

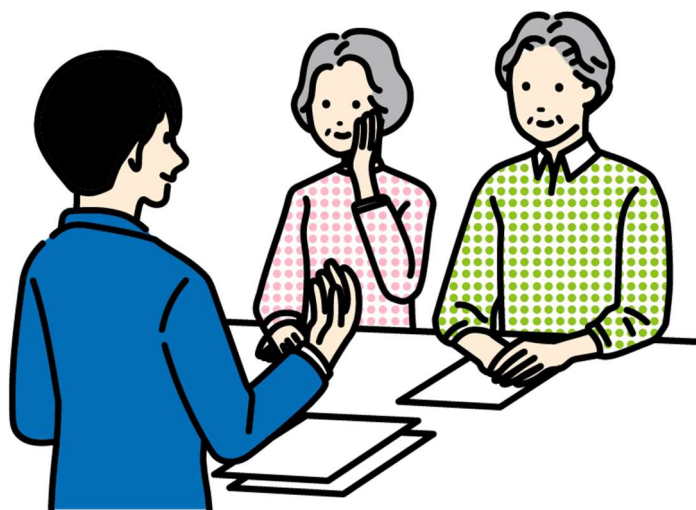
～シニア期のウェルビーイングを考える～

第11期国立市

シニアカレッジ研修 受講生募集！！

高齢期の医療や介護について学び、
高齢者を支える活動の担い手の育成
につなげるための研修を開催します。

これまで幅広い世代の方が受講し、
10年で116名の方が修了してい
ます。ぜひご参加ください。



内 容

裏面参照

日 時

令和8年10月20日(火)から
令和9年 1月21日(木)まで
原則毎週火・木曜日、各日午後2時～4時
(期間中、数日休講日あり)

場 所

国立市役所の会議室等

対 象

国立市に住民登録がある方

定 員

15名

費 用

無料

申 込

9月7日(月)から15日(火)までに電話または
窓口にてお申し込みください。(後日、申込書
と事前アンケートを提出していただきます。)

申し込み・問い合わせ先

国立市地域包括支援センター

☎042-576-2123 (直通)

講座内容（予定）

10月20日(火)	開校式・オリエンテーション
10月22日(木)	介護保険と地域包括ケア 国立市における高齢者福祉と介護保険の現状と課題
10月29日(木)	高齢者の食べること～本人の笑顔を目指して～
11月 5日(木)	排泄を考える
11月10日(火)	高齢者介護の実際
11月12日(木)	薬の正しいのみ方とかかりつけ薬局・薬剤師の上手な利用法
11月17日(火)	保健・医療・福祉サービスの日欧比較
11月19日(木)	介護予防・フレイルチェック体験
11月26日(木)	老年学・介護予防・フレイル・栄養学
12月 1日(火)	シニアライフと住まい
12月 3日(木)	高齢者の詐欺被害防止対策について
12月 8日(火)	ライフヒストリーを考える
12月10日(木)	認知症サポーター養成講座（未受講者のみ）
12月15日(火)	国立市における高齢者の生活支援体制整備について
12月17日(木)	認知症の人とのコミュニケーション
12月22日(火)	福祉用具について及び高齢化社会と障害者差別解消法
12月24日(木)	ACP（あらかじめのケア計画）、介護家族 看取り経験について
1月 5日(火)	高齢期の制度利用
1月12日(火)	災害時の要援護者対策
1月21日(木)	振り返り・修了式

※ 福祉の各分野のエキスパートを講師にお招きしています。詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

国立市 健康福祉部 高齢者支援課 地域包括支援センター
☎042-576-2123（直通）