

検診費用
無 料

令和8年度 脳の元気度検診のお知らせ

からだの健康診断を受けるように脳の検診も受けてみませんか。誰でも年齢とともに「物忘れ」がでえます。これは、脳の老化による自然なことです。自然な老化とはちょっと違う「認知症」をチェックしてみませんか。早めの気づきがその後のより良い暮らしのためにとても大切です。

★ 対 象 者 ①～③の全てを満たす方で、認知症の診断を受けていない国立市民

① 令和8年度「脳の元気度検診」申込時点で、65～79歳の方

② 介護保険の認定（要支援・要介護）を受けていない方

③ 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の合計点が 20 点以上の方
または、認知症についてご不安な点がある方

★ 受 診 期 間 令和8年9月1日（火）～令和9年2月26日（金）

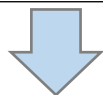
★ 相談・受診までの流れ

同封の『認知症支えあいガイド』の内側の
『自分でできる認知症の気づきチェックリスト』で、セルフチェックをしてみましょう

合計 20 点以上 の方



脳の元気度検診の対象です
下記窓口までご相談ください



検診実施医療機関（裏面）へ受診ください
（検診は医師による問診です）

合計 10～19 点 の方



脳の元気度検診は、対象外です
年に1度はセルフチェックを行いましょう

認知症についてご不安な点がある方は、
下記窓口までご相談ください



ご相談だけでも構いません、お気軽にお問い合わせください

相談窓口：☎ 国立市地域包括支援センター 042-576-2123（直通）

☎ 北窓口 042-573-4661

☎ 福祉会館窓口 042-580-1294

☎ 泉窓口 042-577-6888

☎ 在宅療養相談窓口 042-569-6213

【今年度66歳になる方と70歳になる方については、個別にお知らせを郵送しています】