

ポイント獲得ルール

さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことで、**年度に最大で3,000ポイント**を獲得できます。
(※500ポイントを1口として最大3,000円分のデジタル地域通貨「くにPay」と交換可能)

ポイントの一覧は下表のとおりで、対象期間は、令和7年6月2日（月）から令和7年12月20日（土）までです。条件やポイント数の詳細は次ページ以降をご覧ください。

▼ ポイント一覧

	ポイント名称	条件	ポイント数
①	歩いていますポイント (毎日歩数)	1日の歩数が基準歩数を達成すると付与	最大25ポイント/日
②	がんばってますポイント (毎月歩数)	毎月の平均歩数が一定数増加 毎月の歩数が推奨歩数を達成	0～400ポイント/月
③	変わりましたポイント (体組成の維持・改善)	筋肉率やBMIの状態に応じて付与	0～200ポイント
④	ヘルスリテラシー向上 ポイント	タニタ食堂レシピ、タニタ健康コラム、 健康ショートドラマの閲覧 (1日1回まで)	1ポイント/日
⑤	参加しましたポイント	市が指定するイベント等に参加すると付与	1イベント 50ポイント～
⑥	ウォーキングラリーゴール ポイント	バーチャルウォーキングラリーゴールで付与（2回）	300ポイント/回
⑦	ミッションポイント	データ送信(1回/日) 体組成測定（2回/月）	データ送信:1ポイント/日 測定:50ポイント(月2回まで)
⑧	参加アンケート回答ポイント	参加時に行うアンケート回答でポイント付与	100ポイント
⑨	年度末アンケート回答ポイント	期間終了時に行うアンケート回答でポイント付与	100ポイント

毎日6,000歩あるくと、
20ポイント×6か月で
3,600ポイントがたまるよ!!

