

く に たち 健康ポイント事業

期間内にゴールしてポイントをもらおう！ ウォーキングラリーのご案内

※「からだカルテ」のコンテンツ「ウォーキングラリー」を使用します。

富士山 編

WEB上の
仮想コースを巡る
歩数イベントです！



開催期間

2025年

10月1日（水）～ 11月11日（火）

42日間

歩数データ
送信期限

2025年 11月21日（金）

ポイント付与条件

期間内にゴールできた方全員に300ポイント付与



ポイント付与日

2025年11月25日（火）～11月28日（金）

参加方法

お申込みは不要です

期間中に歩数データを送信された方は、自動的に「ウォーキングラリー」参加者となります。（※「からだカルテ」から手入力した歩数データは集計対象外です）

- 総距離：178.5 km
- 総歩数：255,000 歩
- 目標歩数（1日平均）：6,100 歩



* 実際に現地には行きません



イベント期間中は週に最低1回のデータ送信をしましょう

「ウォーキングラリー」において、歩数データは過去10日分までを集計対象としており11日以前のデータは集計対象外となります。

開催期間中は、週に最低1回のデータ送信を推奨しております。

1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎				

◎データ送信日 ○データ集計の対象
×データ集計の対象外

👉 過去10日分のデータ中すべて対象

※データの集計とサイトの更新について：「ウォーキングラリー」は、転送された歩数データをもとに集計（毎日午前6時）を行っています。その後、会員ページのチェックポイント、ランキング、距離などの情報が更新されます。

※過去10日間のデータを集計対象としているため、歩数データ送信期限の11月14日までの間は順位の変動がございます。

ウォーキングラリーとは？

「ウォーキングラリー」は、「からだカルテ」にデータ送信されたあなたの毎日の歩数をもとに、参加者とランキングで競争しながら国内外の名所旧跡（チェックポイント）をWEB上で巡る期間限定イベントです。



「からだカルテ」にログイン後、トップページの上部に表示される「ウォーキングラリー」をタップしてください。

※開催期間中のみ表示されます。



歩数計アプリ
「ヘルスプラネットウォーク」
をお使いの方へ



画面下部のナビゲーションに表示されている「イベント」（足あとのマーク）をタップすると「ウォーキングラリー」のページを確認することができます。



通過地点ごとに
画像が変わる！
いつものコースや近所の
買い物・お散歩
コースを歩きながら、
まるで名所めぐりをし
ている気分に。

ランキング

17位
参加者数 113人

ラリー中の平均歩数

9,987 歩
目標歩数 62,499 歩

達成率

16%
ゴールまであと
157,533 歩
29,962 歩 / 187,495 歩



第1区間 39.7km 56,692歩

- 1 三保の松原 0.0 km 0 歩
- 2 駿河湾／清水次郎長 19.6 km 27,932 歩
- 3 富士市 20.1 km 28,760 歩

個人ランキング

- 16位 ○○○○ 様 30,556 歩 (0.2 周)
- 17位 ○○○○ 様 29,962 歩 (0.2 周)
- 18位 ○○○○ 様 29,882 歩

ランキナーへ

あなたの現在のランキングや平均歩数、達成率をチェックできます。順位がわかるので仲間と競争を楽しめます！



最終結果発表

99人中1人がゴールしました。
(2020/12/08時点の集計結果)

あなた 順位 17位 / 99位
合計歩数 29,962 歩

ランキング

- 1位 健康太郎 様 280,000 歩
- 2位 65,051 歩
- 3位 46,813 歩
- 4位 39,792 歩
- 5位 37,830 歩
- 6位 35,717 歩
- 7位 35,055 歩
- 8位 33,867 歩
- 9位 33,514 歩
- 10位 33,348 歩

※掲載のディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。