

ヒアリングフレイル予防 講演会

ヒアリングフレイルとは、聞き取る機能の衰え（耳の虚弱）という意味です。聞こえにくさから会話に参加することが困難になると、人とのつながりが低下し、虚弱や認知症のリスクが高まります。

「聞こえ」について、この機会に一緒に考えてみませんか。

9月16日（火）

14:00～15:00

矢川プラス 多目的ルーム

定員: 60名

（先着順）

申込: 9月8日から

講師 中石真一路氏

ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
聴脳科学総合研究所 所長



ヒアリングフレイル測定会

講演会終了後、測定会を実施します。

（講演会終了後～16時まで）

希望する方は、講演会と一緒に申し込みください。

定員: 30名（先着順）対象者: 65歳以上の市民

問い合わせ
申し込み

国立市健康福祉部高齢者支援課
地域包括支援センター

電話 042-576-2123

（月～土曜日 9時～17時）