

9月以降のくにたち健康ポイント付与対象イベントについて



イベント名称	日 時	場 所
デフリンピック気運醸成事業 講演会 (申込不要・定員270名) ☒生涯学習課	9月22日(月) 午後6時30分～	FSXホール (くにたち市民芸術小ホール)
ご近所さんでレッツゴー！南市民プラザ実施分 <65歳以上対象> (申込不要・定員50名) ☒地域包括支援センター	9月26日(金)午前 10月24日(金)午前 11月28日(金)午前	南市民プラザ 多目的ホール
認知症の日 講演会 (申込不要・午前定員180名、午後270名) ☒地域包括支援センター	10月19日(日)	FSXホール (くにたち市民芸術小ホール)
ウエルエイジング からだ測定会 (要申込・定員45名/回)申込:9月22日から (詳しくは、市報9月20日号をご覧ください) ☒保健センター	10月22日(水)午前 10月28日(火)午後	矢川プラス 公民館
農業まつり・消費生活展 (申込不要・定員なし) ☒農業振興係 (詳しくは、市報10月20日号をご覧ください)	11月8日(土) 11月9日(日)	国立市役所 谷保第四公園
国立市健康づくり推進員養成1日講座 (要申込・定員70名) ☒保健センター (詳しくは、市報10月5日号をご覧ください)	11月17日(月) 午後1時30分～	FSXホール 地下スタジオ (くにたち市民芸術小ホール)
街を・山を歩く(第3回) (要申込・定員50名) ☒生涯学習課 (詳しくは、市報11月5日号をご覧ください)	11月26日(水)	駅集合・ 昭和記念公園

ウォークラリー及びスタンプラリーについて

イベント名称	期 間	ポイント数
バーチャル(仮想)ウォーキングラリー 富士山編 (申込不要・期間中の歩数が自動的に集計されま す) ☒保健センターまたは下記カスタマーサポート	10月1日(水) ～11月11日(火) 計42日間 送信期限: 11月21日(金)	期間中に255,000歩を完歩 した場合に300ポイント
図書館・公民館・郷土文化館3館連携スタンプラリー (申込不要・定員なし) 期間中に図書館・公民館で本を借りる、または郷土 文化館で展示のアンケートに答えてスタンプを3つ集 めるとオリジナル缶バッジがもらえます ※景品はなくなり次第終了 ☒中央図書館 (詳しくは、市報10月5日号をご覧ください)	10月10日(金) ～11月9日(日) 計31日間	期間中に以下の9施設で QRコードを読み込むと1か所 あたり50ポイント、 合計450ポイント ① 中央図書館 ② 東分室 ③ 下谷保分室 ④ 谷保東分室 ⑤ 青柳分室 ⑥ 南市民プラザ分室 ⑦ 北市民プラザ図書館 ⑧ 公民館 ⑨ 郷土文化館