

第 3 回
国立市健康まちづくりに関する意識調査
報 告 書

令和 8 年 2 月
国 立 市

I 調査の概要および回答者の属性

1 調査の概要

(1) 調査の目的	1
(2) 調査の設計	1
(3) 回収結果	1
(4) この報告書の留意点	1

2 回答者の属性	2
----------------	---

II 調査結果

(1) あなた自身の幸福度	6
(2) 5年後のあなた自身の幸福度	9
(3) 幸福度を考える際に重要視したこと	11
(4) 国立市で暮らす満足度	13
(5) 地域の人々の幸福度	15
(6) 身近なまわりの人の気持ち	17
(7) 生活環境について	18
(8) 地域での人間関係について	38
(9) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について	45
(10) 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちか	51
(11) 健康まちづくり戦略について	52

III 単純集計結果	54
------------------	----

IV 調査票	62
--------------	----

I 調査の概要および回答者の属性

1 調査の概要

(1) 調査の目的

この調査は、健康まちづくりプランの評価指標として、市民の健康まちづくりに関する意識を把握するため、無作為に抽出された市民にアンケートを送付し、調査を行うものである。

(2) 調査の設計

- ①調査区域 国立市全域
- ②調査対象 満18歳以上の国立市内在住者
- ③標本数 2,000人
- ④標本抽出方法 住民基本台帳に基づき、各地域を人口で案分し、無作為に抽出
- ⑤調査方法 郵送配布・郵送またはインターネットによる回収
- ⑥調査期間 令和7年11月19日（水）～令和7年12月5日（金）
- ⑦調査実施機関 株式会社アダムスコミュニケーション

(3) 回収結果

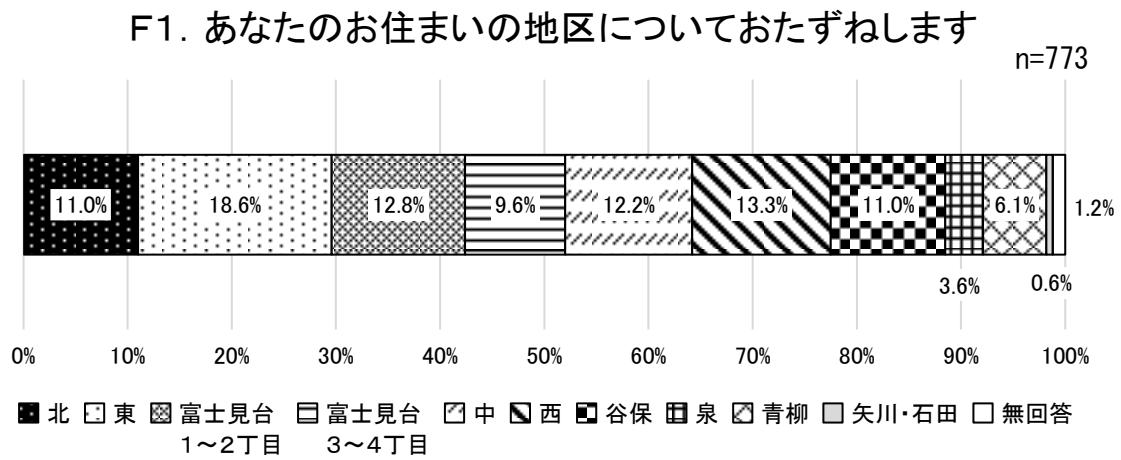
- ①配布数 2,000部
- ②有効回収数 773件（内訳／郵送：503件、インターネット：270件）
- ③有効回収率 38.7%

(4) この報告書の留意点

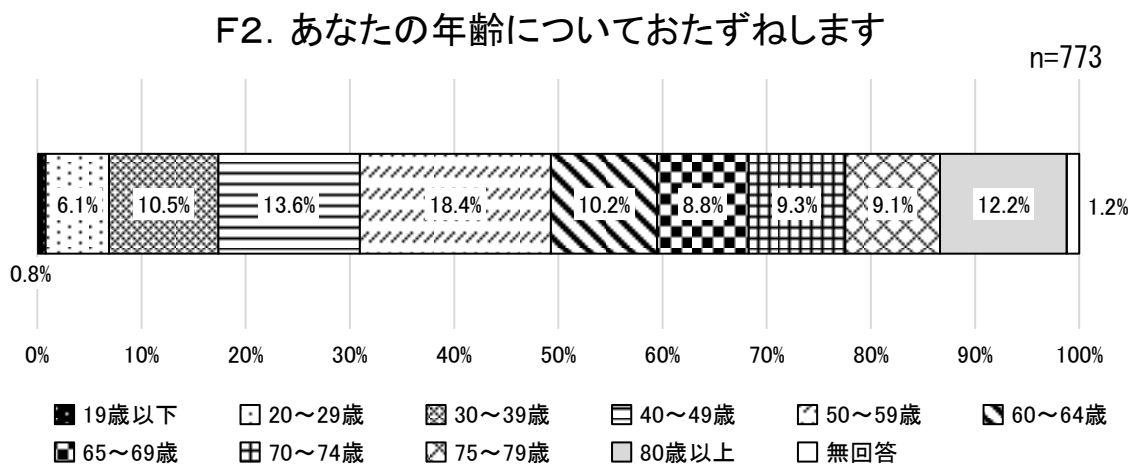
- ①図表中の「n」は、各質問の回答者数を示す。
- ②回答の比率（％）は、nを基数として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位まで示した。したがって、選択肢の中から1つの回答を選ぶ質問であっても、すべての選択肢の比率の合計が100.0%にならない場合や、内訳の合計が表示されている値と一致しない場合がある。
- ③選択肢の中から複数の回答を選んでもよい質問では、各質問文の末尾に「(複数選択可)」の文言を示した。これらの質問は、すべての選択肢の比率を合計すると通常100%を超える。
- ④文字数が多い一部の選択肢については、結果を説明する文章中で、かつこ内の記述を省いて簡略化して示した場合がある。

2 回答者の属性

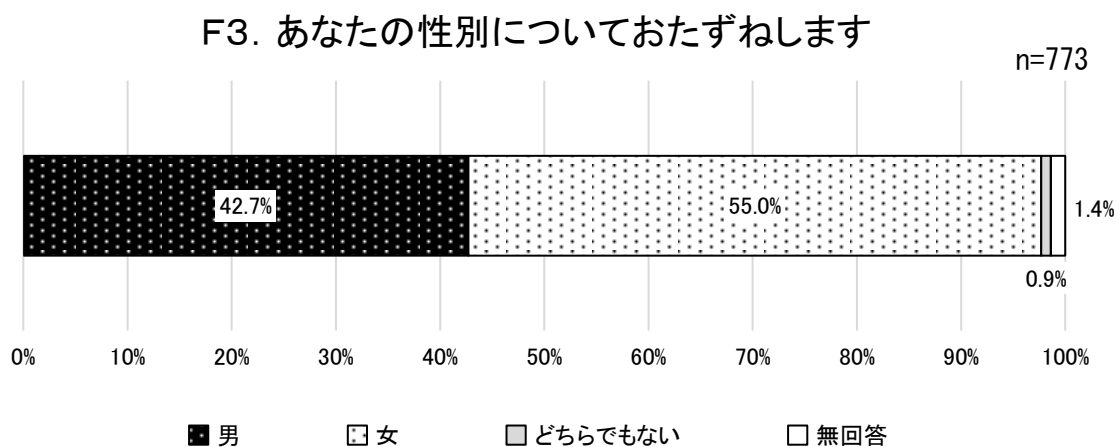
(1) 居住地域



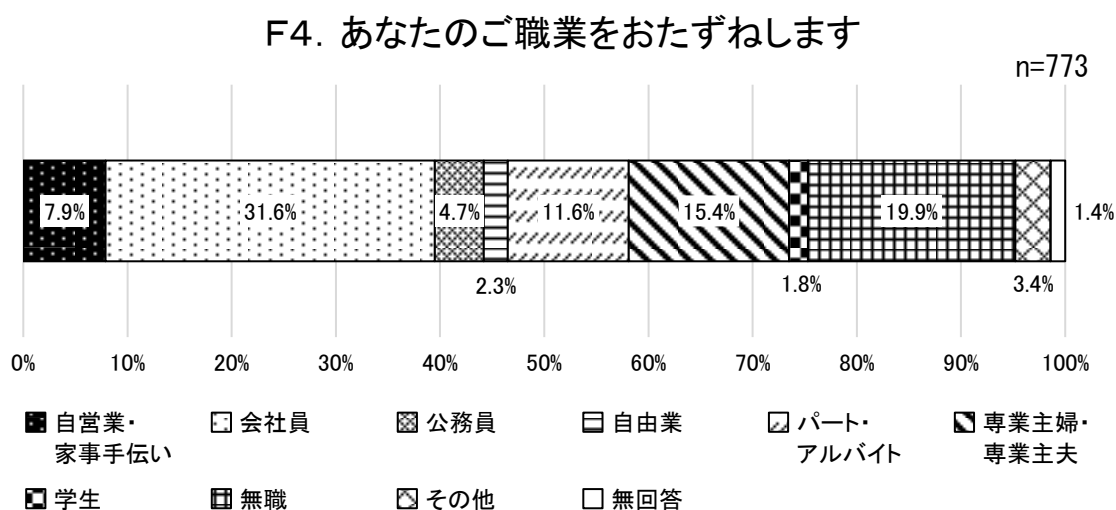
(2) 年齢



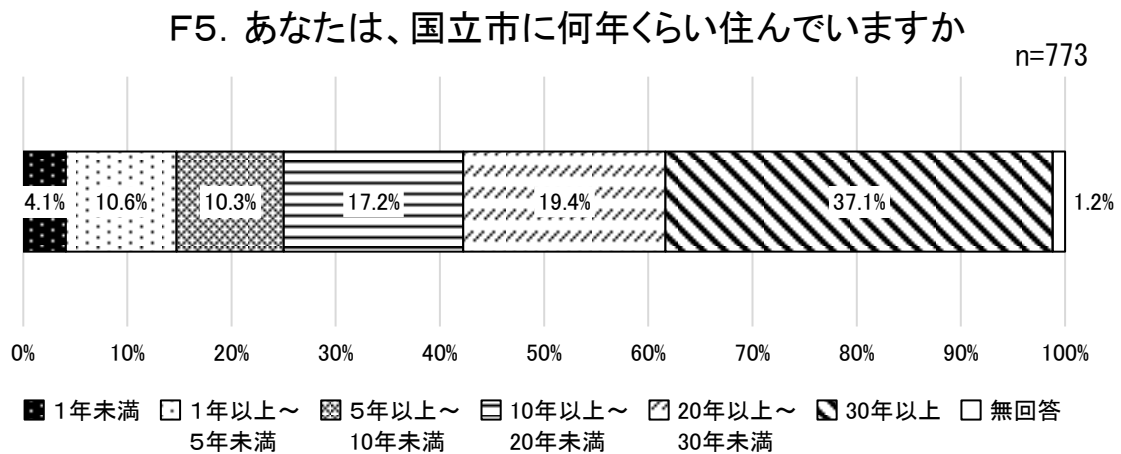
(3) 性別



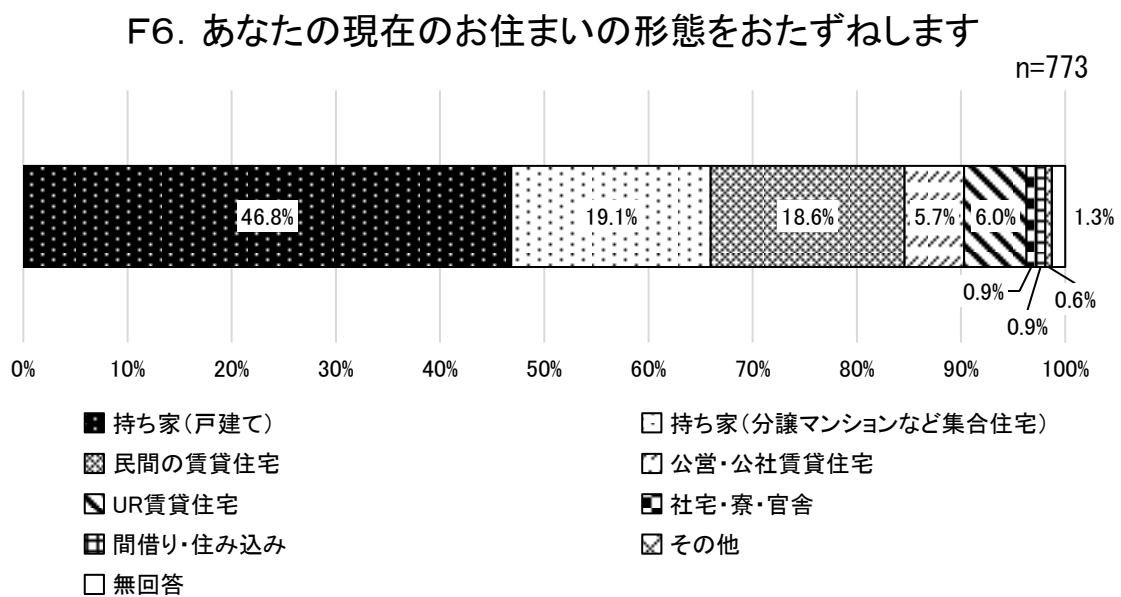
(4) 職業



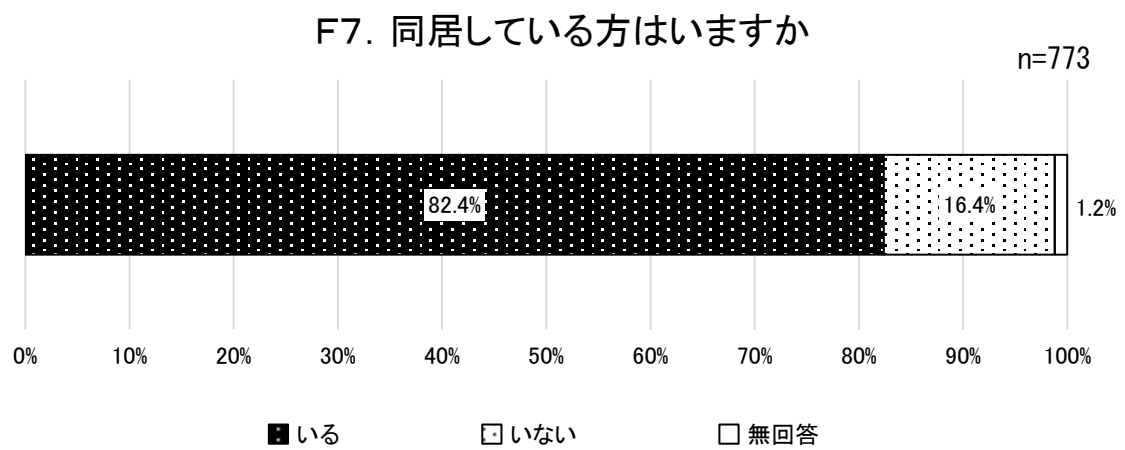
(5) 居住年数



(6) 住宅形態



(7) 同居



Ⅱ 調査結果

(1) あなた自身の幸福度

問1 現在、あなたはどの程度幸せですか？

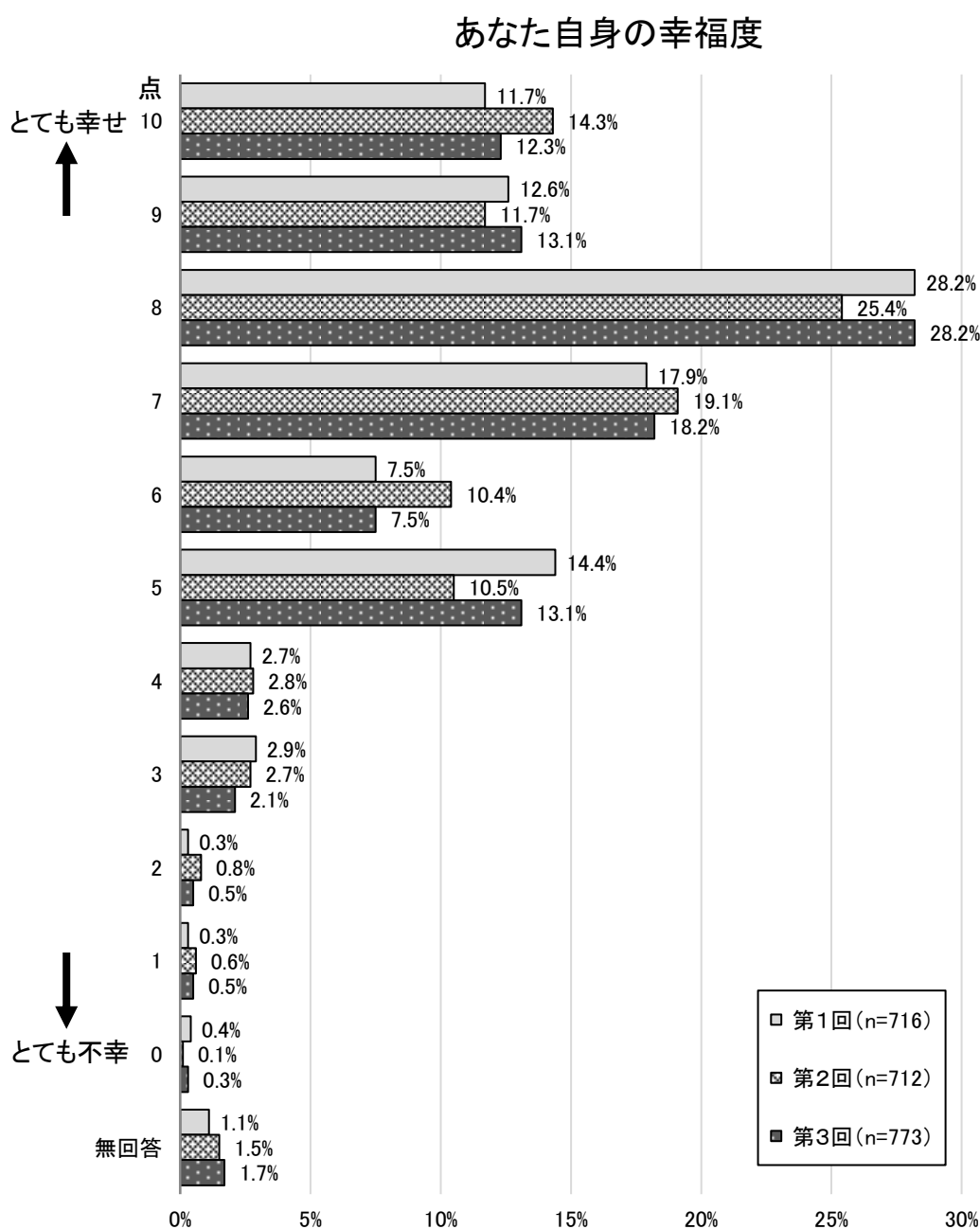
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

あなた自身の幸福度について尋ねたところ、幸福度「8」と答えた方が28.2%で最も高くなっている。次いで、幸福度「7」が18.2%、幸福度「9」と「5」が13.1%で続いている。

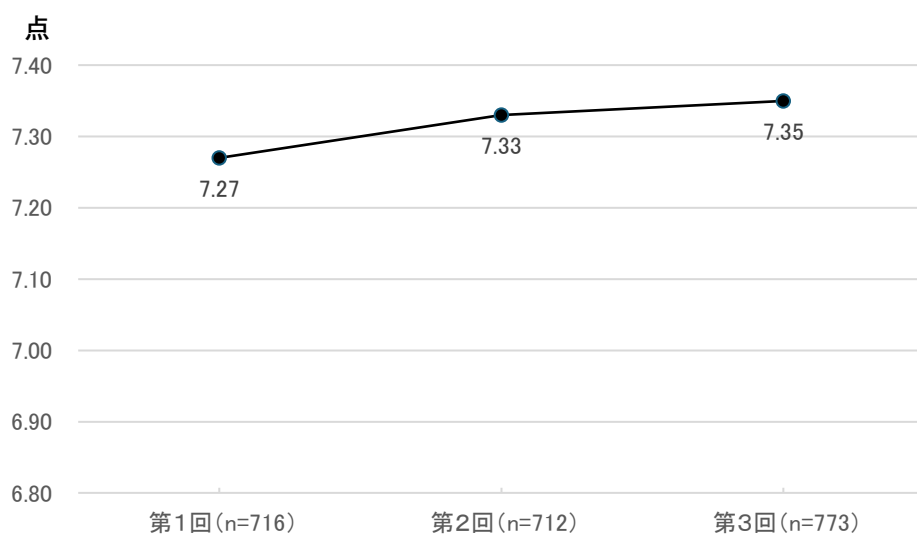
幸福度の平均は7.35点で、過去の調査結果と比較すると、幸福度は年々高くなっている。

年齢別でみると、ほぼすべての年齢で幸福度「8」が最も高くなっている。また不幸と感じている幸福度「0」～「4」の割合の合計をみると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。

年齢別の幸福度の平均は、75～79歳が7.03点で最も低くなっている。過去の調査結果と比較すると、50～69歳は年々高く、75～79歳は年々低くなっている。



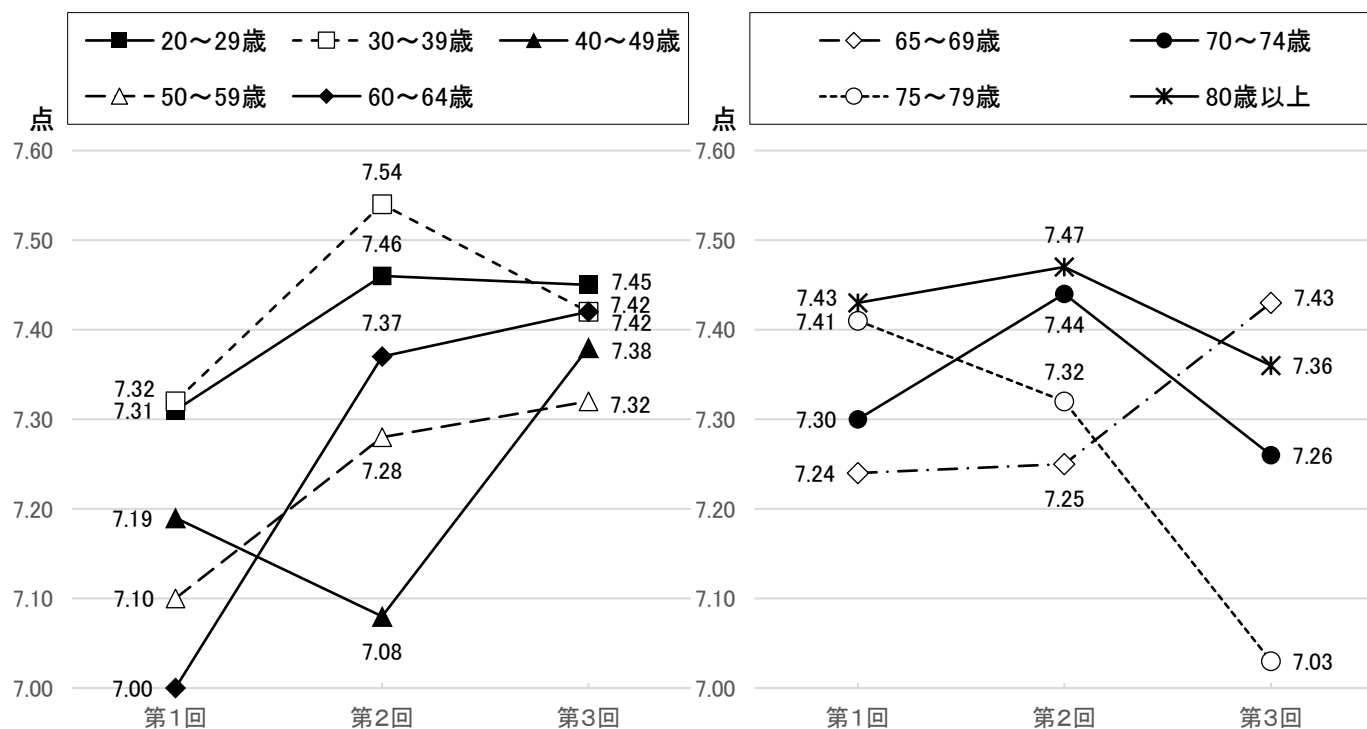
あなた自身の幸福度（平均）



あなた自身の幸福度（年齢別）

	19歳以下 (n=6)	20～29歳 (n=47)	30～39歳 (n=81)	40～49歳 (n=105)	50～59歳 (n=142)	60～64歳 (n=79)	65～69歳 (n=68)	70～74歳 (n=72)	75～79歳 (n=70)	80歳以上 (n=94)
10点	16.7%	17.0%	12.3%	14.3%	12.0%	12.7%	10.3%	8.3%	11.4%	13.8%
9点	50.0%	12.8%	14.8%	15.2%	7.7%	19.0%	14.7%	11.1%	5.7%	17.0%
8点	16.7%	25.5%	29.6%	24.8%	35.9%	22.8%	35.3%	22.2%	27.1%	27.7%
7点	0.0%	19.1%	21.0%	15.2%	19.0%	17.7%	11.8%	33.3%	25.7%	8.5%
6点	0.0%	2.1%	4.9%	15.2%	6.3%	6.3%	8.8%	6.9%	10.0%	5.3%
5点	0.0%	17.0%	11.1%	8.6%	13.4%	16.5%	14.7%	11.1%	11.4%	18.1%
4点	0.0%	4.3%	2.5%	2.9%	2.1%	3.8%	2.9%	1.4%	4.3%	1.1%
3点	16.7%	2.1%	0.0%	1.9%	2.8%	0.0%	1.5%	2.8%	1.4%	4.3%
2点	0.0%	0.0%	2.5%	1.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1点	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.1%
0点	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	3.2%
幸福度 平均(点)	8.00	7.45	7.42	7.38	7.32	7.42	7.43	7.26	7.03	7.36

あなた自身の幸福度（年齢別平均）



(※) 19歳以下は回答数が少ないため、図から除外した。

	第1回		第2回		第3回	
	n	平均（点）	n	平均（点）	n	平均（点）
全 体	708	7.27	701	7.33	760	7.35
19歳以下	8	8.63	11	8.09	6	8.00
20~29歳	49	7.31	37	7.46	47	7.45
30~39歳	77	7.32	76	7.54	81	7.42
40~49歳	90	7.19	101	7.08	105	7.38
50~59歳	127	7.10	131	7.28	142	7.32
60~64歳	75	7.00	57	7.37	79	7.42
65~69歳	50	7.24	64	7.25	68	7.43
70~74歳	71	7.30	63	7.44	70	7.26
75~79歳	51	7.41	65	7.32	70	7.03
80歳以上	97	7.43	79	7.47	91	7.36

(※) 問1を答えている回答者のみで平均を算出しているため、表中のnは無回答を除いた回答者数を示す。年齢が無回答の回答者もいるため、年齢別のnの合計と全体のnは一致しない。

(2) 5年後のあなた自身の幸福度

問2 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。

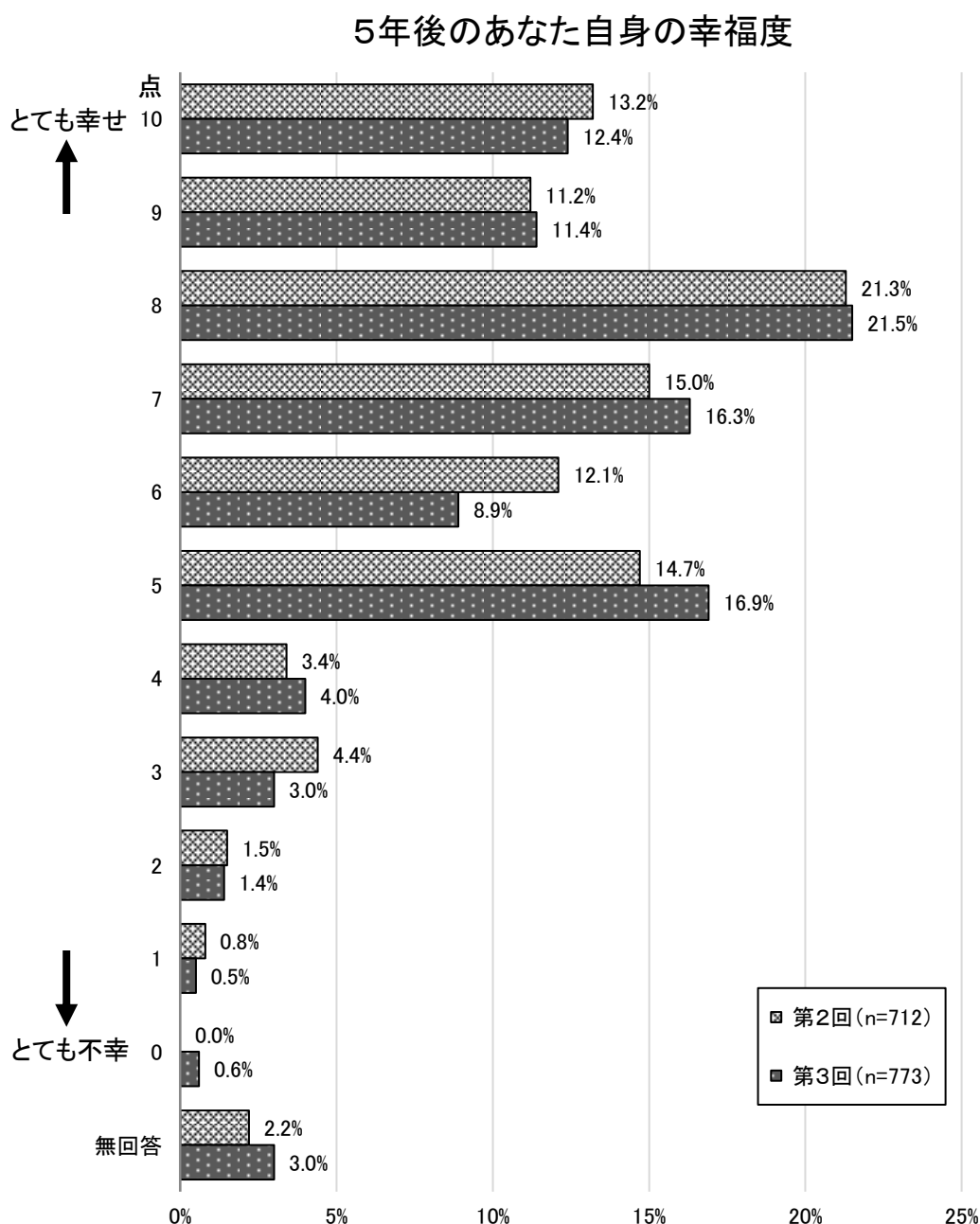
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

5年後のあなた自身の幸福度について尋ねたところ、幸福度「8」と答えた方が21.5%で最も高くなっている。次いで、幸福度「5」が16.9%、幸福度「7」が16.3%で続いている。

5年後の幸福度の平均は7.00点で、第2回の7.02点よりわずかに低下している。

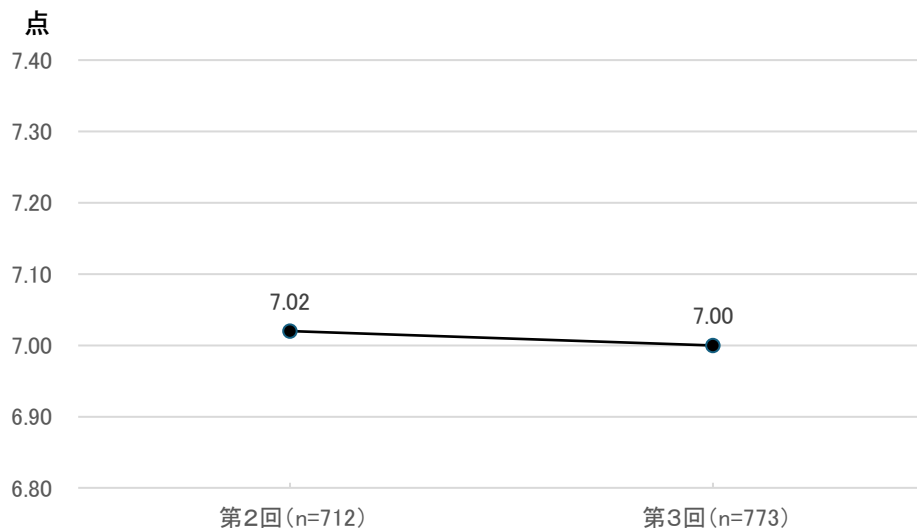
現在と5年後の幸福度の平均を比較すると、今回と第2回ともに現在より5年後の幸福度は低くなっている。

年齢別でみると、59歳以下は60歳以上に比べ幸福度「7」以上の割合が高く、平均は59歳以下が7点以上、60歳以上が6点台となっている。

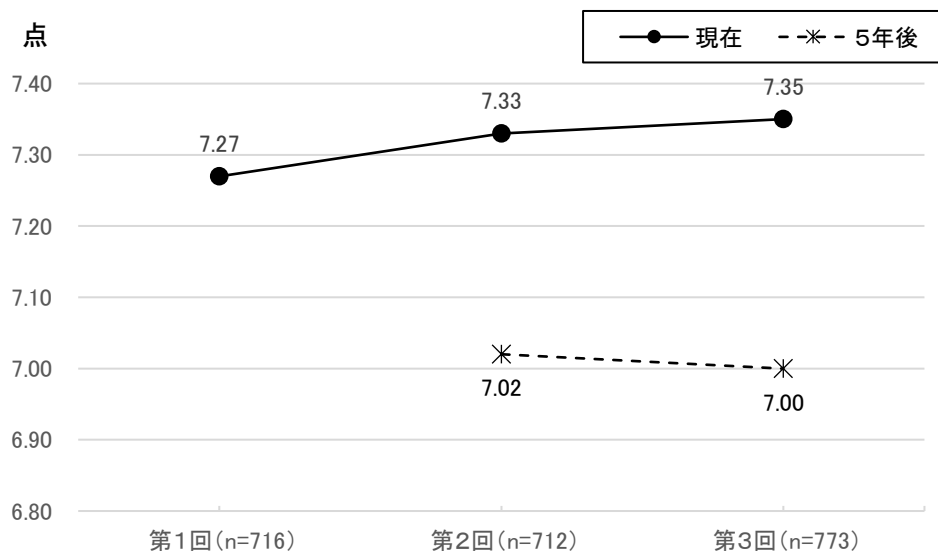


(※) 5年後のあなた自身の幸福度は第2回調査から追加した質問のため、第1回調査では聴取していない。

5年後のあなた自身の幸福度（平均）



あなた自身の幸福度（現在と5年後の比較）



5年後のあなた自身の幸福度（年齢別）

	19歳以下 (n=6)	20～29歳 (n=47)	30～39歳 (n=81)	40～49歳 (n=105)	50～59歳 (n=142)	60～64歳 (n=79)	65～69歳 (n=68)	70～74歳 (n=72)	75～79歳 (n=70)	80歳以上 (n=94)
10点	33.3%	19.1%	17.3%	17.1%	14.1%	11.4%	7.4%	4.2%	5.7%	12.8%
9点	16.7%	17.0%	12.3%	17.1%	8.5%	13.9%	16.2%	4.2%	7.1%	9.6%
8点	33.3%	8.5%	30.9%	24.8%	26.8%	16.5%	22.1%	18.1%	18.6%	18.1%
7点	0.0%	23.4%	16.0%	8.6%	19.7%	12.7%	16.2%	29.2%	21.4%	7.4%
6点	0.0%	10.6%	3.7%	7.6%	10.6%	8.9%	8.8%	13.9%	10.0%	8.5%
5点	0.0%	14.9%	12.3%	13.3%	13.4%	21.5%	17.6%	22.2%	22.9%	21.3%
4点	0.0%	2.1%	2.5%	5.7%	2.1%	7.6%	4.4%	2.8%	5.7%	4.3%
3点	16.7%	2.1%	1.2%	3.8%	2.1%	2.5%	4.4%	2.8%	2.9%	4.3%
2点	0.0%	0.0%	2.5%	1.9%	1.4%	1.3%	1.5%	1.4%	1.4%	1.1%
1点	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
0点	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.1%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.5%	1.4%	1.4%	11.7%
幸福度 平均(点)	8.00	7.32	7.46	7.34	7.17	6.72	6.94	6.54	6.39	6.80

(3) 幸福度を考える際に重要視したこと

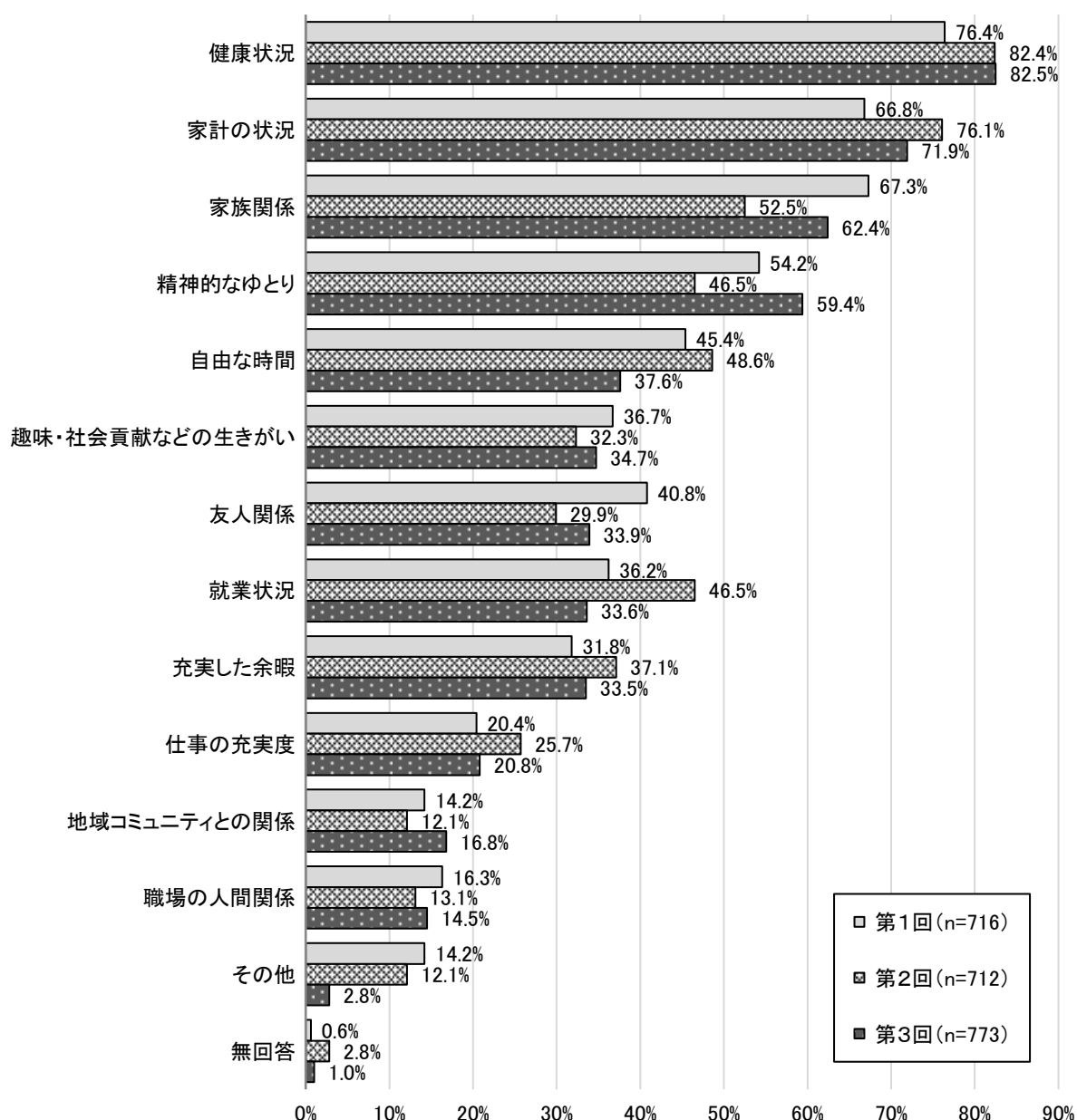
問3 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。(複数選択可)

幸福度を考える際に重要視したことを尋ねたところ、「健康状況」が82.5%で最も高くなっている。次いで、「家計の状況」が71.9%、「家族関係」が62.4%で続いている。

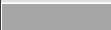
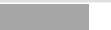
過去の調査結果と比較すると、過去2回より「精神的なゆとり」は5ポイント以上増加、「自由な時間」は7ポイント以上減少している。

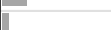
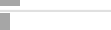
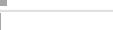
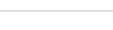
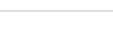
年齢別でみると、20～29歳は「精神的なゆとり」、30～39歳は「家計の状況」、40歳以上は「健康状況」が最も高くなっている。

幸福度を考える際に重要視したこと



幸福度を考える際に重要視したこと（年齢別）

	19歳以下 (n=6)	20～29歳 (n=47)	30～39歳 (n=81)	40～49歳 (n=105)	50～59歳 (n=142)
健康状況	 66.7%	 48.9%	 75.3%	 86.7%	 88.0%
家計の状況	 66.7%	 61.7%	 80.2%	 78.1%	 80.3%
家族関係	 50.0%	 57.4%	 67.9%	 71.4%	 62.7%
精神的なゆとり	 66.7%	 66.0%	 75.3%	 76.2%	 62.7%
自由な時間	 50.0%	 48.9%	 46.9%	 48.6%	 35.9%
趣味・社会貢献などの生きがい	 50.0%	 29.8%	 23.5%	 36.2%	 40.1%
友人関係	 66.7%	 51.1%	 37.0%	 41.0%	 26.1%
就業状況	 83.3%	 46.8%	 53.1%	 49.5%	 47.9%
充実した余暇	 33.3%	 38.3%	 48.1%	 45.7%	 34.5%
仕事の充実度	 33.3%	 34.0%	 32.1%	 33.3%	 29.6%
地域コミュニティとの関係	 16.7%	 8.5%	 13.6%	 15.2%	 18.3%
職場の人間関係	 0.0%	 29.8%	 29.6%	 29.5%	 13.4%
その他	 0.0%	 2.1%	 1.2%	 3.8%	 3.5%
無回答	 0.0%	 0.0%	 0.0%	 0.0%	 0.0%

	60～64歳 (n=79)	65～69歳 (n=68)	70～74歳 (n=72)	75～79歳 (n=70)	80歳以上 (n=94)
健康状況	 88.6%	 89.7%	 88.9%	 87.1%	 81.9%
家計の状況	 70.9%	 80.9%	 63.9%	 67.1%	 60.6%
家族関係	 63.3%	 66.2%	 59.7%	 57.1%	 58.5%
精神的なゆとり	 59.5%	 63.2%	 31.9%	 58.6%	 42.6%
自由な時間	 26.6%	 44.1%	 26.4%	 28.6%	 36.2%
趣味・社会貢献などの生きがい	 43.0%	 39.7%	 29.2%	 35.7%	 31.9%
友人関係	 31.6%	 38.2%	 23.6%	 38.6%	 30.9%
就業状況	 39.2%	 33.8%	 12.5%	 10.0%	 0.0%
充実した余暇	 29.1%	 41.2%	 25.0%	 21.4%	 19.1%
仕事の充実度	 19.0%	 23.5%	 5.6%	 4.3%	 2.1%
地域コミュニティとの関係	 15.2%	 25.0%	 12.5%	 18.6%	 22.3%
職場の人間関係	 13.9%	 11.8%	 4.2%	 2.9%	 0.0%
その他	 3.8%	 5.9%	 1.4%	 1.4%	 2.1%
無回答	 0.0%	 0.0%	 0.0%	 0.0%	 0.0%

(4) 国立市で暮らす満足度

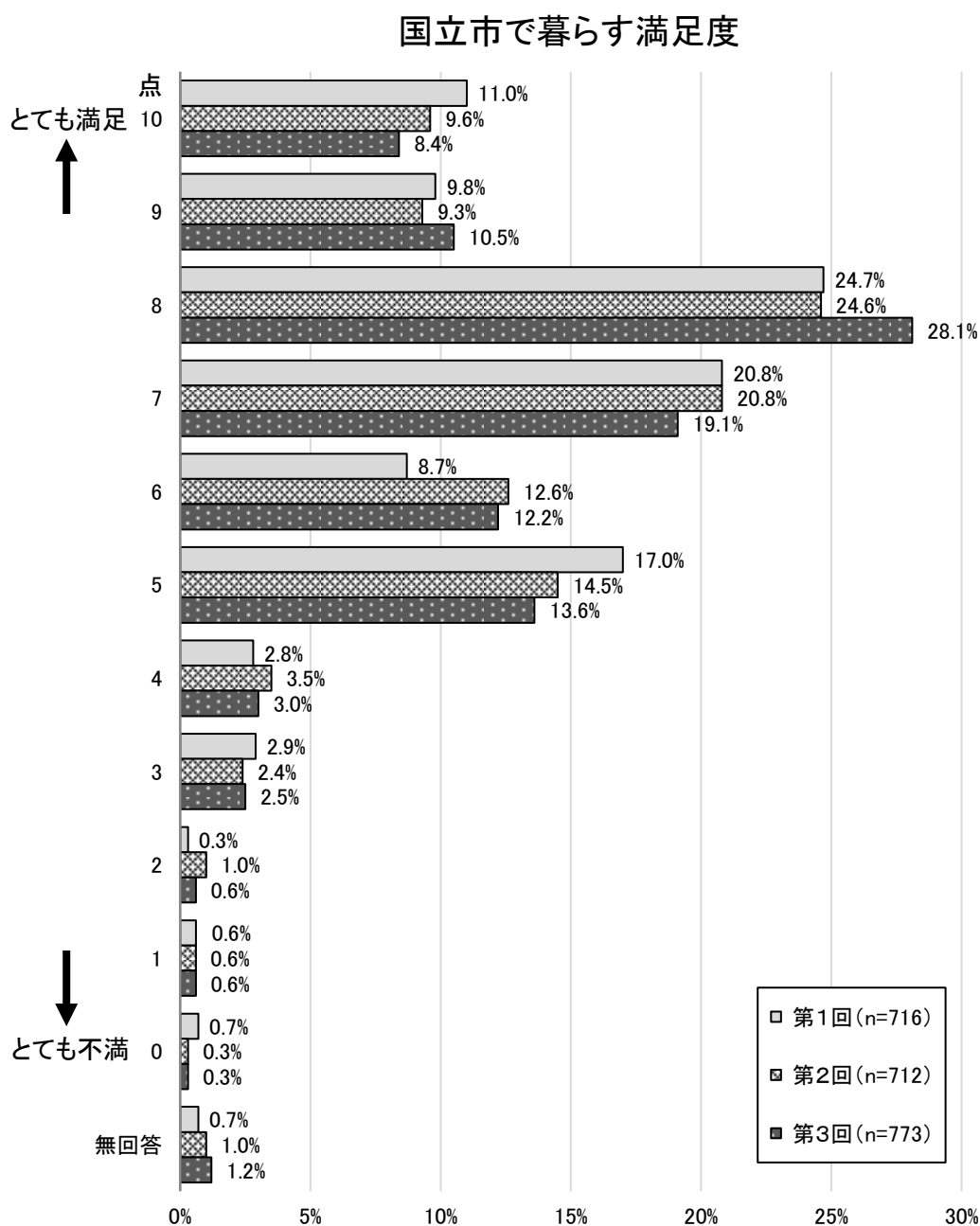
問4 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？

「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

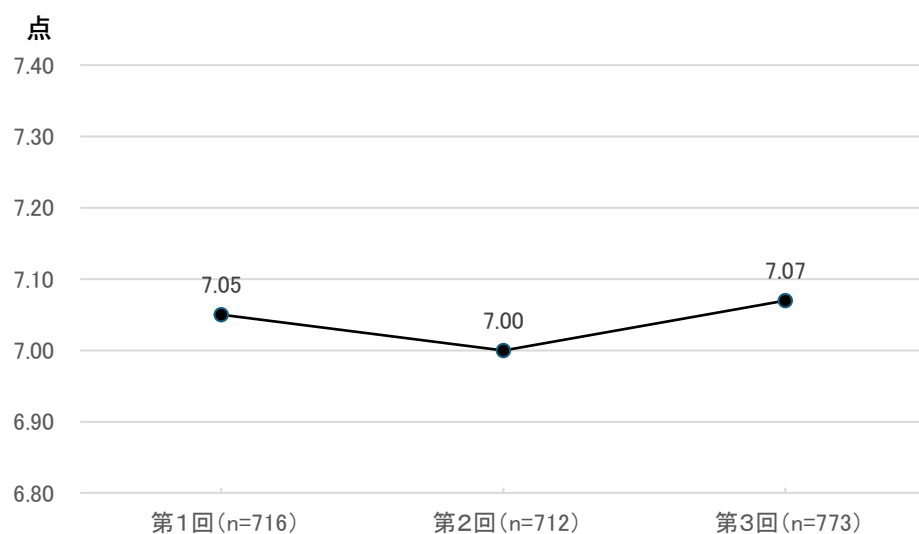
地域の暮らしへの満足度について尋ねたところ、満足度「8」と答えた方が28.1%で最も高くなっている。次いで、満足度「7」が19.1%、満足度「5」が13.6%が続いている。

過去の調査結果と比較すると、満足度「10」は過去2回より低いが、満足度「9」と「8」は過去2回より高くなっている。平均は7.07点で過去2回より高い。

年齢別でみると、すべての年齢で満足度「8」が最も高くなっている。また不満と感じている満足度「0」～「4」の割合の合計をみると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。



国立市で暮らす満足度（平均）



国立市で暮らす満足度（年齢別）

	19歳以下 (n=6)	20～29歳 (n=47)	30～39歳 (n=81)	40～49歳 (n=105)	50～59歳 (n=142)	60～64歳 (n=79)	65～69歳 (n=68)	70～74歳 (n=72)	75～79歳 (n=70)	80歳以上 (n=94)
10点	33.3%	14.9%	11.1%	6.7%	8.5%	11.4%	5.9%	2.8%	2.9%	11.7%
9点	0.0%	12.8%	8.6%	14.3%	11.3%	7.6%	4.4%	16.7%	4.3%	13.8%
8点	50.0%	23.4%	23.5%	23.8%	33.1%	35.4%	30.9%	30.6%	27.1%	23.4%
7点	16.7%	12.8%	22.2%	21.0%	14.8%	15.2%	25.0%	19.4%	25.7%	19.1%
6点	0.0%	12.8%	18.5%	13.3%	8.5%	7.6%	8.8%	15.3%	21.4%	9.6%
5点	0.0%	21.3%	12.3%	10.5%	17.6%	13.9%	16.2%	9.7%	11.4%	12.8%
4点	0.0%	0.0%	2.5%	4.8%	4.9%	1.3%	5.9%	2.8%	1.4%	1.1%
3点	0.0%	2.1%	1.2%	2.9%	0.7%	3.8%	1.5%	1.4%	4.3%	5.3%
2点	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.7%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%
1点	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	2.5%	1.5%	0.0%	0.0%	1.1%
0点	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	0.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%
満足度 平均(点)	8.50	7.30	7.19	6.97	7.16	7.09	6.84	7.14	6.69	7.15

(5) 地域の人の幸福度

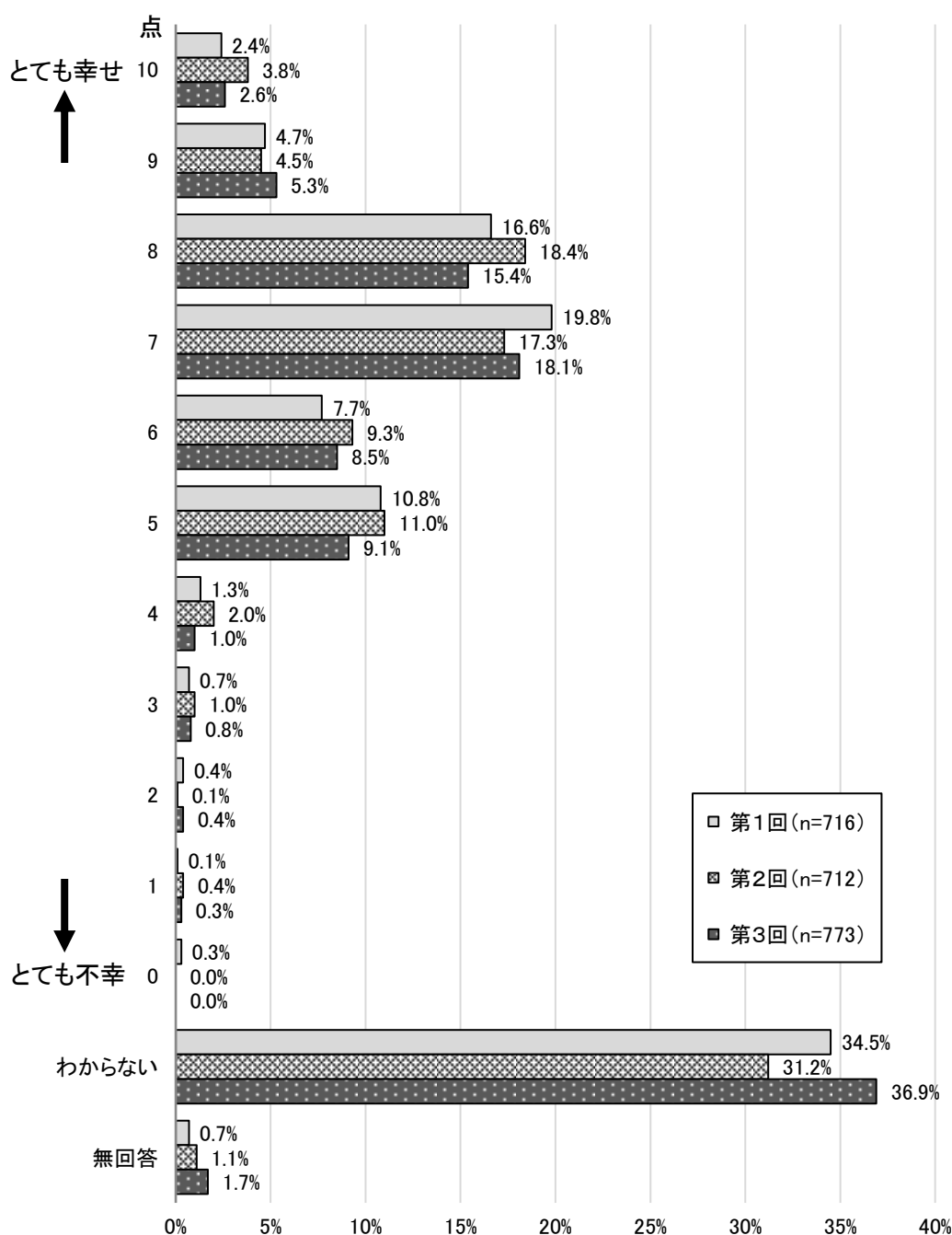
問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれぐらい幸せだと思いますか？
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。

地域の人々の幸福度について尋ねたところ、「わからない」という回答を除くと、幸福度「7」と答えた方が18.1%で最も高くなっている。次いで、幸福度「8」が15.4%、幸福度「5」が9.1%で続いている。

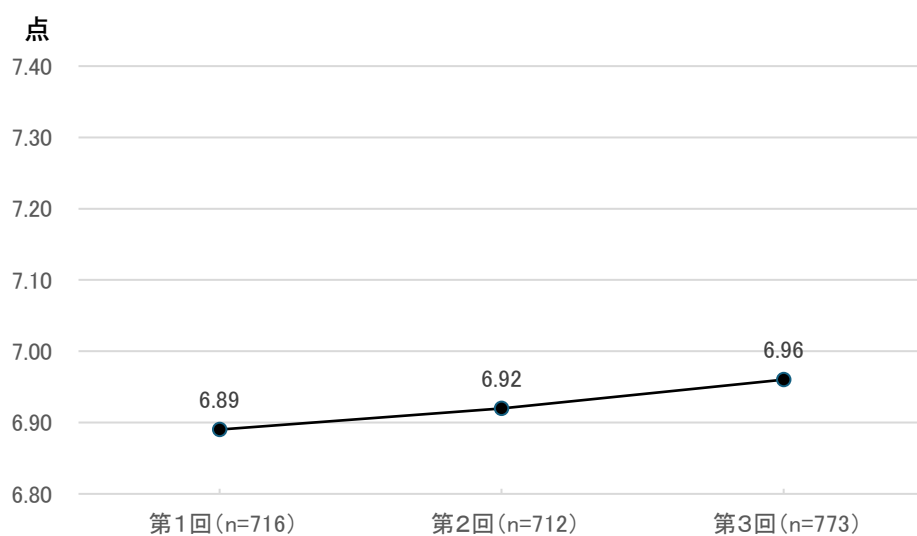
過去の調査結果と比較すると、満足度「9」は過去2回より高くなっているが、満足度「8」は過去2回より低くなっている。平均は6.96点で、年々高くなっている。

年齢別でみると、すべての年齢で「わからない」が最も高く、特に29歳以下と75歳以上では4割を超えている。

地域の人の幸福度



地域の人の幸福度（平均）



(※)「わからない」を除いた回答で平均を算出。

地域の人の幸福度（年齢別）

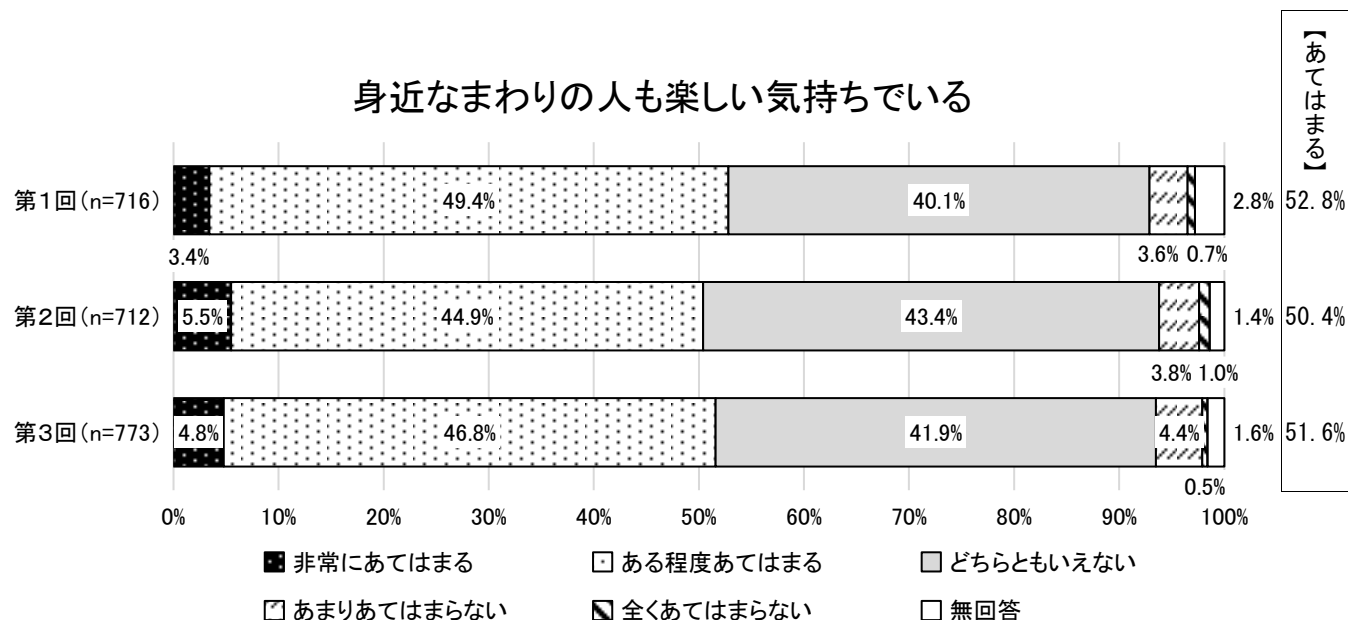
	19歳以下 (n=6)	20～29歳 (n=47)	30～39歳 (n=81)	40～49歳 (n=105)	50～59歳 (n=142)	60～64歳 (n=79)	65～69歳 (n=68)	70～74歳 (n=72)	75～79歳 (n=70)	80歳以上 (n=94)
10点	16.7%	4.3%	4.9%	4.8%	2.1%	2.5%	1.5%	0.0%	0.0%	2.1%
9点	0.0%	2.1%	8.6%	1.9%	7.0%	7.6%	4.4%	8.3%	1.4%	5.3%
8点	33.3%	21.3%	17.3%	14.3%	17.6%	12.7%	20.6%	12.5%	12.9%	11.7%
7点	0.0%	14.9%	18.5%	19.0%	16.2%	21.5%	22.1%	23.6%	17.1%	14.9%
6点	0.0%	8.5%	9.9%	12.4%	9.2%	5.1%	7.4%	9.7%	10.0%	4.3%
5点	0.0%	6.4%	12.3%	6.7%	12.0%	13.9%	10.3%	9.7%	2.9%	6.4%
4点	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	1.4%	1.3%	0.0%	0.0%	1.4%	2.1%
3点	0.0%	2.1%	1.2%	1.0%	0.0%	2.5%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
2点	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.5%	0.0%	0.0%	1.1%
1点	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
0点	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	50.0%	40.4%	27.2%	35.2%	34.5%	31.6%	29.4%	36.1%	52.9%	50.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	2.1%
幸福度 平均(点)	8.67	7.14	7.14	6.78	7.01	6.74	6.98	7.00	6.79	7.00

(6) 身近なまわりの人の気持ち

問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？

身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思うか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が46.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は51.6%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



(7) 生活環境について

問7 生活環境についてお伺いします。

生活環境について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高いのは、「自宅には、心地のいい居場所がある」の84.3%となっている。次いで、「私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある」の78.8%、「私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい」の77.7%が続いている。

一方で、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】が最も高いのは、「私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある」の52.8%となっており、次いで、「私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる」の31.0%、「私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している」の30.9%が続いている。

回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
自宅には、心地のいい居場所がある	39.2%	45.1%	11.0%	3.2%	0.8%	0.6%	84.3%
私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	25.5%	53.3%	11.8%	5.4%	3.0%	1.0%	78.8%
私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	20.7%	57.1%	15.5%	4.5%	1.0%	1.2%	77.7%
私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	21.9%	47.9%	18.0%	7.6%	3.6%	1.0%	69.7%
私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	27.6%	41.8%	16.3%	11.1%	2.5%	0.8%	69.3%
私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	14.0%	55.2%	16.2%	11.4%	1.9%	1.3%	69.2%
私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	19.5%	49.5%	20.6%	6.0%	2.3%	2.1%	69.1%
私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	17.2%	50.7%	23.8%	3.5%	2.3%	2.5%	67.9%

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	22.9%	42.8%	16.8%	11.5%	4.7%	1.3%	65.7%
自宅の近辺では、騒音に悩まされている(※)	5.6%	14.5%	14.1%	37.8%	27.3%	0.8%	65.1%
私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	22.1%	42.0%	21.5%	8.5%	4.3%	1.6%	64.2%
私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	23.4%	37.8%	23.8%	9.2%	4.7%	1.2%	61.2%
私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	11.1%	44.9%	29.6%	10.9%	2.6%	0.9%	56.0%
私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	11.1%	44.6%	27.8%	12.0%	3.6%	0.8%	55.8%
私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	6.1%	41.1%	40.4%	7.1%	1.8%	3.5%	47.2%
私の暮らしている地域では、飲食を楽しむ場所が充実している	10.7%	34.5%	23.0%	22.6%	8.3%	0.8%	45.3%
私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	6.1%	35.8%	41.7%	10.7%	4.1%	1.6%	41.9%
私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	5.3%	35.3%	35.7%	16.6%	5.6%	1.6%	40.6%
私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	5.7%	32.7%	41.4%	15.4%	3.8%	1.0%	38.4%
私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	7.0%	30.5%	50.7%	7.4%	2.1%	2.3%	37.5%
私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取り組みが盛んである	3.6%	27.6%	51.9%	11.9%	3.2%	1.8%	31.2%

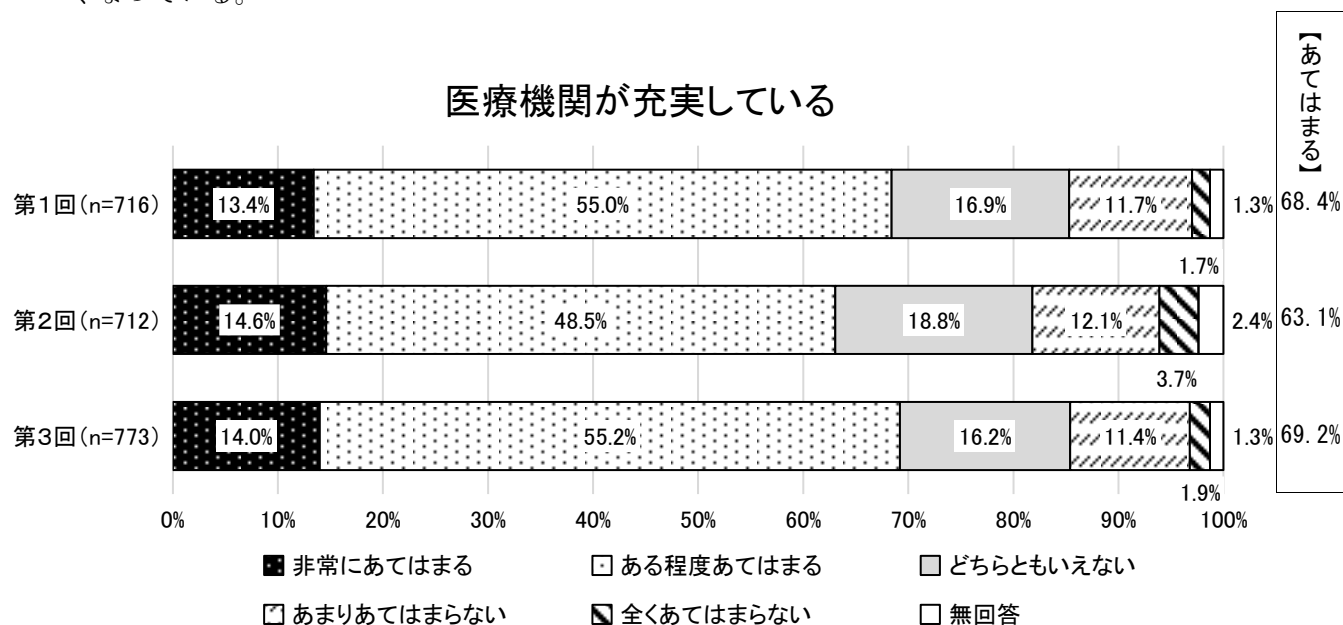
(※) あてはまらない方が良い回答となるため、この質問のみ「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」の割合を参照している。

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	3.4%	26.1%	56.4%	10.1%	1.9%	2.1%	29.5%
私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	3.9%	22.3%	40.4%	21.9%	9.2%	2.5%	26.1%
私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	3.2%	20.2%	58.5%	10.1%	3.0%	5.0%	23.4%
私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	1.8%	21.5%	52.7%	15.4%	5.3%	3.4%	23.3%
私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	1.7%	18.8%	56.9%	14.4%	4.4%	3.9%	20.4%
私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	1.8%	11.9%	31.7%	33.6%	19.1%	1.8%	13.7%

(7) -1 医療・福祉

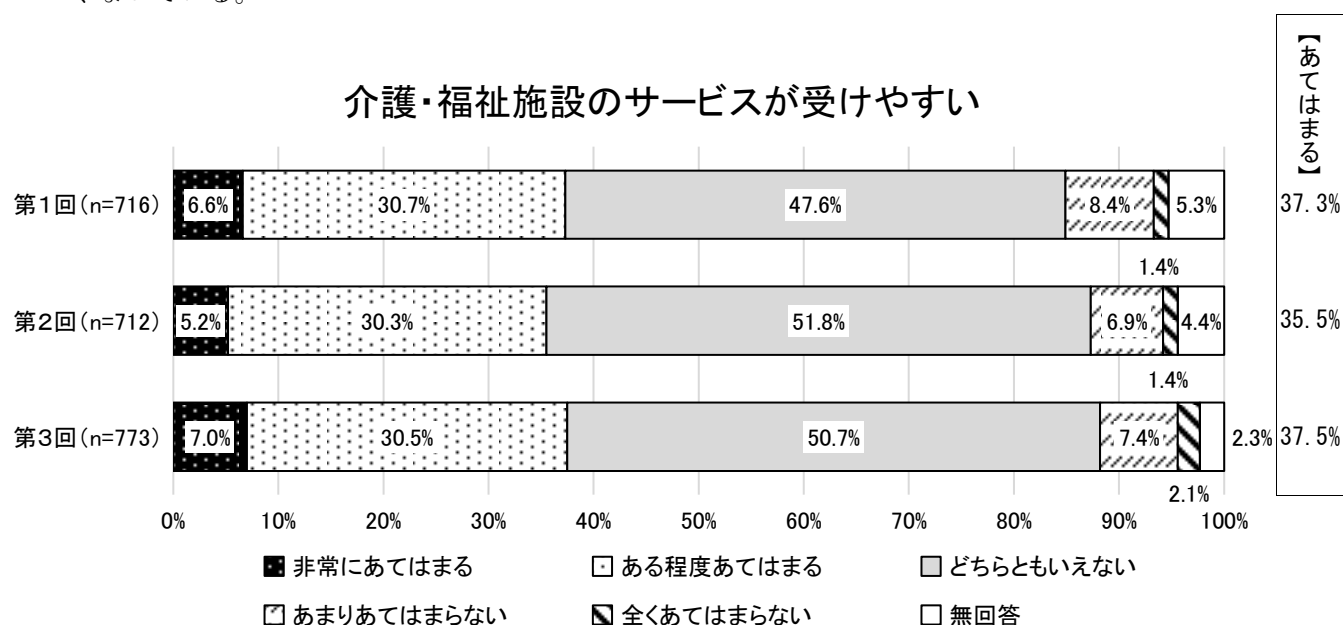
医療機関が充実しているかについて尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が55.2%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.2%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より6.1ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



介護・福祉施設のサービスが受けやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が50.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は37.5%となっている。

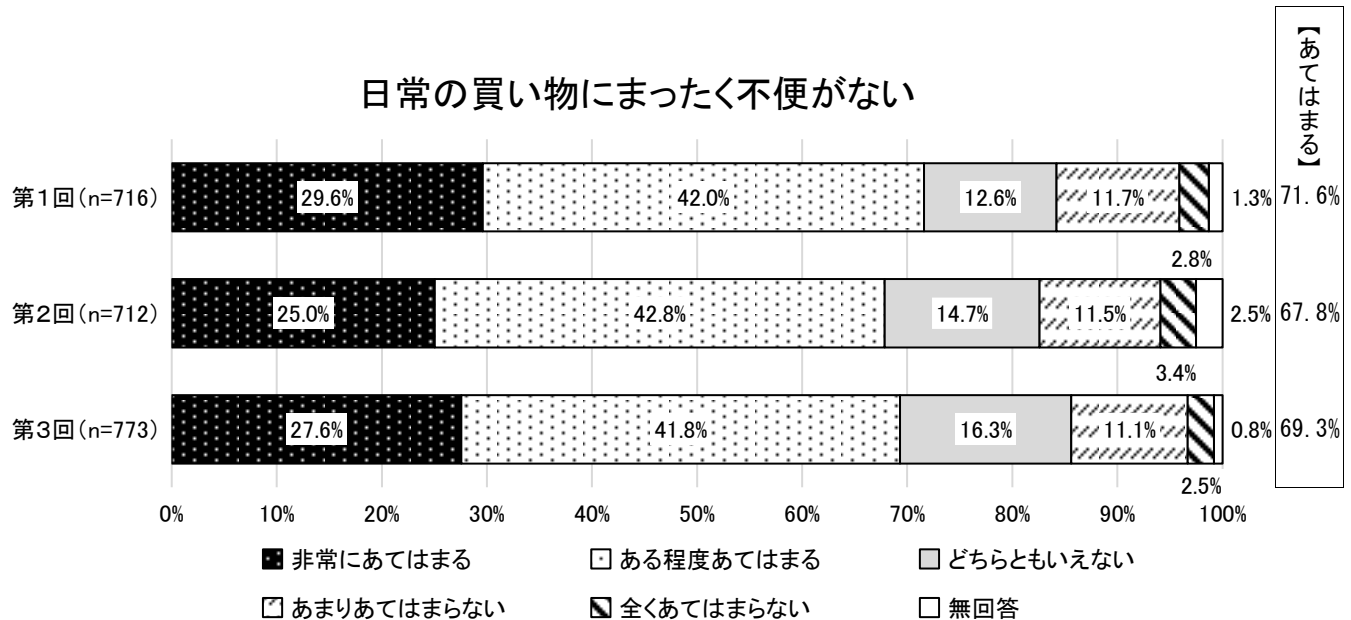
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より2.0ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



(7) -2 買物・飲食

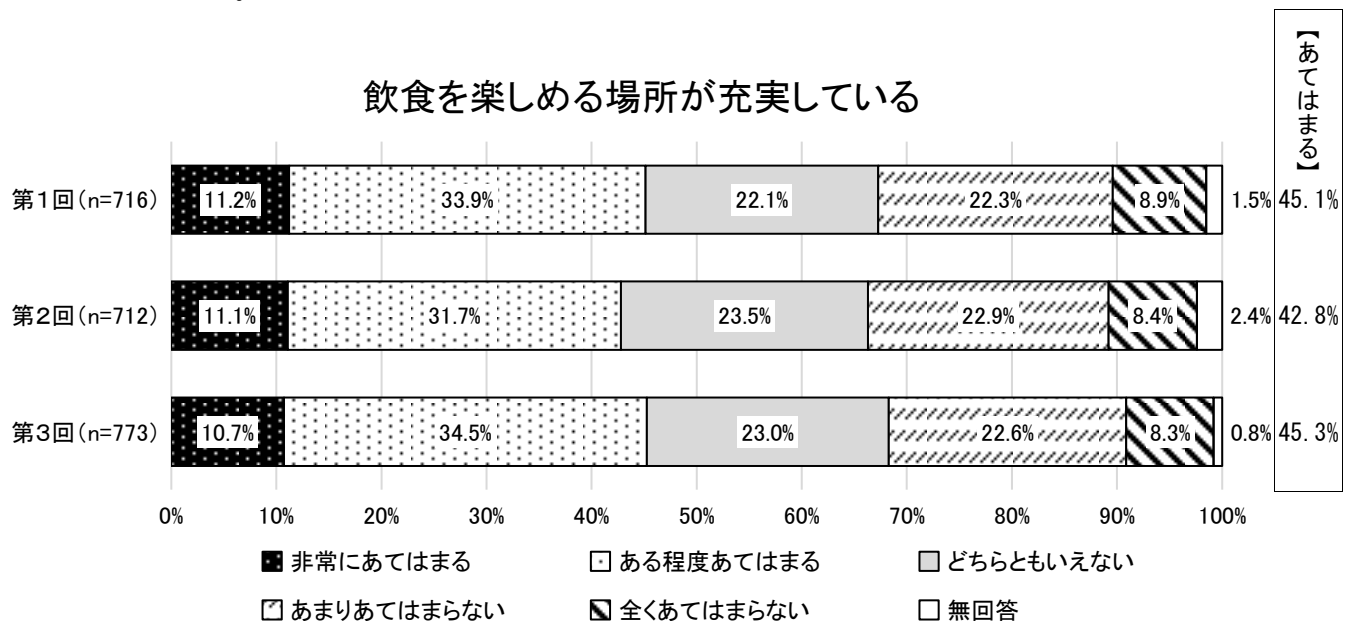
日常の買い物にまったく不便がないか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が41.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



飲食を楽しめる場所が充実しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が34.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は45.3%となっている。

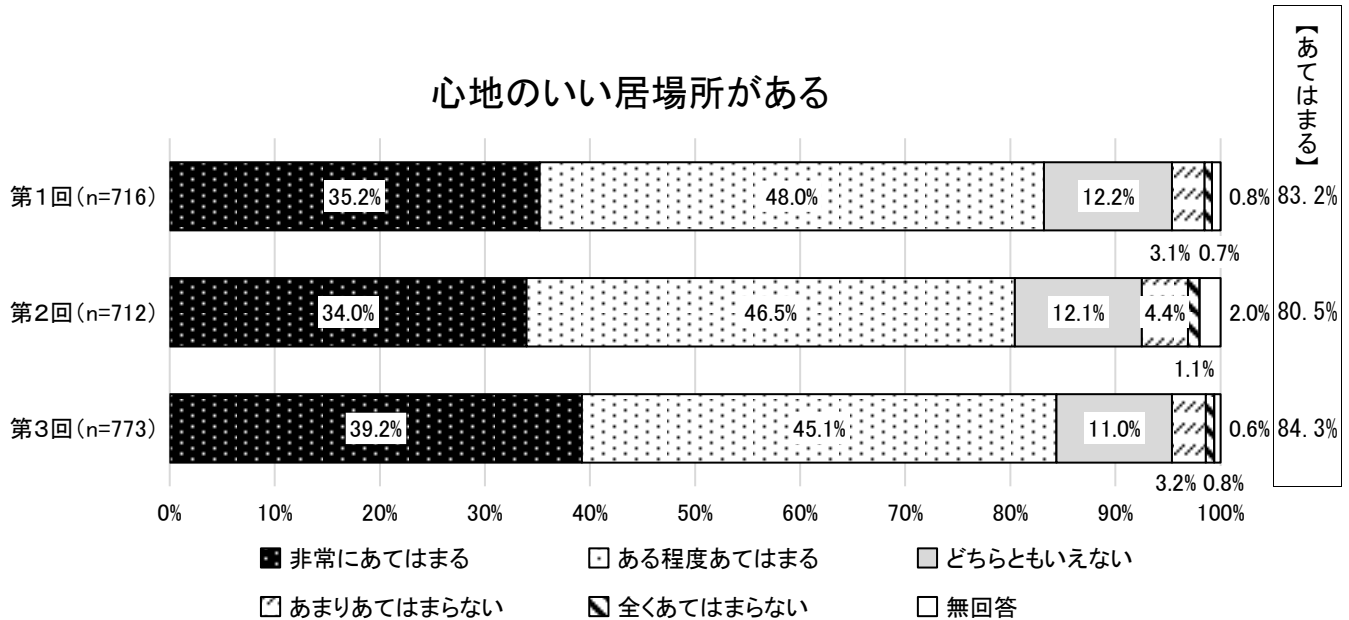
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より2.5ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



(7) - 3 住宅環境

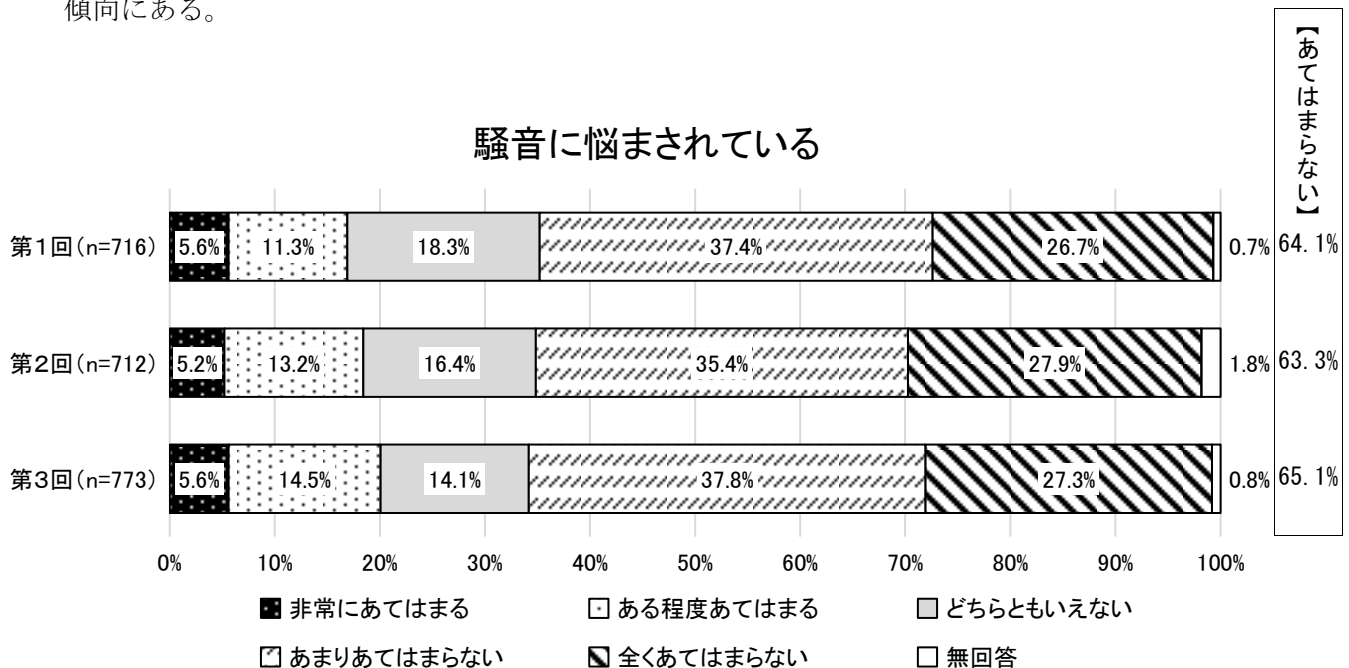
心地のいい場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が45.1%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は84.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より3.8ポイント増加し、特に「非常にあてはまる」は前回より5.2ポイント、第1回からも4.0ポイント増加している。



騒音に悩まされているか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が37.8%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は65.1%となっている。

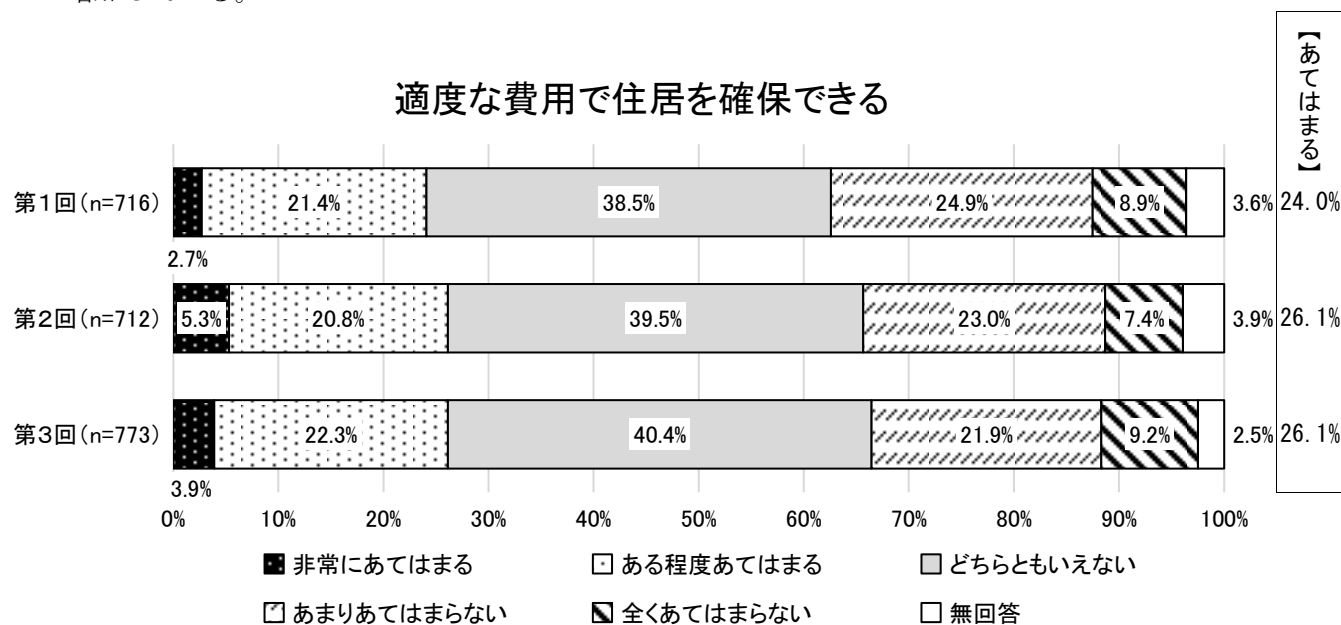
過去の調査結果と比較すると、【あてはまらない】はほぼ横ばい、【あてはまる】は年々増加する傾向にある。



(※) 騒音に悩まされているについては、あてはまらない方が良い回答となる。

適度な費用で住居を確保できるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が40.4%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は26.1%となっている。

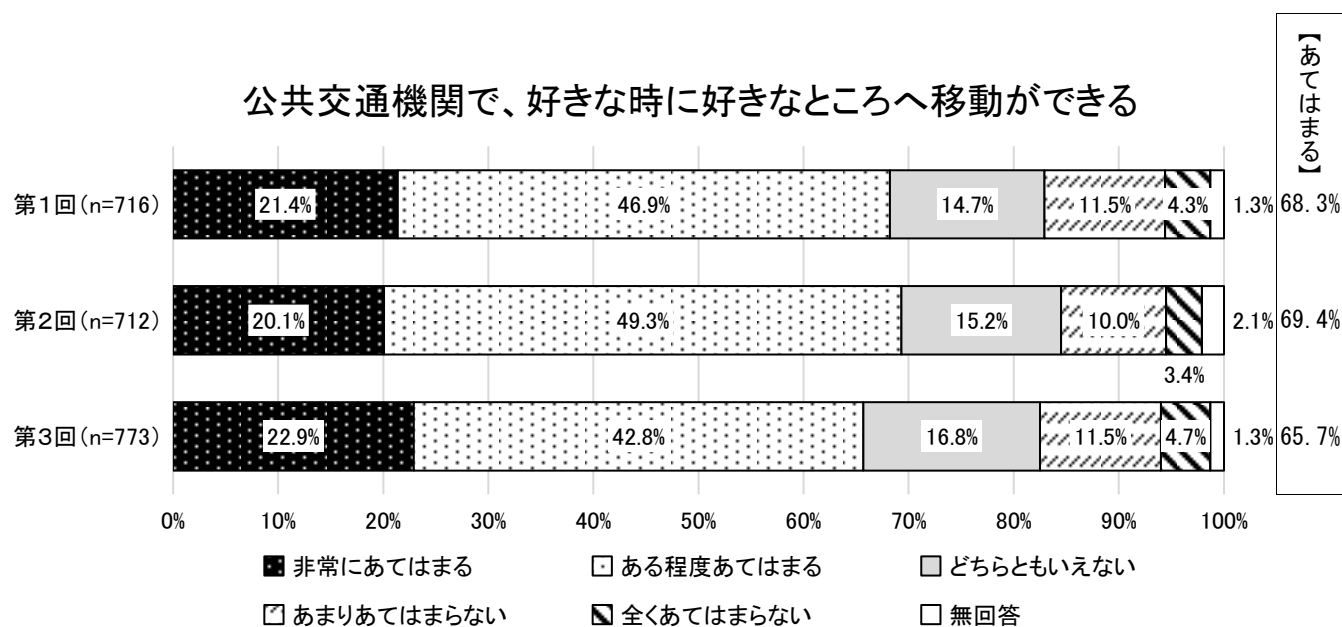
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からは変化なし、第1回からは2.1ポイント増加している。



(7) - 4 移動・交通

公共交通機関で、好きな時に好きな所へ移動できるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が42.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は65.7%となっている。

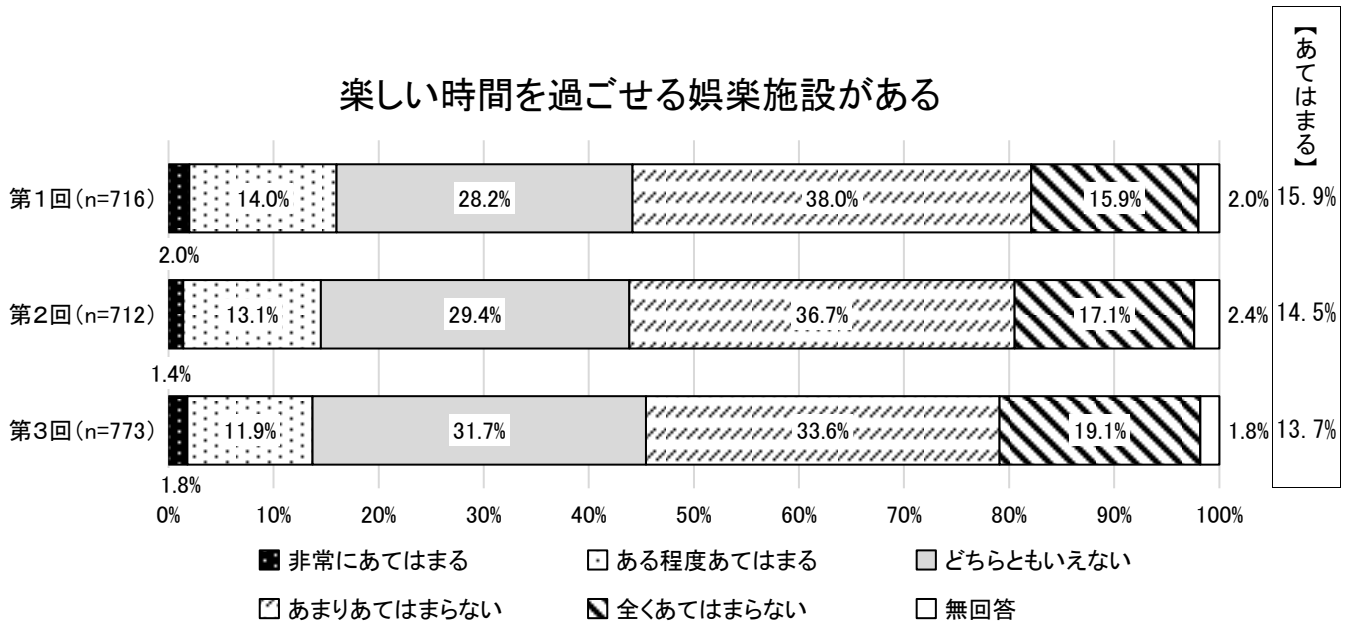
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より3.7ポイント減少し、これまでで最も低くなっているものの、「非常にあてはまる」はこれまでで最も高くなっている。



(7) -5 遊び・娯楽

楽しい時間を過ごせる娯楽施設があるか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が33.6%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は52.8%となっている。

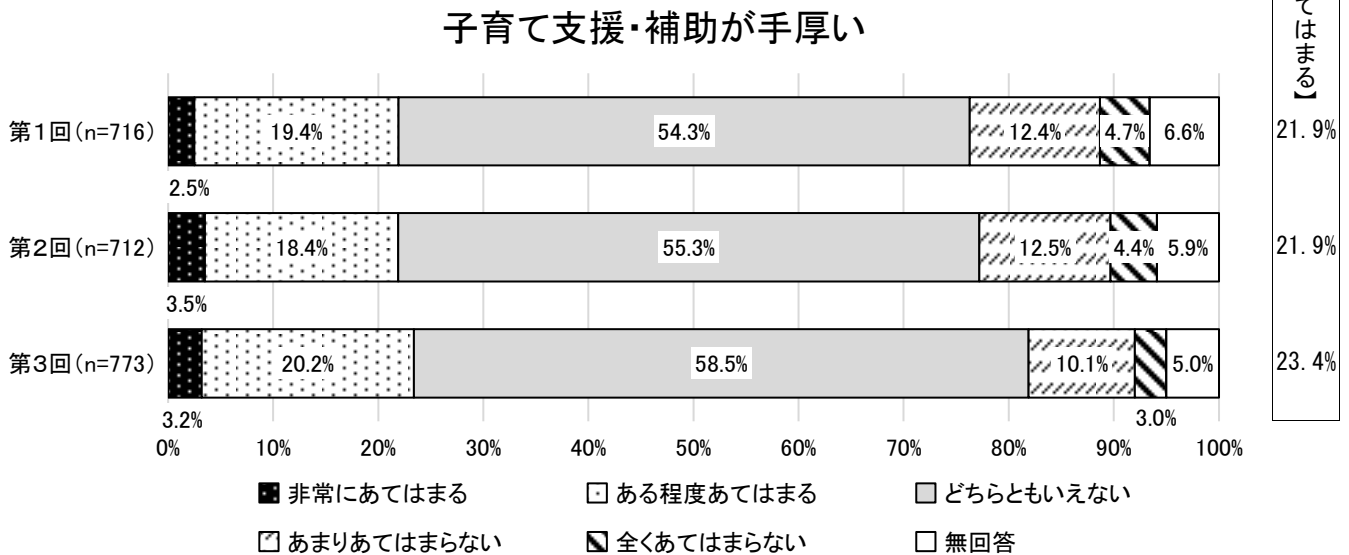
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々減少する傾向にあり、「どちらともいえない」が年々増加している。



(7) -6 子育て

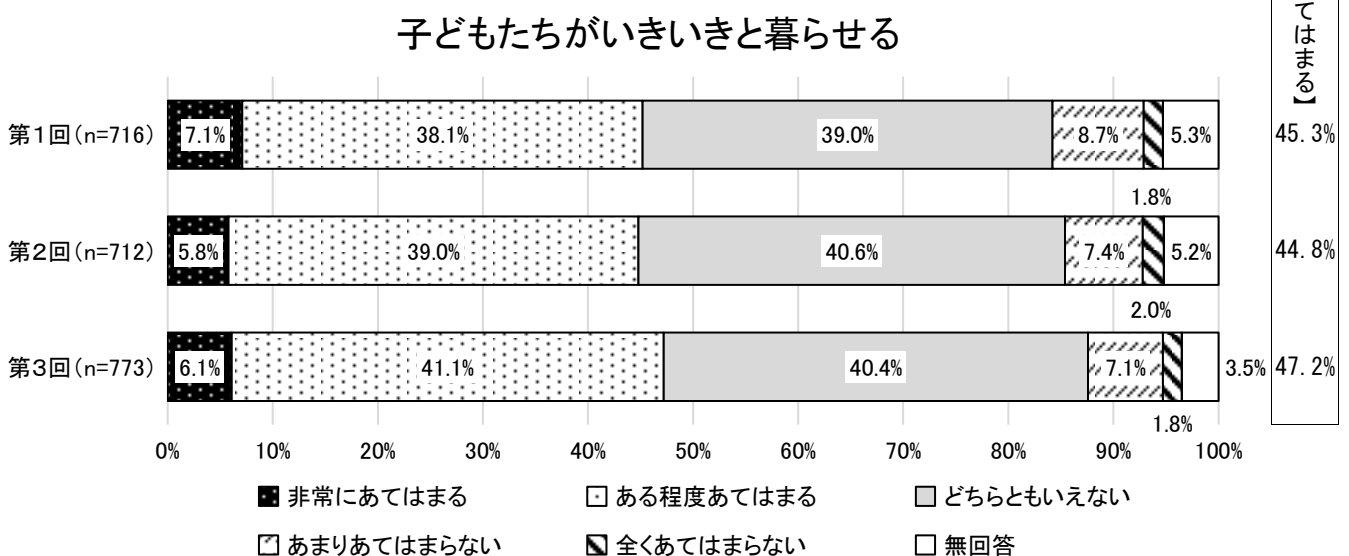
子育て支援・補助が手厚いか尋ねたところ、「どちらともいえない」が58.5%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は23.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっており、「どちらともいえない」が年々増加している。



子どもたちがいきいきと暮らせるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が41.1%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は47.2%となっている。

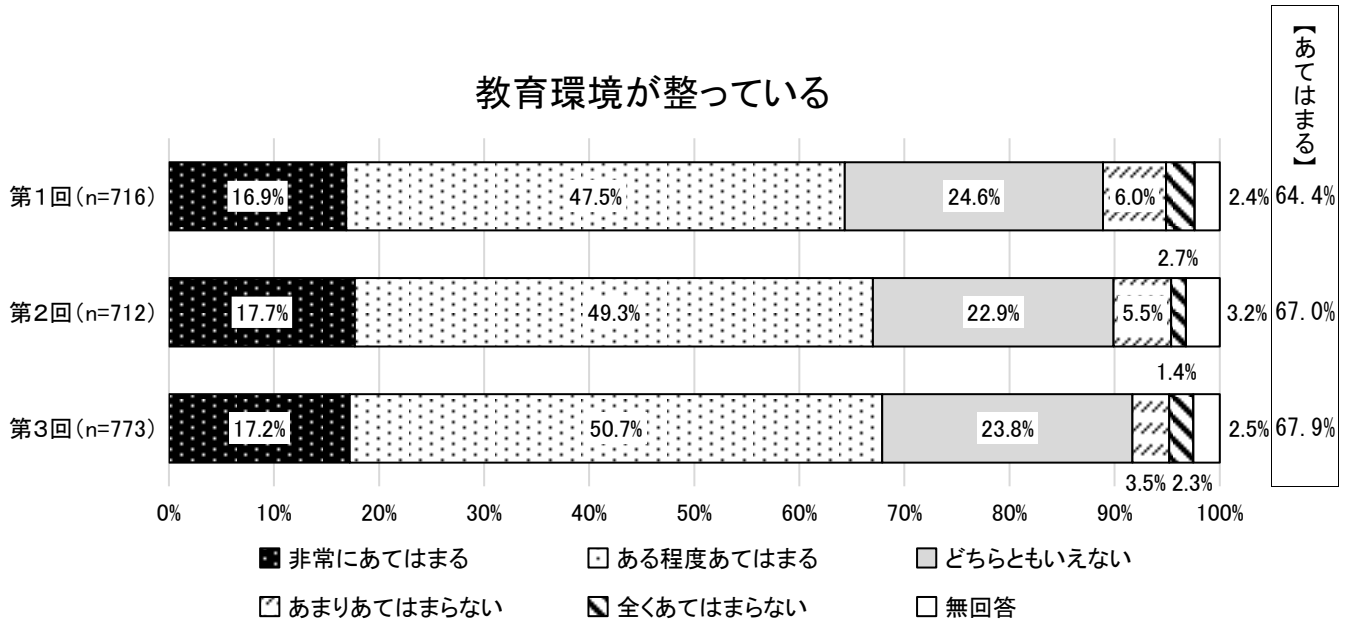
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より2.4ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



(7) - 7 初等・中等教育

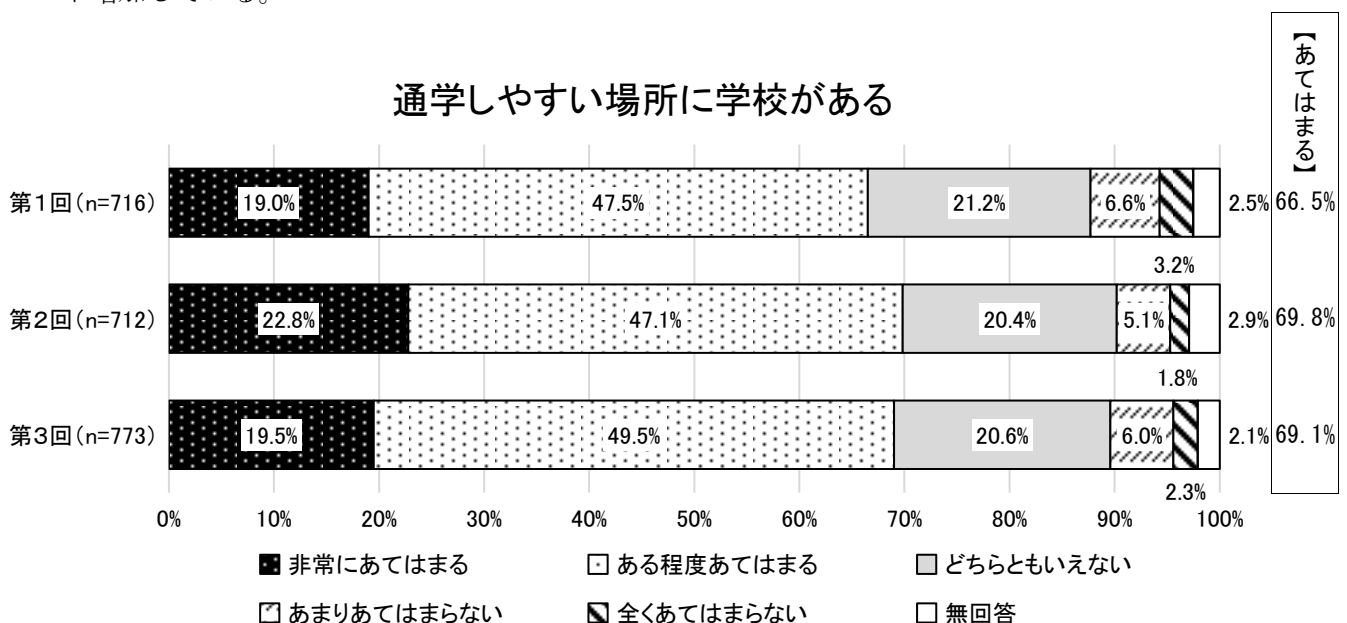
教育環境が整っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が50.7%で最も高くなっており、「ある程度あてはまる」と「非常にあてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は67.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加する傾向にあり、第1回より3.5ポイント増加している。



通学しやすい場所に学校があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が49.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.1%となっている。

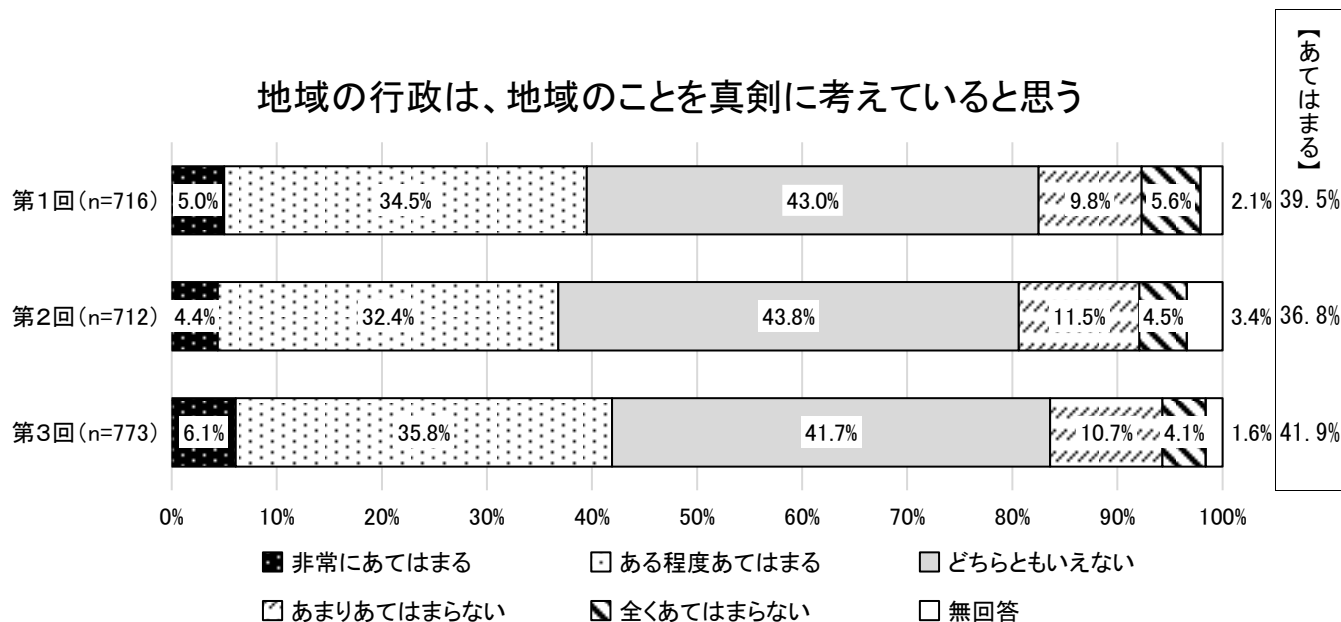
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは2.6ポイント増加している。



(7) - 8 地域行政

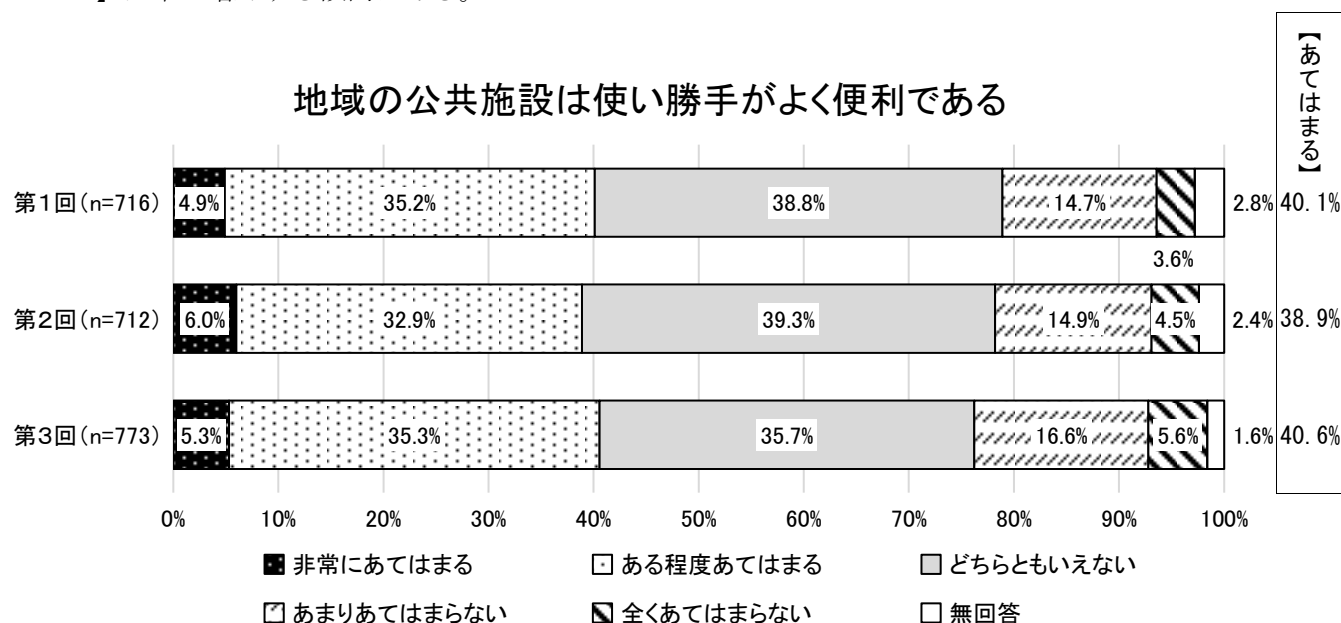
地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思うか尋ねたところ、「どちらともいえない」が41.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は41.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より5.1ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



地域の公共施設は使い勝手がよく便利であるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が35.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は40.6%となっている。

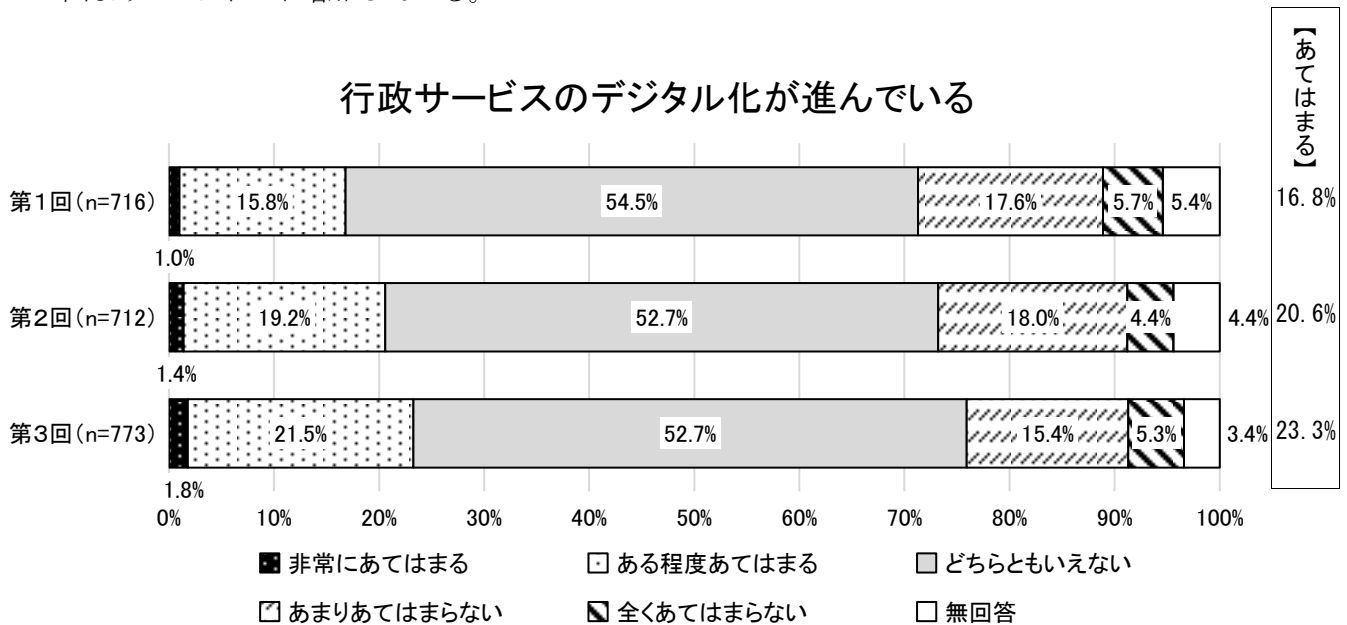
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。一方、【あてはまらない】は年々増加する傾向にある。



(7) -9 デジタル生活

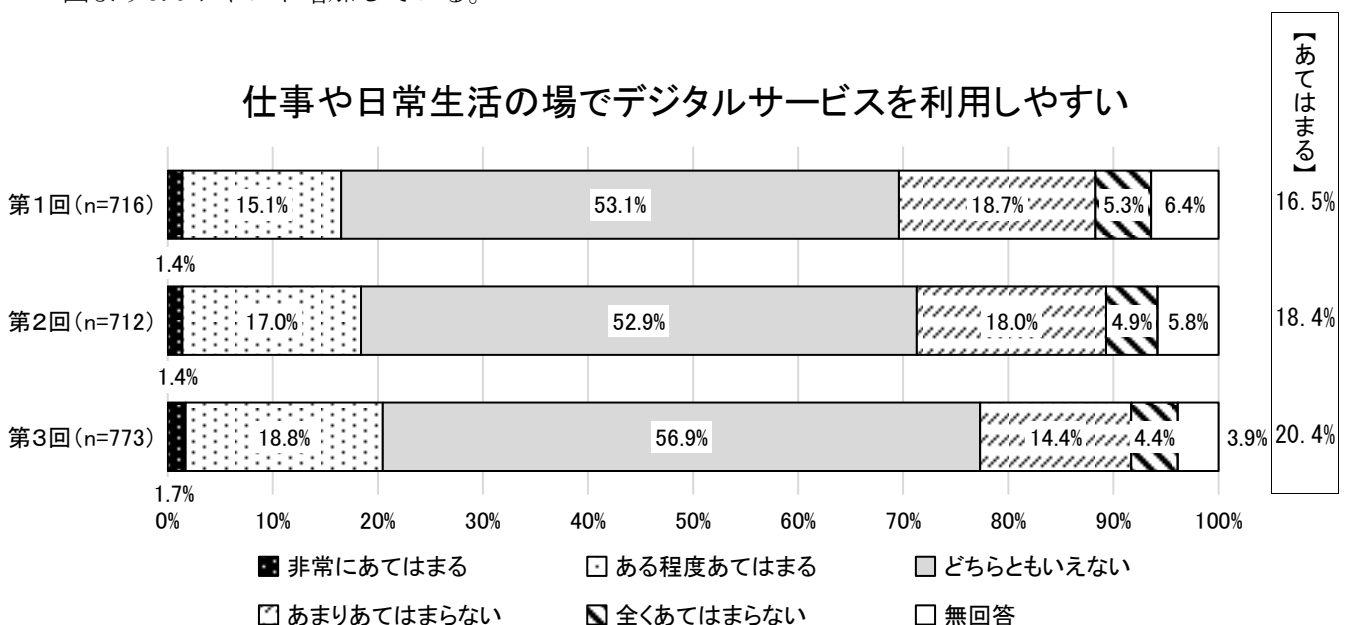
行政サービスのデジタル化が進んでいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は23.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加しており、前回より2.7ポイント、第1回より6.5ポイント増加している。



仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が56.9%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は20.4%となっている。

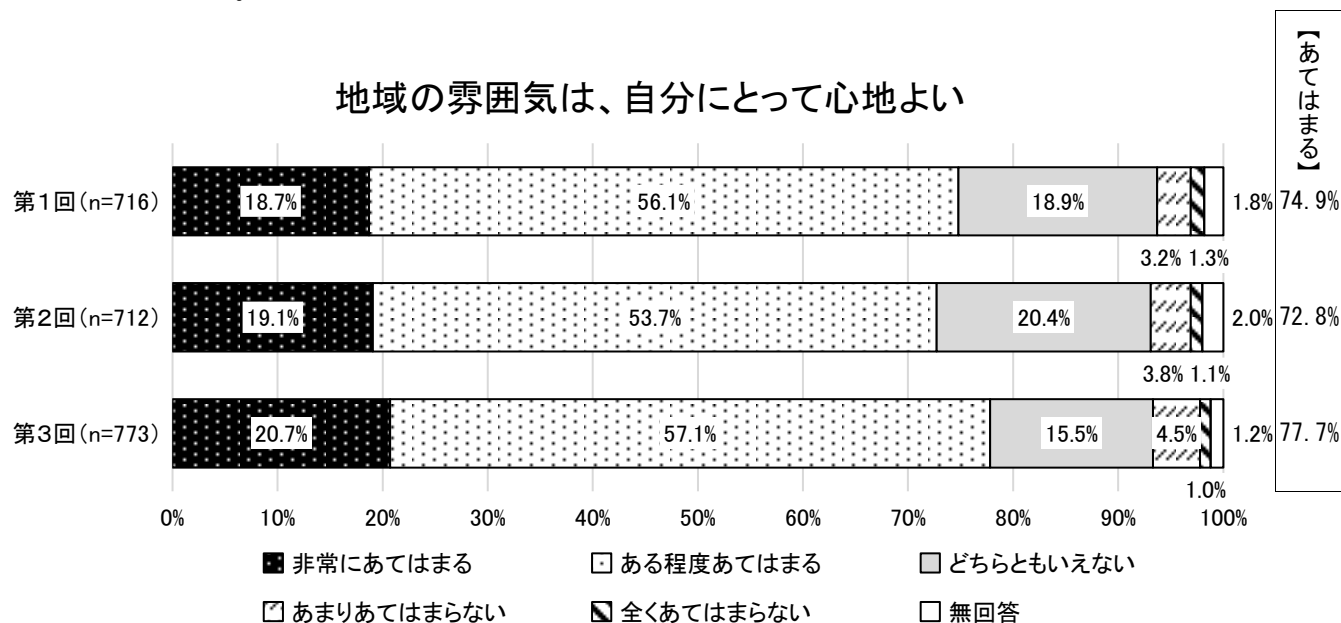
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加しており、前回より2.0ポイント、第1回より3.9ポイント増加している。



(7) -10 公共空間

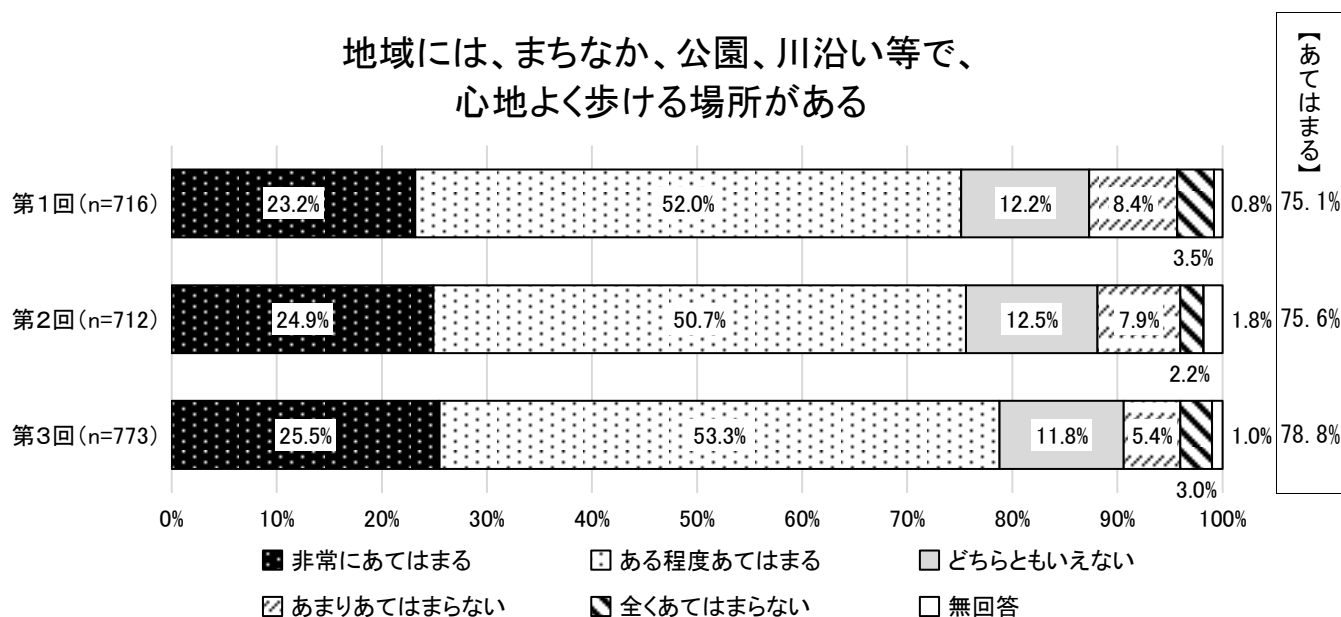
地域の雰囲気は、自分にとって心地よいか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が57.1%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は77.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より4.9ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が53.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は78.8%となっている。

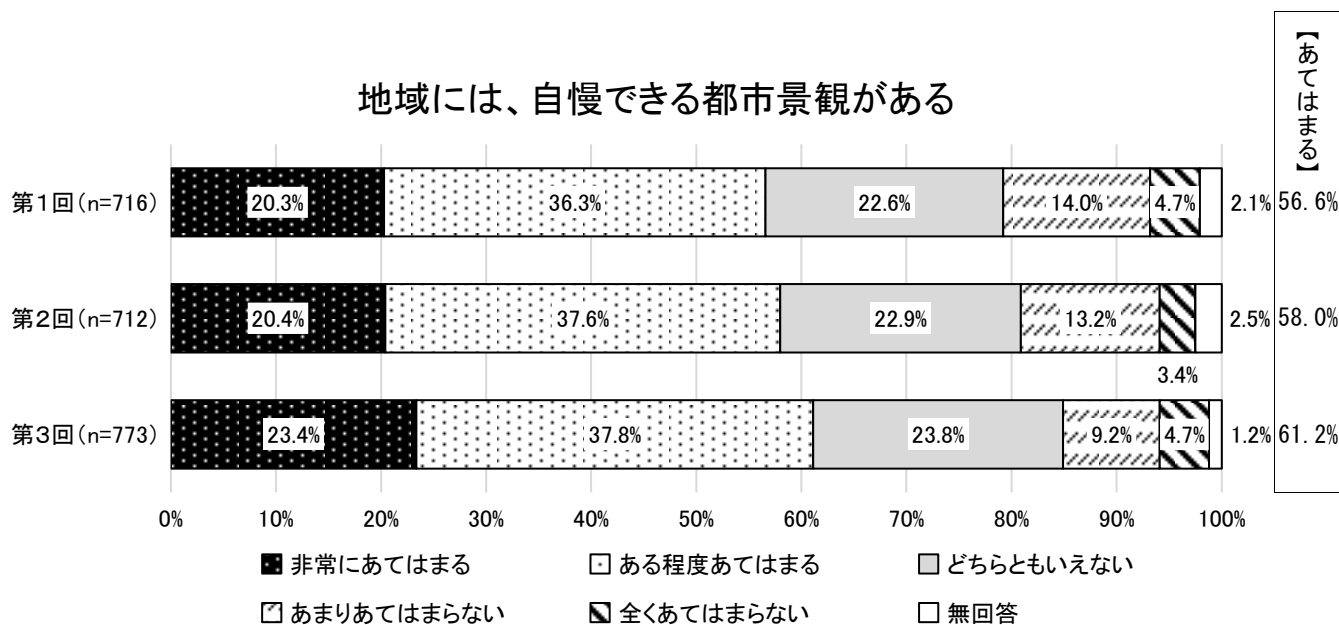
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加する傾向にあり、前回より3.2ポイント増加している。



(7) -11 都市景観

地域には、自慢できる都市景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が37.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は61.2%となっている。

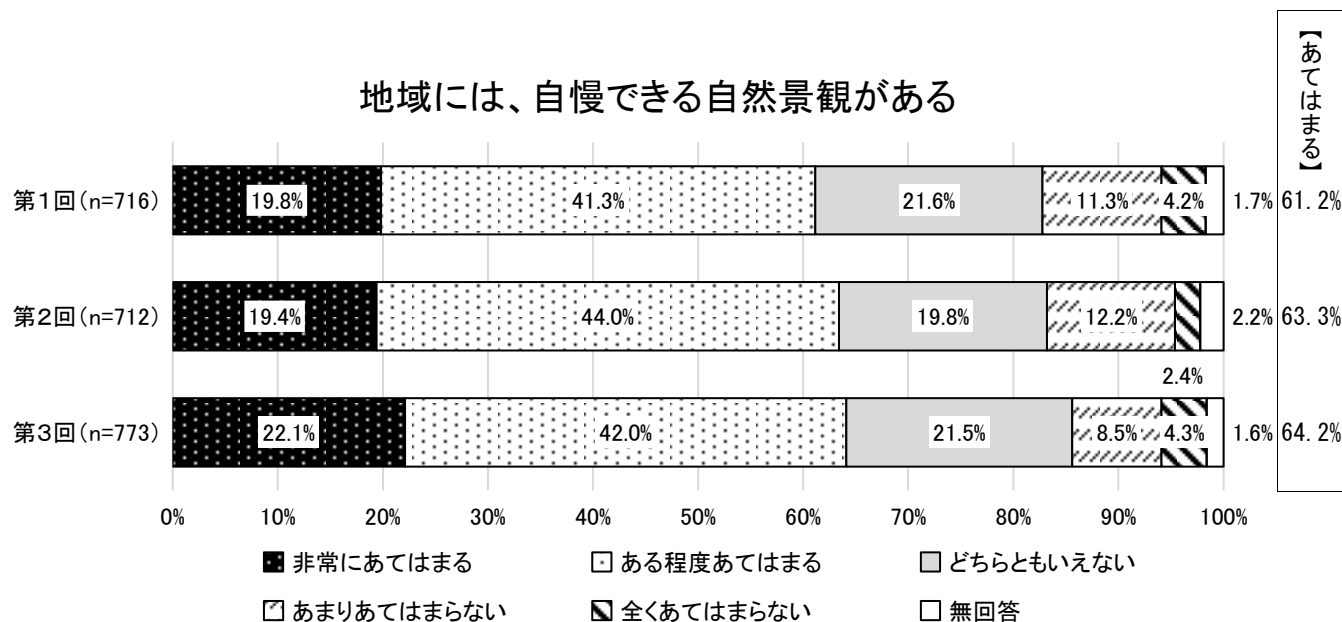
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加する傾向にあり、前回より3.2ポイント増加し、「非常にあてはまる」も前回より3.0ポイント増加している。



(7) -12 自然景観

地域には、自慢できる自然景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が42.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は64.2%となっている。

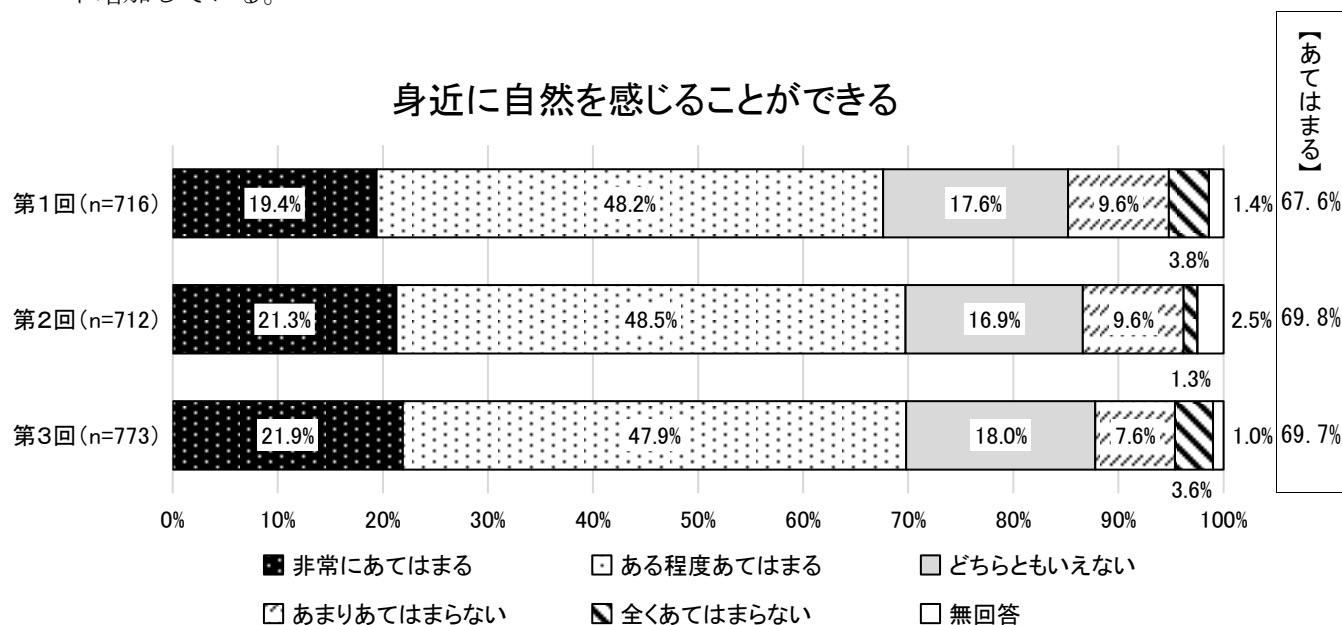
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加する傾向にあり、第1回より3.0ポイント増加している。



(7) -13 自然の恵み

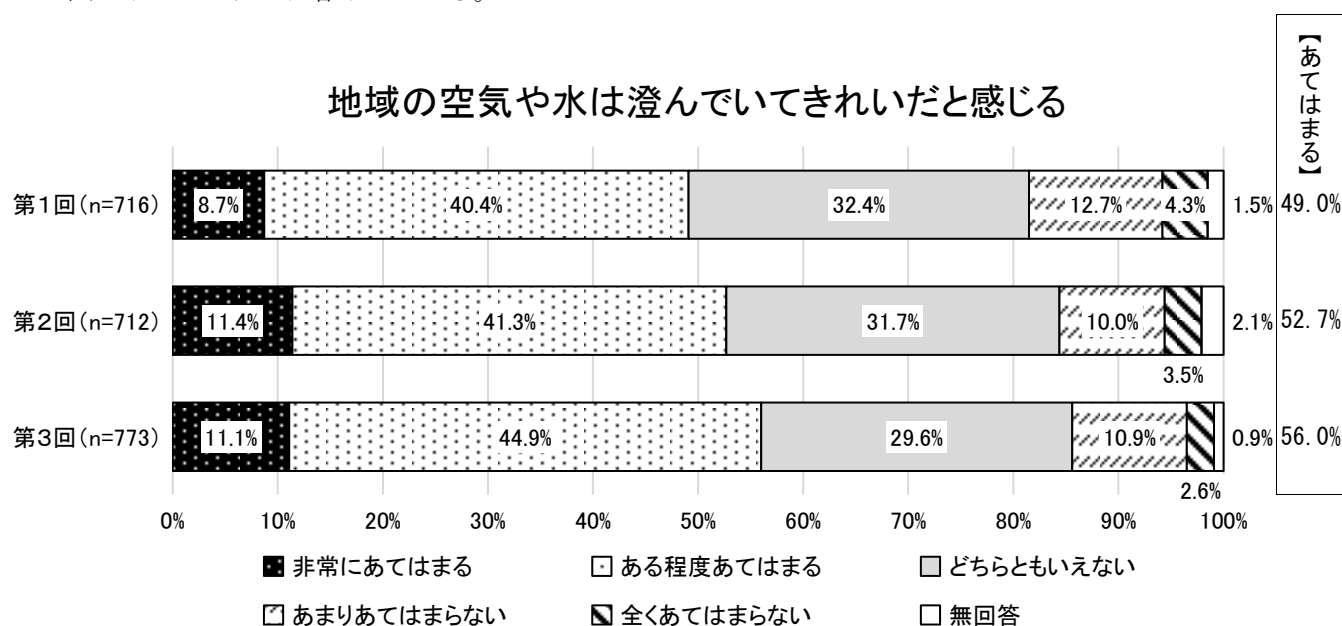
身近に自然を感じることができるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が47.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は69.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは2.1ポイント増加している。



地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は56.0%となっている。

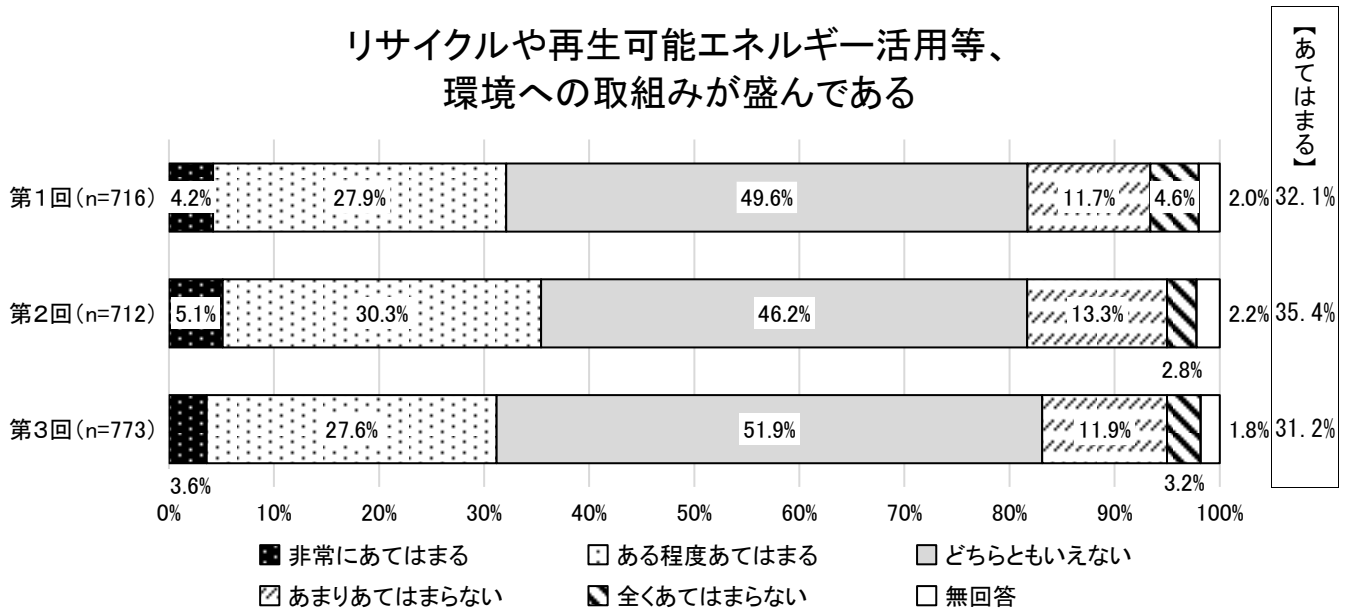
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加しており、前回より3.3ポイント、第1回より7.0ポイント増加している。



(7) -14 環境共生

リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が51.9%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は31.2%となっている。

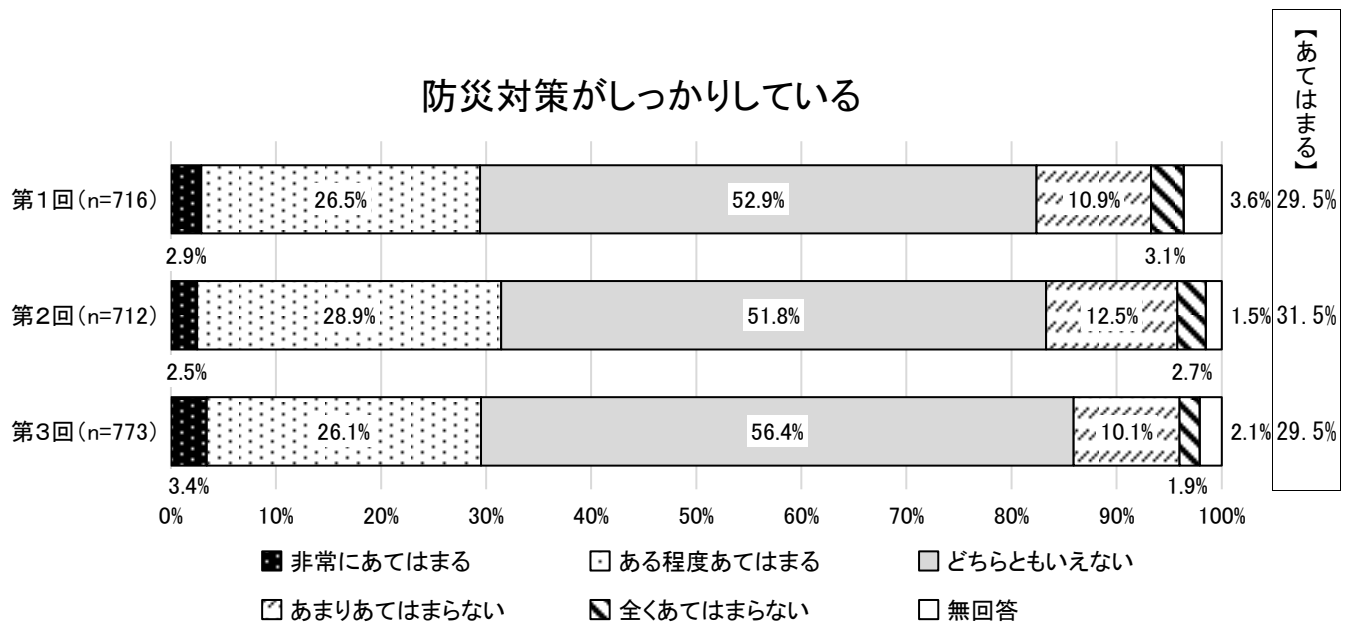
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より4.2ポイント減少し、これまでで最も低くなっている。



(7) -15 自然災害

防災対策がしっかりしているか尋ねたところ、「どちらともいえない」が56.4%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は29.5%となっている。

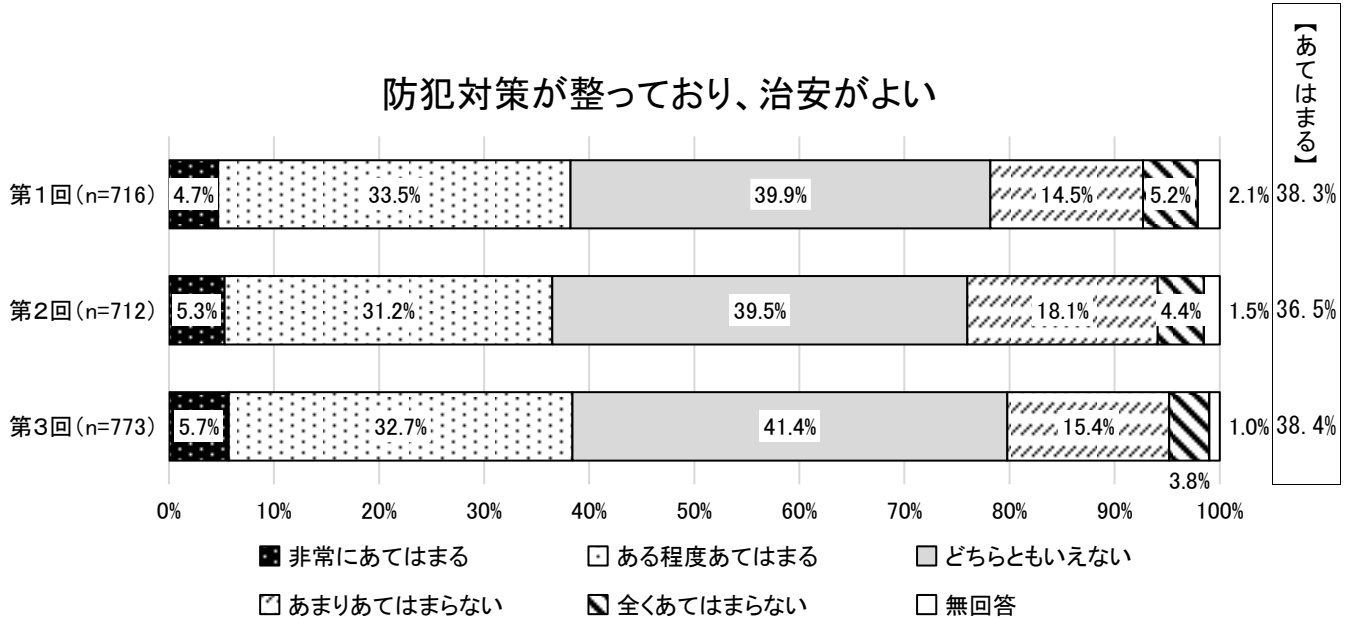
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より2.0ポイント減少している。



(7) -16 事故・犯罪

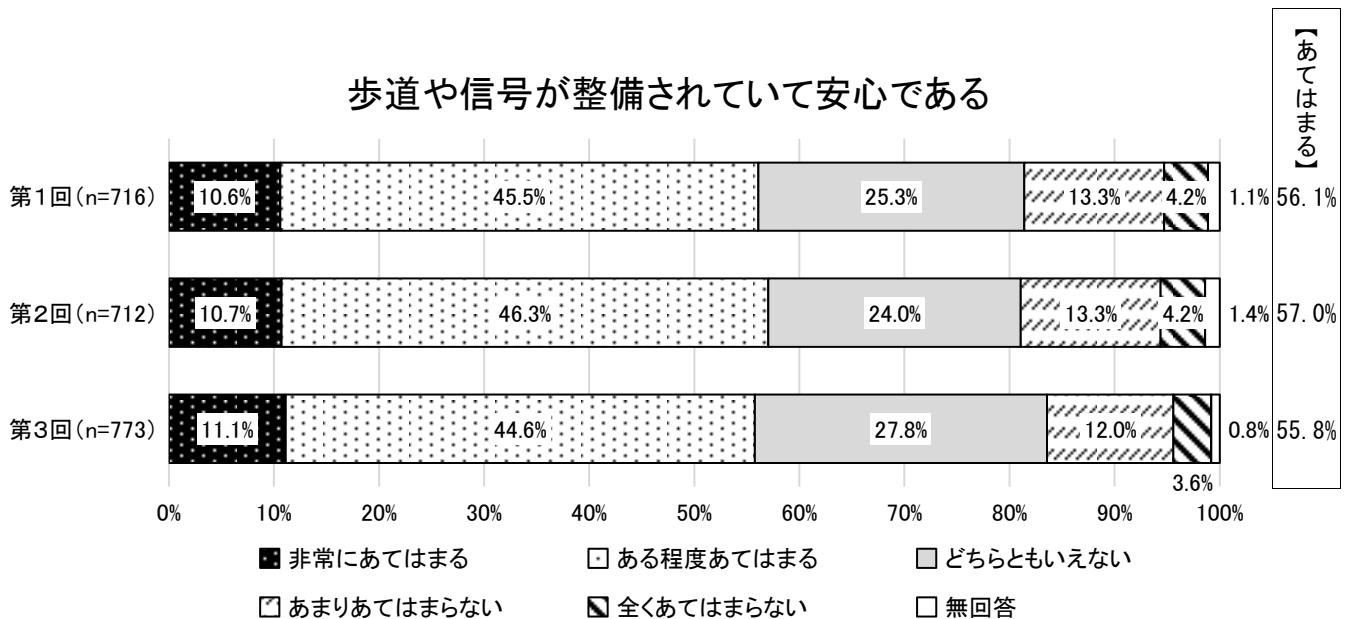
防犯対策が整っており、治安がよいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が41.4%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は38.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



歩道や信号が整備されていて安心であるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が44.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は55.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



(8) 地域での人間関係について

問8 地域での人間関係についてお伺いします。

人間関係について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高いのは、「私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている」の68.3%となっている。次いで、「私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している」の55.5%、「私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする」の47.7%が続いている。

一方、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】が最も高いのは、「私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる」の53.7%となっており、次いで、「私は、見知らぬ他者であっても信頼する」の52.9%となっている。

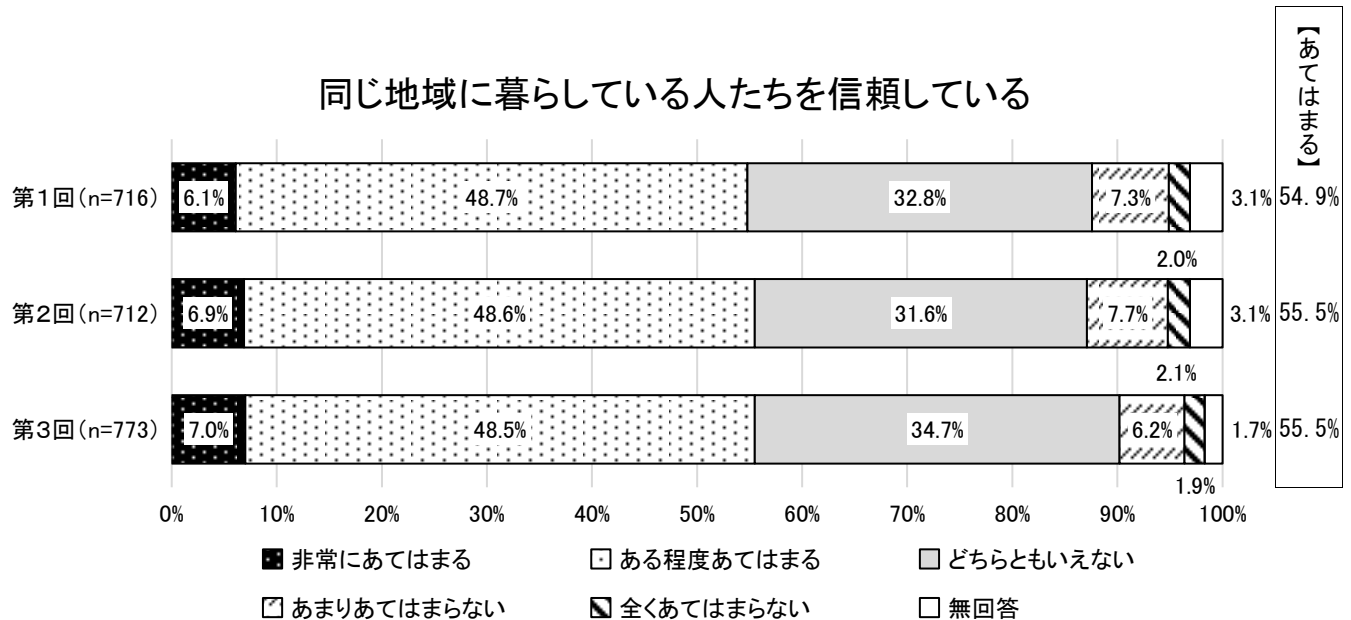
回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	16.7%	51.6%	21.6%	6.9%	1.3%	1.9%	68.3%
私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	7.0%	48.5%	34.7%	6.2%	1.9%	1.7%	55.5%
私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	6.3%	41.4%	39.8%	7.6%	2.7%	2.1%	47.7%
私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	4.9%	26.3%	44.5%	17.7%	4.4%	2.2%	31.2%
私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	5.0%	20.6%	36.6%	21.6%	14.2%	1.9%	25.6%
私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	2.2%	19.1%	52.0%	17.3%	6.7%	2.6%	21.3%
私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	1.0%	15.9%	60.3%	14.7%	5.7%	2.3%	16.9%
私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	1.8%	14.6%	60.5%	14.6%	6.3%	2.1%	16.4%
私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	0.4%	11.0%	33.4%	32.9%	20.8%	1.6%	11.4%
私は、見知らぬ他者であっても信頼する	0.9%	9.4%	35.2%	28.8%	24.1%	1.6%	10.3%

(8) -1 地域とのつながり

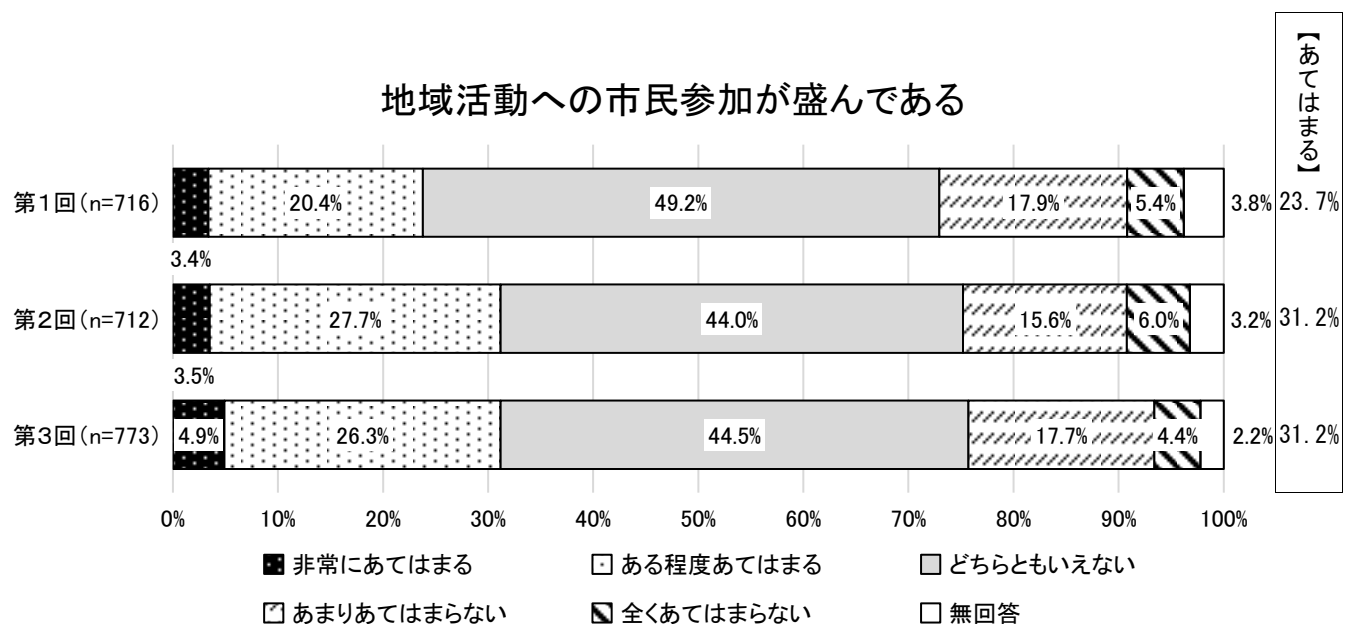
同じ地域に暮らしている人たちを信頼しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は55.5%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



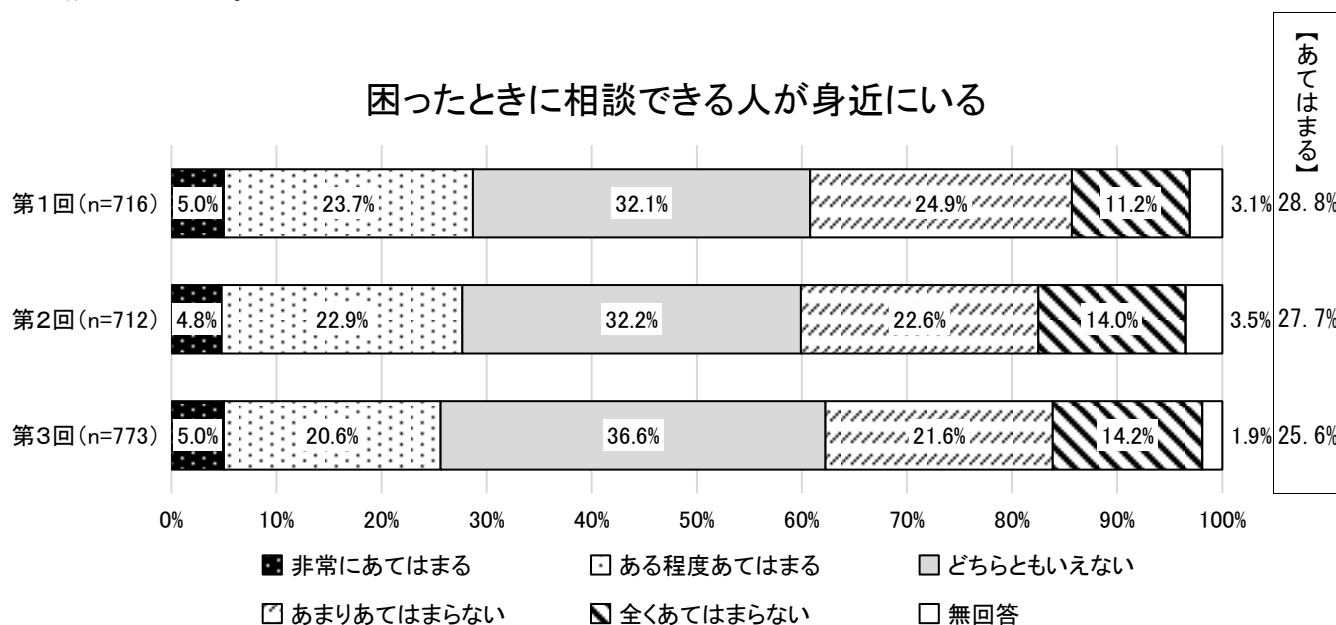
地域活動への市民参加が盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が44.5%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は31.2%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からは変化なし、第1回からは7.5ポイント増加している。



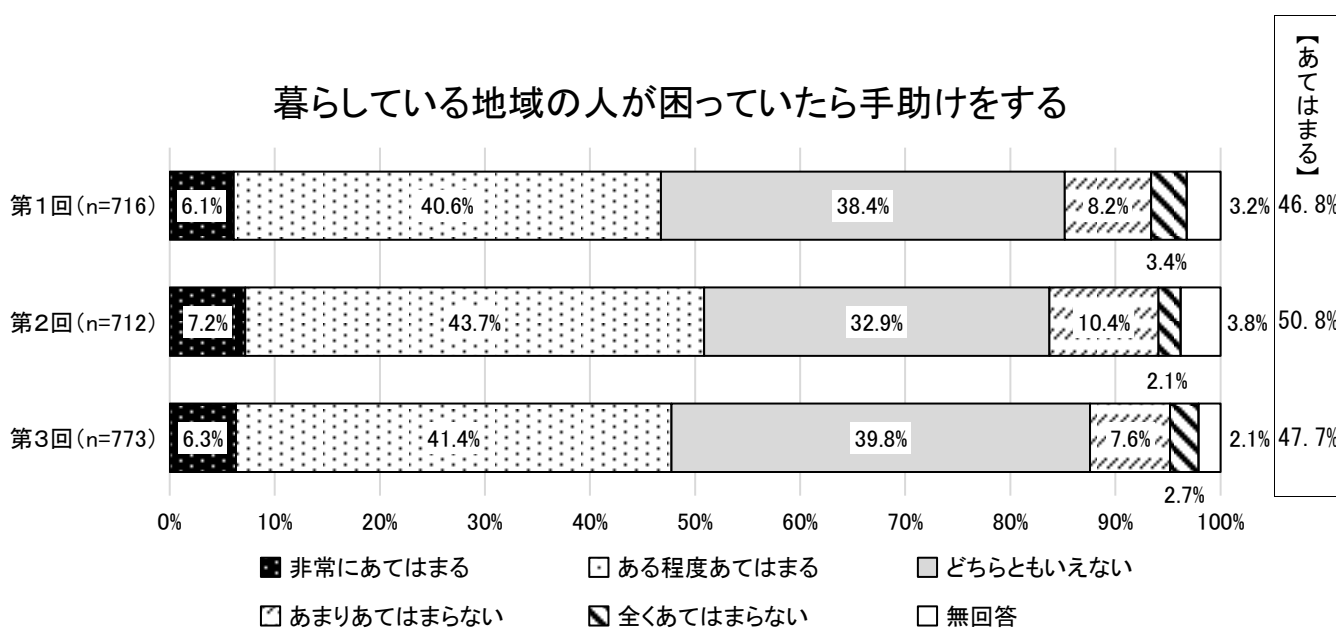
困ったときに相談できる人が身近にいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が36.6%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は25.6%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は35.8%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々減少する傾向にあり、前回より2.1ポイント減少している。



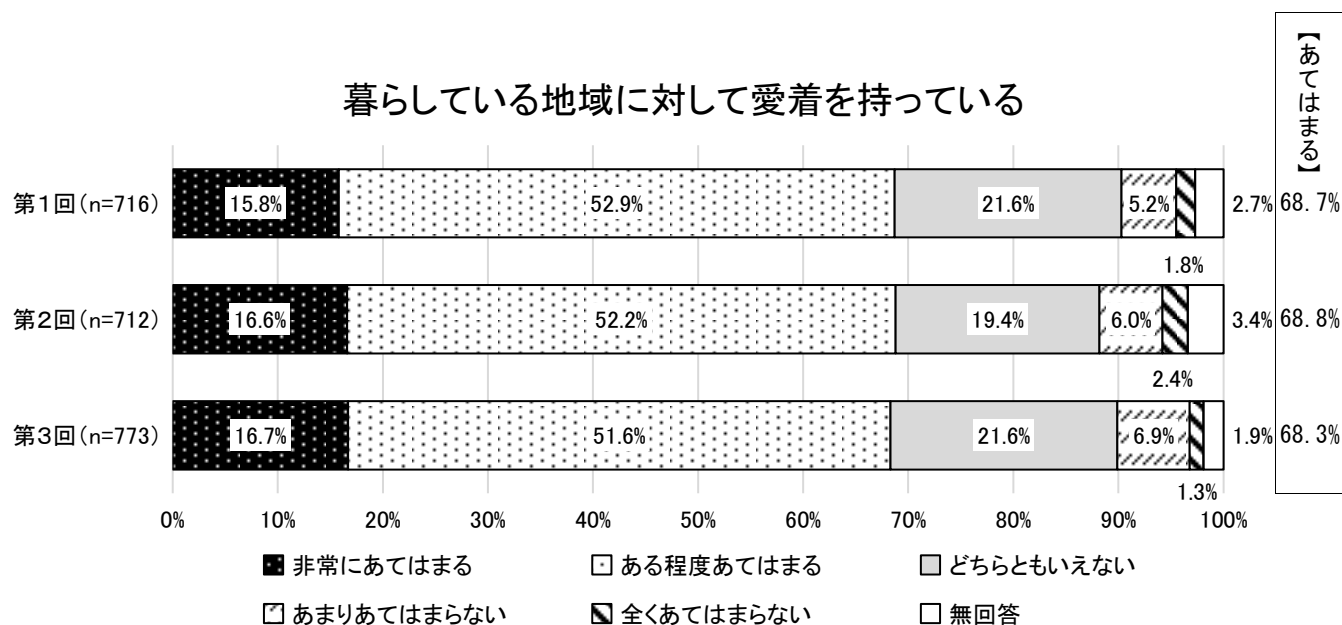
暮らしている地域の人困っていたら手助けをするか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が41.4%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は47.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より3.1ポイント減少している。



暮らしている地域に対して愛着を持っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が51.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は68.3%となっている。

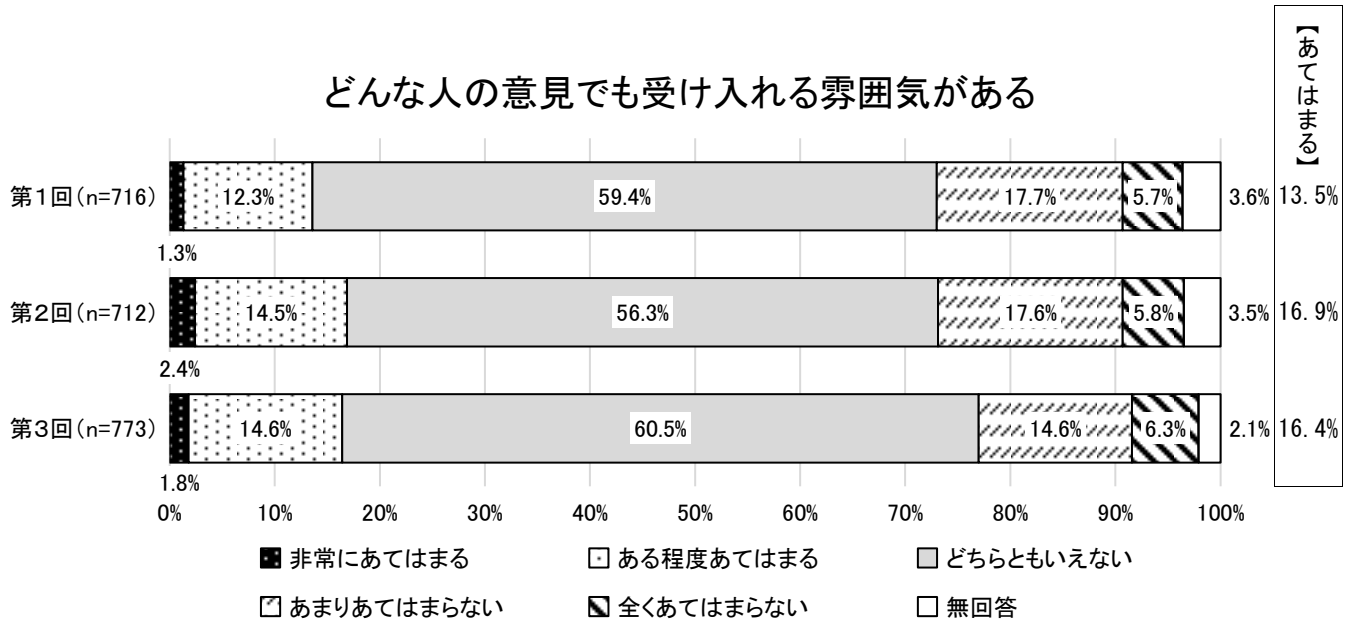
過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



(8) -2 多様性と寛容性

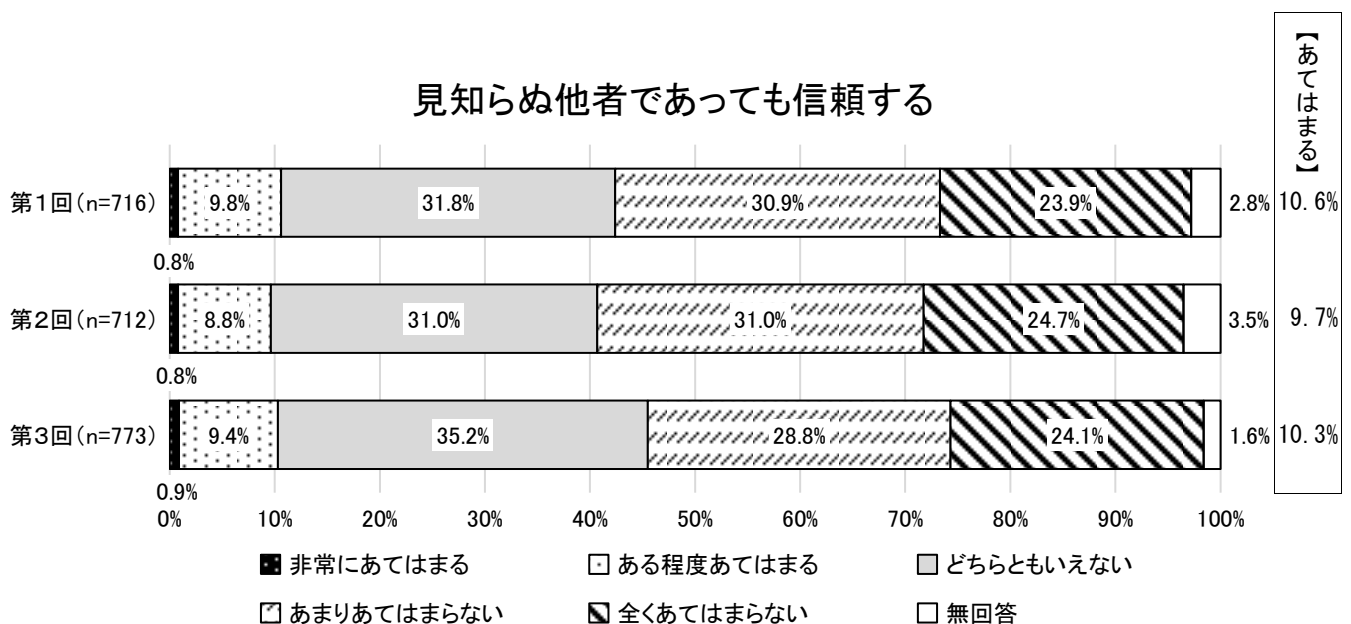
どんな人の意見でも受け入れる雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が60.5%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は16.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは2.9ポイント増加している。



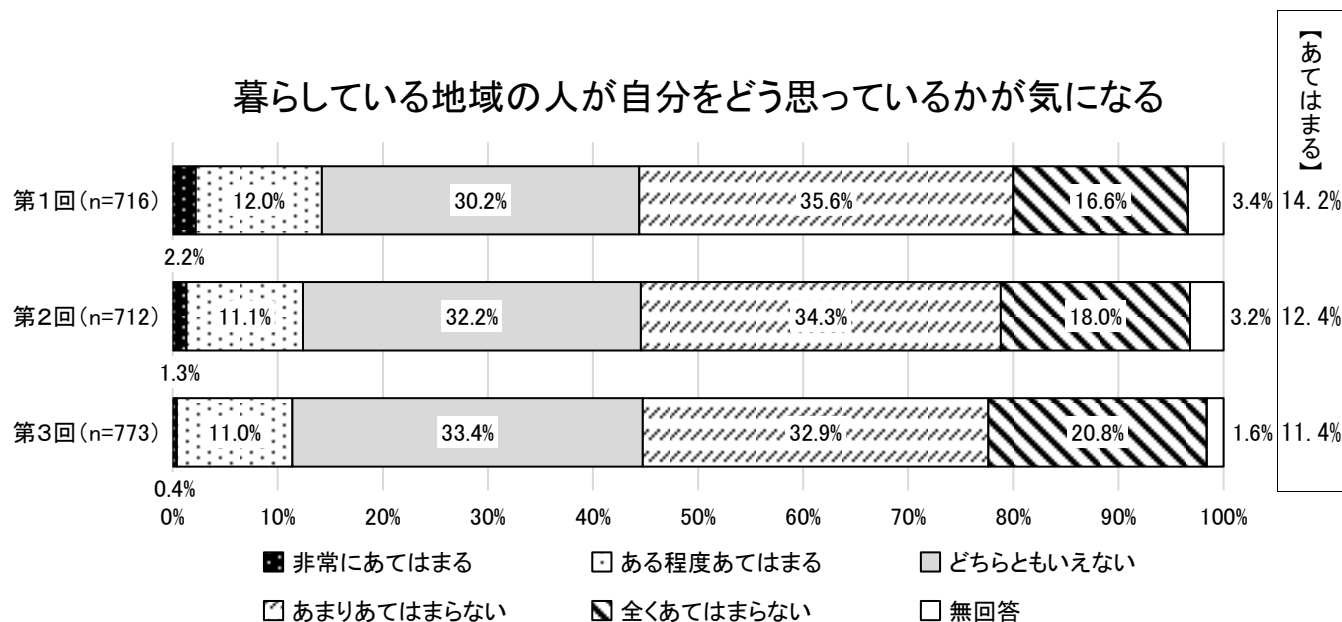
見知らぬ他者であっても信頼するか尋ねたところ、「どちらともいえない」が35.2%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は10.3%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は52.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



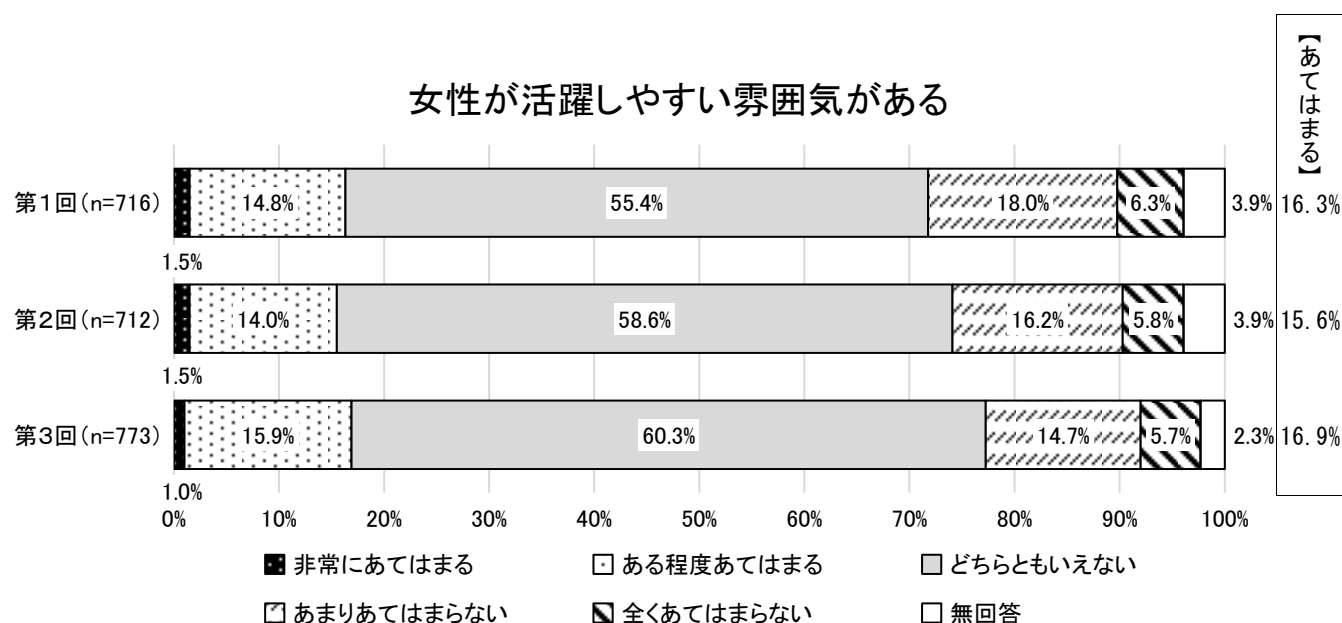
暮らしている地域の方が自分をどう思っているかが気になるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が33.4%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は11.4%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は53.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々減少する傾向にあり、第1回より2.8ポイント減少している。



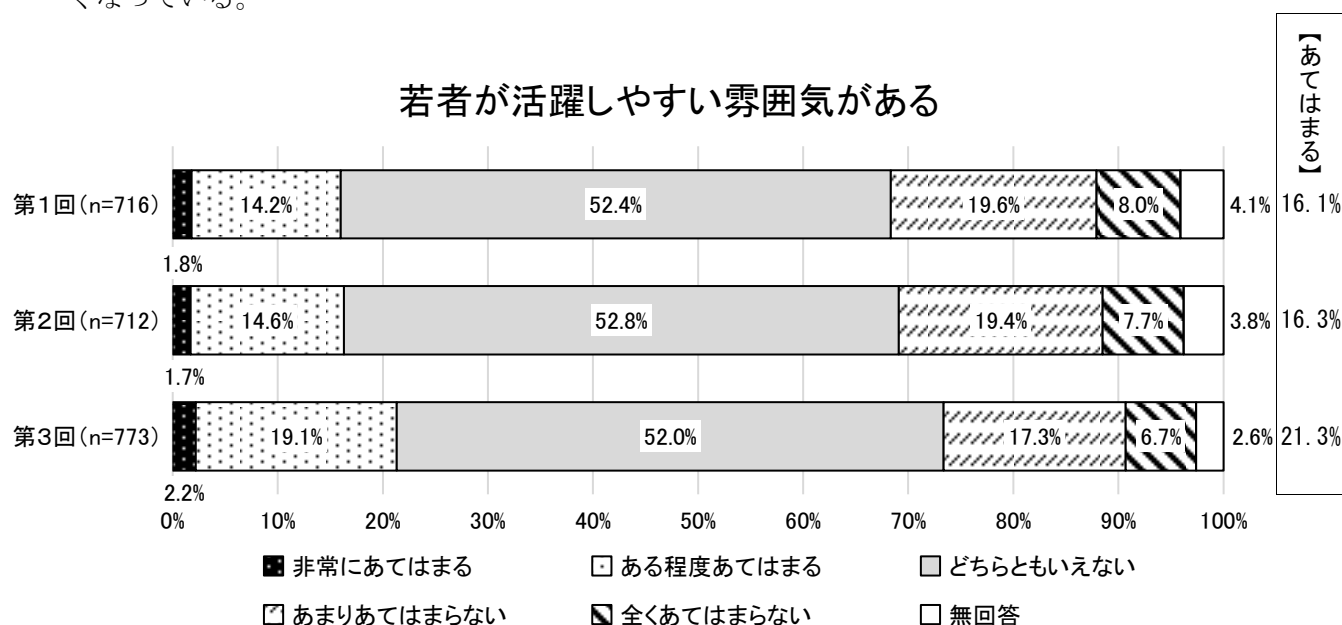
女性が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が60.3%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は16.9%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は20.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばい、【あてはまらない】は年々減少する傾向にある。



若者が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.0%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は21.3%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は24.1%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より5.0ポイント増加し、これまでで最も高くなっている。



(9) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について

問9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。

健康や趣味、文化、生きがい、仕事について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】が最も高いのは、「将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい」の82.7%となっている。次いで、「私は、精神的に健康な状態である」の67.9%、「私は、身体的に健康な状態である」の64.0%が続いている。

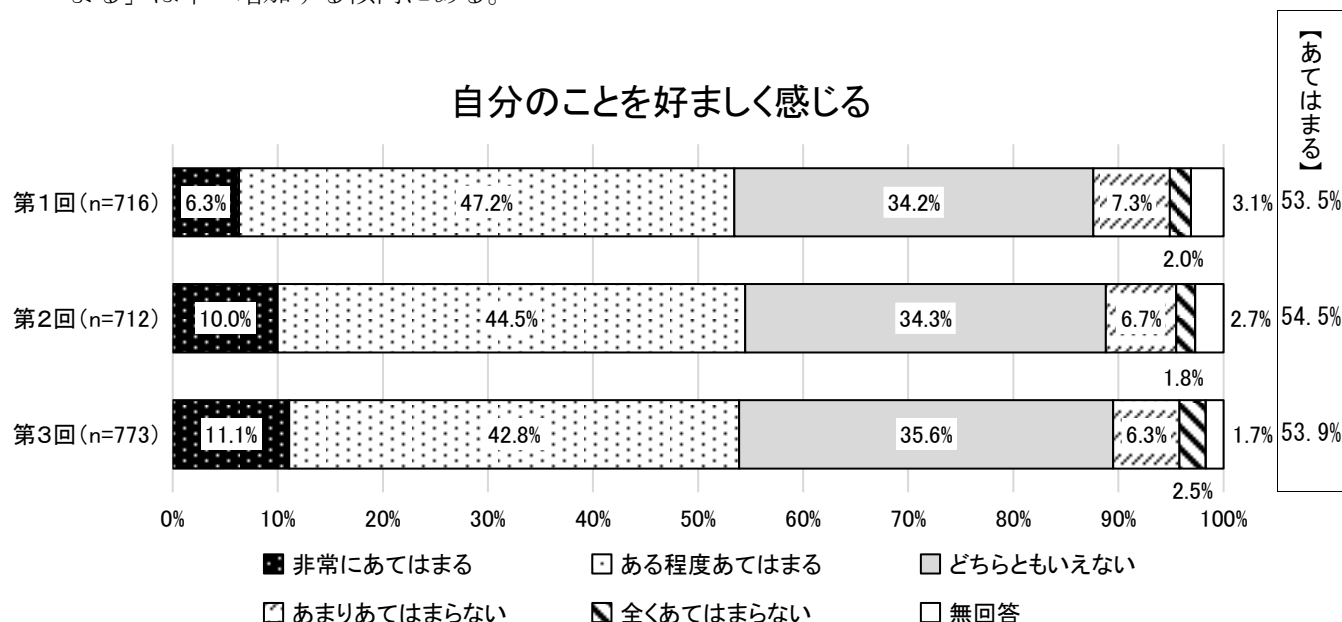
一方、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】が最も高いのは、「私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある」の36.7%となっており、次いで、「私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい」の34.9%となっている。

回答結果（【あてはまる】が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	【あてはまる】
将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	37.6%	45.0%	12.4%	2.2%	0.8%	1.9%	82.7%
私は、精神的に健康な状態である	18.6%	49.3%	19.5%	8.4%	3.0%	1.2%	67.9%
私は、身体的に健康な状態である	15.3%	48.8%	17.2%	14.0%	3.6%	1.2%	64.0%
私は、自分のことを好ましく感じる	11.1%	42.8%	35.6%	6.3%	2.5%	1.7%	53.9%
私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	6.5%	36.0%	39.8%	11.9%	3.5%	2.3%	42.4%
私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	6.0%	32.0%	39.8%	15.5%	4.7%	2.1%	37.9%
私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	1.0%	14.2%	51.2%	20.6%	9.2%	3.8%	15.3%
私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	0.5%	10.0%	48.9%	23.5%	13.2%	3.9%	10.5%
私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	0.9%	8.2%	52.7%	23.0%	11.9%	3.4%	9.1%

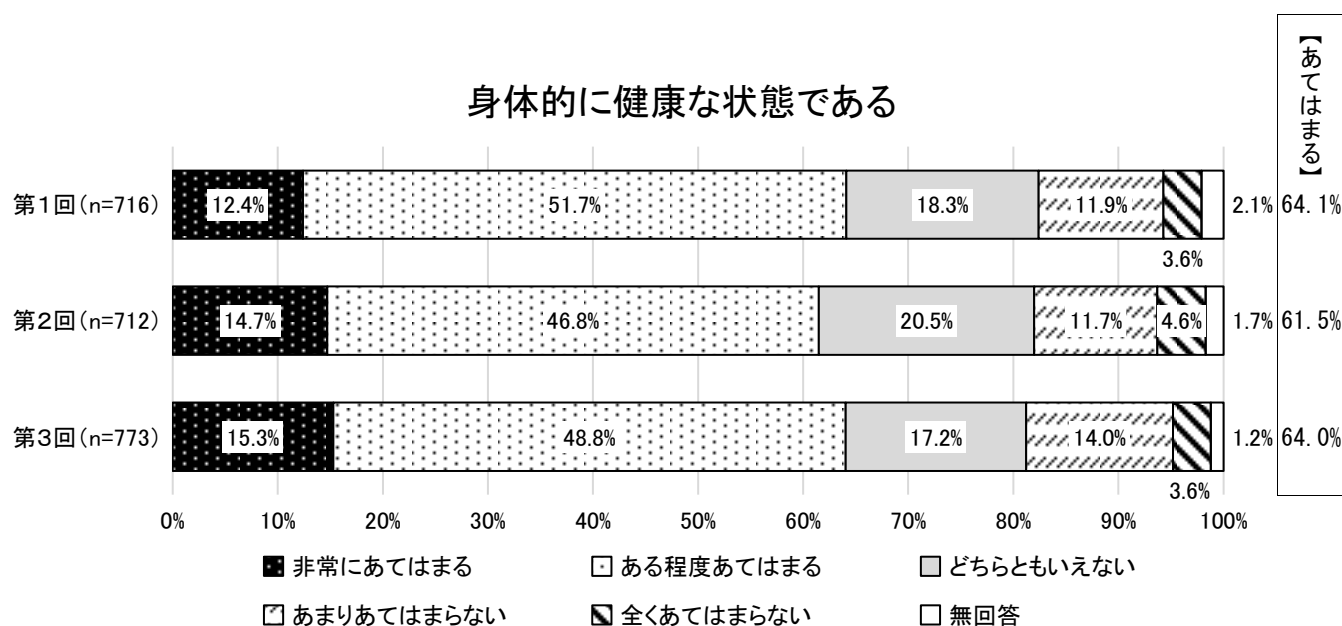
自分のことを好ましく感じるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が42.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は53.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっているものの、「非常にあてはまる」は年々増加する傾向にある。



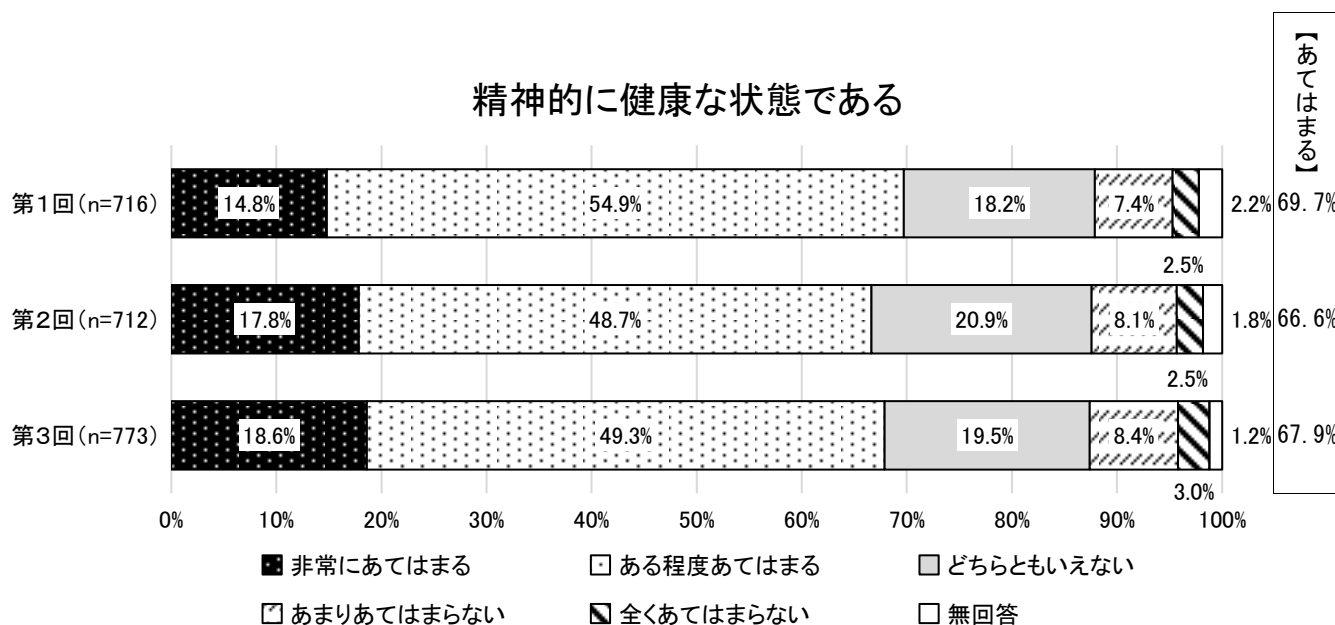
身体的に健康な状態か尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.8%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は64.0%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回より2.5ポイント増加している。



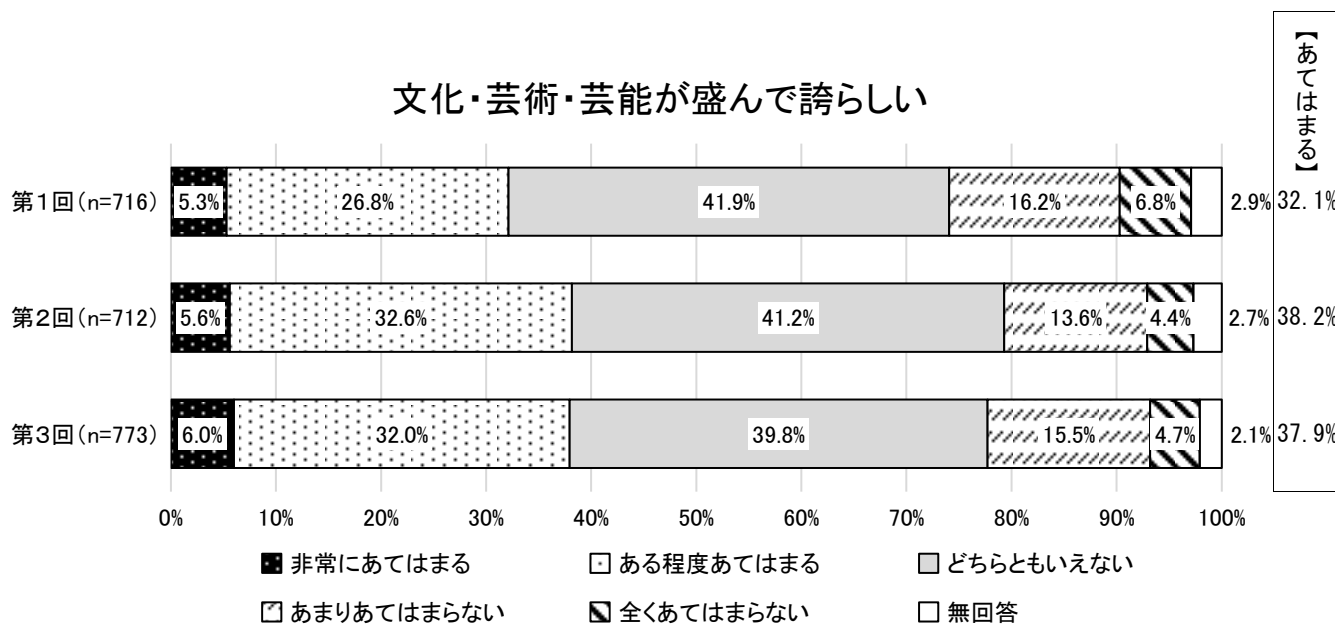
精神的に健康な状態か尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が49.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は67.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばいとなっている。



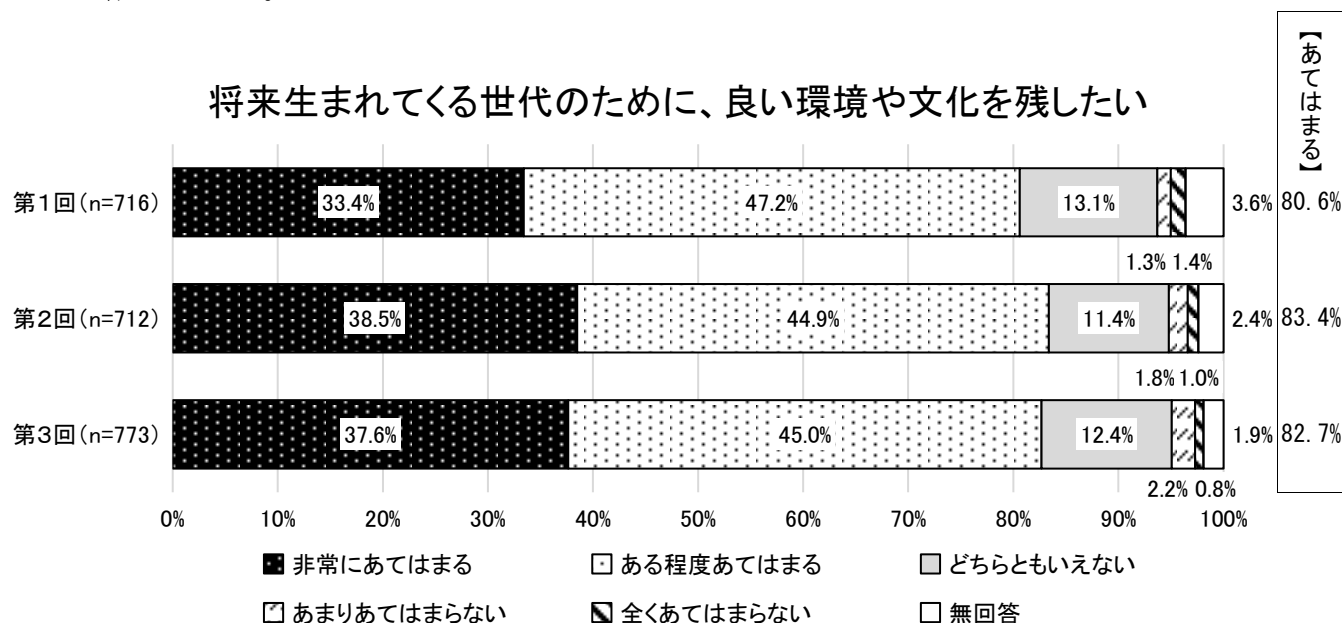
文化・芸術・芸能が盛んで誇らしいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.8%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は37.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは5.8ポイント増加している。



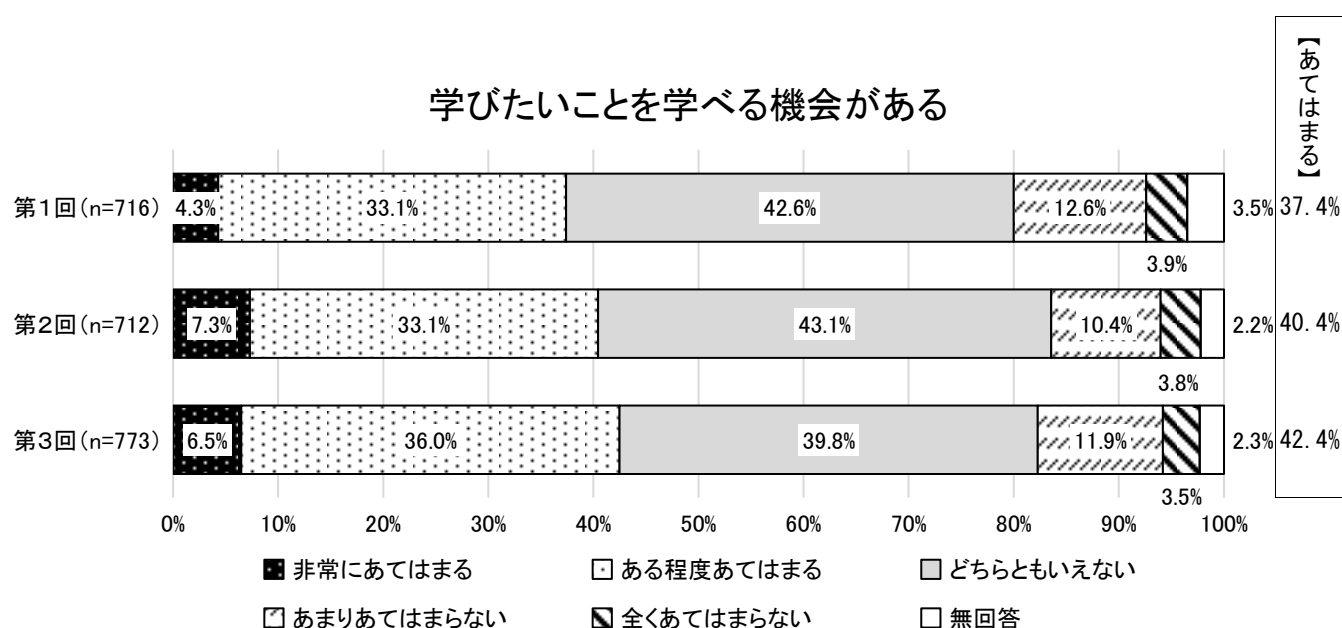
将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したいか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が45.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は82.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは2.1ポイント増加している。



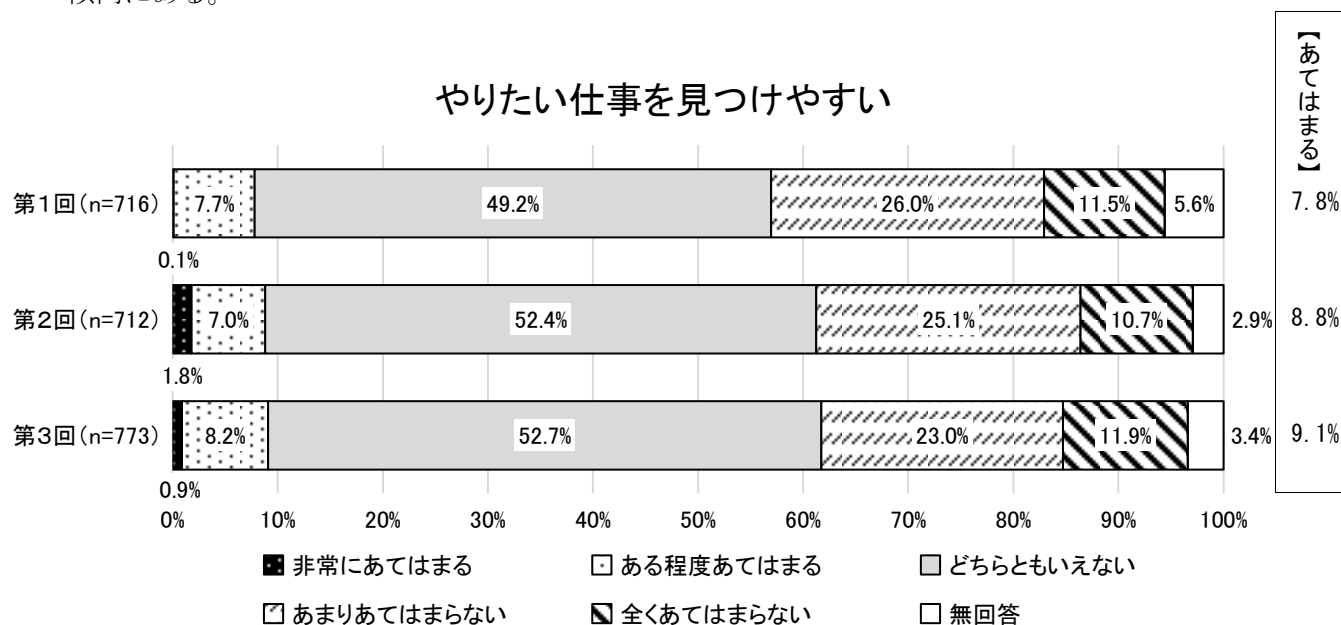
学びたいことを学べる機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.8%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は42.4%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は年々増加しており、前回からは2.0ポイント、第1回からは5.0ポイント増加している。



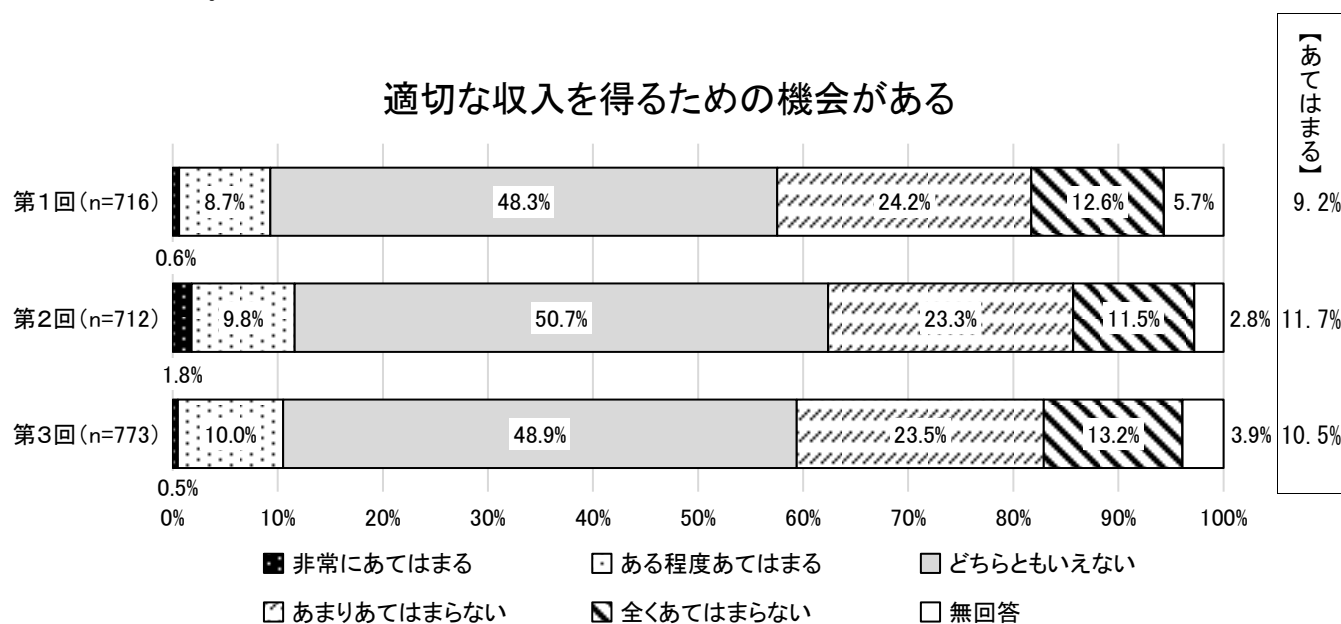
やりたい仕事を見つけやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.7%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は9.1%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は34.9%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばい、【あてはまらない】は年々減少する傾向にある。



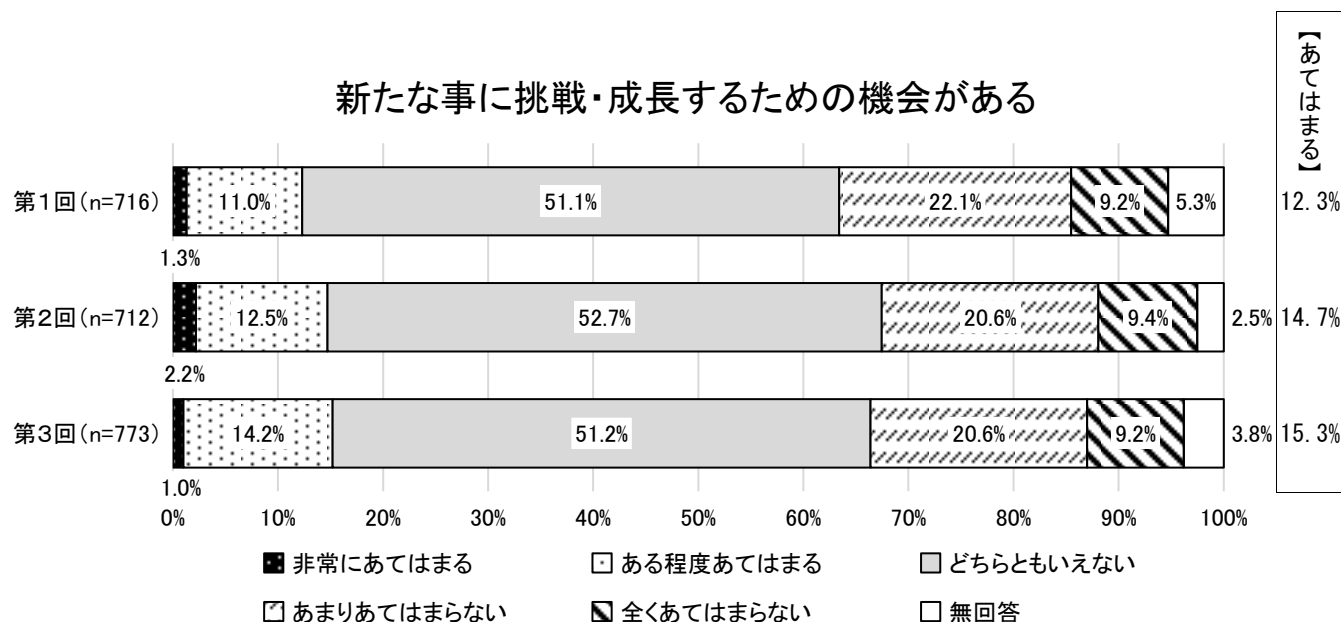
適切な収入を得るための機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が48.9%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は10.5%、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた【あてはまらない】の割合は36.7%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】はほぼ横ばい、【あてはまらない】もほぼ横ばいとなっている。



新たな事に挑戦・成長するための機会があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が51.2%で最も高くなっている。また、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた【あてはまる】の割合は15.3%となっている。

過去の調査結果と比較すると、【あてはまる】は前回からはほぼ横ばい、第1回からは3.0ポイント増加している。



(10) 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちか

問10 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えますか？ご意見をお聞かせください（自由記載）

住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えるか尋ねたところ、330件の回答があった。具体的な内容について、一部を抜粋して掲載する。

- ・歩きやすく自然が身近で、医療や支援が受けやすく、人とのつながりが生まれる環境が整ったまち。生活そのものが無理なく心身の健康につながると考える。
- ・家庭内や個人に何か問題が起こった時に気軽に相談できる公的機関があること。
- ・身体を動かしたりできる場所があること。心も穏やかで初めて健康だと感じる。
- ・危険がなく散歩が出来るように歩道が整備されている街。公園をきれいに整備して欲しい。
- ・国立駅舎が文化等で利用されているのはとても良い事だと思う。
- ・くにっこの料金が他地域に比べると高いと思う。また、東地区にくにっこが走っていないのは不公平だと思う。
- ・健康についての情報が広く行き渡り、信頼できる医療機関が存在する。
- ・公共施設や医療機関が充実したまち。
- ・国籍、人種、性別等の違いによって抑圧されることのないまち。
- ・子供達が自由に遊べる場所が必要（キャッチボール、サッカーなど自由に）。
- ・子供達の声が聞こえる町が良いと思う。
- ・自然が豊かで治安が良く、なんとなく外に出て歩きたくなるようなまち。イベントなどがあると外に出やすい。
- ・自然と調和した生活を送れること。人とのつながりの機会があること。落ち着いていて、のんびりゆったりと過ごせる場であること。
- ・周辺の環境が美しく整備され、ある程度活況もありながらも、静けさをも兼ね備え、地域社会の人々が疎でもなく密すぎもない、程良い関係性をもった状態で生活できる様なまち。
- ・小学生や中学生らが活動したり、遊んだりできる環境が十分に整備されたまち。本市は他自治体に比べ、非常に劣っているように感じられる。厳しい財政の中で何に重点を置くかを、もっと多くの市民の意見が反映されるようになってほしい。
- ・騒音などの公害や、空き巣、強盗などの犯罪がなく、自然があり、ポイ捨てなどのゴミがないまち。
- ・治安が良く近所の人たちとも明るく挨拶が交わせるまち。
- ・都市計画をしっかりと作り、まともな道路を整備すること。国立の道路は酷すぎる。
- ・1. 図書館が充実。蔵書数の多さ。おしゃれな、そして落ち着く空間。2. 健康に良いストレッチ遊具、筋トレ遊具。
- ・1. 排気ガスが少ない街。そのため、府中－国立を繋ぐ道路を開通しなくて良い。2. 大通りの歩道は狭い場所があるため、広くした方がストレスフリーで歩ける。
- ・日々の生活に不安を感じない雰囲気のあるまち。
- ・ヒューマンスケール規模の街。個人商店が充実した街。再開発によるコミュニティの崩壊を防ぐ。作物を地産地消出来る街。
- ・水、空気が安全できれいなこと。
- ・家賃が低ければもう少し余裕が出ると思う。立川・国立は高い気が。
- ・夕方のせまい道路を下校時の子供達の姿を見るとはらはらする。車が多く一方通行になっていないので危ない。
- ・老後の心配がないような手厚い制度がほしい。

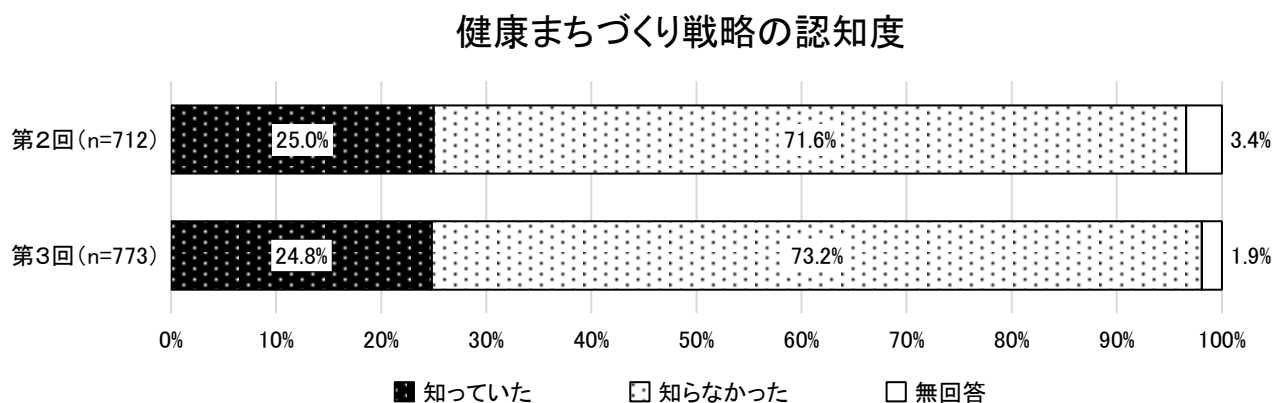
など、全 330 件

(11) 健康まちづくり戦略について

問11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？

国立市の健康まちづくり戦略について知っているか尋ねたところ、「知らなかった」が73.2%となっており、認知度が低いことが伺える。

過去の調査結果と比較すると、「知っていた」「知らなかった」ともにほぼ横ばいとなっている。



(※) 健康まちづくり戦略の認知度は第2回調査から追加した質問のため、第1回調査では聴取していない。

Ⅲ 単純集計結果

上段：件数

下段：割合（％）

全体	F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。										
	北	東	富士見台1 ～2丁目	富士見台3 ～4丁目	中	西	谷保	泉	青柳	矢川・石田	無回答
773 100.0	85 11.0	144 18.6	99 12.8	74 9.6	94 12.2	103 13.3	85 11.0	28 3.6	47 6.1	5 0.6	9 1.2

全体	F 2. あなたの年齢についておたずねします。										
	19歳以下	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
773 100.0	6 0.8	47 6.1	81 10.5	105 13.6	142 18.4	79 10.2	68 8.8	72 9.3	70 9.1	94 12.2	9 1.2

全体	F 3. あなたの性別についておたずねします。			
	男	女	どちらでもない	無回答
773 100.0	330 42.7	425 55.0	7 0.9	11 1.4

全体	F 4. あなたのご職業をおたずねします。									
	自営業・家事手伝い	会社員	公務員	自由業	パート・アルバイト	専業主婦・専業主夫	学生	無職	その他	無回答
773 100.0	61 7.9	244 31.6	36 4.7	18 2.3	90 11.6	119 15.4	14 1.8	154 19.9	26 3.4	11 1.4

上段：件数

下段：割合（％）

全体	F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？						
	1 年未 満	5 年未 満 1 年以 上	1 0 年未 満 5 年以 上	2 0 年未 満 1 0 年以 上	3 0 年未 満 2 0 年以 上	3 0 年以 上	無 回 答
773 100.0	32 4.1	82 10.6	80 10.3	133 17.2	150 19.4	287 37.1	9 1.2

全体	F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。								
	持ち家 (戸建て)	持ち家 (分譲マンションなど集合住宅)	民間の賃貸住宅	公営・公社賃貸住宅	UR賃貸住宅	社宅・寮・官舎	間借り・住み込み	その他	無回答
773 100.0	362 46.8	148 19.1	144 18.6	44 5.7	46 6.0	7 0.9	7 0.9	5 0.6	10 1.3

全体	F 7. 同居している方はいますか？		
	いる	いない	無回答
773 100.0	637 82.4	127 16.4	9 1.2

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問１ 現在、あなたはどの程度幸せですか？ 「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか？											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
773 100.0	2 0.3	4 0.5	4 0.5	16 2.1	20 2.6	101 13.1	58 7.5	141 18.2	218 28.2	101 13.1	95 12.3	13 1.7

全体	問２ 今から５年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか？ 「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか？											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
773 100.0	5 0.6	4 0.5	11 1.4	23 3.0	31 4.0	131 16.9	69 8.9	126 16.3	166 21.5	88 11.4	96 12.4	23 3.0

全体	問３ 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。（複数選択可）													
	家計の状況 （所得・消費）	就業状況 （仕事の有無・安定）	健康状況	自由な時間	充実した余暇	仕事の充実度	精神的なゆとり	趣味・社会貢献などの 生きがい	家族関係	友人関係	職場の人間関係	地域コミュニティとの関係	その他	無回答
773 100.0	556 71.9	260 33.6	638 82.5	291 37.6	259 33.5	161 20.8	459 59.4	268 34.7	482 62.4	262 33.9	112 14.5	130 16.8	22 2.8	8 1.0

全体	問４ 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？ 「とても満足」を 10 点、「とても不満足」を 0 点とすると、何点くらいになると思いますか？											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
773 100.0	2 0.3	5 0.6	5 0.6	19 2.5	23 3.0	105 13.6	94 12.2	148 19.1	217 28.1	81 10.5	65 8.4	9 1.2

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？ 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	わからない	無回答
773 100.0	0 0.0	2 0.3	3 0.4	6 0.8	8 1.0	70 9.1	66 8.5	140 18.1	119 15.4	41 5.3	20 2.6	285 36.9	13 1.7

全体	問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？					
	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
773 100.0	37 4.8	362 46.8	324 41.9	34 4.4	4 0.5	12 1.6

上段：件数

下段：割合（％）

問7 生活環境についてお伺いします。							
	全体	非常に あてはまる	ある程度 あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	全く あてはまらない	無回答
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	773 100.0	108 14.0	427 55.2	125 16.2	88 11.4	15 1.9	10 1.3
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	773 100.0	54 7.0	236 30.5	392 50.7	57 7.4	16 2.1	18 2.3
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	773 100.0	213 27.6	323 41.8	126 16.3	86 11.1	19 2.5	6 0.8
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	773 100.0	83 10.7	267 34.5	178 23.0	175 22.6	64 8.3	6 0.8
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	773 100.0	303 39.2	349 45.1	85 11.0	25 3.2	6 0.8	5 0.6
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	773 100.0	43 5.6	112 14.5	109 14.1	292 37.8	211 27.3	6 0.8
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	773 100.0	30 3.9	172 22.3	312 40.4	169 21.9	71 9.2	19 2.5
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	773 100.0	177 22.9	331 42.8	130 16.8	89 11.5	36 4.7	10 1.3
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	773 100.0	14 1.8	92 11.9	245 31.7	260 33.6	148 19.1	14 1.8
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	773 100.0	25 3.2	156 20.2	452 58.5	78 10.1	23 3.0	39 5.0
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	773 100.0	47 6.1	318 41.1	312 40.4	55 7.1	14 1.8	27 3.5
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	773 100.0	133 17.2	392 50.7	184 23.8	27 3.5	18 2.3	19 2.5
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	773 100.0	151 19.5	383 49.5	159 20.6	46 6.0	18 2.3	16 2.1
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	773 100.0	47 6.1	277 35.8	322 41.7	83 10.7	32 4.1	12 1.6
(15) 私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	773 100.0	41 5.3	273 35.3	276 35.7	128 16.6	43 5.6	12 1.6
(16) 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	773 100.0	14 1.8	166 21.5	407 52.7	119 15.4	41 5.3	26 3.4
(17) 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	773 100.0	13 1.7	145 18.8	440 56.9	111 14.4	34 4.4	30 3.9
(18) 私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	773 100.0	160 20.7	441 57.1	120 15.5	35 4.5	8 1.0	9 1.2

上段：件数

下段：割合（％）

問7 生活環境についてお伺いします。							
	全体	非常に あてはまる	ある程度 あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	全く あてはまらない	無回答
(19) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	773 100.0	197 25.5	412 53.3	91 11.8	42 5.4	23 3.0	8 1.0
(20) 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	773 100.0	181 23.4	292 37.8	184 23.8	71 9.2	36 4.7	9 1.2
(21) 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	773 100.0	171 22.1	325 42.0	166 21.5	66 8.5	33 4.3	12 1.6
(22) 私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	773 100.0	169 21.9	370 47.9	139 18.0	59 7.6	28 3.6	8 1.0
(23) 私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	773 100.0	86 11.1	347 44.9	229 29.6	84 10.9	20 2.6	7 0.9
(24) 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	773 100.0	28 3.6	213 27.6	401 51.9	92 11.9	25 3.2	14 1.8
(25) 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	773 100.0	26 3.4	202 26.1	436 56.4	78 10.1	15 1.9	16 2.1
(26) 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街燈・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	773 100.0	44 5.7	253 32.7	320 41.4	119 15.4	29 3.8	8 1.0
(27) 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	773 100.0	86 11.1	345 44.6	215 27.8	93 12.0	28 3.6	6 0.8

上段：件数

下段：割合（％）

問 8 地域での人間関係についてお伺いします。							
	全 体	非 常 に あ て は ま る	あ る 程 度 あ て は ま る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い	無 回 答
（１）私は、同じ地域に暮らしている人 たちを信頼している	773 100.0	54 7.0	375 48.5	268 34.7	48 6.2	15 1.9	13 1.7
（２）私の暮らしている地域では、地域 活動（自治会・地域行事・防災活動等） への市民参加が盛んである	773 100.0	38 4.9	203 26.3	344 44.5	137 17.7	34 4.4	17 2.2
（３）私の暮らしている地域には、困っ たときに相談できる人が身近にいる	773 100.0	39 5.0	159 20.6	283 36.6	167 21.6	110 14.2	15 1.9
（４）私は、暮らしている地域の人困 っていたら手助けをする	773 100.0	49 6.3	320 41.4	308 39.8	59 7.6	21 2.7	16 2.1
（５）私は、暮らしている地域に対して 愛着を持っている	773 100.0	129 16.7	399 51.6	167 21.6	53 6.9	10 1.3	15 1.9
（６）私の暮らしている地域には、どん な人の意見でも受け入れる雰囲気がある	773 100.0	14 1.8	113 14.6	468 60.5	113 14.6	49 6.3	16 2.1
（７）私は、見知らぬ他者であっても信 頼する	773 100.0	7 0.9	73 9.4	272 35.2	223 28.8	186 24.1	12 1.6
（８）私は、暮らしている地域の人自分 をどう思っているかが気になる	773 100.0	3 0.4	85 11.0	258 33.4	254 32.9	161 20.8	12 1.6
（９）私の暮らしている地域には、女性 が活躍しやすい雰囲気がある	773 100.0	8 1.0	123 15.9	466 60.3	114 14.7	44 5.7	18 2.3
（10）私の暮らしている地域には、若者 が活躍しやすい雰囲気がある	773 100.0	17 2.2	148 19.1	402 52.0	134 17.3	52 6.7	20 2.6

上段：件数

下段：割合（％）

問 9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。							
	全 体	非 常 に あ て は ま る	あ る 程 度 あ て は ま る	ど ち ら と も い え な い	あ ま り あ て は ま ら な い	全 く あ て は ま ら な い	無 回 答
（１）私は、自分のことを好ましく感じる	773 100.0	86 11.1	331 42.8	275 35.6	49 6.3	19 2.5	13 1.7
（２）私は、身体的に健康な状態である	773 100.0	118 15.3	377 48.8	133 17.2	108 14.0	28 3.6	9 1.2
（３）私は、精神的に健康な状態である	773 100.0	144 18.6	381 49.3	151 19.5	65 8.4	23 3.0	9 1.2
（４）私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	773 100.0	46 6.0	247 32.0	308 39.8	120 15.5	36 4.7	16 2.1
（５）将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	773 100.0	291 37.6	348 45.0	96 12.4	17 2.2	6 0.8	15 1.9
（６）私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	773 100.0	50 6.5	278 36.0	308 39.8	92 11.9	27 3.5	18 2.3
（７）私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	773 100.0	7 0.9	63 8.2	407 52.7	178 23.0	92 11.9	26 3.4
（８）私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	773 100.0	4 0.5	77 10.0	378 48.9	182 23.5	102 13.2	30 3.9
（９）私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	773 100.0	8 1.0	110 14.2	396 51.2	159 20.6	71 9.2	29 3.8

全 体	問 11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？		
	知 っ て い た	知 ら な か っ た	無 回 答
773 100.0	192 24.8	566 73.2	15 1.9

Ⅳ 調査票

第 3 回国立市健康まちづくりに関する意識調査

国立市では、令和 6 年 3 月に「国立市健康まちづくりプラン」を作成しました。プランでは、①つながり、集えるまち、②楽しく喜びにあふれるウォーカブル※なまち、③多様で豊かな食と文化を志向するまち、を優先的に取り組む 3 つの方向性と定め、令和 12 年度までの計画として全市で連携してさまざまな事業に取り組みます。

この健康まちづくりプランの評価指標として本調査を行います。調査は全国の自治体で行われている地域幸福度（Well-Being）指標の設問を参考に作成し、全国調査との比較・分析を実施し、市全体の結果を公表する予定です。

今後の国立市のまちづくりに関わる大切な調査ですので、お答えが難しい設問を除き、すべての設問への回答にご協力ください。

※ウォーカブルとは、歩くことに限らず、車いす、ベビーカー、シニアカー、自転車などを利用して、誰もが自由に気兼ねなく外出できること。

令和 7（2025）年 11 月 国立市

調査についてのご案内

- ① 調査は無記名です。結果は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。
（返信用封筒に記載の番号・バーコードや、インターネット回答用の URL は、全員に共通のものであり、お一人ずつに割り当てたものではありません。）
- ② 調査対象として、国立市在住の 18 歳以上の方から無作為に 2,000 名を抽出しています。
- ③ 封筒の宛名の方ご本人が回答してください。
（封筒の宛名の方が回答できない場合には、ご家族の方などが代わりに回答してください。その場合は、回答される方自身のことについて、回答してください。）
- ④ 下記【回答方法】を参照して、郵送またはインターネットで回答してください。

【回答方法】いずれかをお選びください

郵 送	調査票に直接ご記入いただき、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、12 月 5 日（金）までに郵便ポストへ投函してください。封筒には、住所・氏名などを記載しないでください。
インターネット 	Logo フォーム（下記 URL）から、12 月 5 日（金）までに回答してください。（パソコン・スマートフォン利用可） URL : https://logoform.jp/f/PsYJq ←こちらの二次元コードをカメラまたはバーコードリーダーで読み込んでください

回答者の方についてお伺いします。

F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------------|-------|-----------|
| 1. 北 | 5. 中 | 8. 泉 |
| 2. 東 | 6. 西 | 9. 青柳 |
| 3. 富士見台 1～2 丁目 | 7. 谷保 | 10. 矢川・石田 |
| 4. 富士見台 3～4 丁目 | | |

F 2. あなたの年齢についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. 19 歳以下 | 3. 30～39 歳 | 5. 50～59 歳 | 7. 65～69 歳 | 9. 75～79 歳 |
| 2. 20～29 歳 | 4. 40～49 歳 | 6. 60～64 歳 | 8. 70～74 歳 | 10. 80 歳以上 |

F 3. あなたの性別についておたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|------|------|------------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. どちらでもない |
|------|------|------------|

F 4. あなたのご職業をおたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|--------------|---------------------------------|
| 1. 自営業・家事手伝い | 4. 自由業 | 7. 学生 |
| 2. 会社員 | 5. パート・アルバイト | 8. 無職 |
| 3. 公務員 | 6. 専業主婦・専業主夫 | 9. その他 () |

F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？(○は1つだけ)

- | | | |
|----------------|------------------|------------------|
| 1. 1 年未満 | 3. 5 年以上～10 年未満 | 5. 20 年以上～30 年未満 |
| 2. 1 年以上～5 年未満 | 4. 10 年以上～20 年未満 | 6. 30 年以上 |

F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。(○は1つだけ)

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------------------|
| 1. 持ち家（戸建て） | 4. 公営・公社賃貸住宅 | 7. 間借り・住み込み |
| 2. 持ち家（分譲マンションなど集合住宅） | 5. UR 賃貸住宅 | 8. その他 () |
| 3. 民間の賃貸住宅 | 6. 社宅・寮・官舎 | |

F 7. 同居している方はいますか？(○は1つだけ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

地域における幸福度・満足度をお伺いします

質問の中での「暮らしている地域」は回答者の方が日常生活を過ごしている地域としてお答えください（地区を問いません）。

問1 現在、あなたはどの程度幸せですか？「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？（○は1つだけ）

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問2 今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。(○は1つだけ)

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問3 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。(○はいくつでも)

1. 家計の状況（所得・消費）
2. 就業状況（仕事の有無・安定）
3. 健康状況
4. 自由な時間
5. 充実した余暇
6. 仕事の充実度
7. 精神的なゆとり
8. 趣味・社会貢献などの生きがい
9. 家族関係
10. 友人関係
11. 職場の人間関係
12. 地域コミュニティとの関係
13. その他（ ）

問4 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？（○は1つだけ）

とても満足

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

問5 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。（○は1つだけ）

とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. わからない

問6 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちだと思いますか？（○は1つだけ）

1. 非常にあてはまる 3. どちらともいえない 5. 全くあてはまらない
2. ある程度あてはまる 4. あまりあてはまらない

問7 生活環境についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あてはまる	イ ある程度 あてはまる	ウ どちらとも 言えない	エ あまりあては まらない	オ 全くあては まらない
記入例 ⇒	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	ア	イ	ウ	エ	オ
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	ア	イ	ウ	エ	オ
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	ア	イ	ウ	エ	オ

	ア 非常に あては まる	イ ある程 度あて はまる	ウ どちら とも言 えない	エ あまり あては まらない	オ 全くあ てはま らない
(15) 私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	ア	イ	ウ	エ	オ
(16) 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(17) 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(18) 私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	ア	イ	ウ	エ	オ
(19) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(20) 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(21) 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(22) 私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(23) 私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(24) 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(25) 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	ア	イ	ウ	エ	オ
(26) 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	ア	イ	ウ	エ	オ
(27) 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	ア	イ	ウ	エ	オ

問8 地域での人間関係についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あてはまる	イ ある程度 あてはまる	ウ どちらとも 言えない	エ あまりあては まらない	オ 全くあては まらない
記入例 ⇒	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私は、見知らぬ他者であっても信頼する	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問9 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あてはまる	イ ある程度 あてはまる	ウ どちらとも 言えない	エ あまり あてはまらない	オ 全く あてはまらない
記入例 ⇒	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、自分のことを好ましく感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私は、身体的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私は、精神的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問 10 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと思いますか？ご意見をお聞かせください（自由記載）

問 11 この調査にお答えいただく以前から、国立市が健康まちづくり戦略に取り組んでいることを知っていましたか？（○は1つだけ）

1. 知っていた

2. 知らなかった

これで調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

この調査票を同封の返信用封筒に入れ、令和7年 12月5日(金)までにポストへ投函をお願い致します。（切手は不要です）

第3回 国立市健康まちづくりに関する意識調査 報 告 書

令和8年2月

■発 行 国立市健康まちづくり戦略室
東京都国立市富士見台2丁目47番地の1
電話 042 (576) 2111 (代表) (内線) 408

■調査実施 株式会社アダムスコミュニケーション
東京都杉並区上高井戸1丁目8番17号
ブライトコアビル新館6階
電話 03 (6847) 5757