

2025年度

フレイル

サポーター

養成講座

参加者募集!

地域とつながり、  
やいがいを感じる  
ボランティアを目指しませんか?

フレイルって何?  
高齢に伴う心身の  
虚弱の状態のこと  
をいいます

何をするの?  
フレイルの知識や  
測定の方法を学び、  
先輩サポーターと  
一緒にフレイル予  
防活動をしていき  
ます



\*3日間の参加  
が必要です。

日時

2025年

5月7日・14日・21日 水曜日 13:30~16:00

5月27日(火)13:30~15:00  
「サポータースキルアップ講座」にもご参加ください

対象者

18歳以上の市内  
在住・在勤の方

定員

20名程度

場所

国立市役所3階第一第二会議室

【お問合せ・お申込み】 国立市地域包括支援センター  
☎042-576-2123



国立市HP

この掲示物は市が主催する講座のため、許可期限の押印はしていません  
掲示期限は開催日(2025年5月27日)まで