

く に たち 健康ポイント事業

期間内にゴールしてポイントをもらおう！ ウォーキングラリーのご案内

※「からだカルテ」のコンテンツ「ウォーキングラリー」を使用します。

パリ 編

WEB上の
仮想コースを巡る
歩数イベントです！



開催期間

2024年

12月24日（火）～ 1月31日（金）

2025年

までの39日間

歩数データ
送信期限

2025年 2月10日（月）

ポイント付与条件

期間内にゴールできた方全員に300ポイント付与



ポイント付与日

2025年2月11日（火）～2月14日（金）

参加方法

お申込みは不要です

期間中に歩数データを送信された方は、自動的に「ウォーキングラリー」参加者となります。（※「からだカルテ」から手入力した歩数データは集計対象外です）

- 総距離：131.25 km
- 総歩数：187,495 歩
- 目標歩数（1日平均）：4,800 歩



* 実際に現地には行きません



イベント期間中は週に最低1回のデータ送信をしましょう

「ウォーキングラリー」において、歩数データは過去10日分までを集計対象としており11日以前のデータは集計対象外となります。

開催期間中は、週に最低1回のデータ送信を推奨しております。

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎				

◎データ送信日 ○データ集計の対象
×データ集計の対象外

👉 過去10日分のデータ中すべて対象

※データの集計とサイトの更新について：「ウォーキングラリー」は、転送された歩数データをもとに集計（毎日午前6時）を行っています。その後、会員ページのチェックポイント、ランキング、距離などの情報が更新されます。

※過去10日間のデータを集計対象としているため、歩数データ送信期限の2月10日までの間は順位の変動がございます。

ウォーキングラリーとは？

「ウォーキングラリー」は、「からだカルテ」にデータ送信されたあなたの毎日の歩数をもとに、参加者とランキングで競争しながら国内外の名所旧跡（チェックポイント）をWEB上で巡る期間限定イベントです。



「からだカルテ」にログイン後、トップページの上部に表示される「ウォーキングラリー」をタップしてください。

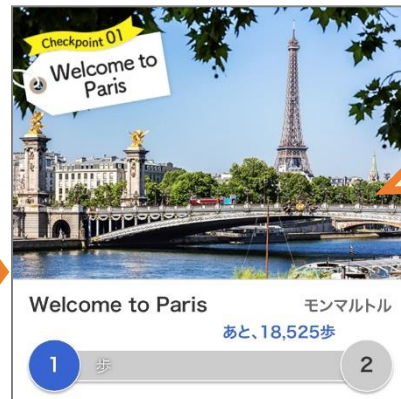
※開催期間中のみ表示されます。



歩数計アプリ
「ヘルスプラネットウォーク」
をお使いの方へ



画面下部のナビゲーションに表示されている「イベント」（足あとのマーク）をタップすると「ウォーキングラリー」のページを確認することができます。



通過地点ごとに
画像が変わる！

いつものコースや近所の買い物・お散歩コースを歩きながら、まるで名所めぐりをしている気分に。

ランキング

17位
参加者数 113人

ラリー中の平均歩数

9,987 歩
目標歩数 62,499歩

達成率

16%
ゴールまであと
157,533歩
29,962歩 / 187,495歩

パリ編



第1区間 131.2km 187,495歩

- 1 Welcome to Paris 0.0 km 0 歩
- 2 モンマルトル 13.0 km 18,525 歩
- 3 オペラ座 13.2 km 18,863 歩

個人ランキング

- 16位 ○○○○ 様 30,556歩 (0.2周)
- 17位 ○○○○ 様 29,962歩 (0.2周)
- 18位 ○○○○ 様 29,882歩

ランキナーへ

あなたの現在のランキングや平均歩数、達成率をチェックできます。順位がわかるので仲間と競争を楽しめます！



最終結果発表

99人中1人がゴールしました。
(2020/12/08時点の集計結果)

あなた 順位 17位 / 99位
合計歩数 29,962 歩

ランキング

- 1位 健康太郎 様 280,000 歩
- 2位 65,051 歩
- 3位 46,813 歩
- 4位 39,792 歩
- 5位 37,830 歩
- 6位 35,717 歩
- 7位 35,055 歩
- 8位 33,867 歩
- 9位 33,514 歩
- 10位 33,348 歩

※掲載のディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。