

第 2 回
国立市健康まちづくりに関する意識調査
報 告 書

令和 7 年 1 月
国 立 市

I 調査の概要および回答者の属性

1 調査の概要

(1) 調査の目的	1
(2) 調査の設計	1
(3) 回収結果	1
(4) この報告書の留意点	1

2 回答者の属性	2
----------------	---

II 調査結果

(1) あなた自身の幸福度	6
(2) 5年後のあなた自身の幸福度	8
(3) 幸福度を考える際に重要視したこと	10
(4) 国立市で暮らす満足度	11
(5) 地域の人々の幸福度	13
(6) 身近なまわりの人々の気持ち	15
(7) 生活環境について	16
(8) 地域での人間関係について	36
(9) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について	43
(10) 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちか	49
(11) 健康まちづくり戦略について	50

III 単純集計結果	52
------------------	----

IV 調査票	60
--------------	----

I 調査の概要および回答者の属性

1 調査の概要

(1) 調査の目的

この調査は、健康まちづくりプランの評価指標として、市民の健康まちづくりに関する意識を把握するため、無作為に抽出された市民にアンケートを送付し、調査を行うものである。

(2) 調査の設計

- | | |
|---------|------------------------------|
| ①調査区域 | 国立市全域 |
| ②調査対象 | 満18歳以上の国立市内在住者 |
| ③標本数 | 2,000人 |
| ④標本抽出方法 | 住民基本台帳に基づき、各地域を人口で案分し、無作為に抽出 |
| ⑤調査方法 | 郵送配布・郵送またはインターネットによる回収 |
| ⑥調査期間 | 令和6年11月1日（金）～令和6年11月15日（金） |
| ⑦調査実施機関 | 株式会社ケー・デー・シー |

(3) 回収結果

- | | |
|--------|-------------------------------|
| ①配布数 | 2,000部 |
| ②有効回収数 | 712件（内訳／郵送：506件、インターネット：206件） |
| ③有効回収率 | 35.6% |

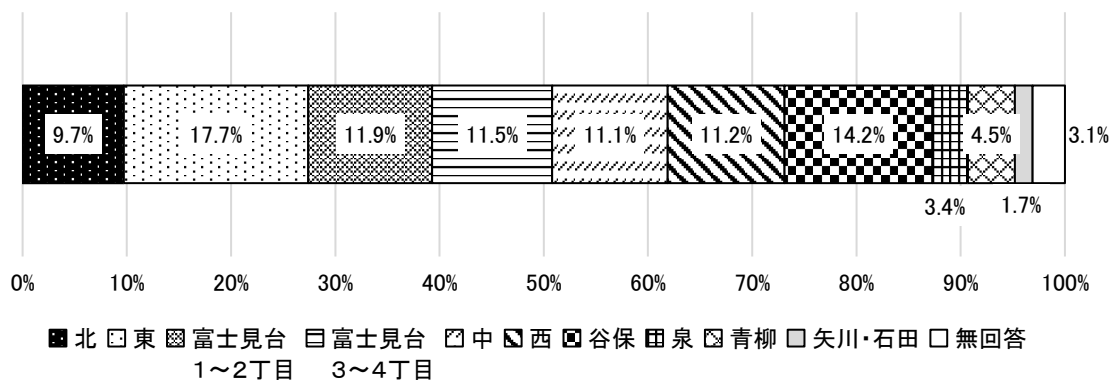
(4) この報告書の留意点

- ①図表中の「n」は、各質問の回答者数を示す。
- ②回答の比率（％）は、nを基数として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位まで示した。したがって、選択肢の中から1つの回答を選ぶ質問であっても、すべての選択肢の比率の合計が100.0%にならない場合がある。
- ③選択肢の中から複数の回答を選んでもよい質問では、各質問文の末尾に「(複数選択可)」の文言を示した。これらの質問は、すべての選択肢の比率を合計すると通常100%を超える。
- ④文字数が多い一部の選択肢については、結果を説明する文章中で、かっこ内の記述を省いて簡略化して示した場合がある。

2 回答者の属性

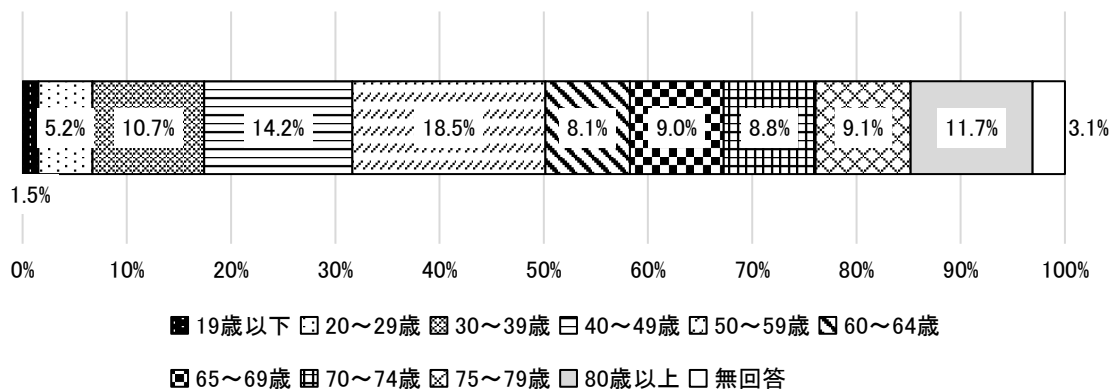
(1) 居住地域

F1. あなたのお住まいの地区についておたずねします n=712



(2) 年齢

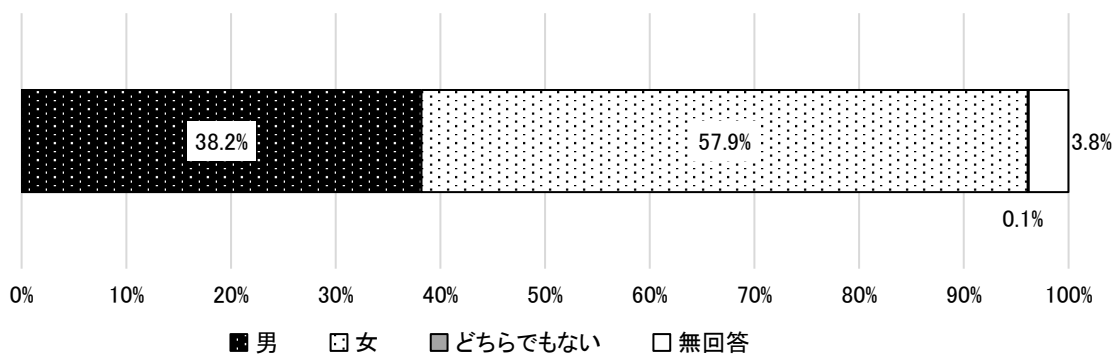
F2. あなたの年齢についておたずねします n=712



(3) 性別

F3. あなたの性別についておたずねします

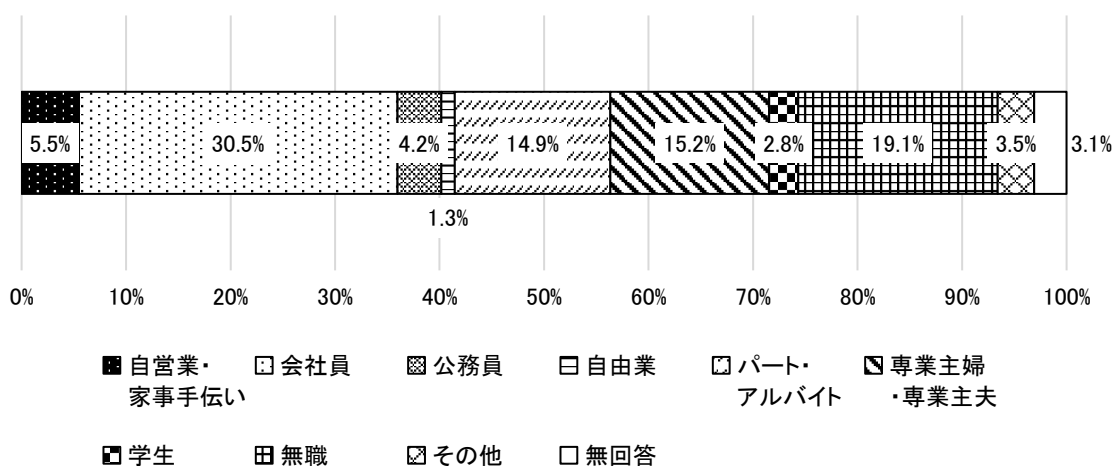
n=712



(4) 職業

F4. あなたのご職業をおたずねします

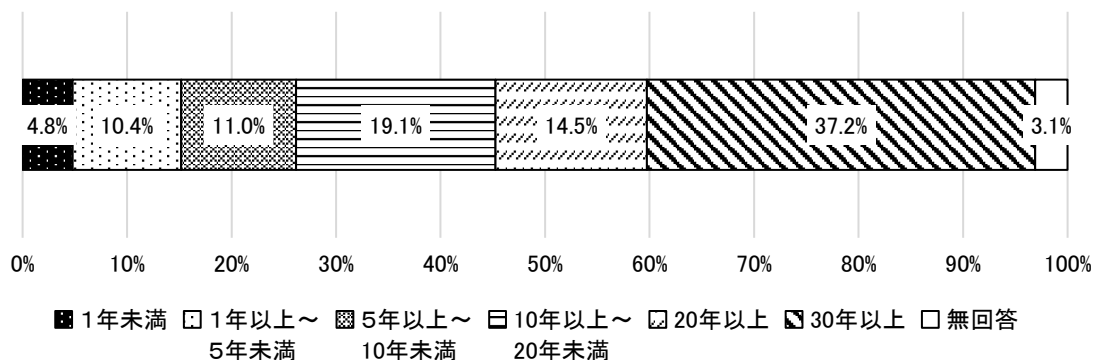
n=712



(5) 居住年数

F5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか

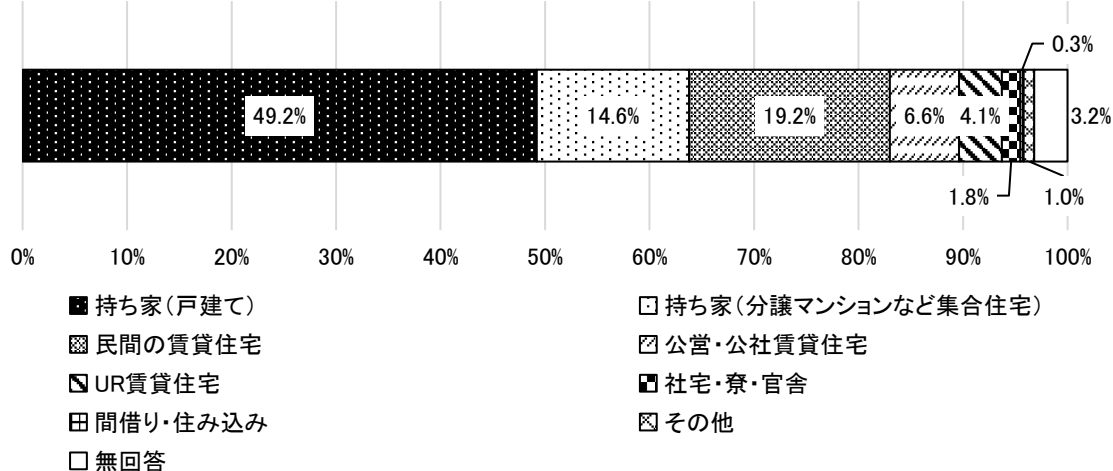
n=712



(6) 住宅形態

F6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします

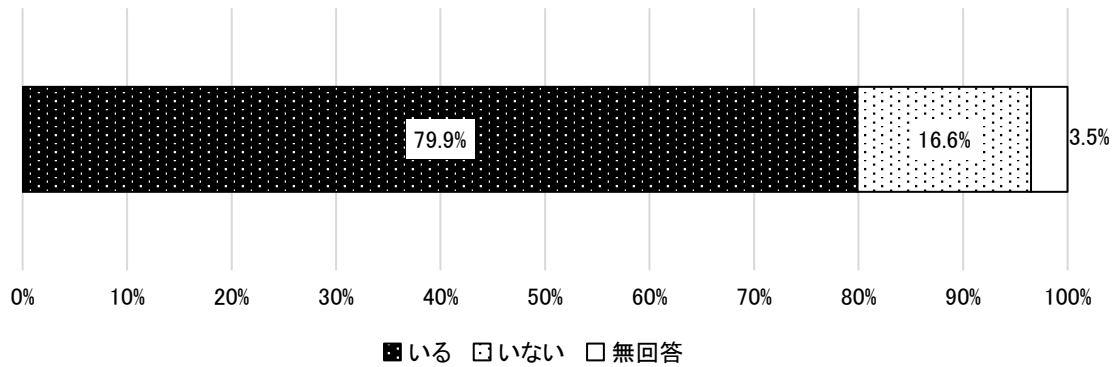
n=712



(7) 同居

F7. 同居している方はいですか

n=712



Ⅱ 調査結果

(1) あなた自身の幸福度

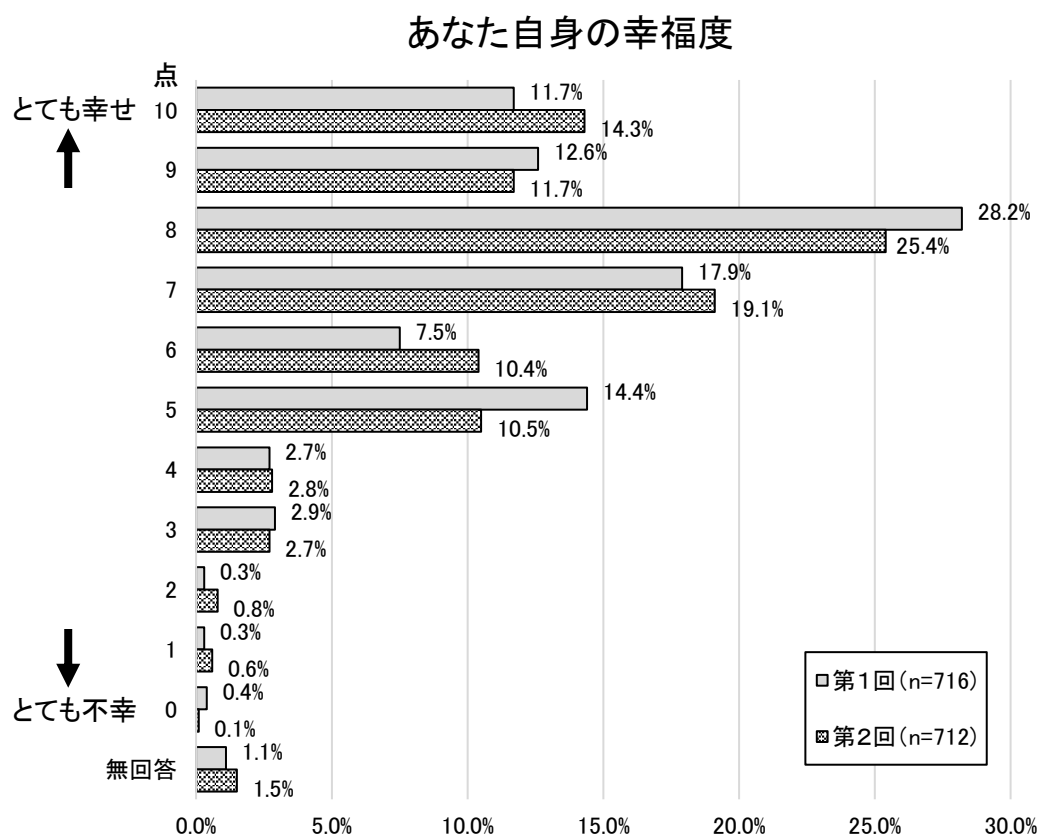
問1 現在、あなたはどの程度幸せですか？

「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

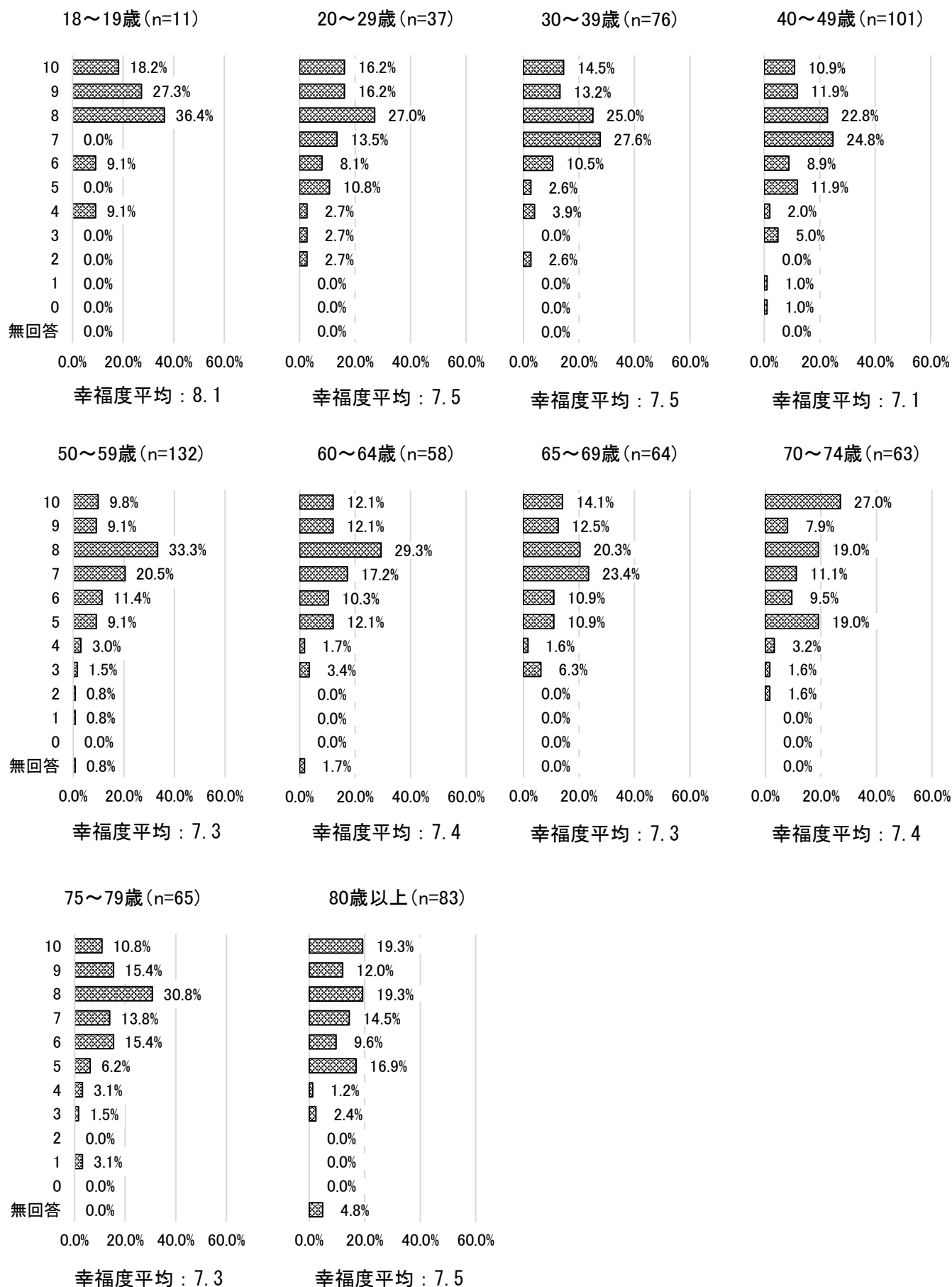
あなた自身の幸福度について尋ねたところ、幸福度「8」と答えた方が25.4%で最も高くなった。次いで、幸福度「7」が19.1%、幸福度「10」が14.3%で続いている。

過去の調査結果と比較すると、幸福度「10」が2.6%増加している。

年齢別でみると、ほぼすべての年齢で幸福度「8」が最も高い結果となった。また不幸と感じている幸福度「0」～「4」の割合の合計を見ると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。



あなた自身の幸福度(年齢別)



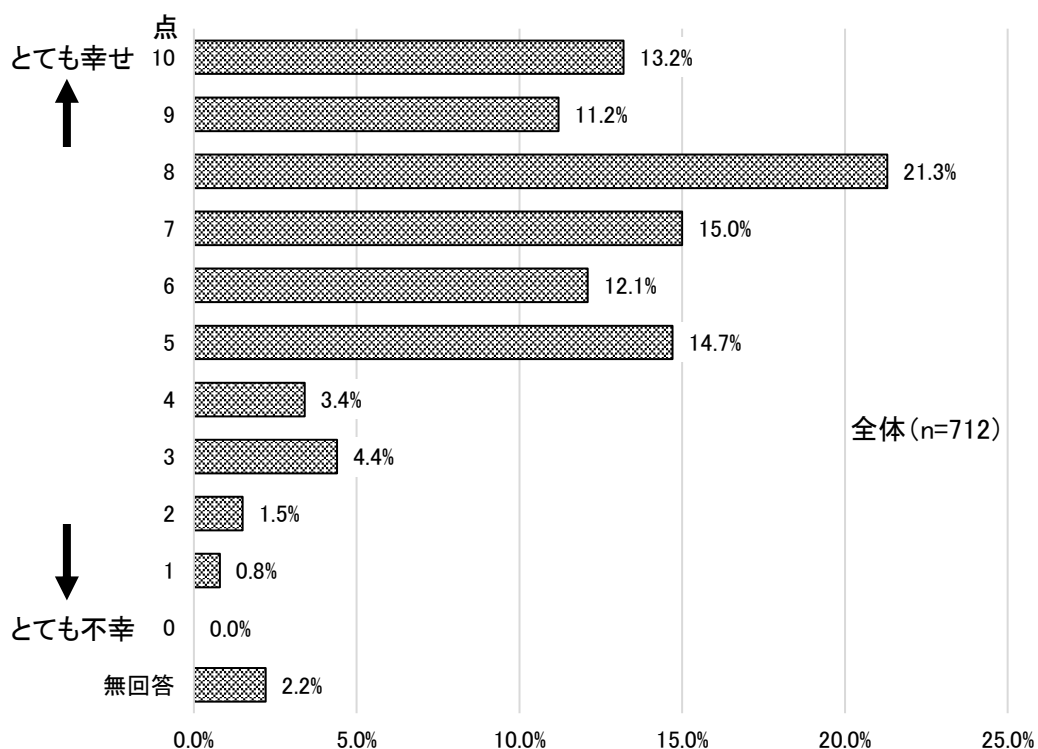
(2) 5年後のあなた自身の幸福度

問2 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。

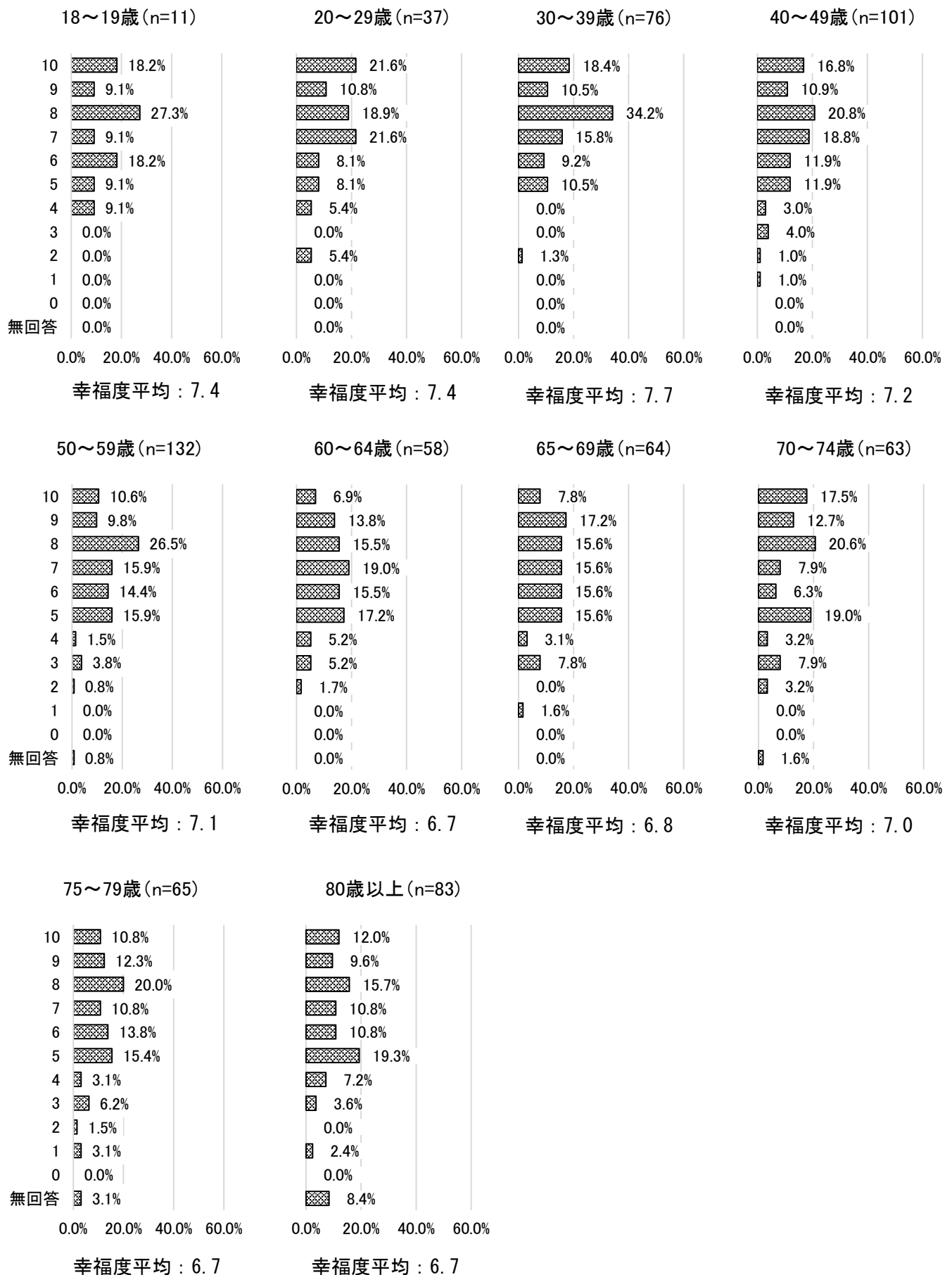
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

あなた自身の幸福度について尋ねたところ、幸福度「8」と答えた方が21.3%で最も高くなった。次いで、幸福度「7」が15.0%、幸福度「5」が14.7%が続いている。

5年後のあなた自身の幸福度



5年後のあなた自身の幸福度(年齢別)



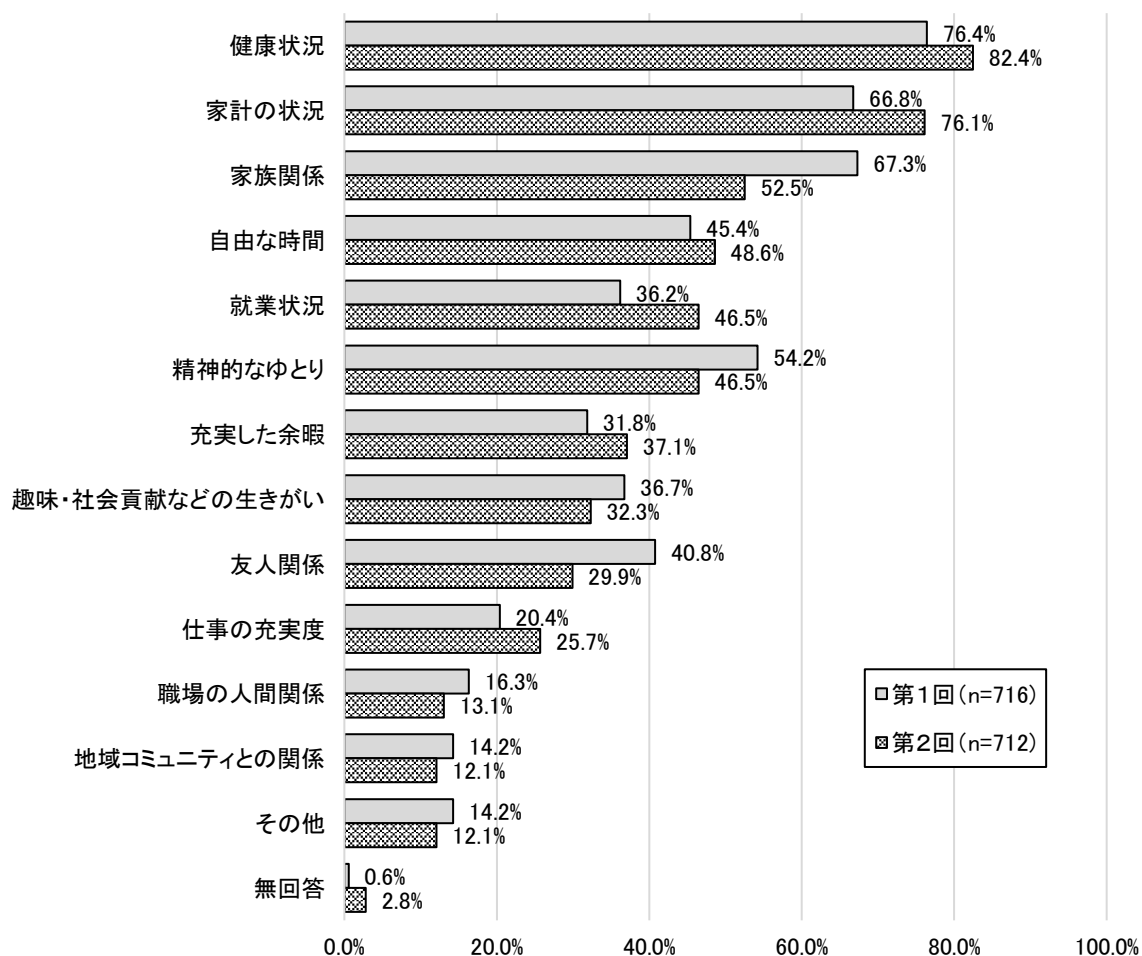
(3) 幸福度を考える際に重要視したこと

問3 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。(複数選択可)

幸福度を考える際に重要視したことを尋ねたところ、「健康状況」が82.4%で最も高くなった。次いで、「家計の状況」が76.1%、「家族関係」が52.5%で続いている。

過去の調査結果と比較すると、「家計の状況」が9.3%、「就業状況」が10.3%増加している。一方で、「家族関係」が14.8%、「友人関係」が10.9%減少している。

幸福度を考える際に重要視したこと



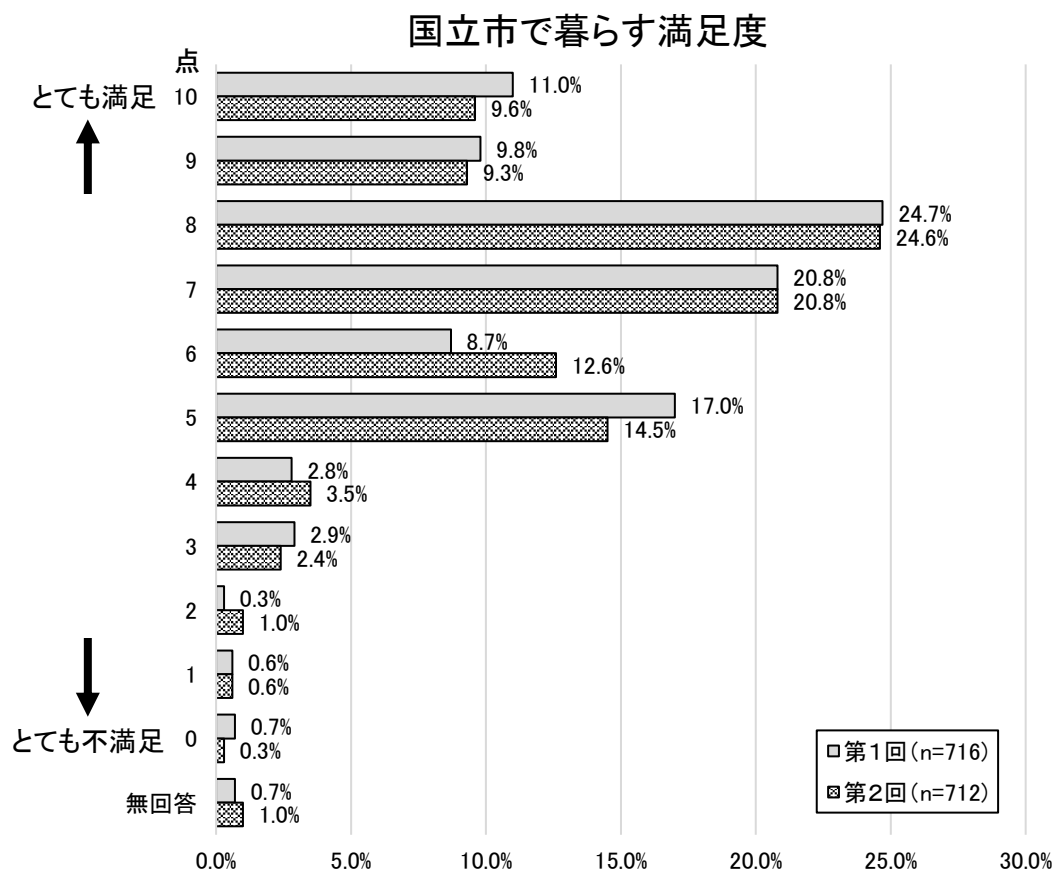
(4) 国立市で暮らす満足度

問4 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？
「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

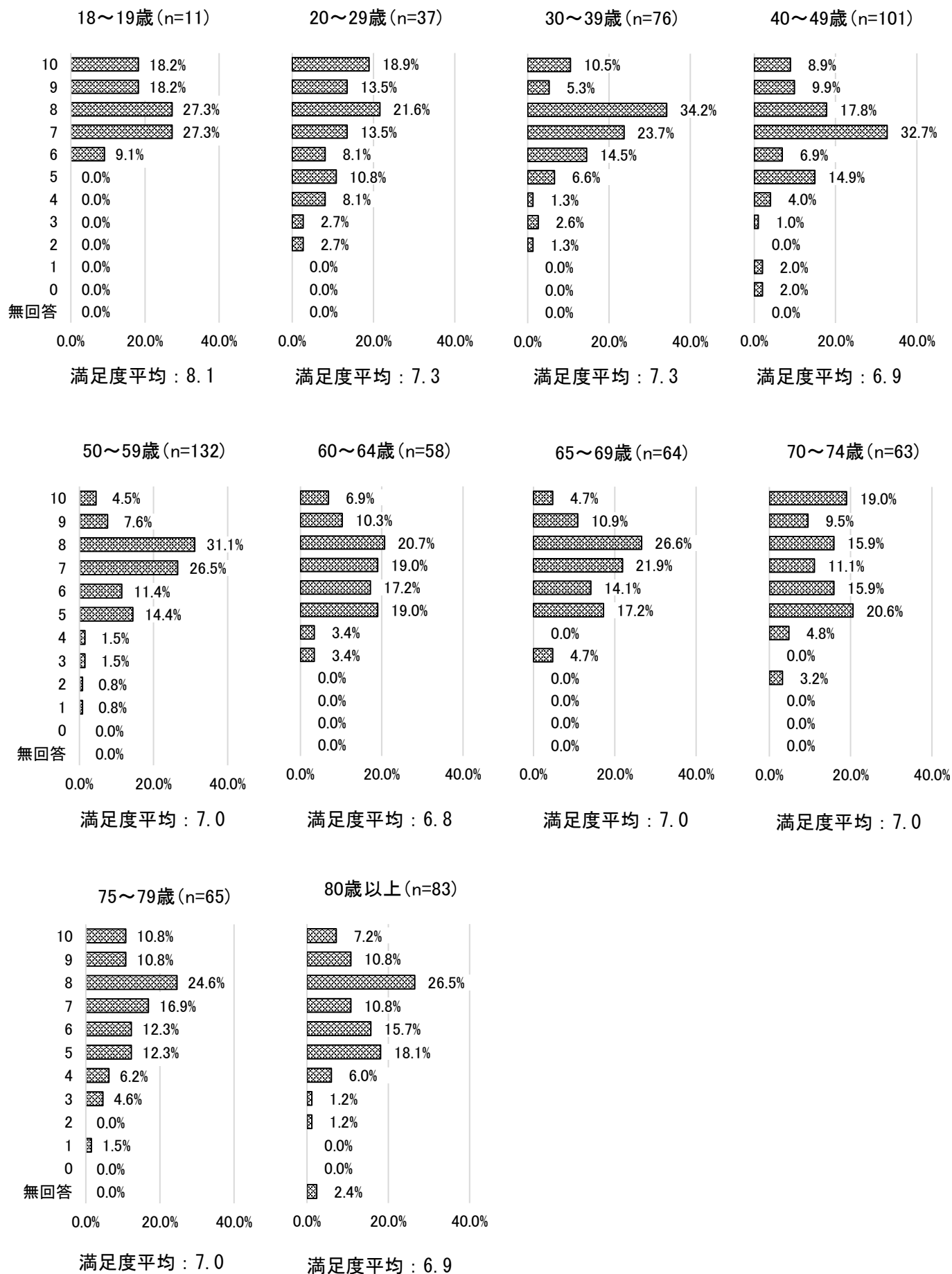
地域の暮らしへの満足度について尋ねたところ、満足度「8」と答えた方が24.6%で最も高くなった。次いで、満足度「7」が20.8%、満足度「5」が14.5%で続いている。

過去の調査結果と比較すると、満足度「6」が3.9%増加している。

年齢別でみると、ほぼすべての年齢で満足度「8」が最も高い結果となった。また不満と感じている満足度「0」～「4」の割合の合計を見ると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。



国立市で暮らす満足度（年齢別）



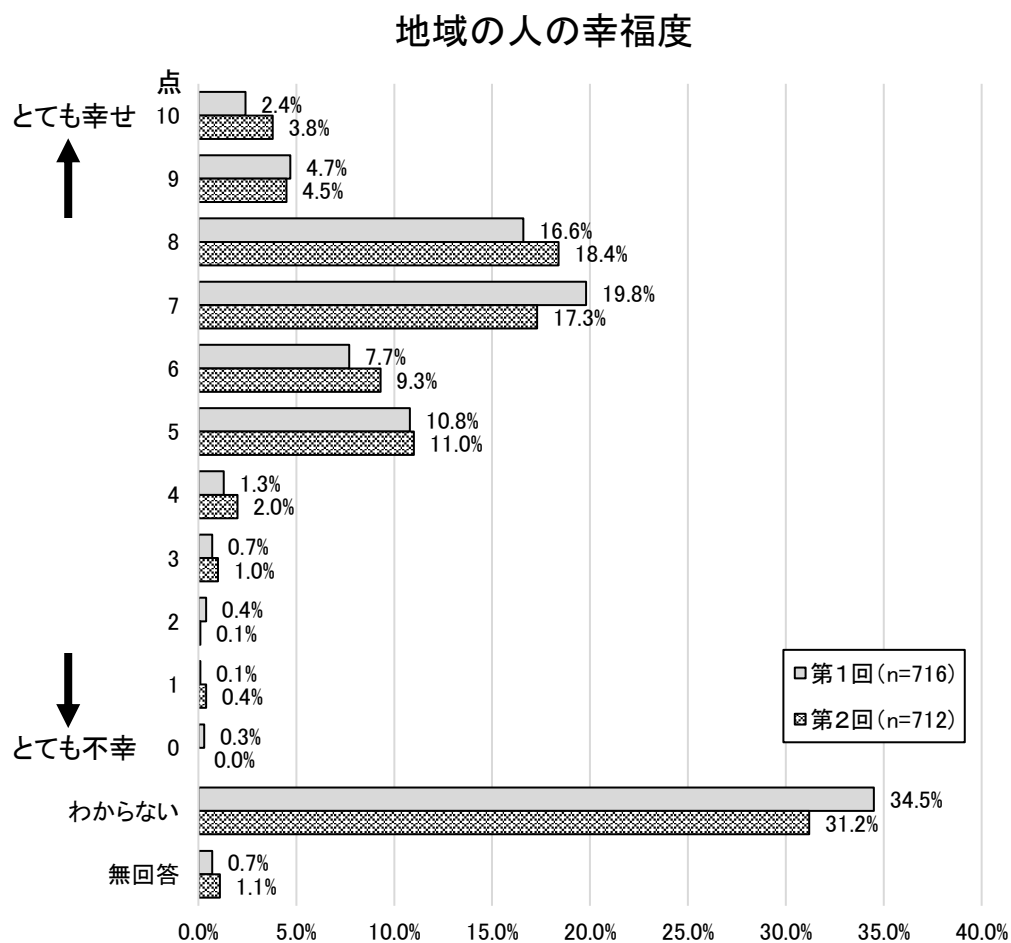
(5) 地域の人の幸福度

問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

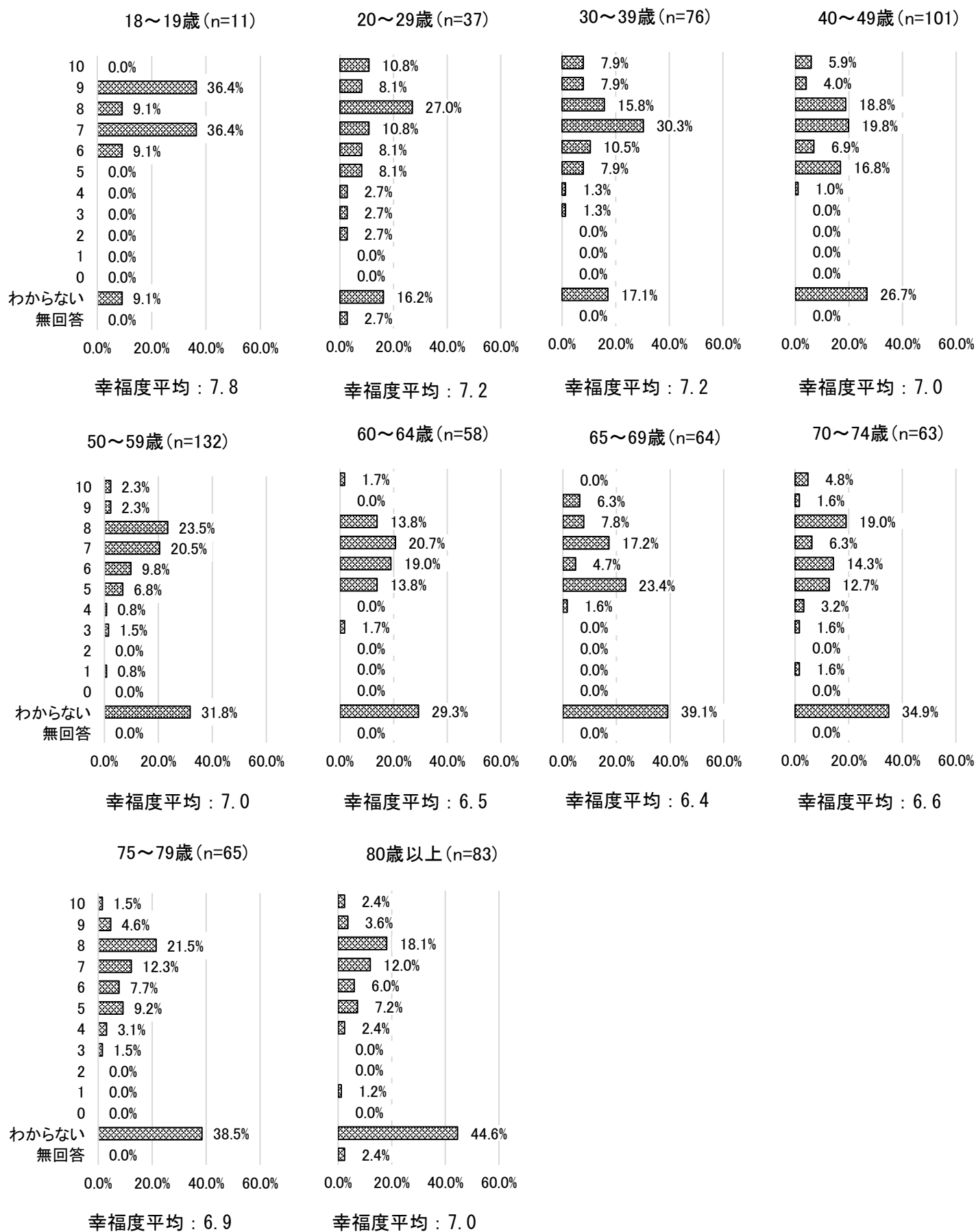
地域の人々の幸福度について尋ねたところ、「わからない」という回答を除くと、幸福度「8」と答えた方が18.4%で最も高くなった。次いで、幸福度「7」が17.3%、幸福度「5」が11.0%で続いている。

過去の調査結果と比較すると、満足度「8」が1.8%、満足度「6」が1.6%増加している。

年齢別でみると、ほぼすべての年齢で「わからない」という答えが最も多かった。



地域の人の幸福度（年齢別）



(※)「わからない」を除いた回答で平均を算出

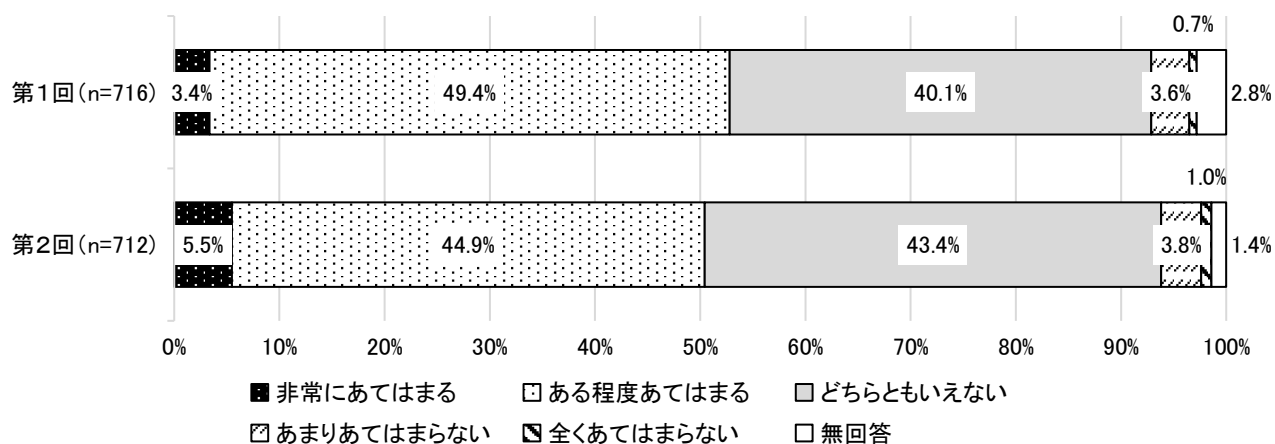
(6) 身近なまわりの人の気持ち

問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？

身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思うか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は50.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】の割合は2.4%減少している。

身近なまわりの人も楽しい気持ちでいる



(7) 生活環境について

問7 生活環境についてお伺いします。

生活環境について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高くなったのは、「自宅には、心地のいい居場所がある」の 80.5%だった。次いで、「私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある」が 75.6%、「私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい」が 72.8%で続いている。

一方で、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】が最も高くなったのは、「私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある」の 53.8%となっており、「私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している」が 31.3%、「私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる」が 30.4%で続いている。

回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
自宅には、心地のいい居場所がある	34.0%	46.5%	12.1%	4.4%	1.1%	2.0%	80.5%
私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	24.9%	50.7%	12.5%	7.9%	2.2%	1.8%	75.6%
私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	19.1%	53.7%	20.4%	3.8%	1.1%	2.0%	72.8%
私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	22.8%	47.1%	20.4%	5.1%	1.8%	2.9%	69.8%
私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	21.3%	48.5%	16.9%	9.6%	1.3%	2.5%	69.8%
私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	20.1%	49.3%	15.2%	10.0%	3.4%	2.1%	69.4%
私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	25.0%	42.8%	14.7%	11.5%	3.4%	2.5%	67.8%
私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	17.7%	49.3%	22.9%	5.5%	1.4%	3.2%	67.0%

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	19.4%	44.0%	19.8%	12.2%	2.4%	2.2%	63.3%
自宅の近辺では、騒音に悩まされている(※)	5.2%	13.2%	16.4%	35.4%	27.9%	1.8%	63.3%
私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	14.6%	48.5%	18.8%	12.1%	3.7%	2.4%	63.1%
私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	20.4%	37.6%	22.9%	13.2%	3.4%	2.5%	58.0%
私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	10.7%	46.3%	24.0%	13.3%	4.2%	1.4%	57.0%
私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	11.4%	41.3%	31.7%	10.0%	3.5%	2.1%	52.7%
私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	5.8%	39.0%	40.6%	7.4%	2.0%	5.2%	44.8%
私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	11.1%	31.7%	23.5%	22.9%	8.4%	2.4%	42.8%
私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	6.0%	32.9%	39.3%	14.9%	4.5%	2.4%	38.9%
私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	4.4%	32.4%	43.8%	11.5%	4.5%	3.4%	36.8%
私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	5.3%	31.2%	39.5%	18.1%	4.4%	1.5%	36.5%
私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	5.2%	30.3%	51.8%	6.9%	1.4%	4.4%	35.5%
私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取り組みが盛んである	5.1%	30.3%	46.2%	13.3%	2.8%	2.2%	35.4%

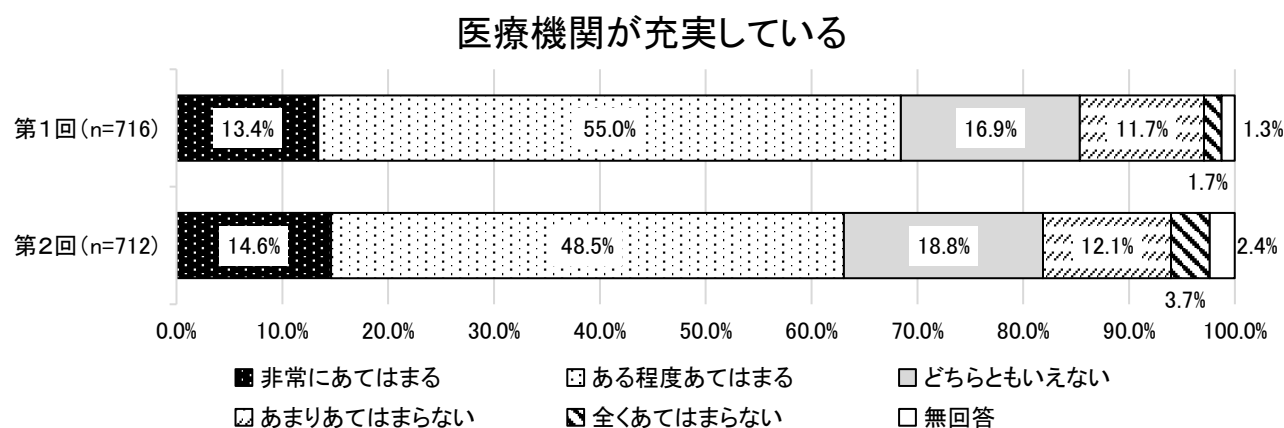
(※) あてはまらない方が良い回答となるため、この設問のみ「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」の割合を参照しています。

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	2.5%	28.9%	51.8%	12.5%	2.7%	1.5%	31.5%
私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	5.3%	20.8%	39.5%	23.0%	7.4%	3.9%	26.1%
私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	3.5%	18.4%	55.3%	12.5%	4.4%	5.9%	21.9%
私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	1.4%	19.2%	52.7%	18.0%	4.4%	4.4%	20.6%
私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	1.4%	17.0%	52.9%	18.0%	4.9%	5.8%	18.4%
私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	1.4%	13.1%	29.4%	36.7%	17.1%	2.4%	14.5%

(7) -1 医療・福祉

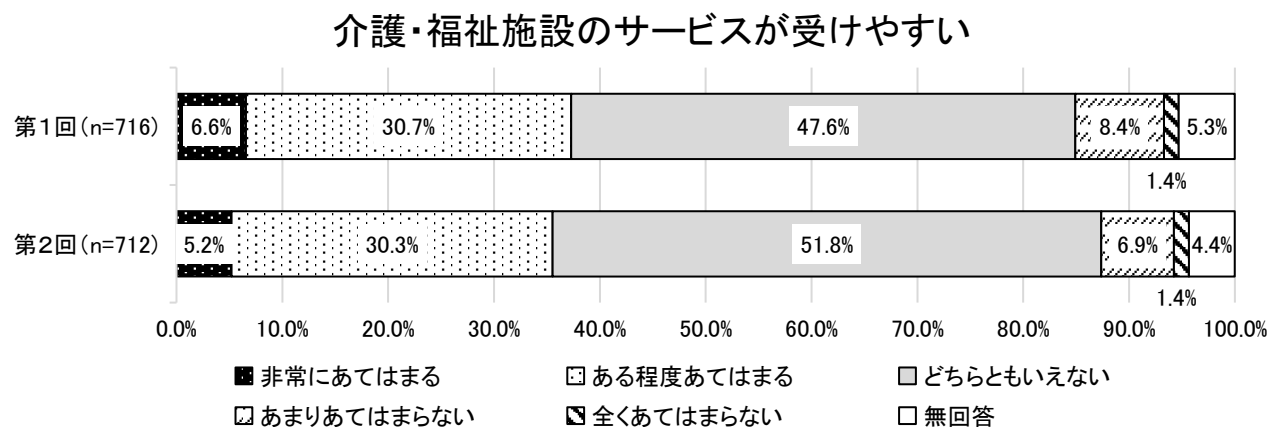
医療機関が充実しているかについて尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は63.1%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は5.3%減少している。



介護・福祉施設のサービスが受けやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が51.8%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は35.5%となっている。

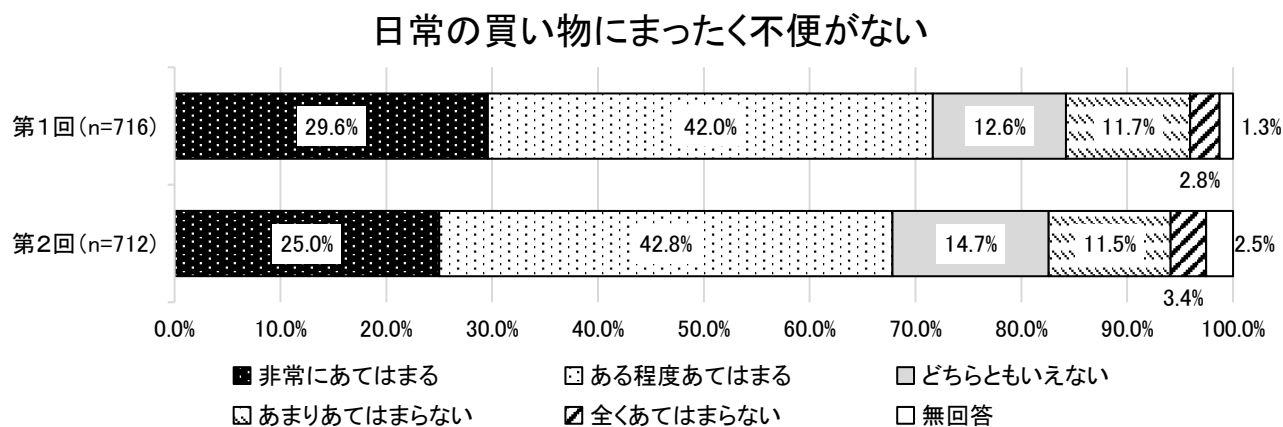
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.8%減少している。



(7) -2 買物・飲食

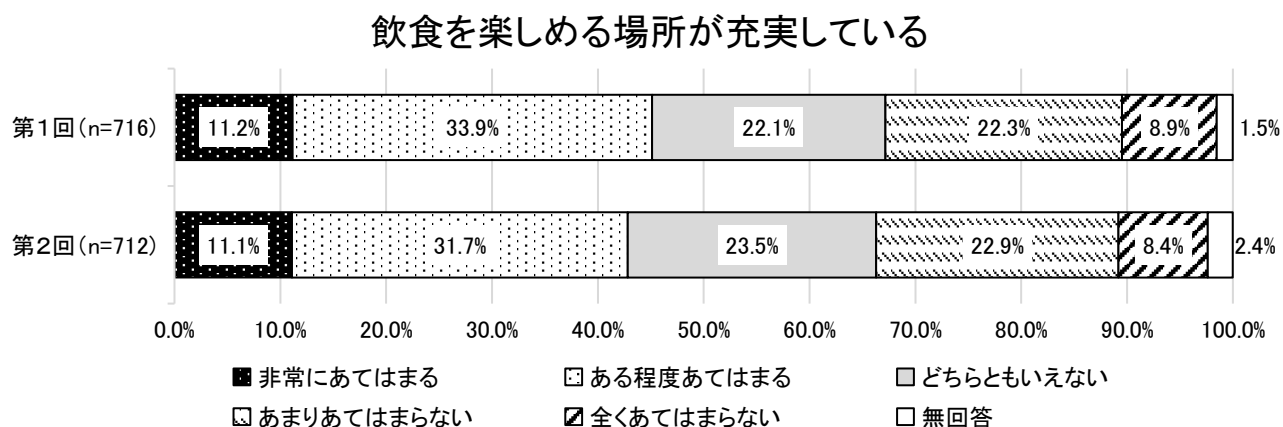
日常の買い物にまったく不便がないか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が42.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は67.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.8%減少している。



飲食を楽しめる場所が充実しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が31.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は42.8%となっている。

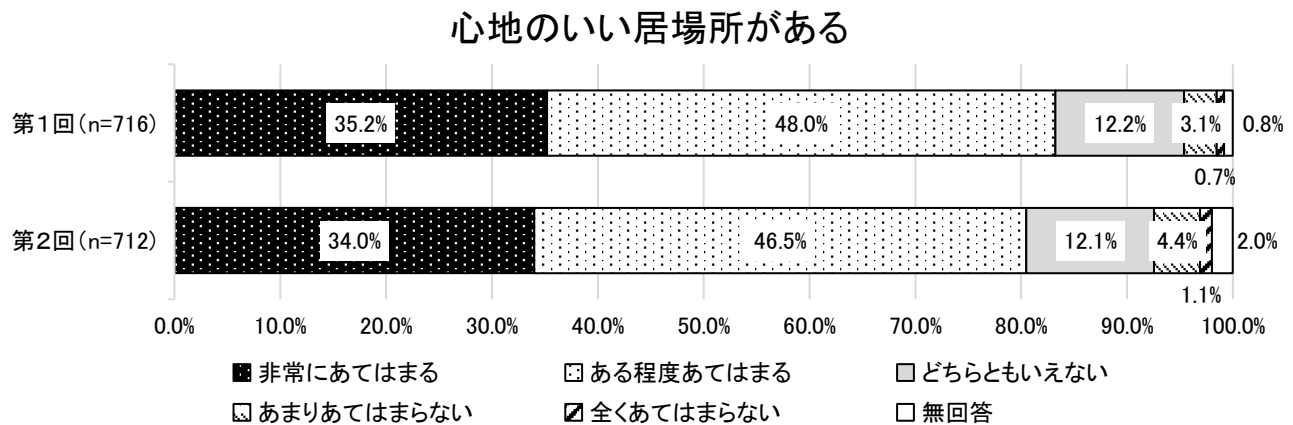
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.3%減少している。



(7) - 3 住宅環境

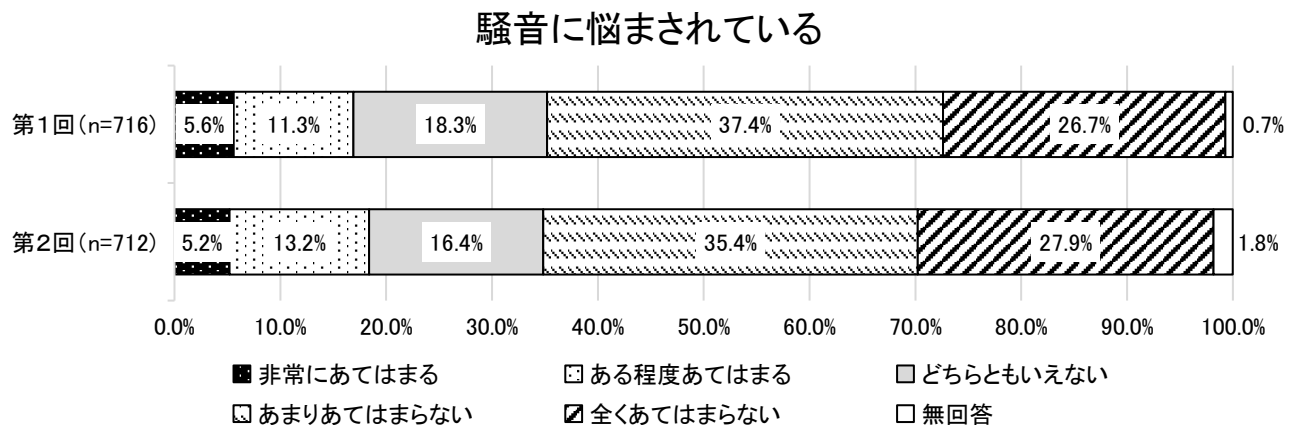
心地のいい場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が46.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は80.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.7%減少している。



騒音に悩まされているか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が35.4%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は63.3%となっている。

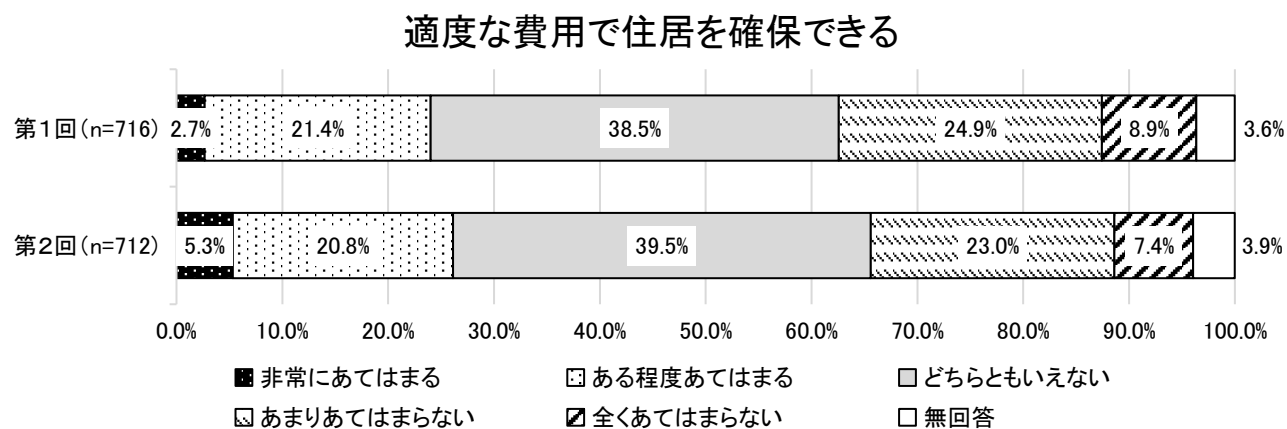
過去の調査結果と比較すると、【あてはまらない】は0.8%減少している。



(※) 騒音に悩まされているについては、あてはまらない方が良い回答となります。

適度な費用で住居を確保できるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.5%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は26.1%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.0%増加している。

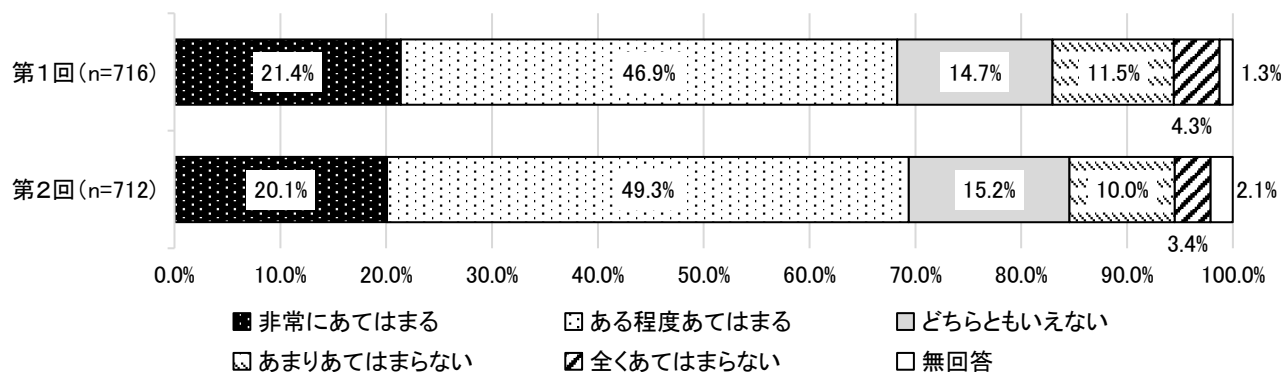


(7) - 4 移動・交通

公共交通機関で、好きな時に好きな所へ移動できるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が49.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.1%増加している。

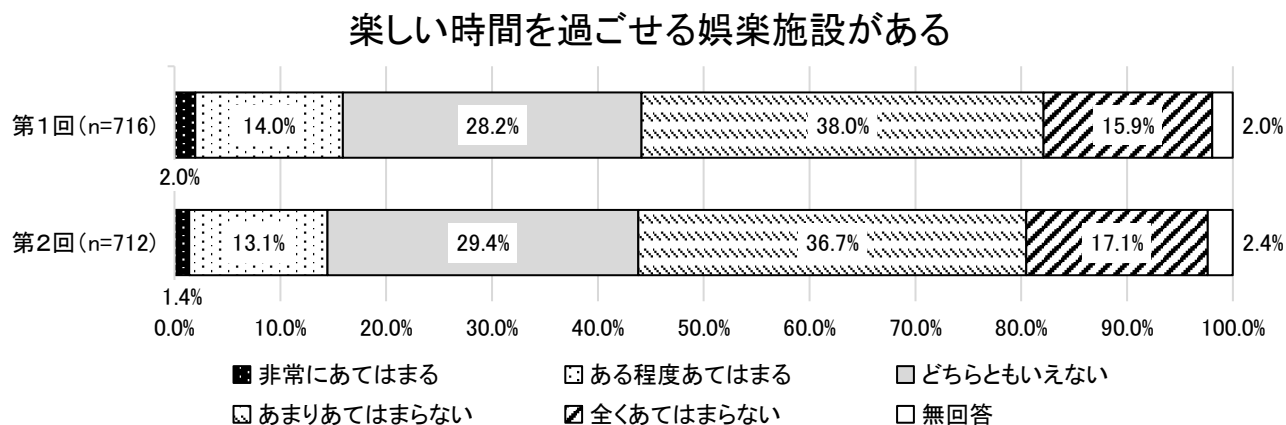
公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる



(7) - 5 遊び・娯楽

楽しい時間を過ごせる娯楽施設があるか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が36.7%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は53.8%となっている。

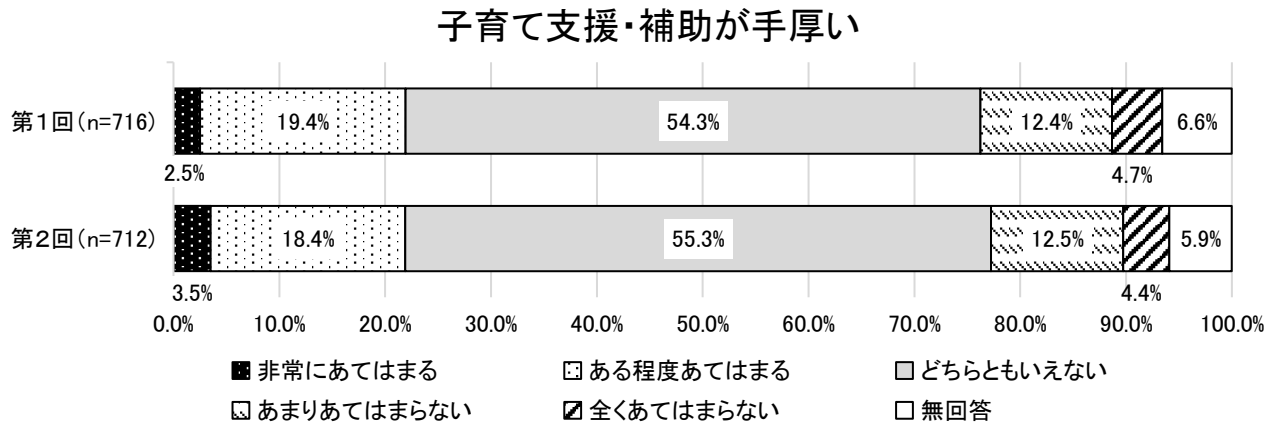
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.5%減少している。



(7) -6 子育て

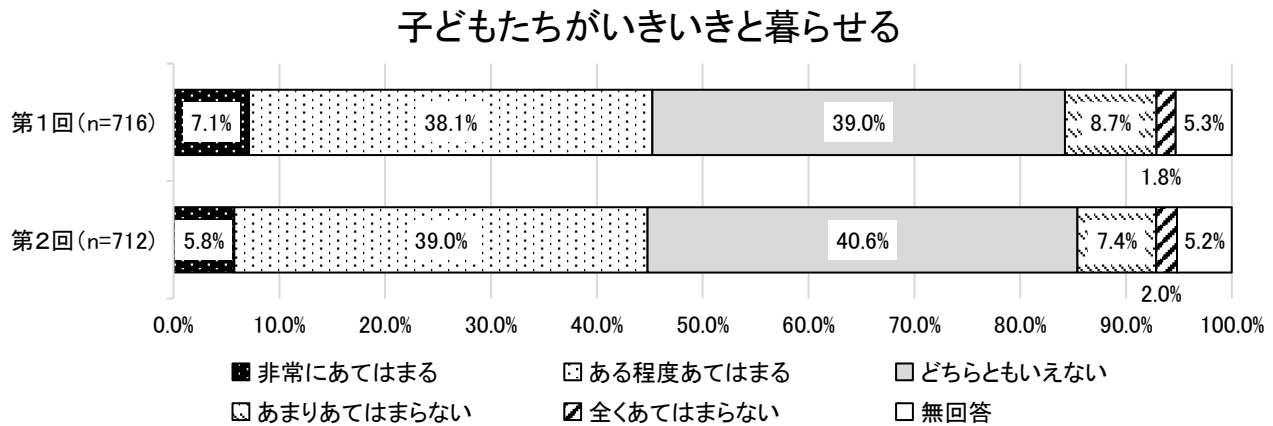
子育て支援・補助が手厚いか尋ねたところ、「どちらともいえない」が55.3%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は21.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】の割合に変化はみられなかった。



子どもたちがいきいきと暮らせるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が40.6%で最も高くなった。一方、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は44.8%となり、「どちらともいえない」の割合を上回った。

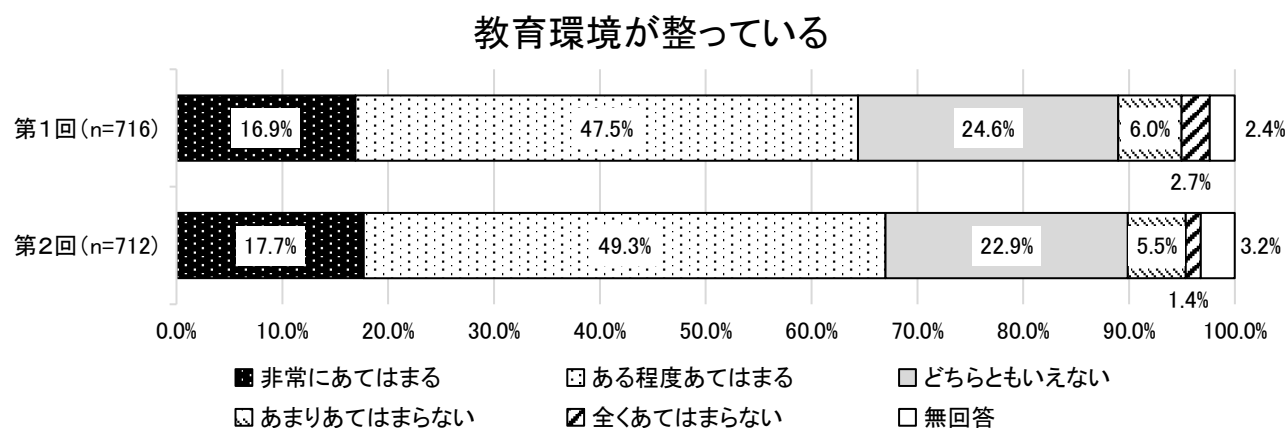
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.4%減少している。



(7) - 7 初等・中等教育

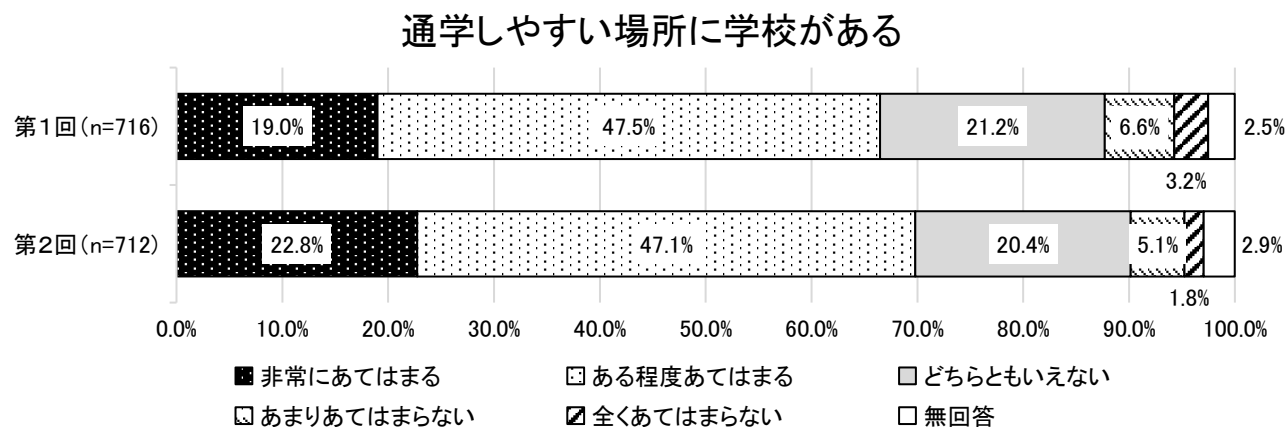
教育環境が整っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が49.3%で最も高くなっており、「ある程度あてはまる」と「非常にあてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は67.0%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.6%増加している。



通学しやすい場所に学校があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が47.1%で最も高くなっており、「ある程度あてはまる」と「非常にあてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.4%増加している。

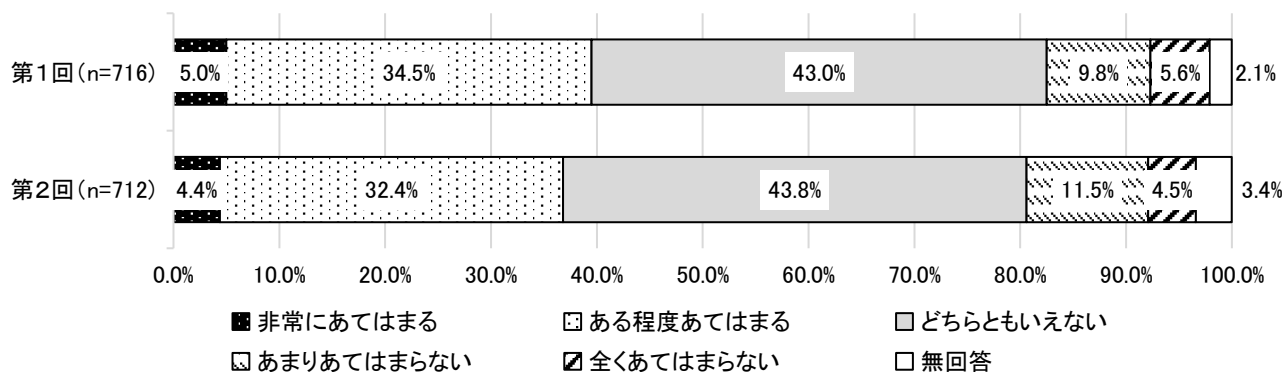


(7) - 8 地域行政

地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思うか尋ねたところ、「どちらともいえない」が43.8%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は36.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.7%減少している。

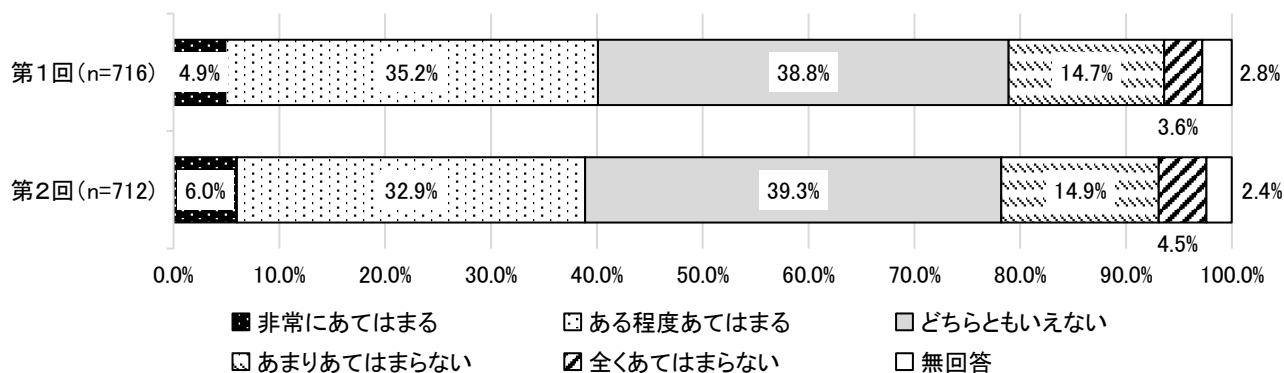
地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う



地域の公共施設は使い勝手がよく便利であるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.3%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は38.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.2%減少している。

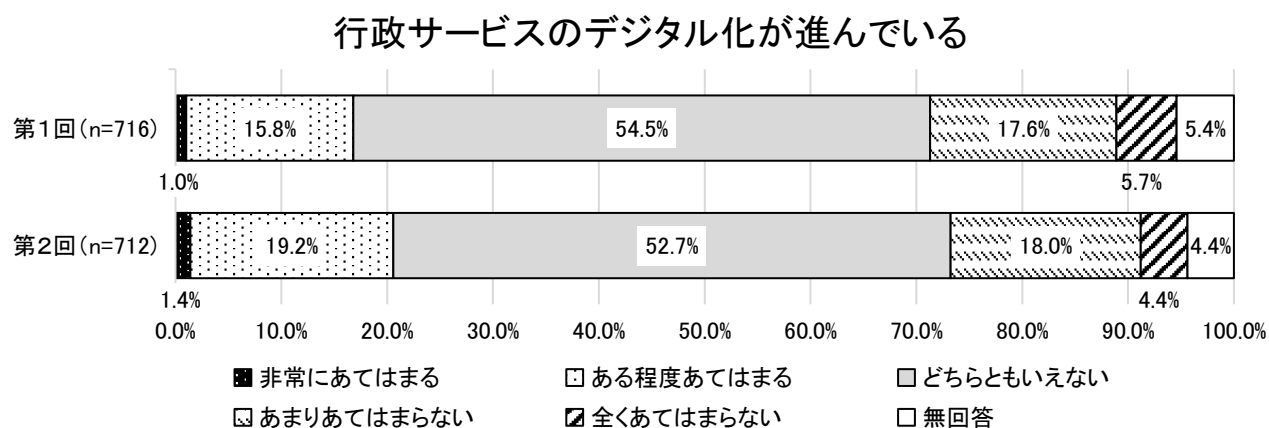
地域の公共施設は使い勝手がよく便利である



（７）－９ デジタル生活

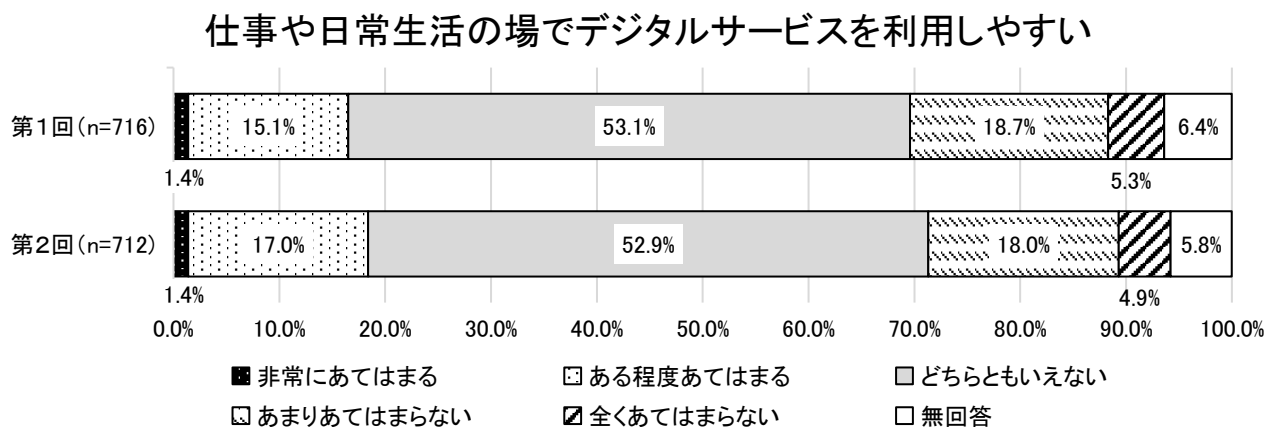
行政サービスのデジタル化が進んでいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.7%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は20.6%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.8%増加している。



仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.9%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は18.4%となっている。

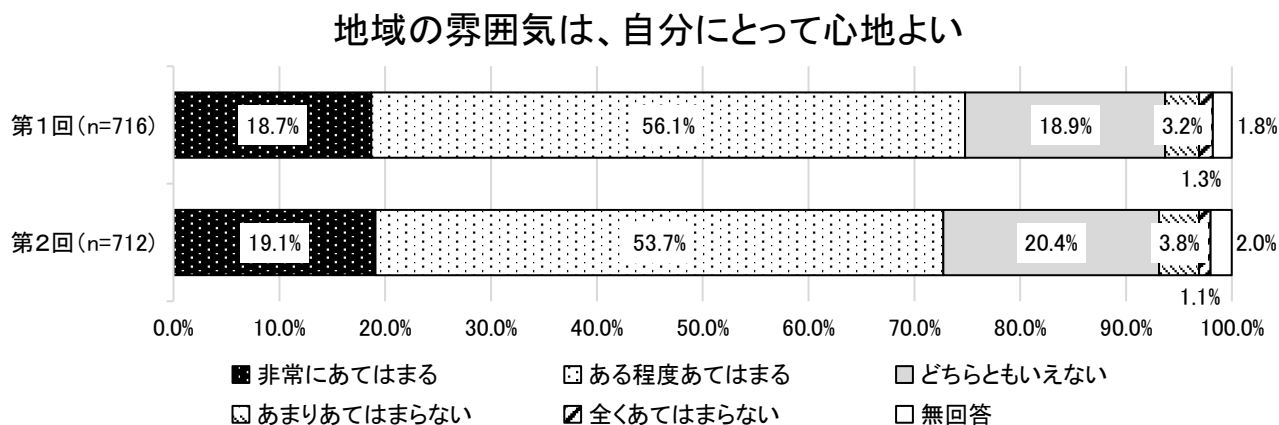
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.9%増加している。



(7) -10 公共空間

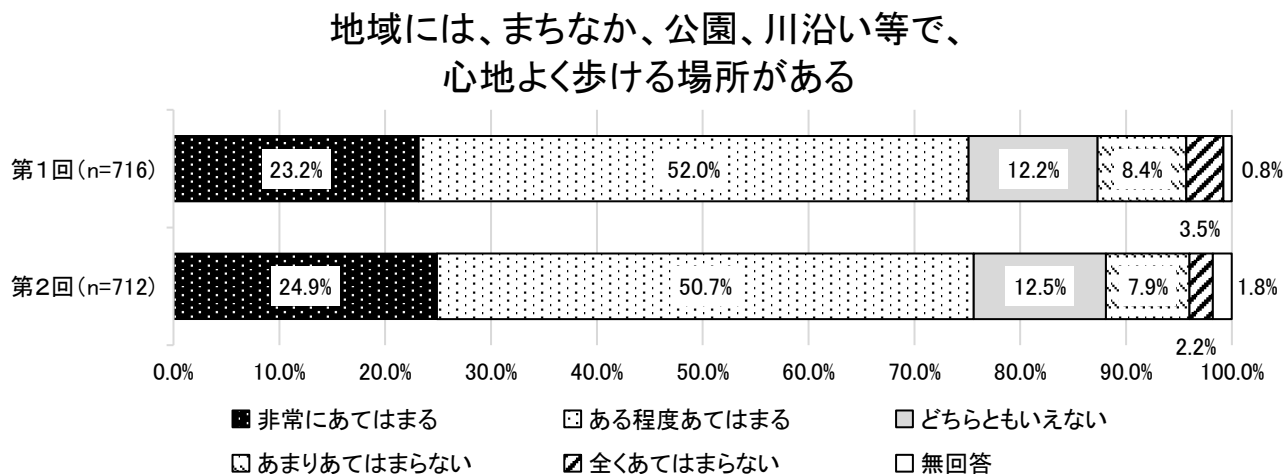
地域の雰囲気は、自分にとって心地よいか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が 53.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は 72.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は 2.0%減少している。



地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が 50.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は 75.6%となっている。

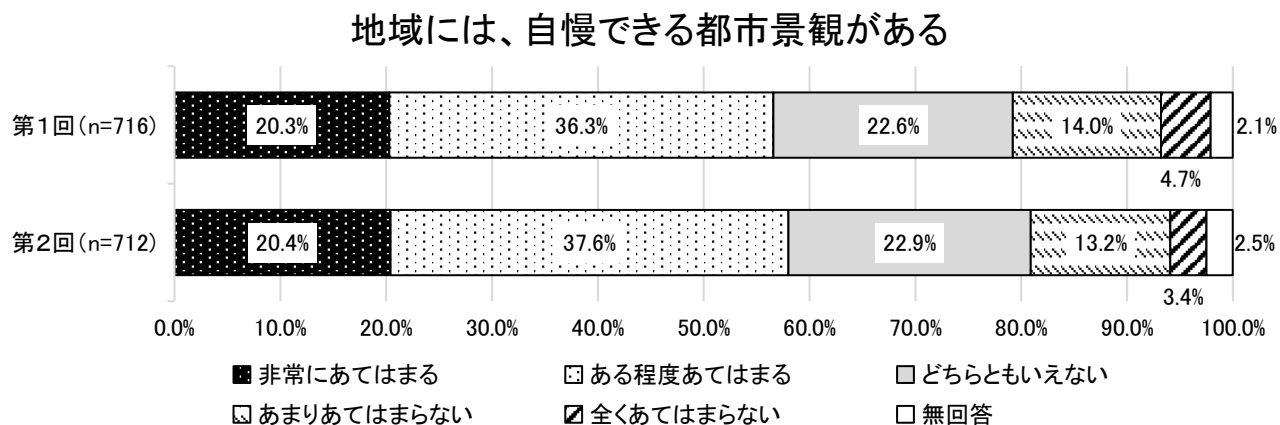
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は 0.4%増加している。



(7) -11 都市景観

地域には、自慢できる都市景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が37.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は58.0%となっている。

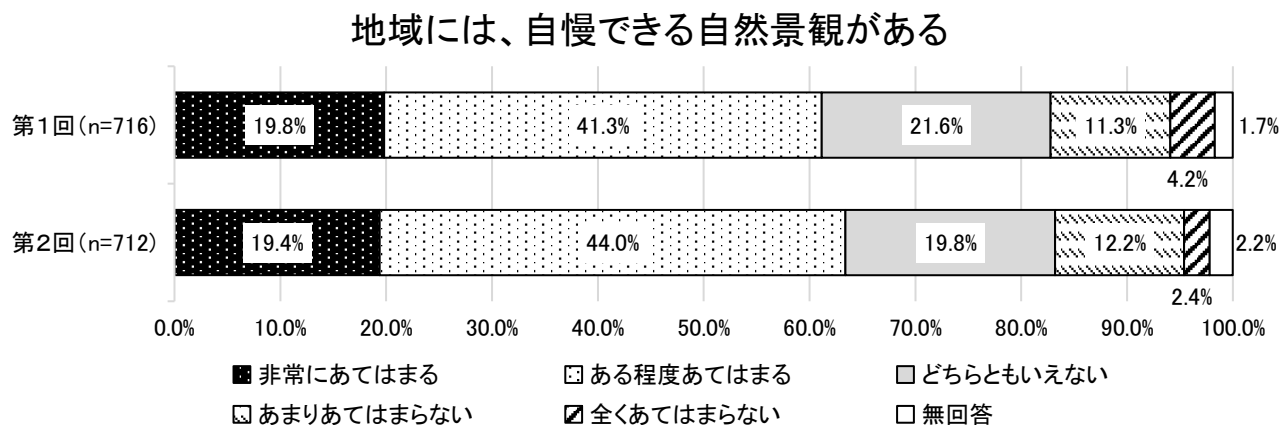
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.4%増加している。



(7) -12 自然景観

地域には、自慢できる自然景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は63.4%となっている。

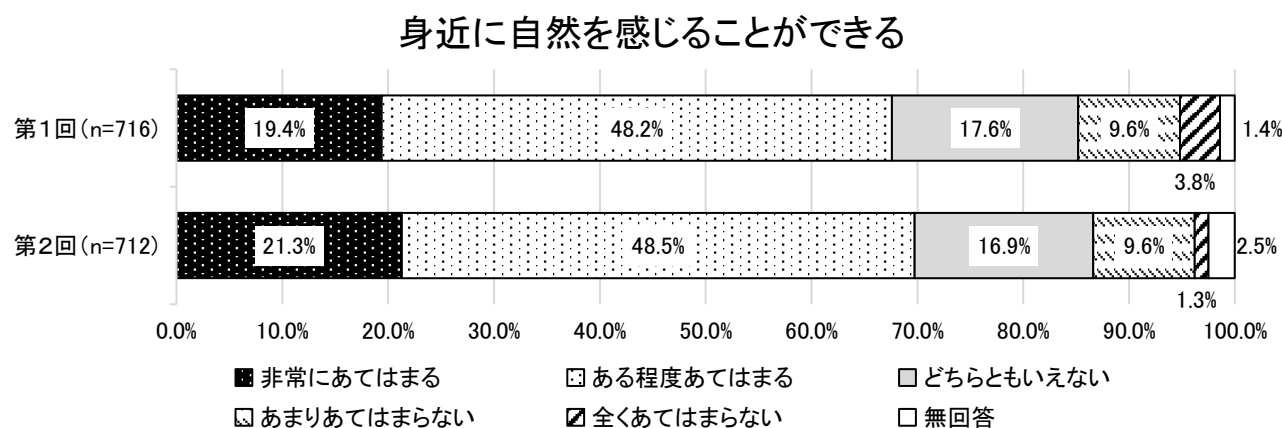
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.3%増加している。



(7) -13 自然の恵み

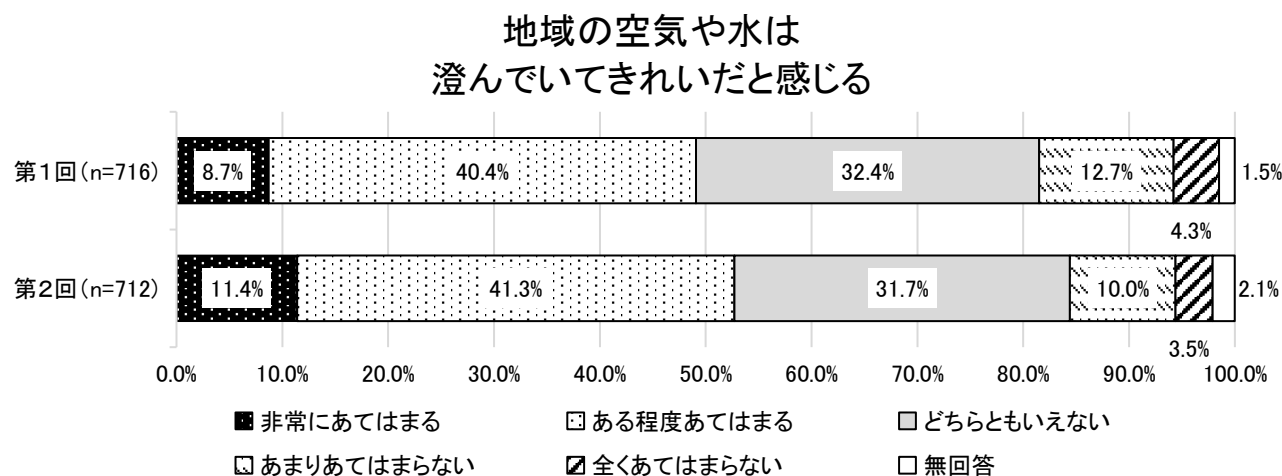
身近に自然を感じることができるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.2%増加している。



地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が41.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は52.7%となっている。

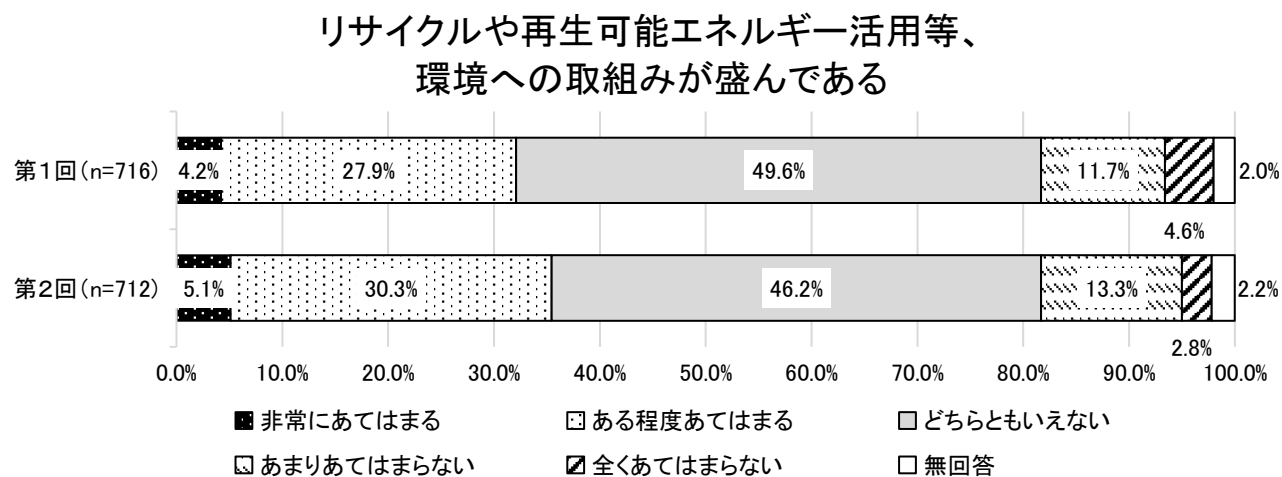
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.6%増加している。



(7) -14 環境共生

リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が46.2%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は35.4%となっている。

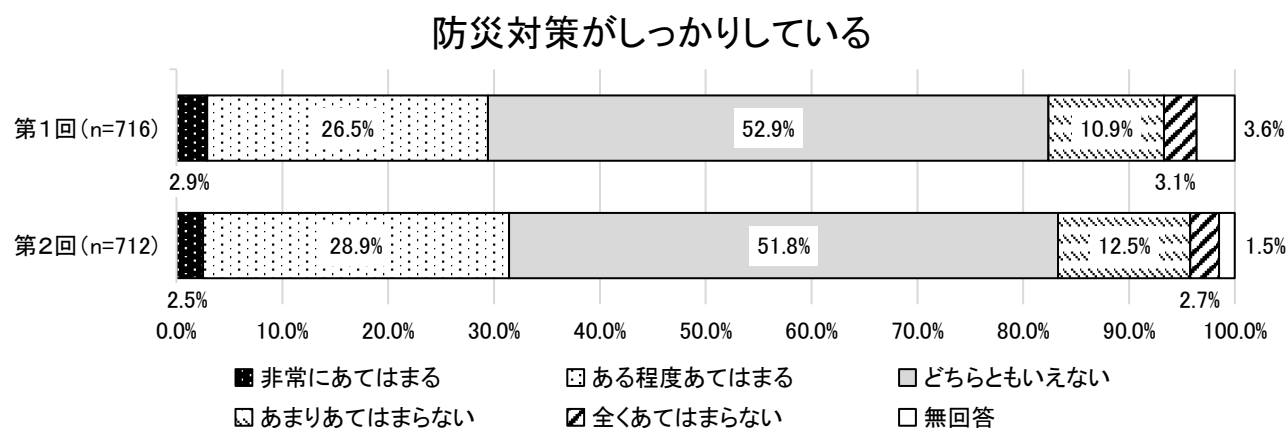
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.3%増加している。



(7) -15 自然災害

防災対策がしっかりしているか尋ねたところ、「どちらともいえない」が51.8%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は31.4%となっている。

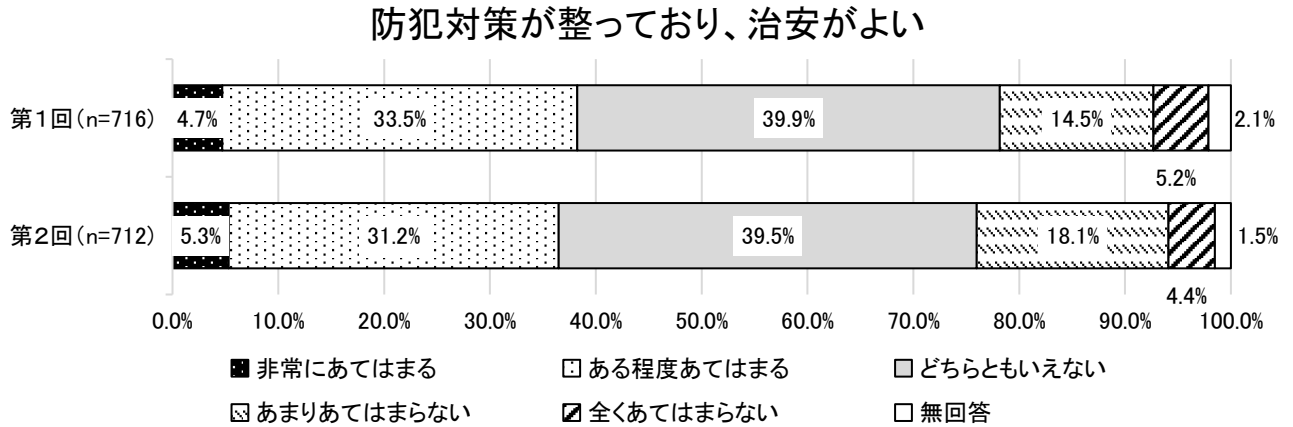
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.0%増加している。



(7) -16 事故・犯罪

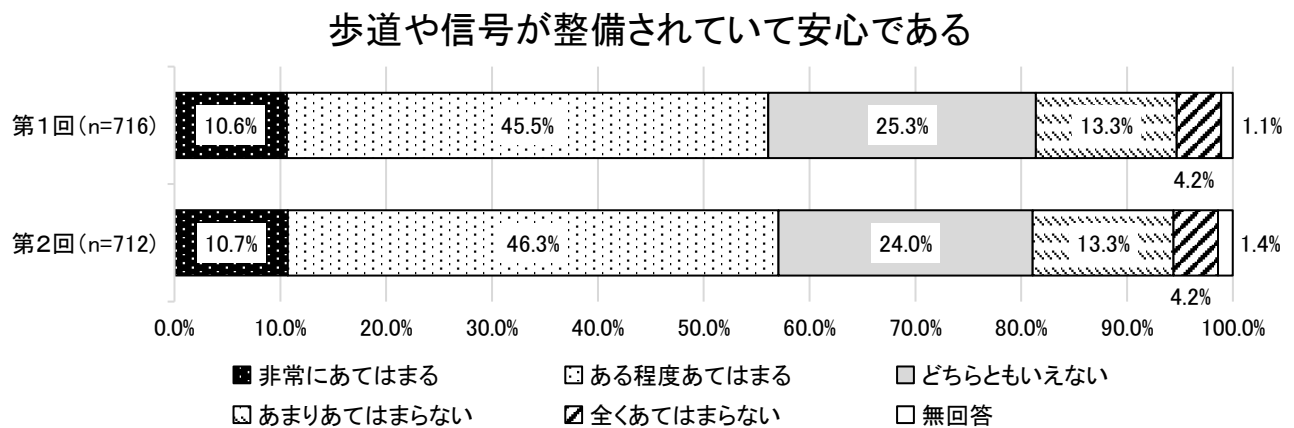
防犯対策が整っており、治安がよいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.5%で最も高くなった。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は36.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.7%減少している。



歩道や信号が整備されていて安心であるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が46.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は57.0%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.9%増加している。



（８）地域での人間関係について

問８ 地域での人間関係についてお伺いします。

人間関係について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高くなったのは、「私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている」の 68.8%だった。次いで、「私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している」の 55.5%、「私は、暮らしている地域の人が困っていたら手助けをする」の 50.9%が続いている。

一方、「あまりあてはまらない」と「まったくあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】が最も高くなったのは、「私は、見知らぬ他者であっても信頼する」の 55.7%であった。

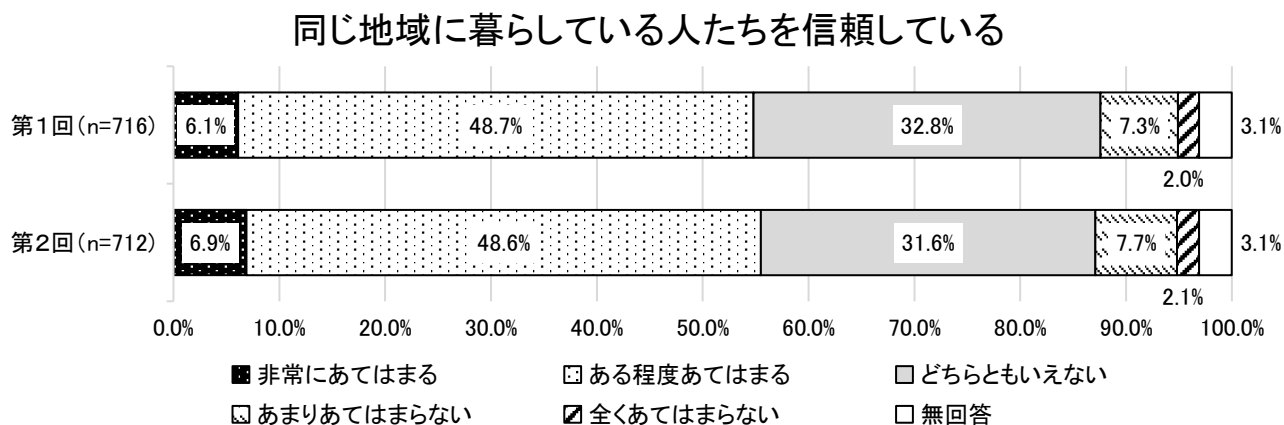
回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	16.6%	52.2%	19.4%	6.0%	2.4%	3.4%	68.8%
私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	6.9%	48.6%	31.6%	7.7%	2.1%	3.1%	55.5%
私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	7.2%	43.7%	32.9%	10.4%	2.1%	3.8%	50.9%
私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	3.5%	27.7%	44.0%	15.6%	6.0%	3.2%	31.2%
私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	4.8%	22.9%	32.2%	22.6%	14.0%	3.5%	27.7%
私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	2.4%	14.5%	56.3%	17.6%	5.8%	3.5%	16.9%
私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	1.7%	14.6%	52.8%	19.4%	7.7%	3.8%	16.3%
私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	1.5%	14.0%	58.6%	16.2%	5.8%	3.9%	15.5%
私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	1.3%	11.1%	32.2%	34.3%	18.0%	3.2%	12.4%
私は、見知らぬ他者であっても信頼する	0.8%	8.8%	31.0%	31.0%	24.7%	3.5%	9.6%

(8) -1 地域とのつながり

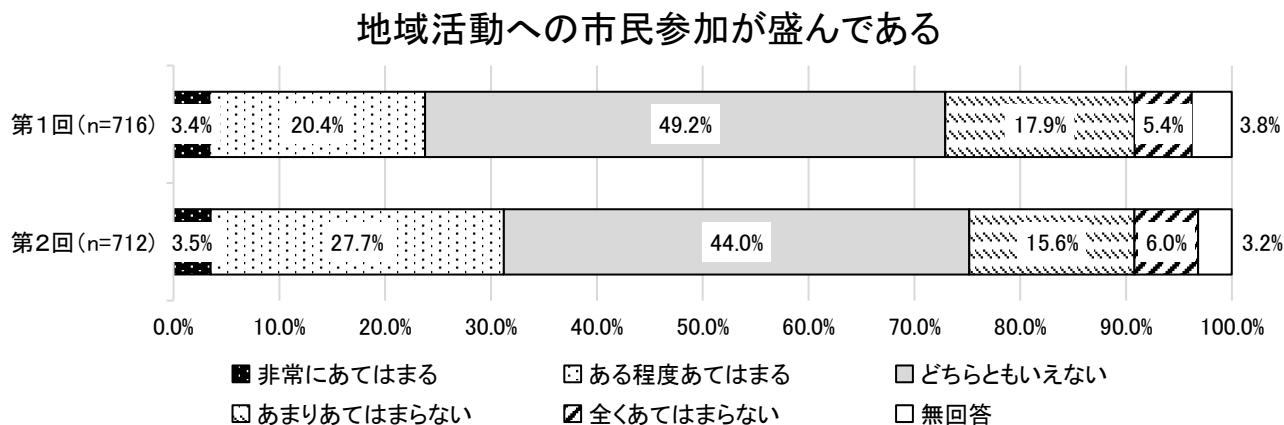
同じ地域に暮らしている人たちを信頼しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は55.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.7%増加している。



地域活動への市民参加が盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が44.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は31.2%となっている。

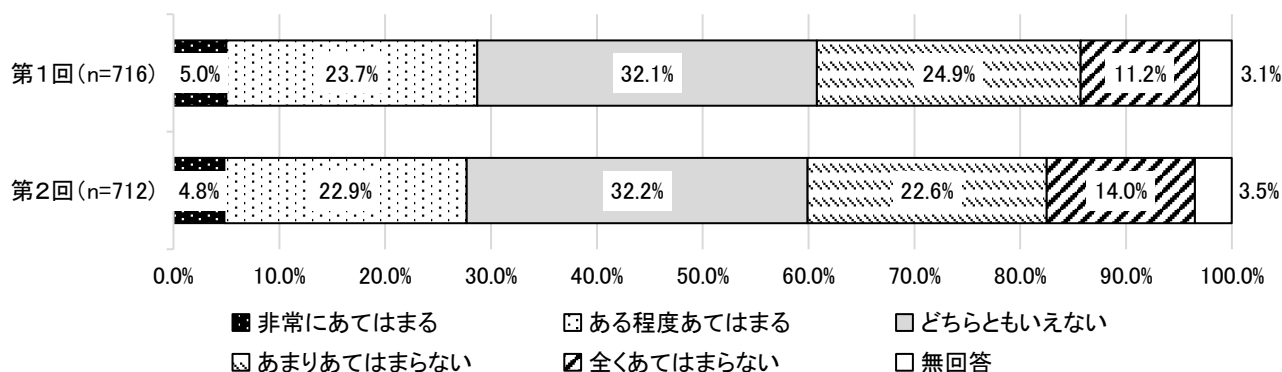
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は7.4%増加している。



困ったときに相談できる人が身近にいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が32.2%で最も高くなった。一方で、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は36.6%となっており、「どちらともいえない」の割合を上回っている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまらない】は0.5%増加している。

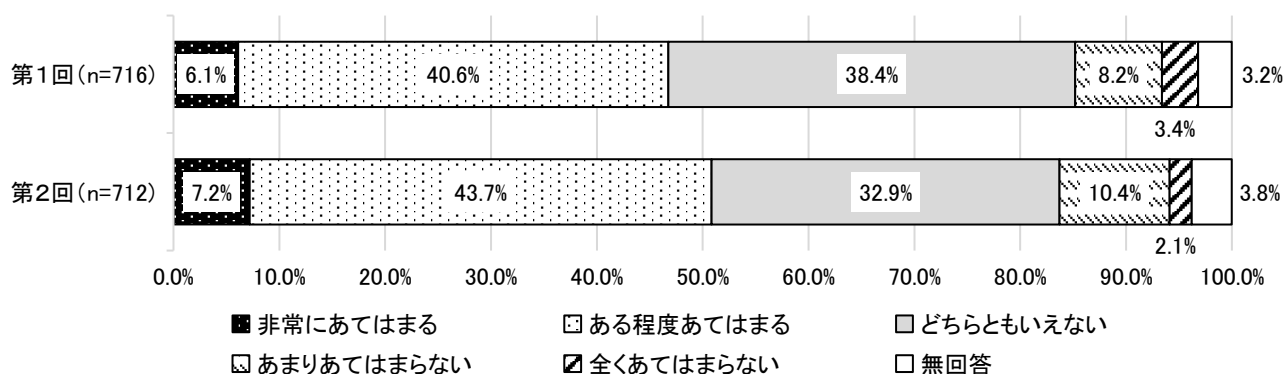
困ったときに相談できる人が身近にいる



暮らしている地域の人困っていたら手助けをするか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が43.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は50.9%となっている。

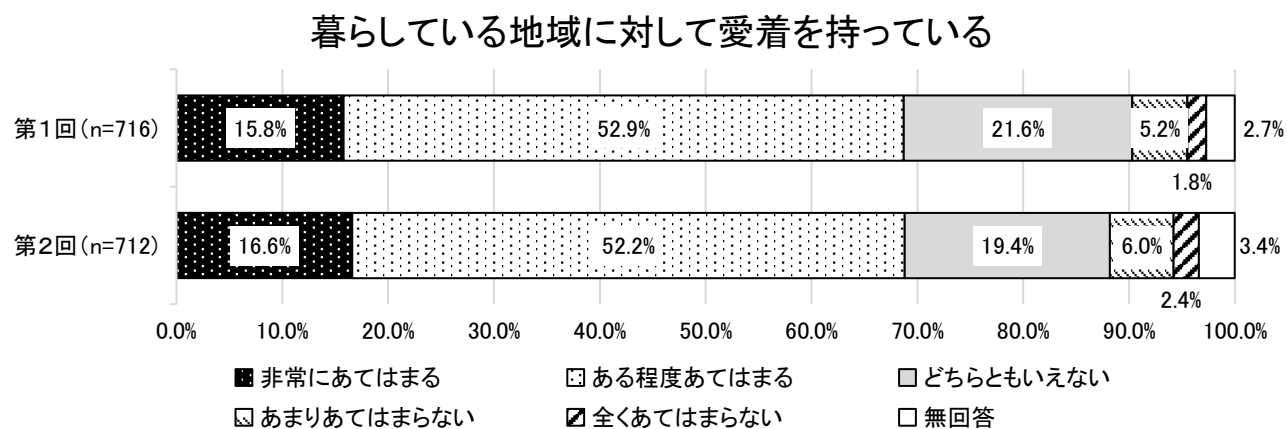
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は4.2%増加している。

暮らしている地域の人困っていたら手助けをする



暮らしている地域に対して愛着を持っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が52.2%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は68.8%となっている。

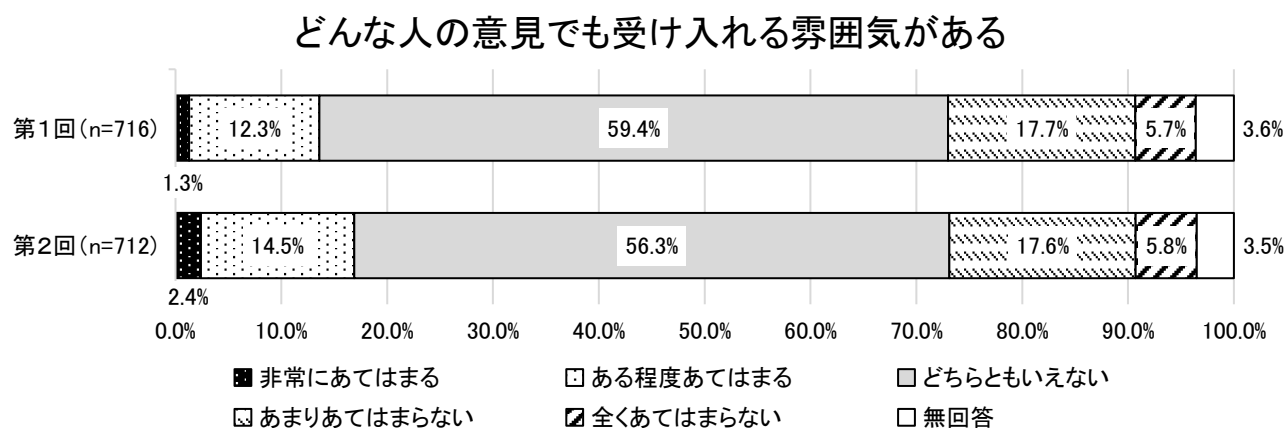
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.1%増加している。



（８）－２ 多様性と寛容性

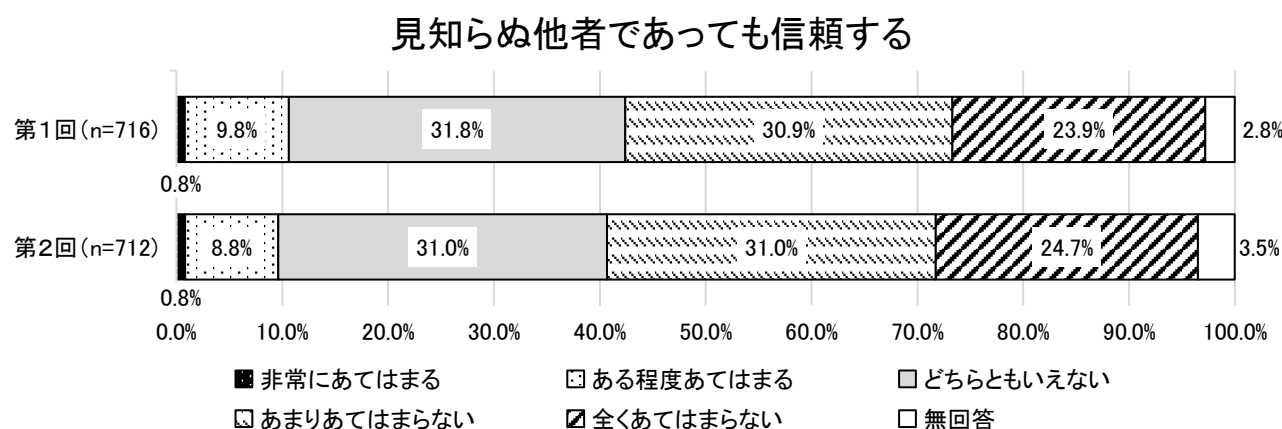
どんな人の意見でも受け入れる雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が56.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は16.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.3%増加している。



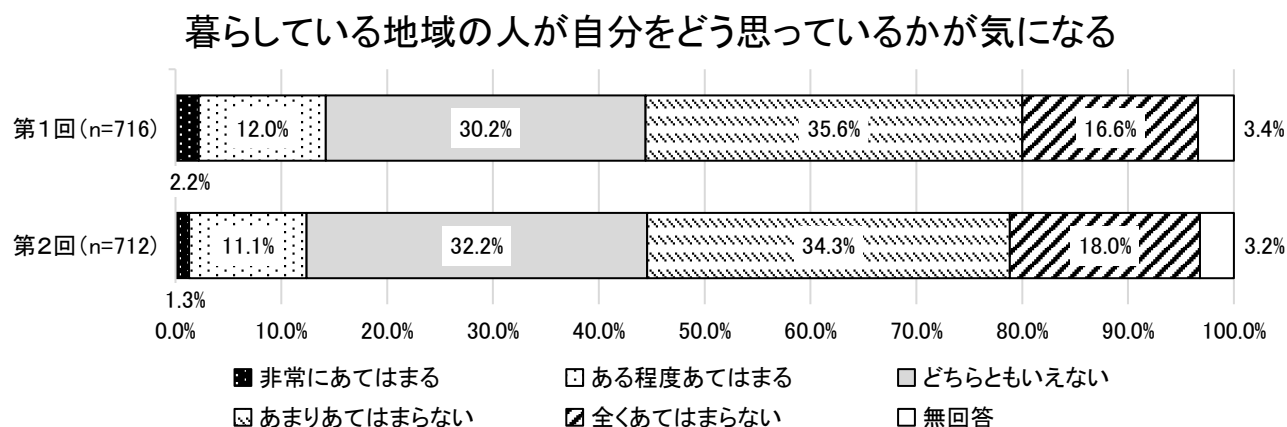
見知らぬ他者であっても信頼するか尋ねたところ、「どちらともいえない」と「あまりあてはまらない」が31.0%で最も高くなった。「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は55.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまらない】は0.9%増加している。



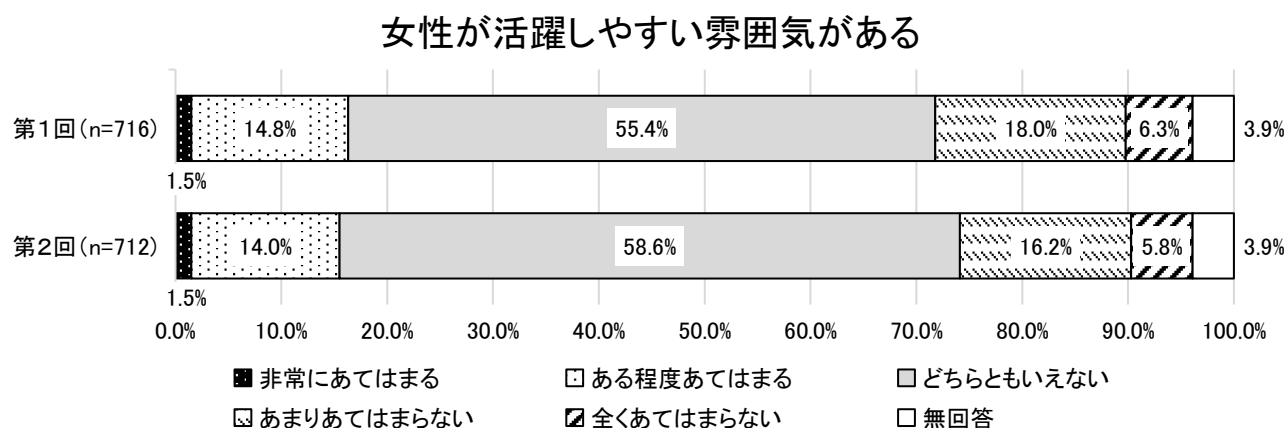
暮らしている地域の方が自分をどう思っているかが気になるか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が34.3%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は52.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまらない】は0.1%増加している。



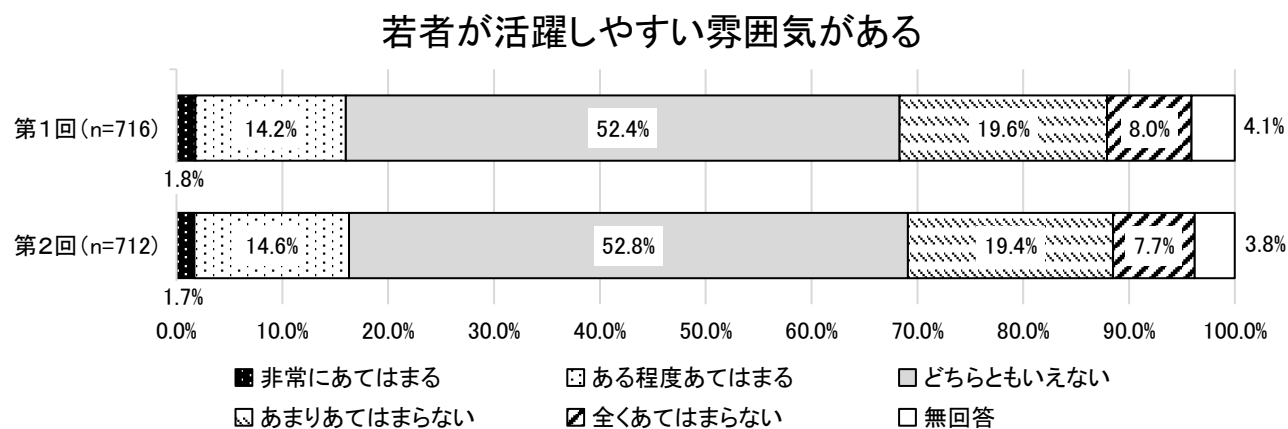
女性が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が58.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は15.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.8%減少している。



若者が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は16.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は0.3%増加している。



(9) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について

問9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。

健康や趣味、文化、生きがい、仕事について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高くなったのは、「将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい」の83.4%だった。次いで、「私は、精神的に健康な状態である」が66.5%、「私は、身体的に健康な状態である」が61.5%で続いている。

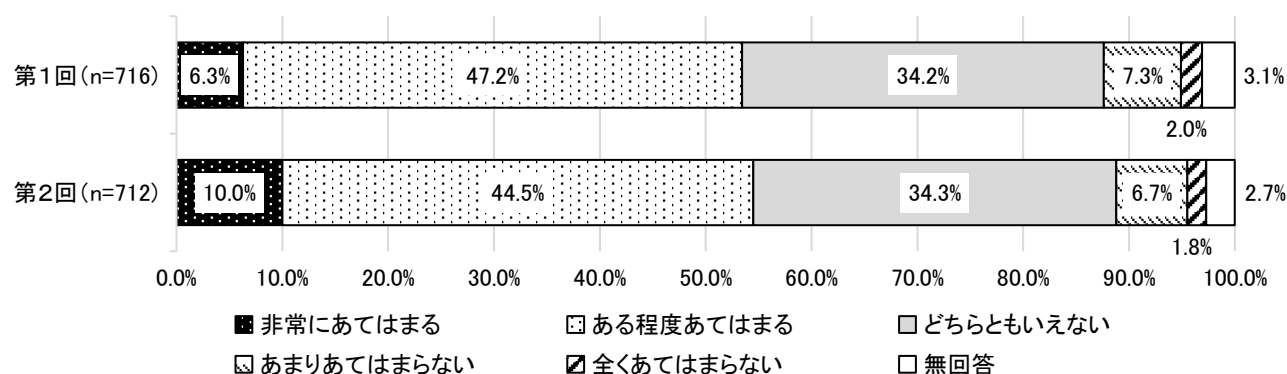
回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	38.5%	44.9%	11.4%	1.8%	1.0%	2.4%	83.4%
私は、精神的に健康な状態である	17.8%	48.7%	20.9%	8.1%	2.5%	1.8%	66.5%
私は、身体的に健康な状態である	14.7%	46.8%	20.5%	11.7%	4.6%	1.7%	61.5%
私は、自分のことを好ましく感じる	10.0%	44.5%	34.3%	6.7%	1.8%	2.7%	54.5%
私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	7.3%	33.1%	43.1%	10.4%	3.8%	2.2%	40.4%
私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	5.6%	32.6%	41.2%	13.6%	4.4%	2.7%	38.2%
私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	2.2%	12.5%	52.7%	20.6%	9.4%	2.5%	14.7%
私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	1.8%	9.8%	50.7%	23.3%	11.5%	2.8%	11.6%
私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	1.8%	7.0%	52.4%	25.1%	10.7%	2.9%	8.8%

自分のことを好ましく感じるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は54.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.0%増加している。

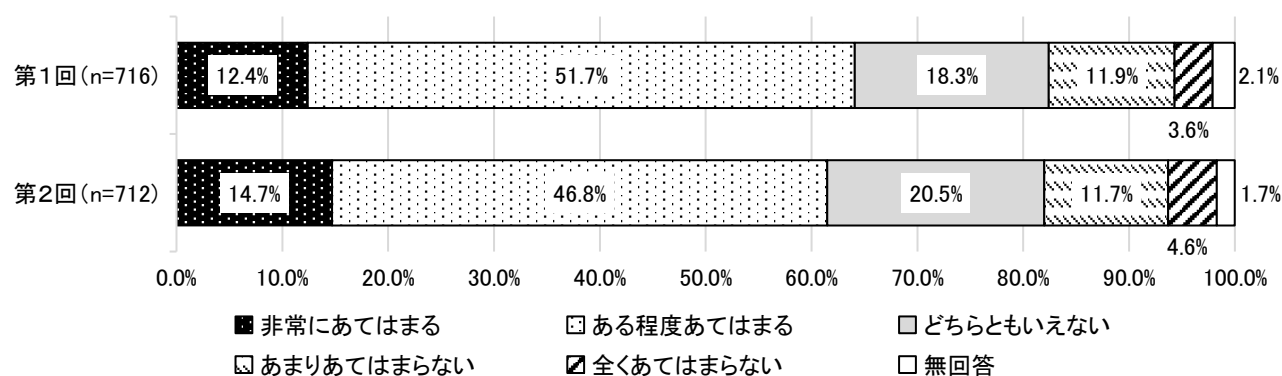
自分のことを好ましく感じる



身体的に健康な状態か尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が46.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は61.5%となっている。

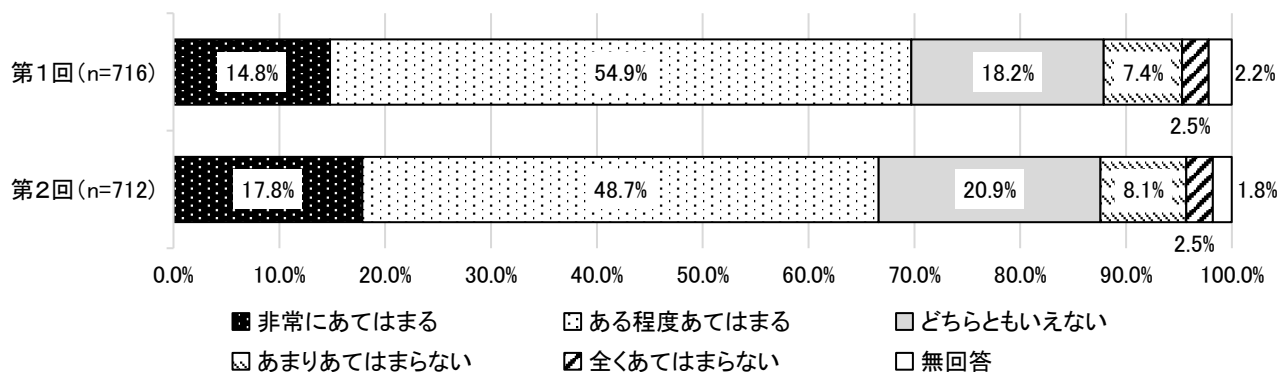
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.6%減少している。

身体的に健康な状態である



精神的に健康な状態か尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は66.5%となっている。過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.2%減少している。

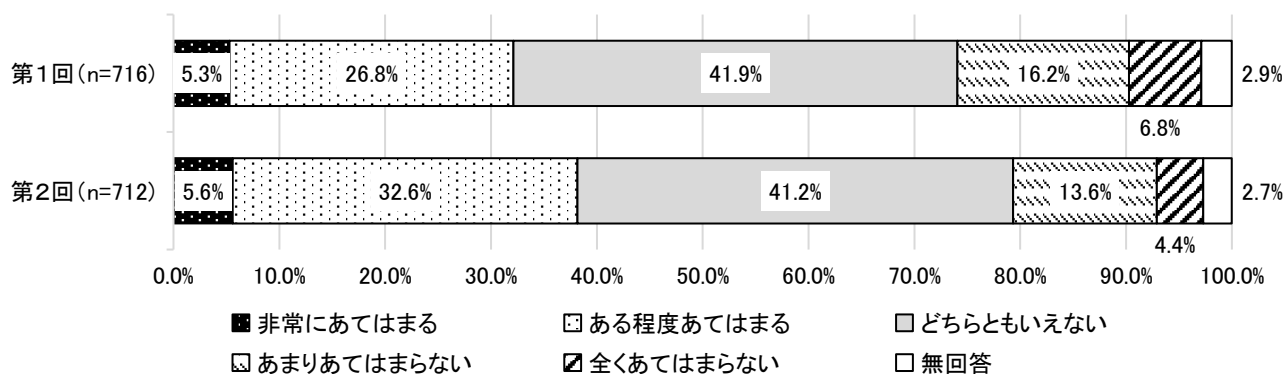
精神的に健康な状態である



文化・芸術・芸能が盛んで誇らしいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が41.2%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は38.2%となっている。

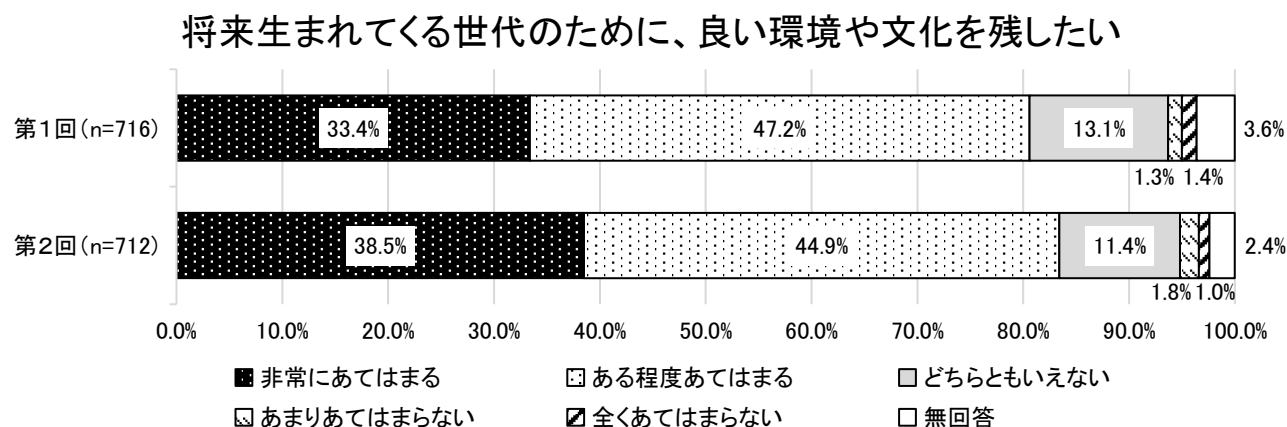
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は6.1%増加している。

文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい



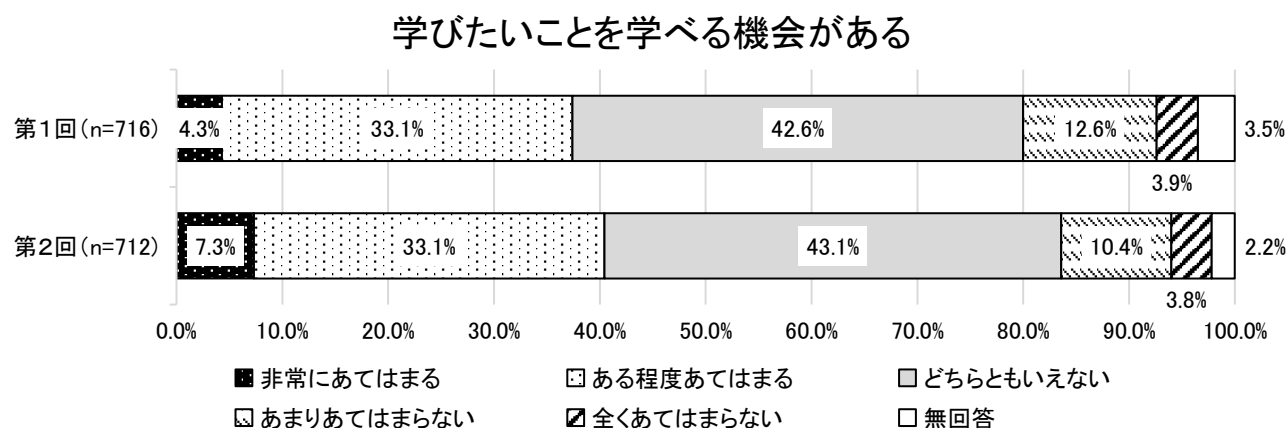
将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したいか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は83.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.8%増加している。



学びたいことを学べる機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が43.1%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は40.4%となっている。

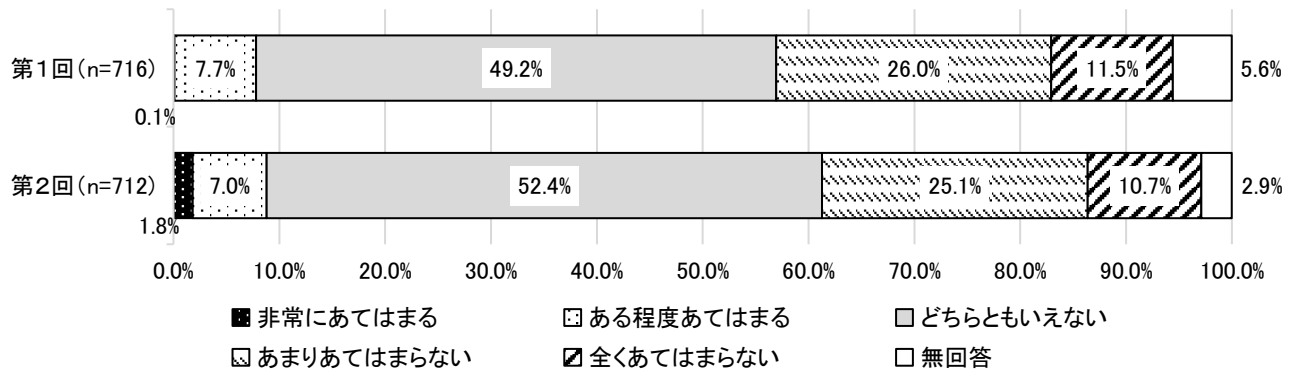
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は3.0%増加している。



やりたい仕事を見つけやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.4%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は8.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は1.0%増加している。

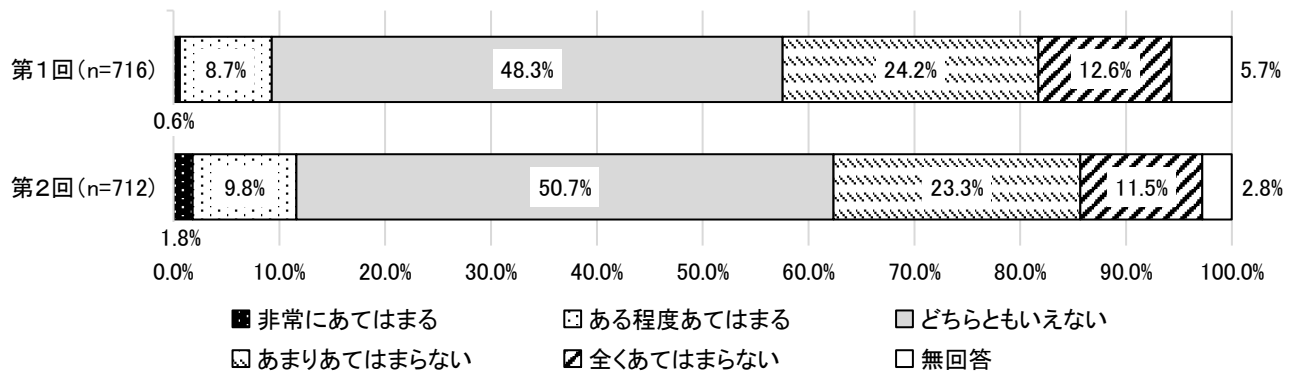
やりたい仕事を見つけやすい



適切な収入を得るための機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が50.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は11.6%となっている。

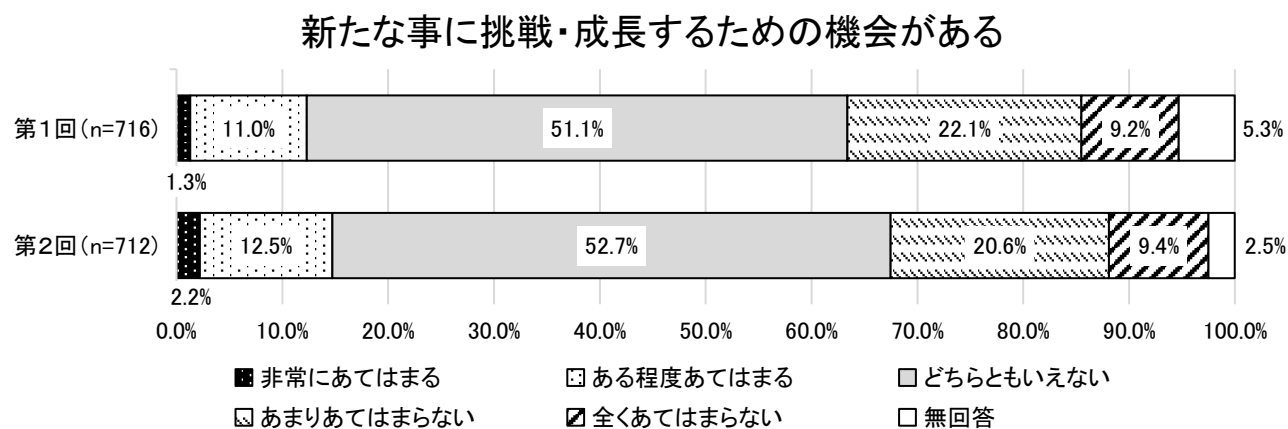
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.3%増加している。

適切な収入を得るための機会がある



新たな事に挑戦・成長するための機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は14.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は2.4%増加している。



(10) 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちか

問10 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えますか？ご意見をお聞かせください（自由記載）

住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えるかたずねたところ、307 件の回答があった。具体的な内容について、一部を抜粋して掲載する。

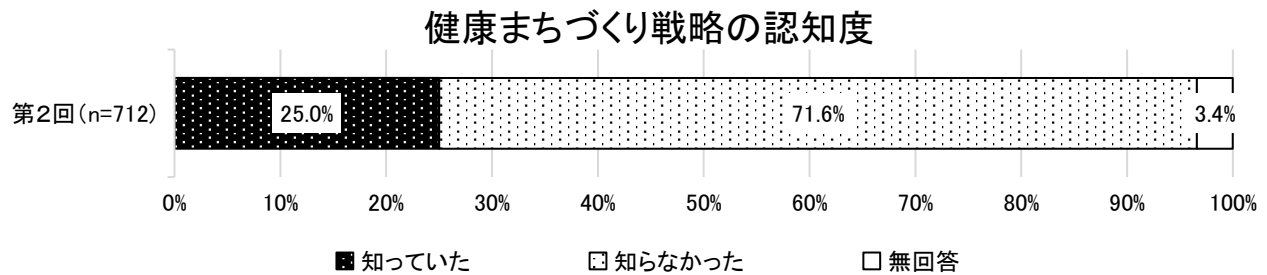
- ・病院や福祉サービスが充実しているまち。
- ・貧困の高齢者をなくす。市民が安心して生活出来る補助金制度を充実させる。（子育て世代から高齢世代まで）
- ・治安が良くて、子どもたちが笑顔で過ごせるまちであれば、大人も健康的で幸福なまちになると思う。
- ・日常の散歩しやすさ、公園が多い、休める所がある。興味ある施設がいっぱいあるまち。
- ・公共交通機関でどこへでも行ける。自然環境が身近にあり満足しているまち。
- ・自由安全に歩くことができる。体操をする機会があるまち。
- ・自然が豊か。エチケット、マナー良い。防犯対策がある。行政サービスが豊かなまち。
- ・自然環境が豊かで、出来れば人情も豊かであれば住みやすい生きやすいまちだと思う。
- ・医療が充実している事、日常生活が不便なく出来る事、親しい仲間が集える場がある事。
- ・医療費の負担を考えずに生活できるまち。・緑がたくさんあるまち。
- ・みんなが生きやすい環境づくり。健康器具がある公園づくり。小さい子がのびのび暮らせる環境づくり。
- ・空気や水がキレイ。
- ・自然に囲まれている。
- ・安全に出歩ける街が基本だと思う。
- ・公共の交通が整っている。公共の場所での誰もが参加できる活動が豊富。
- ・地域コミュニティと行政、大学、地域産業が、協力して健康な街づくりをしてほしい。
- ・市報などを見ているが、このままの感じで十分かと思う。
- ・いい環境で十分に運動できる公園がある。
- ・無料で利用できる運動施設や、大きな公園などがある場所。
- ・お互いの範囲内で自由なまち。
- ・普通の一般の人が、生活するうえで、いろいろな面で困ることが一切ない環境が整っているまち。
- ・治安が良く、自然豊かで、買い物施設が近くにあり、行政サービス、公共施設が充実しているまち。
- ・防犯、防災が重要。
- ・1. 医療体制が充実していること。2. 適度な自然や公園、娯楽施設があること。3. 新鮮な食品が手に入ること。4. 余暇を過ごす選択肢が多くあること。5. 良質な住宅環境があること。
- ・外に出たくなるようなまち。
- ・自然が多くて散歩したくなるまち。
- ・空気が澄んでいて自然が豊かであり、防犯がしっかりしていて夜もゆっくり眠れるまち。

など、全 307 件

(11) 健康まちづくり戦略について

問11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？

国立市の健康まちづくり戦略について知っているか尋ねたところ、「知らなかった」が 71.6%となっており、認知度が低いことが伺える。



上段：件数

下段：割合（％）

Ⅲ 単純集計結果

全体	F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。										
	北	東	富士見台 1～2丁目	富士見台 3～4丁目	中	西	谷保	泉	青柳	矢川・石田	無回答
712 100.0	69 9.7	126 17.7	85 11.9	82 11.5	79 11.1	80 11.2	101 14.2	24 3.4	32 4.5	12 1.7	22 3.1

全体	F 2. あなたの年齢についておたずねします。										
	19歳以下	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
712 100.0	11 1.5	37 5.2	76 10.7	101 14.2	132 18.5	58 8.1	64 9.0	63 8.8	65 9.1	83 11.7	22 3.1

全体	F 3. あなたの性別についておたずねします。			
	男	女	どちらでもない	無回答
712 100.0	272 38.2	412 57.9	1 0.1	27 3.8

全体	F 4 あなたのご職業をおたずねします。									
	自営業・家事手伝い	会社員	公務員	自由業	パート・アルバイト	専業主婦（主夫）	学生	無職	その他	無回答
712 100.0	39 5.5	217 30.5	30 4.2	9 1.3	106 14.9	108 15.2	20 2.8	136 19.1	25 3.5	22 3.1

上段：件数

下段：割合（％）

全体	F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？						
	1年未満	5年未満 1年以上	10年未満 5年以上	20年未満 10年以上	20年以上	30年以上	無回答
712 100.0	34 4.8	74 10.4	78 11.0	136 19.1	103 14.5	265 37.2	22 3.1

全体	F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。								
	持ち家（戸建て）	持ち家 （分譲マンションなど集合住宅）	民間の賃貸住宅	公営・公社賃貸住宅	UR賃貸住宅	社宅・寮・官舎	間借り・住み込み	その他	無回答
712 100.0	350 49.2	104 14.6	137 19.2	47 6.6	29 4.1	13 1.8	2 0.3	7 1.0	23 3.2

全体	F 7. 同居している方はいますか？		
	いる	いない	無回答
712 100.0	569 79.9	118 16.6	25 3.5

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問１ 現在、あなたはどの程度幸せですか。 「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか。											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
712 100.0	1 0.1	4 0.6	6 0.8	19 2.7	20 2.8	75 10.5	74 10.4	136 19.1	181 25.4	83 11.7	102 14.3	11 1.5

全体	問２ 今から５年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。 「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか。											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
712 100.0	0 0.0	6 0.8	11 1.5	31 4.4	24 3.4	105 14.7	86 12.1	107 15.0	152 21.3	80 11.2	94 13.2	16 2.2

全体	問３ 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。													
	家計の状況 (所得・消費)	就業状況 (仕事の有無・安定)	健康状況	自由な時間	充実した余暇	仕事の充実度	精神的なゆとり	生きがい 趣味・社会貢献などの	家族関係	友人関係	職場の人間関係	地域コミュニティとの関係	その他	無回答
712 100.0	542 76.1	331 46.5	587 82.4	346 48.6	264 37.1	183 25.7	331 46.5	230 32.3	374 52.5	213 29.9	93 13.1	86 12.1	86 12.1	20 2.8

全体	問４ 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？ 「とても満足」を 10 点、「とても不満足」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか？											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
712 100.0	2 0.3	4 0.6	7 1.0	17 2.4	25 3.5	103 14.5	90 12.6	148 20.8	175 24.6	66 9.3	68 9.6	7 1.0

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？ 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	わからない	無回答
712 100.0	0 0.0	3 0.4	1 0.1	7 1.0	14 2.0	78 11.0	66 9.3	123 17.3	131 18.4	32 4.5	27 3.8	222 31.2	8 1.1

全体	問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？					
	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
712 100.0	39 5.5	320 44.9	309 43.4	27 3.8	7 1.0	10 1.4

上段：件数

下段：割合（％）

問7 生活環境についてお伺いします。							
	全体	非常に あてはまる	ある程度 あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	全く あてはまらない	無回答
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	712 100.0	104 14.6	345 48.5	134 18.8	86 12.1	26 3.7	17 2.4
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	712 100.0	37 5.2	216 30.3	369 51.8	49 6.9	10 1.4	31 4.4
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	712 100.0	178 25.0	305 42.8	105 14.7	82 11.5	24 3.4	18 2.5
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	712 100.0	79 11.1	226 31.7	167 23.5	163 22.9	60 8.4	17 2.4
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	712 100.0	242 34.0	331 46.5	86 12.1	31 4.4	8 1.1	14 2.0
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	712 100.0	37 5.2	94 13.2	117 16.4	252 35.4	199 27.9	13 1.8
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	712 100.0	38 5.3	148 20.8	281 39.5	164 23.0	53 7.4	28 3.9
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	712 100.0	143 20.1	351 49.3	108 15.2	71 10.0	24 3.4	15 2.1
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	712 100.0	10 1.4	93 13.1	209 29.4	261 36.7	122 17.1	17 2.4
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	712 100.0	25 3.5	131 18.4	394 55.3	89 12.5	31 4.4	42 5.9
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	712 100.0	41 5.8	278 39.0	289 40.6	53 7.4	14 2.0	37 5.2
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	712 100.0	126 17.7	351 49.3	163 22.9	39 5.5	10 1.4	23 3.2
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	712 100.0	162 22.8	335 47.1	145 20.4	36 5.1	13 1.8	21 2.9
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	712 100.0	31 4.4	231 32.4	312 43.8	82 11.5	32 4.5	24 3.4
(15) 私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	712 100.0	43 6.0	234 32.9	280 39.3	106 14.9	32 4.5	17 2.4
(16) 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	712 100.0	10 1.4	137 19.2	375 52.7	128 18.0	31 4.4	31 4.4
(17) 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	712 100.0	10 1.4	121 17.0	377 52.9	128 18.0	35 4.9	41 5.8
(18) 私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	712 100.0	136 19.1	382 53.7	145 20.4	27 3.8	8 1.1	14 2.0

上段：件数

下段：割合（％）

問7 生活環境についてお伺いします。							
	全体	非常に あてはまる	ある程度 あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	全く あてはまらない	無回答
(19) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	712 100.0	177 24.9	361 50.7	89 12.5	56 7.9	16 2.2	13 1.8
(20) 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	712 100.0	145 20.4	268 37.6	163 22.9	94 13.2	24 3.4	18 2.5
(21) 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	712 100.0	138 19.4	313 44.0	141 19.8	87 12.2	17 2.4	16 2.2
(22) 私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	712 100.0	152 21.3	345 48.5	120 16.9	68 9.6	9 1.3	18 2.5
(23) 私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	712 100.0	81 11.4	294 41.3	226 31.7	71 10.0	25 3.5	15 2.1
(24) 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	712 100.0	36 5.1	216 30.3	329 46.2	95 13.3	20 2.8	16 2.2
(25) 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	712 100.0	18 2.5	206 28.9	369 51.8	89 12.5	19 2.7	11 1.5
(26) 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街燈・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	712 100.0	38 5.3	222 31.2	281 39.5	129 18.1	31 4.4	11 1.5
(27) 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	712 100.0	76 10.7	330 46.3	171 24.0	95 13.3	30 4.2	10 1.4

上段：件数

下段：割合（％）

問 8 地域での人間関係についてお伺いします。							
	全 体	非 常 に あ て は ま る	あ る 程 度 あ て は ま る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い	無 回 答
（１）私は、同じ地域に暮らしている人 たちを信頼している	712 100.0	49 6.9	346 48.6	225 31.6	55 7.7	15 2.1	22 3.1
（２）私の暮らしている地域では、地域 活動（自治会・地域行事・防災活動等） への市民参加が盛んである	712 100.0	25 3.5	197 27.7	313 44.0	111 15.6	43 6.0	23 3.2
（３）私の暮らしている地域には、困っ たときに相談できる人が身近にいる	712 100.0	34 4.8	163 22.9	229 32.2	161 22.6	100 14.0	25 3.5
（４）私は、暮らしている地域の人困 っていたら手助けをする	712 100.0	51 7.2	311 43.7	234 32.9	74 10.4	15 2.1	27 3.8
（５）私は、暮らしている地域に対して 愛着を持っている	712 100.0	118 16.6	372 52.2	138 19.4	43 6.0	17 2.4	24 3.4
（６）私の暮らしている地域には、どん な人の意見でも受け入れる雰囲気がある	712 100.0	17 2.4	103 14.5	401 56.3	125 17.6	41 5.8	25 3.5
（７）私は、見知らぬ他者であっても信 頼する	712 100.0	6 0.8	63 8.8	221 31.0	221 31.0	176 24.7	25 3.5
（８）私は、暮らしている地域の人自分 をどう思っているかが気になる	712 100.0	9 1.3	79 11.1	229 32.2	244 34.3	128 18.0	23 3.2
（９）私の暮らしている地域には、女性 が活躍しやすい雰囲気がある	712 100.0	11 1.5	100 14.0	417 58.6	115 16.2	41 5.8	28 3.9
（１０）私の暮らしている地域には、若者 が活躍しやすい雰囲気がある	712 100.0	12 1.7	104 14.6	376 52.8	138 19.4	55 7.7	27 3.8

上段：件数

下段：割合（％）

問 9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。							
	全 体	非 常 に あ て は ま る	あ る 程 度 あ て は ま る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い	無 回 答
（１）私は、自分のことを好ましく感じる	712 100.0	71 10.0	317 44.5	244 34.3	48 6.7	13 1.8	19 2.7
（２）私は、身体的に健康な状態である	712 100.0	105 14.7	333 46.8	146 20.5	83 11.7	33 4.6	12 1.7
（３）私は、精神的に健康な状態である	712 100.0	127 17.8	347 48.7	149 20.9	58 8.1	18 2.5	13 1.8
（４）私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	712 100.0	40 5.6	232 32.6	293 41.2	97 13.6	31 4.4	19 2.7
（５）将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	712 100.0	274 38.5	320 44.9	81 11.4	13 1.8	7 1.0	17 2.4
（６）私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	712 100.0	52 7.3	236 33.1	307 43.1	74 10.4	27 3.8	16 2.2
（７）私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	712 100.0	13 1.8	50 7.0	373 52.4	179 25.1	76 10.7	21 2.9
（８）私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	712 100.0	13 1.8	70 9.8	361 50.7	166 23.3	82 11.5	20 2.8
（９）私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	712 100.0	16 2.2	89 12.5	375 52.7	147 20.6	67 9.4	18 2.5

全 体	問 11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？		
	い る	い な い	無 回 答
712 100.0	178 25.0	510 71.6	24 3.4

IV 調査票

第2回国立市健康まちづくりに関する意識調査

国立市では、令和6年3月に「国立市健康まちづくりプラン」を作成しました。プランでは、①つながり、集えるまち、②楽しく喜びにあふれるウォーカブル※なまち、③多様で豊かな食と文化を志向するまち、を優先的に取り組む3つの方向性と定め、令和12年度までの計画として全市で連携してさまざまな事業に取り組めます。

この健康まちづくりプランの評価指標として本調査を行います。調査は全国の自治体で行われている地域幸福度（Well-Being）指標の設問を参考に作成し、全国調査との比較・分析を実施し、市全体の結果を公表する予定です。

今後の国立市のまちづくりに関わる大切な調査ですので、お答えが難しい設問を除き、すべての設問への回答にご協力ください。

※ウォーカブルとは、歩くことに限らず、車いす、ベビーカー、シニアカー、自転車などを利用して、誰もが自由に気兼ねなく外出できること。

令和6（2024）年11月 国立市

調査についてのご案内

- ①調査は無記名です。結果は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。
（返信用封筒に記載の番号・バーコードや、インターネット回答用のURLは、全員に共通のものであり、お一人ずつに割り当てたものではありません。）
- ②調査対象として、国立市在住の18歳以上の方から無作為に2,000名を抽出しています。
- ③封筒の宛名の方ご本人が回答してください。
（封筒の宛名の方が回答できない場合には、ご家族の方などが代わりに回答してください。その場合は、回答される方自身のことについて、回答してください。）
- ④下記【回答方法】を参照して、郵送またはインターネットで回答してください。

【回答方法】いずれかをお選びください

郵 送	調査票に直接ご記入いただき、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、11月15日（金）までに郵便ポストへ投函してください。封筒には、住所・氏名などを記載しないでください。
インターネット 	東京共同電子申請・届出サービス（下記URL）から、11月15日（金）までに回答してください。 （パソコン・スマートフォン利用可） URL https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1729242892875 ←こちらの二次元コードをカメラまたはバーコードリーダーで読み込んでください。

回答者の方についてお伺いします。

F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| 1. 北 | 5. 中 | 8. 泉 |
| 2. 東 | 6. 西 | 9. 青柳 |
| 3. 富士見台 1～2 丁目 | 7. 谷保 | 10. 矢川・石田 |
| 4. 富士見台 3～4 丁目 | | |

F 2. あなたの年齢についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. 19 歳以下 | 3. 30～39 歳 | 5. 50～59 歳 | 7. 65～69 歳 | 9. 75～79 歳 |
| 2. 20～29 歳 | 4. 40～49 歳 | 6. 60～64 歳 | 8. 70～74 歳 | 10. 80 歳以上 |

F 3. あなたの性別についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|------|------|------------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. どちらでもない |
|------|------|------------|

F 4. あなたのご職業をおたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------------------------|
| 1. 自営業・家事手伝い | 4. 自由業 | 7. 学生 |
| 2. 会社員 | 5. パート・アルバイト | 8. 無職 |
| 3. 公務員 | 6. 専業主婦（主夫） | 9. その他（ ） |

F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？(○は1つだけ)

- | | | |
|----------------|------------------|-----------|
| 1. 1 年未満 | 3. 5 年以上～10 年未満 | 5. 20 年以上 |
| 2. 1 年以上～5 年未満 | 4. 10 年以上～20 年未満 | 6. 30 年以上 |

F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|-----------------------|--------------|--------------------------------|
| 1. 持ち家（戸建て） | 4. 公営・公社賃貸住宅 | 7. 間借り・住み込み |
| 2. 持ち家（分譲マンションなど集合住宅） | 5. UR 賃貸住宅 | 8. その他（ ） |
| 3. 民間の賃貸住宅 | 6. 社宅・寮・官舎 | |

F 7. 同居している方はいますか？(○は1つだけ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

地域における幸福度・満足度をお伺いします

質問の中での「暮らしている地域」は回答者の方が日常生活を過ごしている地域としてお答えください（地区を問いません）。

問1 現在、あなたはどの程度幸せですか？「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？（○は1つだけ）

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問2 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸せ」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。(○は1つだけ)

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問3 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。(○はいくつでも)

1. 家計の状況（所得・消費）	8. 趣味・社会貢献などの生きがい
2. 就業状況（仕事の有無・安定）	9. 家族関係
3. 健康状況	10. 友人関係
4. 自由な時間	11. 職場の人間関係
5. 充実した余暇	12. 地域コミュニティとの関係
6. 仕事の充実度	13. その他（ ）
7. 精神的なゆとり	

問4 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？「とても満足」を 10 点、「とても不満足」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか？（○は 1 つだけ）

とても満足

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれぐらい幸せだと思いますか？「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。（○は1つだけ）

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. わからない										

問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちだと思いますか？（○は1つだけ）

1. 非常にあてはまる 3. どちらともいえない 5. 全くあてはまらない
2. ある程度あてはまる 4. あまりあてはまらない

問7 生活環境についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あてはまる	イ ある程度 あてはまる	ウ どちらとも 言えない	エ あまり あてはまらない	オ 全く あてはまらない
記入例 ⇒	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	ア	イ	ウ	エ	オ
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	ア	イ	ウ	エ	オ
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	ア	イ	ウ	エ	オ

		ア 非常に あては まる	イ ある 程度 あては まる	ウ どちら とも言 えない	エ あまり あては まらない	オ 全く あては まらない
(15)	私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	ア	イ	ウ	エ	オ
(16)	私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(17)	私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(18)	私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	ア	イ	ウ	エ	オ
(19)	私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(20)	私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(21)	私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(22)	私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(23)	私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(24)	私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(25)	私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	ア	イ	ウ	エ	オ
(26)	私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	ア	イ	ウ	エ	オ
(27)	私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	ア	イ	ウ	エ	オ

問8 地域での人間関係についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あては まる	イ ある 程度 あては まる	ウ どちら とも 言え ない	エ あまり あては まらな い	オ 全く あては まらな い
記入例 ⇒	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私は、見知らぬ他者であっても信頼する	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あてはまる	イ ある程度 あてはまる	ウ どちらとも 言えない	エ あまり あてはまらない	オ 全く あてはまらない
記入例 →	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、自分のことを好ましく感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私は、身体的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私は、精神的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問 10 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えますか？ご意見をお聞かせください（自由記載）

問 11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？（○は1つだけ）

1. 知っていた

2. 知らなかった

これで調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

この調査票を同封の返信用封筒に入れ、令和6年 11月15日(金)までにポストへ投函をお願い致します。（切手は不要です）

第2回 国立市健康まちづくりに関する意識調査 報 告 書

令和7年1月

- 発行 国立市健康まちづくり戦略室
東京都国立市富士見台2丁目47番地の1
電話 042 (576) 2111 (代表) (内線) 408
- 調査実施 株式会社ケー・デー・シー
東京都港区虎ノ門4丁目2番地12号
電話 03 (5733) 5111 (代表)