

令和 8 年度「参加しましたポイント」付与イベントのお知らせ

各イベント、1人1回まで「参加しましたポイント」を付与します。アプリコースの方は、スマートフォン、活動量計コースの方はスタンプシートが必要です。イベント会場にお持ちください。

※日程や場所が変更となったり、対象のイベントが追加されることがあります。その場合、市ホームページやアプリ上の通知でお知らせいたします。

イベント名	令和 8 年度 日程	場所	申込・定員
くにたち福祉サポーター養成講座	6/2(火)	NHK 学園	事前申込制 定員 20 名程度 問地域包括支援センター
フレイル予防講座「お口の健康で脳も元気！！」	6/4(木)	くにたち食育推進・給食ステーション	事前申込制(5/29 締切) 定員 30 名 問地域包括支援センター
歩行姿勢測定会	①6/15(月) ②6/28(日) ③6/30(火)	①矢川プラス ②駅前市民プラザ ③南区公会堂	事前申込制 定員各回 45 名程度 問保健センター
お口の健康チェック健診（18 歳から 39 歳の方対象）	6/1(月)から 12/21(月)の 期間中に 1 回	市内指定歯科医院	18 歳から 39 歳の方 問国立市歯科医師会
認知症サポーター養成講座	8/28(金) 11/10(火)	国立市役所会議室 棟(さくら・うめのへや)	事前申込制 定員各回 30 名程度 問地域包括支援センター
ご近所さんでレッツゴー@南市民プラザ	8/28(金) 9/25(金) 10/23(金) 11/27(金)	南市民プラザ	65 歳以上対象 申し込み不要・定員 30 名程度 問地域包括支援センター

認知症の日イベント ①	9/3(木) 9/4(金) 9/5(土)	旧国立駅舎	申し込み不要・定員なし 問地域包括支援センター
国立駅開業 100 周年記念映画上映会	9/13(日)	一橋大学	事前申込制 定員 200 名程度 問保健センター
認知症の日イベント ②	10/15(木) 10/16(金)	旧国立駅舎	申し込み不要・定員なし 問地域包括支援センター
認知症の日イベント ③	10/18(日)	FSX ホール	申し込み不要・定員なし 問地域包括支援センター
図書館スタンプラリー	今秋実施予定	図書館施設	申し込み不要・定員なし 問中央図書館
街を・山を歩く	10月以降複数 回実施予定	国立市近郊	事前申込制 各回定員 50 名程度 問生涯学習課
フレイル予防スタートアップ講座	11/4(水)	福祉会館	事前申込制 定員 50 名程度 問地域包括支援センター
国立市農業まつり	11/14(土) 11/15(日)	市役所西側広場・谷保第四公園	申込不要・定員なし 問南部地域まちづくり課
介護予防講演会	11/24(火)	矢川プラス	事前申込制 定員 70 名程度 問地域包括支援センター
くにたちマルシェ	12/13(日)	谷保第 3 公園	申込不要・定員なし 問南部地域まちづくり課
ポッチャくにたちカップ 2026	12/19(土)	FSX アリーナ	事前申込制 20 チームまで受付予定 問生涯学習課

問はイベントの担当課です。ポイント付与については保健センター(042-572-6111)にお問い合わせください。

地域包括支援センター(042-576-2123)

中央図書館(042-576-0161)

南部地域まちづくり課、生涯学習課(市役所代表 042-576-2111)

国立市歯科医師会(042-577-0418)