

国立市健康まちづくりに関する意識調査  
報 告 書

令和5年8月  
国 立 市

---

**I 調査の概要および回答者の属性****1 調査の概要**

(1) 調査の目的	1
(2) 調査の設計	1
(3) 回収結果	1
(4) この報告書の留意点	1

<b>2 回答者の属性</b>	<b>2</b>
-----------------	----------

**II 調査結果**

(1) あなた自身の幸福度	6
(2) 幸福度を考える際に重要視したこと	8
(3) 国立市で暮らす満足度	9
(4) 地域の人の幸福度	11
(5) 身近なまわりの人の気持ち	13
(6) 生活環境について	14
(7) 地域での人間関係について	33
(8) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について	36

<b>III 単純集計結果</b>	<b>38</b>
-------------------	-----------

<b>IV 調査票</b>	<b>46</b>
---------------	-----------

# I 調査の概要および回答者の属性

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

この調査は、(仮称)健康まちづくりプラン作成の基礎資料として、市民の健康まちづくりに関する意識を把握するため、無作為に抽出された市民にアンケートを送付し、調査を行うものである。

### (2) 調査の設計

- ①調査区域 国立市全域
- ②調査対象 満18歳以上の国立市内在住者
- ③標本数 2,000人
- ④標本抽出方法 住民基本台帳に基づく単純無作為抽出
- ⑤調査方法 郵送配布・郵送またはインターネットによる回収
- ⑥調査期間 令和5年7月3日(月)～令和5年7月14日(金)
- ⑦調査実施機関 株式会社ケー・デー・シー

### (3) 回収結果

- ①配布数 2,000部
- ②有効回収数 716件 (内訳/郵送: 558件、インターネット: 158件)
- ③有効回収率 35.8%

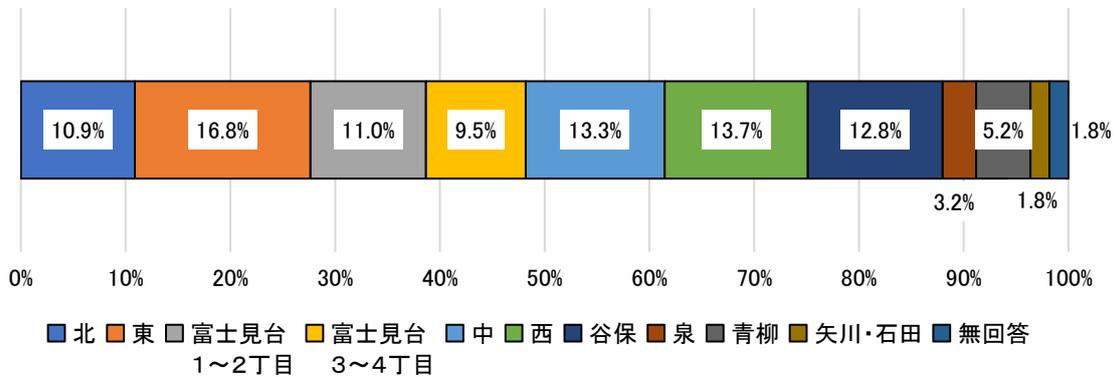
### (4) この報告書の留意点

- ①図表中の「n」は、各質問の回答者数を示す。
- ②回答の比率(%)は、nを基数として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位まで示した。したがって、選択肢の中から1つの回答を選ぶ質問であっても、すべての選択肢の比率の合計が100.0%にならない場合がある。
- ③選択肢の中から複数の回答を選んでもよい質問では、各質問文の末尾に「(複数選択可)」の文言を示した。これらの質問は、すべての選択肢の比率を合計すると通常100%を超える。
- ④文字数が多い一部の選択肢については、結果を説明する文章中で、かっこ内の記述を省いて簡略化して示した場合がある。

## 2 回答者の属性

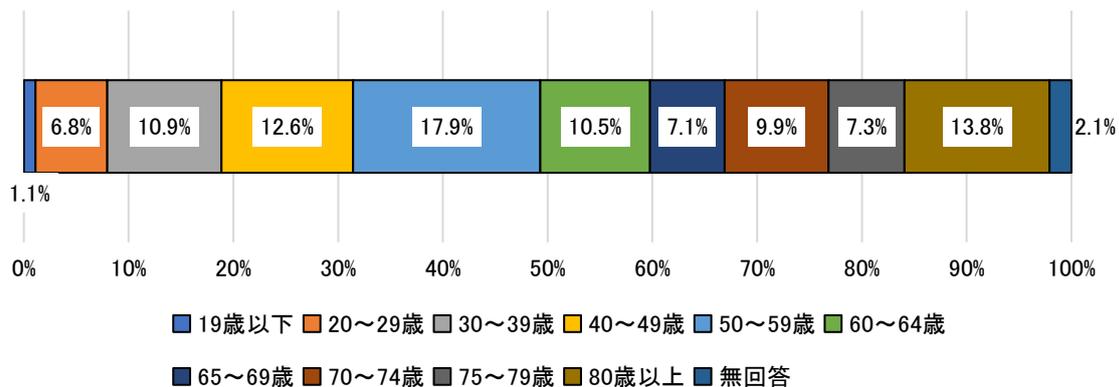
### (1) 居住地

F1. あなたのお住まいの地区についておたずねします n=716



### (2) 年齢

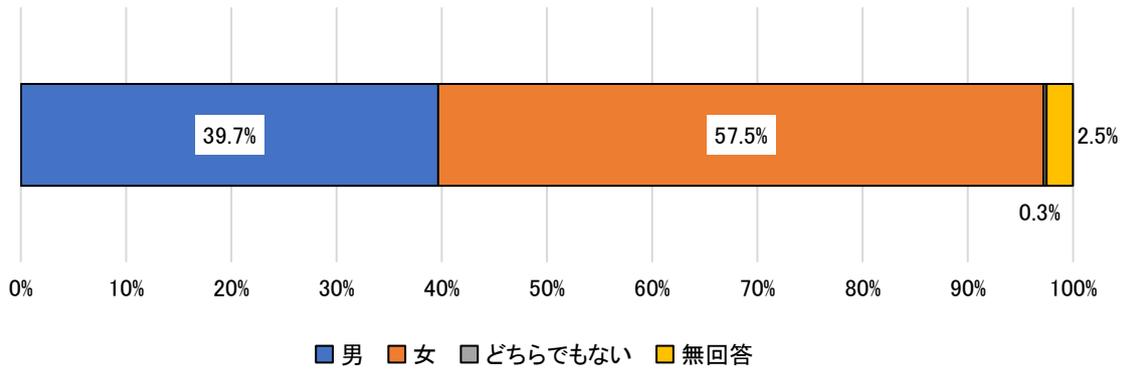
F2. あなたの年齢についておたずねします n=716



(3) 性別

F3. あなたの性別についておたずねします

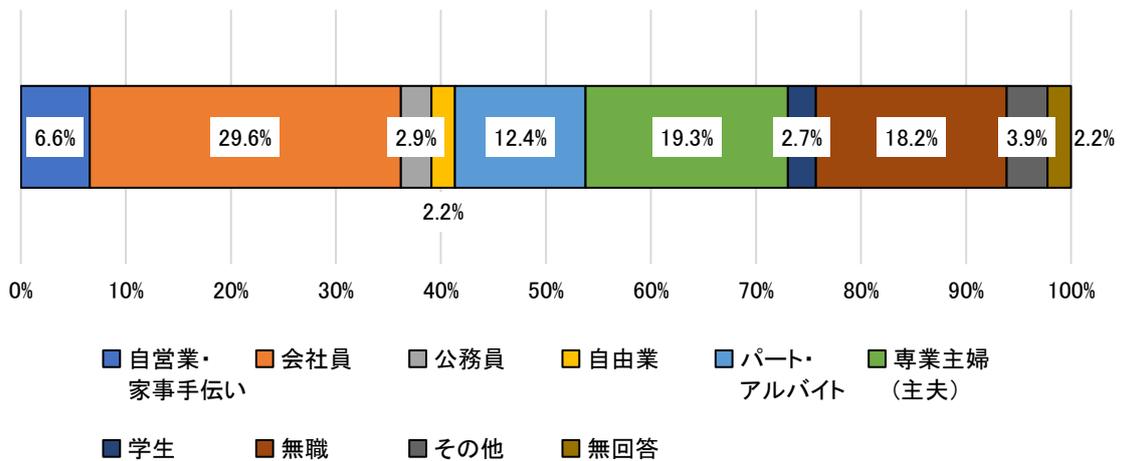
n=716



(4) 職業

F4. あなたのご職業をおたずねします

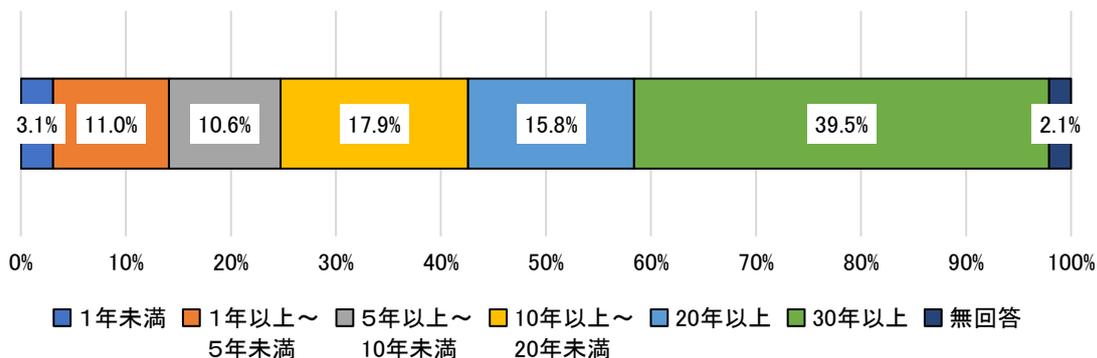
n=716



(5) 居住年数

F5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか

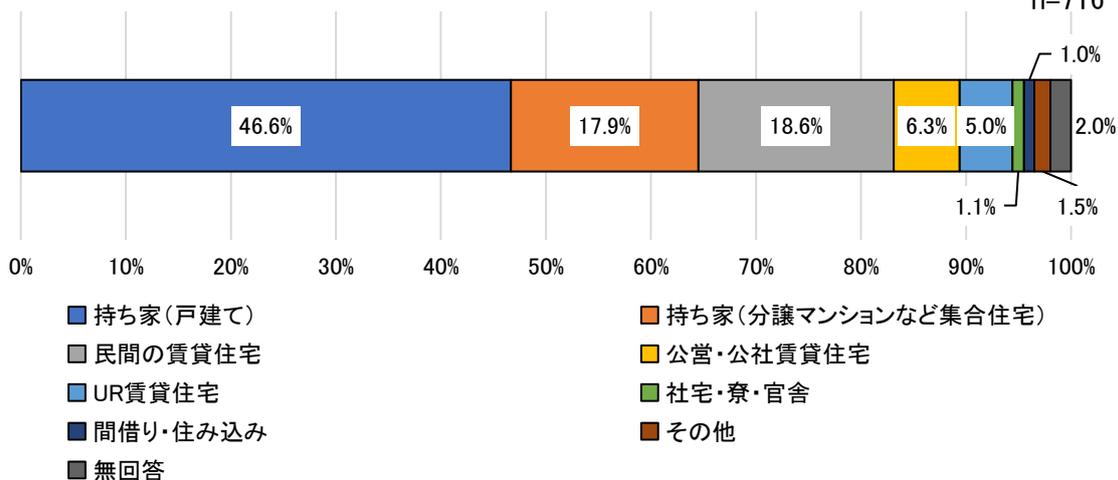
n=716



(6) 住宅携帯

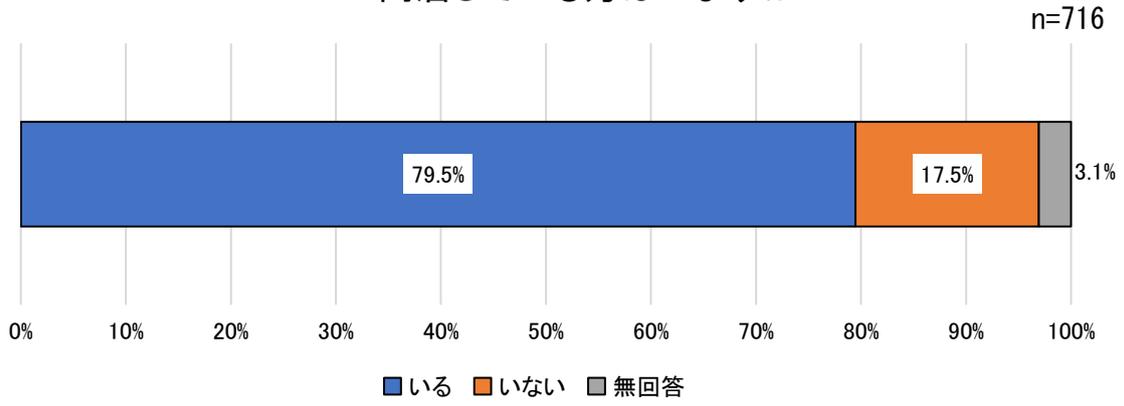
F6 あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします

n=716



(7) 同居

F7. 同居している方はいますか



## Ⅱ 調査結果

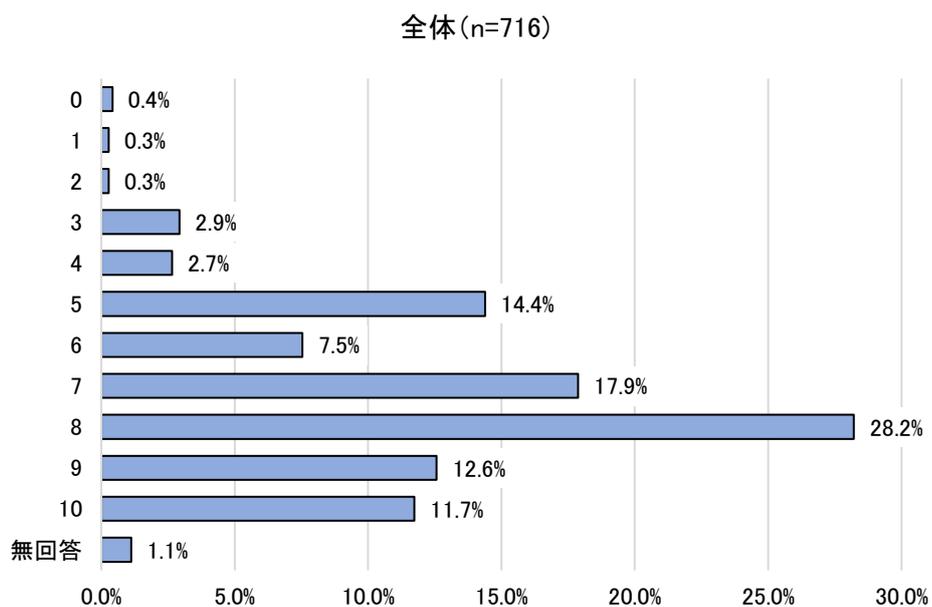
### (1) あなた自身の幸福度

問1 現在、あなたはどの程度幸せですか？

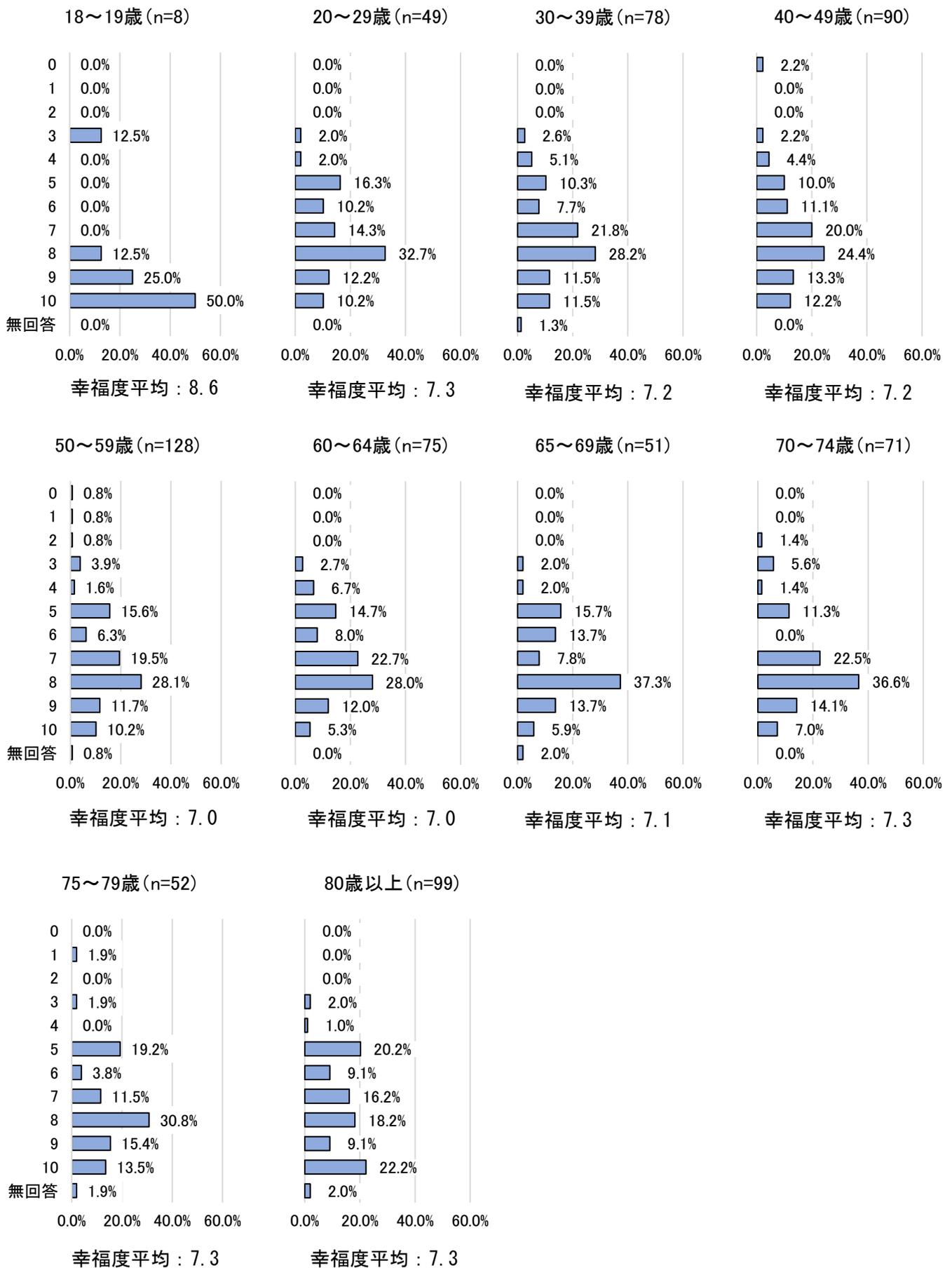
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

あなた自身の幸福度について尋ねたところ、幸福度「8」と答えた方が28.2%で最も高くなった。次いで、幸福度「7」が17.9%、幸福度「5」が14.4%が続いている。

年齢別で見ると、ほぼすべての年齢で幸福度「8」が最も高い結果となった。また不幸と感じている幸福度「0」～「4」の割合の合計を見ると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。



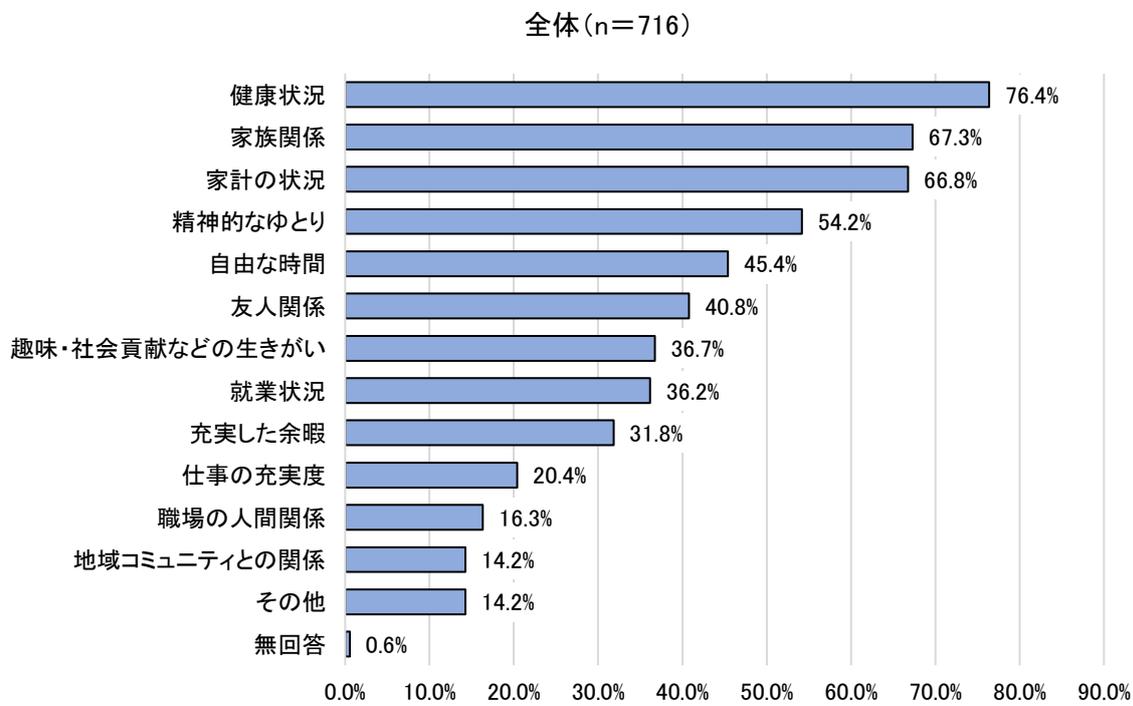
あなた自身の幸福度(年齢別)



## (2) 幸福度を考える際に重要視したこと

問2 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。(複数選択可)

幸福度を考える際に重要視したことを尋ねたところ、健康状況が76.4%で最も高くなった。次いで、家族関係が67.3%、家計の状況が66.8%で続いている。

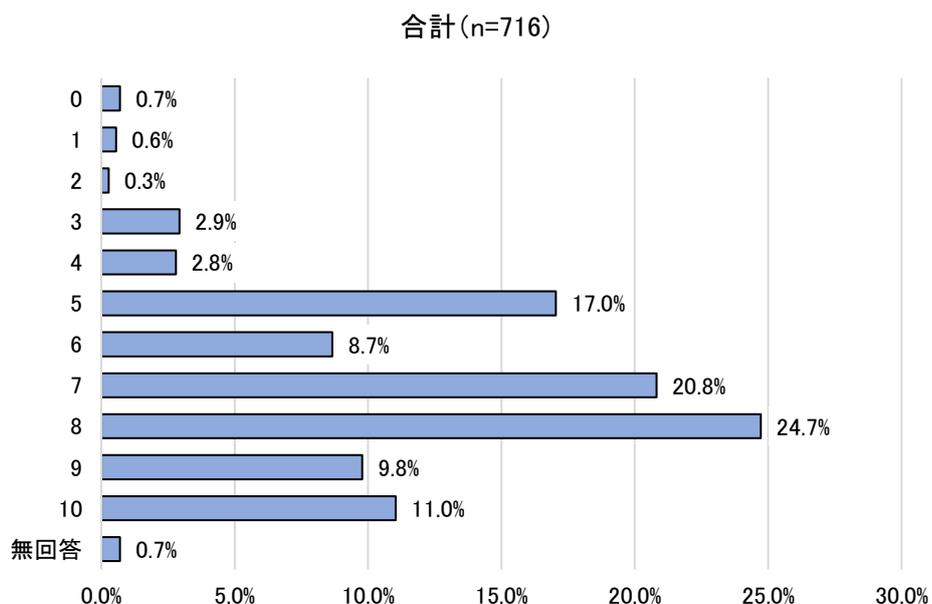


### (3) 国立市で暮らす満足度

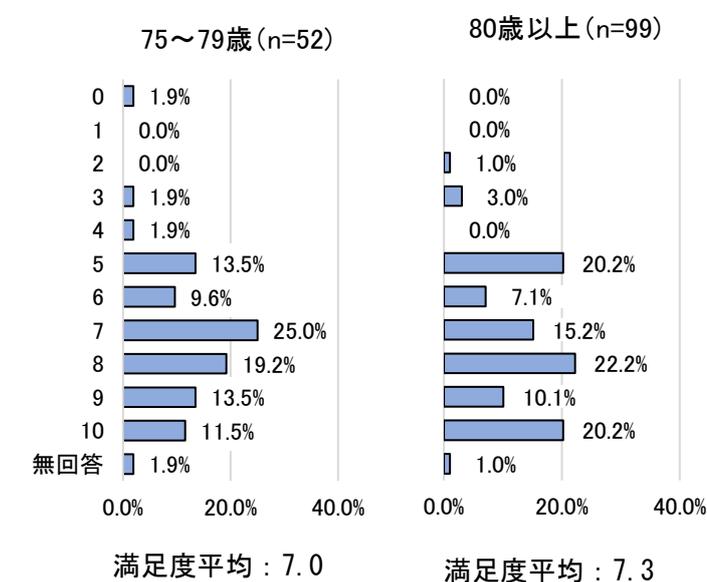
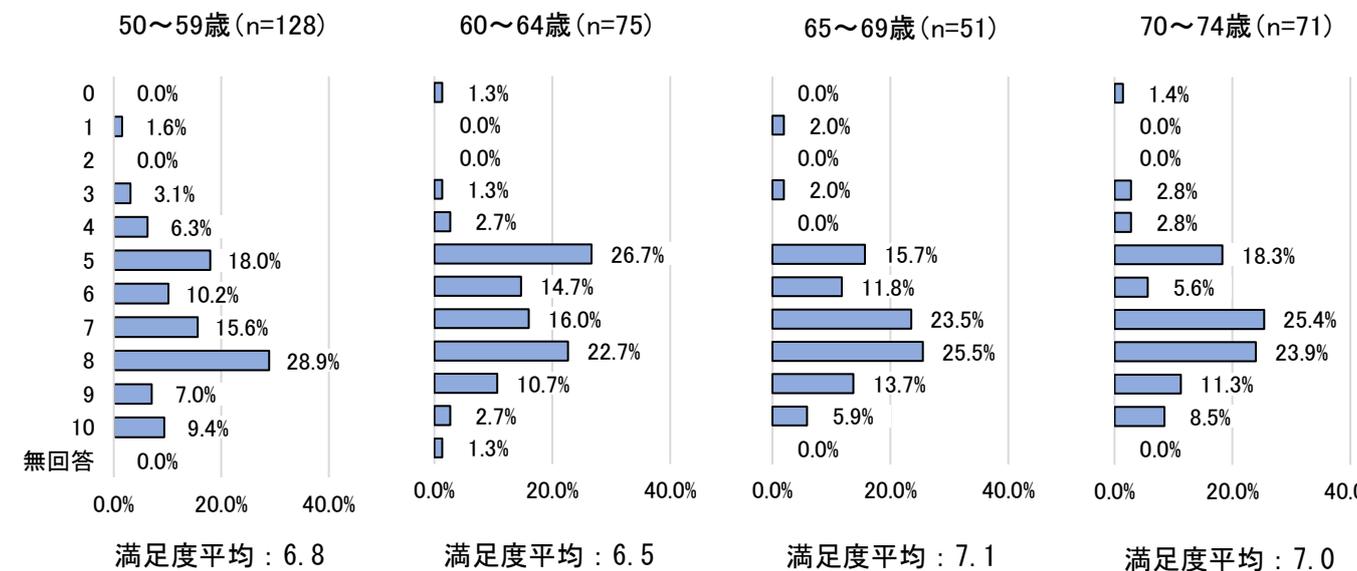
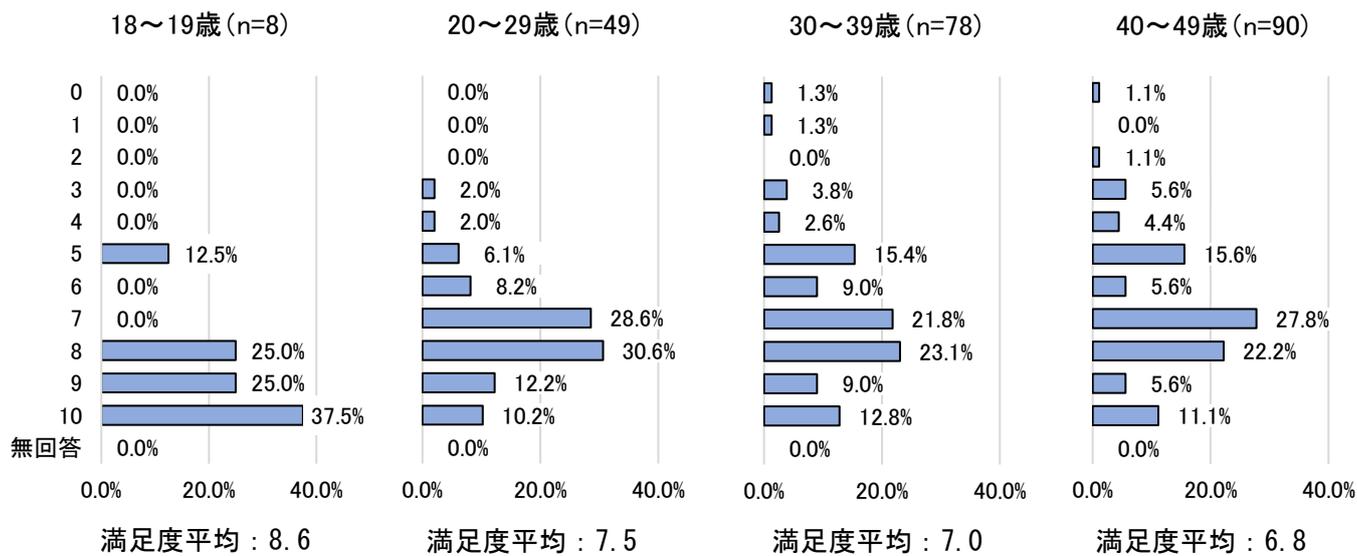
問3 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？  
「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

地域の暮らしへの満足度について尋ねたところ、満足度「8」と答えた方が24.7%で最も高くなつた。次いで、満足度「7」が20.8%、満足度「5」が17.0%で続いている。

年齢別で見ると、ほぼすべての年齢で満足度「8」が最も高い結果となった。また不満と感じている不満度「0」～「4」の割合の合計を見ると、ほぼすべての年齢で1割を下回っている。



国立市で暮らす満足度（年齢別）

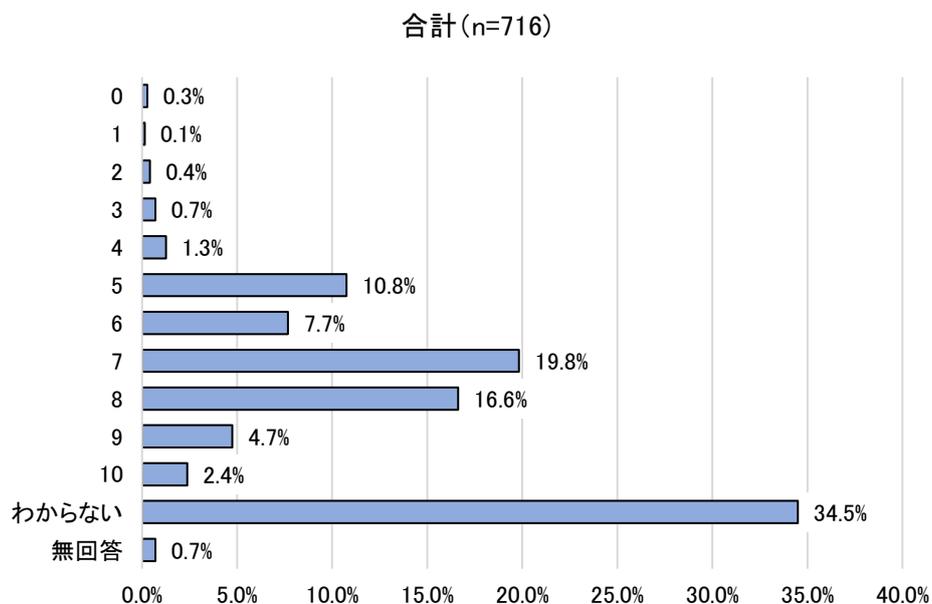


#### (4) 地域の人々の幸福度

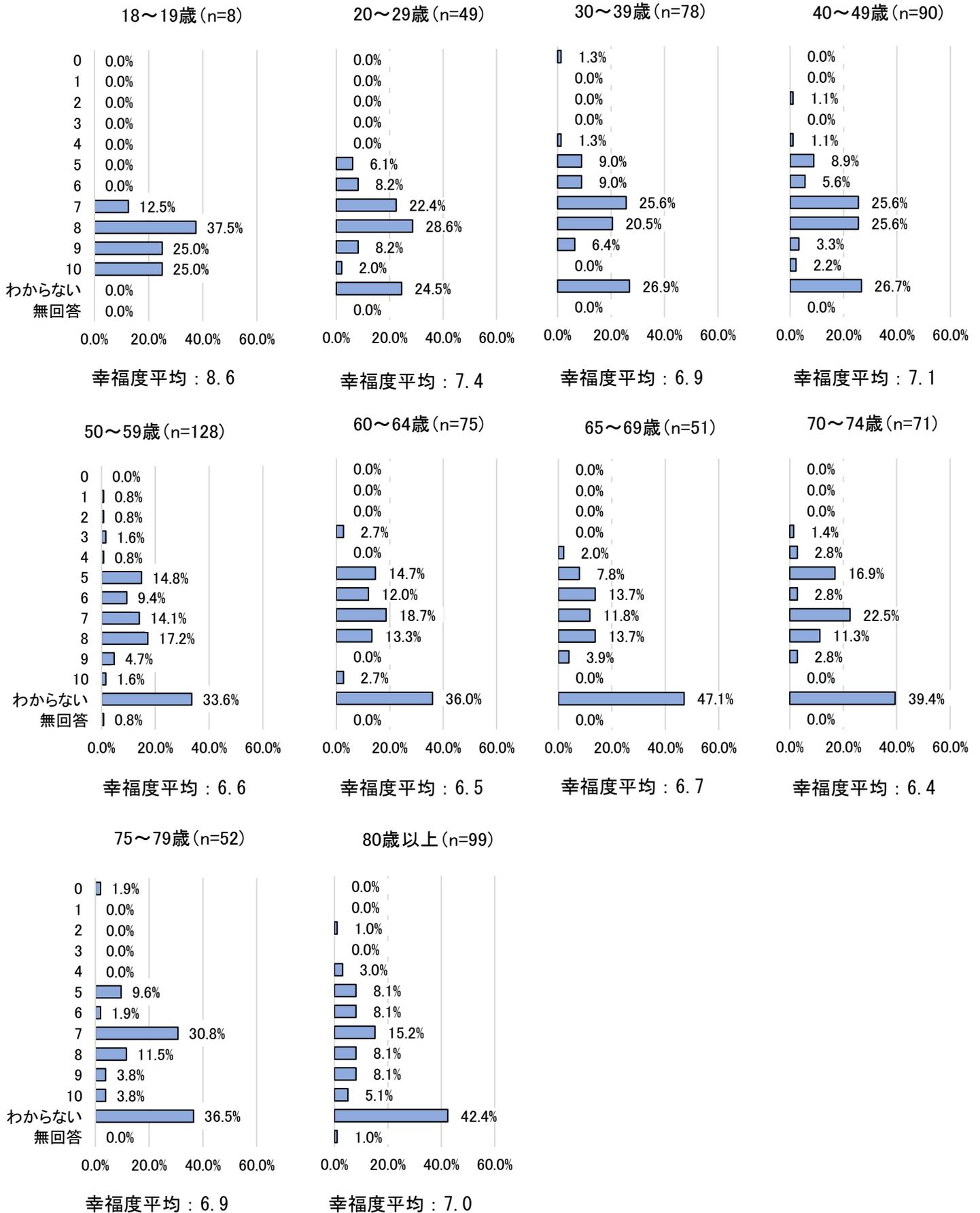
問4 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？  
「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？

地域の人々の幸福度について尋ねたところ、「わからない」という回答を除くと、幸福度「7」と答えた方が19.8%で最も高くなった。次いで、幸福度「8」が16.6%、幸福度「5」が10.8%で続いている。

年齢別で見ると、どの年齢でも「わからない」という回答が最も多かった。



地域の人の幸福度（年齢別）

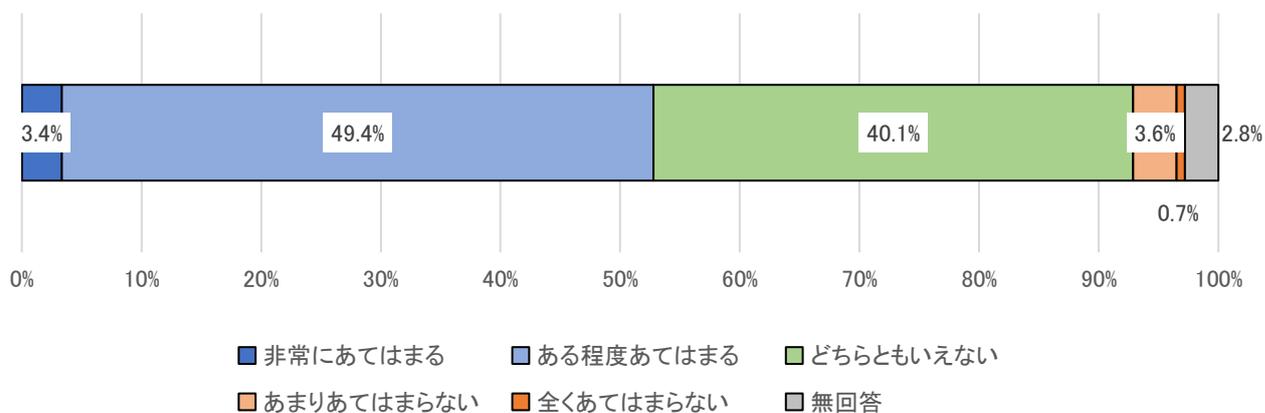


(※) 「わからない」を除いた回答で平均を算出

## (5) 身近なまわりの人の気持ち

問5 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？

身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思うか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が49.4%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は52.8%となっている。



## (6) 生活環境について

### 問6 生活環境についてお伺いします。

生活環境について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」が最も高くなったのは、「自宅には、心地のいい居場所がある」の83.2%だった。次いで、「私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある」が75.2%、「私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい」が74.8%で続いている。

一方で、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」が最も高くなったのは、「私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある」の53.9%となっており、「私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる」が33.8%、「私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している」が31.2%で続いている。

回答結果（「あてはまる」が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
自宅には、心地のいい居場所がある	35.2%	48.0%	12.2%	3.1%	0.7%	0.8%
私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	23.2%	52.0%	12.2%	8.4%	3.5%	0.8%
私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	18.7%	56.1%	18.9%	3.2%	1.3%	1.8%
私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	29.6%	42.0%	12.6%	11.7%	2.8%	1.3%
私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	13.4%	55.0%	16.9%	11.7%	1.7%	1.3%
私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	21.4%	46.9%	14.7%	11.5%	4.3%	1.3%
私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	19.4%	48.2%	17.6%	9.6%	3.8%	1.4%
私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	19.0%	47.5%	21.2%	6.6%	3.2%	2.5%

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	16.9%	47.5%	24.6%	6.0%	2.7%	2.4%
自宅の近辺では、騒音に悩まされている（※）	5.6%	11.3%	18.3%	37.4%	26.7%	0.7%
私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	19.8%	41.3%	21.6%	11.3%	4.2%	1.7%
私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	20.3%	36.3%	22.6%	14.0%	4.7%	2.1%
私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	10.6%	45.5%	25.3%	13.3%	4.2%	1.1%
私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	8.7%	40.4%	32.4%	12.7%	4.3%	1.5%
私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	7.1%	38.1%	39.0%	8.7%	1.8%	5.3%
私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	11.2%	33.9%	22.1%	22.3%	8.9%	1.5%
私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	4.9%	35.2%	38.8%	14.7%	3.6%	2.8%
私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	5.0%	34.5%	43.0%	9.8%	5.6%	2.1%
私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	4.7%	33.5%	39.9%	14.5%	5.2%	2.1%
私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	6.6%	30.7%	47.6%	8.4%	1.4%	5.3%
私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	4.2%	27.9%	49.6%	11.7%	4.6%	2.0%

（※）あてはまらない方が良い回答となるため、この設問のみ「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」の割合を参照しています。

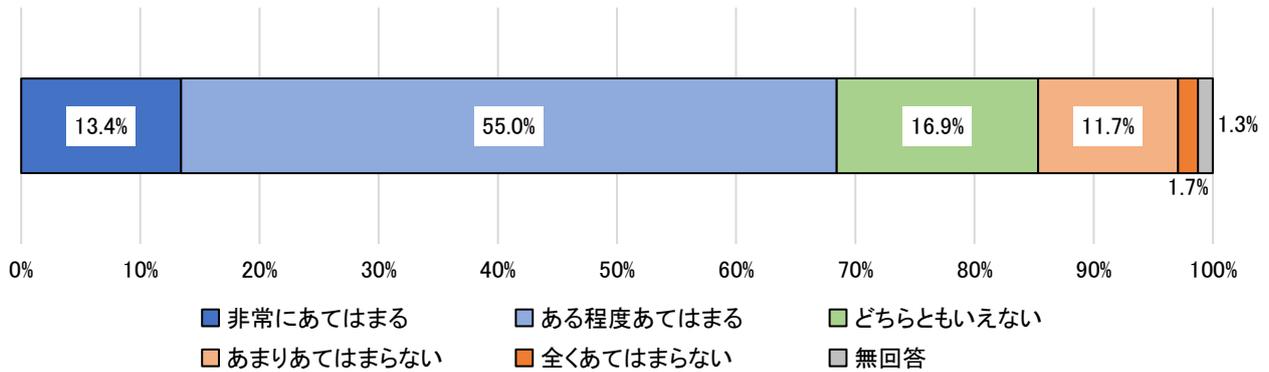
	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	2.9%	26.5%	52.9%	10.9%	3.1%	3.6%
私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	2.7%	21.4%	38.5%	24.9%	8.9%	3.6%
私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	2.5%	19.4%	54.3%	12.4%	4.7%	6.6%
私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	1.0%	15.8%	54.5%	17.6%	5.7%	5.4%
私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	1.4%	15.1%	53.1%	18.7%	5.3%	6.4%
私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	2.0%	14.0%	28.2%	38.0%	15.9%	2.0%

(6) -1 医療・福祉

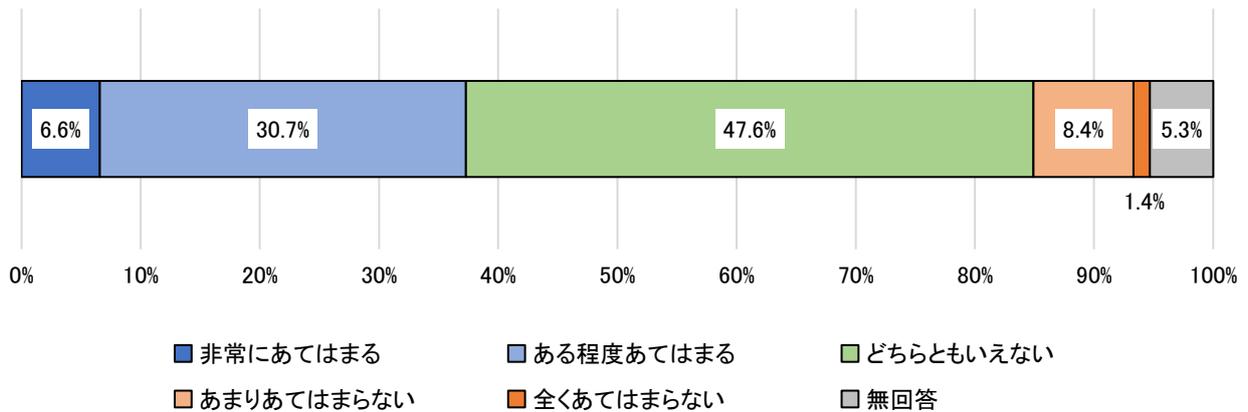
医療機関が充実しているかについて尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が55.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は68.4%となっている。

また介護・福祉施設のサービスが受けやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が47.6%で最も高くなっている。

医療機関が充実している



介護・福祉施設のサービスが受けやすい

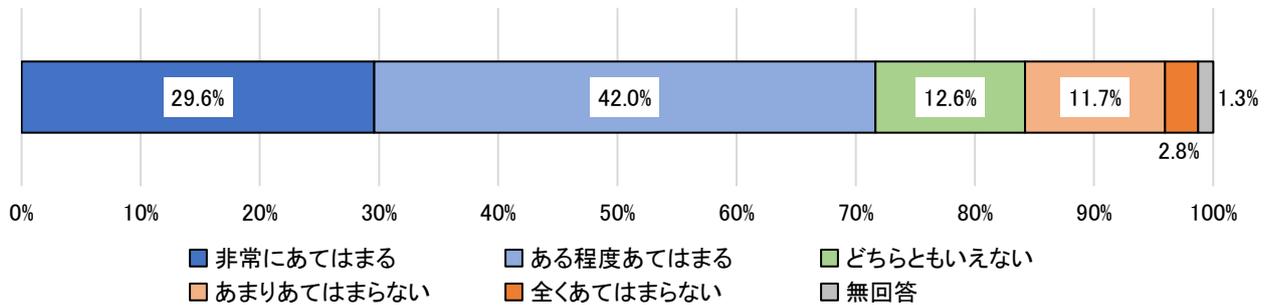


(6) -2 買物・飲食

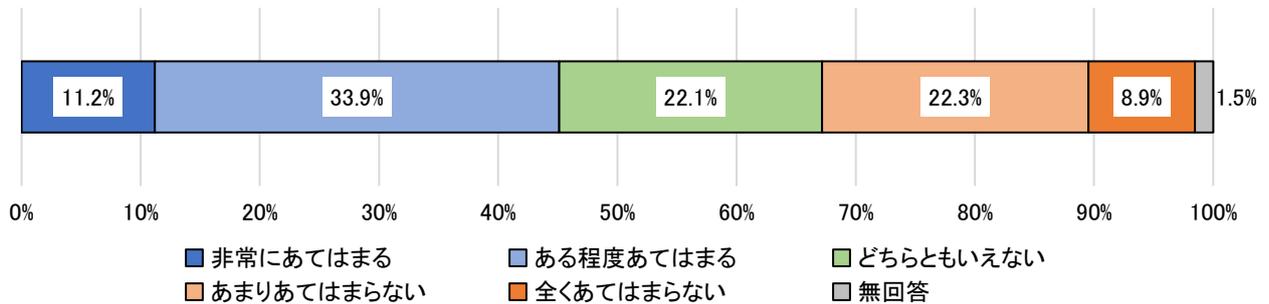
日常の買い物にまったく不便がないか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が42.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は71.6%となっている。

また飲食を楽しめる場所が充実しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が33.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は45.1%となっている。

日常の買い物にまったく不便がない



飲食を楽しめる場所が充実している



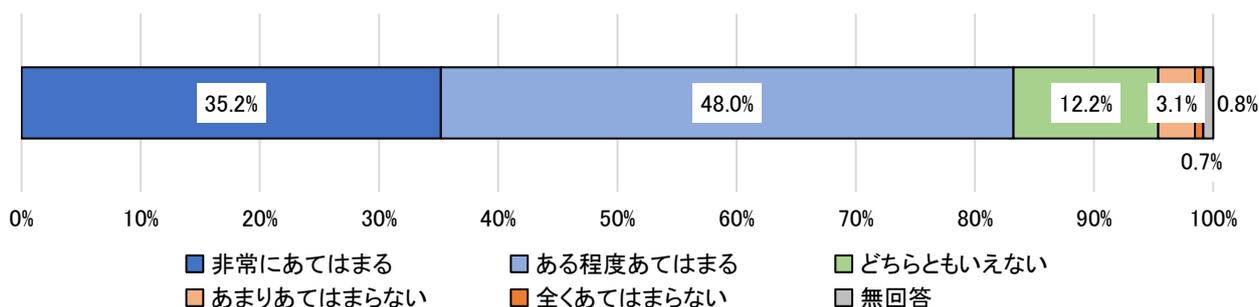
### (6) - 3 住宅環境

心地のいい場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は83.2%となっている。

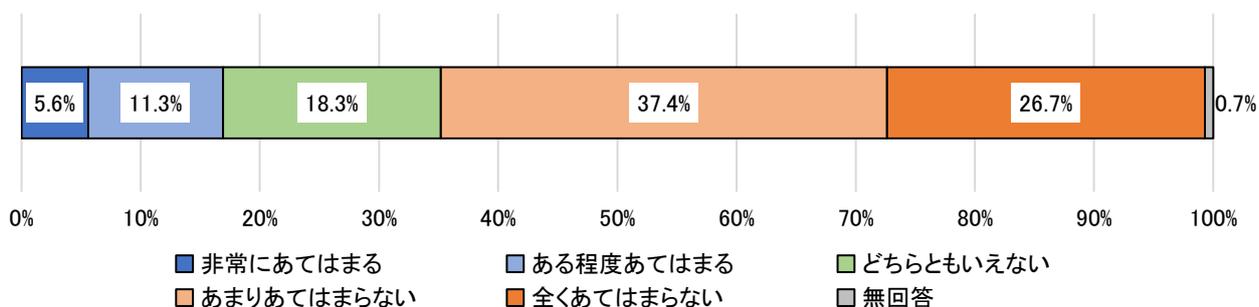
また騒音に悩まされているか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が37.4%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」の割合は64.1%となっている。

適度な費用で住居を確保できるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が38.5%で最も高くなった。

#### 心地のいい居場所がある

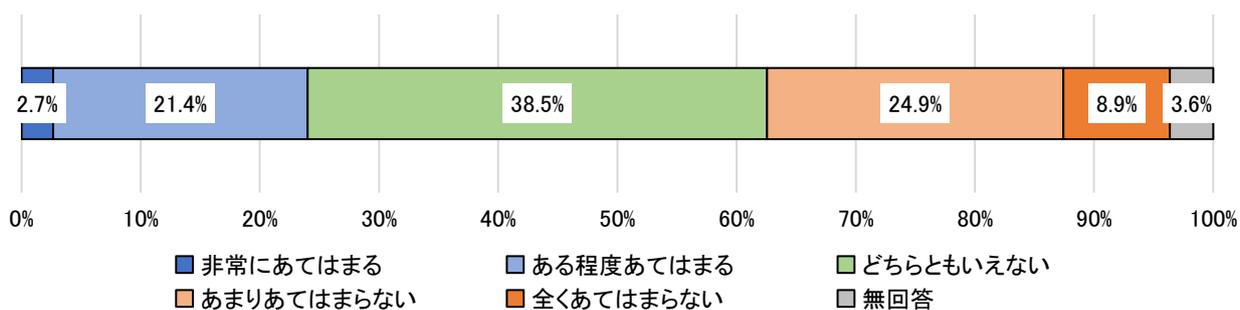


#### 騒音に悩まされている



(※) 騒音に悩まされているについては、あてはまらない方が良い回答となります。

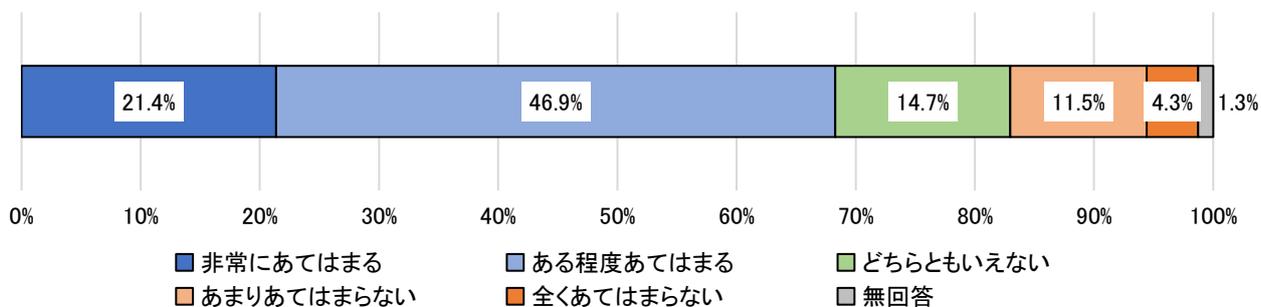
#### 適度な費用で住居を確保できる



(6) - 4 移動・交通

公共交通機関で、好きな時に好きな所へ移動できるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が46.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は68.3%となっている。

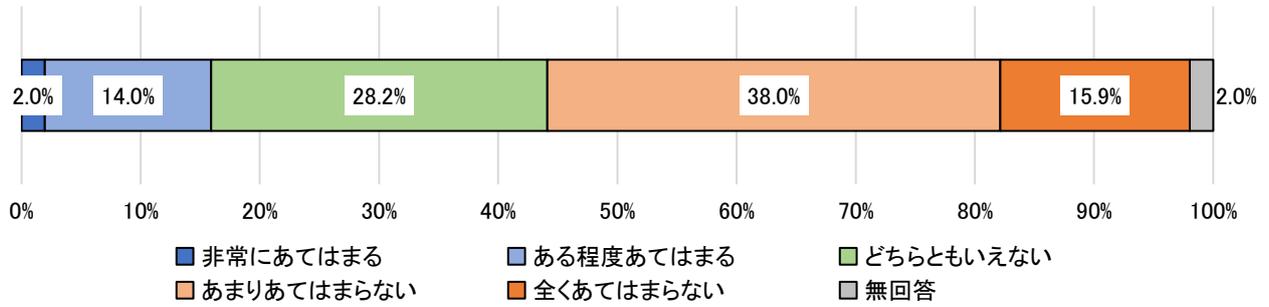
公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる



(6) -5 遊び・娯楽

楽しい時間を過ごせる娯楽施設があるか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が38.0%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」の割合は53.9%となっている。

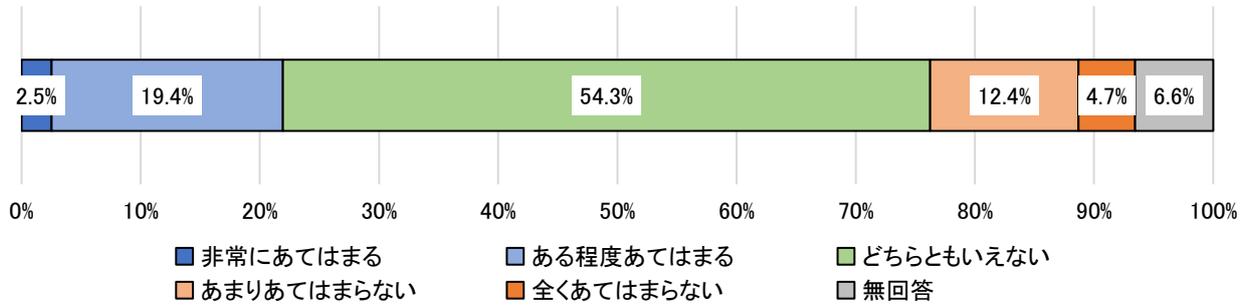
楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある



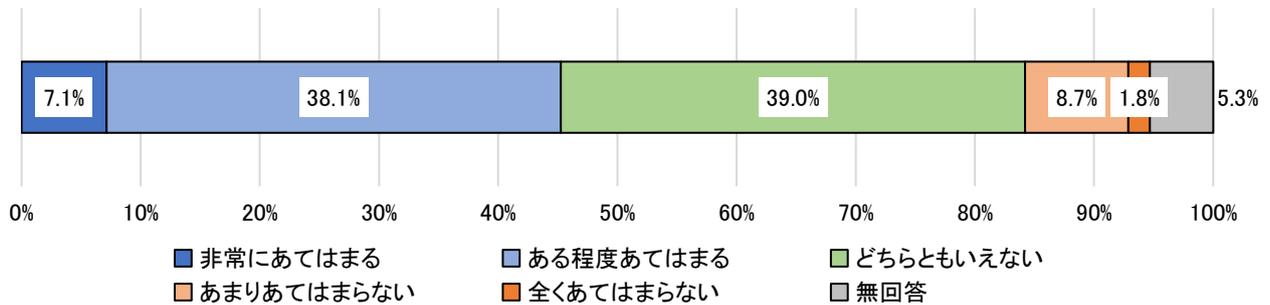
(6) -6 子育て

子育て支援・補助が手厚いか尋ねたところ、「どちらともいえない」が54.3%で最も高くなった。また子どもたちがいきいきと暮らせるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.0%で最も高くなった。一方、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は45.2%となり、「どちらともいえない」の割合を上回った。

### 子育て支援・補助が手厚い



### 子どもたちがいきいきと暮らせる

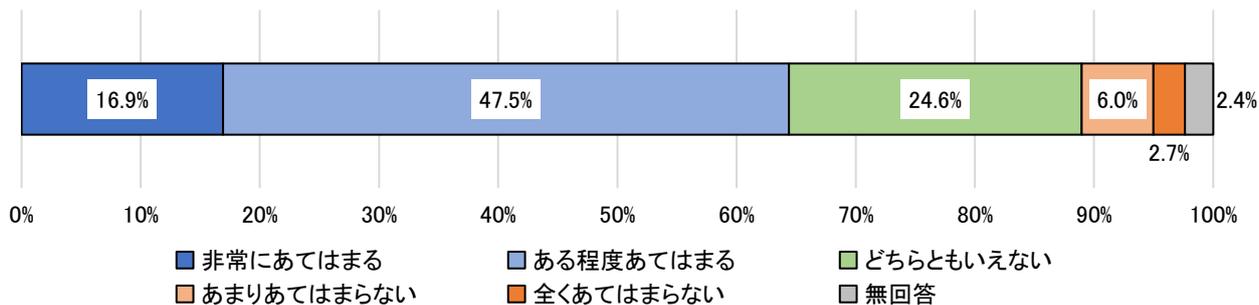


(6) - 7 初等・中等教育

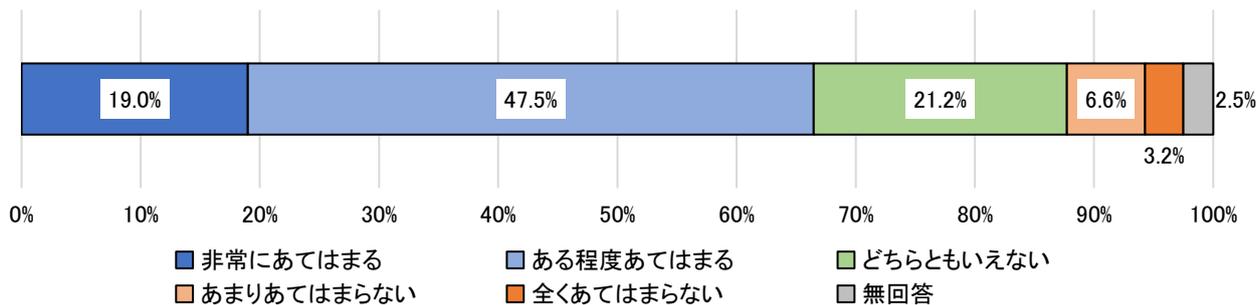
教育環境が整っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が47.5%で最も高くなっており、「ある程度あてはまる」と「非常にあてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は64.4%となっている。

また通学しやすい場所に学校があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が47.5%で最も高くなっており、「ある程度あてはまる」と「非常にあてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は66.5%となっている。

### 教育環境が整っている



### 通学しやすい場所に学校がある

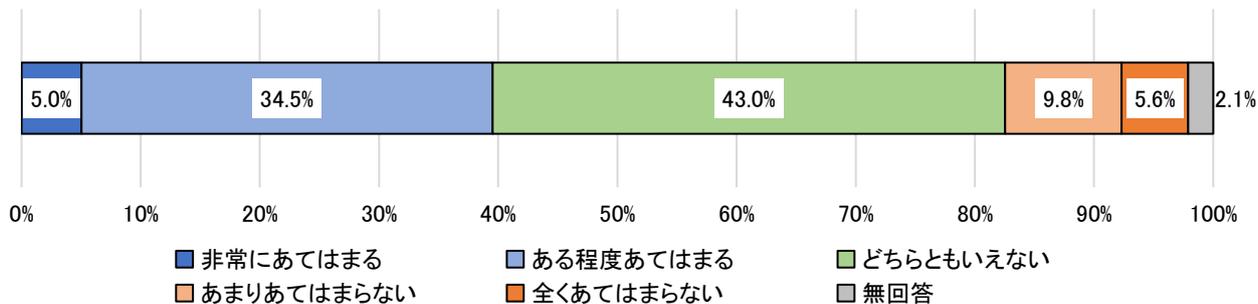


(6) - 8 地域行政

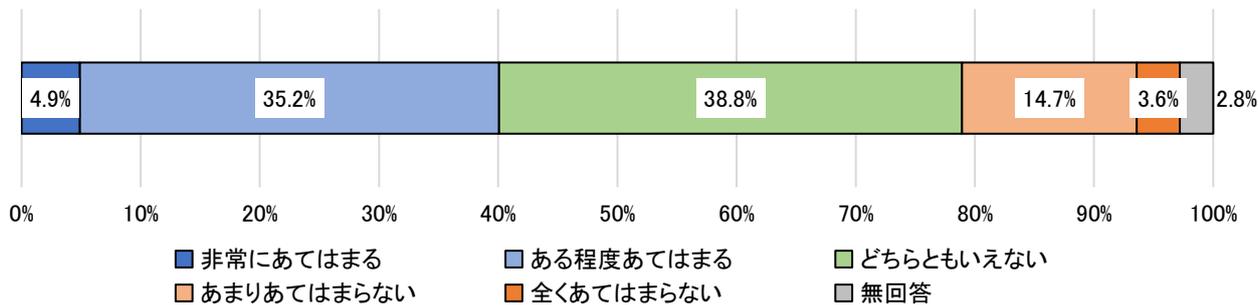
地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思うか尋ねたところ、「どちらともいえない」が43.0%で最も高くなった。

また地域の公共施設は使い勝手がよく便利であるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が38.8で最も高くなった。一方、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は40.1%となっており、「どちらともいえない」の割合を上回った。

地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う



地域の公共施設は使い勝手がよく便利である

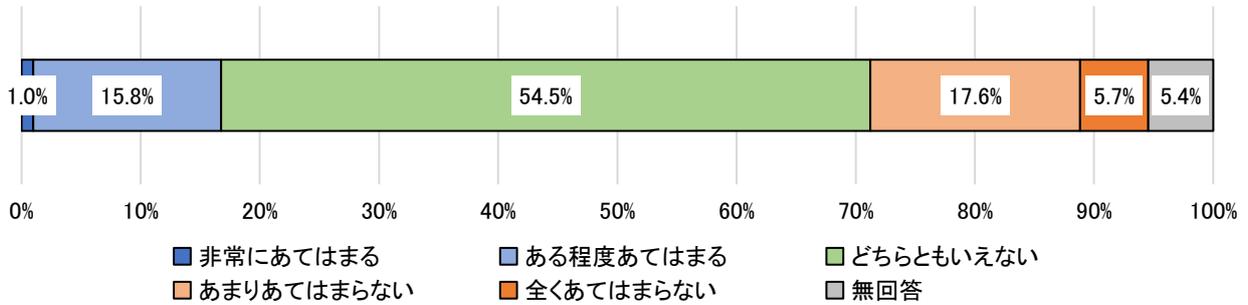


(6) -9 デジタル生活

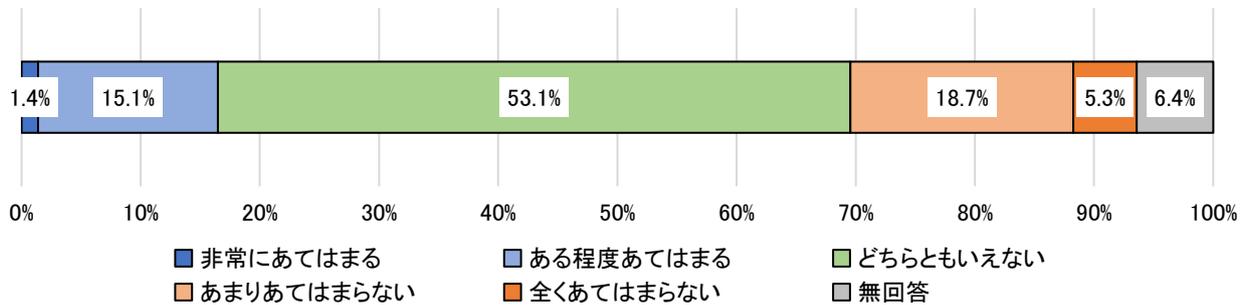
行政サービスのデジタル化が進んでいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が54.5%で最も高くなった。

また仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が53.1%で最も高くなった。

行政サービスのデジタル化が進んでいる



仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい

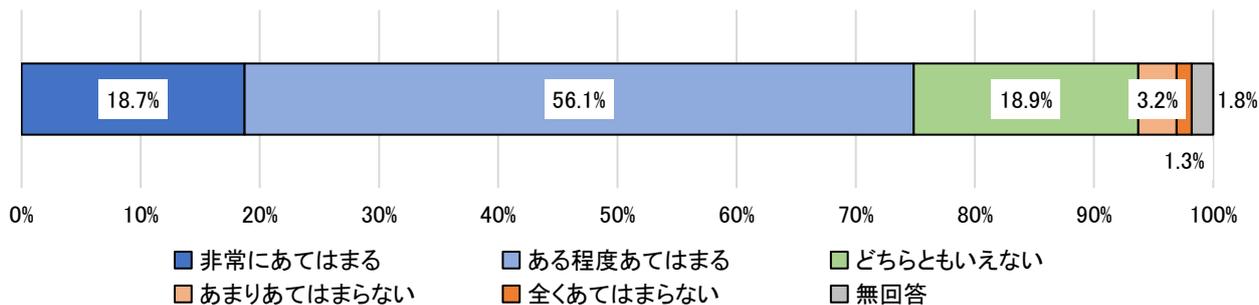


(6) -10 公共空間

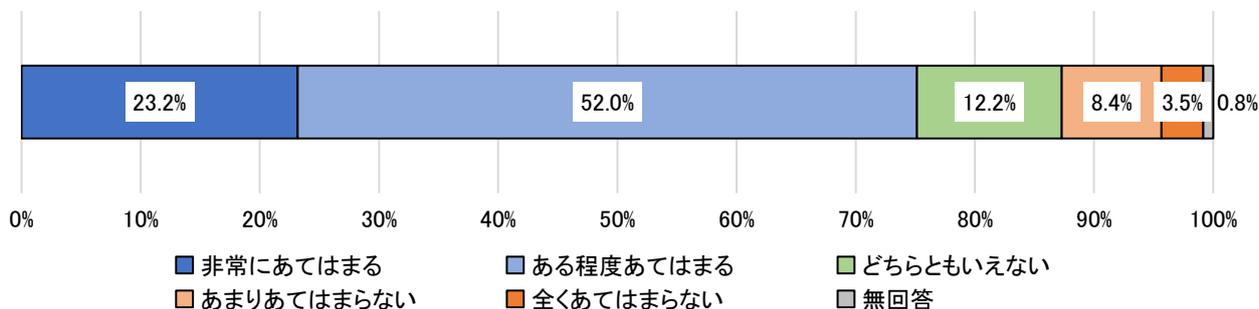
地域の雰囲気は、自分にとって心地よいか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が56.1%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は74.8%となっている。

また地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が52.0%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は75.2%となっている。

地域の雰囲気は、自分にとって心地よい



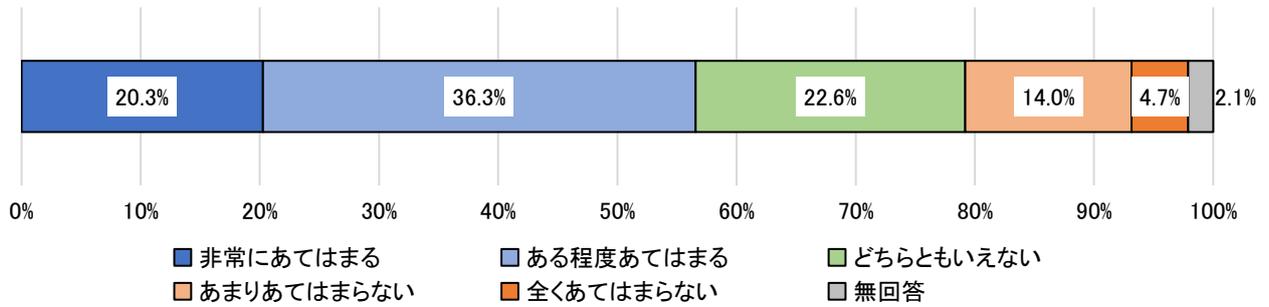
地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある



(6) -11 都市景観

地域には、自慢できる都市景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が36.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は56.6%となっている。

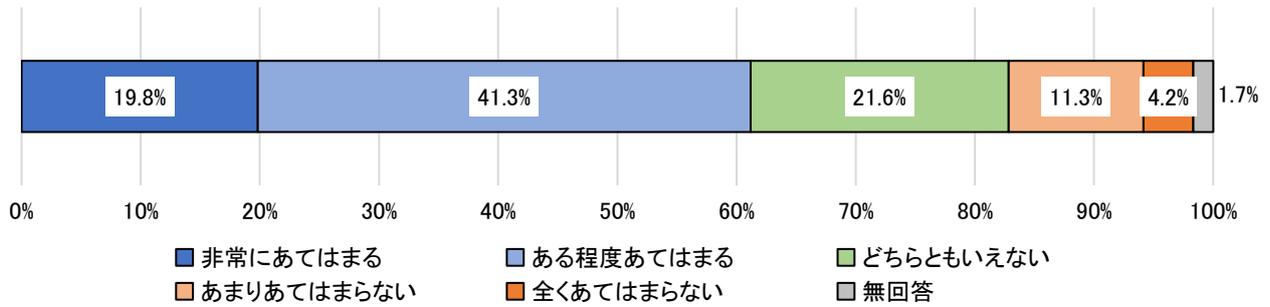
地域には、自慢できる都市景観がある



(6) -12 自然景観

地域には、自慢できる自然景観があるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が41.3%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は61.1%となっている。

地域には、自慢できる自然景観がある

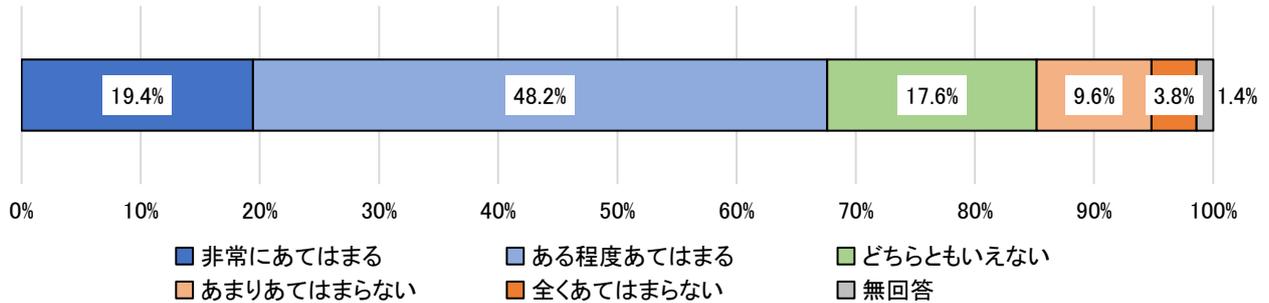


(6) -13 自然の恵み

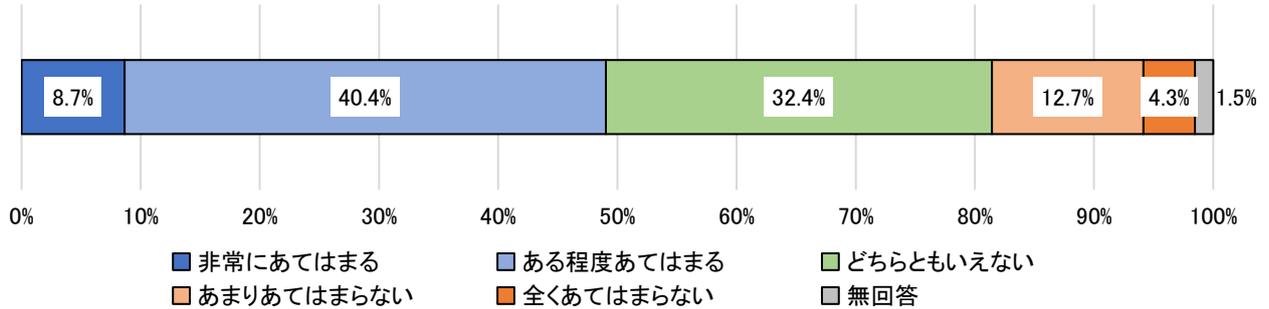
身近に自然を感じることができるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.2%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は67.6%となっている。

また暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が40.4%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は49.1%となっている。

### 身近に自然を感じることができる



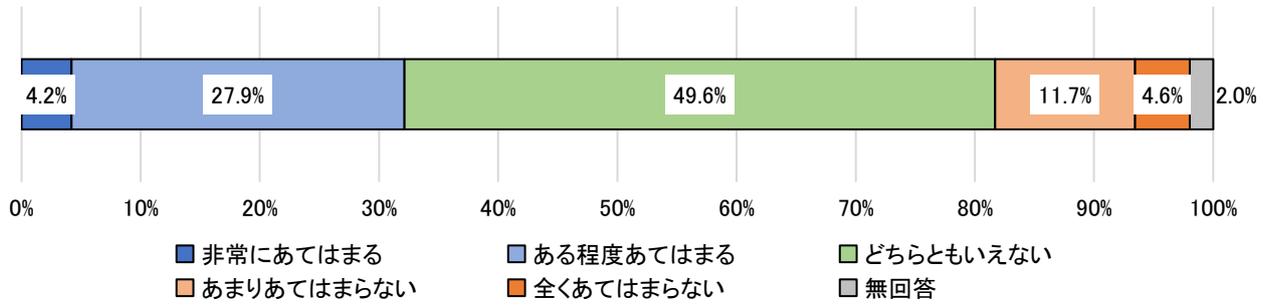
### 私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる



(6) -14 環境共生

リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が49.6%で最も高くなった。

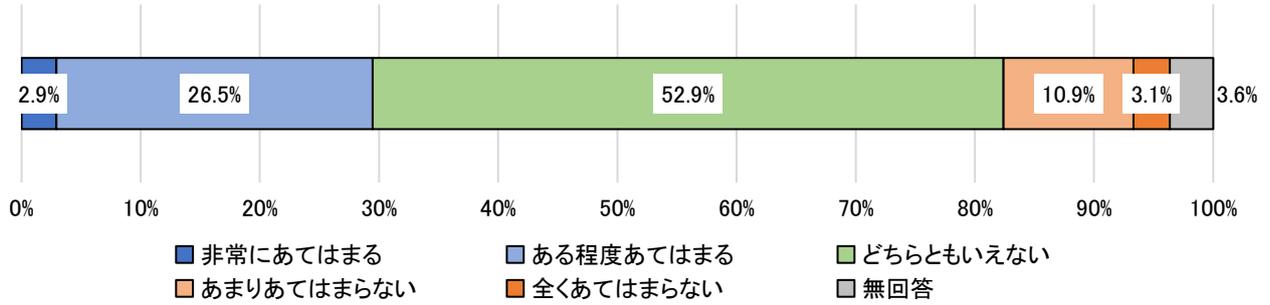
リサイクルや再生可能エネルギー活用等、  
環境への取組みが盛んである



(6) -15 自然災害

防災対策がしっかりしているか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.9%で最も高くなった。

防災対策がしっかりしている

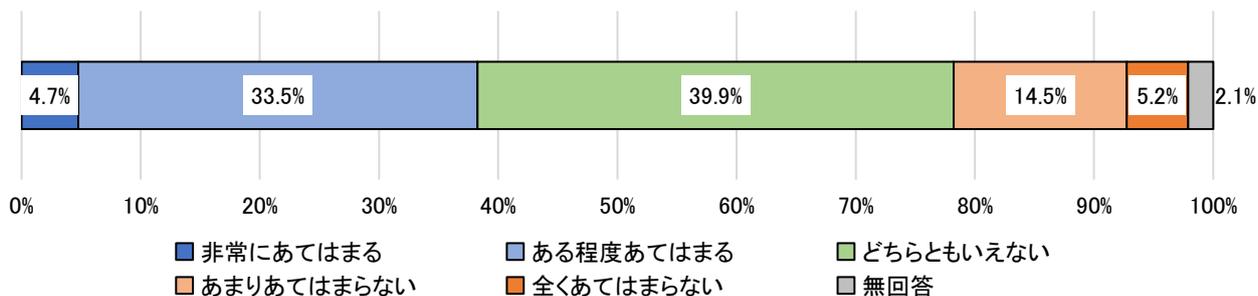


(6) -16 事故・犯罪

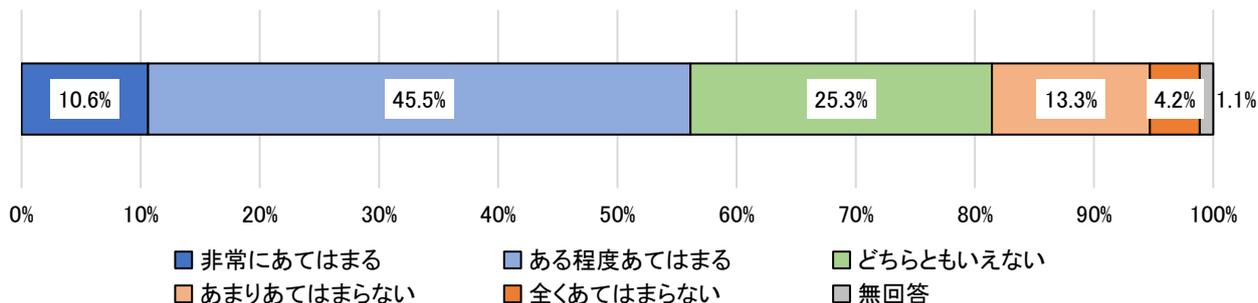
暮らしている地域は、防犯対策が整っており、治安がよいか尋ねたところ、「どちらともいえない」が39.9%で最も高くなった。

また歩道や信号が整備されていて安心であるか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が45.5%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は56.1%となっている。

### 私の暮らしている地域は、 防犯対策が整っており、治安がよい



### 歩道や信号が整備されていて安心である



## (7) 地域での人間関係について

### 問7 地域での人間関係についてお伺いします。

人間関係について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」が最も高くなったのは、「私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている」の68.7%だった。次いで、「私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している」の54.8%、「私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする」の46.7%が続いている。

一方、「あまりあてはまらない」と「まったくあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」が最も高くなったのは、「私は、見知らぬ他者であっても信頼する」の54.8%であった。

回答結果（「あてはまる」が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	15.8%	52.9%	21.6%	5.2%	1.8%	2.7%
私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	6.1%	48.7%	32.8%	7.3%	2.0%	3.1%
私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	6.1%	40.6%	38.4%	8.2%	3.4%	3.2%
私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	5.0%	23.7%	32.1%	24.9%	11.2%	3.1%
私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	3.4%	20.4%	49.2%	17.9%	5.4%	3.8%
私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	1.5%	14.8%	55.4%	18.0%	6.3%	3.9%
私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	1.8%	14.2%	52.4%	19.6%	8.0%	4.1%
私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	2.2%	12.0%	30.2%	35.6%	16.6%	3.4%
私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	1.3%	12.3%	59.4%	17.7%	5.7%	3.6%
私は、見知らぬ他者であっても信頼する	0.8%	9.8%	31.8%	30.9%	23.9%	2.8%

(7) -1 地域とのつながり

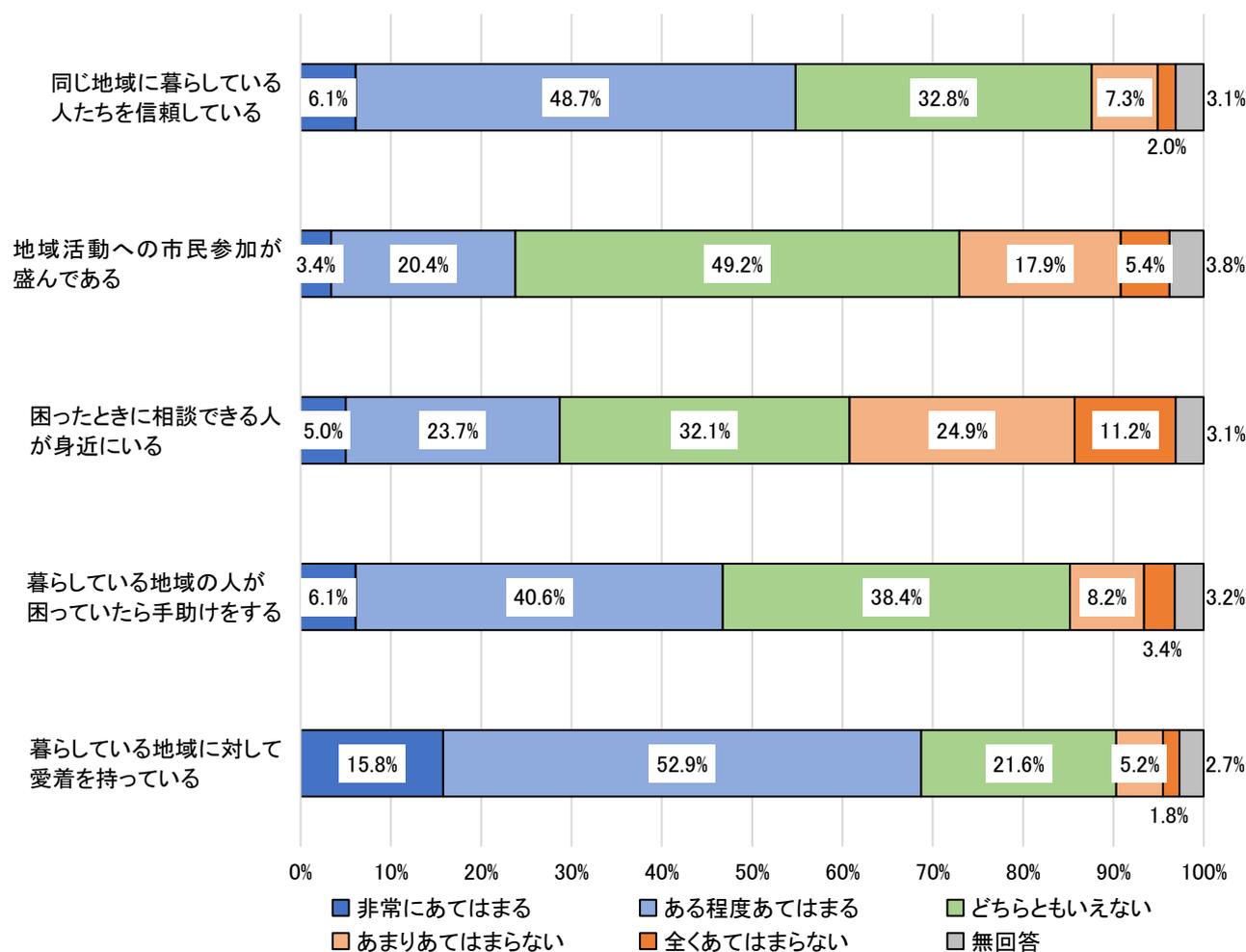
同じ地域に暮らしている人たちを信頼しているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が48.7%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は54.8%となっている。

地域活動への市民参加が盛んであるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が49.2%で最も高くなった。

困ったときに相談できる人が身近にいるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が32.1%で最も高くなった。一方、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」の割合は36.1%となっており、「どちらともいえない」の割合を上回っている。

暮らしている地域の人困っていたら手助けをするか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が40.6%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は46.7%となっている。

暮らしている地域に対して愛着を持っているか尋ねたところ、「ある程度あてはまる」が52.9%で最も高くなっており、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」の割合は68.7%となっている。



(7) -2 多様性と寛容性

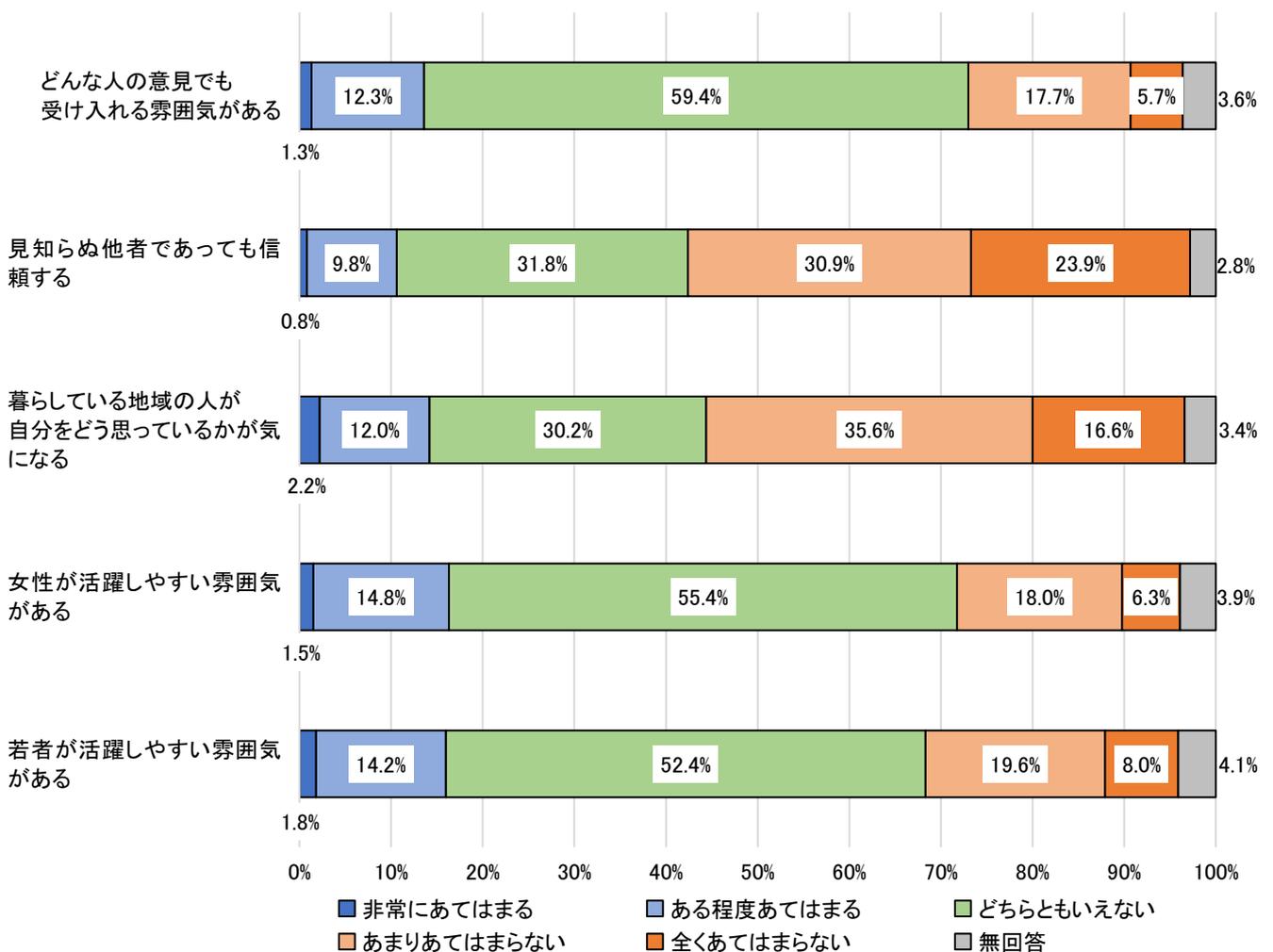
どんな人の意見でも受け入れる雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が59.4%で最も高くなった。

見知らぬ他者であっても信頼するか尋ねたところ、「どちらともいえない」が31.8%で最も高くなった。一方、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」の割合は54.8%となっており、「どちらともいえない」の割合を上回っている。

暮らしている地域の方が自分をどう思っているかが気になるか尋ねたところ、「あまりあてはまらない」が35.6%で最も高くなっており、「あまりあてはまらない」と「全くあてはまらない」を合わせた「あてはまらない」の割合は52.2%となっている。

女性が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が55.4%で最も高くなった。

若者が活躍しやすい雰囲気があるか尋ねたところ、「どちらともいえない」が52.4%で最も高くなった。



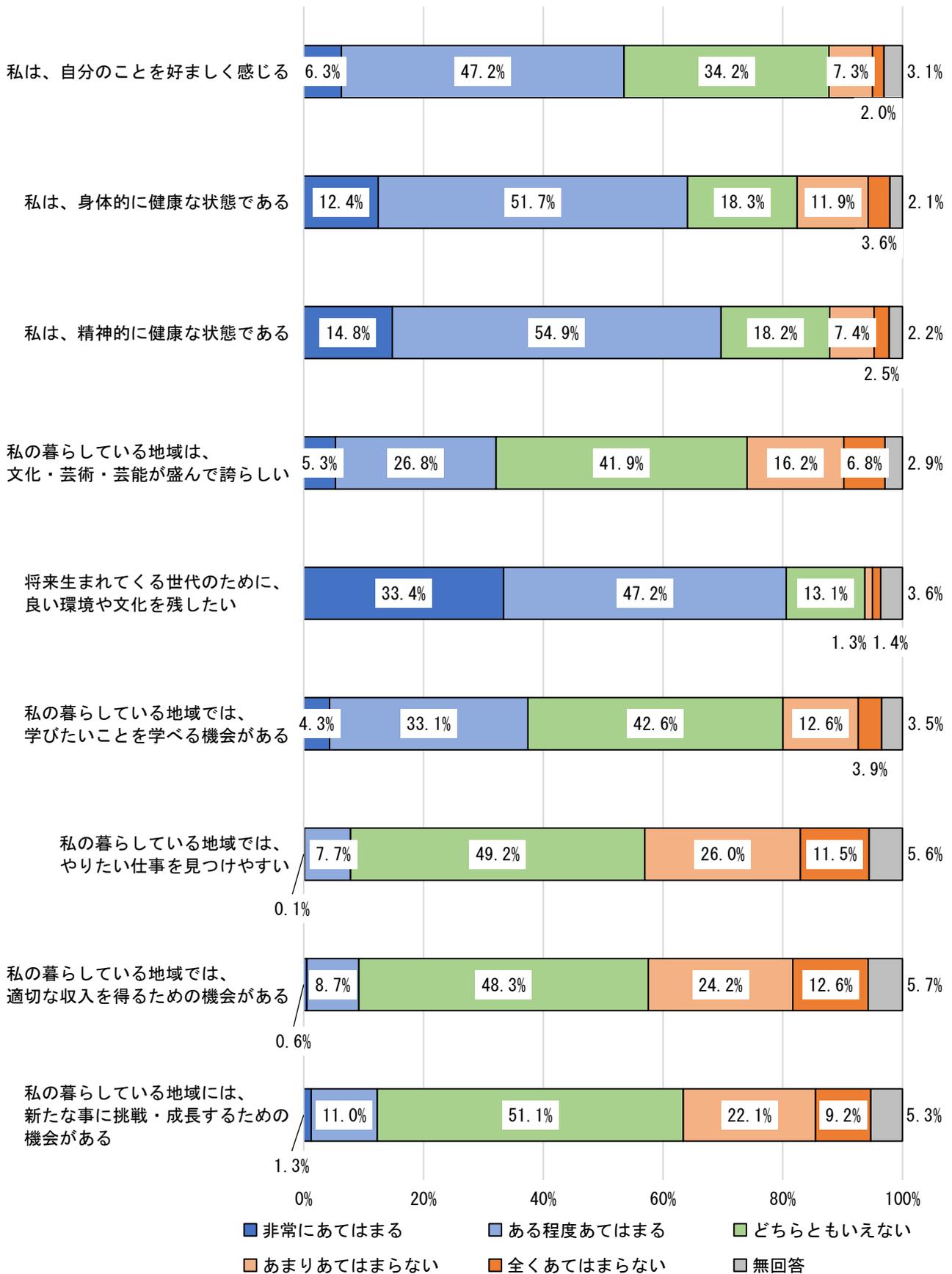
(8) 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について

問8 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。

健康や趣味、文化、生きがい、仕事について尋ねたところ、「非常にあてはまる」と「ある程度あてはまる」を合わせた「あてはまる」が最も高くなったのは、「将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい」の80.6%だった。次いで、「私は、精神的に健康な状態である」が69.7%、「私は、身体的に健康な状態である」が64.1%で続いている。

回答結果（「あてはまる」が大きくなった順）

	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	33.4%	47.2%	13.1%	1.3%	1.4%	3.6%
私は、精神的に健康な状態である	14.8%	54.9%	18.2%	7.4%	2.5%	2.2%
私は、身体的に健康な状態である	12.4%	51.7%	18.3%	11.9%	3.6%	2.1%
私は、自分のことを好ましく感じる	6.3%	47.2%	34.2%	7.3%	2.0%	3.1%
私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	4.3%	33.1%	42.6%	12.6%	3.9%	3.5%
私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	5.3%	26.8%	41.9%	16.2%	6.8%	2.9%
私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	1.3%	11.0%	51.1%	22.1%	9.2%	5.3%
私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	0.6%	8.7%	48.3%	24.2%	12.6%	5.7%
私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	0.1%	7.7%	49.2%	26.0%	11.5%	5.6%



上段：件数

下段：割合（％）

### Ⅲ 単純集計結果

全体	F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。										
	北	東	富士見台1 ～2丁目	富士見台3 ～4丁目	中	西	谷保	泉	青柳	矢川・石田	無回答
716	78	120	79	68	95	98	92	23	37	13	13
100.0	10.9	16.8	11.0	9.5	13.3	13.7	12.8	3.2	5.2	1.8	1.8

全体	F 2. あなたの年齢についておたずねします。										
	19歳以下	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
716	8	49	78	90	128	75	51	71	52	99	15
100.0	1.1	6.8	10.9	12.6	17.9	10.5	7.1	9.9	7.3	13.8	2.1

全体	F 3. あなたの性別についておたずねします。			
	男	女	どちらでもない	無回答
716	284	412	2	18
100.0	39.7	57.5	0.3	2.5

全体	F 4 あなたのご職業をおたずねします。									
	自営業・家事手伝い	会社員	公務員	自由業	パート・アルバイト	専業主婦(主夫)	学生	無職	その他	無回答
716	47	212	21	16	89	138	19	130	28	16
100.0	6.6	29.6	2.9	2.2	12.4	19.3	2.7	18.2	3.9	2.2

上段：件数

下段：割合（％）

全体	F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？						
	1年未満	5年以上 1年未満	10年以上 5年未満	20年以上 10年未満	20年以上	30年以上	無回答
716 100.0	22 3.1	79 11.0	76 10.6	128 17.9	113 15.8	283 39.5	15 2.1

全体	F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。								
	持ち家（戸建て）	持ち家 （分譲マンションなど集合住宅）	民間の賃貸住宅	公営・公社賃貸住宅	UR賃貸住宅	社宅・寮・官舎	間借り・住み込み	その他	無回答
716 100.0	334 46.6	128 17.9	133 18.6	45 6.3	36 5.0	8 1.1	7 1.0	11 1.5	14 2.0

全体	F 7. 同居している方はいますか？		
	いる	いない	無回答
716 100.0	569 79.5	125 17.5	22 3.1

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問1 現在、あなたはどの程度幸せですか。 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
716	3	2	2	21	19	103	54	128	202	90	84	8
100.0	0.4	0.3	0.3	2.9	2.7	14.4	7.5	17.9	28.2	12.6	11.7	1.1

全体	問2 幸福度を考える際に重要視したことを選んでください。													
	家計の状況 (所得・消費)	就業状況 (仕事の有無・安定)	健康状況	自由な時間	充実した余暇	仕事の充実度	精神的なゆとり	生きがい	趣味・社会貢献などの	家族関係	友人関係	職場の人間関係	地域コミュニティとの関係	その他
716	478	259	547	325	228	146	388	263	482	292	117	102	102	4
100.0	66.8	36.2	76.4	45.4	31.8	20.4	54.2	36.7	67.3	40.8	16.3	14.2	14.2	0.6

全体	問3 現在、あなたの暮らしている地域の暮らしにどの程度満足していますか？ 「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか？											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
716	5	4	2	21	20	122	62	149	177	70	79	5
100.0	0.7	0.6	0.3	2.9	2.8	17.0	8.7	20.8	24.7	9.8	11.0	0.7

上段：件数

下段：割合（％）

全体	問4 あなたの暮らしている地域の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか？ 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	わからない	無回答
716 100.0	2 0.3	1 0.1	3 0.4	5 0.7	9 1.3	77 10.8	55 7.7	142 19.8	119 16.6	34 4.7	17 2.4	247 34.5	5 0.7

全体	問5 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思いますか？					
	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
716 100.0	24 3.4	354 49.4	287 40.1	26 3.6	5 0.7	20 2.8

上段：件数

下段：割合（％）

問6 生活環境についてお伺いします。	全体	非常に あてはまる	ある程度 あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	全く あてはまらない	無回答
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	716 100.0	96 13.4	394 55.0	121 16.9	84 11.7	12 1.7	9 1.3
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	716 100.0	47 6.6	220 30.7	341 47.6	60 8.4	10 1.4	38 5.3
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	716 100.0	212 29.6	301 42.0	90 12.6	84 11.7	20 2.8	9 1.3
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	716 100.0	80 11.2	243 33.9	158 22.1	160 22.3	64 8.9	11 1.5
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	716 100.0	252 35.2	344 48.0	87 12.2	22 3.1	5 0.7	6 0.8
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	716 100.0	40 5.6	81 11.3	131 18.3	268 37.4	191 26.7	5 0.7
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	716 100.0	19 2.7	153 21.4	276 38.5	178 24.9	64 8.9	26 3.6
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	716 100.0	153 21.4	336 46.9	105 14.7	82 11.5	31 4.3	9 1.3
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	716 100.0	14 2.0	100 14.0	202 28.2	272 38.0	114 15.9	14 2.0
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	716 100.0	18 2.5	139 19.4	389 54.3	89 12.4	34 4.7	47 6.6
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	716 100.0	51 7.1	273 38.1	279 39.0	62 8.7	13 1.8	38 5.3
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	716 100.0	121 16.9	340 47.5	176 24.6	43 6.0	19 2.7	17 2.4
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	716 100.0	136 19.0	340 47.5	152 21.2	47 6.6	23 3.2	18 2.5
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	716 100.0	36 5.0	247 34.5	308 43.0	70 9.8	40 5.6	15 2.1
(15) 私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	716 100.0	35 4.9	252 35.2	278 38.8	105 14.7	26 3.6	20 2.8
(16) 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	716 100.0	7 1.0	113 15.8	390 54.5	126 17.6	41 5.7	39 5.4
(17) 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	716 100.0	10 1.4	108 15.1	380 53.1	134 18.7	38 5.3	46 6.4
(18) 私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	716 100.0	134 18.7	402 56.1	135 18.9	23 3.2	9 1.3	13 1.8

上段：件数

下段：割合（％）

問6 生活環境についてお伺いします。							
	全体	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
(19) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	716 100.0	166 23.2	372 52.0	87 12.2	60 8.4	25 3.5	6 0.8
(20) 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	716 100.0	145 20.3	260 36.3	162 22.6	100 14.0	34 4.7	15 2.1
(21) 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	716 100.0	142 19.8	296 41.3	155 21.6	81 11.3	30 4.2	12 1.7
(22) 私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	716 100.0	139 19.4	345 48.2	126 17.6	69 9.6	27 3.8	10 1.4
(23) 私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	716 100.0	62 8.7	289 40.4	232 32.4	91 12.7	31 4.3	11 1.5
(24) 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	716 100.0	30 4.2	200 27.9	355 49.6	84 11.7	33 4.6	14 2.0
(25) 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	716 100.0	21 2.9	190 26.5	379 52.9	78 10.9	22 3.1	26 3.6
(26) 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	716 100.0	34 4.7	240 33.5	286 39.9	104 14.5	37 5.2	15 2.1
(27) 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	716 100.0	76 10.6	326 45.5	181 25.3	95 13.3	30 4.2	8 1.1

上段：件数

下段：割合（％）

問7 地域での人間関係についてお伺いします。							
	全体	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
(1) 私は、同じ地域に暮らしている人 たちを信頼している	716 100.0	44 6.1	349 48.7	235 32.8	52 7.3	14 2.0	22 3.1
(2) 私の暮らしている地域では、地域 活動（自治会・地域行事・防災活動等） への市民参加が盛んである	716 100.0	24 3.4	146 20.4	352 49.2	128 17.9	39 5.4	27 3.8
(3) 私の暮らしている地域には、困っ たときに相談できる人が身近にいる	716 100.0	36 5.0	170 23.7	230 32.1	178 24.9	80 11.2	22 3.1
(4) 私は、暮らしている地域の人 が困っていたら手助けをする	716 100.0	44 6.1	291 40.6	275 38.4	59 8.2	24 3.4	23 3.2
(5) 私は、暮らしている地域 に対して愛着を持っている	716 100.0	113 15.8	379 52.9	155 21.6	37 5.2	13 1.8	19 2.7
(6) 私の暮らしている地域には、ど んな人の意見でも受け入れる雰囲気 がある	716 100.0	9 1.3	88 12.3	425 59.4	127 17.7	41 5.7	26 3.6
(7) 私は、見知らぬ他者であ っても信頼する	716 100.0	6 0.8	70 9.8	228 31.8	221 30.9	171 23.9	20 2.8
(8) 私は、暮らしている地域 の人が自分をどう思っているか が気になる	716 100.0	16 2.2	86 12.0	216 30.2	255 35.6	119 16.6	24 3.4
(9) 私の暮らしている地域 には、女性が活躍しやすい 雰囲気がある	716 100.0	11 1.5	106 14.8	397 55.4	129 18.0	45 6.3	28 3.9
(10) 私の暮らしている地域 には、若者が活躍しやすい 雰囲気がある	716 100.0	13 1.8	102 14.2	375 52.4	140 19.6	57 8.0	29 4.1

上段：件数

下段：割合（％）

問8 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。							
	全体	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	無回答
(1) 私は、自分のことを好ましく感じる	716 100.0	45 6.3	338 47.2	245 34.2	52 7.3	14 2.0	22 3.1
(2) 私は、身体的に健康な状態である	716 100.0	89 12.4	370 51.7	131 18.3	85 11.9	26 3.6	15 2.1
(3) 私は、精神的に健康な状態である	716 100.0	106 14.8	393 54.9	130 18.2	53 7.4	18 2.5	16 2.2
(4) 私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	716 100.0	38 5.3	192 26.8	300 41.9	116 16.2	49 6.8	21 2.9
(5) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	716 100.0	239 33.4	338 47.2	94 13.1	9 1.3	10 1.4	26 3.6
(6) 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	716 100.0	31 4.3	237 33.1	305 42.6	90 12.6	28 3.9	25 3.5
(7) 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	716 100.0	1 0.1	55 7.7	352 49.2	186 26.0	82 11.5	40 5.6
(8) 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	716 100.0	4 0.6	62 8.7	346 48.3	173 24.2	90 12.6	41 5.7
(9) 私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	716 100.0	9 1.3	79 11.0	366 51.1	158 22.1	66 9.2	38 5.3

## IV 調査票

### 国立市健康まちづくりに関する意識調査

国立市では、令和5年2月に「国立市健康まちづくり戦略基本方針」を作成しました。基本方針では、①つながり、集えるまち、②楽しく喜びにあふれるウォーカブル※なまち、③多様で豊かな食と文化を志向するまち、を優先的に取り組む3つの方向性としています。

この基本方針をもとに令和5年度に（仮称）健康まちづくりプランの作成を予定しています。このプランの評価指標として調査を行います。

今後の国立市のまちづくりに関わる大切な調査ですので、お答えが難しい設問を除き、すべての設問への回答にご協力ください。

※ウォーカブルとは、歩くことに限らず、車いす、ベビーカー、シニアカー、自転車などを利用して、誰もが自由に気兼ねなく外出できること。

令和5（2023）年7月 国立市

#### 調査についてのご案内

①調査は無記名です。結果は統計的に処理しますので、個人が特定されることはありません。

（返信用封筒に記載の番号・バーコードや、インターネット回答用の URL は、全員に共通のものであり、お一人ずつに割り当てたものではありません。）

②調査対象として、国立市在住の18歳以上の方から無作為に2,000名を抽出しています。

③封筒の宛名の方ご本人が回答してください。

（封筒の宛名の方が回答できない場合には、ご家族の方などが代わりに回答してください。その場合は、回答される方自身のことについて、回答してください。）

④下記【回答方法】を参照して、郵送またはインターネットで回答してください。

#### 【回答方法】いずれかをお選びください

郵送	調査票に直接ご記入いただき、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、7月14日（金）までに郵便ポストへ投函してください。封筒には、住所・氏名などを記載しないでください。
インターネット	東京共同電子申請・届出サービス（下記 URL）から、7月14日（金）までに回答してください。 （パソコン・スマートフォン利用可） URL <a href="https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1686204580598">https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1686204580598</a>  ←こちらの二次元コードからアクセスできます。

## 回答者の方についてお伺いします。

F 1. あなたのお住まいの地区についておたずねします。(○は1つだけ)

- |              |       |           |
|--------------|-------|-----------|
| 1. 北         | 5. 中  | 8. 泉      |
| 2. 東         | 6. 西  | 9. 青柳     |
| 3. 富士見台1~2丁目 | 7. 谷保 | 10. 矢川・石田 |
| 4. 富士見台3~4丁目 |       |           |

F 2. あなたの年齢についておたずねします。(○は1つだけ)

- |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 19歳以下  | 3. 30~39歳 | 5. 50~59歳 | 7. 65~69歳 | 9. 75~79歳 |
| 2. 20~29歳 | 4. 40~49歳 | 6. 60~64歳 | 8. 70~74歳 | 10. 80歳以上 |

F 3. あなたの性別についておたずねします。(○は1つだけ)

- |      |      |            |
|------|------|------------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. どちらでもない |
|------|------|------------|

F 4. あなたのご職業をおたずねします。(○は1つだけ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. 自営業・家事手伝い | 4. 自由業       | 7. 学生     |
| 2. 会社員       | 5. パート・アルバイト | 8. 無職     |
| 3. 公務員       | 6. 専業主婦(主夫)  | 9. その他( ) |

F 5. あなたは、国立市に何年くらい住んでいますか？(○は1つだけ)

- |              |                |          |
|--------------|----------------|----------|
| 1. 1年未満      | 3. 5年以上~10年未満  | 5. 20年以上 |
| 2. 1年以上~5年未満 | 4. 10年以上~20年未満 | 6. 30年以上 |

F 6. あなたの現在のお住まいの形態をおたずねします。(○は1つだけ)

- |                       |              |             |
|-----------------------|--------------|-------------|
| 1. 持ち家(戸建て)           | 4. 公営・公社賃貸住宅 | 7. 間借り・住み込み |
| 2. 持ち家(分譲マンションなど集合住宅) | 5. UR賃貸住宅    | 8. その他( )   |
| 3. 民間の賃貸住宅            | 6. 社宅・寮・官舎   |             |

F 7. 同居している方はいますか？(○は1つだけ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|



問6 生活環境についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あては まる	イ ある 程度 あては まる	ウ どちら とも 言え ない	エ あまり あては まら ない	オ 全く あては まら ない
記入例 →	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私の暮らしている地域は、医療機関が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 自宅には、心地のいい居場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 自宅の近辺では、騒音に悩まされている	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	ア	イ	ウ	エ	オ
(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	ア	イ	ウ	エ	オ
(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(14) 私の暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	ア	イ	ウ	エ	オ

		ア 非常に あては まる	イ ある 程度 あては まる	ウ どち らとも 言え ない	エ あまり あては まら ない	オ 全く あては まら ない
(15)	私の暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	ア	イ	ウ	エ	オ
(16)	私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(17)	私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(18)	私の暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	ア	イ	ウ	エ	オ
(19)	私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(20)	私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(21)	私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(22)	私の暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	ア	イ	ウ	エ	オ
(23)	私の暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(24)	私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(25)	私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	ア	イ	ウ	エ	オ
(26)	私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	ア	イ	ウ	エ	オ
(27)	私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	ア	イ	ウ	エ	オ

問7 地域での人間関係についてお伺いします。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常にあてはまる	イ ある程度あてはまる	ウ どちらとも言えない	エ あまりあてはまらない	オ 全くあてはまらない
記入例 →	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、同じ地域に暮らしている人たちを信頼している	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私の暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私は、暮らしている地域の人困っていたら手助けをする	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 私は、暮らしている地域に対して愛着を持っている	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私は、見知らぬ他者であっても信頼する	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私は、暮らしている地域の人自分がどう思っているかが気になる	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(10) 私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問8 健康や趣味、文化、生きがい、仕事について伺います。（それぞれ○は1つだけ）

	ア 非常に あては まる	イ ある 程度 あては まる	ウ どちら とも 言え ない	エ あまり あては まら ない	オ 全く あては まら ない
記入例 →	Ⓐ	イ	ウ	エ	オ
(1) 私は、自分のことを好ましく感じる	ア	イ	ウ	エ	オ
(2) 私は、身体的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(3) 私は、精神的に健康な状態である	ア	イ	ウ	エ	オ
(4) 私の暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	ア	イ	ウ	エ	オ
(5) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	ア	イ	ウ	エ	オ
(6) 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(7) 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	ア	イ	ウ	エ	オ
(8) 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ
(9) 私の暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	ア	イ	ウ	エ	オ

問9 住んでいるだけで健康で過ごせるまちとはどんなまちだと考えますか？ご意見をお聞かせください（自由記載）

**これで調査は終了です。ご協力ありがとうございました。**

この調査票を同封の返信用封筒に入れ、令和5年7月14日(金)までにポストへ投函をお願い致します。(切手は不要です)

# 国立市健康まちづくりに関する意識調査 報 告 書

令和5年8月

- 発行 国立市健康まちづくり戦略室  
東京都国立市富士見台2丁目47番地の1  
電話 042 (576) 2111 (代表) (内線) 408
- 調査実施 株式会社ケー・デー・シー  
東京都港区虎ノ門4丁目2番地12号  
電話 03 (5733) 5111 (代表)