

くにたち健康ポイントとは？

運動習慣があまりない方も気軽に始めやすい楽しい健康づくりを始めませんか。

「歩くこと」や「イベントへの参加」などで **ポイントが貯まると「くにPay」と交換できます！**
(令和6年度からの継続参加者は申込不要です)

STEP 1 参加申込みをする！

アプリコース (申込先着順)

- ご自身のスマートフォンからご参加ください。
- 右の「参加登録フロー」を参照の上、ご登録ください。



活動量計コース (申込多数時抽選)

- 市から活動量計を貸与します。(参加費1,000円)
- 右下の申込用紙を保健センター窓口へ提出、またはハガキに貼って郵送してください。

5/9(金) 必着

〈ハガキ宛先〉
〒186-0003 国立市富士見台3-16-5
国立市保健センター 行

STEP 2 くにたち健康ポイント説明会へ参加する！

5月23日(金)・5月24日(土)に説明会を実施します

- 説明会の希望日時を申込時にお知らせください。
- 説明会の詳細日時は、ご案内を郵送でご連絡します。(5月中旬予定)
(アプリコース参加者には、メールでご連絡します)
- 説明会にて、活動量計をお渡しします。その際に、参加費1,000円をお支払いください。

場所：FSXアリーナ（くにたち市民総合体育館）2階会議室

① 5/23(金) 9:00～10:30 **②** 5/23(金) 11:00～12:30 **③** 5/24(土) 9:00～10:30

STEP 3 ポイントを貯めよう！

ポイントの貯め方



①ウォーキング



②体組成測定



③イベント参加

ポイント付与期間

令和7年 6月2日(月)～12月20日(土)

※詳細は、説明会で配布する参加
手引きやアプリ内のマニュアル、
市ホームページをご覧ください。

STEP 4 ポイントを交換してお店で使う！

最大3,000ポイントのデジタル地域通貨(くにPayポイント)と交換可能！

※ポイント交換は1月15日までとなります。

アプリコース参加者

500ポイントごとに500円分にアプリ内で交換可能です。

活動量計コース参加者

令和8年1月15日を目処にくにPayのカードタイプを郵送します。
国立市内の加盟店で現金の代わりに使用できます。

アプリコースの参加登録方法 4月21日(月) AM9:00～

1

iPhone

android

アプリをダウンロードする。

2

アプリを開き、「新規会員登録」をタップ。

3

指定の団体コードを入力。
(英数字12文字)

条件/団体コード	
18歳～64歳(800名)	tekuteku1864
65歳～74歳(150名)	tekuteku6574
75歳以上(150名)	tekuteku7500

※定員に達した場合「定員に達したため
受付を停止しています」と表示されます

4

「ヘルスプラネット」会員規約および
プライバシーポリシーをご確認いただき、
「同意する」にチェックをしたら
「次へ進む」をタップ。

5

お客様情報（基本情報・ご本人情報）
を入力し、「次へ」をタップ。

6

入力内容を確認し、
「内容を確定する」をタップ。

7

会員登録が完了したら、
「アプリをはじめる」をタップ。

「ヘルスプラネットウォーク」
ログイン後の
設定画面へ遷移します。

▼複数で応募の際はコピーしてお使いください

令和7年度「くにたち健康ポイント」参加申込書

選択対象 **活動量計コース** に申込み

- 活動量計コースへの参加には1,000円の自己負担がございます。
- 参加申込みされた時点で各規約に同意したものとみなします。

※必ず□にチェックをいれてください

- ☐ 公簿（住民基本台帳）による住所確認に同意します
- ☐ 左記の「個人情報の取り扱いについて」に同意します

		申込日		令和 年 月 日		
フリガナ	(セイ)	(メイ)				
お名前	(姓)	(名)				
性別	☐ 男性 ☐ 女性	※体組成計の測定時の基準に使用します				
生年月日	西暦 年 月 日	身長	cm			
ご住所	〒186- 東京都国立市					
	町名・番地					
		アパート・マンション				
電話番号	- -					
メールアドレス	@					
	☐ 事務局からのメール配信を希望しない ※メール配信を希望されない方は未記入でも構いません。					
健康保険種別	☐ 国立市国民健康保険 ☐ 後期高齢者医療保険 ☐ その他					

説明会日程の番号をご記入ください。

事前説明会 希望日	第1希望	第2希望	第3希望
	No.	No.	No.

※アプリコースで参加申込される方は、アプリから申込をお願いします。
※申込書に必要事項をご記入のうえ「窓口申込」または郵送に申込ください。
※活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。
※郵送料はご本人負担となります。

くにたち健康ポイント
以外ですでに
会員登録している方

「その他」から団体コードを
入力することで、
既存IDを利用して事業に
ご参加いただけます

その他

お持ちの団体コードを
入力してください。

団体コード確認

参加中のプログラム

団体コード登録

団体コード確認

【個人情報の取り扱いについて】

本事業によって取得した個人情報（以下、「参加者情報」という。）は、国立市及び委託先である健康都市イノベーション・コンソーシアム（株式会社つくばウエルネスリサーチ、株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社の3社による共同事業体）が、個人情報の保護に関する法律に従って適切に管理し、本事業の目的以外に利用することはありません。利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し統計処理した情報を外部に公表することがあります。その際、個人が特定されることは一切ありません。



くにたち健康ポイント
事業参加規約



(株)タニタヘルスリンク
サービス利用に関する規約
プライバシーポリシー