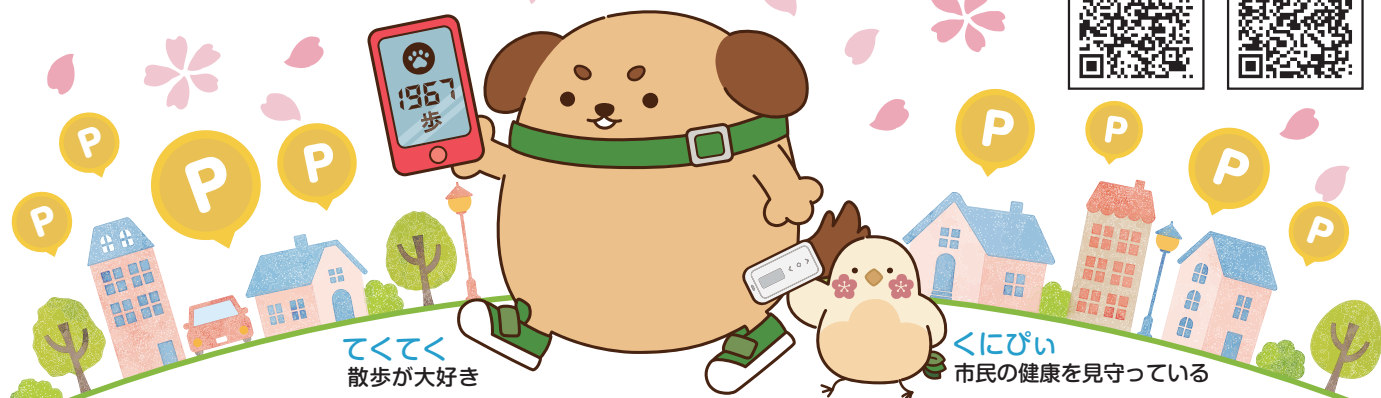




てくてく
散歩が大好き

くにぴい
市民の健康を見守っている

気軽に楽しく
健康づくり

くにたち健康ポイント

※定員になり
次第終了

令和
8年度

参加者 追加 募集!

募集期間：令和8年9月7日(月) AM9:00～9月20日(日)

☑ 歩く

一定の歩数を達成する
例：1日 6,000歩
歩くと 20ポイント

☑ 参加する

市が指定するイベントなどに参加
例：農業まつり・ポッチャくにたち
カップに参加で 50ポイント

☑ 測る

測定スポットで体組成を測定
例：体組成測定で 50ポイント
(月2回まで)

事業に参加して条件を達成した方全員

くに
Pay

最大 2,500円相当
がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

ポイント付与期間	令和8年9月25日(金)～令和8年12月21日(月)
対象	18歳以上の国立市民 ※申し込み後、公募（住民基本台帳）による住所等の確認を行います。
参加費	無料 ※活動量計利用の参加者のみ 1,000 円の自己負担あり
新規募集人数	合計 80名（アプリコース 70名、活動量計コース10名）
お問合せ	国立市健康まちづくり戦略室 保健センター 〒186-0003 国立市富士見台 3-16-5 ☎042-572-6111（平日 8:30～17:00 土日祝日除く）

いずれかのコースで参加申込みをする！

おすすめ！ アプリコース（申込先着順70名）

- ・スマートフォンでアプリをダウンロードし、登録することで申込できます。（参加費無料）
- ・下の「参加登録方法」を参照の上、ご登録ください。
- ・既存会員からの紹介を受け、友達紹介コードをお持ちの方は下の **6** でご入力ください。
- ・登録内容を審査の上、9/25(金)までに参加確定通知メールをお送りします。

活動量計コース（申込先着順10名）

- ・市から活動量計を貸与します。（参加費1,000円）
- ・右記まで電話で申込、来所予約をしてください。
来所時に活動量計の貸出、使い方の説明をします。（30分～1時間程度）
- ・既存会員から紹介を受けた方はその方のお名前もお知らせください。

活動量計コース申込み先

担当窓口：国立市保健センター
電話番号：042-572-6111

アプリコースの参加登録方法 9月7日(月) AM9:00～

1



アプリをダウンロードする。

2



アプリを開き、
「新規会員登録」をタップ。

3

重要

指定の団体コードを入力。
(英数字12文字、すべて半角)

団体コード (先着70名)
tekuteku0907

※定員に達した場合「定員に達したため
受付を停止しています」と表示されます

4

「ヘルスプラネット」会員規約および
プライバシーポリシーをご確認
いただき、「同意する」にチェックを
したら「次へ進む」をタップ。

「ヘルスプラネット」会員規約および
プライバシーポリシーをご確認
いただき、「同意する」にチェックを
したら「次へ進む」をタップ。

5

お客様情報 (基本情報・ご本人情報)
を入力し、「次へ」をタップ。
※セキュリティ保護のため、ページを表示し
てから一定時間が経過すると、自動的に
セッションが切れ、入力内容が破棄される
場合がございますのでご注意ください。

お客様情報 (基本情報・ご本人情報)
を入力し、「次へ」をタップ。
※セキュリティ保護のため、ページを表示し
てから一定時間が経過すると、自動的に
セッションが切れ、入力内容が破棄される
場合がございますのでご注意ください。

6

友達紹介コードを
お持ちの方はこちらで
ご入力ください。

7

入力内容を確認し、
「内容を確定する」
をタップ。

8

会員登録が完了したら、
「アプリをはじめる」をタップ。
「ヘルスプラネットウォーク」
ログイン後の
設定画面へ遷移します。

会員登録が完了したら、
「アプリをはじめる」をタップ。

「ヘルスプラネットウォーク」
ログイン後の
設定画面へ遷移します。

登録が済み、ログイン後の画面に
遷移した際、上部の国立市バナーが
表示されていることを
確認してください。



【個人情報の取り扱いについて】

本事業によって取得した個人情報及び測定データ（以下、「参加者情報」という。）は、国立市及び委託先である健康都市イノベーション・コンソーシアム（株式会社つくばウエルネスリサーチ、株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社の3社による共同事業体）が、個人情報の保護に関する法律に従って適切に管理し、本事業の目的以外に利用することはありません。また、利用目的（事業評価、効果測定を含む）の範囲内に限り、参加者情報を国立市が保有する医療費・介護保険等に関連した情報と照合したのち、特定の個人を識別することができない状態に加工し、外部に公表することがあります。



くにたち健康ポイント
事業参加規約



(株) タニタヘルスリンク
サービス利用に関する規約
プライバシーポリシー