

在宅療養を始める時

**「病院から家に帰りたい」「退院後の生活が心配」
と思った時は、誰に相談していますか？**

退院希望や退院後の不安に関して、聞きたい事があれば、まず病棟の看護師に相談しましょう。病院の専門相談室には、退院を支援する看護師・医療相談員（医療ソーシャルワーカー）がいますので、そこにつないでもらいましょう。担当者があなたの意思を尊重して、病院の担当医と調整しながら退院の準備をしてくれます。

退院がきまったら、「地域包括支援センター」や「在宅療養相談窓口」に連絡しましょう。介護保険を利用している場合は、担当のケアマネジャーや訪問看護ステーションに相談しても良いでしょう。

○国立市地域包括支援センター

電話：042-576-2123（直通）

電話：042-576-2175（時間外・休日専用）

○国立市在宅療養相談窓口（在宅療養何でも相談窓口）

在宅療養・介護のご相談窓口です。

電話：042-569-6213



早めに相談しましょう