

くにたち健康ポイント

募集期間	令和8年4月21日(火) AM9:00～令和8年5月8日(金) ※定員になり次第終了
ポイント付与期間	令和8年6月1日(月)～令和8年12月21日(月)
対象	18歳以上の国立市民 ※申し込み後、公募（住民基本台帳）による住所等の確認を行います。
参加費	無料 ※活動量計利用の参加者のみ 1,000 円の自己負担あり
新規募集人数	合計 1,200名（アプリコース 1,150名、活動量計コース 50名）
お問合せ	国立市健康まちづくり戦略室 保健センター 〒186-0003 国立市富士見台 3-16-5 042-572-6111 (平日 8:30～17:00 土日祝日除く) 電話での申込はできません

市内4ヶ所の測定スポット

- 国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ（北1-14-1）
- くにたち未来共創拠点 矢川プラス（富士見台 4-17-65）



- 南区公会堂（泉3-29-11）
- 中央図書館（富士見台 2-34）



イベントに参加してポイントGET!

バーチャル上のウォーキングコースを疑似体験しながら各地の名所を巡り、1～3か月間で歩数を競い合います。ゲーム感覚で文化や歴史について学ぶことができます。
令和8年度に2回開催を予定しており、コースについては現在準備中となります。
※実施時期は別途ご案内します。

国立市デジタル地域通貨『くにPay』とは



国立市デジタル地域通貨『くにPay』は専用アプリまたはカードを利用して、市内の加盟店で1ポイント=1円として利用できます。また、クレジットカード、セブン銀行 ATM および店舗でチャージすることで繰り返し利用でき、決済金額の3%がポイント還元されます。



問合せ先
国立市役所政策経営課
政策経営係



幸せ実感健康まちづくり事業

事業概要動画はこちら



気軽に楽しく健康づくり

くにたち健康ポイント

令和8年度

参加者募集!

募集期間：令和8年4月21日(火)AM9:00～5月8日(金)

歩く

一定の歩数を達成する
例：1日 6,000歩
歩くと 20ポイント

参加する

市が指定するイベントなどに参加
例：農業まつり・ポッチャくにたち
カップに参加で 50ポイント

測る

測定スポットで体組成を測定
例：体組成測定で 50ポイント
(月2回まで)

事業に参加して条件を達成した方全員



最大 2,500円相当

がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

参加した人の声

- くに Payのポイントがあると思うと、毎日歩くのが楽しみになり、自分がどのくらい歩いたか意識して生活するようになった。体重も健康的な数字になり、食べるのが美味しく感じられて、外を歩くと季節を感じ毎日の生活の張りになっている。
- 夫と一緒に参加し、アプリのダウンロードからデータ送信のやり方など会話する事や、一緒に歩く機会が増えた。
- いつでも空き時間に歩くことができる。一人で行動しても仲間（友人）と行動しているような気持ちになれる。