

国立市国民健康保険

糖尿病性腎症重症化予防プログラムに参加しませんか？

国立市国民健康保険では、糖尿病性腎症の治療が必要な方が、腎不全や人工透析治療への進行を防ぎ、健康生活の維持のために必要な生活習慣の改善のためのセルフケアの支援を目的に、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施しています。ぜひ、プログラムにご参加ください！

プログラム内容

- ・保健師や看護師などの専門職による保健指導
- ・一人ひとりに合った無理のない健康づくりのサポート
- ・指導後3年間、フォローアップ指導を年1回実施

対 象 者

次の(1)、(2)のどちらかを満たす国立市国民健康保険加入者
(1)健診等の数値が次の①及び②、または、①及び③を満たす方
①HbA1c6.5%以上 または 空腹時血糖126mg/dl以上
②尿蛋白(＋)以上 または eGFR60未満
③収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上
(2)レセプト情報等により糖尿病の治療に取り組まれていると思われる方

プログラム期間

令和8年10月から令和9年3月の6か月間

※6か月の参加ができない場合、1回限り電話での指導を受けることができます。

参 加 費

無料

定 員

15名 ※定員に達した場合抽選

申 込 方 法

右のQRコードから申込みしてください。



申 込 〆 切

令和8年7月31日(金)



申込みをお待ち
してるにゃん！

問い合わせ先

国立市健康福祉部保険年金課
国民健康保険係

電話042-576-2124(直通)

※本事業の保健指導等は、株式会社データホライゾンに委託しています。

参加申込フォーム