

試食つき

フレイル予防講座

合言葉は「さあ、にぎやかにいただく」

講話と簡単なお口の体操を行った後、栄養バランスの良い給食が

試食できます。小学校給食を食べてみませんか？



*給食のイメージ写真

【試食献立(小学校給食)】

もち麦ご飯 厚揚げの味噌汁 和風チーズハンバーグ

かむかむ海藻サラダ 黒豆 低温殺菌牛乳 アレルギー対応はありません。

【開催日時】令和6年11月8日(金)

午前10時~12時

【場所】くにたち食育推進・給食ステーション

【講師】市管理栄養士

【費用】食材費：308円(当日集金)

***11月5日(火)午後5時以降の
キャンセルは食材費を徴収します。**

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】30名(申し込み先着順)

【申し込み】10月31日(木)までに

①氏名 ②住所 ③連絡先(電話番号またはメールアドレス) ④自動車利用の有無
を明記の上、下記までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

国立市役所 地域包括支援センター

☎ 042-576-2123(直通) Fax 042-580-4210

8:30~17:00(日祝日を除く)

くにたち食育推進・給食ステーション(正面)



【開催場所】

くにたち食育推進・給食ステーション
泉1-3-6 (泉団地バス停より徒歩5分・
駐車場あり) ☎ 042-572-4177
目印は石田大橋北のセブンイレブンです