

## 地域介護予防活動実績報告書

団体名：国立クラブ

## 令和5年度

月別	開 回	催 数	主 な 活 動 の 内 容
4	2		セラバンドや棒を使った体操
5	2		〃
6	2		〃 、講師を招いての体操
7	2		〃 、ラジオ体操
8	2		〃 、ラジオ体操
9	2		〃
10	2		〃 、講師を招いてのストレッチ
11	2		〃
12	2		〃 、お口のカタカラ体操
1	2		〃
2	2		〃
3	2		〃 、ランチミーティング
計	24		合計数に誤りがないかご確認ください。