

国立市長 殿

活動計画書

1 活動概要

- ・設 立 年 月 (2022 年 1 月)
- ・団体構成メンバー数 (15 人)
- ・1回当たりの参加者数 (10 人/回)
- ・主な活動場所 (富士見台地域防災センター)
- ・主な活動日時 (毎月第2、4月曜日 13時～16時)
- ・年間活動回数 (24 回)

2 現在の活動内容

補助を受けようとする活動内容

(団体の活動内容を箇条書きで簡潔にアピールしてください。)

国立クラブはみんなで集まって体操を行う自主活動グループです。

講師は呼ばず、自分たちで様々な市の活動に顔を出し、そこで得た情報を持ち寄って体操を行っています。

体操内容は以下のとおりです。

- ・テキストを見ながらの棒体操
- ・ラジオ体操
- ・セラバンドを使ったストレッチ
- ・お口のパタカラ体操

3 具体的な活動計画

(計画している1年間の活動スケジュールを月ごとに箇条書きで記入してください。)

月別	開催 予定回数	主 な 活 動 の 内 容
4	2	セラバンドや棒を使った体操
5	2	〃
6	2	〃
7	2	〃
8	2	〃
9	2	〃
10	2	〃 、認知症についての勉強会
11	2	〃
12	2	〃
1	2	〃
2	2	〃
3	2	〃
計	24	合計数に誤りがないかご確認ください。

提出時に計画している年間の活動計画を記入してください。
提出後、大幅な変更がある場合はご連絡ください。

4 今後の活動計画

今後の展開・期待される効果

(将来的な活動の在り方や方向性について、団体としての計画・見直しなどを箇条書きで簡潔にアピールしてください。)

一緒に活動しているみんなで、身体的にも精神的にも元気になっていきたい。

そのために、現在は月に2回の体操だが、将来的には週に1回の体操にし、100歳体操を導入したい。

今年度は準備の年として、DVDプレイヤーの準備や、会員の増加を目指す。

5 補助を必要とする主な経費及び理由

※補助を必要とする主な経費について、(1)~(3)まで、対象経費を1つ選んで○をつけるとともに、その理由を記載してください。

補助を必要とする主な経費(1)	報償費(謝礼) ・ 消耗品費 ・ 印刷製本費 通信運搬費 ・ 備品購入費 ・ 使用料及び賃借料・保険料
	(理由) DVDプレイヤーを購入し、自分たちで出来る体操の幅を広げたい。
補助を必要とする主な経費(2)	報償費(謝礼) ・ 消耗品費 ・ 印刷製本費 通信運搬費 ・ 備品購入費 ・ 使用料及び賃借料・保険料
	(理由) 会員を増やすためにチラシを作成して配りたい。
補助を必要とする主な経費(3)	報償費(謝礼) ・ 消耗品費 ・ 印刷製本費 通信運搬費 ・ 備品購入費 ・ 使用料及び賃借料・保険料
	(理由)

6 補助申請予定額及び支払方法

補助申請予定額(上限 30,000 円)

30,000円

支払方法の選択
(希望する方法に
○をつけてくだ
さい。)

1. 通常払い **原則、こちらを選んでください。**

※事業完了後の実績報告による実績額に応じてお支払いする方法です。この場合、返還等の精算行為はありません。

2. 前渡払い

※補助金の交付が決定された後、事業実施中に補助金をお支払いする方法です。事業完了後の実績報告において実績額が既に交付している補助金額を下回った場合には、差額を返還していただきます。

前渡払いを選択した理由

**前渡を希望する理由を具体的に記入してください。
前渡払いすることが適当であると認められない場合は、通常払いとしますので、ご了承ください。**