

4. ポイント獲得ルール

さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことで、**年度に最大で2,500ポイントを獲得できます。**
(※500ポイントを1口として最大2,500円分のデジタル地域通貨「くにPay」と交換可能)

ポイントの一覧は下表のとおりで、対象期間は、令和8年6月1日（月）から令和8年12月21日（月）までです。条件やポイント数の詳細は次ページ以降をご覧ください。

▼ ポイント一覧

	ポイント名称	条件	ポイント数
①	歩いていますポイント (毎日歩数)	1日の歩数が基準歩数を達成すると付与	最大25ポイント/日
②	がんばってますポイント (毎月歩数)	毎月の平均歩数が一定数増加 毎月の歩数が推奨歩数を達成	最大300ポイント/月
③	変わりましたポイント (体組成の維持・改善)	筋肉率やBMIの状態に応じて付与	0または200ポイント/3か月 (期間中最大400ポイント)
④	ヘルスリテラシー向上 ポイント	タニタ食堂レシピ、タニタ健康コラム、 健康ショートドラマの閲覧 (1日1回まで)	1ポイント/日
⑤	参加しましたポイント	市が指定するイベント等に参加すると付与	50ポイント~/回
⑥	ウォーキングラリーゴール ポイント	バーチャルウォーキングラリーゴールで 付与（2回）	300ポイント/回
⑦	ミッションポイント	データ送信(1回/日) 体組成測定（2回/月）	データ送信:1ポイント/日 測定:50ポイント/回
⑧	参加アンケート回答ポ イント	参加時に行うアンケート回答でポ イント付与	100ポイント
⑨	年度末アンケート回答ポ イント	期間終了時に行うアンケート回答で ポイント付与	100ポイント
⑩	お友達紹介ポイント	本事業を紹介したご友人の事業参 加でポイント付与	紹介者・被紹介者ともに 100ポイント