令和７年度　国立市一般介護予防事業

絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせに必要な基本的な技術や身体づくりなどを学び、**脳を活性化！**

講座修了後は絵本読み聞かせボランティアとして地域で活動してみませんか？また、講座の前後に健康チェックを行い、プログラムの効果を確認することができます。ぜひご参加ください。

対　象　６５歳以上の国立市民の方

講　師　東京都健康長寿医療センター研究所
講師

日程等　令和７年９月５日～
毎週金曜日　９：３０～１１：３０
詳細な日程は裏面へ

申し込み　令和７年7月２２日から下記に
先着２０名程度

費　用　無料

お申し込み・お問合わせ

高齢者支援課　地域包括支援センター
電話　042-576-2123

令和７年度絵本読み聞かせ講座日程表

	全て金曜日	**会　場**	**内　容**
1	9/5	市役所　３階 第４会議室	講演・説明会 ～絵本で脳と地域を活性化～
2	9/12	市役所　３階 第１・２会議室	事前健康チェック
3	9/19	市役所　３階 第４会議室	絵本読み聞かせを通じた 社会参加の意義
4	9/26	市役所　３階 第４会議室	子どもについて理解しよう 絵本の読み聞かせ きほんのき
5	10/3	市役所　３階 第４会議室	読み聞かせの技術Ⅰ
6	10/10	市役所　３階 第４会議室	読み聞かせの技術Ⅱ
7	10/17	市役所　３階 第４会議室	読み聞かせの技術Ⅲ
8	10/24	市役所　３階 第４会議室	読み聞かせの実演
9	10/31	FSXアリーナ２階	読み聞かせの実践Ⅰ
10	11/7	FSXアリーナ２階	読み聞かせの実践Ⅱ
11	11/14	市役所　３階 第１・２会議室	読み聞かせの実践Ⅲ
12	11/21	FSXアリーナ２階	読み聞かせの実践Ⅳ
13	11/28	市役所　３階 第１・２会議室	事後健康チェック
14	12/5	市役所　３階 第１・２会議室	読み聞かせ教室 フォローアップⅠ
15	12/12	市役所　３階 第１・２会議室	読み聞かせ教室 フォローアップⅡ
16	12/19	市役所　３階 第１・２会議室	読み聞かせ教室 フォローアップⅢ

予備日：12/26、1/9