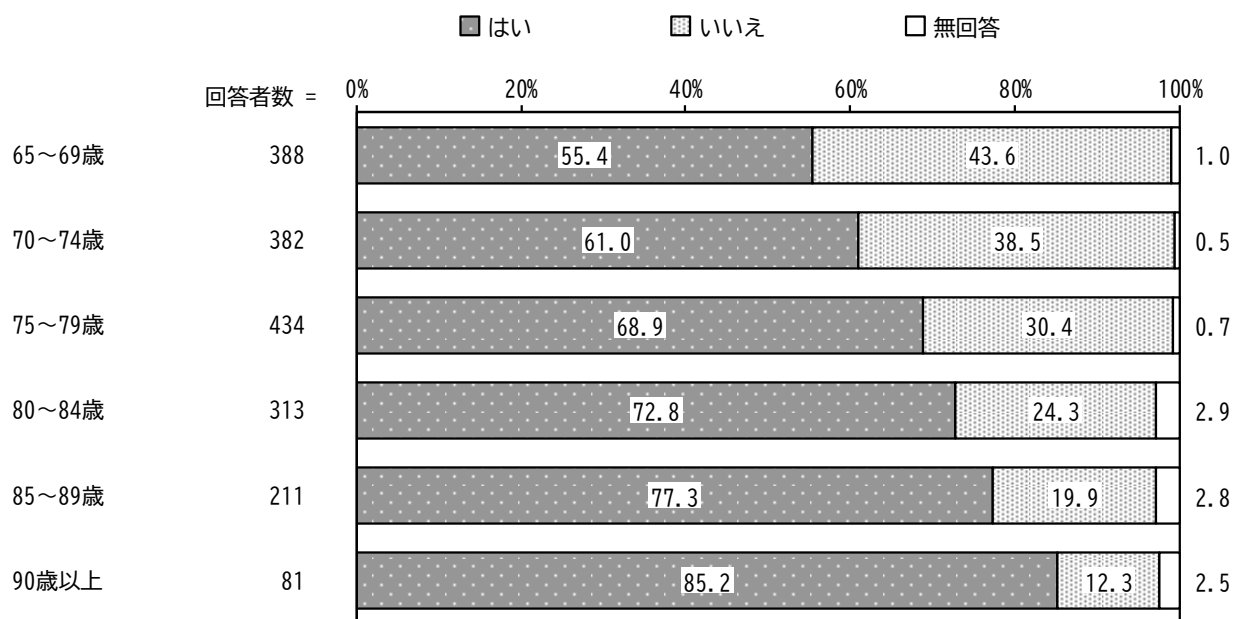
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



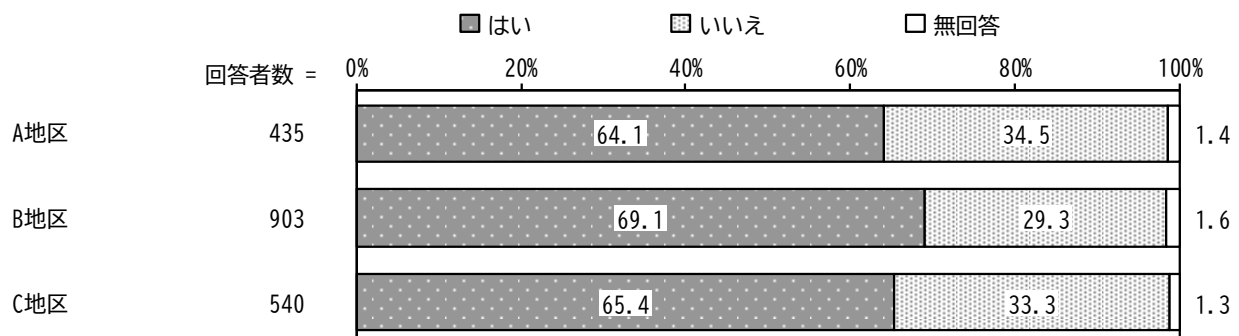
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなっています。



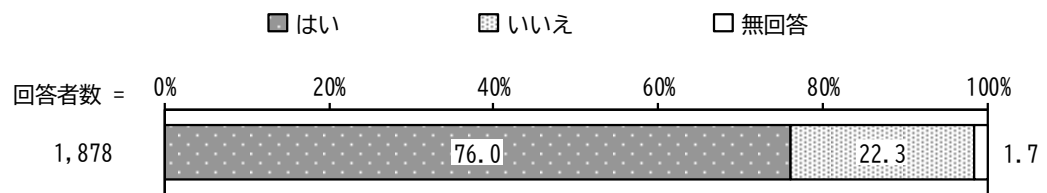
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



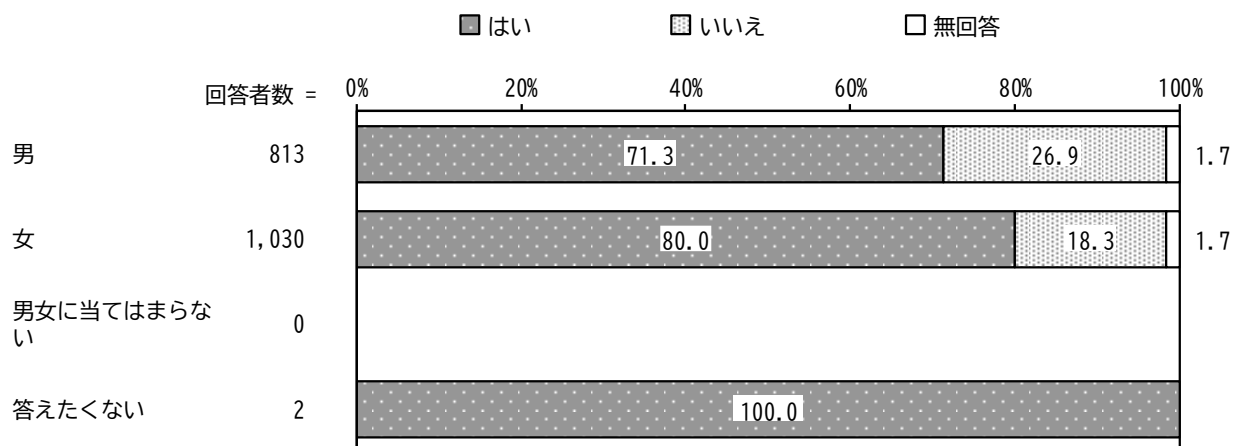
(11) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」の割合が76.0%、「いいえ」の割合が22.3%となっています。



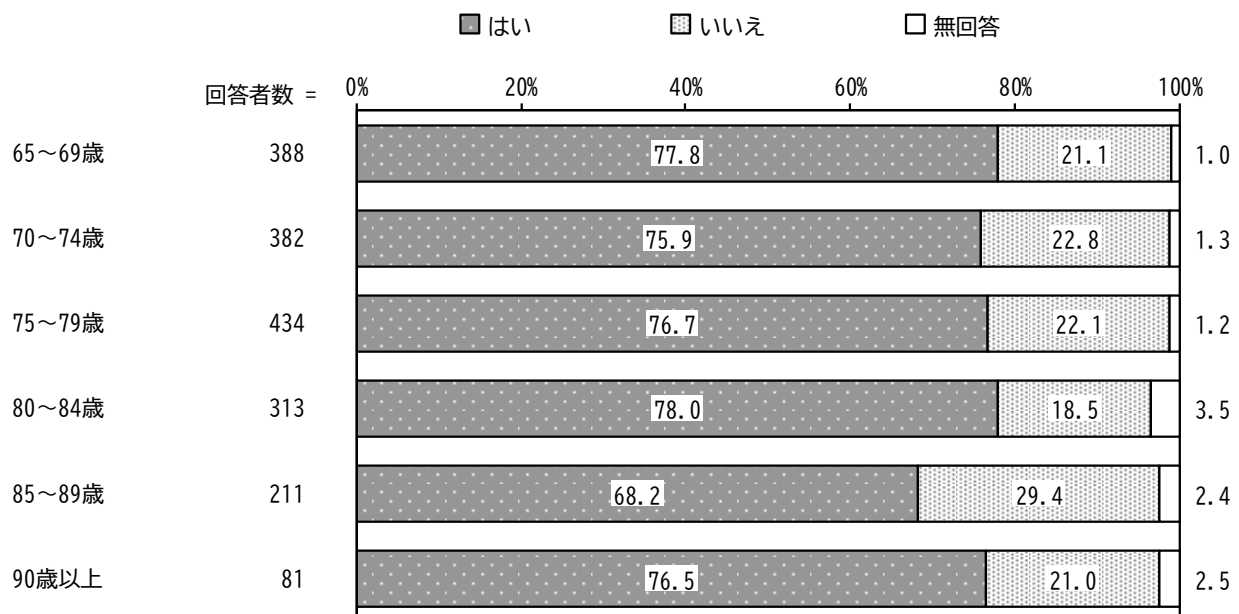
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



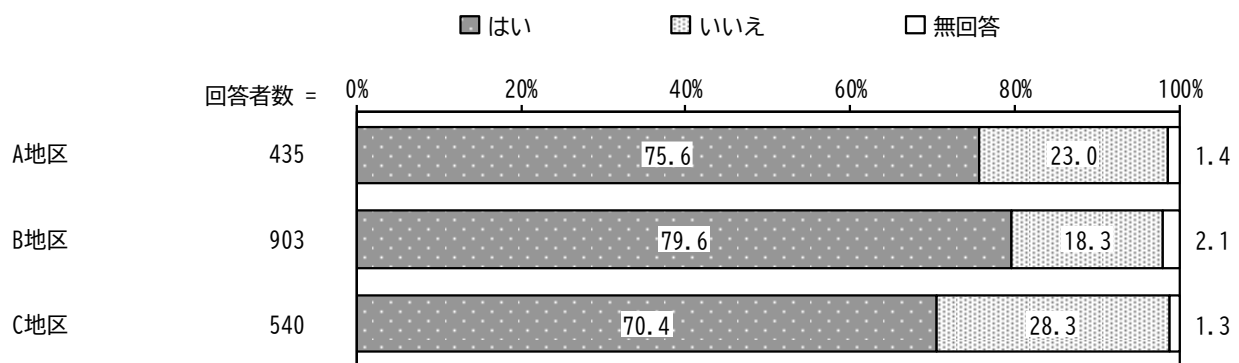
【年齢別】

年齢別にみると、85～89歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



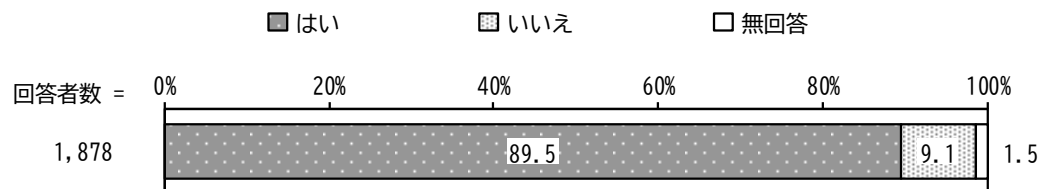
【圏域別】

圏域別にみると、C地区で「いいえ」の割合が高くなっています。



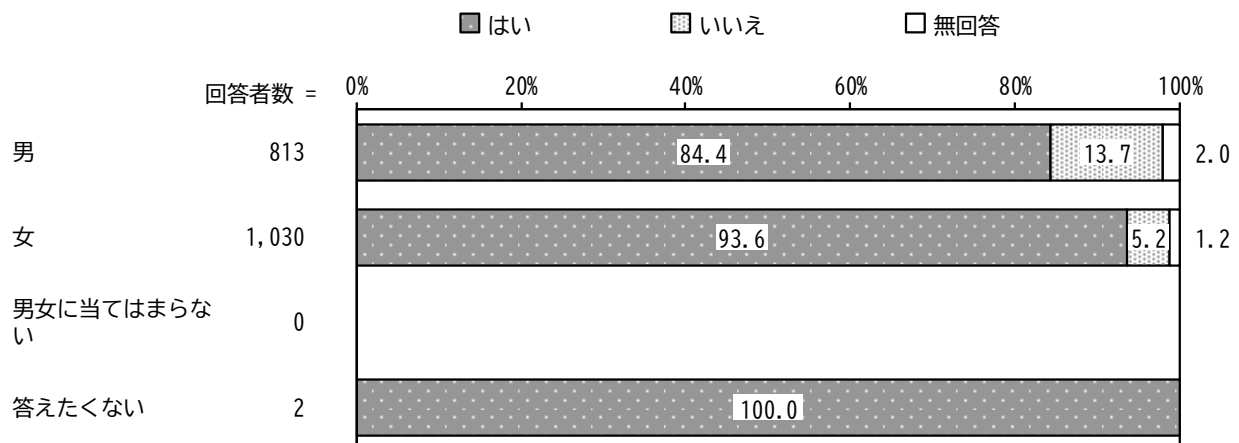
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が89.5%、「いいえ」の割合が9.1%となっています。



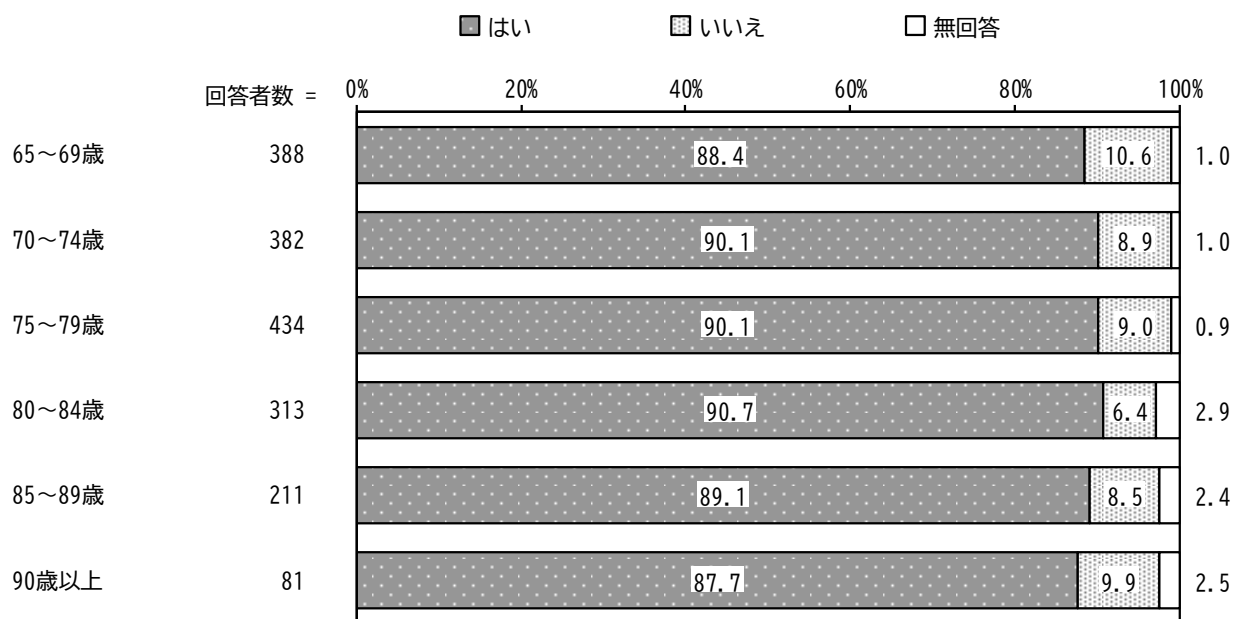
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



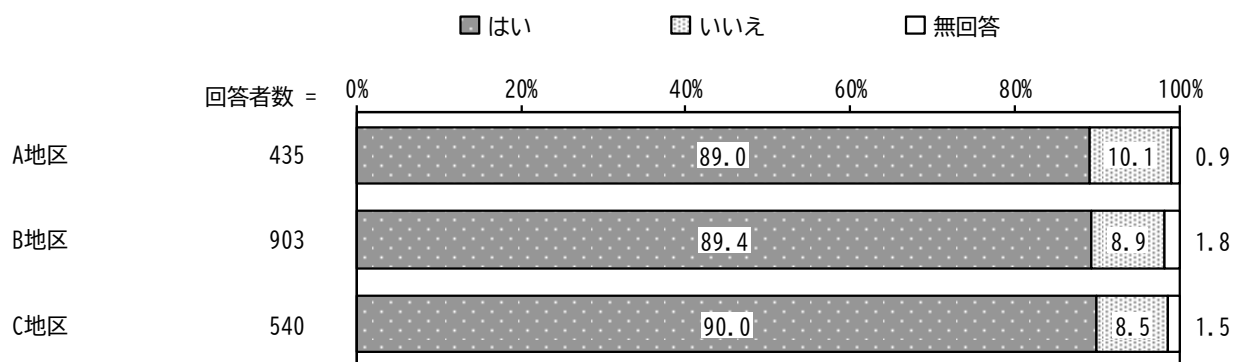
【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。



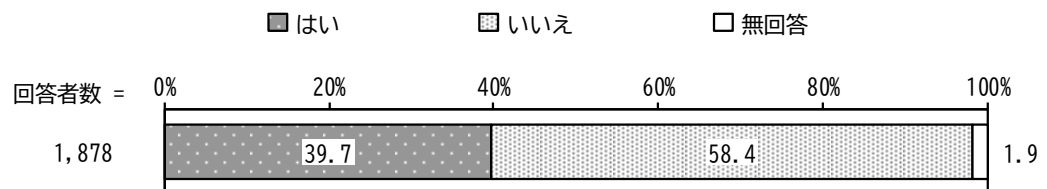
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



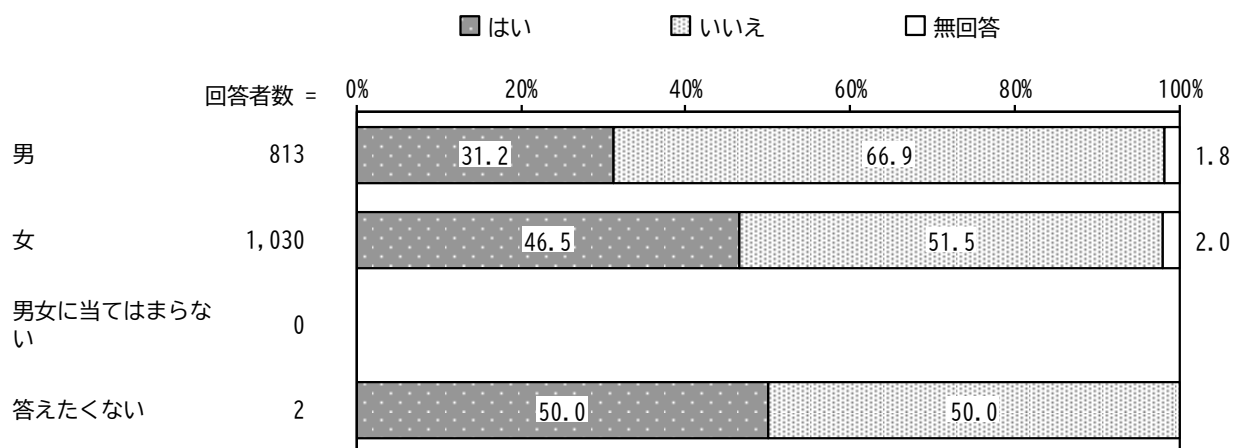
(13) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が39.7%、「いいえ」の割合が58.4%となっています。



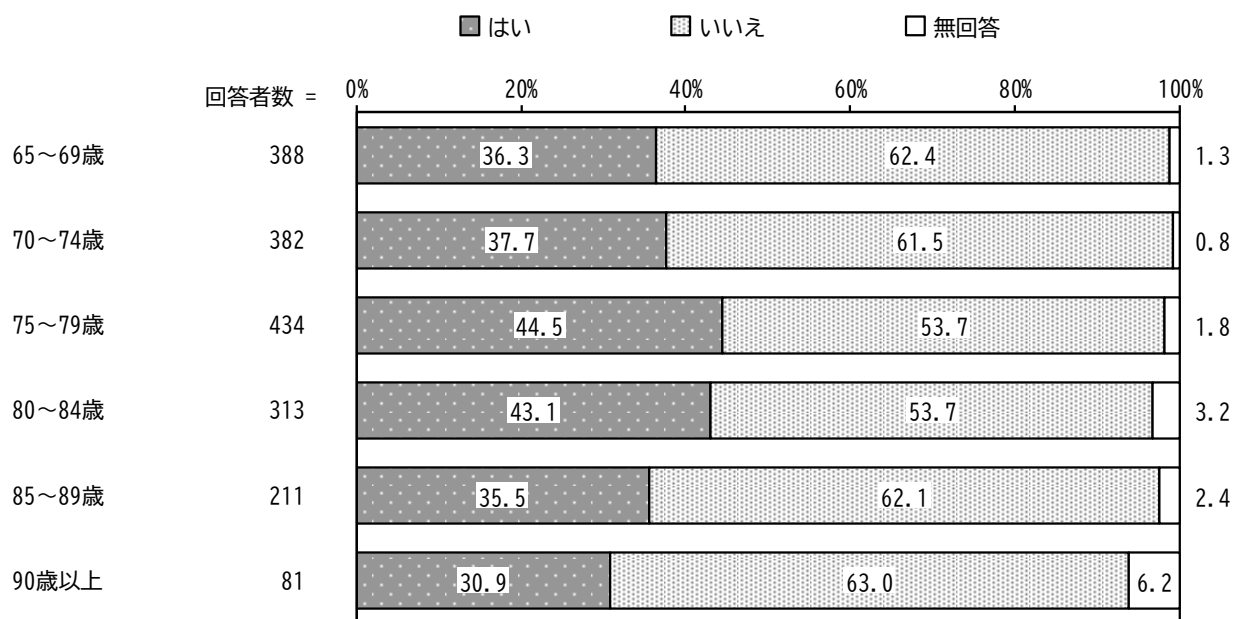
【性別】

性別にみると、男で「いいえ」の割合が高くなっています。



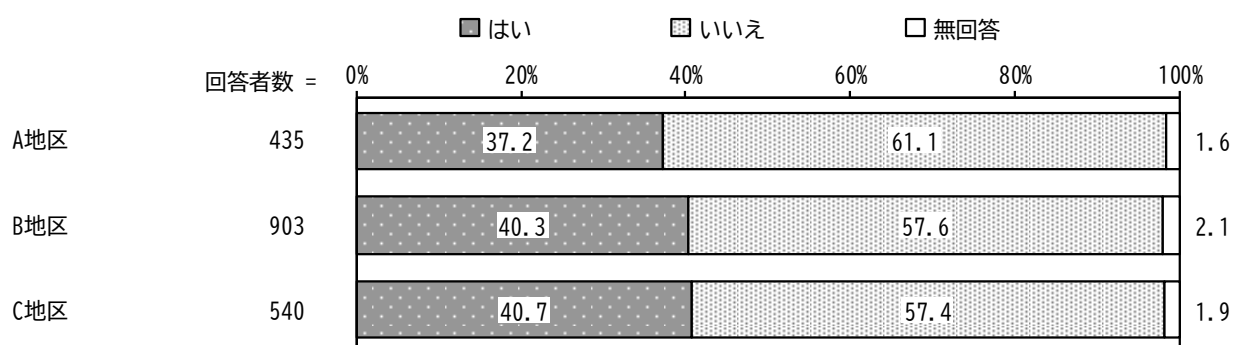
【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上から75～79歳まで年齢が下がるほど「はい」の割合が高くなっています。



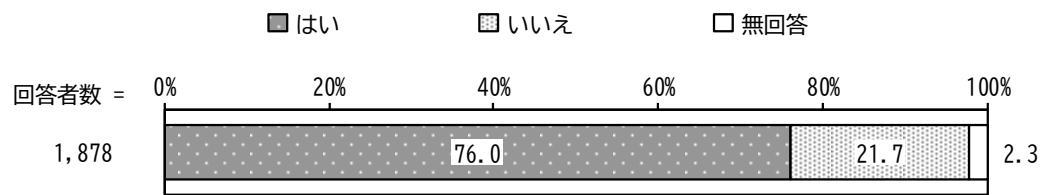
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



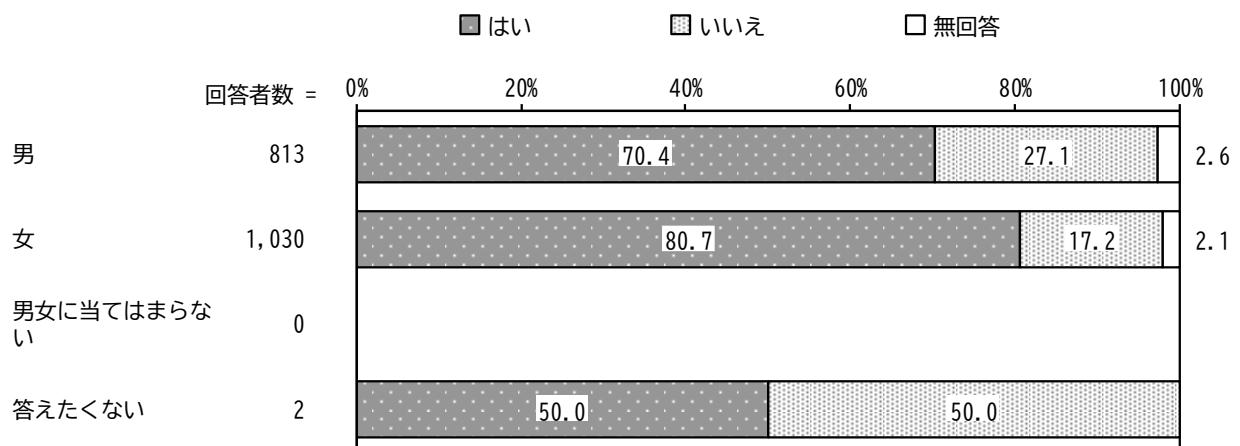
(14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」の割合が76.0%、「いいえ」の割合が21.7%となっています。



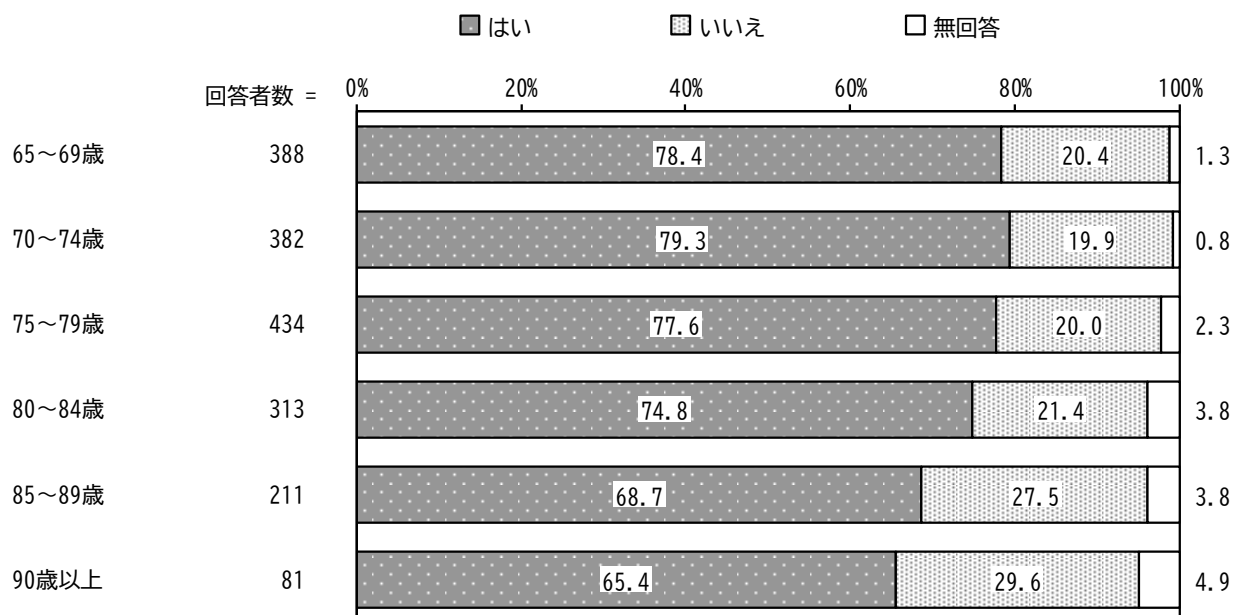
【性別】

性別にみると、女で「はい」の割合が高くなっています。



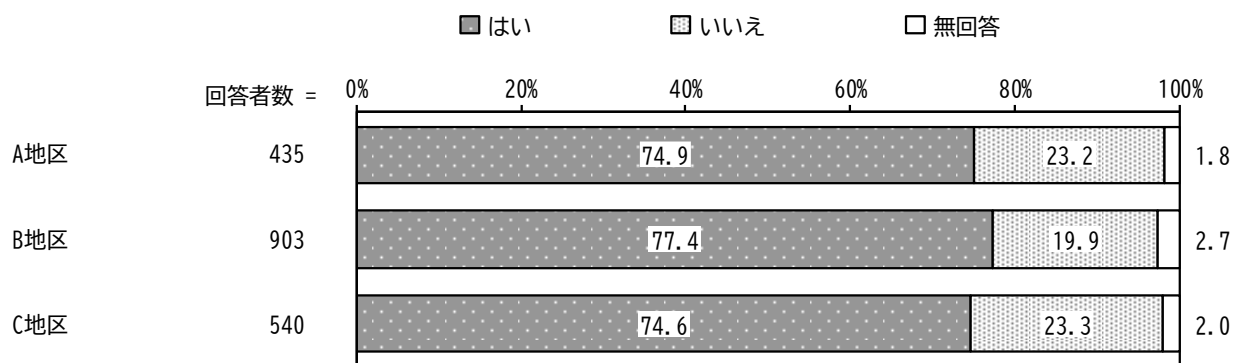
【年齢別】

年齢別にみると、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



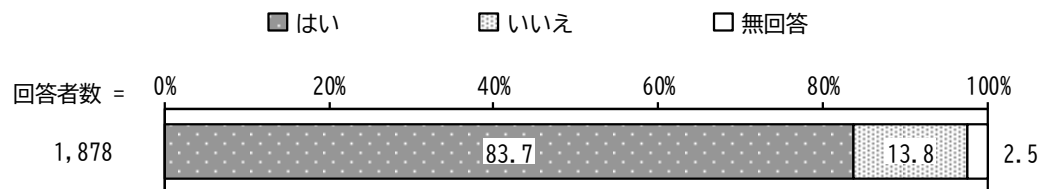
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



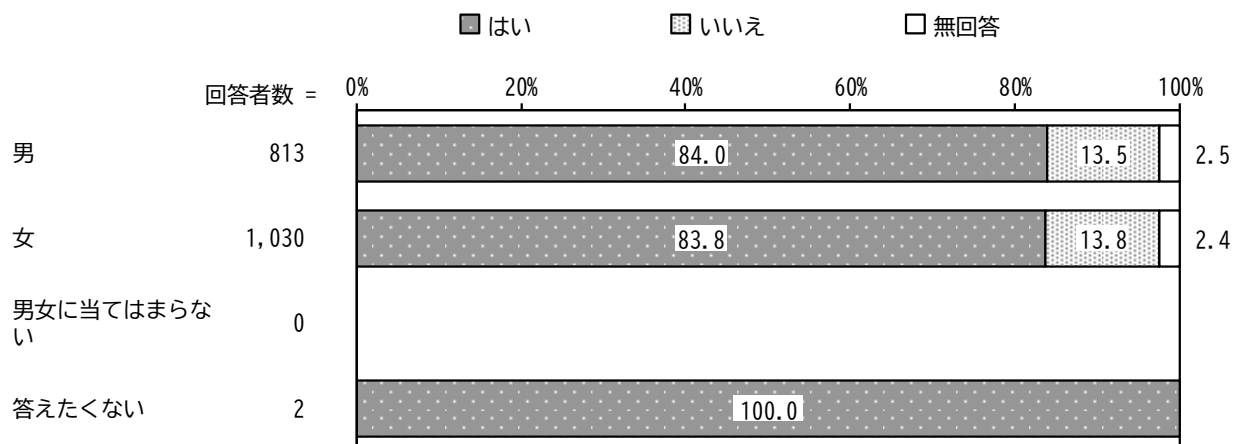
(15) 病人を見舞うことができますか

「はい」の割合が83.7%、「いいえ」の割合が13.8%となっています。



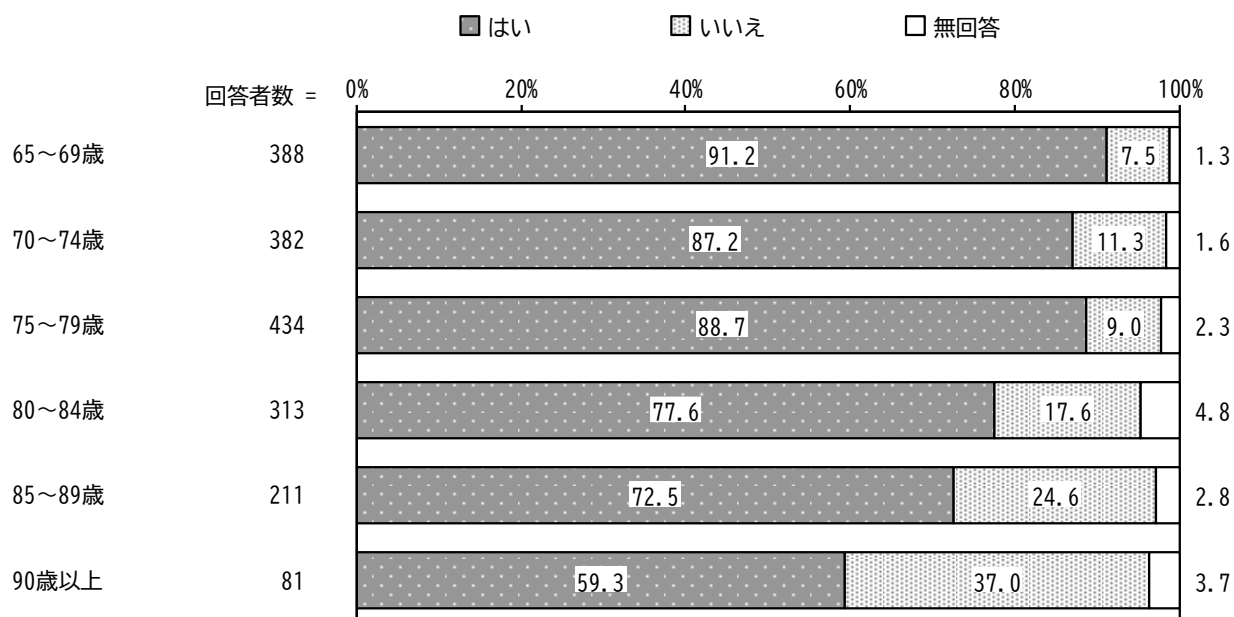
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



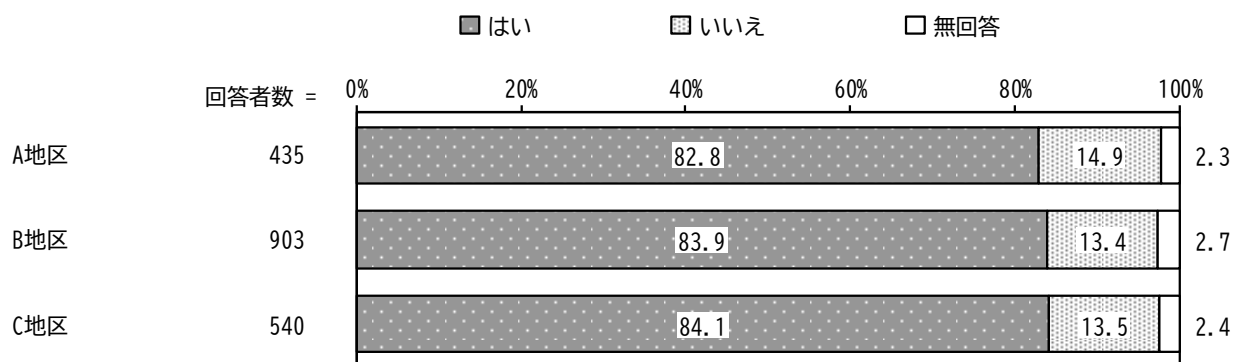
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高い傾向にあります。



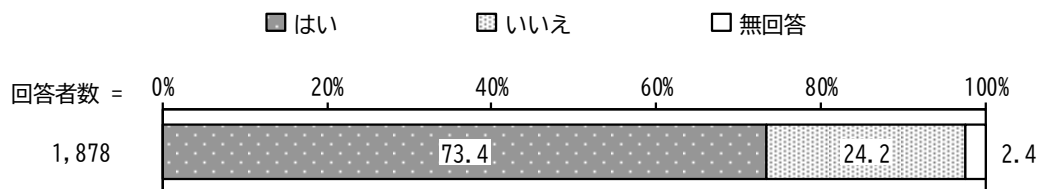
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



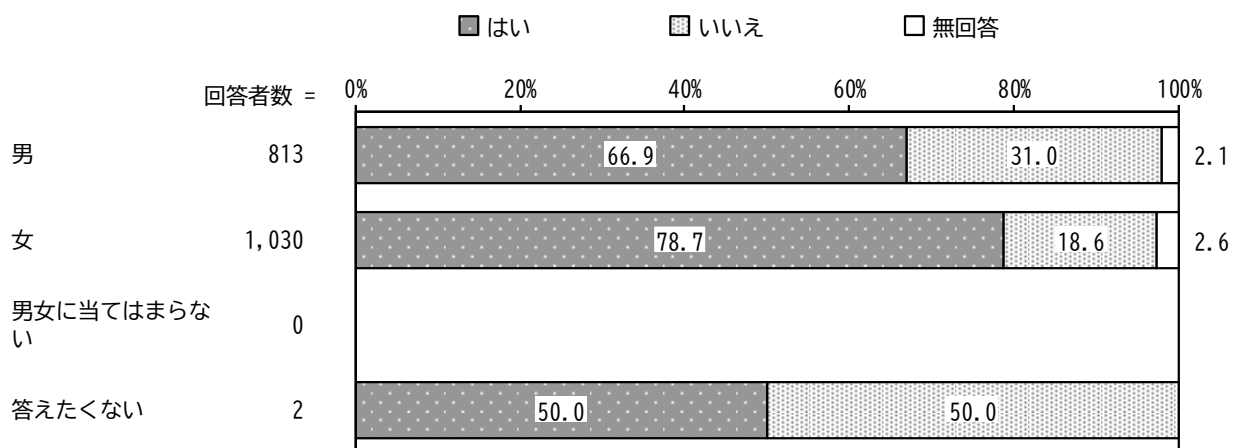
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

「はい」の割合が73.4%、「いいえ」の割合が24.2%となっています。



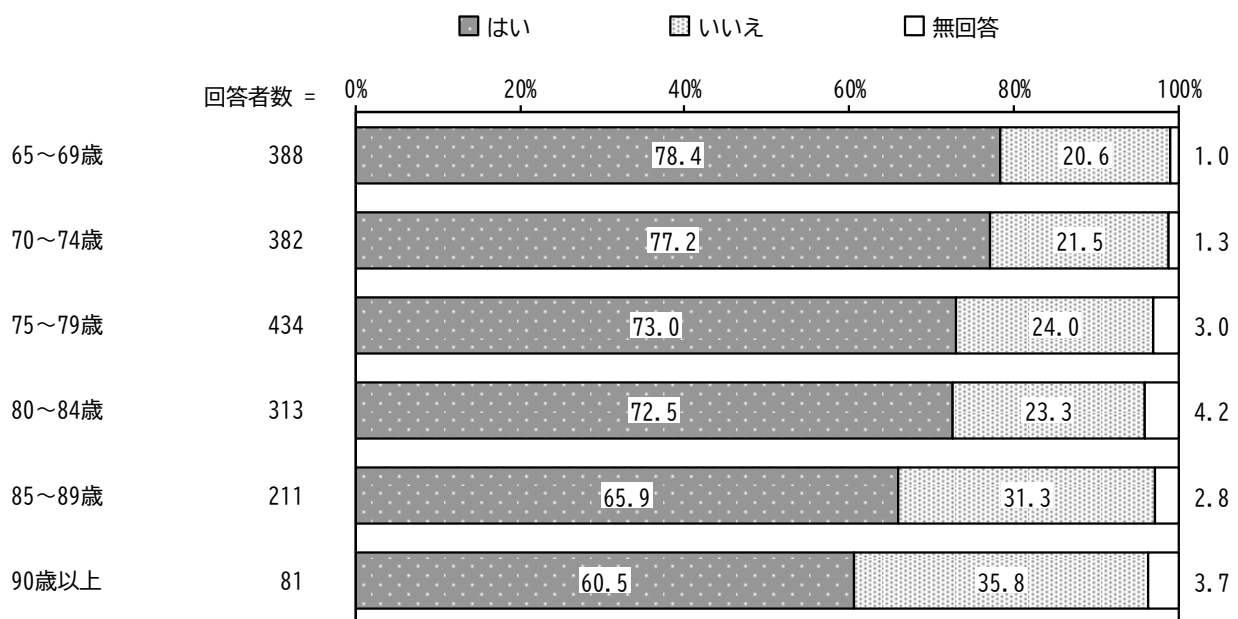
【性別】

性別にみると、男で「いいえ」の割合が高くなっています。



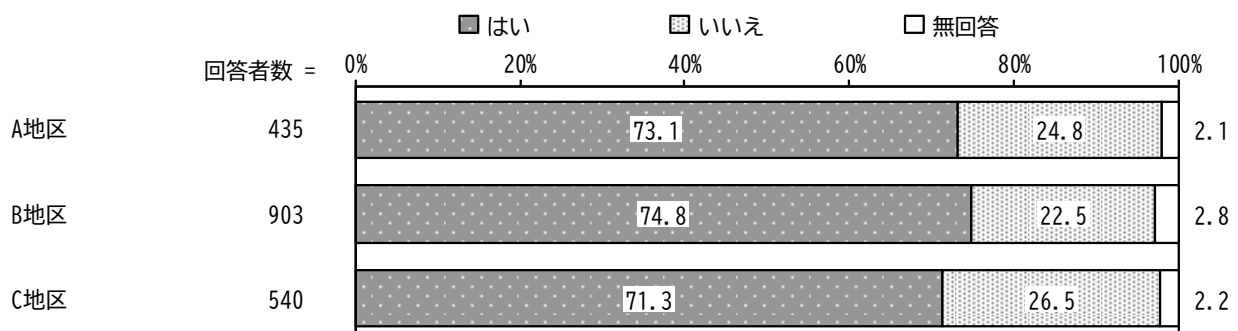
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「いいえ」の割合が高い傾向にあります。



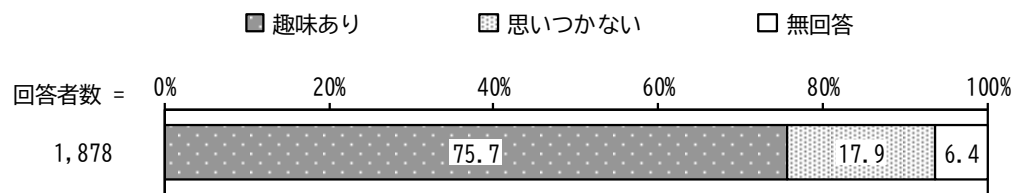
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



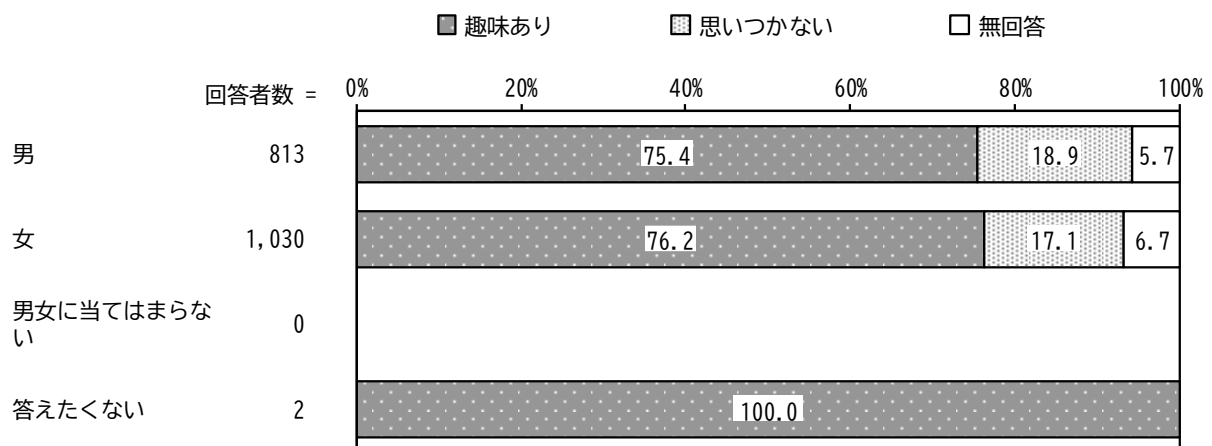
(17) 趣味はありますか(「趣味あり」の方は()内に趣味を記入ください)

「趣味あり」の割合が75.7%、「思いつかない」の割合が17.9%となっています。



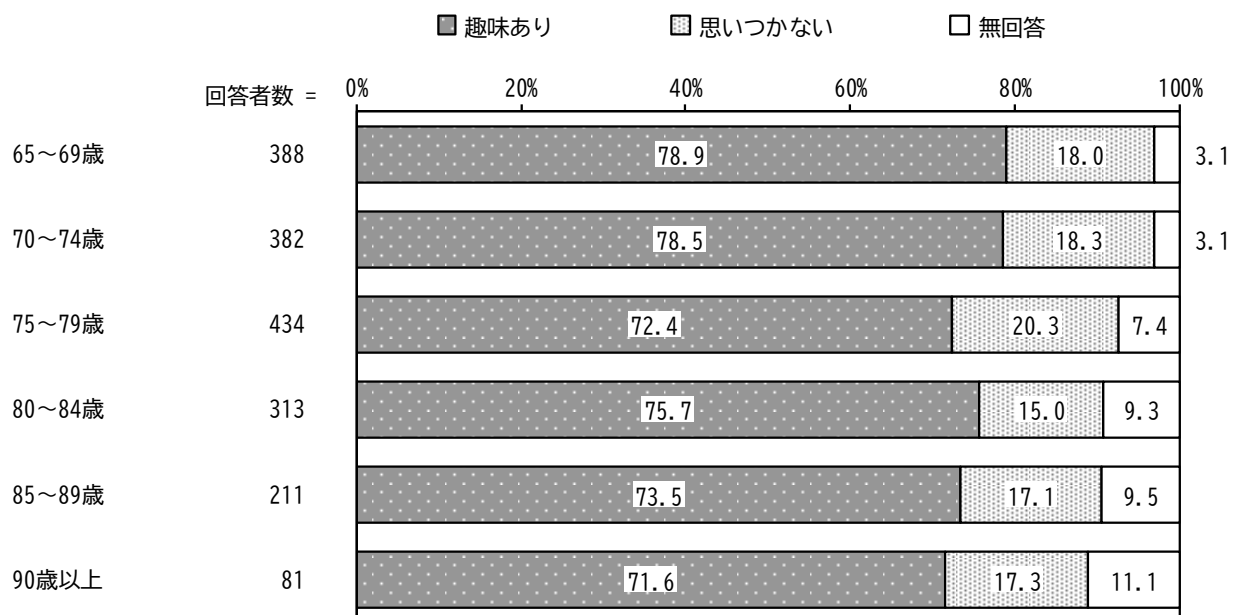
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



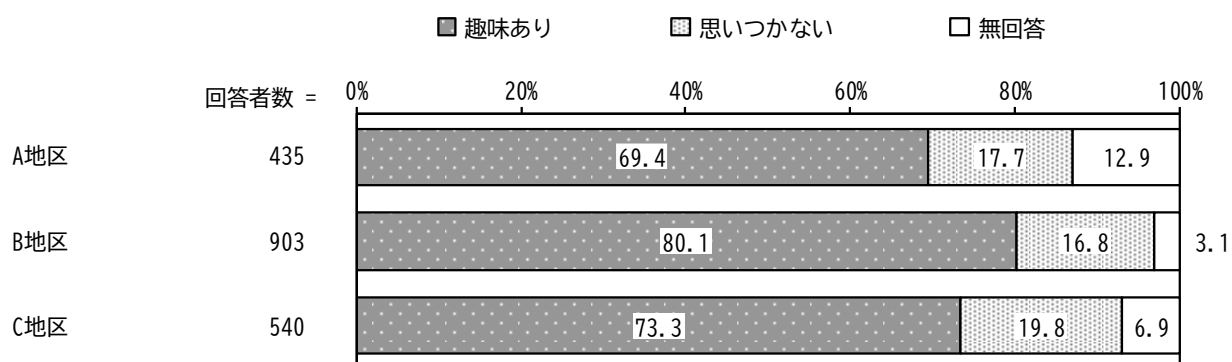
【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。



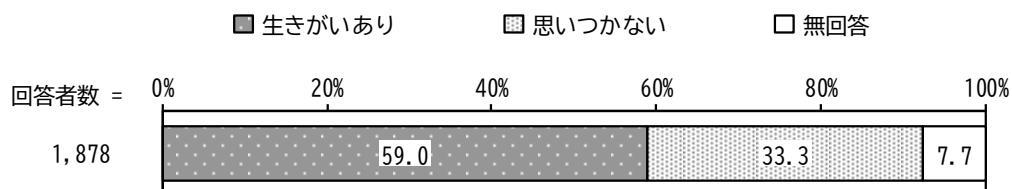
【圏域別】

圏域別にみると、A地区で「趣味あり」の割合が低くなっています。



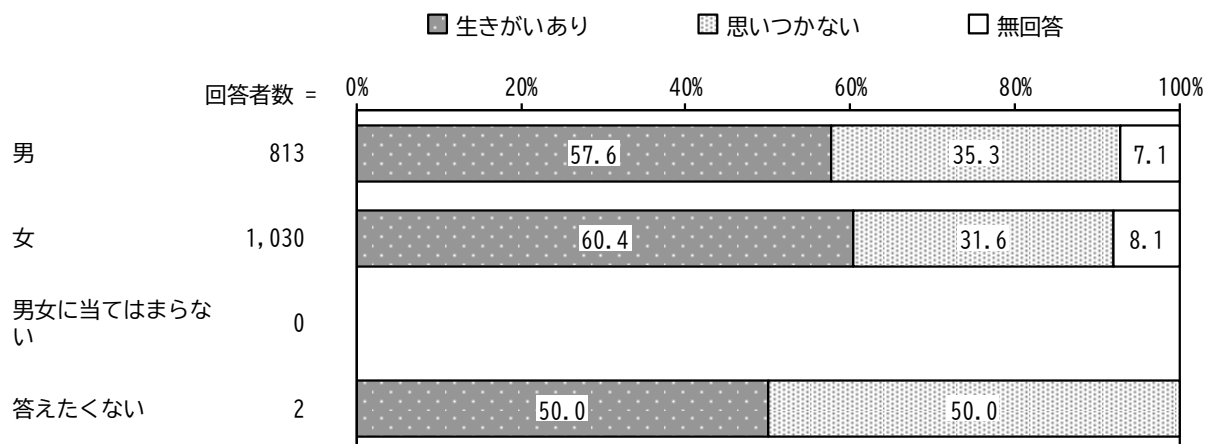
(18) 生きがいがありますか（「生きがいあり」の方は（ ）内に生きがいを記入ください）

「生きがいあり」の割合が59.0%、「思いつかない」の割合が33.3%となっています。



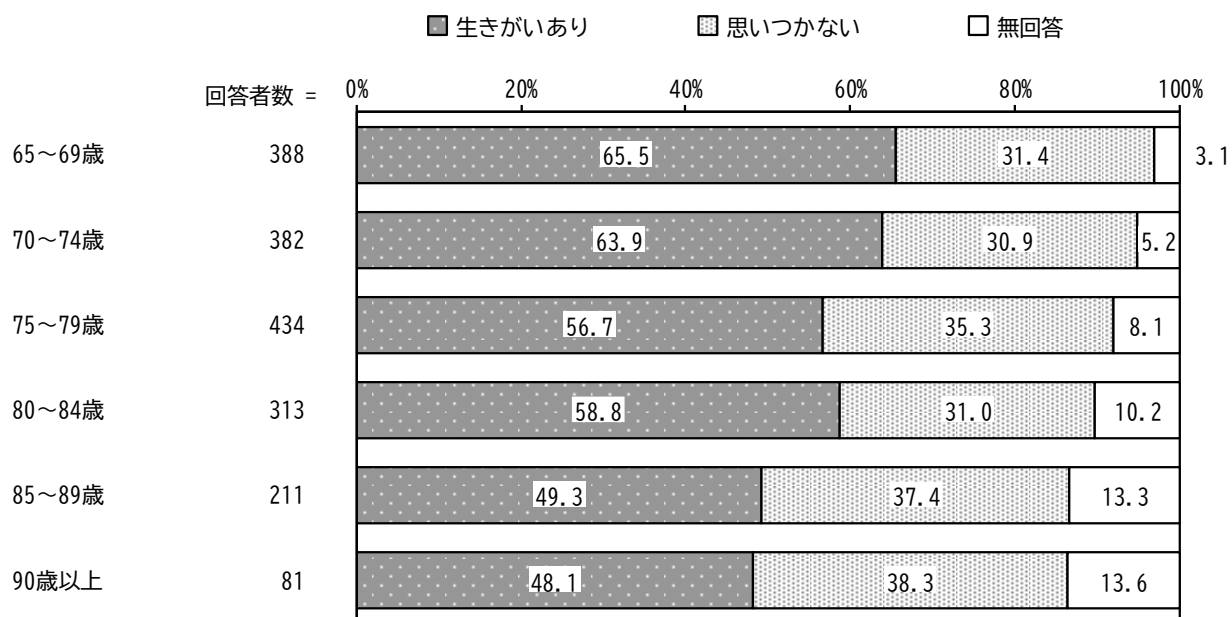
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



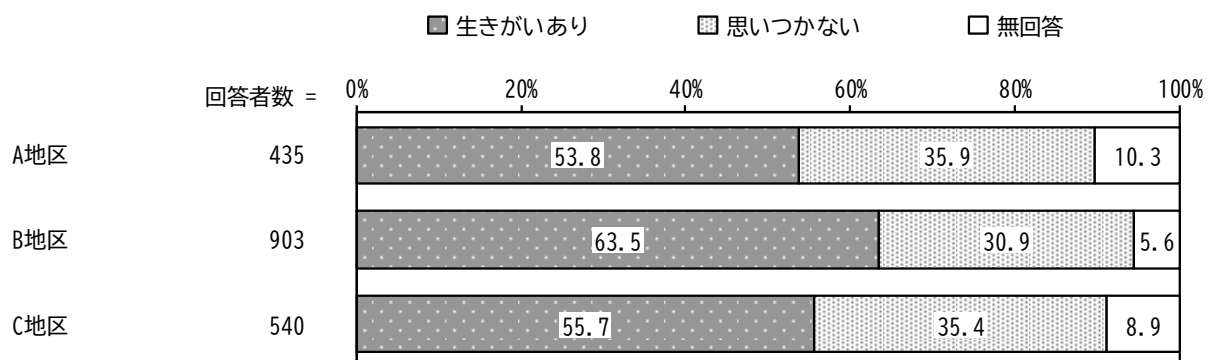
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「生きがいあり」の割合が高い傾向にあります。



【圏域別】

圏域別にみると、A地区で「生きがいあり」の割合が低くなっています。



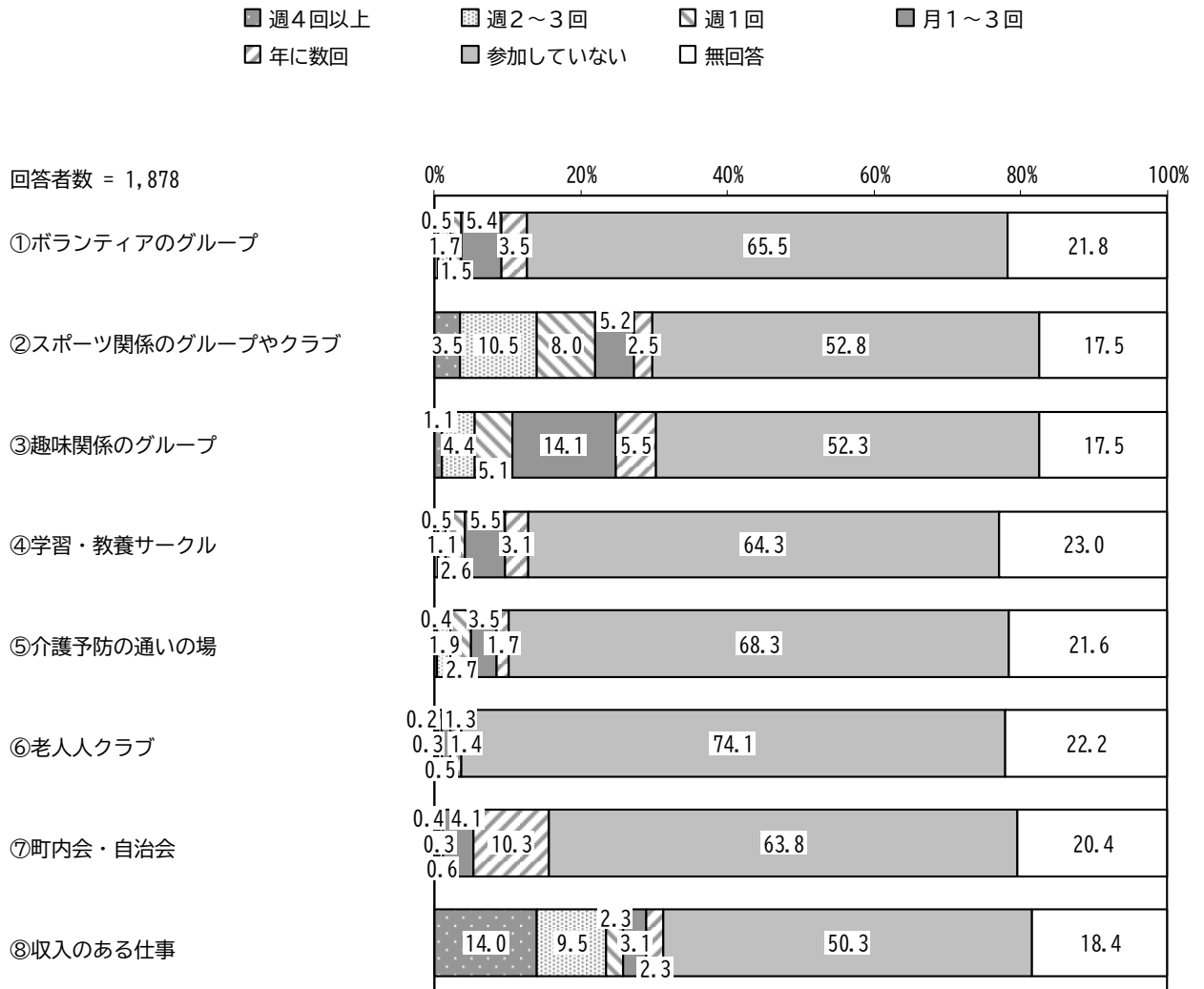
問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれに回答してください

① ボランティアのグループ

『⑧ 収入のある仕事』で「週4回以上」が、『② スポーツ関係のグループやクラブ』で「週2～3回」「週1回」が、『③ 趣味関係のグループ』で「月1～3回」が、『⑦ 町内会・自治会』で「年に数回」が、『⑥ 老人クラブ』で「参加していない」が高くなっています。

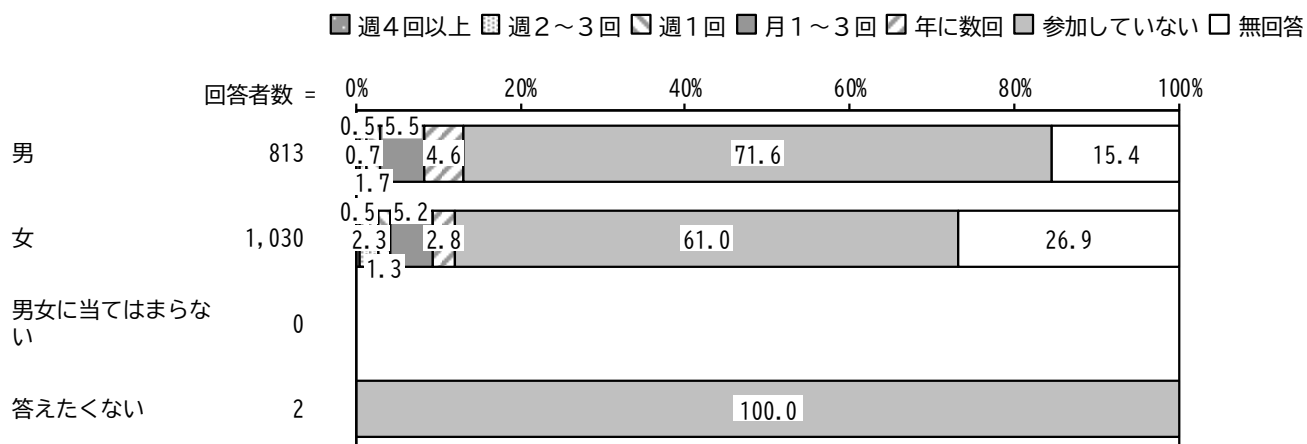


(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれに回答してください① ボランティアのグループ

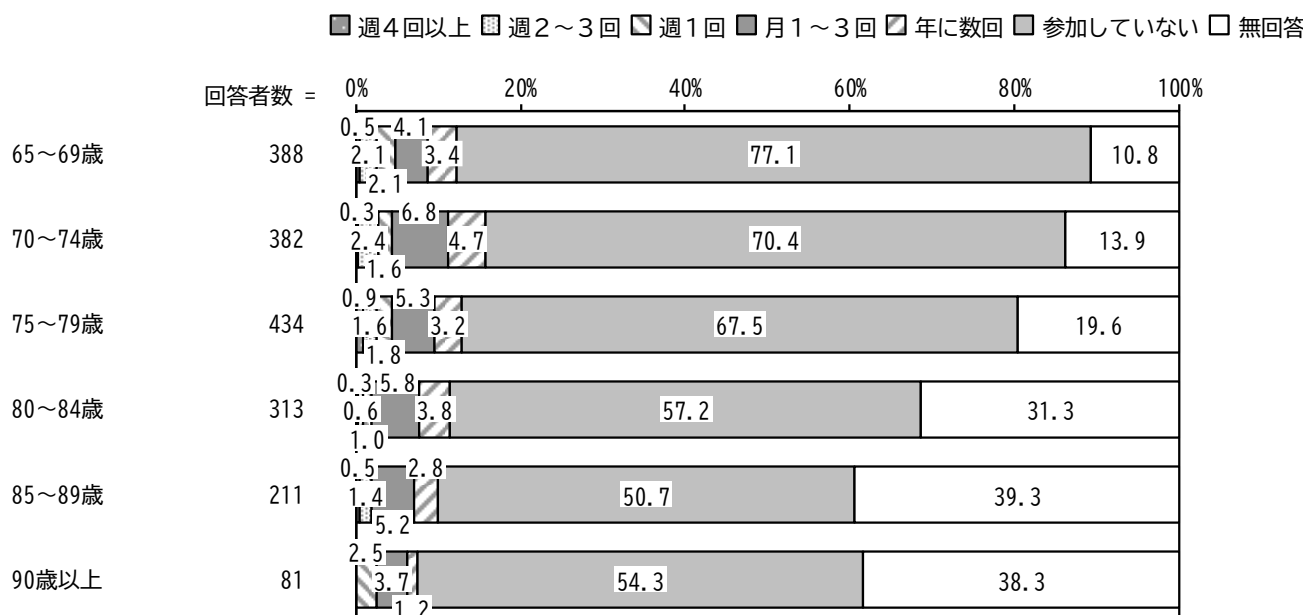
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高くなっています。



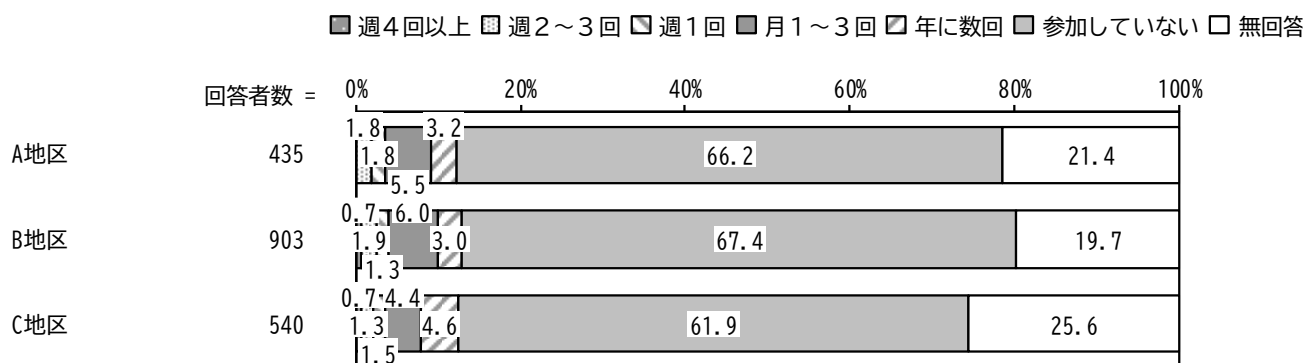
【年齢別】

年齢別にみると、85～89 歳から 65～69 歳まで年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

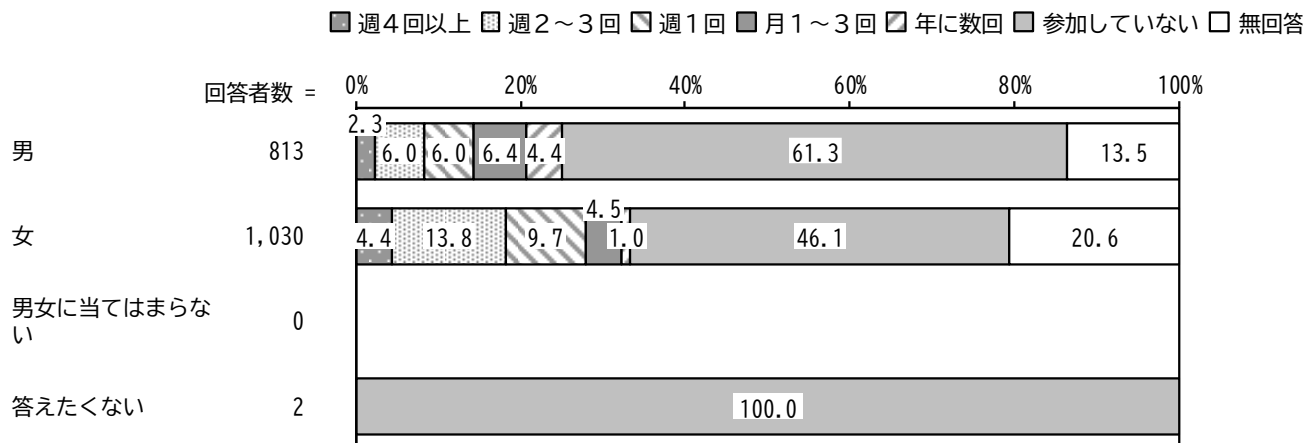
圏域別にみると、大きな差はみられません。



② スポーツ関係のグループやクラブ

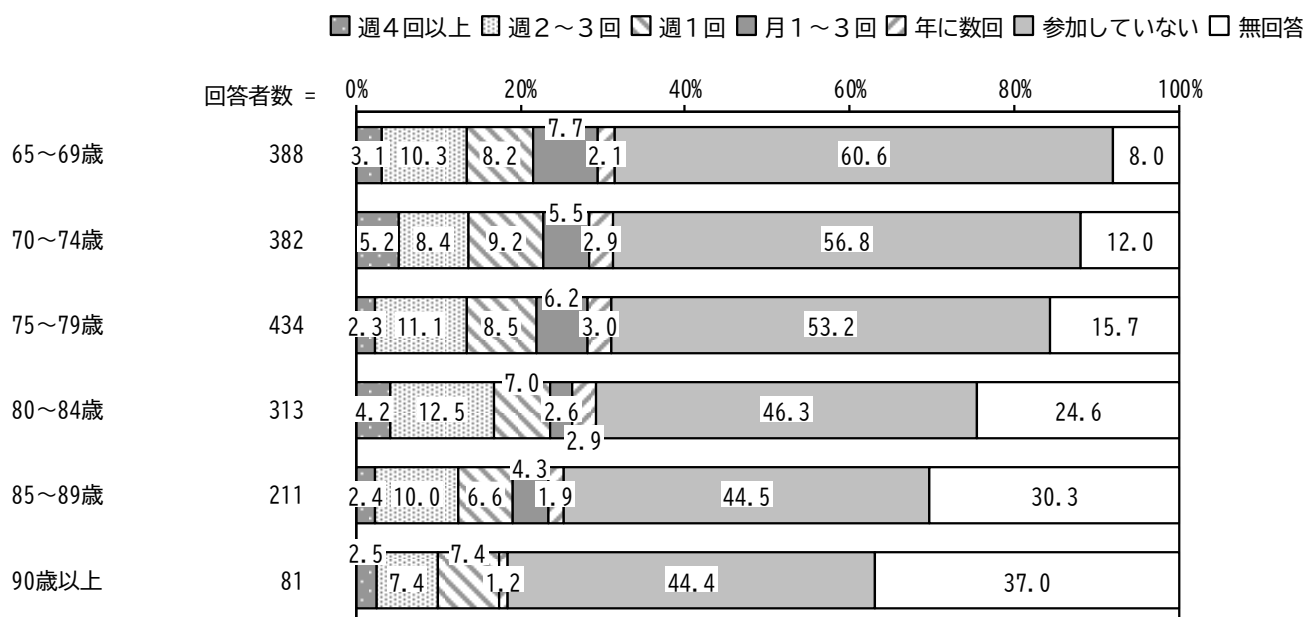
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高く、女で「週2～3回」の割合が高くなっています。



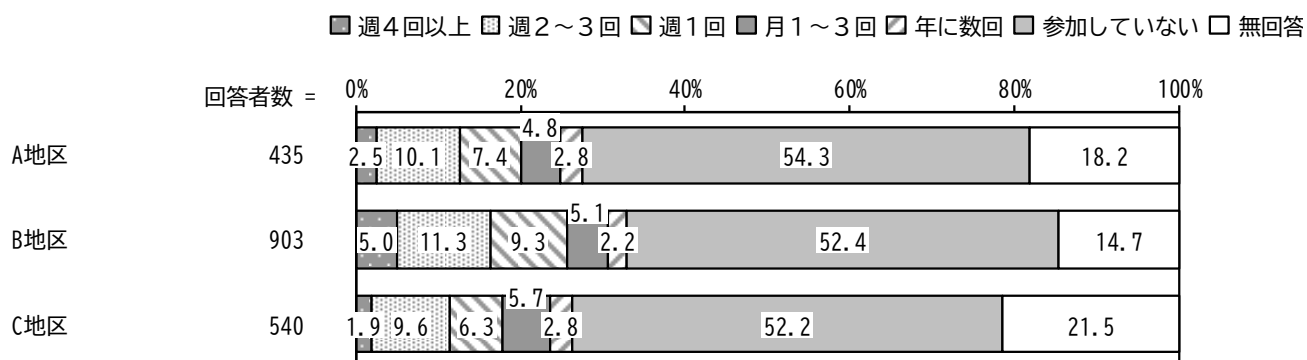
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

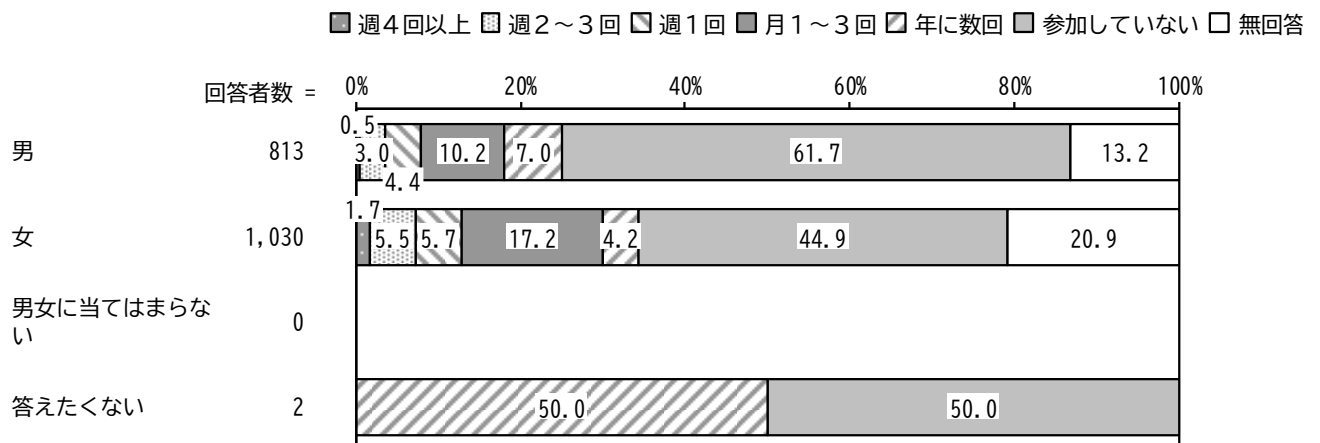
圏域別にみると、大きな差はみられません。



③ 趣味関係のグループ

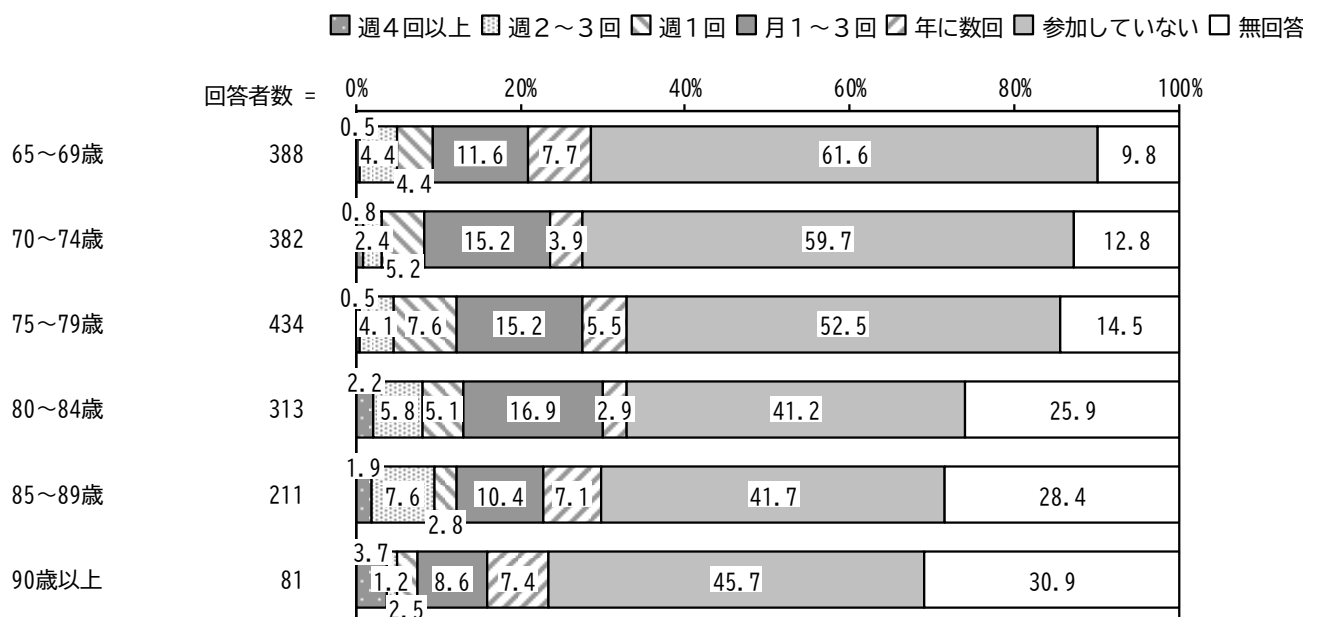
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高く、女で「月1～3回」の割合が高くなっています。



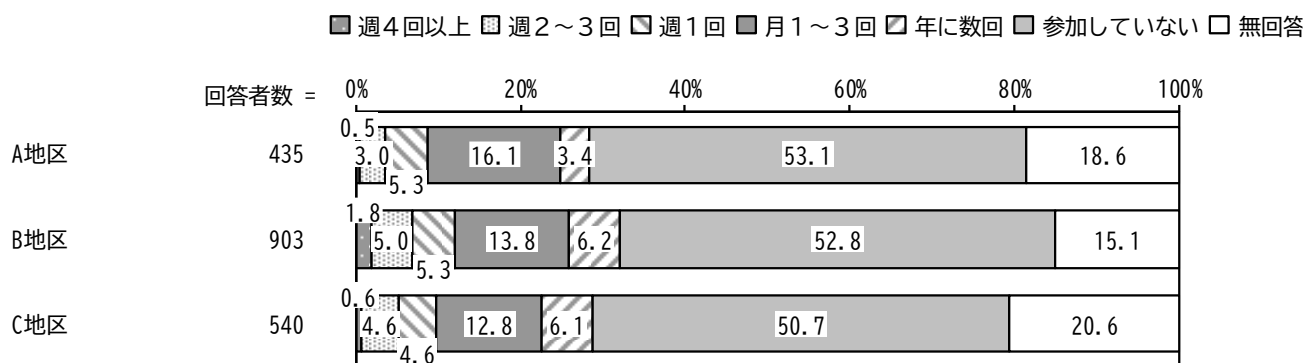
【年齢別】

年齢別にみると、80～84歳から65～69歳まで年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

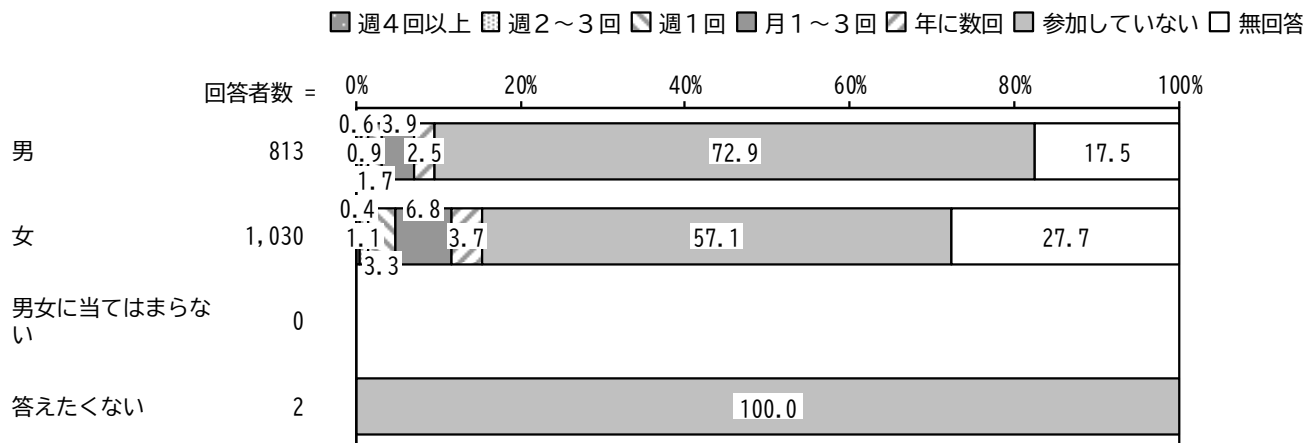
圏域別にみると、大きな差はみられません。



④ 学習・教養サークル

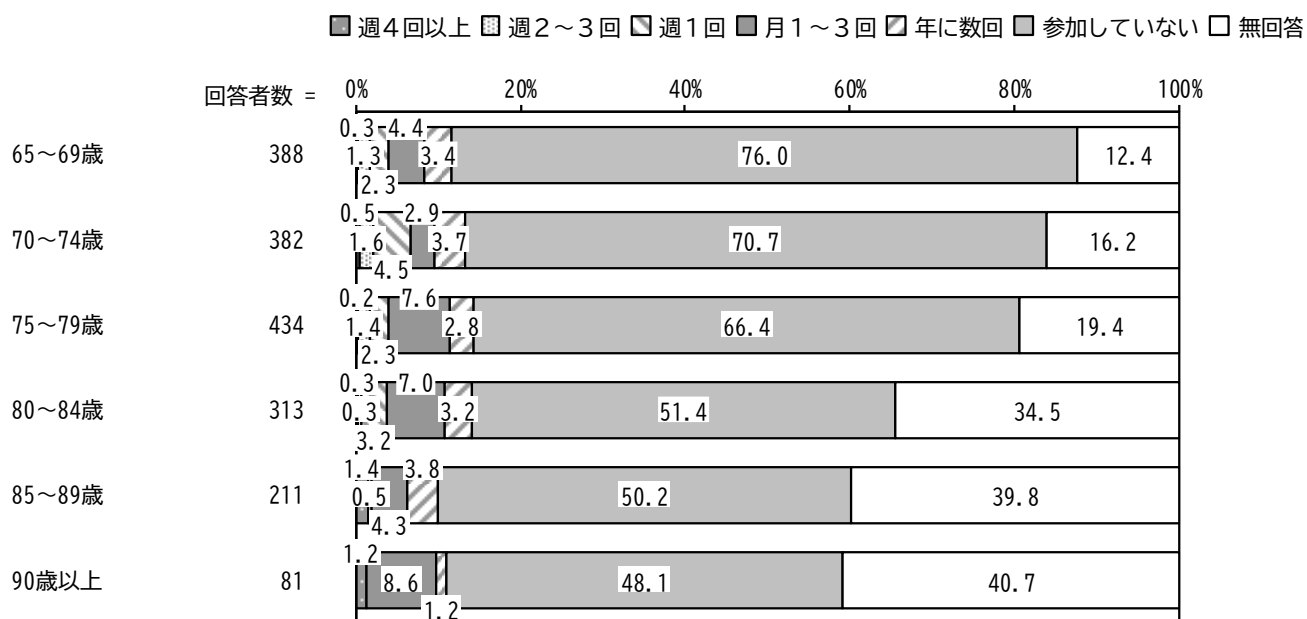
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高くなっています。



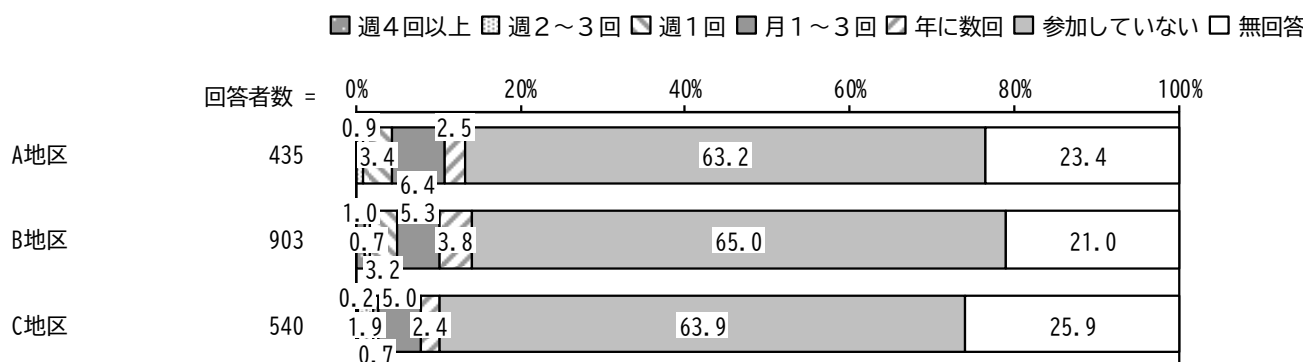
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



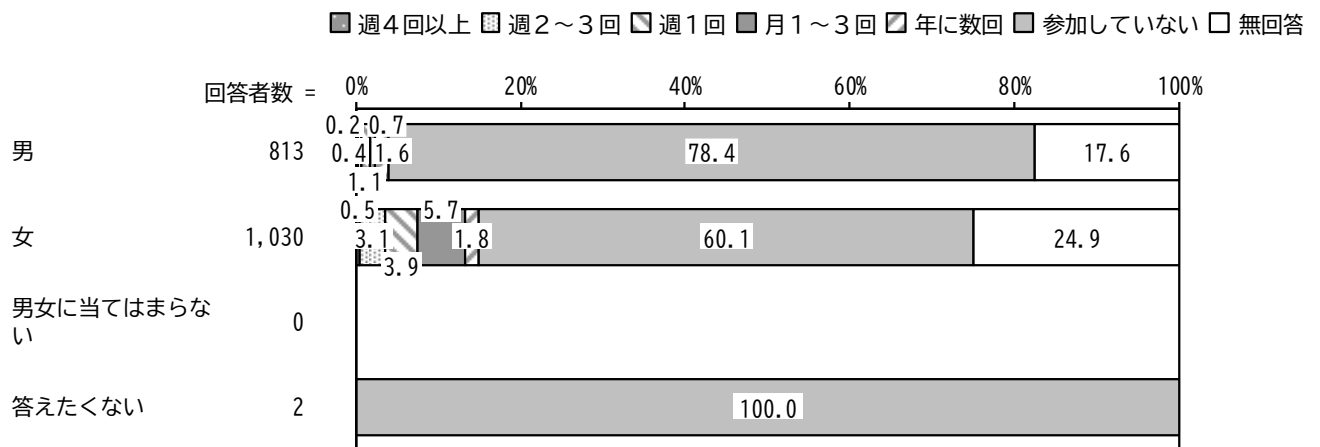
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



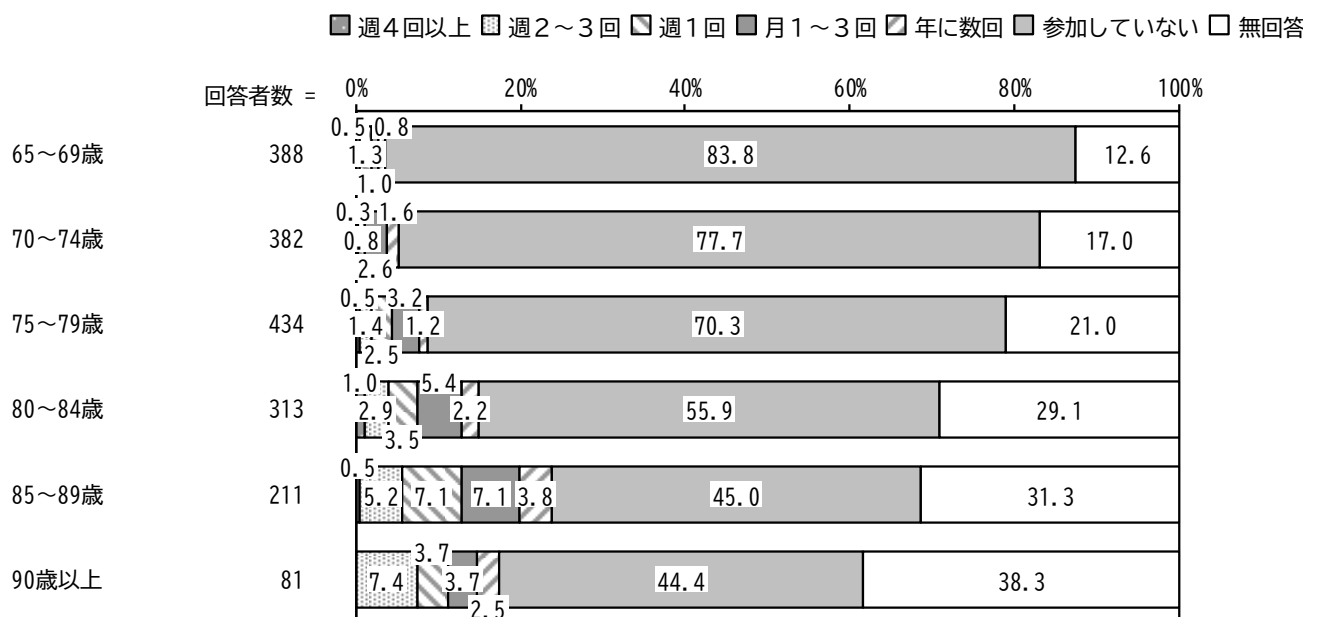
⑤ 介護予防の通いの場（百歳体操・フレイルチェック会・フレイルサポーター活動・近所さんでレッツゴー・さわやか体操など）（ひらや照らす・まるごと健康会・ぺんぎんサロン・その他自主グループ活動・デイホームなど）
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高く、女で「月1～3回」の割合が高くなっています。



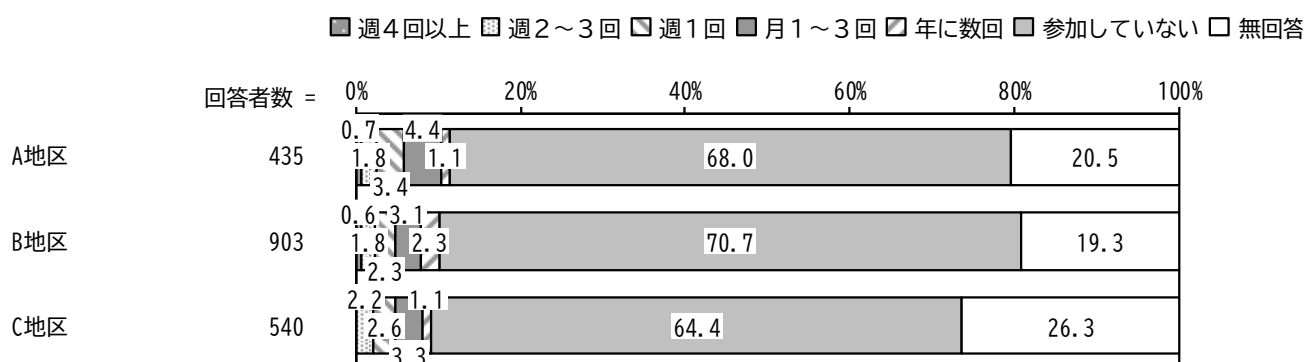
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

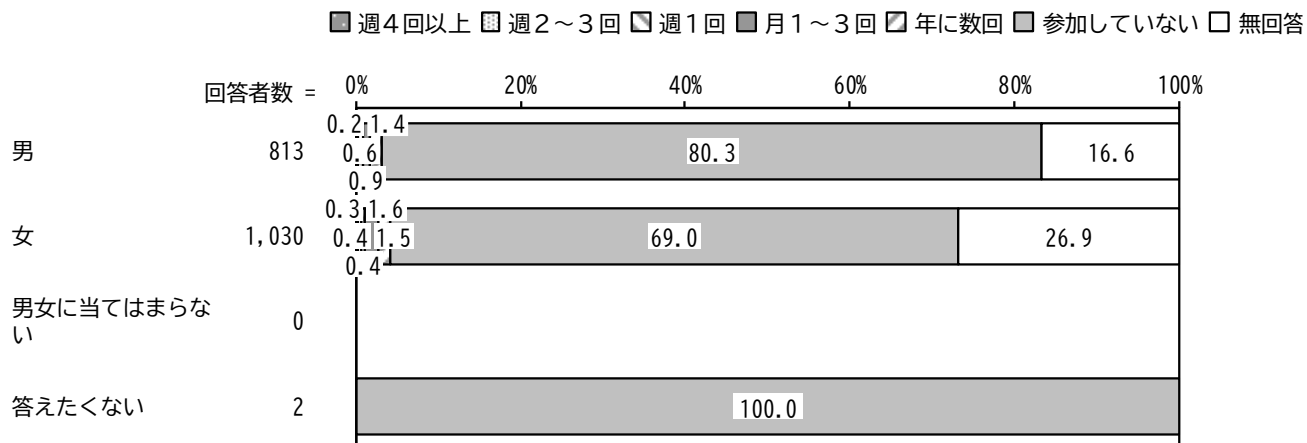
圏域別にみると、大きな差はみられません。



⑥ 老人クラブ

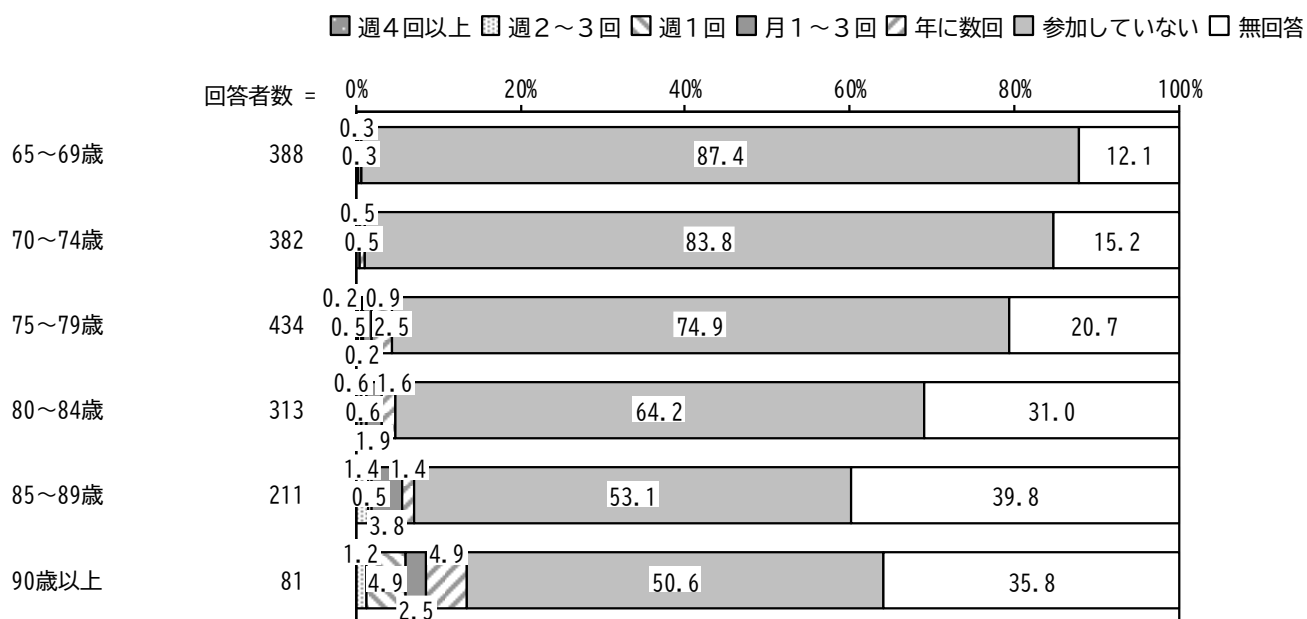
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高くなっています。



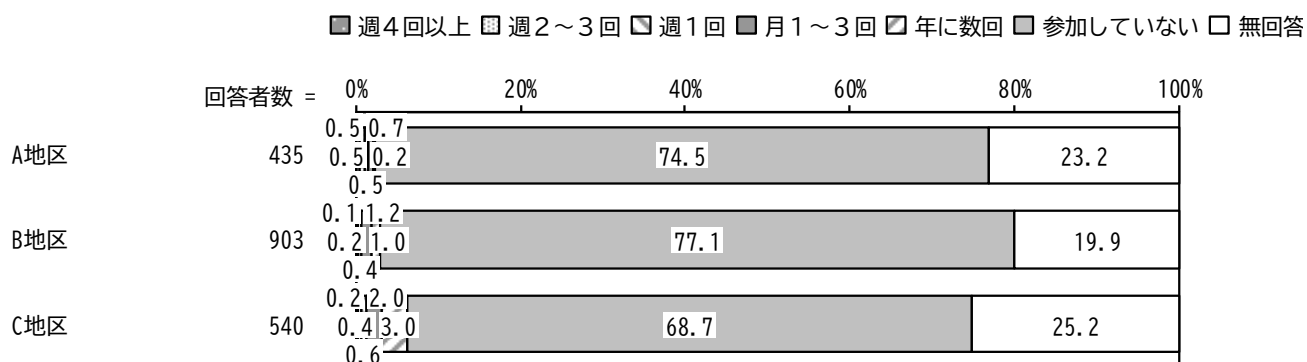
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

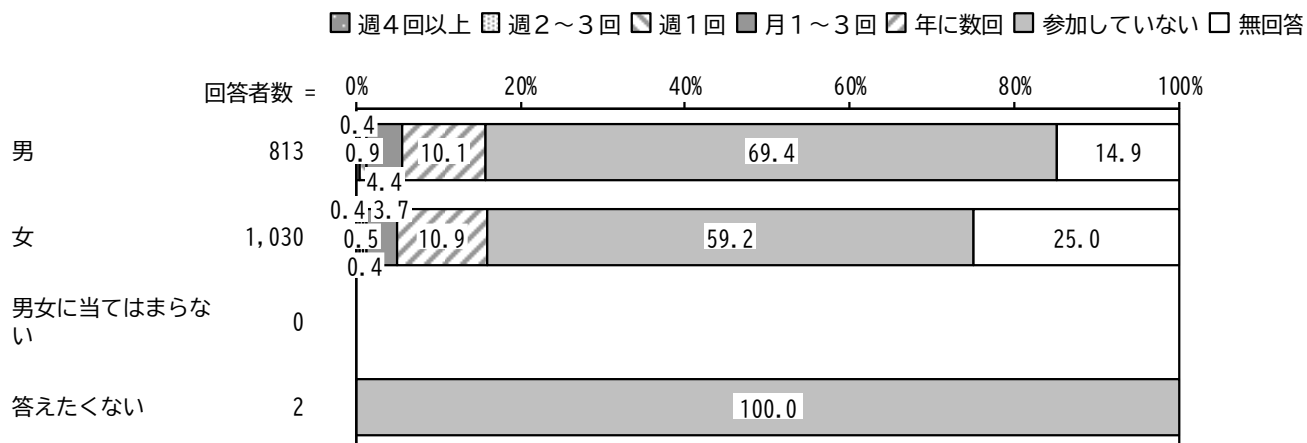
圏域別にみると、C地区で「参加していない」の割合が低くなっています。



⑦ 町内会・自治会

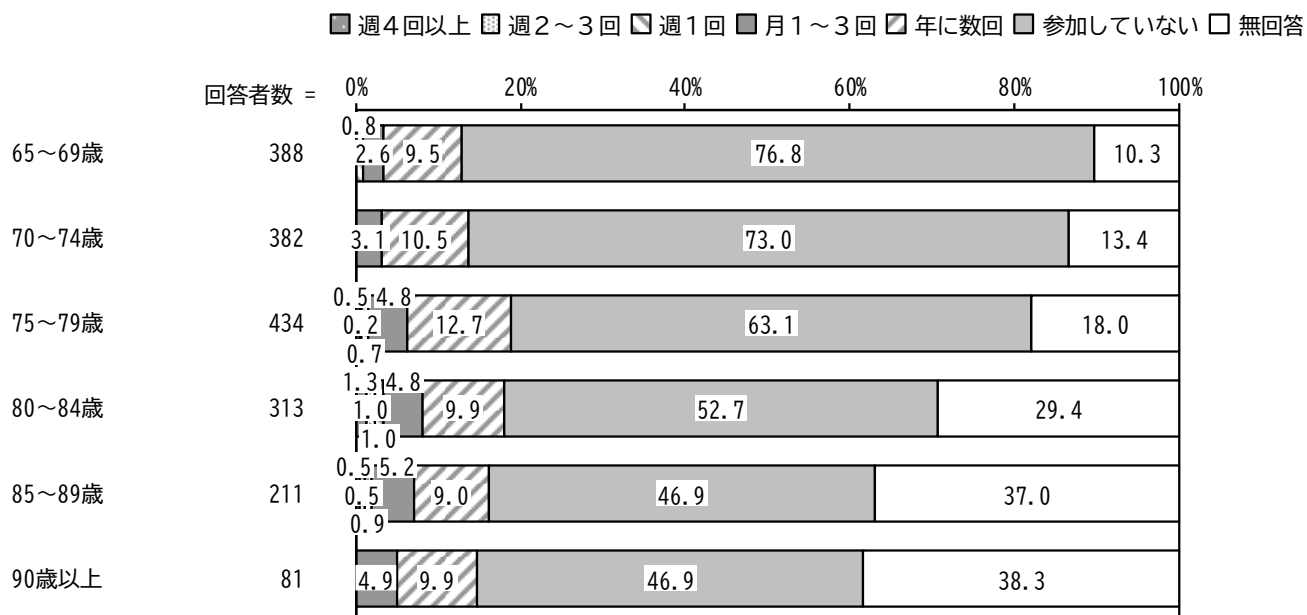
【性別】

性別にみると、男で「参加していない」の割合が高くなっています。



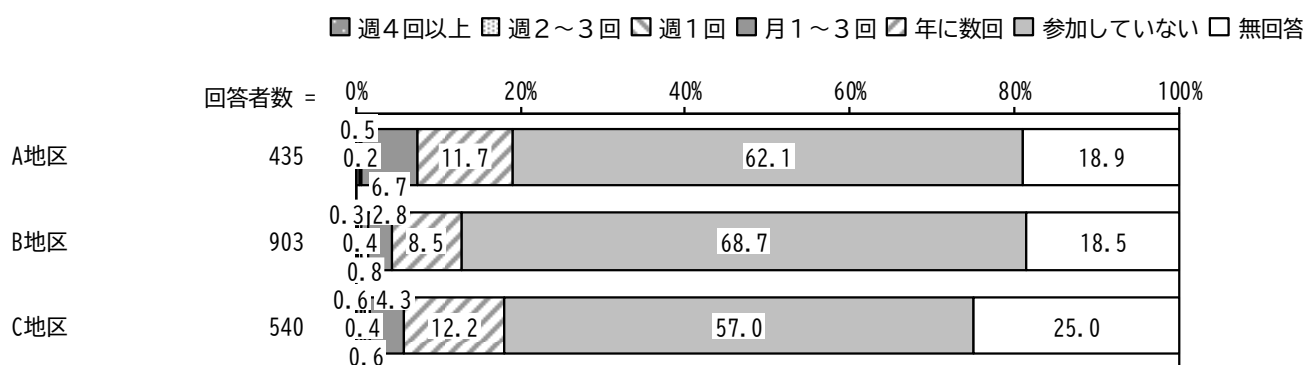
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加していない」の割合が高い傾向にあります。



【圏域別】

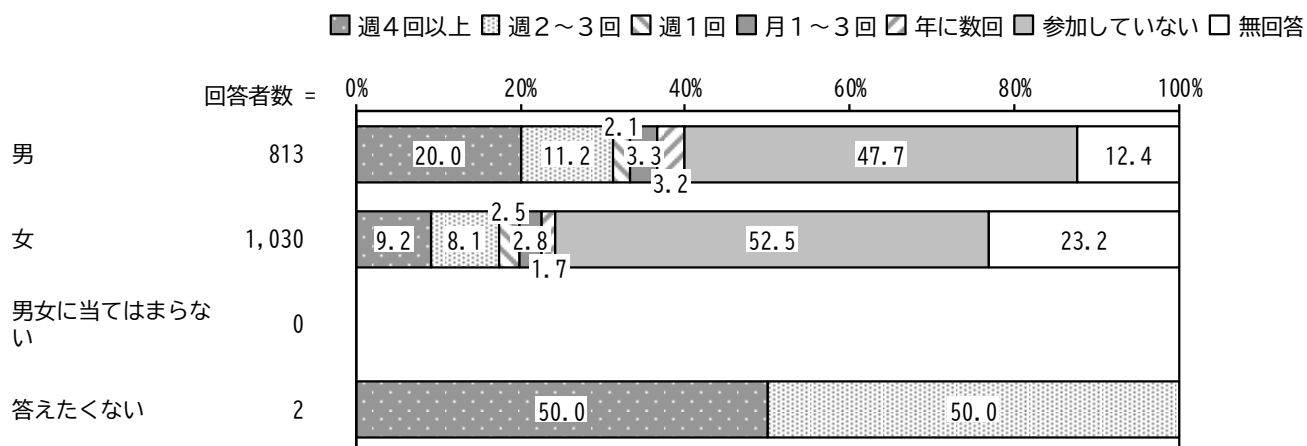
圏域別にみると、C地区で「参加していない」の割合が低くなっています。



⑧ 収入のある仕事

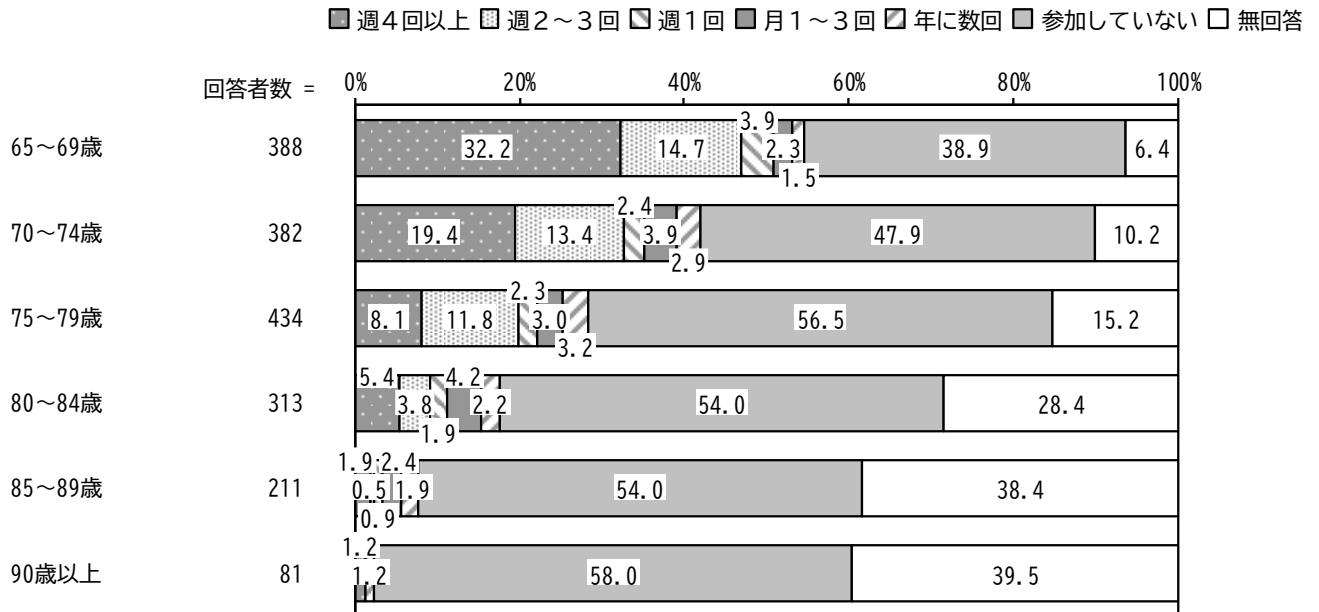
【性別】

性別にみると、男で「週4回以上」の割合が高くなっています。



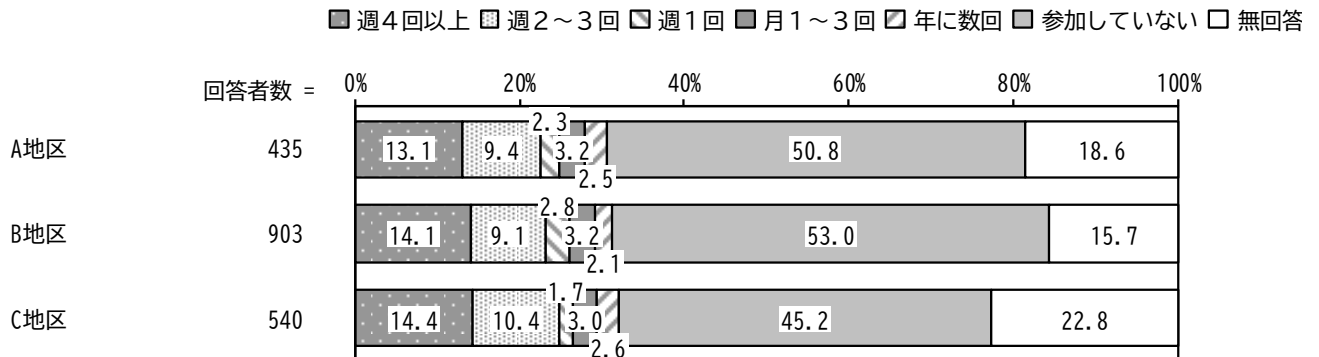
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「週4回以上」「週2～3回」の割合が高くなっています。また、65～69歳で「参加していない」の割合が低くなっています。



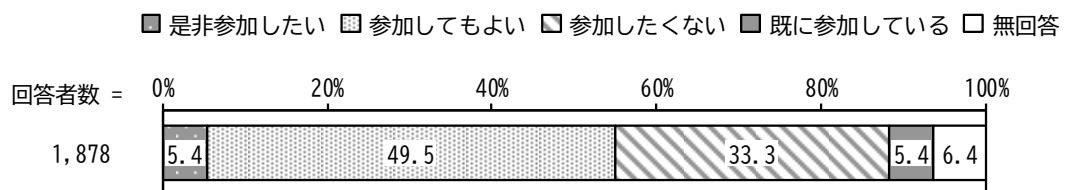
【圏域別】

圏域別にみると、C地区で「参加していない」の割合が低くなっています。



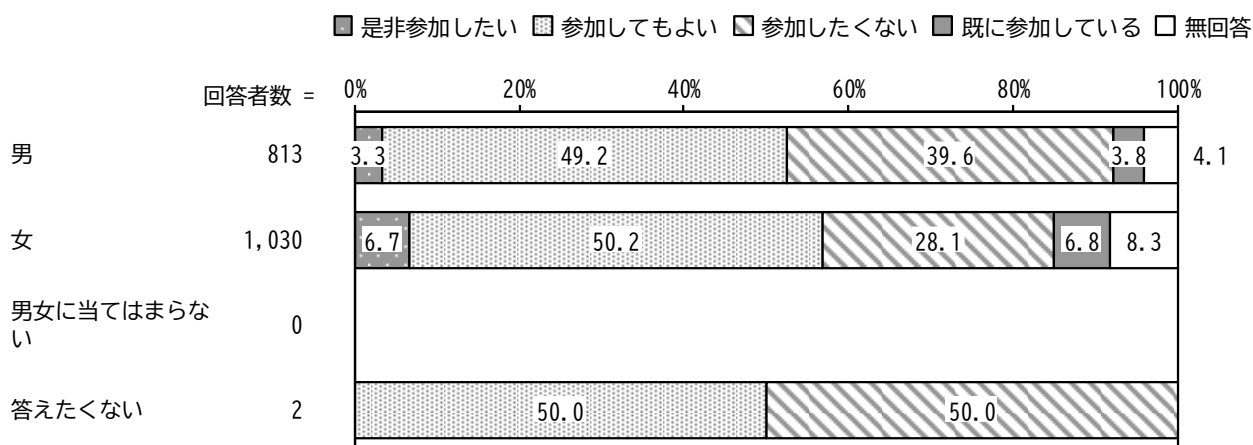
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が49.5%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が33.3%となっています。



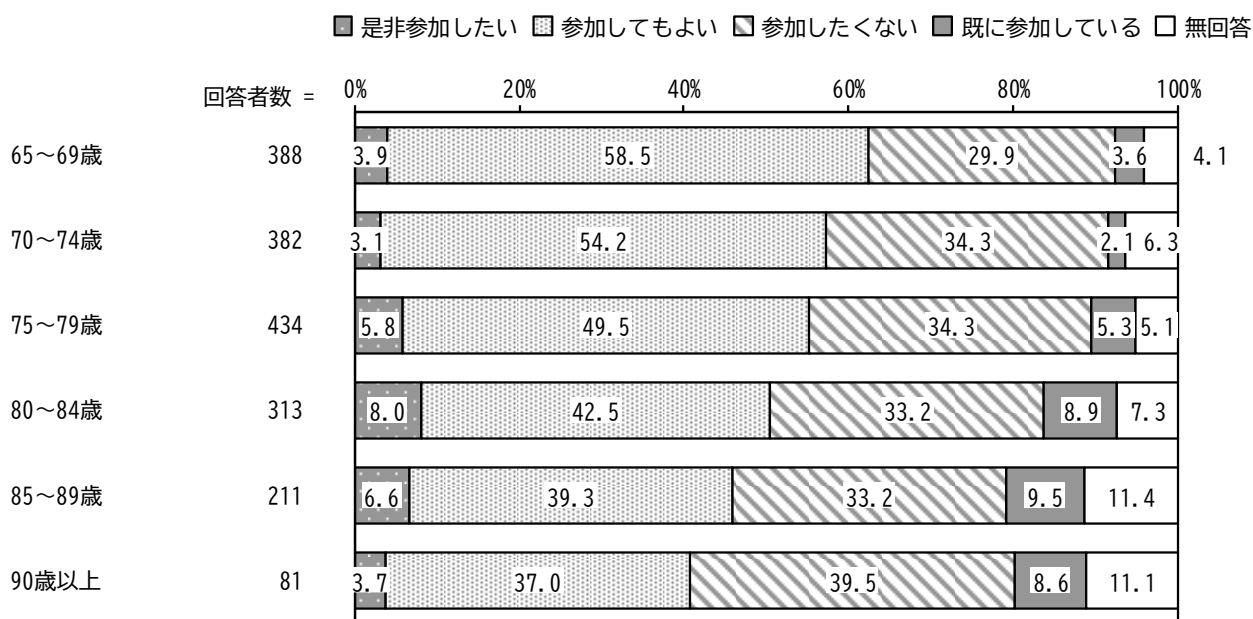
【性別】

性別にみると、男で「参加したくない」の割合が高くなっています。



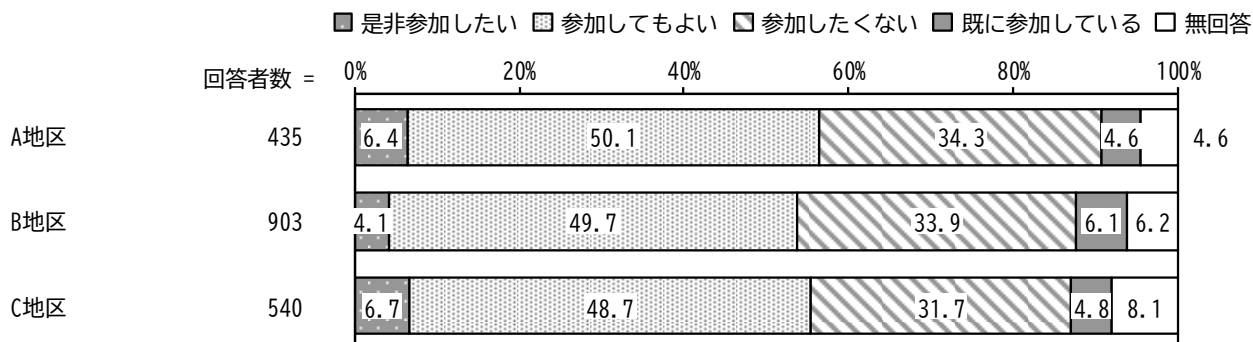
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「参加してもよい」の割合が高くなっています。



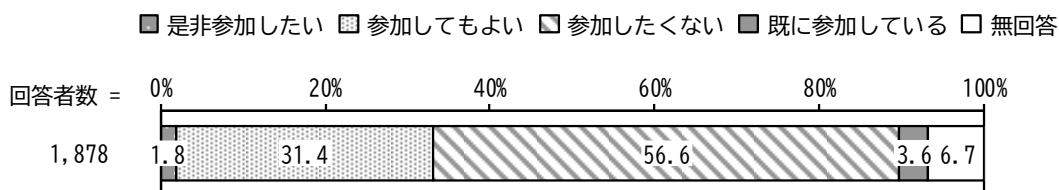
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



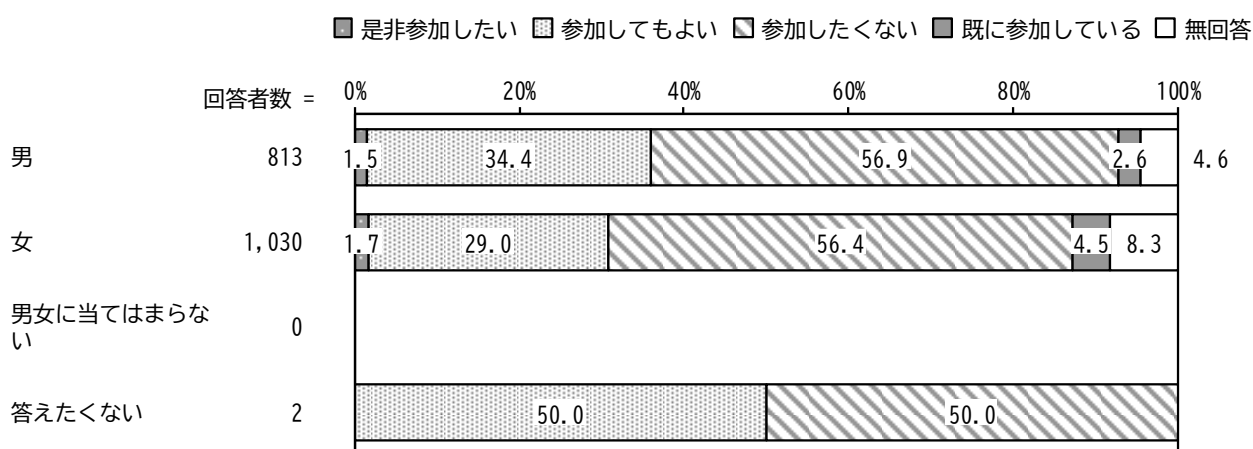
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が56.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が31.4%となっています。



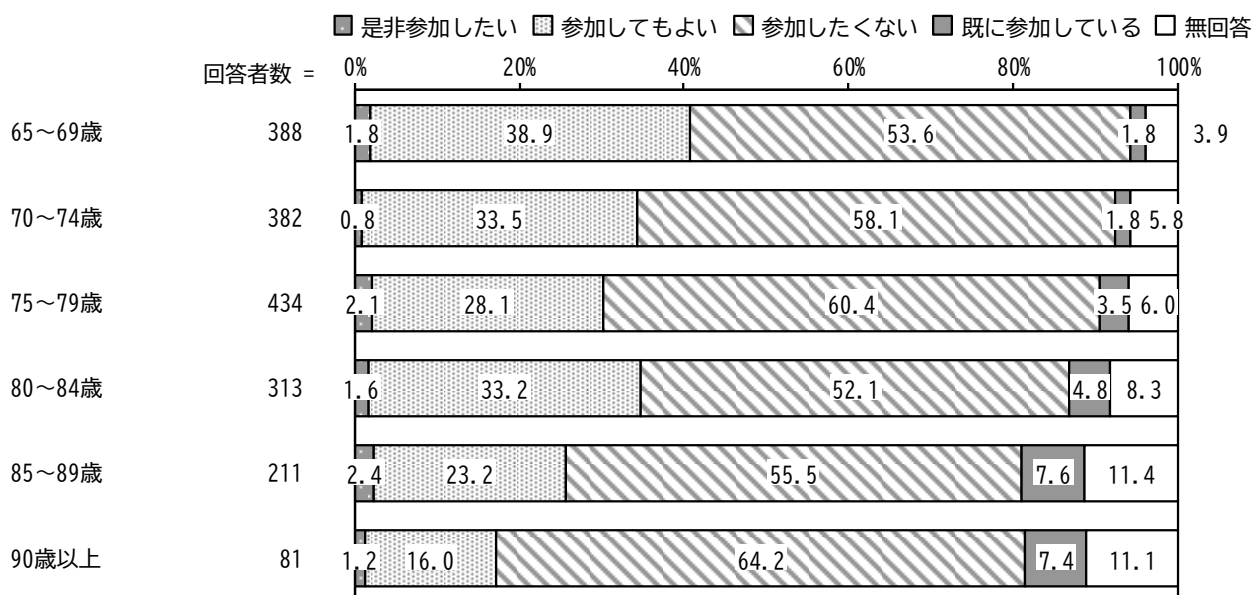
【性別】

性別にみると、男で「参加してもよい」の割合が高くなっています。



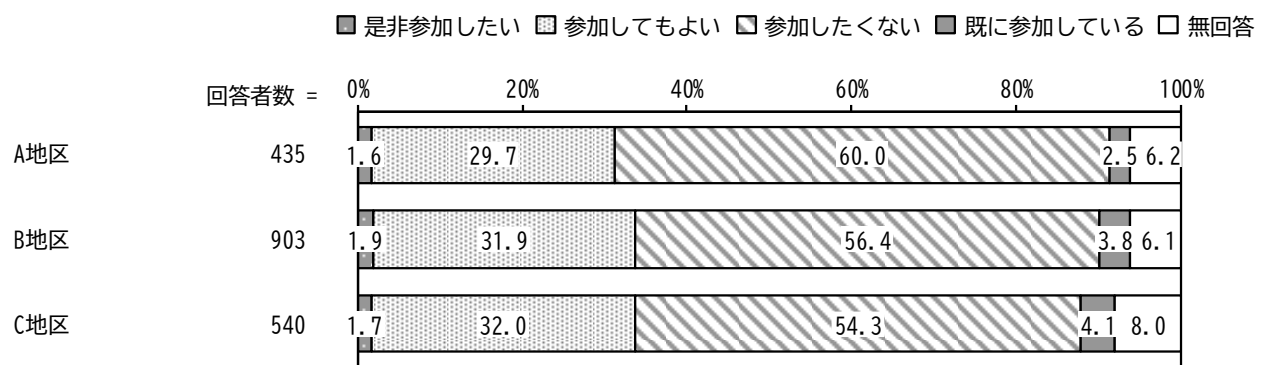
【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳で「参加してもよい」、90歳以上で「参加したくない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

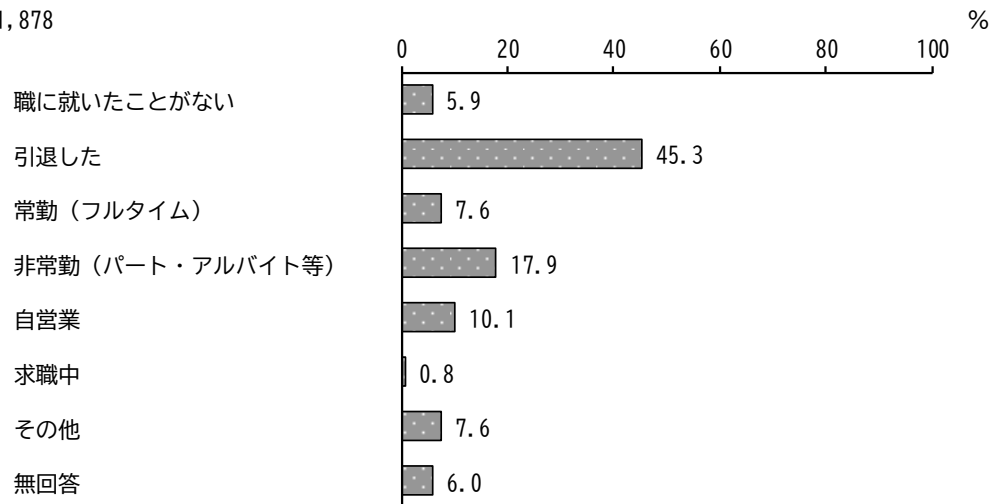


問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）

「引退した」の割合が45.3%と最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が17.9%、「自営業」の割合が10.1%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「常勤（フルタイム）」の割合が高く、女で「職に就いたことがない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全 体	1,878	5.9	45.3	7.6	17.9	10.1	0.8	7.6	6.0
男	813	2.6	47.5	13.3	18.0	12.7	1.0	4.6	2.0
女	1,030	8.5	43.8	3.0	18.2	7.9	0.6	9.9	9.0
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「職に就いたことがない」の割合が高く、「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が低く、65～69歳から80～84歳まで年齢が上がるほど「引退した」の割合が高く、「常勤（フルタイム）」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全 体	1,878	5.9	45.3	7.6	17.9	10.1	0.8	7.6	6.0
65～69歳	388	1.8	27.8	21.6	28.9	11.3	2.3	6.2	1.0
70～74歳	382	2.6	40.8	7.3	25.9	14.9	0.5	5.8	3.1
75～79歳	434	6.9	51.2	3.2	18.0	8.5	0.7	8.3	4.4
80～84歳	313	8.6	57.2	1.9	9.6	6.1	0.0	9.3	8.3
85～89歳	211	9.0	54.0	2.8	4.3	7.6	0.0	8.1	16.6
90歳以上	81	16.0	50.6	1.2	2.5	6.2	0.0	13.6	9.9

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

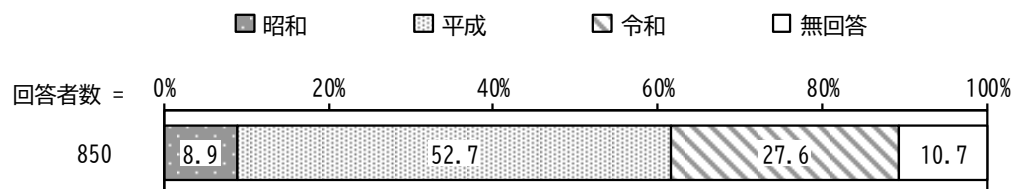
単位：％

区分	回答者数 (件)	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全 体	1,878	5.9	45.3	7.6	17.9	10.1	0.8	7.6	6.0
A地区	435	6.0	47.1	6.0	17.2	9.4	1.4	8.5	5.1
B地区	903	7.2	45.2	7.3	16.3	11.0	0.7	7.8	6.0
C地区	540	3.7	43.9	9.3	21.3	9.1	0.6	6.5	6.9

【（１）において「引退した」の方のみ】

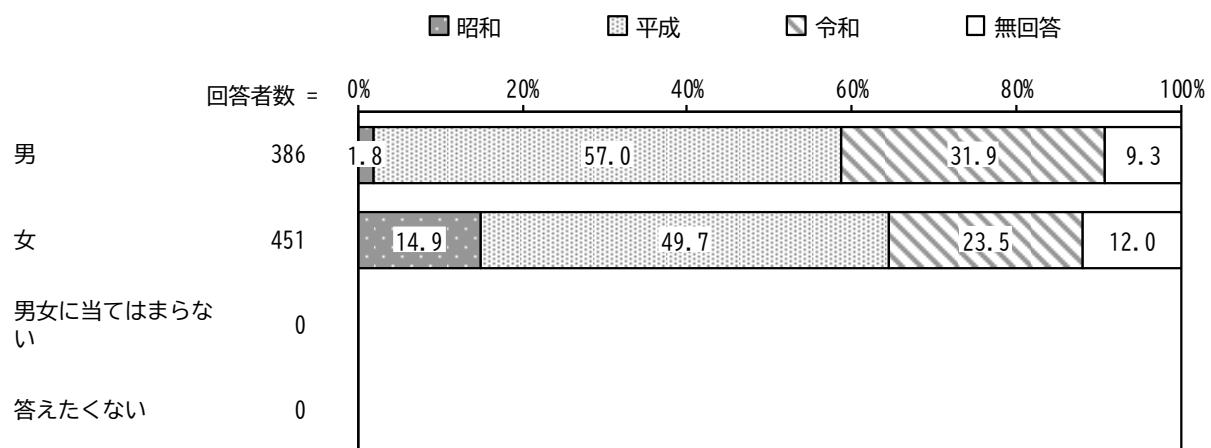
① あなたはいつ引退しましたか

「昭和」の割合が8.9%、「平成」の割合が52.7%、「令和」の割合が27.6%となっています。



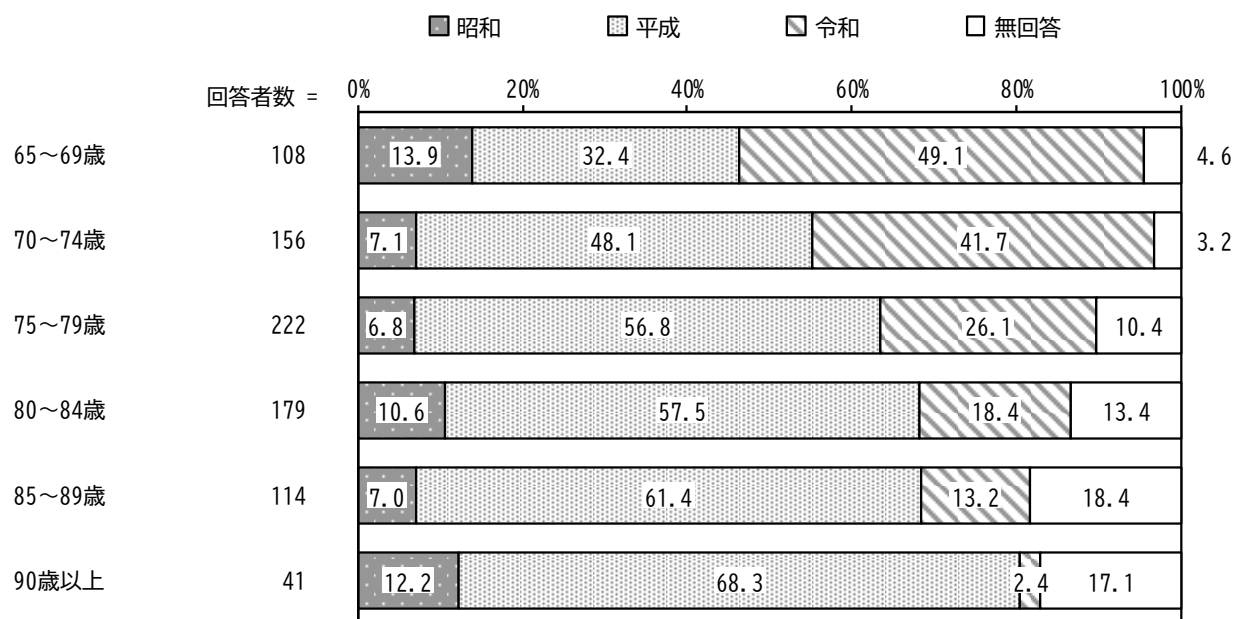
【性別】

性別にみると、男で「平成」「令和」の割合が高く、女で「昭和」の割合が高くなっています。



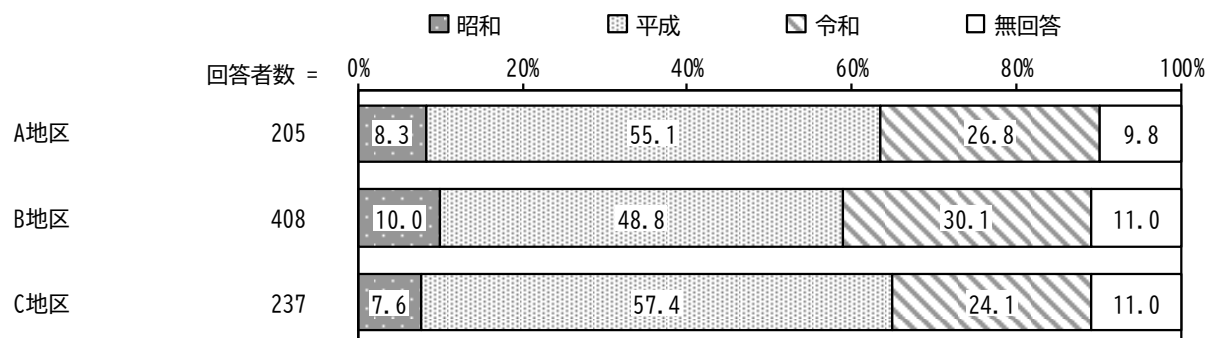
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「平成」の割合が高く、「令和」の割合が低くなっています。



【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



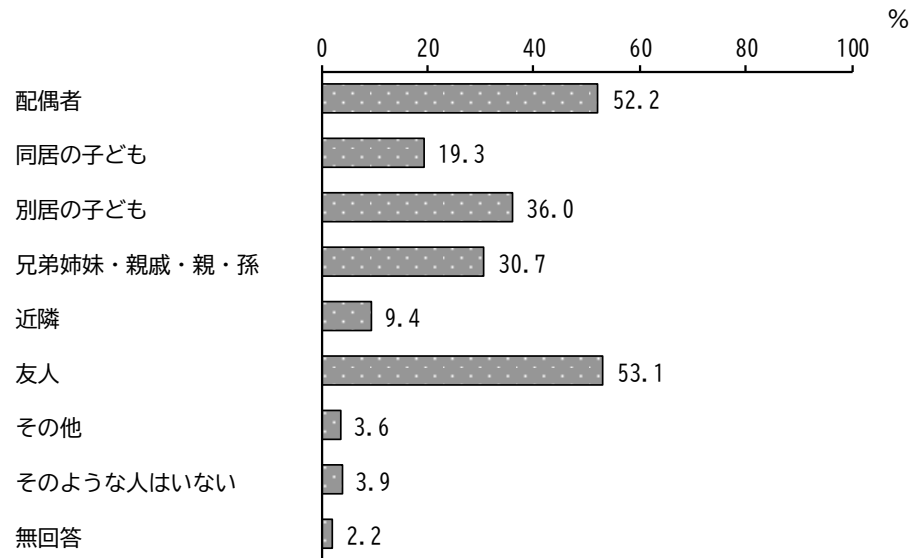
問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも)

「友人」の割合が53.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が52.2%、「別居の子ども」の割合が36.0%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「配偶者」の割合が高く、女で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	52.2	19.3	36.0	30.7	9.4	53.1	3.6	3.9	2.2
男	813	69.6	12.7	26.7	21.5	4.3	38.0	3.7	5.8	2.1
女	1,030	38.7	24.5	44.0	37.9	13.7	65.3	3.4	2.3	2.4
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「別居の子ども」の割合が高い傾向にあり、「配偶者」の割合が低く、70～74歳から90歳以上まで年齢が上がるほど「同居の子ども」の割合が高く、「友人」の割合が低い傾向にあります。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	52.2	19.3	36.0	30.7	9.4	53.1	3.6	3.9	2.2
65～69歳	388	63.4	16.8	32.2	31.2	7.2	59.3	5.2	4.9	1.0
70～74歳	382	57.6	15.7	35.1	35.6	10.7	60.2	3.4	3.9	1.6
75～79歳	434	54.6	18.0	36.9	28.3	9.2	55.1	3.0	3.9	2.8
80～84歳	313	50.8	18.5	37.7	30.7	9.9	46.0	3.2	2.6	2.9
85～89歳	211	31.8	28.0	37.0	23.2	10.9	46.0	2.8	3.8	3.8
90歳以上	81	27.2	33.3	46.9	32.1	9.9	29.6	3.7	4.9	2.5

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

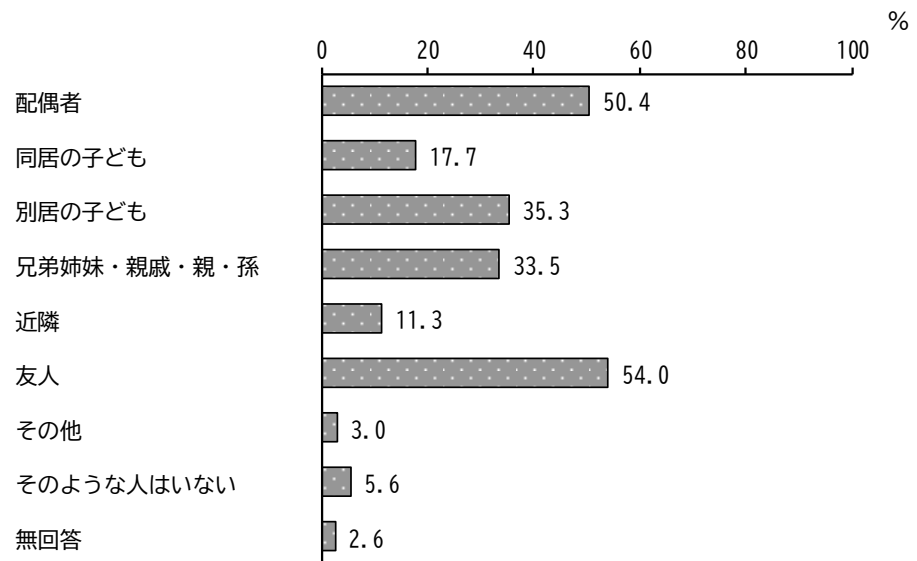
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	52.2	19.3	36.0	30.7	9.4	53.1	3.6	3.9	2.2
A地区	435	52.2	19.5	37.5	33.1	9.0	53.1	3.4	3.4	2.1
B地区	903	53.4	17.7	37.2	30.8	9.0	55.0	3.4	4.4	2.1
C地区	540	50.2	21.7	33.0	28.7	10.6	50.0	3.9	3.5	2.6

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

「友人」の割合が54.0%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が50.4%、「別居の子ども」の割合が35.3%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「配偶者」の割合が高く、女で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	50.4	17.7	35.3	33.5	11.3	54.0	3.0	5.6	2.6
男	813	69.5	13.3	29.5	25.6	5.9	36.7	3.6	7.3	2.3
女	1,030	35.5	21.1	40.1	39.7	15.8	68.2	2.5	4.4	2.8
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「配偶者」の割合が高く、90歳以上から70～74歳まで年齢が下がるほど「友人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	50.4	17.7	35.3	33.5	11.3	54.0	3.0	5.6	2.6
65～69歳	388	62.4	18.3	37.4	35.8	8.8	57.5	4.6	5.9	0.8
70～74歳	382	58.9	14.9	35.3	35.9	10.7	60.7	2.9	4.5	2.1
75～79歳	434	50.2	18.0	35.9	31.6	12.2	55.5	3.0	5.8	3.0
80～84歳	313	45.7	15.0	35.5	33.5	14.1	49.2	2.2	5.1	2.2
85～89歳	211	32.2	22.7	30.8	24.2	10.9	48.3	2.8	6.2	5.2
90歳以上	81	25.9	21.0	32.1	38.3	9.9	33.3	0.0	12.3	7.4

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

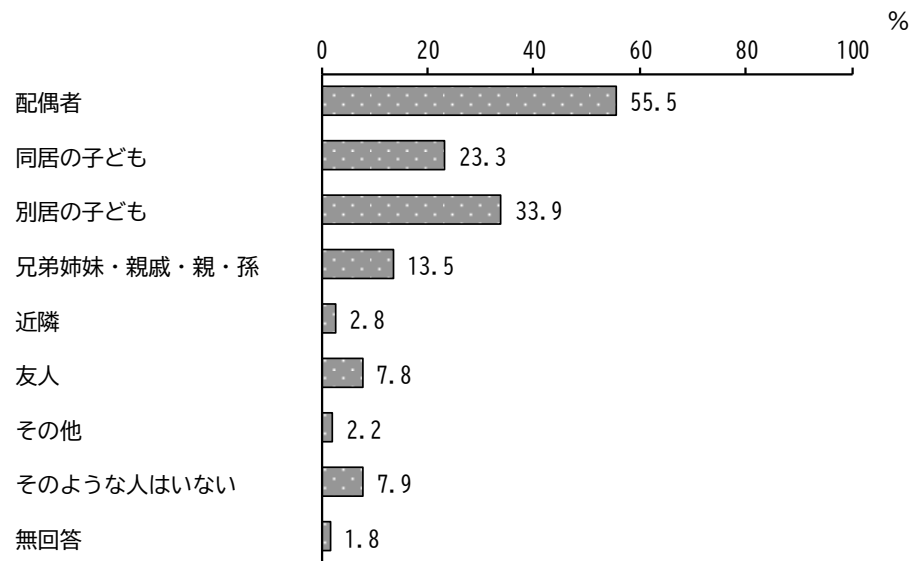
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	50.4	17.7	35.3	33.5	11.3	54.0	3.0	5.6	2.6
A地区	435	49.2	17.2	36.1	37.2	11.3	52.4	2.5	5.3	3.2
B地区	903	51.6	17.2	36.2	33.1	10.3	56.6	3.2	5.5	2.1
C地区	540	49.4	19.1	33.0	31.1	13.0	51.1	3.0	6.1	2.8

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 55.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 33.9%、「同居の子ども」の割合が 23.3%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「配偶者」の割合が高く、女で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	55.5	23.3	33.9	13.5	2.8	7.8	2.2	7.9	1.8
男	813	72.4	15.0	25.1	9.6	0.9	4.3	1.2	9.2	1.4
女	1,030	42.3	29.8	41.0	16.6	4.3	10.4	3.0	6.7	2.1
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が高く、「配偶者」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	55.5	23.3	33.9	13.5	2.8	7.8	2.2	7.9	1.8
65～69歳	388	68.6	18.8	21.1	12.6	1.0	7.7	2.1	9.0	1.0
70～74歳	382	61.0	19.1	28.3	15.2	1.8	10.2	0.8	9.7	1.3
75～79歳	434	59.7	21.0	34.3	11.1	3.5	6.9	1.4	7.6	2.3
80～84歳	313	51.1	24.6	41.2	14.1	4.2	6.4	4.2	7.3	2.6
85～89歳	211	33.6	33.6	47.9	15.2	2.8	8.1	3.3	6.6	2.4
90歳以上	81	24.7	43.2	51.9	16.0	6.2	6.2	3.7	2.5	1.2

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

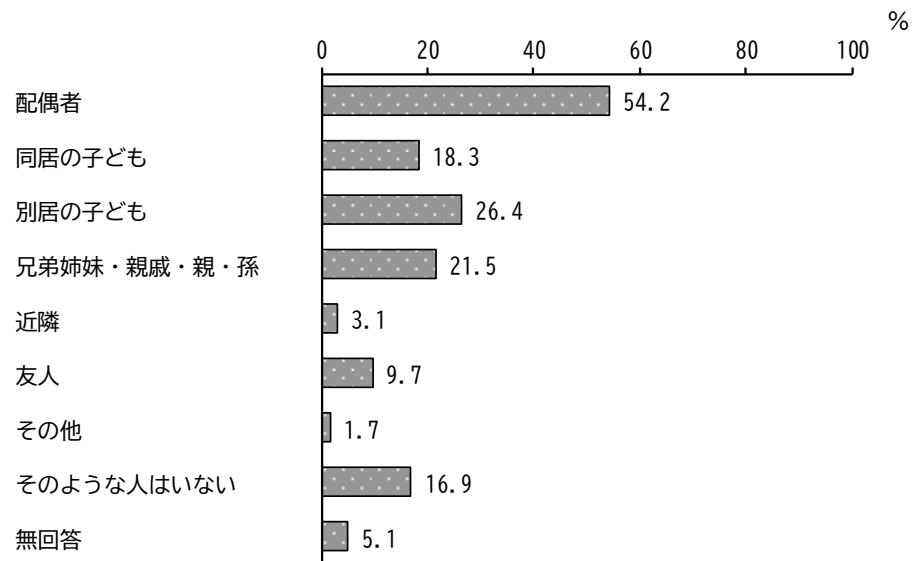
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1,878	55.5	23.3	33.9	13.5	2.8	7.8	2.2	7.9	1.8
A地区	435	55.9	21.8	35.2	15.2	2.8	9.0	2.5	6.9	1.8
B地区	903	56.7	21.4	32.7	14.2	2.2	8.2	2.8	8.9	1.9
C地区	540	53.3	27.8	34.8	10.9	3.7	6.3	0.9	7.2	1.7

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

「配偶者」の割合が54.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が26.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が21.5%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「配偶者」の割合が高く、女で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	54.2	18.3	26.4	21.5	3.1	9.7	1.7	16.9	5.1
男	813	66.5	13.5	20.9	17.0	1.6	5.5	1.5	17.7	3.7
女	1,030	44.7	22.0	31.1	25.2	4.5	12.9	1.8	16.2	5.9
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「そのような人はいない」の割合が高い傾向にあり、「配偶者」の割合が低く、年齢が上がるほど「そのような人はいない」の割合が高い傾向にあります。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	54.2	18.3	26.4	21.5	3.1	9.7	1.7	16.9	5.1
65～69歳	388	64.9	18.6	28.6	27.6	2.1	9.0	2.1	12.6	2.3
70～74歳	382	60.7	16.5	31.2	23.8	2.6	11.0	1.6	14.4	2.1
75～79歳	434	56.2	18.7	26.7	18.4	3.9	9.9	1.2	16.4	5.8
80～84歳	313	53.4	17.6	24.9	22.4	3.8	8.6	0.3	16.3	6.1
85～89歳	211	31.8	20.9	19.4	13.3	2.8	8.1	3.3	25.1	12.3
90歳以上	81	29.6	17.3	16.0	16.0	6.2	11.1	4.9	34.6	4.9

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

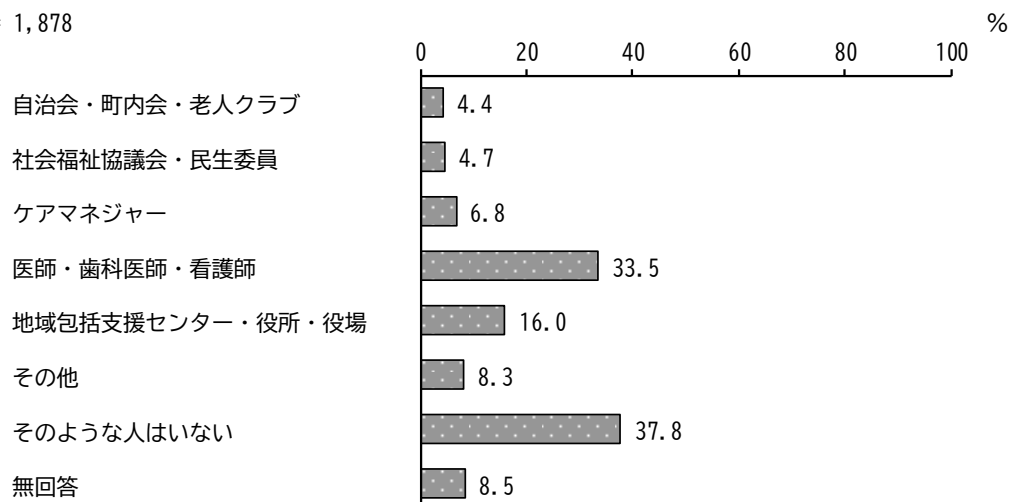
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	い そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	54.2	18.3	26.4	21.5	3.1	9.7	1.7	16.9	5.1
A地区	435	52.9	18.2	29.0	23.7	3.2	10.6	1.1	17.2	4.1
B地区	903	54.4	17.4	26.5	21.6	2.9	10.4	2.1	16.9	5.3
C地区	540	55.0	19.8	24.1	19.4	3.5	8.0	1.3	16.5	5.4

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が37.8%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が33.5%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「そのような人はいない」の割合が高く、女で「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自民会・町内会・老人 クラブ	社会福祉協議会・民生 委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護 師	地域包括支援センタ ー・役所・役場	その他	そのような人はいな い	無回答
全 体	1,878	4.4	4.7	6.8	33.5	16.0	8.3	37.8	8.5
男	813	4.4	5.2	6.4	34.7	12.2	9.5	41.5	5.7
女	1,030	4.3	4.6	7.3	32.5	19.1	7.4	35.0	10.6
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「ケアマネジャー」の割合が高く、「そのような人はいない」の割合が低い傾向にあり、年齢が下がるほど「そのような人はいない」の割合が高い傾向にあります。また、90歳以上で「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	自民会・町内会・老人 クラブ	社会福祉協議会・民生 委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護 師	地域包括支援センタ ー・役所・役場	その他	そのような人はいな い	無回答
全 体	1,878	4.4	4.7	6.8	33.5	16.0	8.3	37.8	8.5
65～69歳	388	3.9	2.8	2.3	31.2	11.1	12.4	44.8	2.8
70～74歳	382	3.1	4.5	4.2	35.9	13.9	10.2	38.2	8.1
75～79歳	434	3.5	4.6	5.8	31.6	13.6	5.5	40.8	10.6
80～84歳	313	5.1	6.7	6.4	33.9	22.4	6.7	34.8	9.6
85～89歳	211	6.6	6.2	17.1	33.6	20.9	6.6	28.4	12.8
90歳以上	81	7.4	7.4	23.5	38.3	27.2	8.6	19.8	11.1

【圏域別】

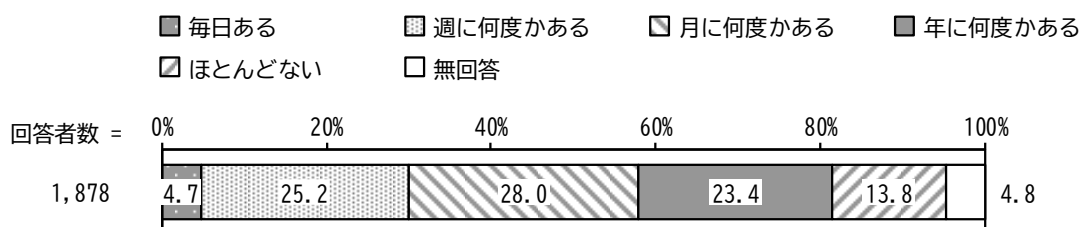
圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	自工会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,878	4.4	4.7	6.8	33.5	16.0	8.3	37.8	8.5
A地区	435	4.6	3.4	9.2	36.1	15.4	9.7	37.7	7.6
B地区	903	3.4	5.9	6.1	34.0	17.6	7.0	37.0	9.3
C地区	540	5.9	3.9	6.1	30.6	13.9	9.4	39.3	8.0

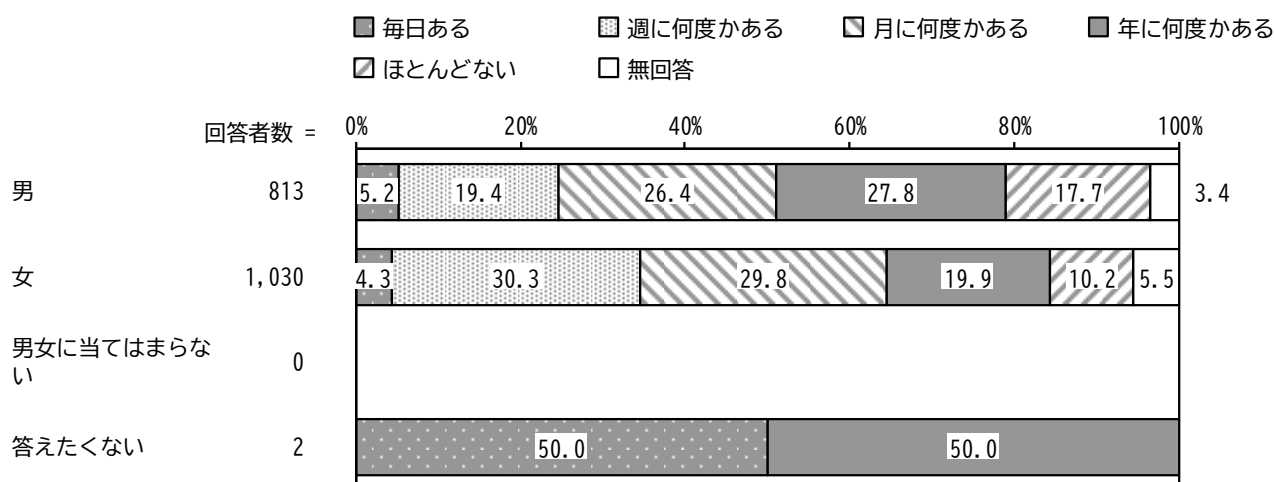
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「月に何度かある」の割合が28.0%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が25.2%、「年に何度かある」の割合が23.4%となっています。



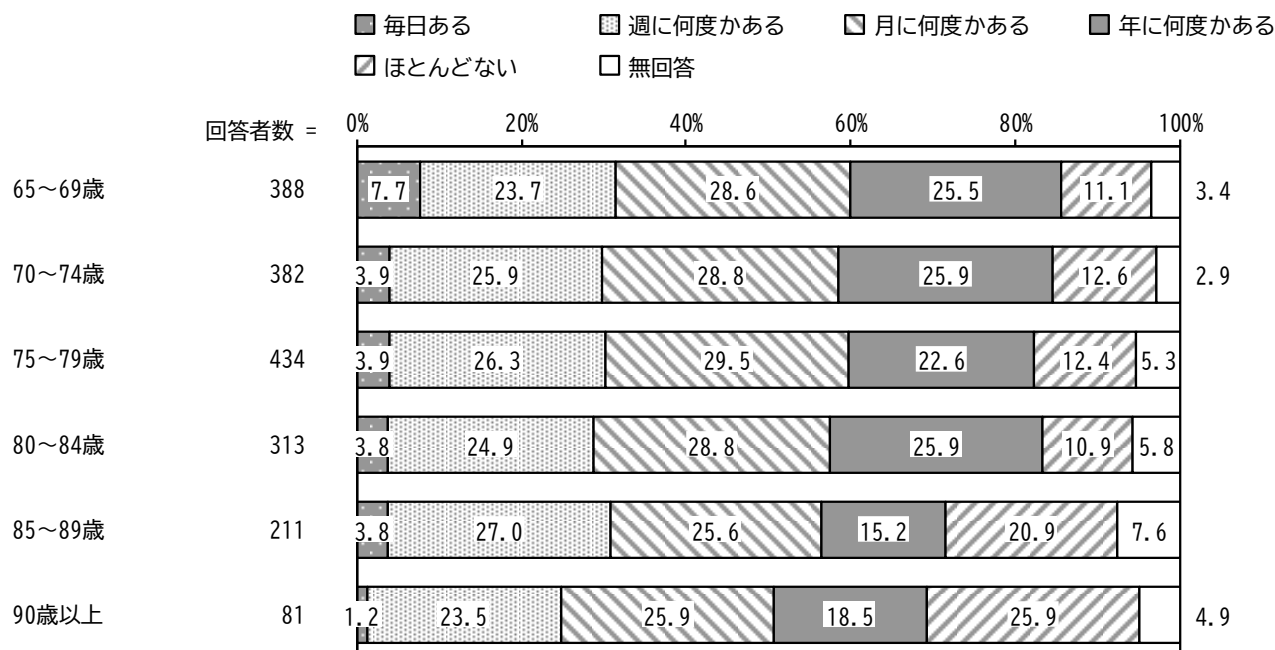
【性別】

性別にみると、男で「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が高く、女で「週に何度かある」の割合が高くなっています。



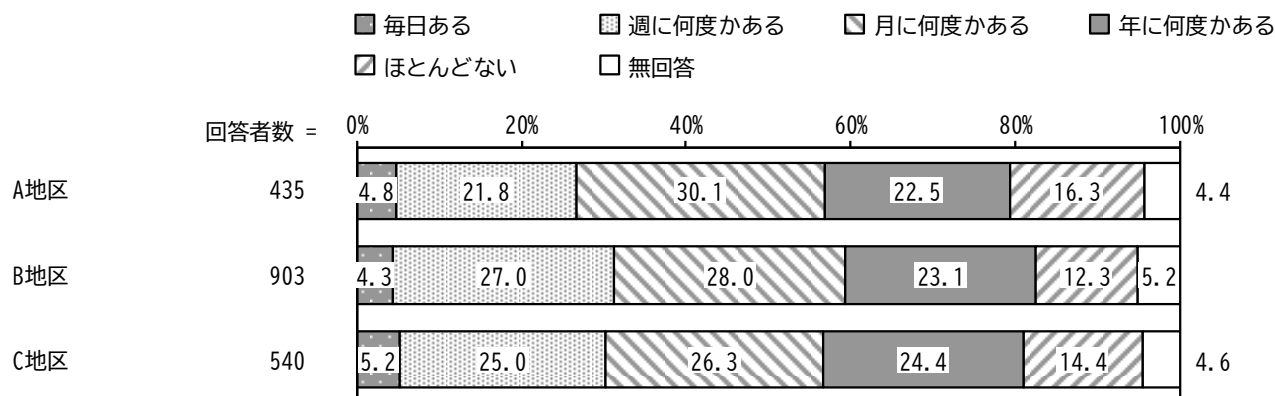
【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上で「ほとんどない」の割合が高く、85～89歳で「年に何度かある」の割合が低くなっています。



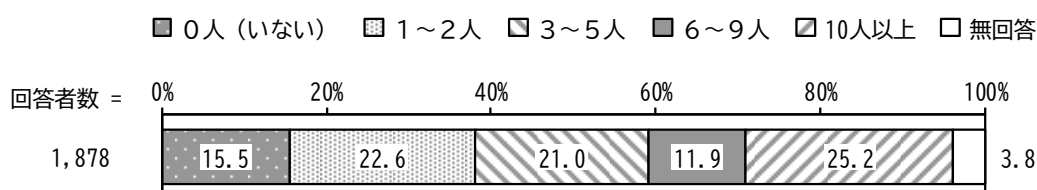
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



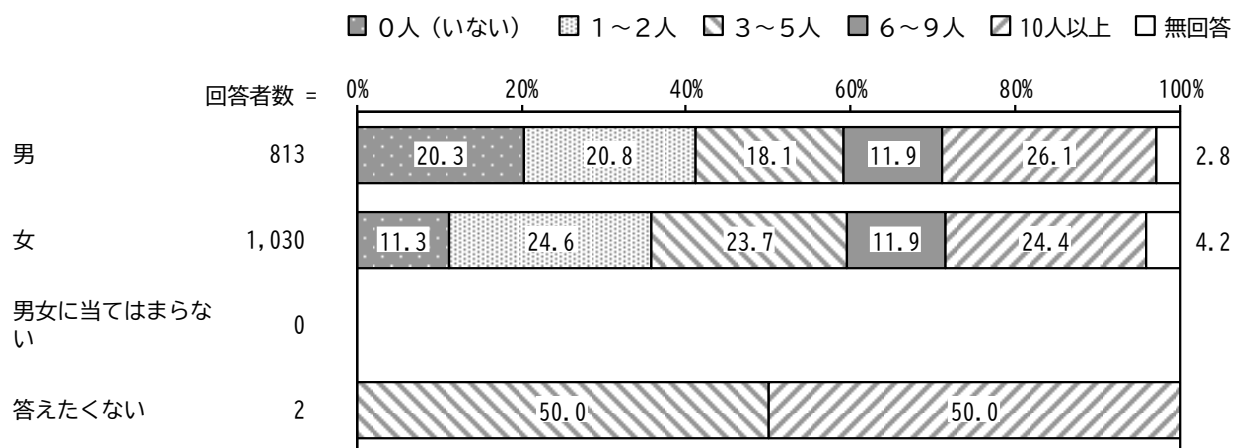
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（同じ人には何度会っても1人と数えることとします）

「10人以上」の割合が25.2%と最も高く、次いで「1～2人」の割合が22.6%、「3～5人」の割合が21.0%となっています。



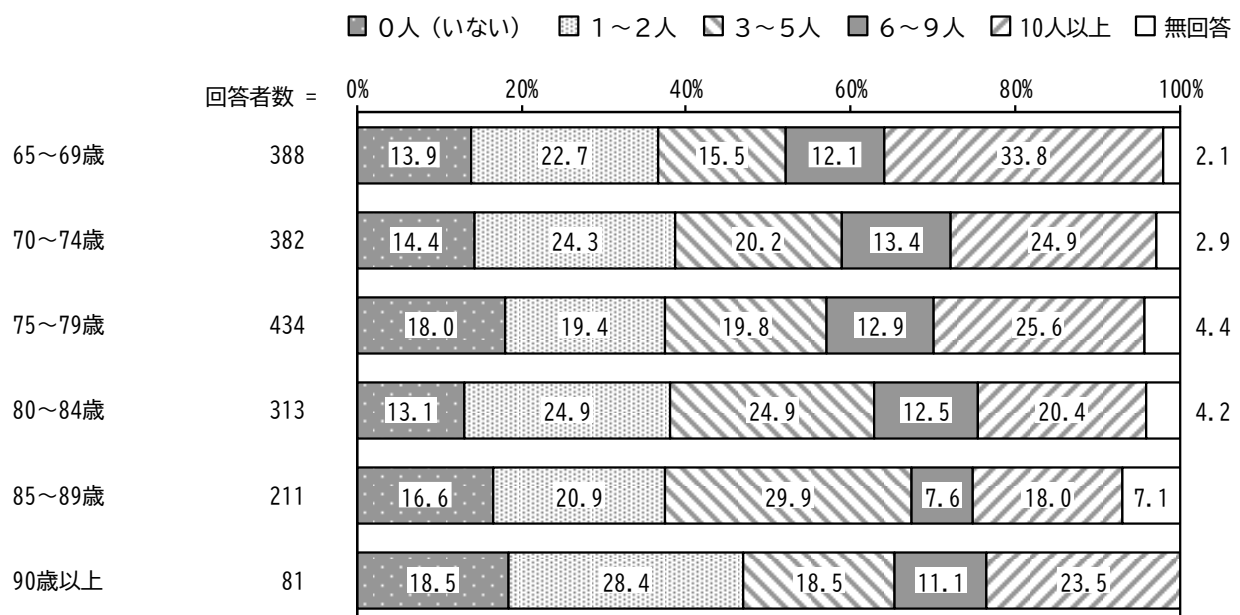
【性別】

性別にみると、男で「0人（いない）」の割合が高く、女で「3～5人」の割合が高くなっています。



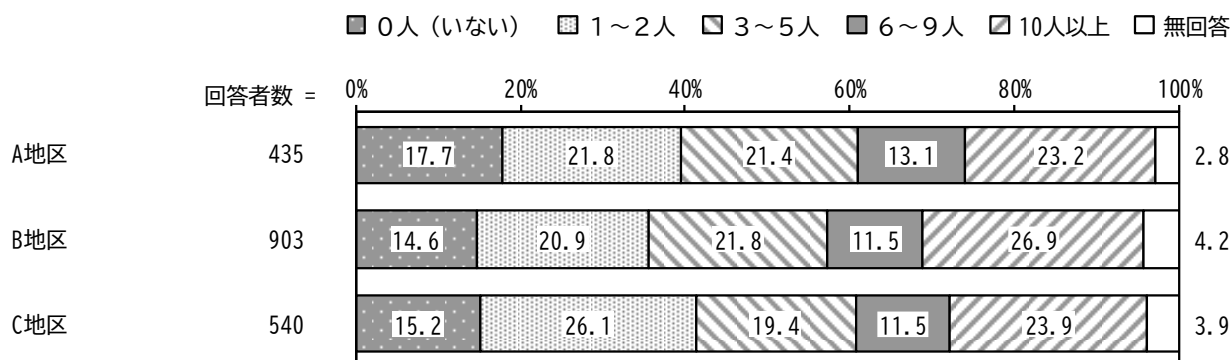
【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「3～5人」の割合が高い傾向にあり、「10人以上」の割合が低い傾向にあります。



【圏域別】

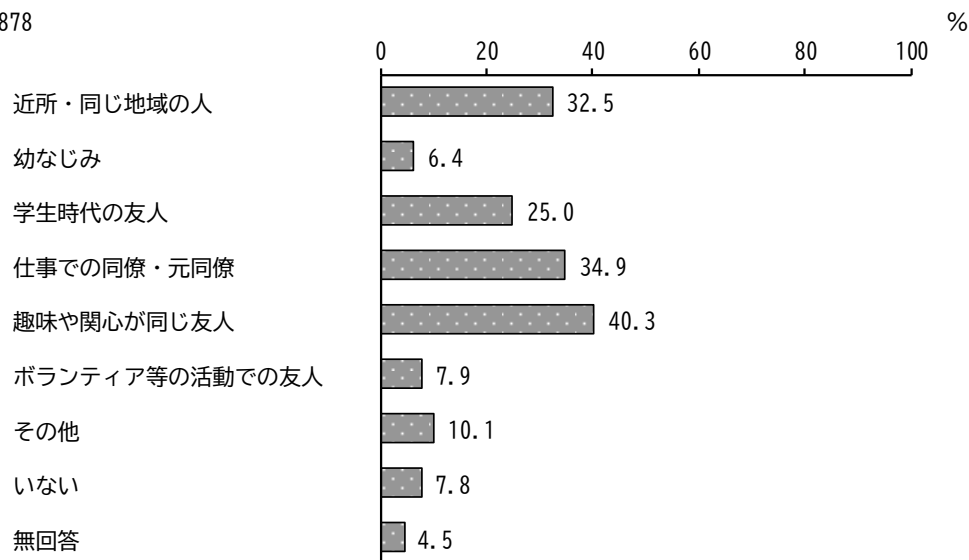
圏域別にみると、大きな差はみられません。



（８）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「趣味や関心が同じ友人」の割合が40.3%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」の割合が34.9%、「近所・同じ地域の人」の割合が32.5%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「学生時代の友人」「仕事での同僚・元同僚」の割合が高く、女で「近所・同じ地域の人」「趣味や関心が同じ友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体	1,878	32.5	6.4	25.0	34.9	40.3	7.9	10.1	7.8	4.5
男	813	22.1	6.4	28.0	43.9	34.3	7.4	7.7	10.2	3.7
女	1,030	41.1	6.5	22.4	28.3	45.4	8.2	11.9	5.7	4.8
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「近所・同じ地域の人」の割合が高く、「学生時代の友人」の割合が低く、70～74 歳から 90 歳以上まで年齢が上がるほど「いない」の割合が高くなっています。また、65～69 歳で「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	人 趣味や関心が同じ友	動 ボランティア等の活 での友人	その他	いない	無回答
全 体	1,878	32.5	6.4	25.0	34.9	40.3	7.9	10.1	7.8	4.5
65～69歳	388	23.5	7.2	34.3	51.5	39.4	5.9	12.6	7.0	2.1
70～74歳	382	29.6	8.6	31.7	44.2	38.0	9.7	9.7	6.5	2.9
75～79歳	434	32.5	8.1	22.6	35.3	44.2	8.3	8.5	6.9	6.5
80～84歳	313	38.0	3.5	21.7	24.3	42.8	9.3	7.0	7.0	4.8
85～89歳	211	42.7	4.3	11.4	13.7	35.5	6.6	12.3	10.4	7.6
90歳以上	81	45.7	1.2	6.2	16.0	37.0	3.7	12.3	14.8	1.2

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

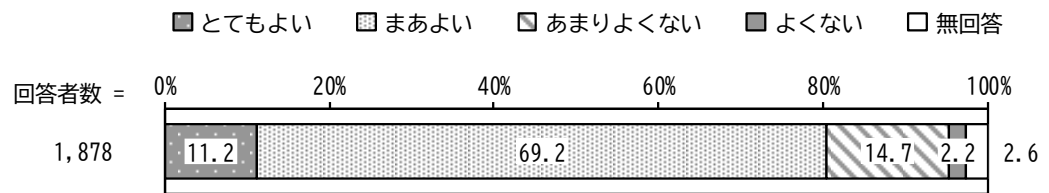
単位：％

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	人 趣味や関心が同じ友	動 ボランティア等の活 での友人	その他	いない	無回答
全 体	1,878	32.5	6.4	25.0	34.9	40.3	7.9	10.1	7.8	4.5
A地区	435	33.3	5.1	22.5	32.4	39.3	9.0	11.5	6.9	4.8
B地区	903	30.6	7.0	28.5	34.7	43.9	7.8	9.9	7.9	3.9
C地区	540	35.2	6.5	21.1	37.4	35.2	7.2	9.4	8.5	5.2

問8 健康について

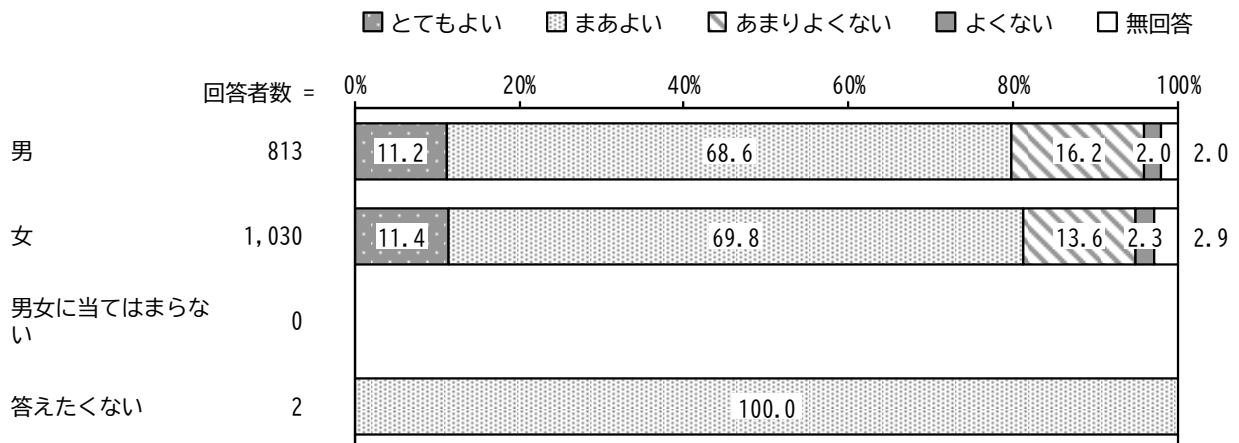
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が80.4%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が16.9%となっています。



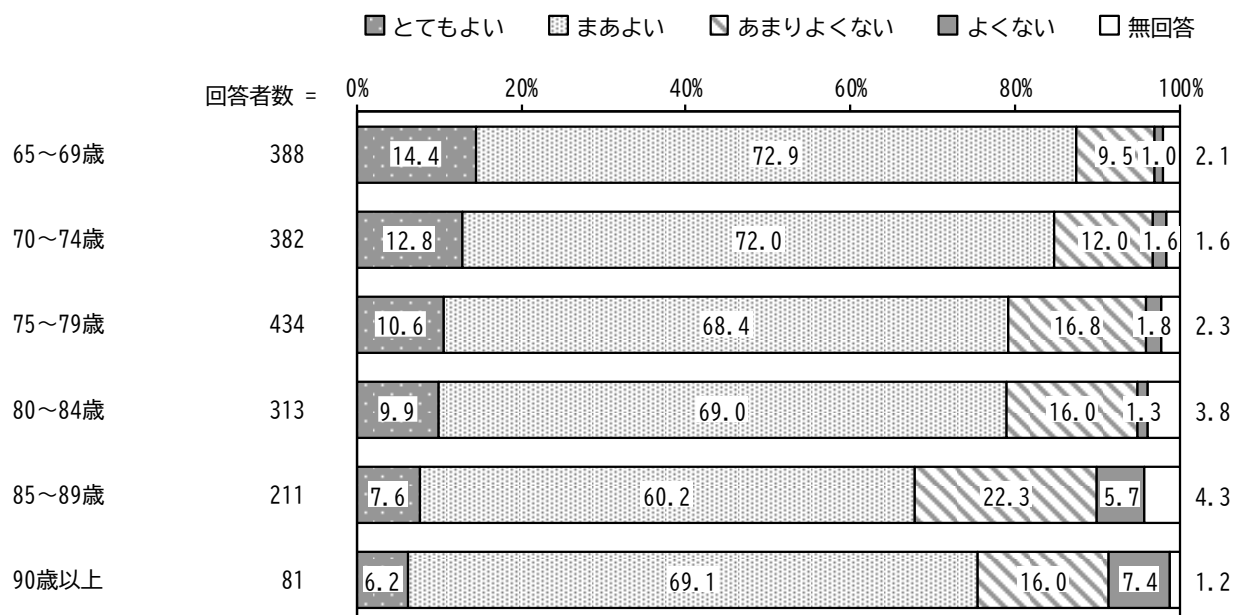
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



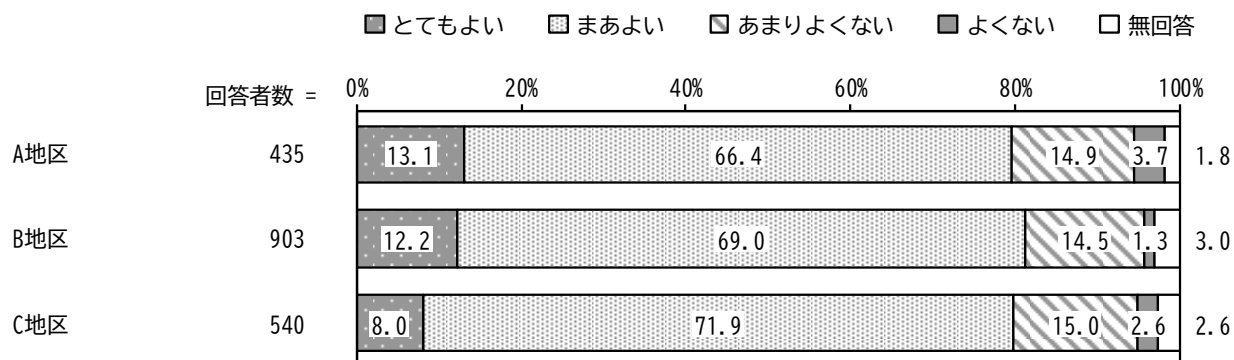
【年齢別】

年齢別にみると、65～69 歳から 85～89 歳まで年齢が上がるほど“よくない”の割合が高い傾向にあります。



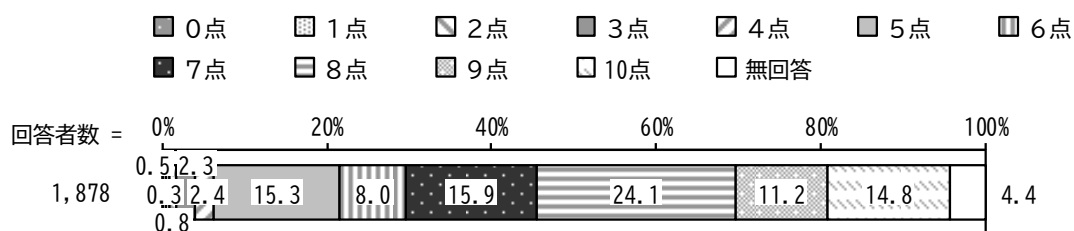
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



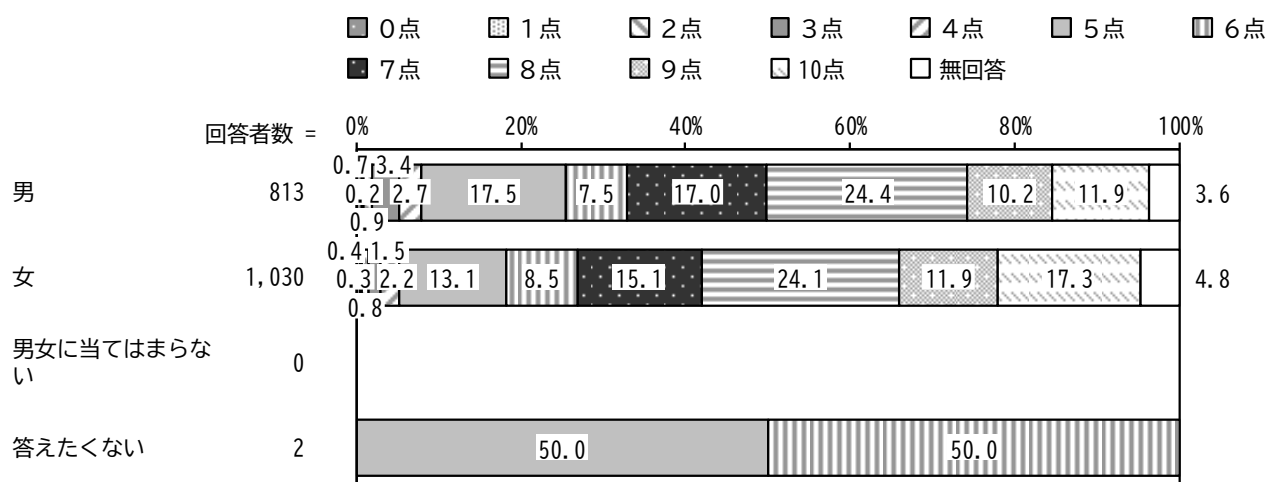
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が24.1%と最も高く、次いで「7点」の割合が15.9%、「5点」の割合が15.3%となっています。



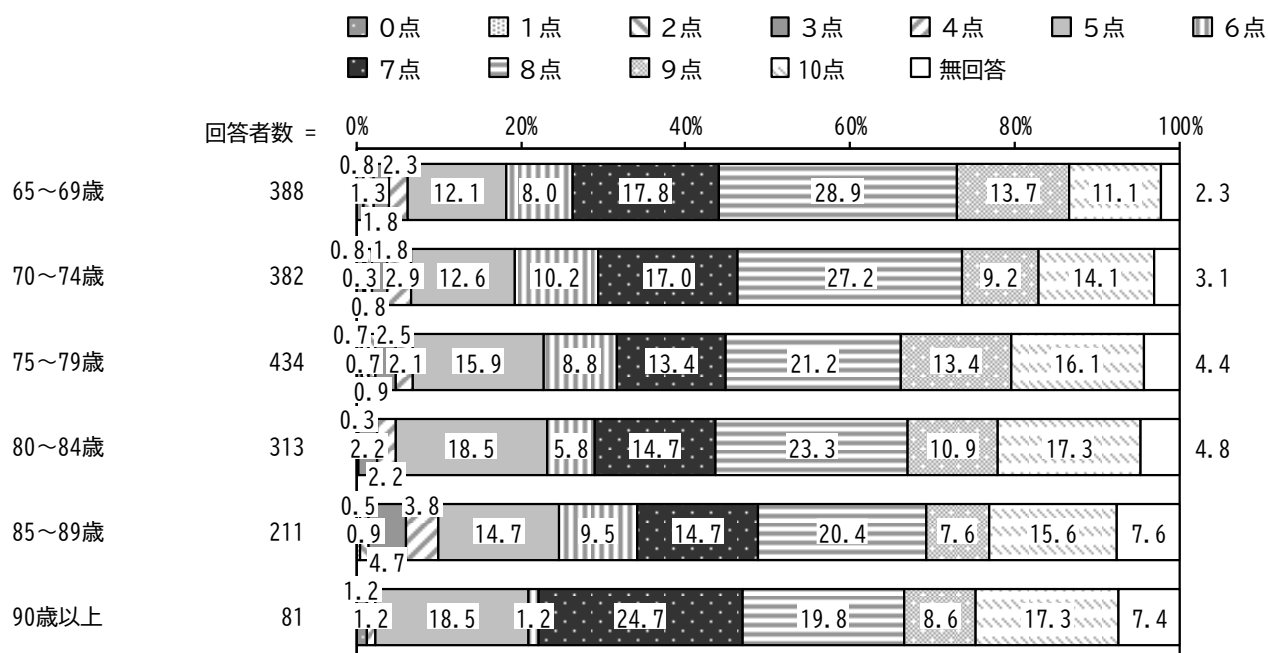
【性別】

性別にみると、女で「10点」の割合が高くなっています。



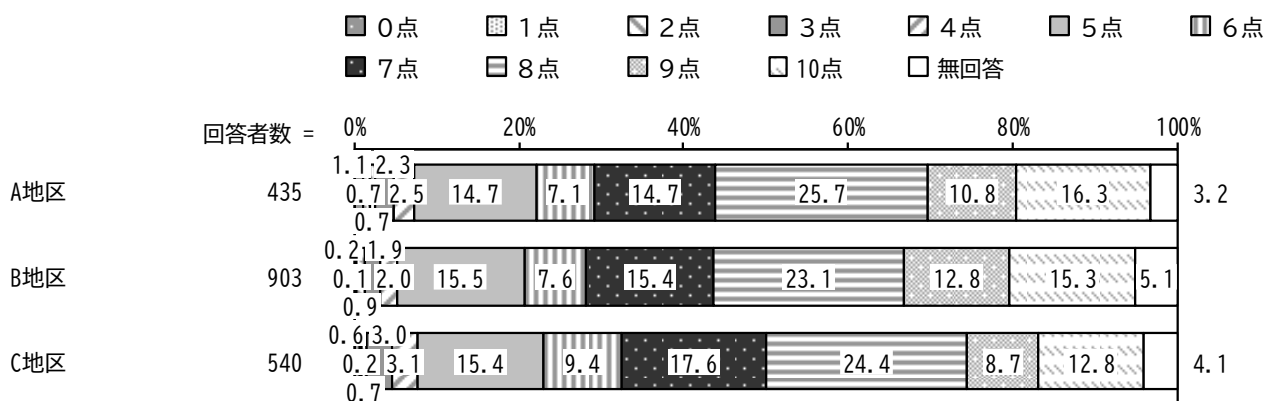
【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳から80～84歳まで年齢が上がるほど「5点」「10点」の割合が高くなっています。



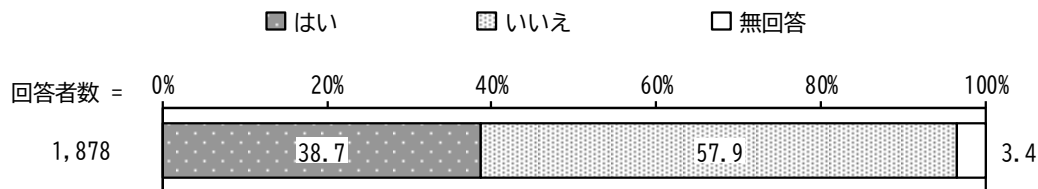
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



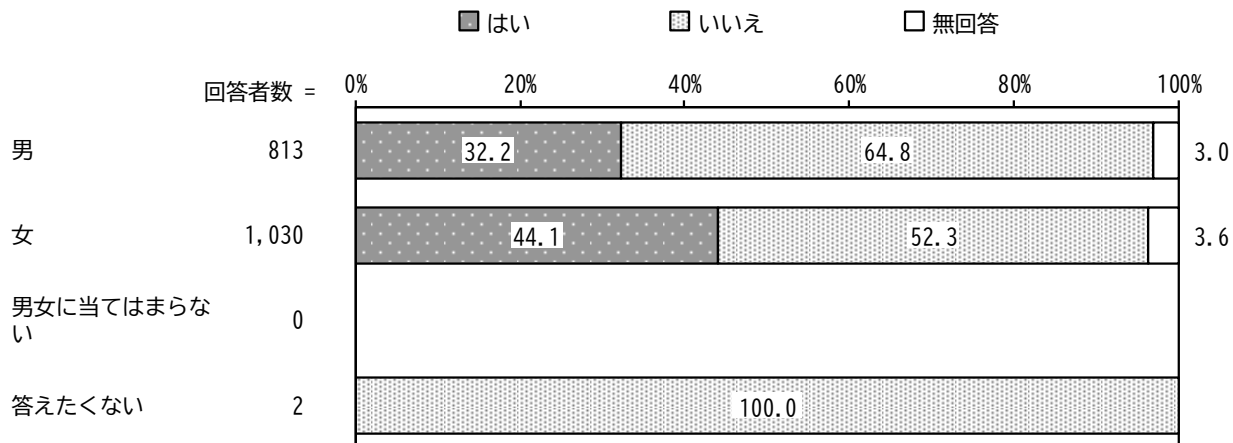
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が38.7%、「いいえ」の割合が57.9%となっています。



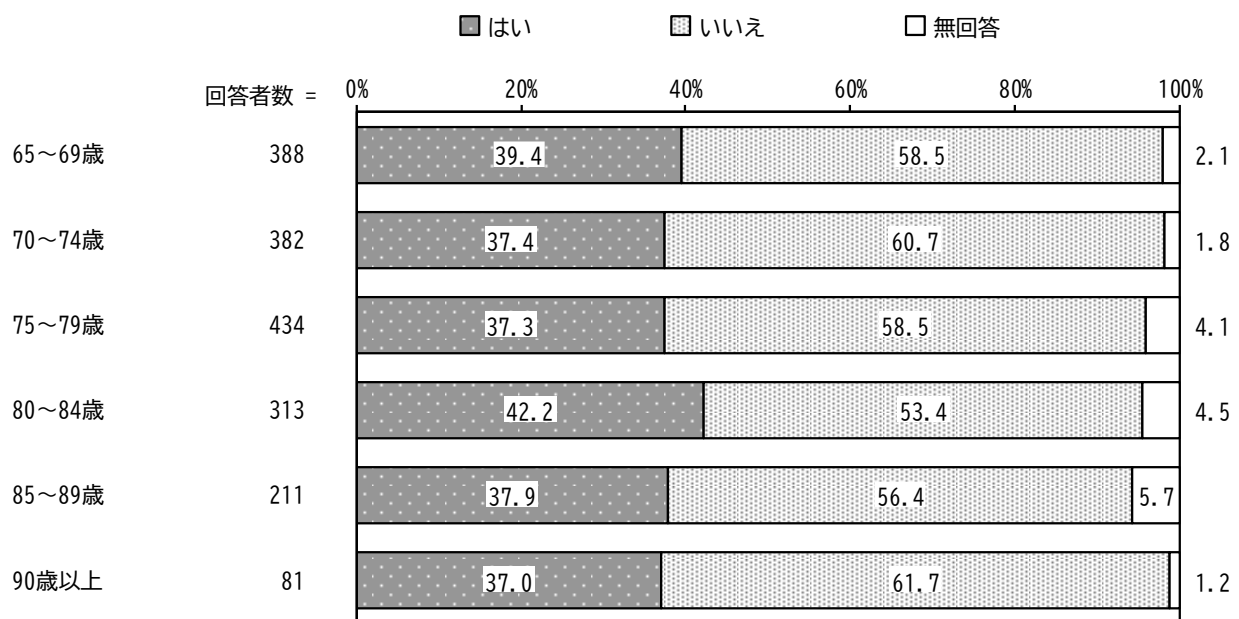
【性別】

性別にみると、男で「いいえ」の割合が高くなっています。



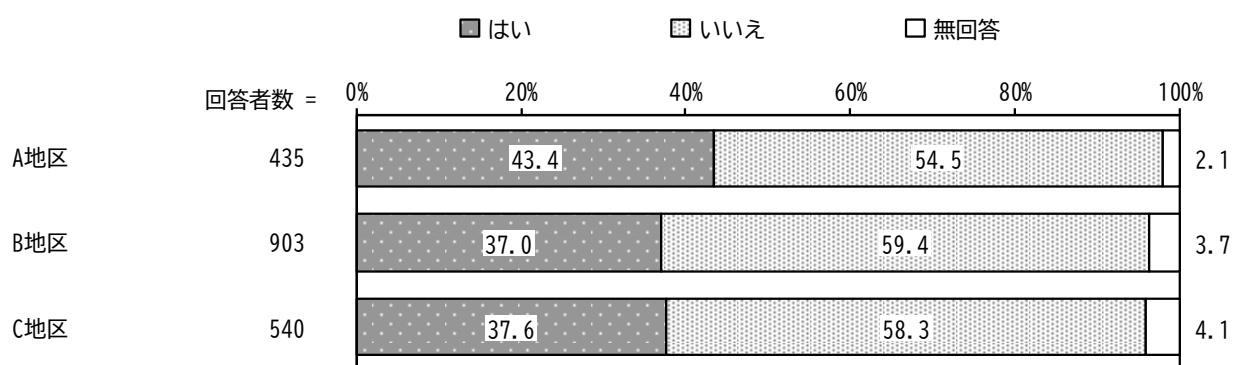
【年齢別】

年齢別にみると、大きな差はみられません。



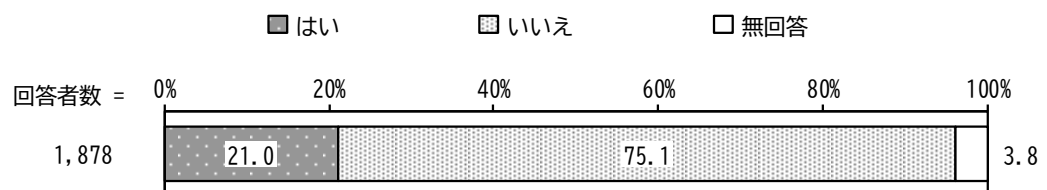
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



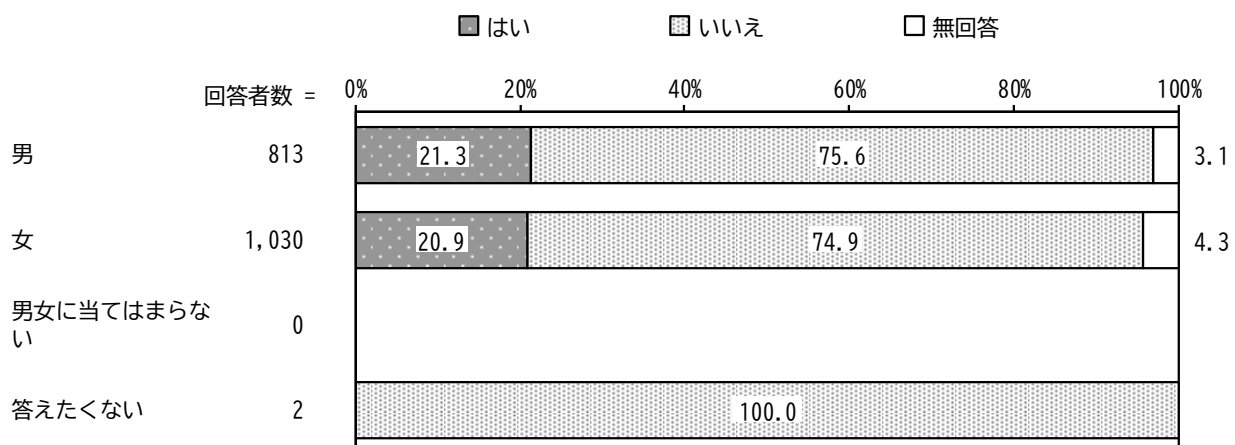
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が21.0%、「いいえ」の割合が75.1%となっています。



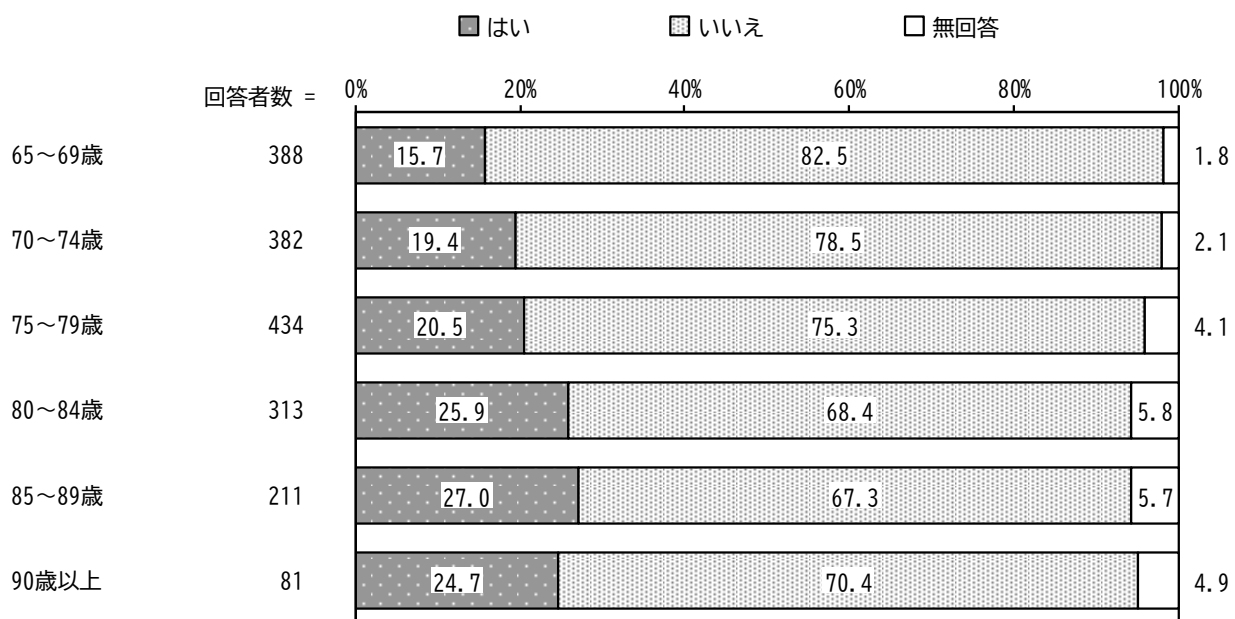
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



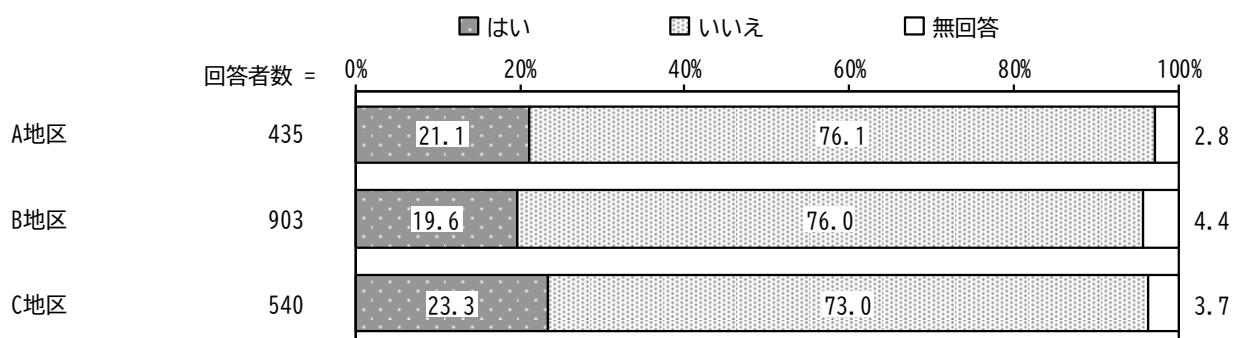
【年齢別】

年齢別にみると、65～69歳から85～89歳まで年齢が上がるほど「はい」の割合が高くなっています。



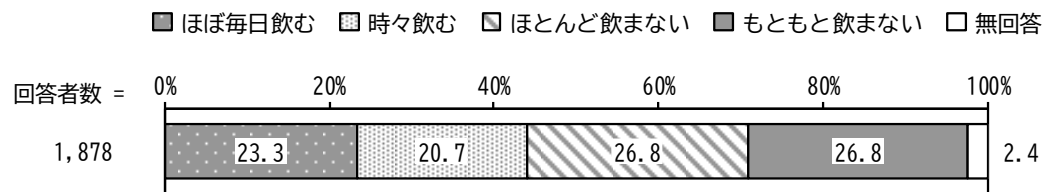
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



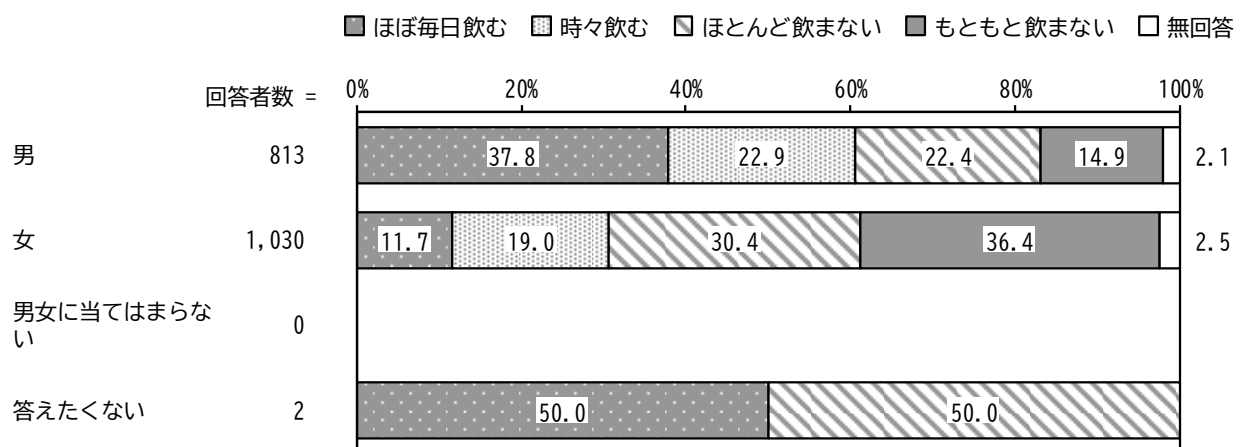
(5) お酒は飲みますか

「ほとんど飲まない」、「もともと飲まない」の割合が26.8%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が23.3%となっています。



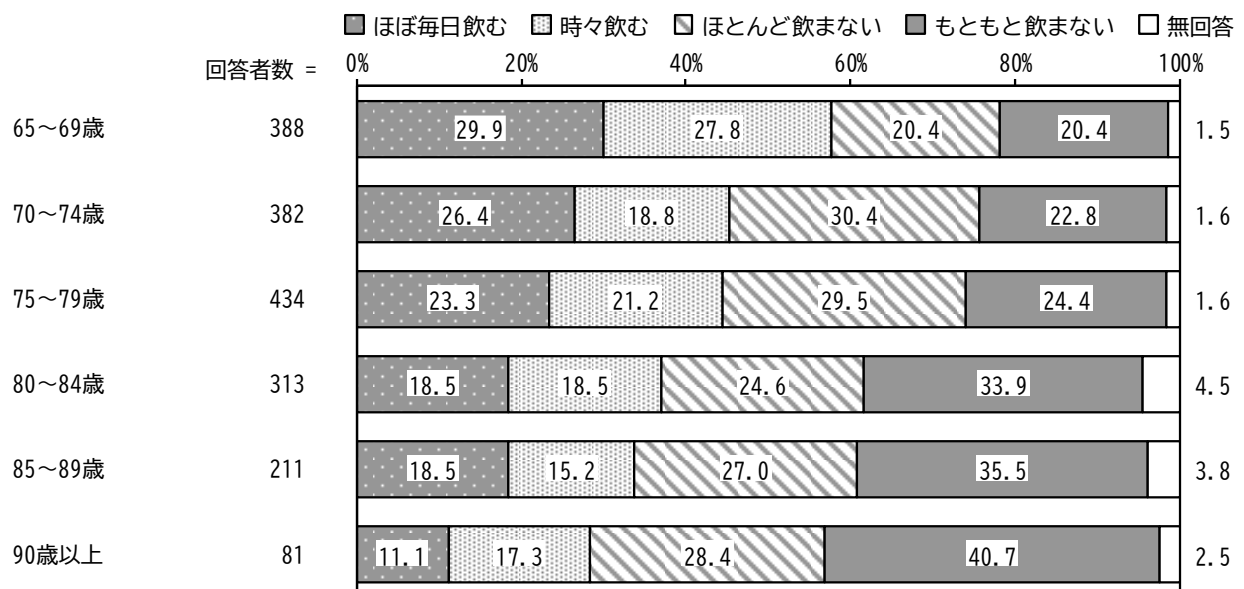
【性別】

性別にみると、男で「ほぼ毎日飲む」の割合が高く、女で「ほとんど飲まない」「もともと飲まない」の割合が高くなっています。



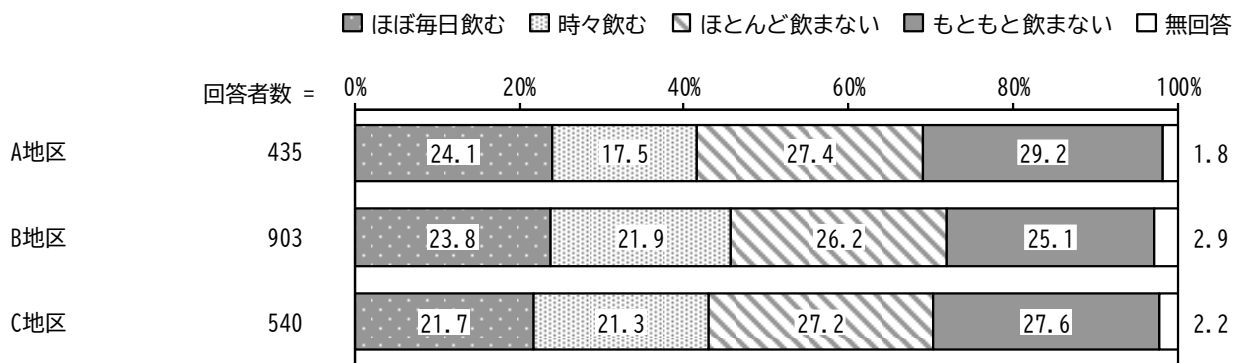
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「もともと飲まない」の割合が高く、「ほぼ毎日飲む」の割合が低い傾向にあります。



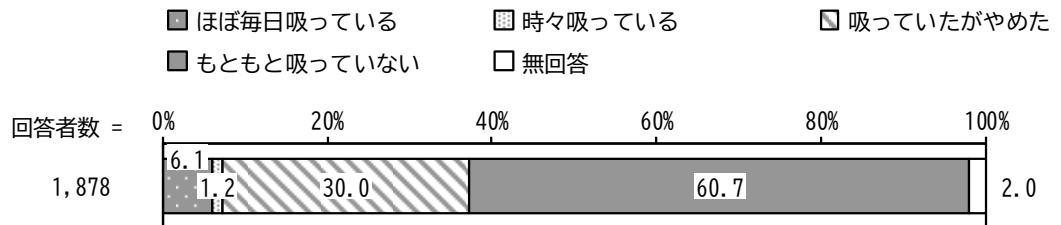
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



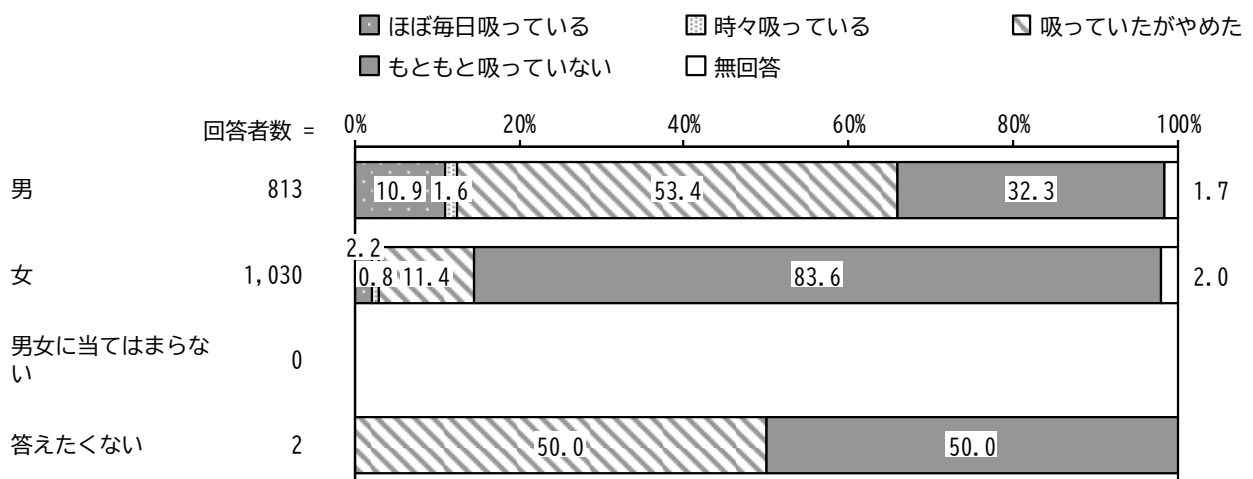
(6) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が60.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が30.0%となっています。



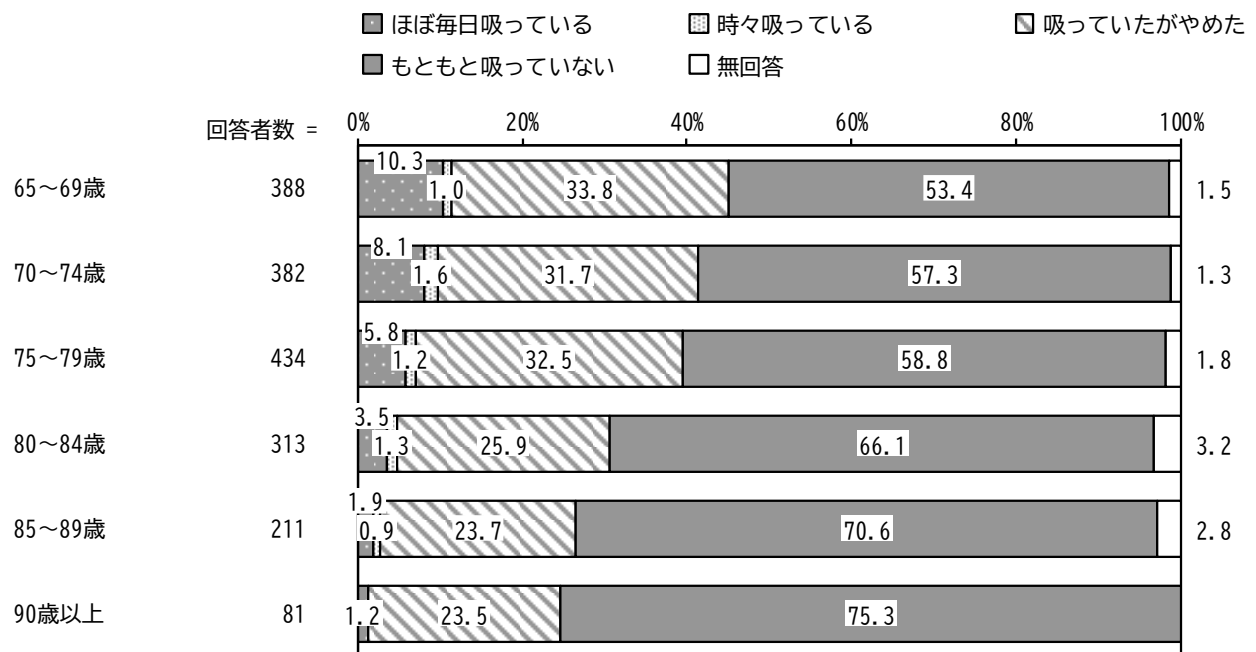
【性別】

性別にみると、男で「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」の割合が高く、女で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



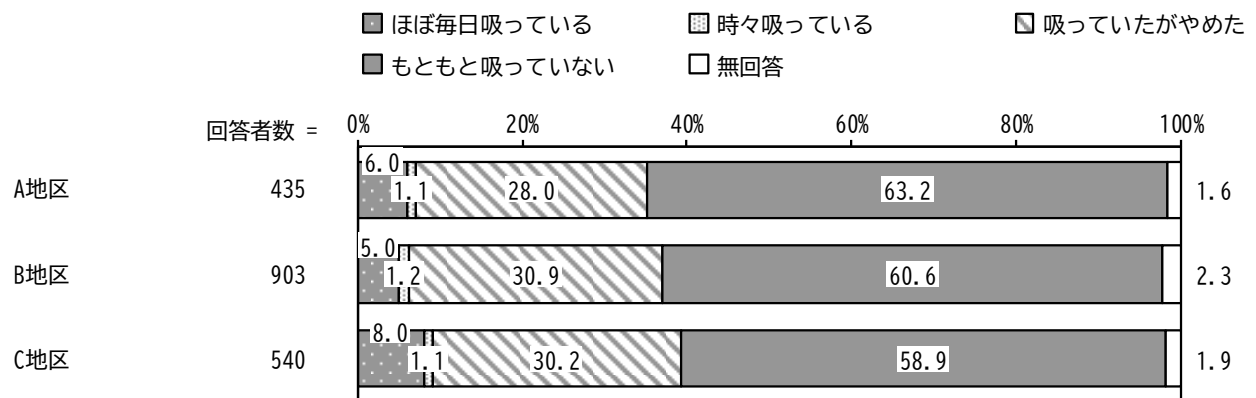
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が上がるほど「もともと吸っていない」の割合が高く、「吸っていたがやめた」の割合が低い傾向にあり、85～89歳から65～69歳まで年齢が下がるほど「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。



【圏域別】

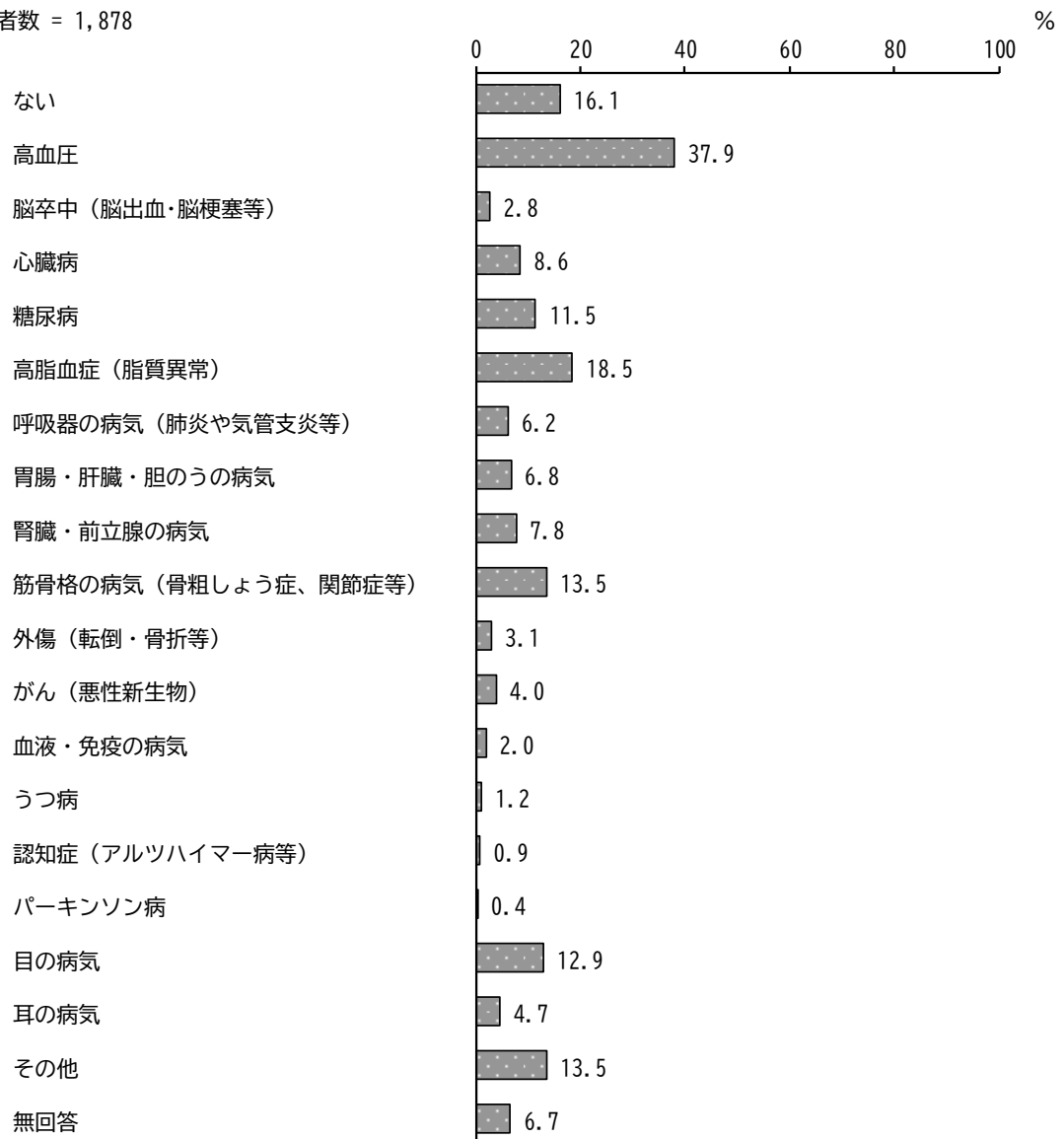
圏域別にみると、大きな差はみられません。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が37.9%と最も高く、次いで「高脂血症 (脂質異常)」の割合が18.5%、「ない」の割合が16.1%となっています。

回答者数 = 1,878



【性別】

性別にみると、男で「高血圧」「心臓病」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」の割合が高く、女で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓 病	糖尿 病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のう の病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)
全 体	1,878	16.1	37.9	2.8	8.6	11.5	18.5	6.2	6.8	7.8	13.5
男	813	17.0	40.6	4.1	12.1	16.0	15.6	6.3	6.8	14.6	5.5
女	1,030	15.2	35.3	1.7	6.0	8.0	20.5	6.2	6.8	2.3	20.0
男女に当てはまらない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

区分	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマ ー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	3.1	4.0	2.0	1.2	0.9	0.4	12.9	4.7	13.5	6.7
男	1.8	5.3	1.6	1.2	0.7	0.7	11.7	4.3	12.3	5.5
女	4.3	3.0	2.3	1.3	1.1	0.2	13.8	5.0	14.8	7.7
男女に当てはまらない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「ない」の割合が高い傾向にあり、90歳以上から70～74歳まで年齢が下がるほど「高脂血症（脂質異常）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のう の病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗 しょう症、関節症等)
全 体	1,878	16.1	37.9	2.8	8.6	11.5	18.5	6.2	6.8	7.8	13.5
65～69歳	388	24.2	27.8	1.3	4.1	9.3	18.6	5.4	6.4	4.4	7.7
70～74歳	382	17.3	36.9	1.3	8.1	10.2	23.3	4.2	6.8	5.2	12.6
75～79歳	434	12.7	39.9	4.4	10.6	15.0	21.2	8.1	7.4	9.9	14.7
80～84歳	313	13.7	42.5	4.8	9.6	11.5	14.4	7.0	6.7	11.5	13.1
85～89歳	211	10.9	45.5	1.9	9.5	12.8	13.7	7.6	6.2	10.0	19.9
90歳以上	81	7.4	43.2	2.5	19.8	9.9	6.2	4.9	9.9	8.6	17.3

区分	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	3.1	4.0	2.0	1.2	0.9	0.4	12.9	4.7	13.5	6.7
65～69歳	2.6	2.1	1.8	2.3	0.0	0.5	11.6	2.3	16.5	7.0
70～74歳	2.1	3.7	2.4	2.1	0.8	0.5	9.7	2.9	13.9	5.0
75～79歳	3.2	6.0	2.3	0.5	0.5	0.5	12.9	5.5	13.8	5.8
80～84歳	2.9	4.8	1.6	0.3	1.0	0.3	13.4	5.8	13.4	6.7
85～89歳	5.2	4.7	1.9	0.9	3.3	0.5	20.4	10.4	10.9	9.0
90歳以上	4.9	0.0	1.2	1.2	2.5	0.0	11.1	2.5	9.9	11.1

【圏域別】

圏域別にみると、C地区で「高血圧」の割合が高くなっています。

単位：％

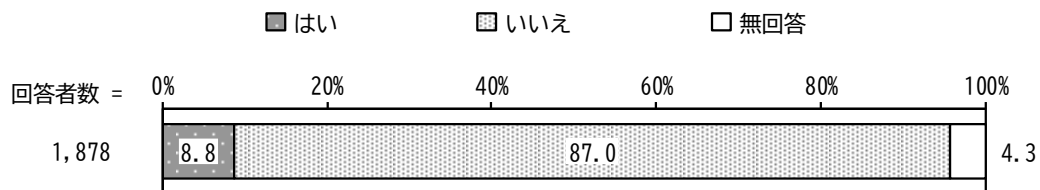
区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のう の病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)
全 体	1,878	16.1	37.9	2.8	8.6	11.5	18.5	6.2	6.8	7.8	13.5
A地区	435	17.2	37.2	2.5	9.0	10.8	15.9	7.4	7.6	9.7	14.9
B地区	903	16.8	35.0	2.9	9.2	9.6	20.3	5.4	5.9	7.8	12.4
C地区	540	13.9	43.1	2.8	7.4	15.2	17.6	6.7	7.6	6.5	14.1

区分	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマ ー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	3.1	4.0	2.0	1.2	0.9	0.4	12.9	4.7	13.5	6.7
A地区	3.4	3.0	1.6	1.4	0.2	0.0	12.9	4.8	14.5	6.0
B地区	2.9	4.8	2.5	1.2	1.1	0.8	11.6	4.4	13.4	6.8
C地区	3.3	3.5	1.3	1.1	1.1	0.2	15.2	5.2	12.8	7.2

問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

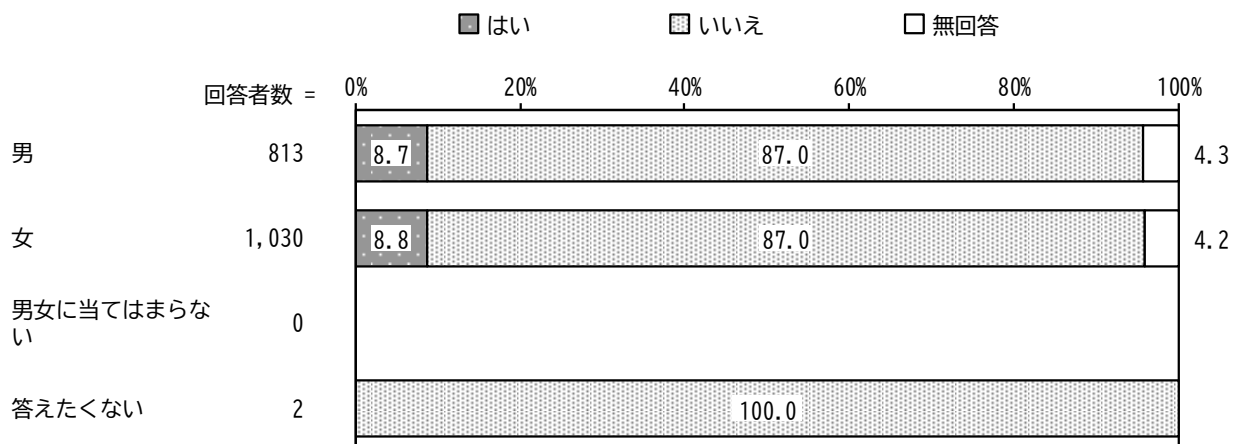
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人はいですか

「はい」の割合が8.8%、「いいえ」の割合が87.0%となっています。



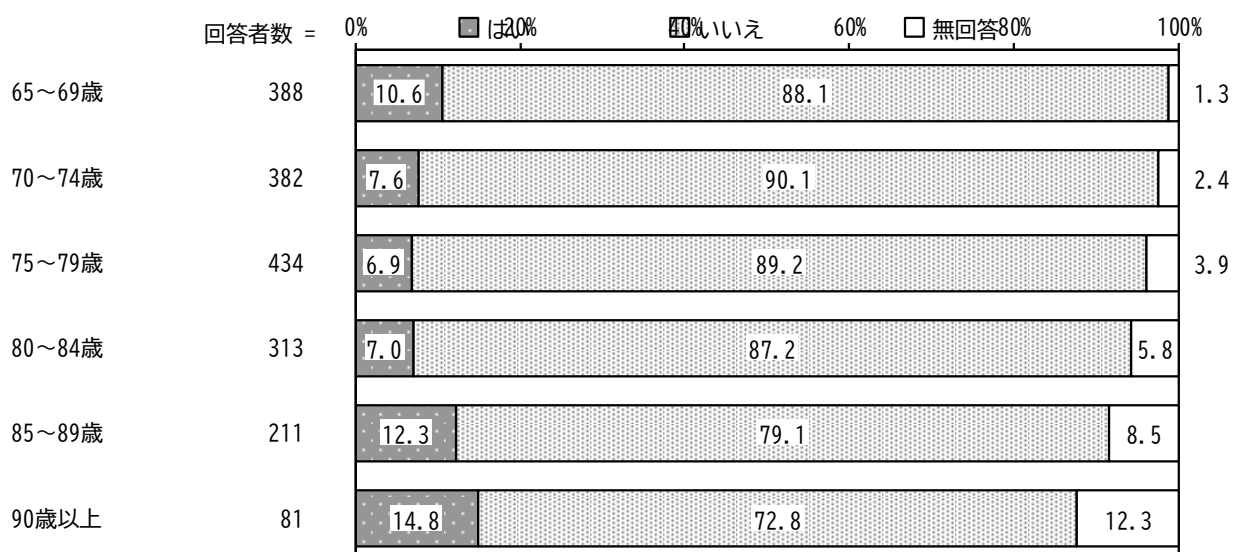
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



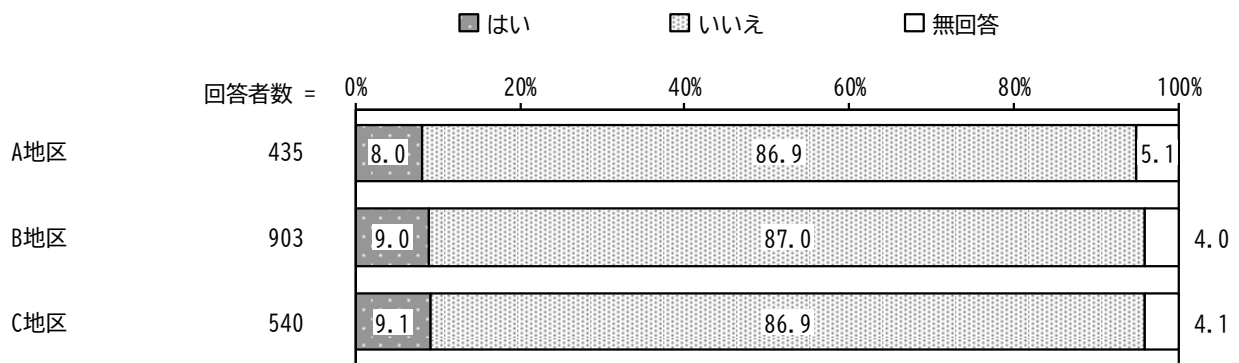
【年齢別】

年齢別にみると、90歳以上から70～74歳まで年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高くなっています。



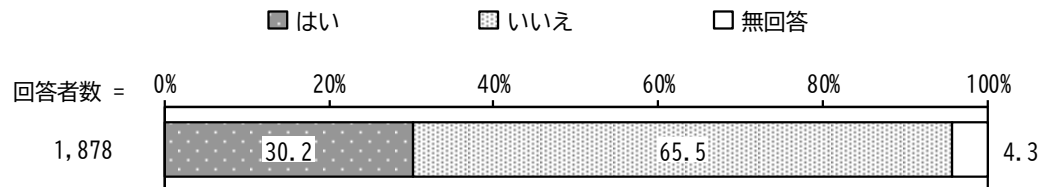
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



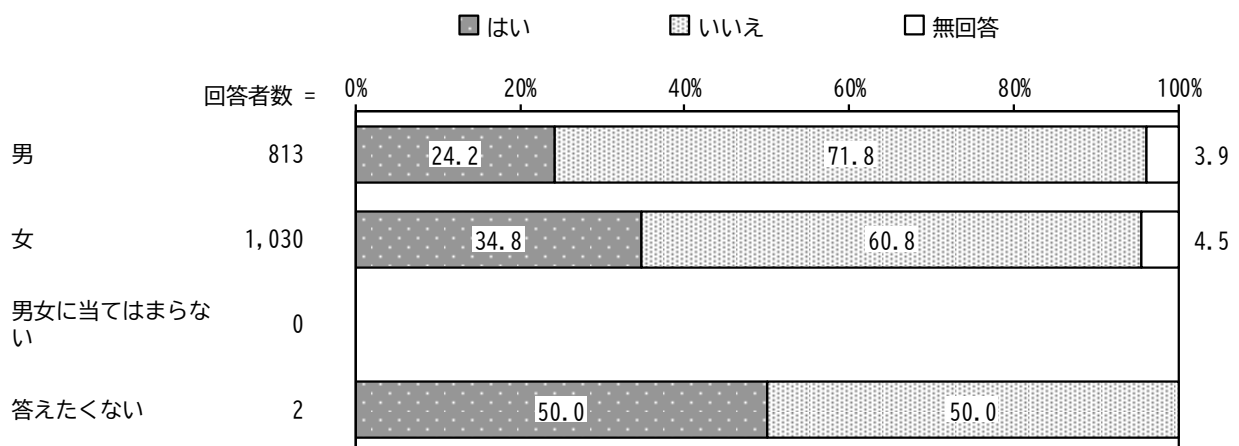
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が30.2%、「いいえ」の割合が65.5%となっています。



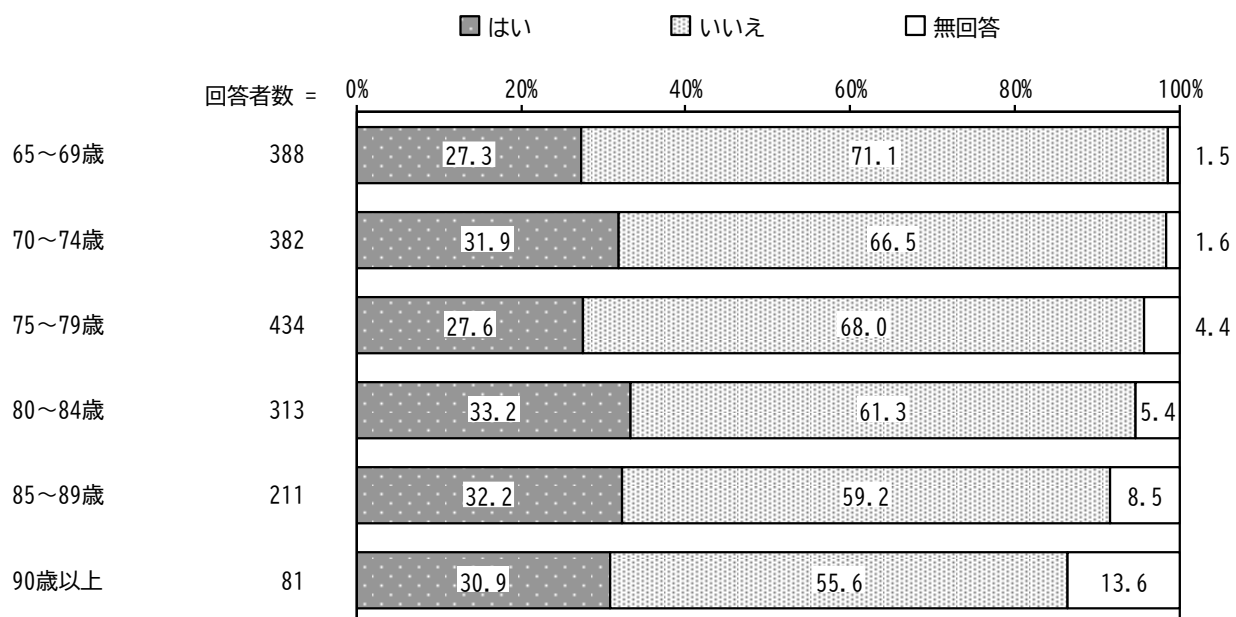
【性別】

性別にみると、男で「いいえ」の割合が高くなっています。



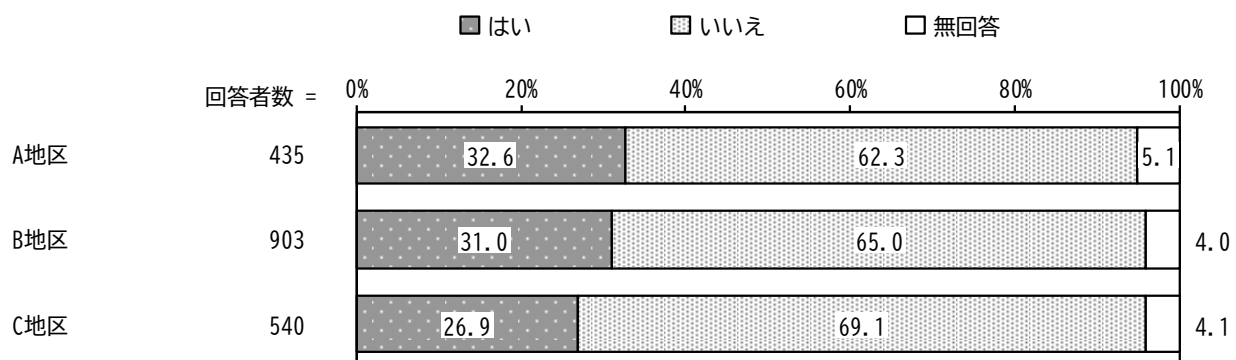
【年齢別】

年齢別にみると、年齢が下がるほど「いいえ」の割合が高い傾向にあります。



【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

1 機能別リスク該当者割合の分析

(1) 運動器の機能低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

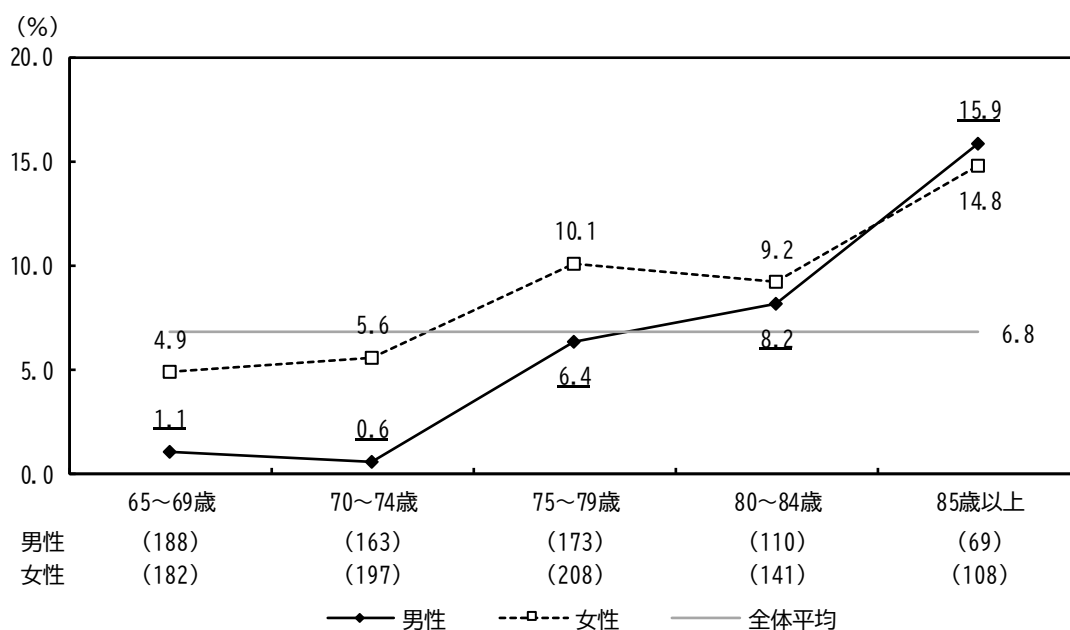
問番号	設問	該当する選択肢
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問2 (3)	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
問2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく運動器の評価結果をみると、全体平均で 6.8%が運動器の機能低下該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、85歳以上以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で14.8%と80～84歳に比べ5.6ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で15.9%と80～84歳に比べ7.7ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

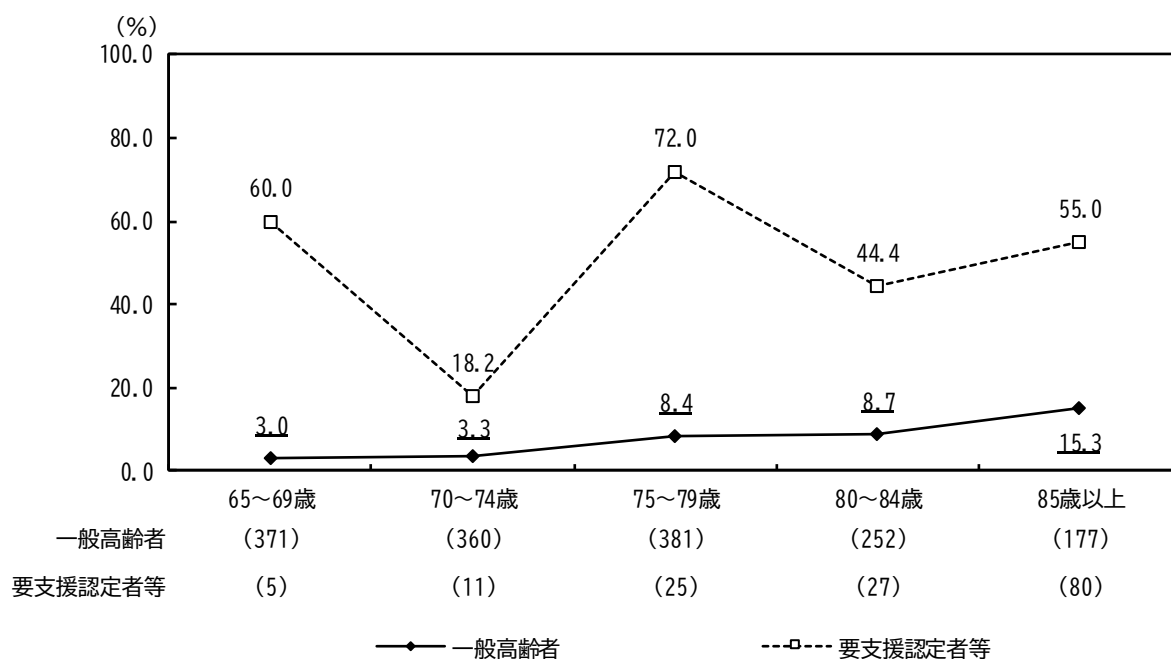


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、75～79歳で72.0%と最も高くなっています。また、一般高齢者では、年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。

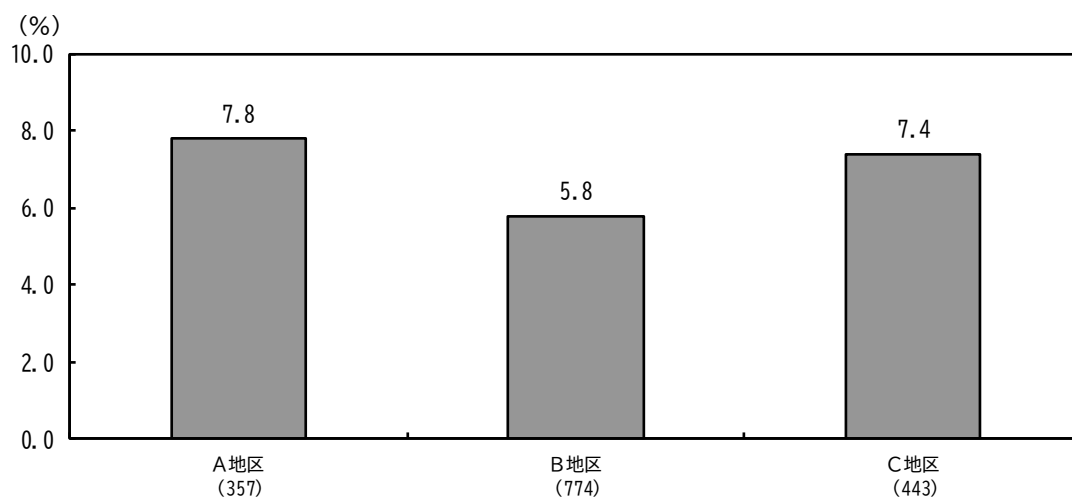
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の6.8%を超えています。

また、最も高い圏域はA地区で7.8%、最も低い圏域はB地区で5.8%となっており、2.0ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(2) 閉じこもり傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

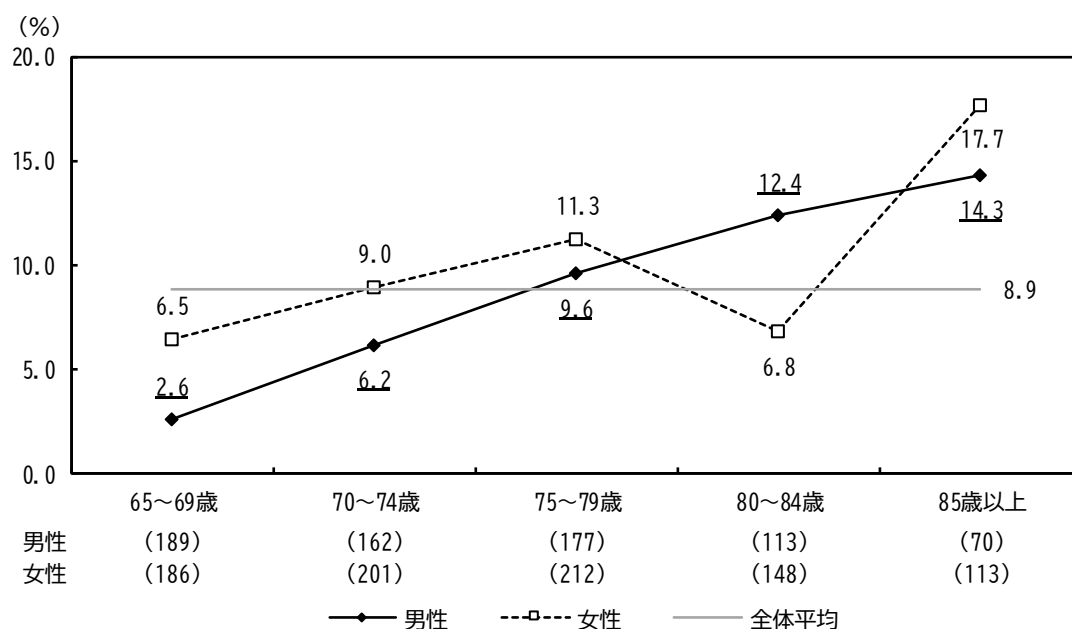
問番号	設問	該当する選択肢
問2 (6)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく閉じこもりの評価結果をみると、全体平均で 8.9%が閉じこもりのリスク該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、80～84 歳以外の年代で男性に比べ該当者割合が高く、85 歳以上で 17.7%と 80～84 歳に比べ 10.9 ポイント上昇しています。一方、男性では、70～74 歳で 6.2%と 65～69 歳に比べ 3.6 ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

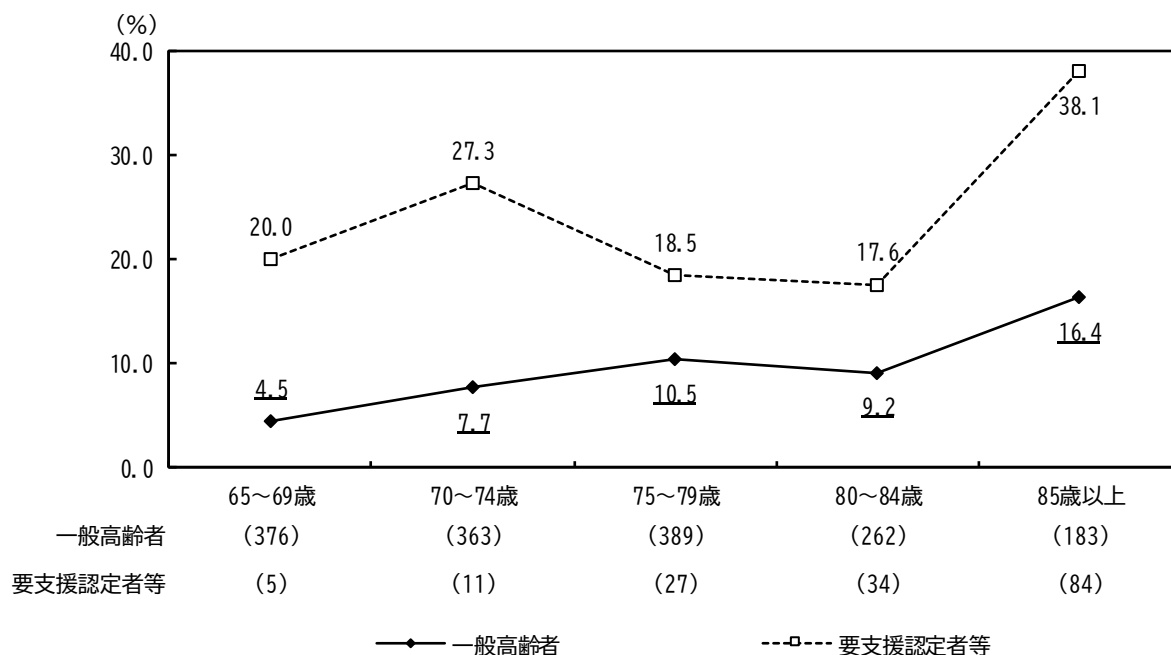


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、85歳以上で38.1%と最も高くなっています。

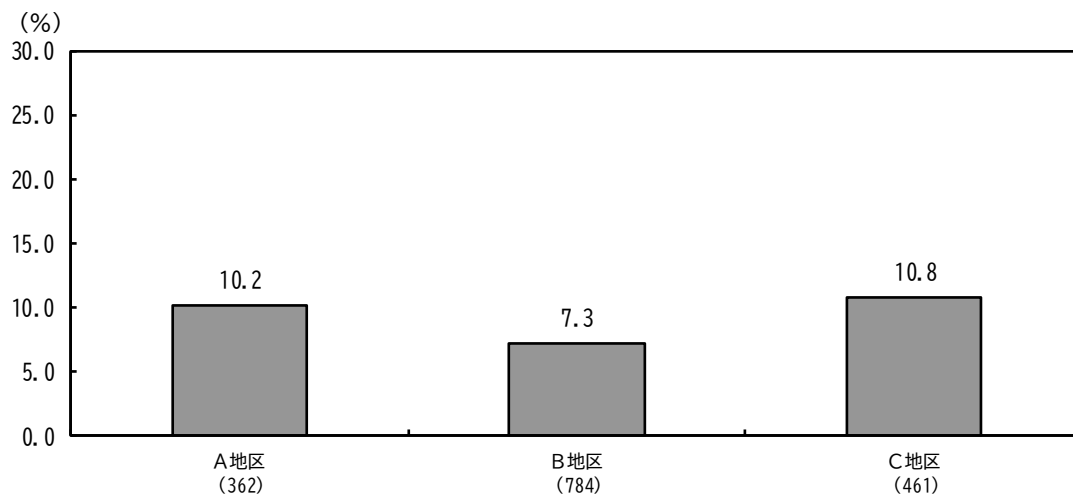
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の8.9%を超えています。

また、最も高い圏域はC地区で10.8%、最も低い圏域はB地区で7.3%となっており、3.5ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(3) 転倒リスク

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

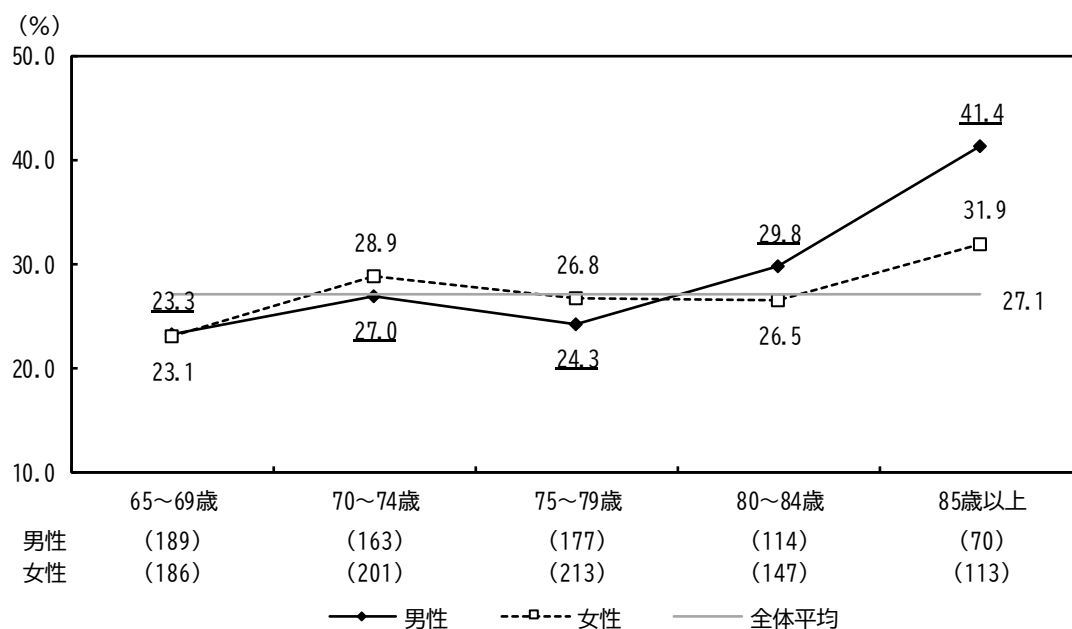
問番号	設問	該当する選択肢
問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく転倒の評価結果をみると、全体平均で27.1%が転倒リスクの該当者となっています。

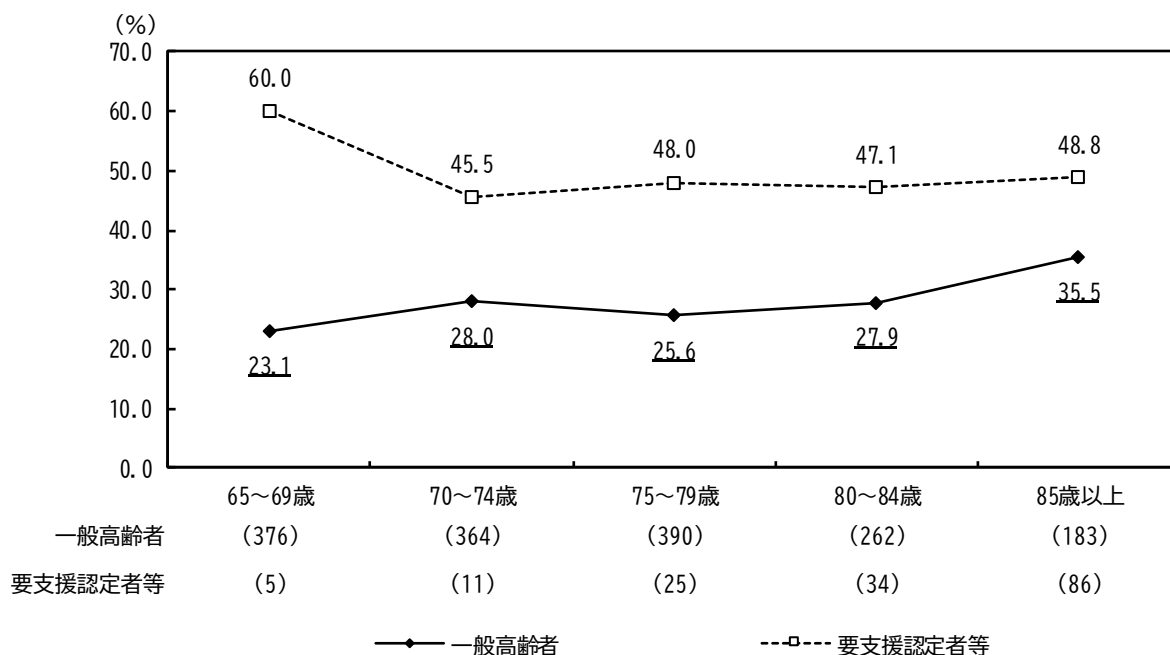
性別・年齢階級別にみると、女性では、70～74歳で28.9%と65～69歳に比べ5.8ポイント上昇しています。一方、男性では、65～69歳、80～84歳、85歳以上で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で41.4%と80～84歳に比べ11.6ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、65～69歳で60.0%と最も高くなっています。

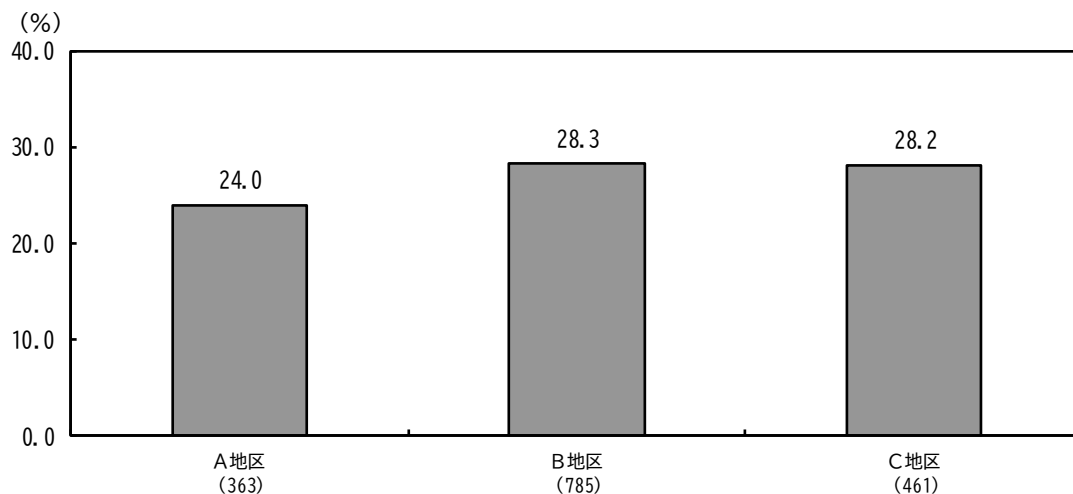
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、B地区、C地区で該当者割合が全体平均の27.1%を超えています。

また、最も高い圏域はB地区で28.3%、最も低い圏域はA地区で24.0%となっており、4.3ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(4) 低栄養の傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

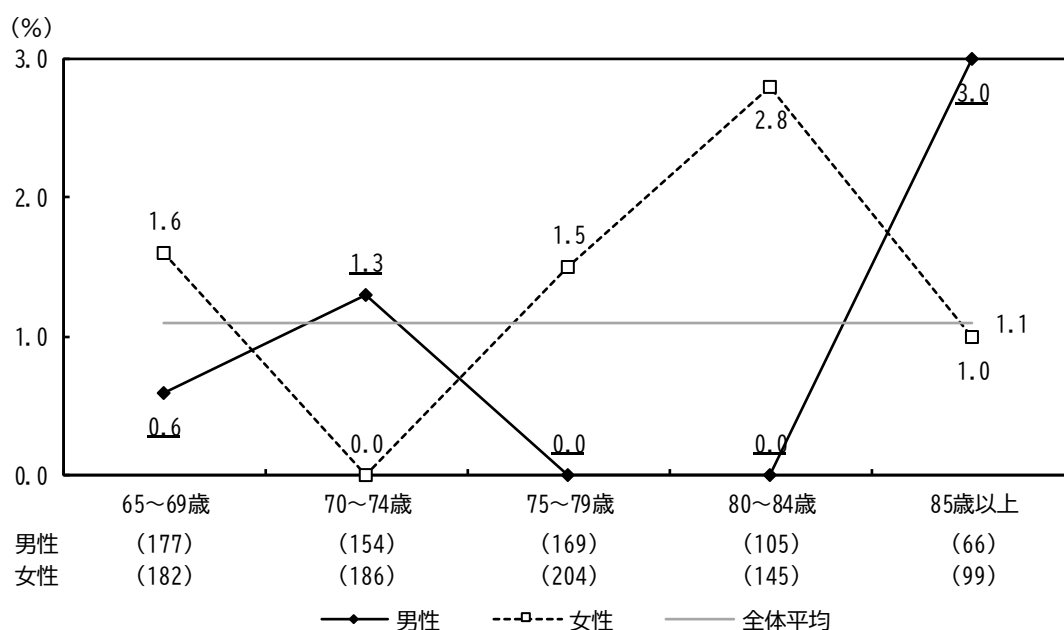
問番号	設問	該当する選択肢
問3 (1)	身長・体重を教えてください	BMI 18.5未満
問3 (7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく栄養の評価結果をみると、全体平均で 1.1%が低栄養リスクの該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、65～69 歳、75～79 歳、80～84 歳で男性に比べ該当者割合が高く、75～79 歳で 1.5%と 70～74 歳に比べ 1.5 ポイント上昇しています。一方、男性では、85 歳以上で 3.0%と 80～84 歳に比べ 3.0 ポイント上昇しています。

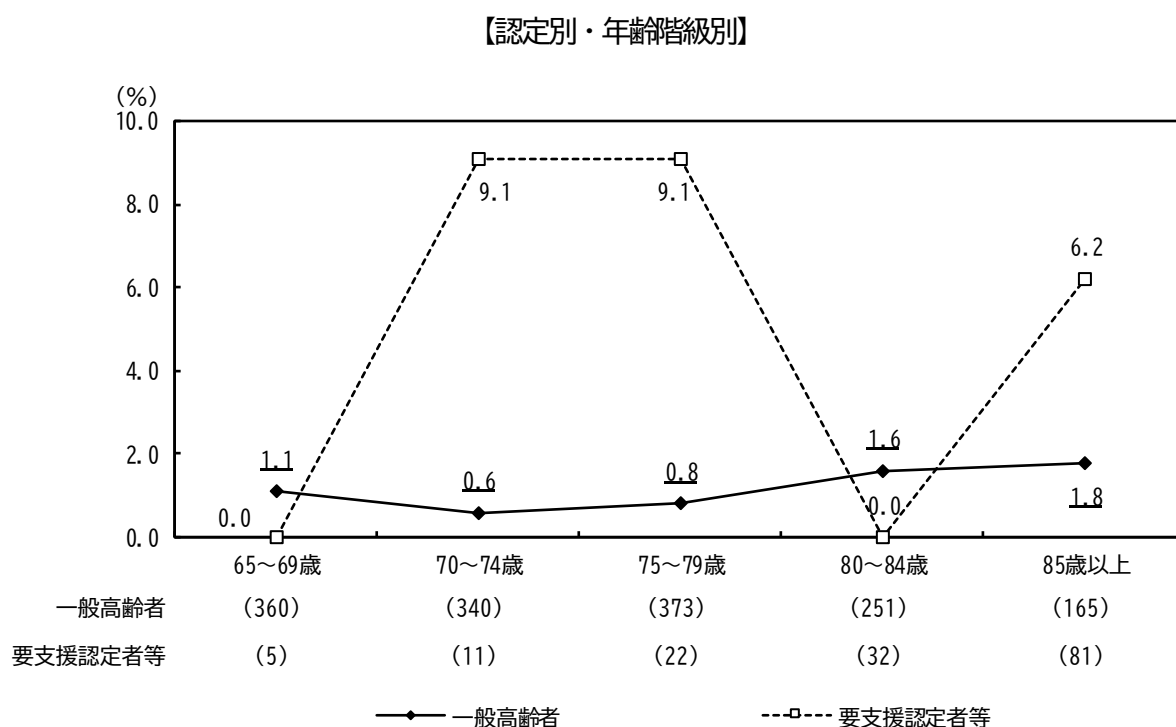
【性別・年齢階級別】



※要支援認定者を除く

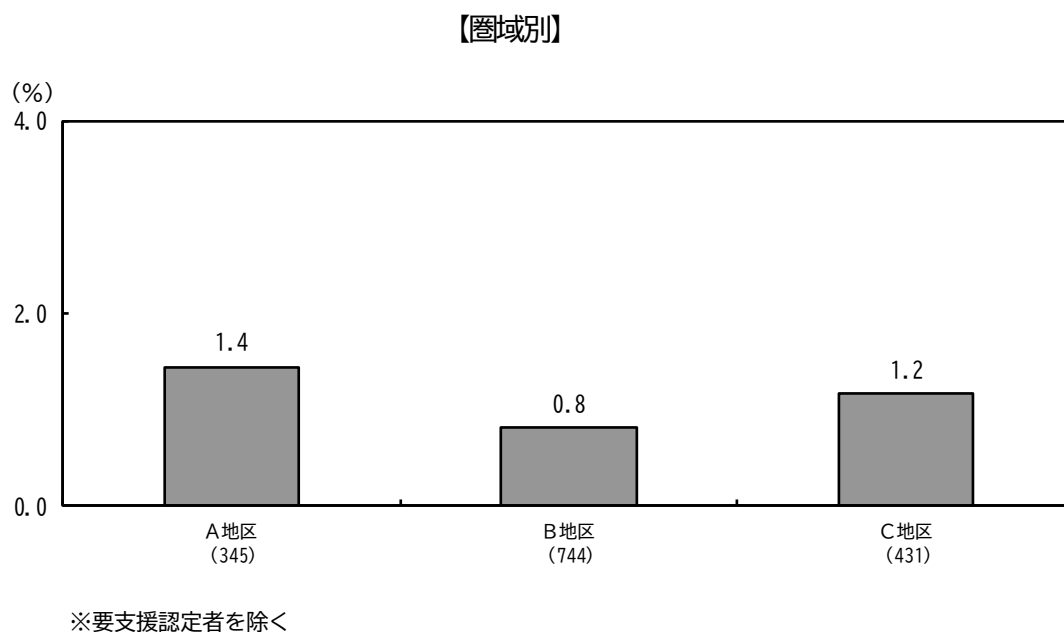
() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、要支援認定者等では、70～74歳で9.1%と最も高くなっています。



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の1.1%を超えています。

また、最も高い圏域はA地区で1.4%、最も低い圏域はB地区で0.8%となっており、0.6ポイントの差となっています。



(5) 口腔機能の低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

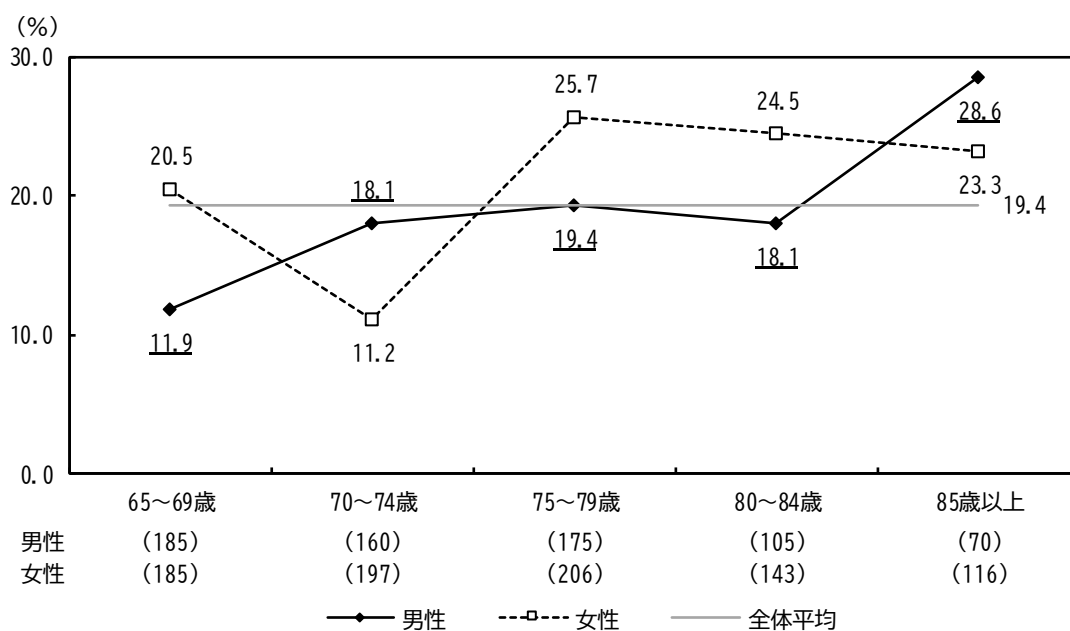
問番号	設問	該当する選択肢
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3 (3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	1. はい

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく口腔の評価結果をみると、全体平均で19.4%が口腔機能低下のリスク該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、65～69歳、75～79歳、80～84歳で男性に比べ該当者割合が高く、75～79歳で25.7%と70～74歳に比べ14.5ポイント上昇しています。一方、男性では、85歳以上で28.6%と80～84歳に比べ10.5ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

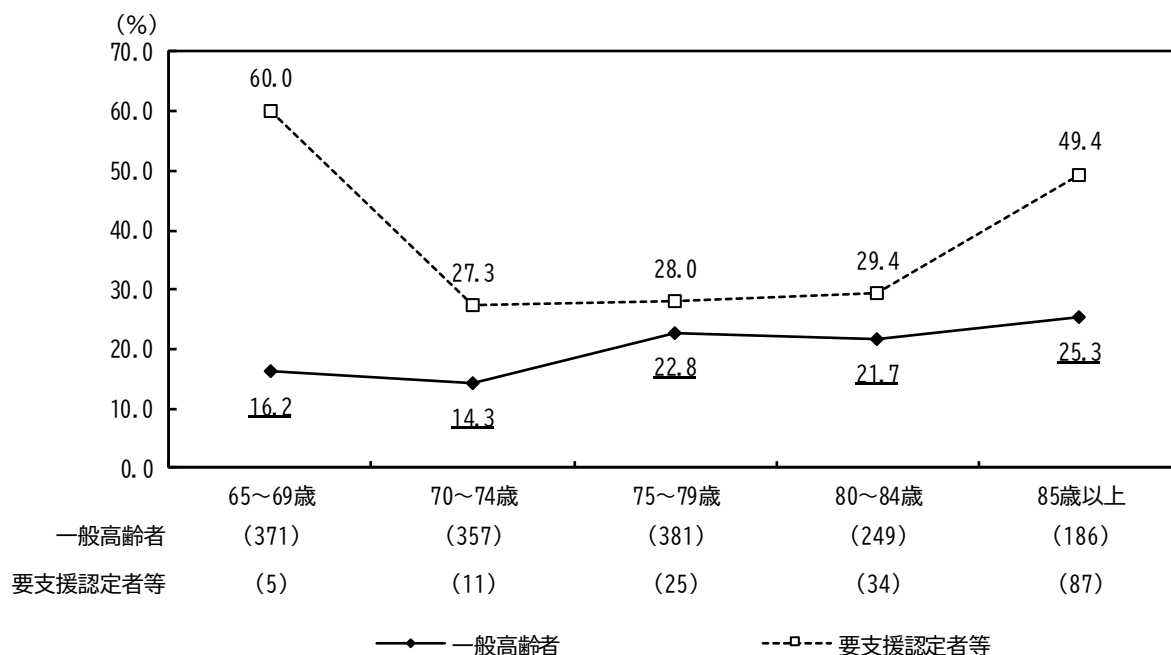


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、65～69歳で60.0%と最も高くなっています。

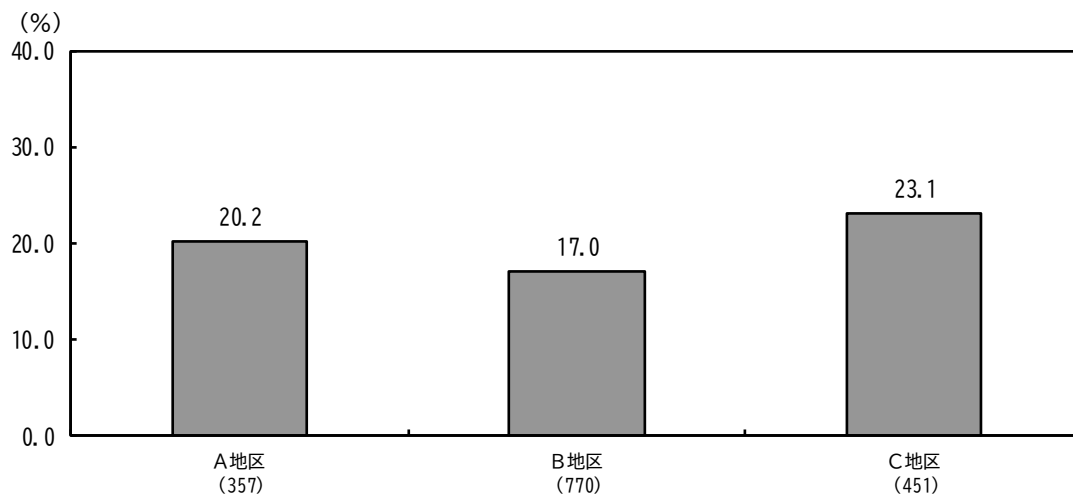
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の19.4%を超えています。

また、最も高い圏域はC地区で23.1%、最も低い圏域はB地区で17.0%となっており、6.1ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(6) 認知機能

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

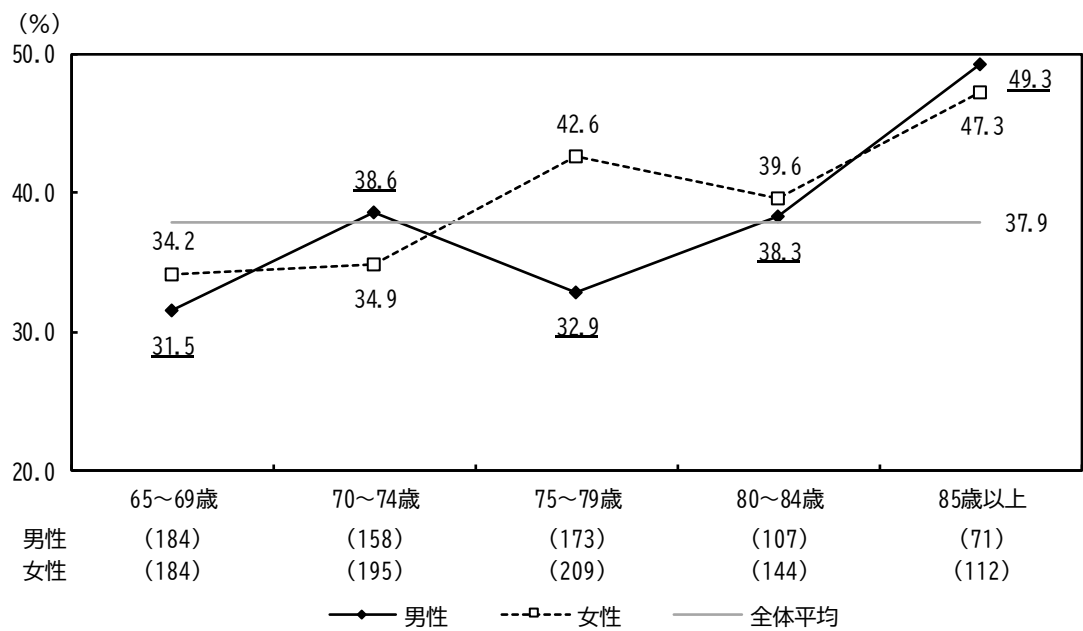
【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4（1）	物忘れが多いと感じますか	1. はい

【リスク該当状況】

国の手引きに基づく認知の評価結果をみると、全体平均で 37.9%が該当者となっています。
性別・年齢階級別にみると、女性では、65～69 歳、75～79 歳、80～84 歳で男性に比べ該当者割合が高く、75～79 歳で 42.6%と 70～74 歳に比べ 7.7 ポイント上昇しています。一方、男性では、85 歳以上で 49.3%と 80～84 歳に比べ 11.0 ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

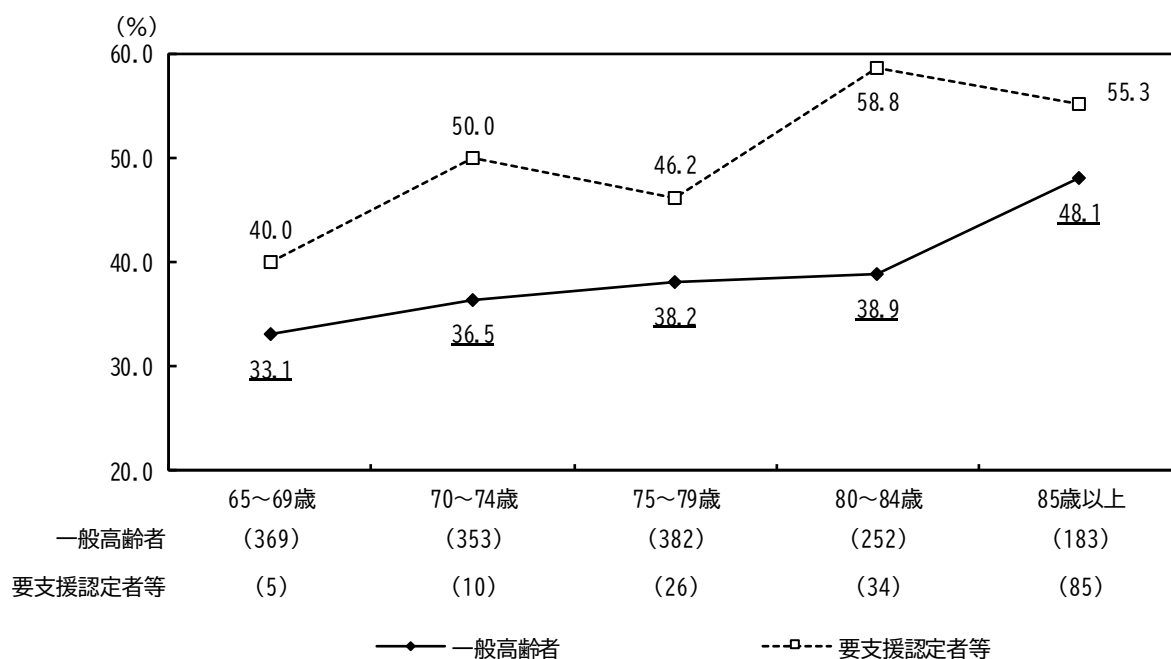


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、80～84歳で58.8%と最も高くなっています。また、一般高齢者では、年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。

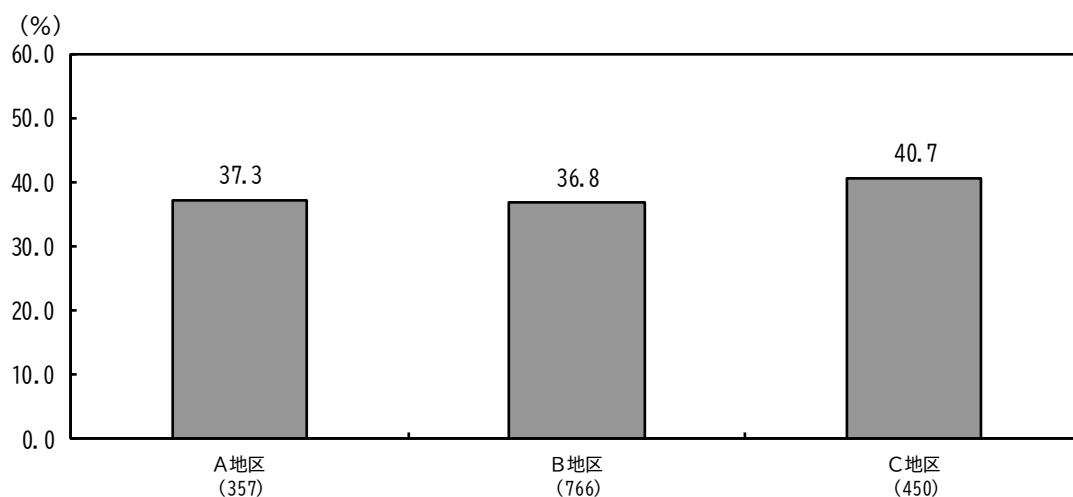
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、C地区で該当者割合が全体平均の37.9%を超えています。

また、最も高い圏域はC地区で40.7%、最も低い圏域はB地区で36.8%となっており、3.9ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(7) うつ傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

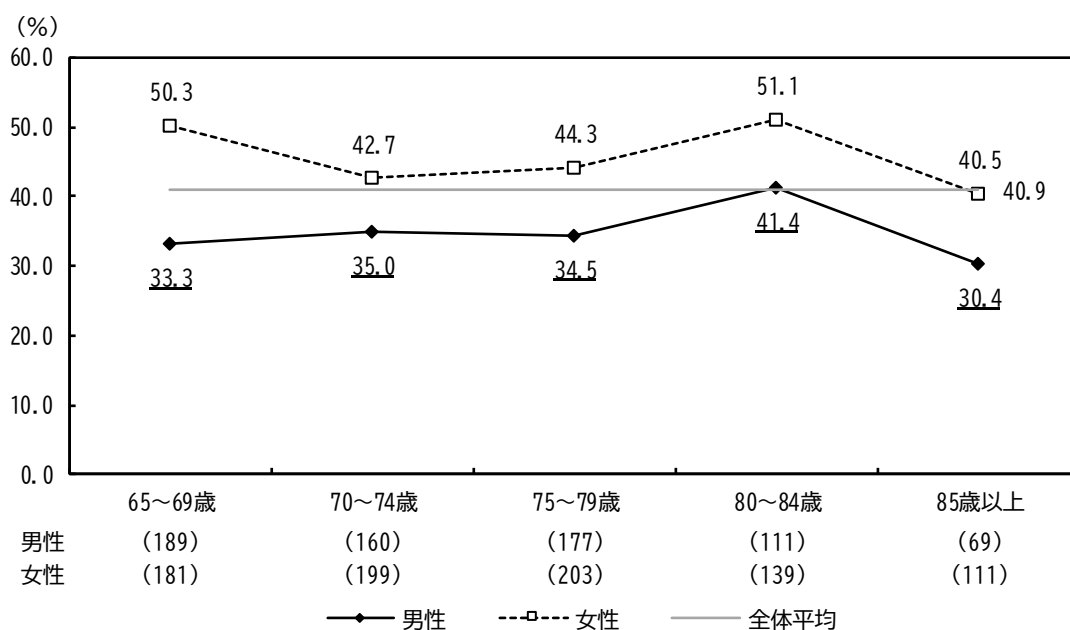
問番号	設問	該当する選択肢
問8 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
問8 (4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

【リスク該当状況】

国の手引きに基づきうつの評価結果をみると、全体平均で 40.9%が該当者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、すべての年代で男性に比べ該当者割合が高く、80～84歳で 51.1%と 75～79歳に比べ 6.8 ポイント上昇しています。一方、男性では、80～84歳で 41.4%と 75～79歳に比べ 6.9 ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

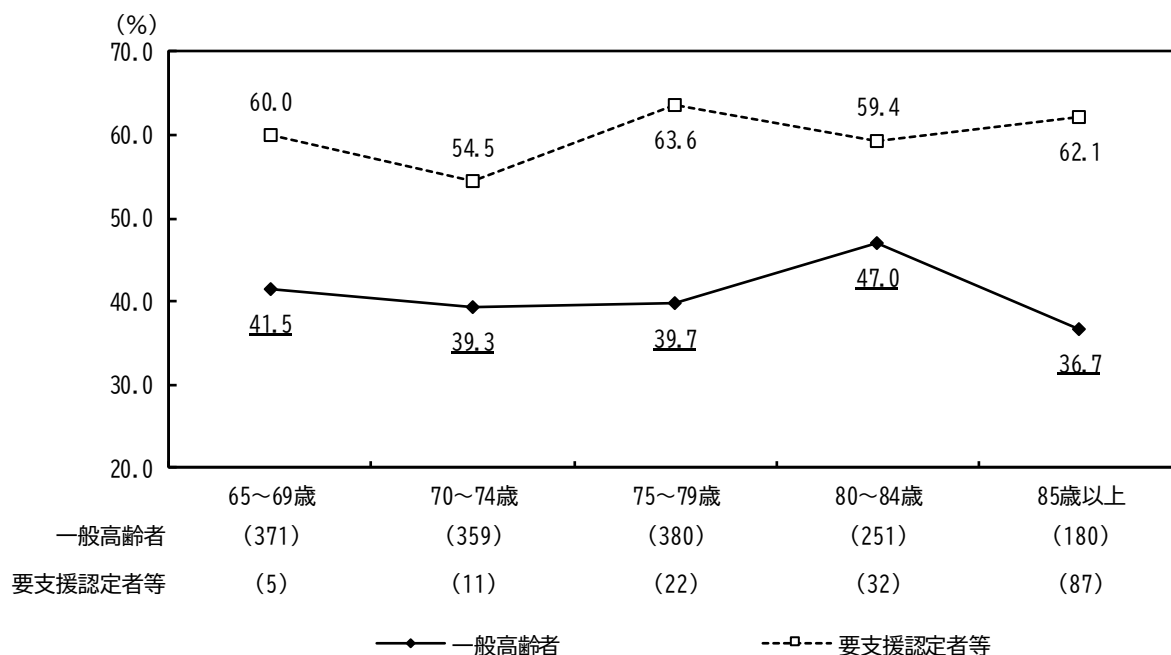


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、75～79歳で63.6%と最も高くなっています。

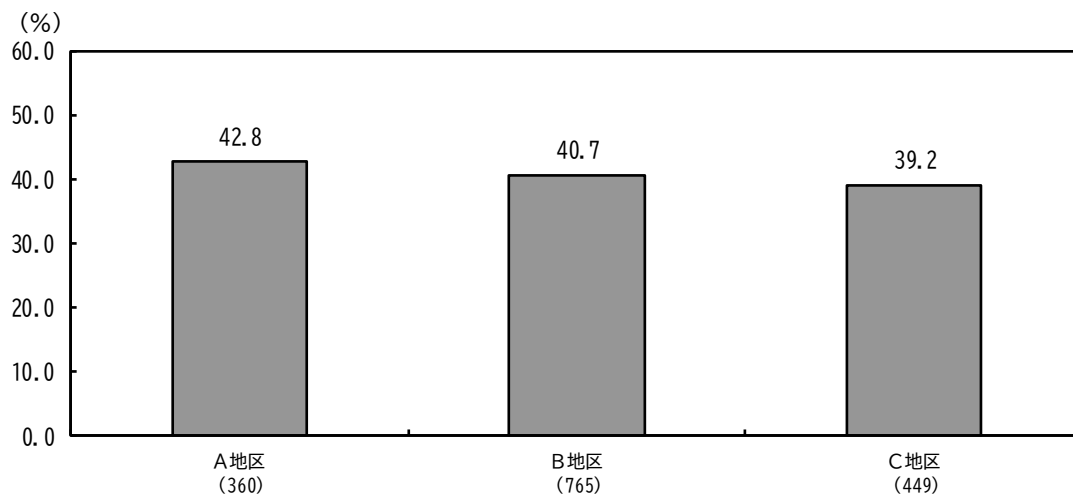
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区で該当者割合が全体平均の40.9%を超えています。

また、最も高い圏域はA地区で42.8%、最も低い圏域はC地区で39.2%となっており、3.6ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(8) IADL (手段的自立度)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度（IADL）に関する設問が5問あり、「手段的自立度（IADL）」として尺度化されています。

評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

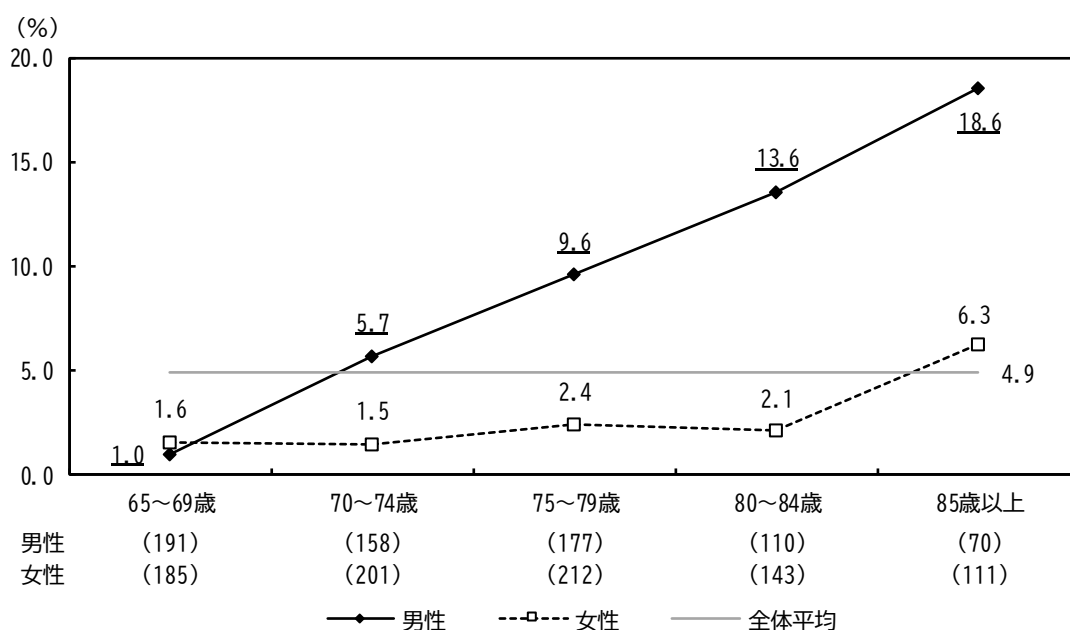
問番号	設問	該当する選択肢
問4（4）	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（5）	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（6）	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（7）	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（8）	自分で預貯金のおし入れをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

【リスク該当状況】

全体平均では4.9%が手段的自立度の低下者となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、85歳以上で6.3%と80～84歳に比べ4.2ポイント上昇しています。一方、男性では、65～69歳以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で18.6%と80～84歳に比べ5.0ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

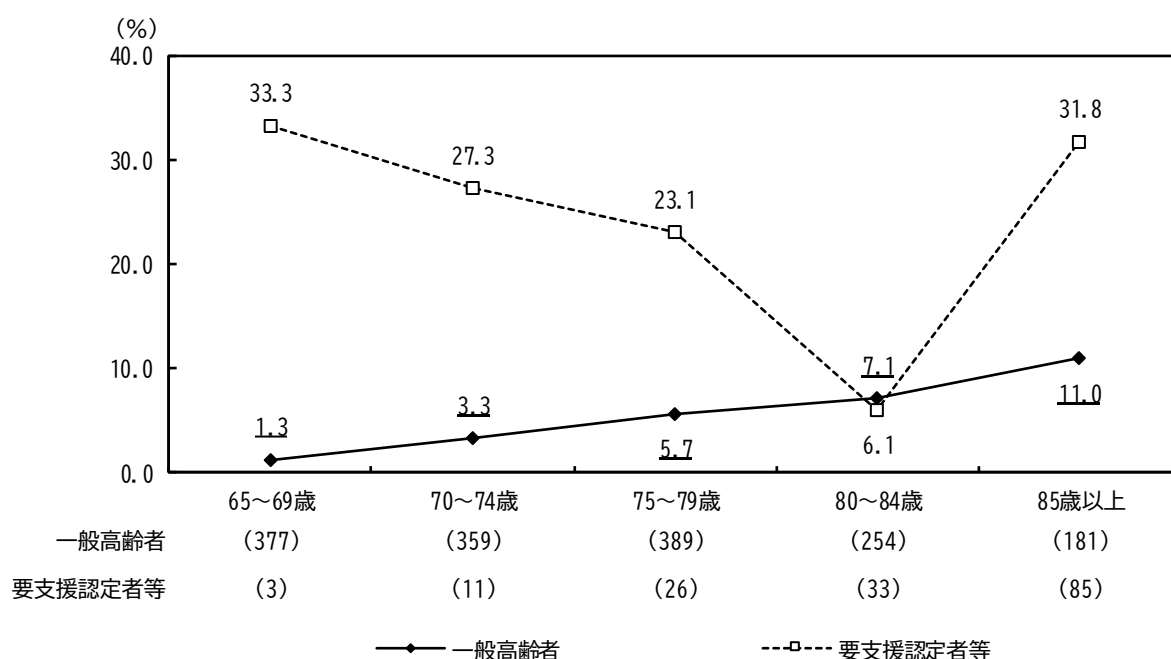


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

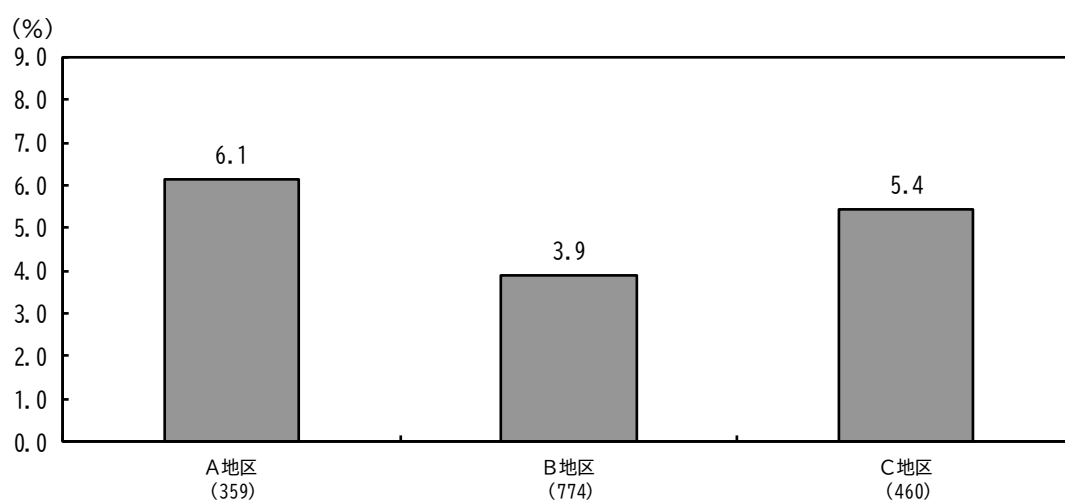
認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等では80～84歳以外の年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、65～69歳で33.3%と最も高くなっています。また、一般高齢者では、年齢階級が上がるにつれて割合が高くなっています。

【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の4.9%を超えています。
また、最も高い圏域はA地区で6.1%、最も低い圏域はB地区で3.9%となっており、2.2ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(9) 知的能動性

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問あり、「知的能動性」として尺度化されています。

評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

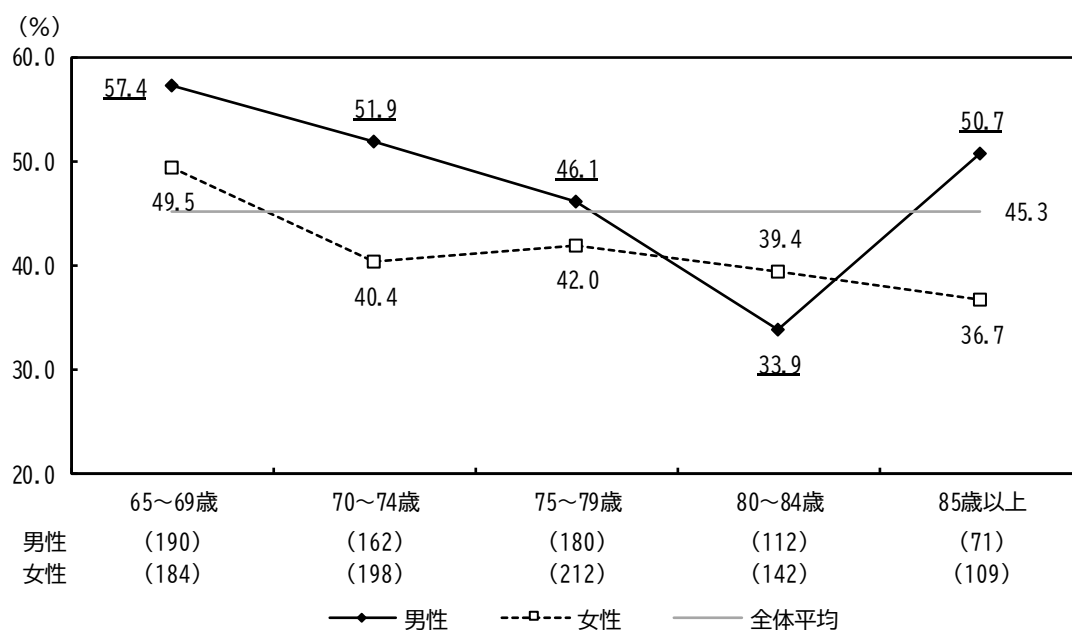
問番号	設問	該当する選択肢
問4 (9)	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい：1点
問4 (10)	新聞を読んでいますか	1. はい：1点
問4 (11)	本や雑誌を読んでいますか	1. はい：1点
問4 (12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい：1点

【リスク該当状況】

知的能動性の低下者は、全体平均では45.3%となっています。

性別・年齢階級別にみると、女性では、75～79歳で42.0%と70～74歳に比べ1.6ポイント上昇しています。一方、男性では、80～84歳以外の年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で50.7%と80～84歳に比べ16.8ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】

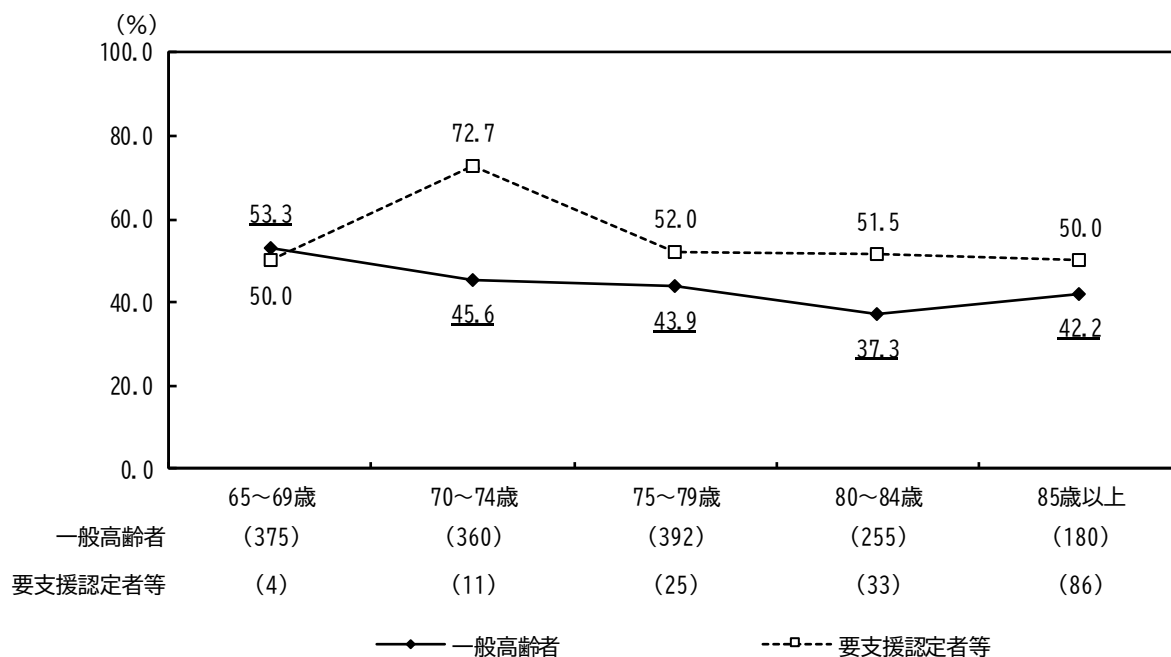


※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等では65～69歳以外の年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、70～74歳で72.7%と最も高くなっています。

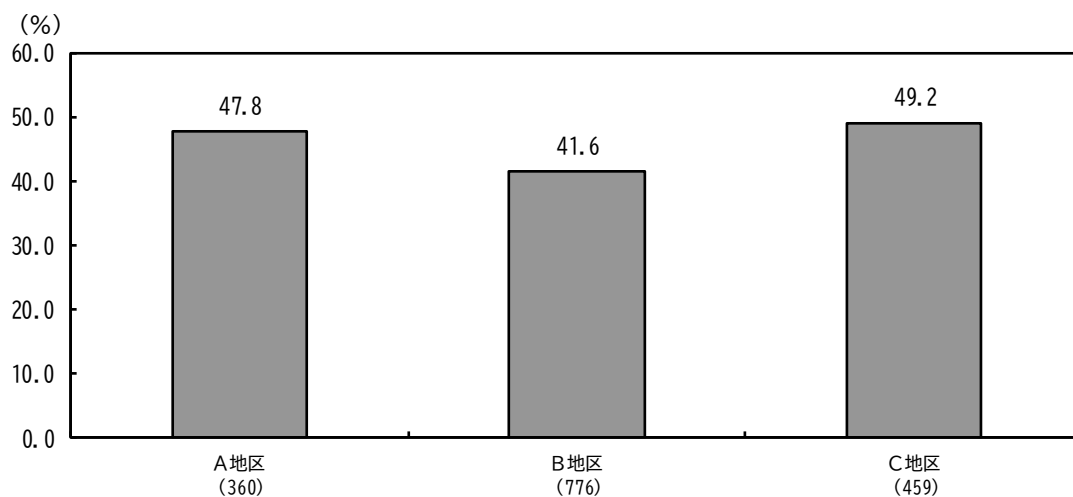
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、A地区、C地区で該当者割合が全体平均の45.3%を超えています。

また、最も高い圏域はC地区で49.2%、最も低い圏域はB地区で41.6%となっており、7.6ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

(10) 社会的役割

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問あり、「社会的役割」として尺度化されています。

評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。

また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

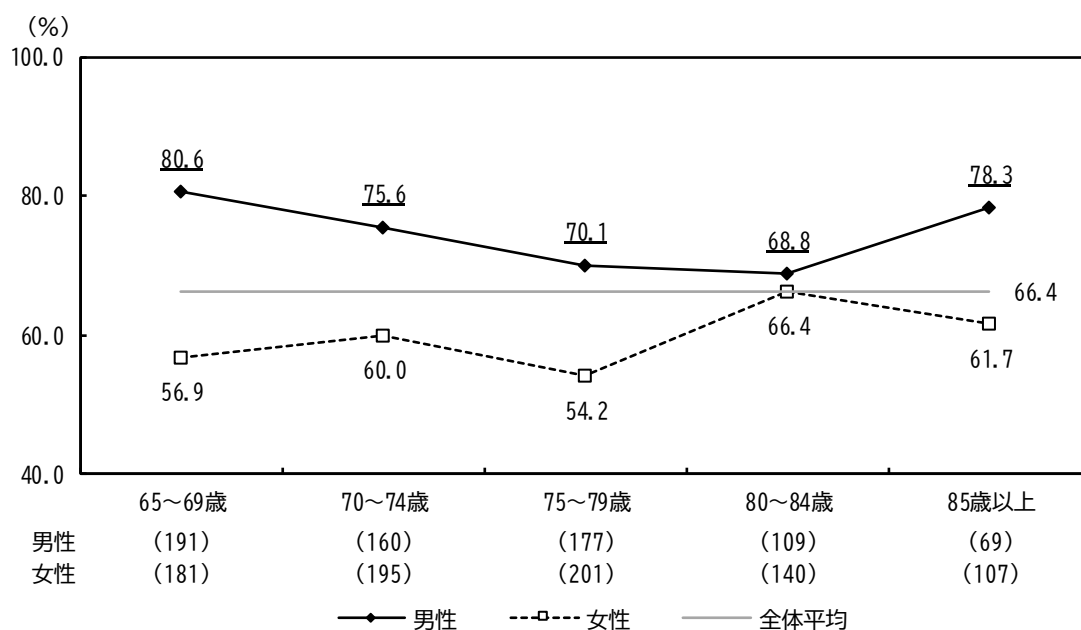
問番号	設問	該当する選択肢
問4 (13)	友人の家を訪ねていますか	1. はい：1点
問4 (14)	家族や友人の相談にのっていますか	1. はい：1点
問4 (15)	病人を見舞うことができますか	1. はい：1点
問4 (16)	若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい：1点

【リスク該当状況】

社会的役割の低下者は、全体平均では66.4%となっています。

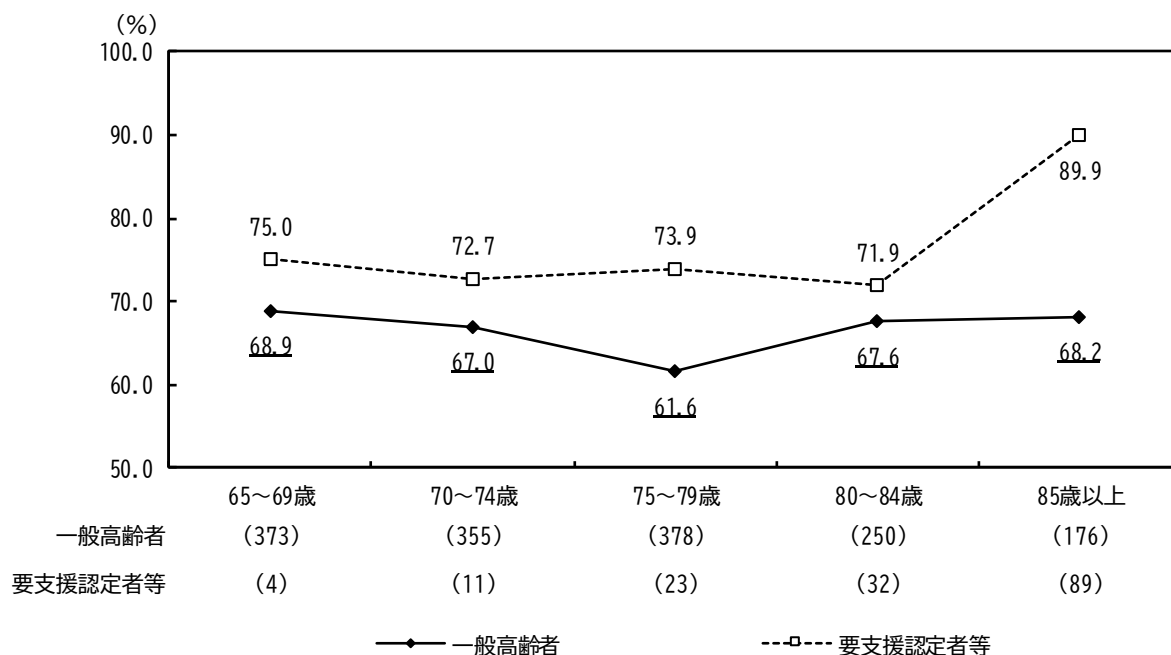
性別・年齢階級別にみると、女性では、80～84歳で66.4%と75～79歳に比べ12.2ポイント上昇しています。一方、男性では、すべての年代で女性に比べ該当者割合が高く、85歳以上で78.3%と80～84歳に比べ9.5ポイント上昇しています。

【性別・年齢階級別】



認定・該当状況別・年齢階級別にみると、一般高齢者に比べ、要支援認定者等ではすべての年代の割合が高くなっています。要支援認定者等でみると、85歳以上で89.9%と最も高くなっています。

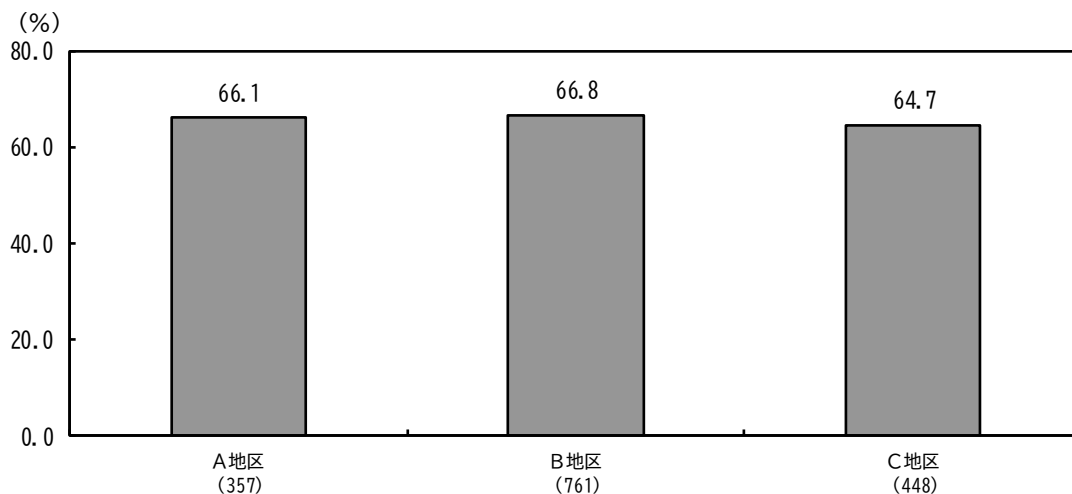
【認定別・年齢階級別】



圏域別にみると、B地区で該当者割合が全体平均の66.4%を超えています。

また、最も高い圏域はB地区で66.8%、最も低い圏域はC地区で64.7%となっており、2.1ポイントの差となっています。

【圏域別】



※要支援認定者を除く

IV 調査票

第10期国立市地域包括ケア計画策定に向けたアンケート調査

【介護予防・日常生活圏域二ーズ調査】

市民の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で安心して健康に暮らし続けていけるよう、様々な施策を展開するための基礎資料となる調査です。

この調査の対象は、令和7(2025)年4月1日現在65歳以上の国立市内にお住まいの方です。(介護保険の要介護認定者を除きます)

アンケートは無記名であり、ご記入いただいた内容はすべて統計的に処理されます。回答いただいた結果を必要に応じて集計・分析いたしますが、本調査の目的に沿うデータの活用に限ります。

回答は任意ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご多用のところ恐れ入りますがご協力くださいますようお願いいたします。

令和8年1月
国立市 健康福祉部
高齢者支援課 介護保険係

※ あて名のご本人が以下のような事情により回答できない(代筆も困難な) 場合には、回答していただく必要はありません。

- ◇病院などに入院中
- ◇介護保険施設などに入所中
- ◇市外転出
- ◇ご逝去



これらのいずれかに該当する場合は、これ以降の質問にお答えいただく必要はありません。
お手数ですが、調査票を破棄してください。

- ◆調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- ◆調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、

令和8年1月30日(金)までに

投函してください。(切手は不要です)

基礎情報について		
記入日	令和8年 月 日	
調査票を記入されたのはどなたですか。あてはまるものに○をつけてください。		
1. あて名のご本人が記入		
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄：_____）		
3. その他		
（1）あなたの性別		
1. 男	2. 女	
3. 1, 2に当てはまらない	4. 答えたくない	
（2）あなたの年齢		
_____ 歳		
（3）あなたのお住まいの地域		
1. 北	2. 東	3. 中
4. 西	5. 富士見台	6. 谷保
7. 青柳	6. 矢川・石田	9. 泉
（4）あなたの介護保険の認定状況		
1. 要支援1	2. 要支援2	
3. 総合事業対象者	4. 認定を受けていない	

問 1

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1 人暮らし
2. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)
3. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下)
4. 息子・娘との 2 世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要な
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けてい
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺炎等)
5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患 (透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他 ()
15. 不明

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者 (夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て） 2. 持家（集合住宅）
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅） 6. 借家
7. その他

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていな 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

1. 病気
2. 障害（しょうがい脳卒中のうそっちゅうの後遺症こういしょうなど）
3. 足腰などの痛み
4. トイレの心配（失禁など）
5. 耳の障害（聞こえの問題など）
6. 目の障害
7. 外での楽しみがない
8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない
10. その他（ ）

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- | | | |
|-----------------|-------------------|--------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車 (自分で運転) | 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす (カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | |
| 12. タクシー | 13. その他 (|) |

問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

身長

--	--	--

 cm

体重

--	--	--

 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 口の渇きが気になりますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)		
1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし		
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし		
① 噛み合わせは良いですか		
1. はい 2. いいえ		
② 【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか		
1. はい 2. いいえ		
(7) 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか		
1. はい 2. いいえ		
(8) どなたかと食事をともにする機会がありますか		
1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある		
4. 年に何度かある 5.ほとんどない		

問 4 毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか	
1. はい	2. いいえ
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	
1. はい	2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか		
1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1. はい	2. いいえ	

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	
1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか	
1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか	
1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか	
1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(17) 趣味はありますか (「1. 趣味あり」の方は () 内に趣味を記入ください)	
1. 趣味あり	—————→ ()
2. 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか (「1. 生きがいあり」の方は () 内に生きがいを記入くだ	
1. 生きがいあり	—————→ ()
2. 思いつかない	

問 5

地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防の通いの場 (百歳体操・フレイルチェック会・ フレイルサポーター活動・近所さん でレッツゴー・さわやか体操など) (ひらや照らす・まるごと健康会・ ぺんぎんサロン・その他自主グルー プ活動・デイホームなど)	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問 6**就労について****(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか (いくつでも)**

- | | | |
|---------------------|---------|---------------|
| 1. 職に就いたことがない | 2. 引退した | 3. 常勤 (フルタイム) |
| 4. 非常勤 (パート・アルバイト等) | 5. 自営業 | 6. 求職中 |
| 7. その他 | | |

【(1) において「2. 引退した」の方のみ】**① あなたはいつ引退しましたか**

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|----------------------|---|-------|----------------------|----------------------|---|-------|----------------------|----------------------|---|
| 1. 昭和 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 年 | 2. 平成 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 年 | 3. 令和 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 年 |
|-------|----------------------|----------------------|---|-------|----------------------|----------------------|---|-------|----------------------|----------------------|---|

問 7**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人 (いくつでも)

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () 8. そのような人はいない | | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人 (いくつでも)

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () 8. そのような人はいない | | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () 8. そのような人はいない | | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 ()	8. そのような人はいない	
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつで		
1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師	
5. 地域包括支援センター・役所・役場	6. その他	
7. そのような人はいない		
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (同じ人には何度会っても1人と数えることとします)		
1. 0人 (いない)	2. 1~2人	3. 3~5人
4. 6~9人	5. 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人
7. その他	8. いない	

問 8

健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても
不幸

とても
幸せ

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない
4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- | | | |
|--|--|---|
| 1. ない | 2. 高血圧 | 3. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (<small>のうしゅっけつ・のうこうそく</small> 脳出血・脳梗塞等) |
| 4. 心臓病 | 5. <small>とうにょうびょう</small> 糖尿病 | 6. <small>こうしけっしょう</small> 高脂血症 (<small>ししつじょう</small> 脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. <small>じんぞう</small> 腎臓・ <small>ぜんりつせん</small> 前立腺の病気 | 10. <small>きんこっかく</small> 筋骨格の病気 (<small>こつそ</small> 骨粗しょう症、 <small>しょう</small> 関節症等) | |
| 11. <small>がいしょう</small> 外傷 (<small>てんとう</small> 転倒・ <small>こっせつ</small> 骨折等) | 12. がん (悪性新生物) | 13. 血液・ <small>めんえき</small> 免疫の病気 |
| 14. うつ病 | 15. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | 19. その他 () |

問9

認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

■■■ 以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

国立市
介護予防・日常生活圏域二一ス調査
実施報告書

発行年月：令和8年3月

発行：国立市 高齢者支援課

〒186-8501 東京都国立市富士見台 2-47-1

電話：042-576-2111