

令和8年度

# 陽だまりの会

(認知症家族の会)

認知症の方とともに過ごすご家族のための、つどいの場です。

「まだ自分でできることも多いから、介護サービスを利用するタイミングではないのかも・・・」

「同じ話ばかりするようになったけれど、何回でも聞いた方がいいのかな」

「デイサービスに行ってもらいたいけど、本人は気が進まないみたい」

「・・・ほかのご家族は、どんなふうにご過ごしているのだろうか?」

陽だまりの会では、認知症の当事者・ご家族が集まり、普段感じていることとお話しています。

あなたも、日ごろの思いや疑問を、お話しに来ませんか。ご参加をお待ちしております。

**内 容** 介護のことに関する座談会  
**対 象** 認知症の家族を介護されている方・認知症当事者の方

**日 程** 令和8年6月10日(水)

令和8年9月16日(水)

令和8年12月9日(水)

令和9年2月17日(水)

**開催時間** 各回14時～15時30分

**開催場所** くにたち福祉会館 中会議室

**費 用** お飲み物代

福祉会館1階「喫茶わかば」のお飲み物を楽しみながらご参加いただけます。

**定 員** 20名程度

**お申込み** ☎042-576-2123(直通) ☎042-580-4210

国立市地域包括支援センター(予約制)

- ・プライバシーを守るため、誰が来て何を話したかは秘密厳守でお願いしています。
- ・話し、聞くための会です。意見を否定されることはありません。