

くにたち健康ポイントとは？

運動習慣があまりない方も気軽に始めやすい楽しい健康づくりを始めませんか。
「歩くこと」や「イベントへの参加」などで **ポイントが貯まると「くにPay」と交換できます！**
(昨年度からの継続参加者は申込不要です)

STEP 1 参加申込みをする！

アプリコース (申込先着順)

- ご自身のスマートフォンからご参加ください。
- 右の「参加登録フロー」を参照の上、ご登録ください。
- 既存会員からの紹介を受け、友達紹介コードをお持ちの方は 右の **6** でご入力ください。
- 参加希望で右ページの参加登録ができない(自信がない)方は、活動量計コース同様はがきでご応募ください。この場合、説明会は**5/22(金)14:00~15:30**で**固定**です。必ずご参加ください。

活動量計コース (申込多数時抽選)

- 市から活動量計を貸与します。(参加費1,000円)
- 右下の申込用紙を保健センター窓口へ提出、またはハガキに貼って郵送してください。

5/8(金) 必着

〈ハガキ宛先〉〒186-0003
国立市富士見台3-16-5
国立市保健センター 行

STEP 2 くにたち健康ポイント説明会へ参加する！

5月22日(金)・5月23日(土)に説明会を実施します

- 活動量計コース参加者は下記①②の希望順をはがきにご記載いただき、いずれかに必ずご参加ください。説明会で活動量計をお渡しします。その際に参加費 1,000 円をお支払いください。
- アプリコース参加者には、メールで①②とは別の時間をご案内します。(5月中旬頃)

場所：国立市役所会議室棟 さくらのへや・うめのへや

① 5/22(金) 9:00~10:30 ② 5/23(土) 9:00~10:30

事業説明動画はこちら



※アプリコースの方で説明会に参加されない方は事業説明動画を必ずご覧ください。

STEP 3 ポイントを貯めよう！

ポイントの貯め方



①ウォーキング ②体組成測定 ③イベント参加

ポイント付与期間

令和8年 6月1日(月) ~ 12月21日(月)

※詳細は、説明会で配布する参加手引きやアプリ内のマニュアル、市ホームページをご覧ください。

STEP 4 ポイントを交換してお店で使う！

最大2,500ポイントのデジタル地域通貨(くにPayポイント)と交換可能！

※ポイント交換は令和9年1月20日までとなります。

アプリコース参加者

500ポイントごとに500円分にアプリ内で交換可能です。

活動量計コース参加者

令和9年1月20日を目安にくにPayのカードタイプを郵送します。国立市内の加盟店で現金の代わりに使用できます。

アプリコースの参加登録方法 4月21日(火) AM9:00~

1

アプリをダウンロードする。

2

アプリを開き、「新規会員登録」をタップ。

3

指定の団体コードを入力。
(英数字12文字)

条件/団体コード	
18歳~64歳(800名)	tekuteku1864
65歳~74歳(200名)	tekuteku6574
75歳以上(150名)	tekuteku7500

※定員に達した場合「定員に達したため受付を停止しています」と表示されます

4

「ヘルスプラネット」会員規約およびプライバシーポリシーをご確認いただき、「同意する」にチェックをしたら「次へ進む」をタップ。

5

お客様情報(基本情報・ご本人情報)を入力し、「次へ」をタップ。
※セキュリティ保護のため、ページを表示してから一定時間が経過すると、自動的にセッションが切れ、入力内容が破棄される場合がございますのでご注意ください。

6

友達紹介コードをお持ちの方はこちらでご入力ください。

7

入力内容を確認し、「内容を確定する」をタップ。

8

会員登録が完了したら、「アプリをはじめる」をタップ。
「ヘルスプラネットウォーク」ログイン後の設定画面へ遷移します。

登録が済み、ログイン後の画面に遷移した際、上部の国立市バナーが表示されていることを確認してください。

くにたち健康ポイント以外ですでに会員登録している方
「その他」から団体コードを入力することで、既存IDを利用して事業にご参加いただけます

【個人情報の取り扱いについて】
本事業によって取得した個人情報及び測定データ(以下、「参加者情報」という)は、国立市及び委託先である健康都市イノベーション・コンソーシアム(株式会社つくばウエルネスリサーチ、株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社の3社による共同事業体)が、個人情報の保護に関する法律に従って適切に管理し、本事業の目的以外に利用することはありません。また、利用目的(事業評価、効果測定を含む)の範囲内に限り、参加者情報を国立市が保有する医療費・介護保険等に関連した情報と照合したのち、特定の個人を識別することができない状態に加工し、外部に公表することがあります。

くにたち健康ポイント事業参加規約 (株)タニタヘルスリンク サービス利用に関する規約 プライバシーポリシー

▼複数で応募の際はコピーしてお使いください

令和8年度くにたち健康ポイント参加申込書

- 活動量計コースへの参加には、1,000円の自己負担がございます。
- 参加申込みされた時点で各規約に同意したものとみなします。
- ※必ず□にチェックをいれてください
- 公簿(住民基本台帳)による住所確認に同意します
- 左記の「個人情報情報の取り扱いについて」に同意します

		申込日		令和8年 月 日	
フリガナ	(セイ)			(メイ)	
お名前	(姓)			(名)	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	※体組成計の測定時の基準に使用します			
生年月日	西暦	年	月	日	身長 cm
ご住所	〒186- 東京都国立市 町名・番地 アパート・マンション				
電話番号	-				
メールアドレス	@				
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 国立市国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険 <input type="checkbox"/> その他				

ご希望のコースを○で囲んでください
活動量計コース ・ アプリコース
説明会日程の番号をご記入ください。
事前説明会希望日… 第1希望 No. 第2希望 No.

※申込書に必要事項をご記入のうえ「窓口申込」または郵送で申込ください。
※活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。
※説明会日程の番号(①②)をご記入ください。
アプリコースの方は5/22(金)14:00~15:30で固定となります。
※郵券代はご本人負担となります。